全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



系统、策略与交易①

——构建简单实用的盈利模式

夫兵形象水，水之行避高趋下，兵之形避实击虚；水因地制流，兵因故制胜。故兵无常势水无常形。能因敌变化取胜者谓之神。

- 最贴近市场的交易思维
- 最简单实用的应对策略
- 最立竿见影的心态调整
- 最完美闭合的操作系统

老纪◎著

XITONGCELUEYU JIAOYI
GOUJIANJIANDANSHIYONG
DEYINGLIMOSHI



地震出版社
Seismological Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和
理想藏书55188

系统、策略与交易❶

——构建简单实用的盈利模式

老 纪 著

地震出版社
Seismological Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

系统、策略与交易 1：构建简单实用的盈利模式/老纪著．—北京：
地震出版社，2014.1
ISBN 978-7-5028-4346-5

Ⅰ.①系…　Ⅱ.①老…　Ⅲ.①股票投资—基本知识　Ⅳ.①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 227264 号

地震版　XM3009

系统、策略与交易 1：构建简单实用的盈利模式

老　纪　著

责任编辑：刘素剑
责任校对：孔景宽

出版发行：地 震 出 版 社
北京民族学院南路 9 号　邮编：100081
发行部：68423031　68467993　传真：88421706
门市部：68467991　传真：68467991
总编室：68462709　68423029　传真：68455221
证券图书事业部：68426052　68470332
http：//www.dzpress.com.cn
E-mail：zqbj68426052@163.com
经销：全国各地新华书店
印刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

版（印）次：2014 年 1 月第一版　2014 年 1 月第一次印刷
开本：787×1092　1/16
字数：471 千字
印张：22.75
书号：ISBN 978-7-5028-4346-5/F（5035）
定价：59.80 元
版权所有　翻印必究
（图书出现印装问题，本社负责调换）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前言

大道至简，知易行难。

越是简单的，越是有效，越是长久。若我们觉得某件事情很复杂，做得很艰难，则只能说明我们没有找对做事的方法。自然中如此，生活中如此，股市中也是如此。

为什么道理如此简单，而很多投资者却做不到呢？

原因是知易行难，投资者最难克服的弱点是贪婪与恐惧。贪婪会让我们贪图眼前享受和利益，让我们空想不切实际的回报，而忘记之前理性制订的操作计划和遵循的操作系统。恐惧则使我们患得患失，丧失坚持走下去的信心，过早出局。

在股票市场，资金是你自己的，计划是你自己制订的，操作也是你自己执行的。没有人约束你，没有人强迫你，也没有人去考核你。唯有账户能给你善意的或恶意的回报。你可以随意改变自己曾经制订的计划，随意拒绝自己当前不想做的事情，享受眼前的解脱与快感。只要当前你愿意，稍不留神一个严密的操作计划便被打破。

股票投资实现盈利很难吗？其实不难！

要想实现稳定持续的盈利，就必须要有一套适合自己的操作系统，结合成功率较高的方法技巧，辅以成熟的交易策略，理性地完成买入、持股和卖出，形成一个完整且合理的闭环。

在本书中，笔者将围绕系统、策略与交易的关系，融合股票投资中如何把握买点、如何正确持股、如何准确卖出离场以及操作理念、实战经验等内容，系统详细地讲述给大家。

由于篇幅有限，书中所介绍的一些方法力求简单明了、通俗易懂、贴近实战，让读者朋友能够在最短的时间里充分理解系统、策略与交易的关系，快速形成一套属于自己的操作系统。接下来只要广大读者能够在今后的投资中，认

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

真消化这些内容，不断完善系统，做足功课、精选个股，我相信，一定能够走上持续盈利、快速盈利的道路。

后期我们也将循序渐进，在第二本、第三本等后续书中持续地丰富本系列丛书的内容，形成更加全面的系统操作模式，和广大股友一起共同探索投资的奥秘。

为了感谢广大读者购买此书，我们将赠送读者专业股校 10 节视频教学课件（不含网络下载电子书的读者），大家可以登录投资时代 168 网站查询获取方式或直接与工作人员联系获取。

同时，我们将尽最大能力通过网络为读者朋友们建立一个学习和交流的平台，笔者也会参与其中，和读者朋友们一起学习，共同提高，感兴趣的朋友可以与工作人员联系。

网站地址：www. tzsd168. com（投资时代 168）

工作人员 QQ：791986698（小美）

QQ：786129838（战神）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

第一章 疾如风徐如林——策略务实 …… (1)

第一节 建立属于你自己的操作系统 …… (2)
第二节 化繁为简解读市场环境 …… (7)
第三节 认识多空市场的转换 …… (15)
第四节 市场环境与操作策略 …… (19)
第五节 不同市场的不同预期 …… (22)
第六节 把握股市波动的自身规律 …… (23)
第七节 寻找标志性位置定点分析决策 …… (25)

第二章 侵略如火——买入系统与策略的技巧解析 …… (33)

第一节 集中抛压被通吃交易系统与策略 …… (34)
第二节 抛压区域无抛压交易系统与策略 …… (40)
第三节 缩量持续上涨交易系统与策略 …… (46)
第四节 慢牛爬升至主升浪交易系统与策略 …… (53)
第五节 劲量单阳定点交易系统与策略 …… (59)
第六节 被动阴线定点交易系统与策略 …… (65)
第七节 空头市场做多交易系统与策略 …… (71)
第八节 空头市场逆反点交易系统与策略 …… (83)
第九节 破位和拉升交易系统与策略 …… (89)
第十节 逆大盘上涨个股交易系统与策略 …… (95)

第三章 不动如山——持有策略解析 …… (127)

第一节 帮你拿住股票的指标语言 …… (128)
第二节 帮你拿住股票的趋势标准 …… (142)
第三节 帮你拿住股票的策略 …… (156)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章 动如雷震——卖出策略解析 ……（187）

第一节 买入理由引发的卖出策略 ……（188）
第二节 随市场变化的卖出策略 ……（196）
第三节 提前制定的卖出策略 ……（206）
第四节 主动卖出的辅助分析策略 ……（209）
第五节 被动卖出的辅助分析策略 ……（218）

第五章 难知如阴——建立铁的纪律 ……（251）

第一节 你迈出了盈利的第一步吗？ ……（252）
第二节 你能预测未来吗？ ……（254）
第三节 关于止损的心理障碍 ……（256）
第四节 永不套牢的秘密 ……（258）
第五节 机会是用来放弃的 ……（260）
第六节 每一次操作都是错误的 ……（261）
第七节 如何提高操作的成功率 ……（263）
第八节 测量你的操作能打几分 ……（265）

第六章 悬权而动——系统与策略的实盘应用解析 ……（293）

第一节 寻找龙头紧盯主升浪快速获利 ……（294）
第二节 跟踪目标股把握时机入场做多 ……（304）
第三节 果断离场规避未知的市场风险 ……（313）
第四节 明确思路勇于为错误操作买单 ……（320）
第五节 顺势跟随实现高获利 ……（325）
第六节 逆市布局寻找大机会 ……（334）
第七节 预期走势与实盘不相符的应对 ……（343）
第八节 重要支撑位置上涨与下跌的应对 ……（350）

学习说明 ……（357）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章

疾如风徐如林

——策略务实

在股市投资中谋略很重要，孙子兵法有云：夫兵形象水，水之行避高趋下，兵之形避实击虚；水因地制流，兵因敌制胜。故兵无常势水无常形。能因敌变化取胜者谓之神。引用到股市里来，便是要学会变化投资策略取得胜利！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　建立属于你自己的操作系统

广大散户投资者之所以不能在股市里获得持续盈利，不是因为知道的方法不多，也不是因为掌握的技巧不对，而是因为没有把所知所会的技巧和方法融会贯通，就如同虽然有千军万马，但是在投资者手中不能占据有利地势，不能巧妙地运用战术战法，屡屡单兵作战。

战争如此，股市投资也是如此，排兵布阵显得尤为重要。

股市投资其实并不难。我们可以通过各种渠道学习和复制到很多实用的技巧和方法，这些方法也非常易于掌握，关键是需要熟练掌握其中适合自己的那一部分，且融会贯通，正确运用。

何为融会贯通？

就是要把各方面的知识和道理融化汇合，并且在交易中贯通前后。单个的技巧方法就如同单兵作战，买得好也不能说明可以100%盈利。一次完整的交易包括买入、持有、卖出三个部分，哪个部分不正确，都会影响盈亏。

要想实现盈利，不仅需要掌握正确的买入方法、还要掌握科学的持股方法和策略的卖出方法。

要将诸多的交易技巧融合到复杂且简单的交易环境中，从买入到持有，从持有到卖出，从卖出到寻找新的机会，形成系统的，有计划、有策略做保障，有目标、有方法做支撑的系统交易模式，这样才能形成集体作战模式，才能形成完整的盈利模式。

何为适合自己？

在市场中，每名投资者都是一个独立的个体，大家的资金状况不一样，脾气性格不一样，所能承受的风险不一样，掌握的各种信息不一样……几乎没有一样的东西。

所以，有很多的交易技巧和方法，对于别人可能使用起来得心应手，但是换个投资者就觉得别手别脚。做短线有做短线的方法，做长线有做长线的技巧，不能强硬地将做短线的方法技巧用来做长线，那样就是非常的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不适合。

那么，何为适合自己？即与自己的操作性格相适应的，与自己的操作习惯相适应的，与自己的操作环境相适应的，与自己的操作爱好相适应的，与自己的资金状况相适应的，这就是适合自己的——操作系统。

那么，如何建立属于自己的操作系统，并在实盘中正确使用呢？

第一步：要正确认识市场环境

不同的市场环境必须要采用不同的操作策略，比如在冬天行军打仗和夏天与敌交战使用的战略战法是不相同的，最简单的就拿服装的保护色来说，夏天以树叶的绿色为主，冬天则要以土黄色或雪天的白色为主。

应用在股市中，多头占有的市场和空头占有的市场不能使用同样的技巧。盈利持仓下和亏损持仓下的卖出不能使用同样的策略。同样，大资金入场和小资金入场也是有自己的步调和节奏的。

这些看似不重要的细节，却是决定成败的关键，是能否正确复制别人的交易方法，能否找到适合自己的交易系统的关键所在。

第二步：寻找适合自己的高胜算操作模型，并辅之以周密的交易策略

能够准确判断市场性质后，我们就可以根据市场变化使用不同的战略战术了。资金如同战士，而好的操作技巧、买卖方法就是我们用来战胜对手的兵法。如何排兵布阵，选择怎样的地形、怎样的环境，安排哪些兵卒将领，在什么时机才可出兵，这些都是取得胜利的重要因素。

为了不断复制成功案例，形成成熟的惯性思维，就需要我们建立属于自己的高胜算操作模型。这个模型可以在别人的基础上进行复制、修改，也可以根据自己的操作习惯完善或创新。

请注意：买入模型讲究的是技巧方法，持股和卖出讲究的是策略。

这也就要求我们对于买入技巧的研究要不断完善，并且追求精准。对于持股和卖出讲究如何更合适，怎样才能相对更完美，而不是一味地追求精准。

本书为了让读者朋友们更容易地掌握系统、策略与交易的相互关系，仅介绍了几个比较容易理解的买入、持股、卖出方法和策略，主要目的是先让大家对系统、策略和交易有一个较深刻的认知，后期将会在接下来的书中为大家介绍一些更为复杂和实用的高胜算系统模型。

第三步：跟随市场寻找合适的交易机会

前期准备工作做好以后，就需要结合实盘，在盘中跟随市场寻找合适的交易机会了。寻找交易机会的方法很多，后面我们再详细介绍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四步：把握机会，坚定地执行操作纪律

执行操作纪律是确保交易系统能够实施到位的关键因素，如果不能提升执行力，那么前面所做的工作都将白费。执行纪律靠的是认知，靠的是心态，靠的是忍耐，不能执行操作计划的投资者，想要实现持续盈利那是一件非常困难的事情。

后面我们会详细介绍如何执行操作纪律，如何摒弃哪些错误的思维模式。

在进行系统学习之前，我们还要从认识上解决以下四个造成亏损的根本问题：

（1）没有扎实的基本功，对股票市场没有正确的认识，一味追求所谓的秘籍，没有正确认识股票价格波动的内涵。

补救方法：

必须对股票有一个系统的了解和学习，尤其是基础知识，通过系统的学习对股票市场有一个全新的认识。

建议投资者多下功夫学习 K 线与量能的博弈关系，多学习一些关于空头、多头市场自然博弈的相关知识，摆脱捉庄、跟庄甚至战胜庄家的思维模式。

庄家自身运作也是需要考虑市场多空状态的，不要还没有操作就把自己放到庄家的对立面，那样就等于自己选择成为一个弱势群体。况且以前股股有庄的时代已经过去，庄家与散户的博弈已经转变为市场与市场、主力投资者与市场、主力投资者与主力投资者之间的博弈。股票投资也要与时俱进嘛。

老纪观点：当前的操作可采用无庄论来考虑问题，多以市场的多空博弈来分析操作。多空博弈包含资金博弈、政策博弈、消息博弈，等等。

（2）掌握了很多好的技巧和方法，盲目相信其高成功率，没有建立系统的操作策略。

补救方法：

请大家相信，没有任何一个方法可以达到 100% 的成功率。

其实，大多数投资者也是相信这句话的，但是能真正认识到其正确性，并且在操作中意识到其真实性的又有多少？

买入的时候只有一个念头：“这个股票按我的分析能够涨到××元钱”。

我们不能完全说这个想法有问题，如果不是认为未来要上涨，也不会进行买进。但是，是否考虑过：“如果长时间横盘我如何应对、如果下跌我如何应对、如果连续拉升我如何应对”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

试问，实际操作中与自己的预测走势一样的又能有多大比例？

老纪观点：股票投资盈利的有效方法是选择一个成功率相对为正的技巧方法为基础，建立一个封闭的操作系统，提前制定好应对措施，然后运行自己的操作系统。

（3）没有在合适的背景环境下使用合适的方法。

补救方法：

相信广大投资者都有一些自己所喜欢，并且认可的操作技巧与方法，无论这些方法是否真的给你带来了持续盈利。

最为关键的是如何在合适的环境下使用该使用的方法，难的是应对。

什么是合适的环境？往深里说，要懂经济、要懂政治、要学会分析管理层的意图，还要懂人性弱点、企业经营、财务报表、行业前景，等等。要是这样股票投资就太难了，况且真正明白这些的人也不一定能够在市场上实现持续盈利。

前面我们说过，要找到一个适合自己的操作模式，当然，适合自己的操作模式就一定是自己力所能及的模式。既然市场环境如此重要，那么，我们先从自己能够掌握的最基础的，也是必须要学会的看大势、懂大盘来循序渐进。

这个其实也不难。

老纪观点：看懂背景是关键，读懂大盘环境是基础。知识面广，掌握的信息多，对股票操作肯定是有帮助的，但是，要想做好股票知道的并不一定需要很多，而看懂大势却是不可逾越的一关。

（4）没有良好的操作心态，操作随意性强，计划的执行力差。

补救方法：

知易行难。要充分认识计划的重要性，每次操作必须要有相应的操作系统做保障。

计划可以微调，也必须微调，但是绝对不能偏离大方向，制订的操作计划必执行。

要避免患得患失，更忌讳在操作时仅以几秒钟的思考就改变自己的整个操作计划。

如果是自控能力差，执行能力差的投资者，那么，中长线操作就要在盘中远离市场，避免受市场氛围影响。

短线操作则要建立严格的操作纪律，在操作中养成纪律第一、执行力为大的操作习惯。还要正确认识亏钱的操作也是盈利操作的一部分，是不可缺少的一个构成元素，尤其是短线操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当然，还必须要有正确的方法、完善的操作系统作为保障，否则将是南辕北辙，越亏越多。

请牢记：纪律是执行路线的唯一保证，铁的纪律必须执行！

老纪观点：成功是可以复制的，错误是可以改正的，只有从感性操作转变为理性操作，才可以实现真正的持续盈利。请注意，老纪反复地在文中强调持续盈利，为什么？我想不必过多地解释，应该不难理解。其实，每个能够实现持续盈利的投资者，他们所采取的方法各有不同，但是都有一个共同点，那就是绝对地信任和无条件服从自己的操作方法和系统模式。

如果你能够正确地理解并且从骨子里认识到这四个问题的严重性，那么，恭喜你，你可以通过不断地学习提高，逐步成为风险交易市场的胜利者。接下来就请你牢记：**在正确的交易环境中，选用合适的系统模型，制定完善的、防范不可预知风险的应对策略，并且坚决地执行操作纪律，那么，实行盈利就非常简单了。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　化繁为简解读市场环境

市场背景因其所含因素多而使其复杂。如果投资者有自己的专业知识或便利条件，可以扩大自己对市场背景的认识，从而提升操作的准确度。

需要强调的是，必须要学会大盘多空趋势的分析和判断，通过大盘多空趋势的分析判断，将股票操作化繁为简。

在此，我们介绍一种最简单，但也是最有效的方法，均线解读市场背景法。

不要对此嗤之以鼻，老纪认为除了 K 线和成交量以外，最伟大的指标就是均线。

均线设置（8 日、21 日、34 日）也可以是（13 日、34 日、55 日）或者（5 日、21 日、34 日）或者（13 日、34 日、55 日、89 日）这几种组合都有其精妙之处，读者可根据个人操作习惯进行定位。

1，1，2，3，5，8，13，21，34，55，89……这个叫作斐波那契数列，就是从第三项开始，每个数都是前两个数的和。在这里均线设置使用斐波那契数列，从中取值。

斐波那契数列不仅是数学领域，在自然界中它也是个神奇的数列，例如 80% 的花的花瓣数目都是这个数列中的数；菠萝果实上的菱形鳞片，一行行排列起来，8 行向左倾斜，13 行向右倾斜；常见的落叶松是一种针叶树，其松果上的鳞片在两个方向上各排成 5 行和 8 行……

斐波那契数列运用在股市中的神奇性，广大读者可以验证。

结合斐波那契数列，我们将大盘背景环境分为：多头气盛市场、空头气盛市场和多空平衡市场（牛皮市）。

1. 多头气盛市场

日 K 线在上，以下依次短期线、中期线、长期线，均线向上发散。大盘阶段性底部不断抬高，低点相连画趋势线，可形成一个向上的趋势，支撑大盘指数向上走。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

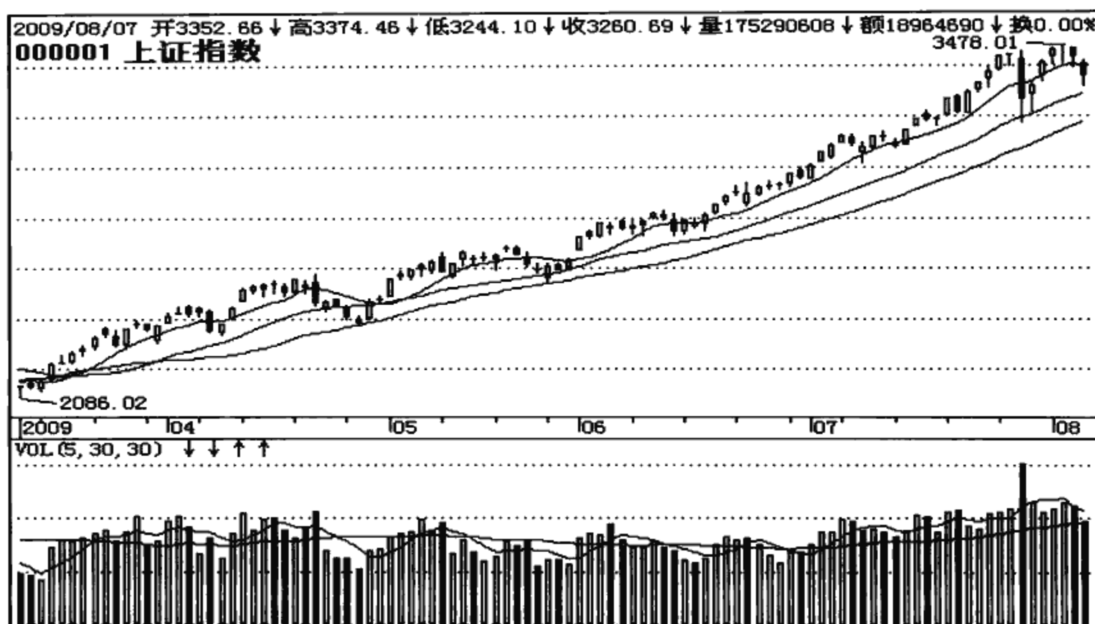


图 1－1

如图 1－1 所示，上证指数 2009 年 3～8 月期间走出了一波标准的多头气盛行情。日 K 线位于均线上方运行，8 日均线大于 21 日均线，大于 34 日均线，均线系统始终多头排列，发散向上，并且支撑着 K 线上行。

连接 3 月下旬、4 月下旬、5 月下旬的低点，形成上升趋势线支撑 K 线震荡上行。6 月、7 月、8 月新的上升趋势形成，上升势头逐步加快，直至最终多头衰竭。

如图 1－2 所示，为深证成指（399001）2010 年 7～11 月走势图。深证成指在 2010 年 7 月逐步攀升有效站上了 5 日、8 日、21 日和 34 日的均线上涨，然后在各条均线的支撑作用下逐步盘上，形成了一波多头气盛的市场环境。在上涨过程中，大部分股票能够跟随大盘的上涨而上涨，市场气氛向多。

9 月下旬，大盘在相对高点进行了横盘整理，整理期间成交量有效萎缩，日 K 线下跌带动均线调整。最终在 34 日均线的支撑作用下，再次放量上涨，走出了快速拉升的走势。在市场一片涨升的环境中，做多实现盈利相对就变得简单了。

如图 1－3 所示，为深证成指（399001）2012 年 1～3 月走势图。深证成指在 2011 年年底见到 8486 的低点后，抬头向上有效突破了多条均线的压制。2012 年 1 月份日 K 线有效站上多条均线的上方，然后逐步地向上攀升。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

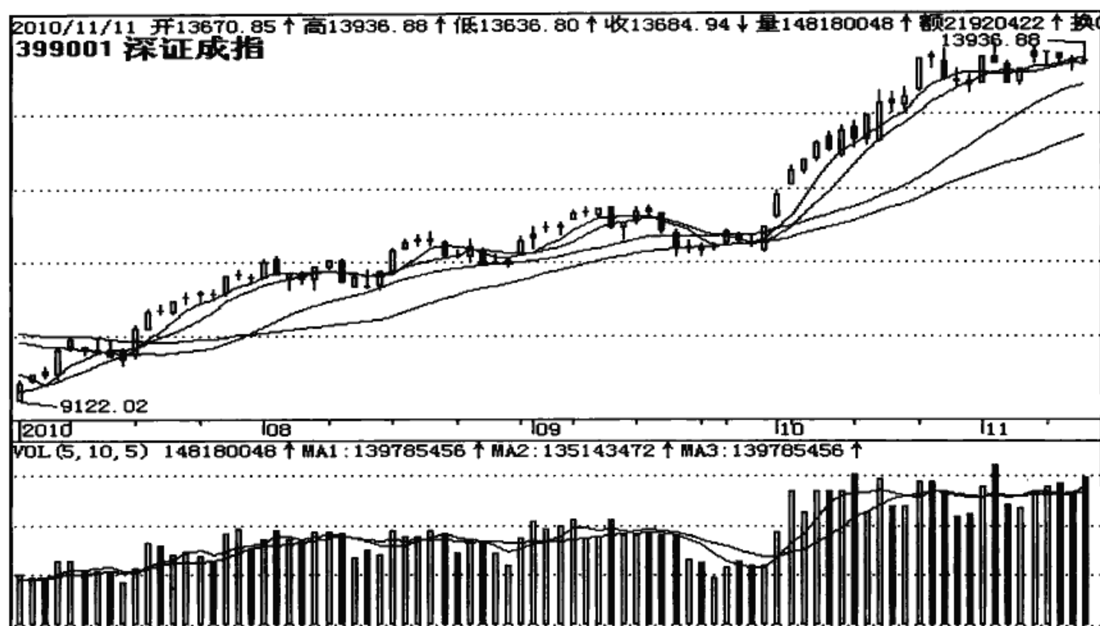


图 1－2

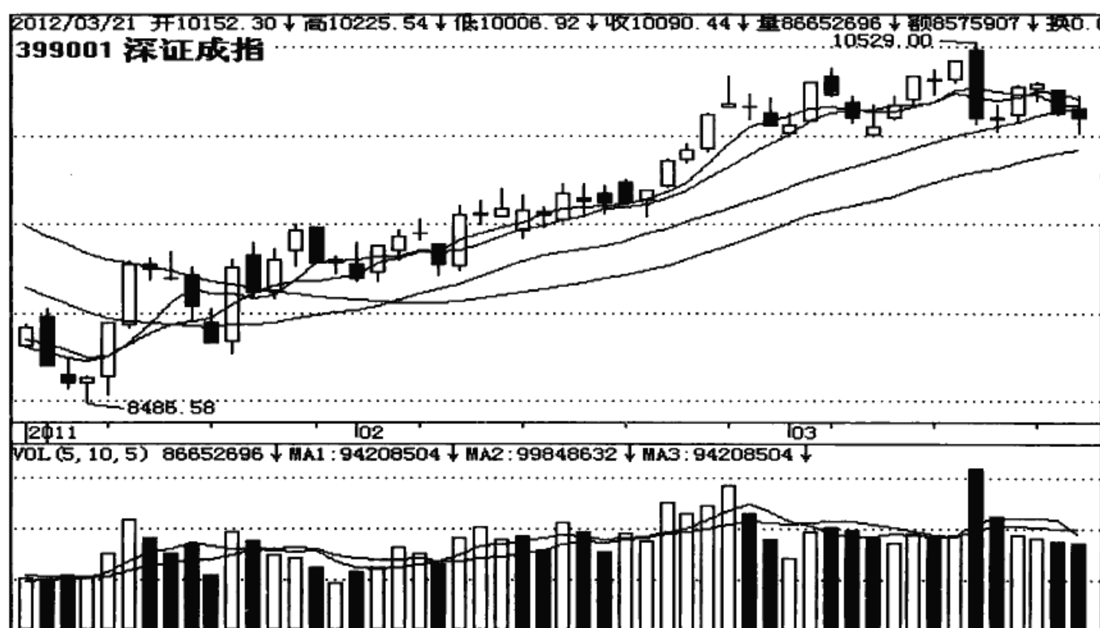


图 1－3

在上涨过程中，有效带动多条均线向上发散排列，日 K 线的上涨形成了慢步攀升的格局。直至 3 月下旬形成相对高点后回落，打破均线多头气

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盛的格局。

在实盘操作中，有短期的多头气盛格局，也有中长期的多头气盛格局，这个需要根据所要选择的操作周期来配套相应的大盘环境。只有大环境的变化与操作系统所选择的周期相互匹配，才能形成共振效应。

2. 空头气盛市场

日K线在下，上面依次是短期线、中期线、长期线，均线向下发散。大盘阶段性顶部不断降低，高点相连画趋势线，可形成一个向下的趋势，压制大盘指数向下走。

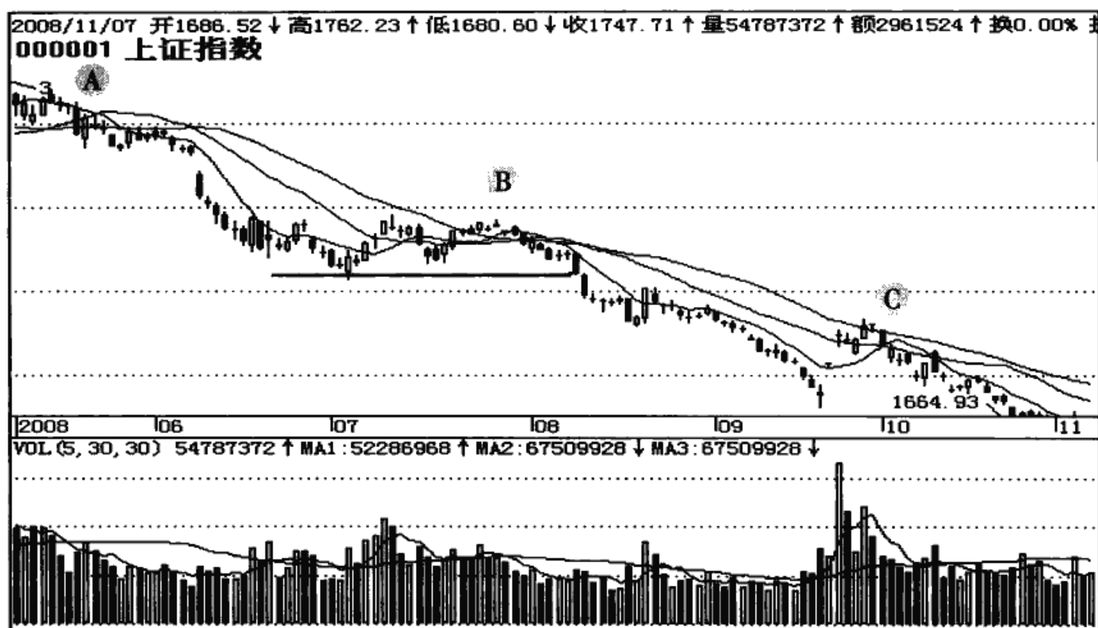


图1-4

如图1-4所示，上证指数2008年5～11月期间，日K线位于均线下方运行，连接A、B、C三点可形成一条明显的下降趋势线，8日均线大部分时间处在21日均线下方，21日均线始终小于34日均线，均线系统处于空头排列，发散向下，并且压制着K线下行。

虽然在7月、8月期间形成了一个短暂的多空平衡的小趋势，但是大盘大趋势始终向下，空头气盛。

如图1-5所示，深证成指（399001）在2011年下半年走出了一波趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

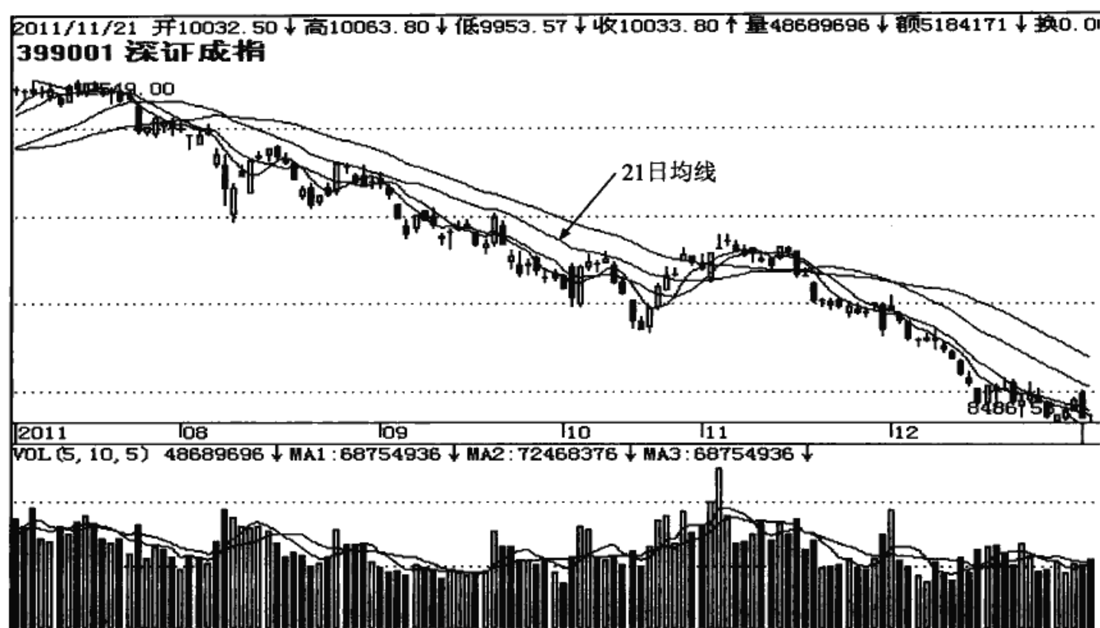


图1－5

势较大的空头气盛行情。进入7月日K线向下跌破有效支撑后，一路下跌，直至10月中线才酝酿了一波幅度相对较小的反弹行情。

初期连续几个月的下跌始终没有突破过21日均线，21日均线的压制作用明显。趋势形成重要均线压制作用后，后期的操作就可以将该均线作为重要参考（详细使用方法，在后面的章节中介绍）。

10月中旬，在成交量的配合下，深证成指展开了一小波反弹，反弹高度虽然能够有效突破重要均线压制，但是在相对高位横盘整理后再次回落。11月中旬时日K线再次回落到多条均线的下方，此时新的空头气盛行情再次展开。

如图1－6所示，为深证成指（399001）2012年5～9月走势图。2012年下半年，深证成指走出了相对比较标准的空头气盛走势。5月初深证成指震荡跌破有效支撑位，引导多条均线逐步走平，日K线逐步位于均线下方运行。

随后，深证成指在均线的压制下逐步下行，且下跌幅度和速度逐步加快。在下跌过程中，下跌趋势由缓至急，日K线形态从34日均线的压制逐步变为21日、8日，甚至最后达到5日。

这种趋势逐步加快的下跌，是市场心态从相对稳定到不稳定，到最后形成恐慌的空头气盛市场环境。当日K线的下跌受制于5日均线时，市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

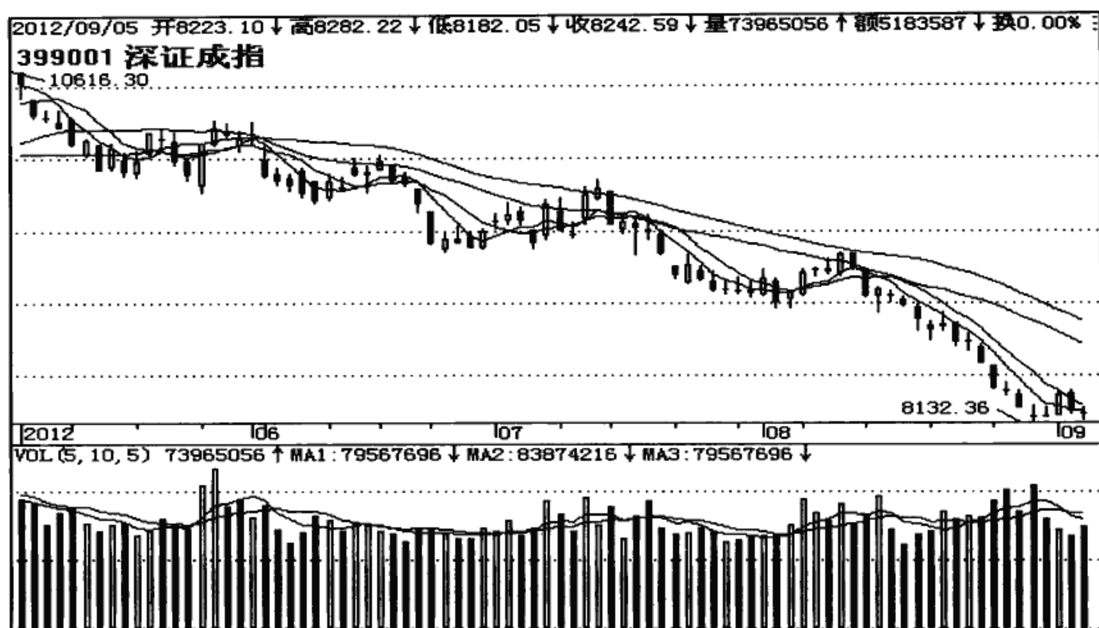


图 1－6

的恐慌程度也将达到极致，虽然下跌的幅度和力度较大，但是对空头力量的消耗也是最大的，需要重点关注。

3. 多空平衡市场（牛皮市）

均线排列紊乱或纠结，长期均线相对走平，上升和下降趋势不明显。箱体震荡、三角形整理都属于多空平衡市场。

如图 1－7 所示，上证指数 2008 年 11 月至 2009 年 2 月期间，日 K 线开始上下震荡，8 日均线、21 日均线、34 日均线相互缠绕，多为无序状态。

34 日均线从下降趋势逐步转为走平，从 A 点开始，8 日均线开始站上 21 日均线，日 K 线也逐步摆脱均线和下降趋势线的压制，翻上 34 日均线，宣告空头气势衰竭，新多入场，大盘暂时步入多空平升状态。

直到 2009 年 2 月，B 点均线再次多头排列，多空平衡被打破，大盘步入多头气盛状态。在此期间，大盘走出了一个箱体震荡的走势。

如图 1－8 所示，为深证成指（399001）2010 年 12 月至 2011 年 4 月走势图。深证成指在 2011 年年初走出了多空平衡的市场走势。期间，日 K 线上下波动，从多条均线的下方运行到均线上方，再从上方到下方，反复地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

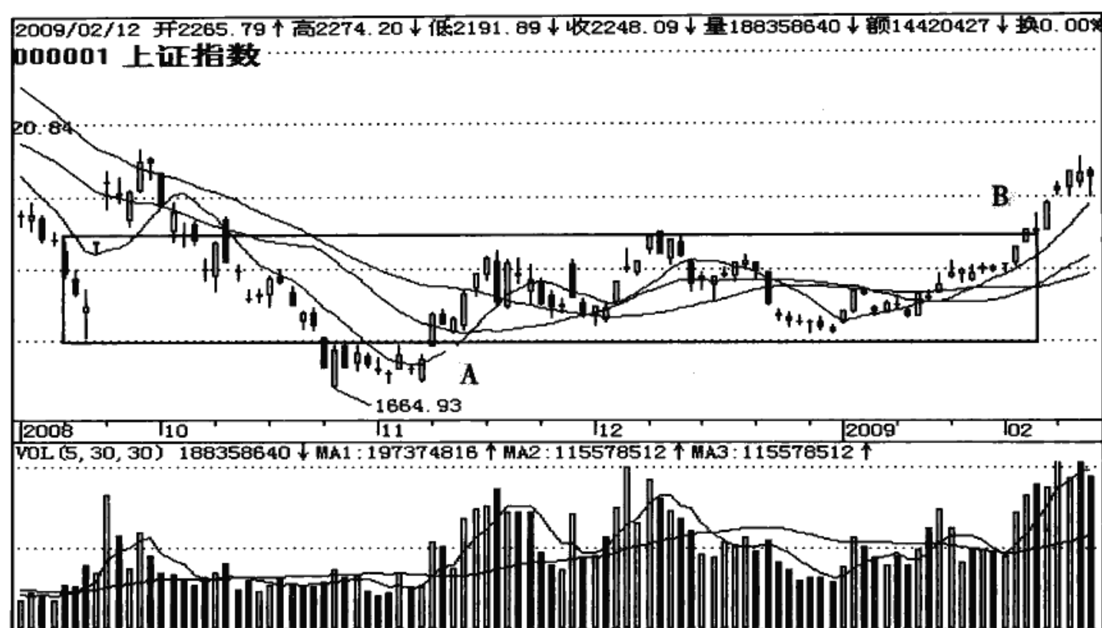


图1－7

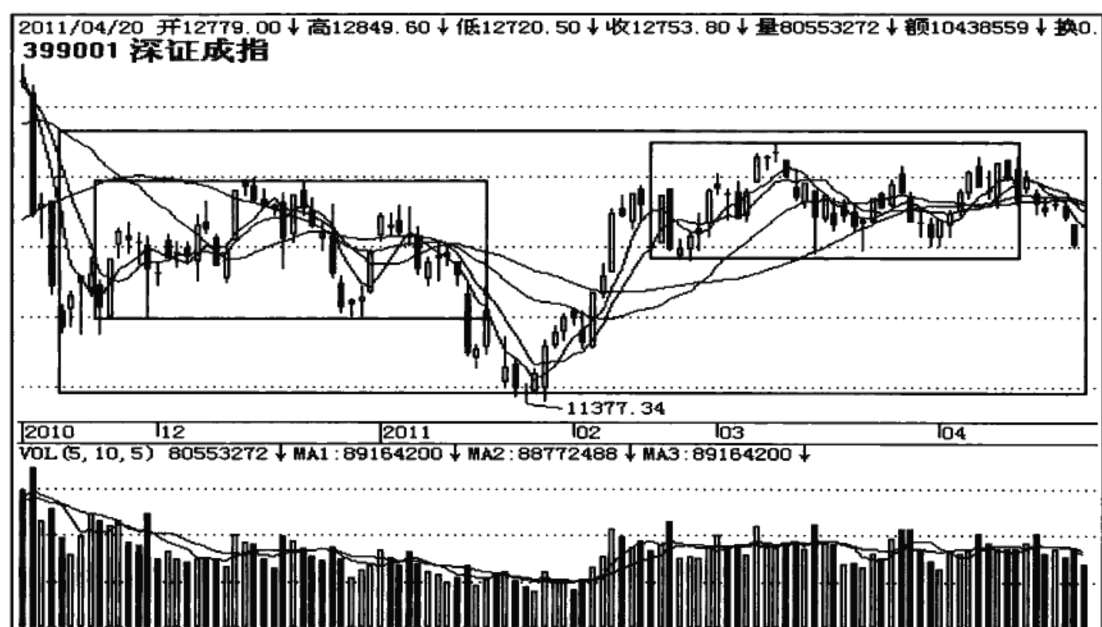


图1－8

形成拉锯走势。

在图1－8中我们用框示的方式，将这种多空平衡的市场环境分为相对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

较大的趋势环境和相对较小的趋势环境。大框示位置跨度区间相对较大，里面两个相对较小的框示位置属于区间较小的多空平衡市场。

实盘操作中，对市场的把握要结合所使用操作系统选择的时间跨度来匹配相应的市场环境区间跨度，这样才可以对个股的判断起到更好的辅助分析作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　认识多空市场的转换

市场的交易环境不是一成不变的，严格地讲应该是随时随地的千变万化。基于分析的简单化和实用化，我们通过多空趋势判断来确定一个大环境，然后再在这个大环境中进行二次分析决策。

如何正确认识市场大环境的变化呢？首先要从多空转换来认识。

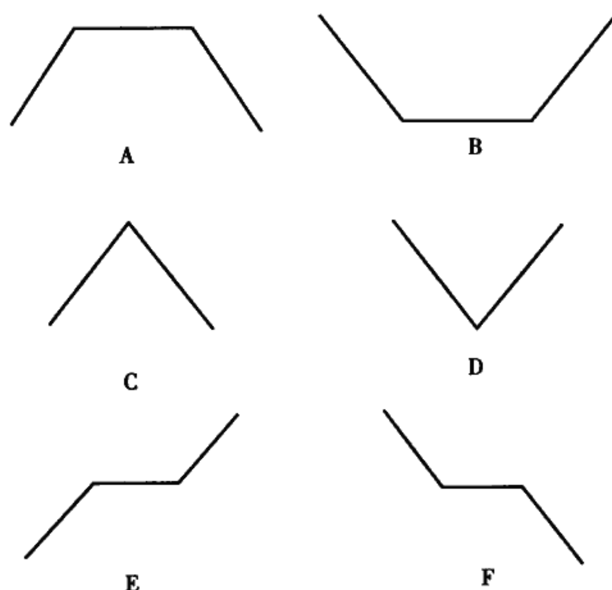


图 1－9

如图 1－9 所示，图中 A、B 为多头（空头）气盛大盘上升（下跌），经过一段时间的上升（下跌）后，多头（空头）力量逐步衰竭，多头与空头力量逐步达到平衡状态，大盘开始进入多空平衡状态。

经过一段时间的多空平衡走势，最终空头（多头）力量增加，卖盘（买盘）开始大于买盘（卖盘），多空平衡最终被打破，一轮新的空头（多头）气盛趋势形成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图中 A 走势形态个股出现这种转换概率比较多，也就是说，个股见顶的时候都会有一个多空平衡的状态，就是大家常说的高位横盘出货。

而 B 走势形态大盘出现的概率要大于个股，大盘筑底多是一个反复震荡的过程。当然，这只是一个相对的概率，而非绝对。

图中 C、D 为多头（空头）气盛大盘上升（下跌），在某一点位突然因为多头（空头）力量迅速消耗而力衰，或因为空头（多头）力量突然增加而打破当前趋势，多空迅速转换，一轮新的空头（多头）气盛趋势形成。

图中 C 走势图多为多头气盛逐步加强，上涨速率逐步增大，成交量极度放大，多空换手具备充分条件后，大量买盘迅速被消耗枯竭形成。

D 走势多为空头力量逐步消耗至极致，成交量缩小到历史地量，市场极度低迷，卖盘抛压趋于终结，死筹增多，多方稍一发力便可通吃卖盘形成一轮新的多头气盛趋势。D 走势图大多出现在反弹行情中。

图中 E、F 为多头（空头）气盛大盘上升（下跌），经过一段时间的上升（下跌）后，多头（空头）力量逐步衰竭，多头（空头）力量逐步达到平衡状态，大盘开始进入多空平衡市场。经过一段时间的多空平衡走势，最终依然是多头（空头）力量增加，或者空头（多头）卖压（买盘）被消化后，继续延续多头（空头）气盛大盘上升（下跌）走势。大牛市或大熊市一般都常用这种走势图。

这种走势的判断一般与投资者的均线周期设置和投资周期的长短选择有直接关系。做短线者关注的周期较短，而做长线者关注的周期较长。大的趋势依然延续，大趋势里面套小趋势，小趋势支撑大趋势。

如图 1－10 所示，上证指数 2006～2007 年期间走出了一波波澜壮阔的大牛市。从大的趋势看，一直处在多头气盛市场状态。

细分小趋势，每上涨一段时间就会出现一个多空平衡趋势，用来消化获利抛压。属于典型的多头气盛市场经过多空平衡市场然后再次进入多头气盛市场，大趋势延续的 E 走势图。

如图 1－11 所示，上证指数 2008 年 8 月至 2009 年 11 月期间，出现了几次趋势转变走势。

在 2008 年 8 月至 2009 年 3 月期间，上证指数由空头气盛市场经过多空平衡市场转变为多头气盛市场，属于 B 走势图。

2009 年初至 2009 年 7 月期间由多头气盛市场经过多空平衡市场然后再次进入多头气盛市场，属于 E 走势图。

2009 年 4～8 月期间由多头气盛市场直接转变为空头气盛市场，属于 C 走势图。2009 年 9～11 月期间由空头气盛市场经过多空平衡市场转变为多头气盛市场，属于 B 走势图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

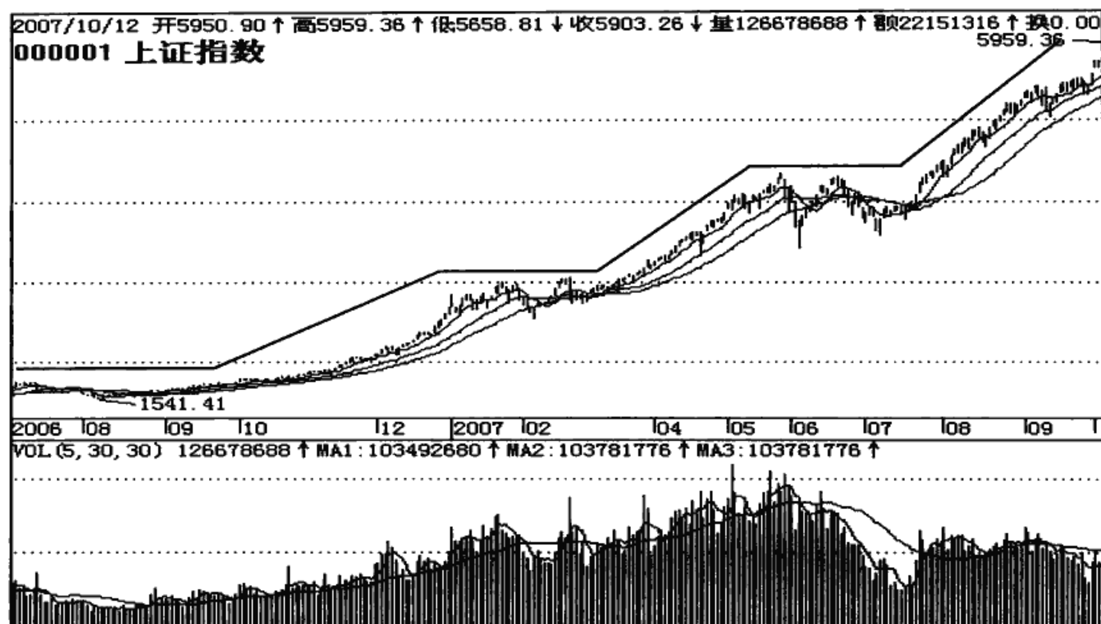


图 1－10

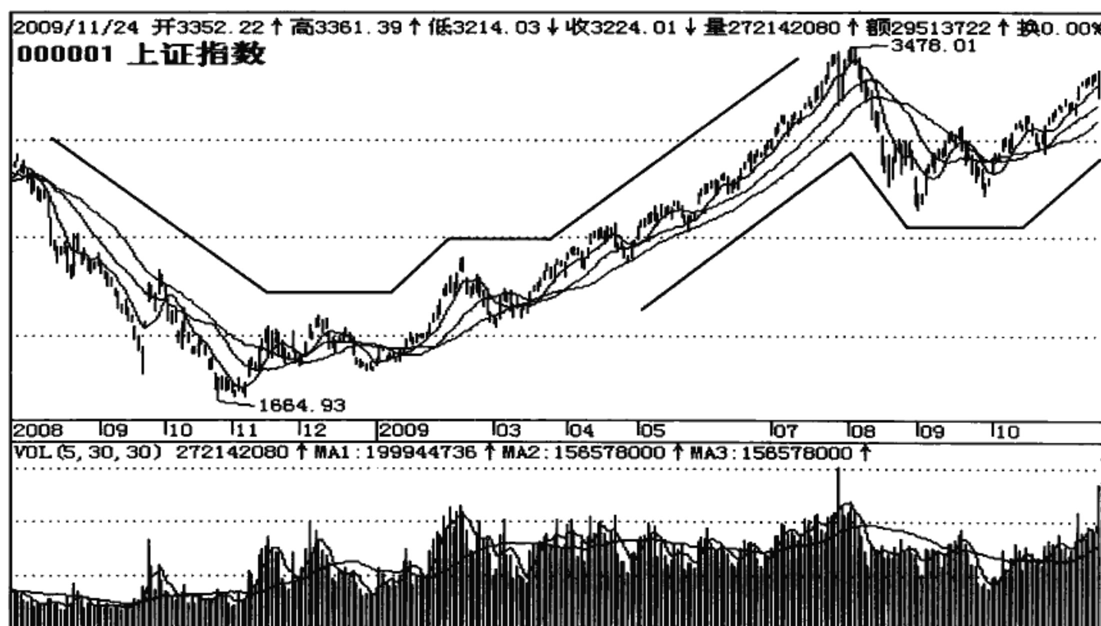


图 1－11

如图 1－12 所示，深证成指在 2011～2012 年期间走出了大趋势向下，而小趋势不断波动变化的下跌走势。在进入 2011 年后，深证成指在相对高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

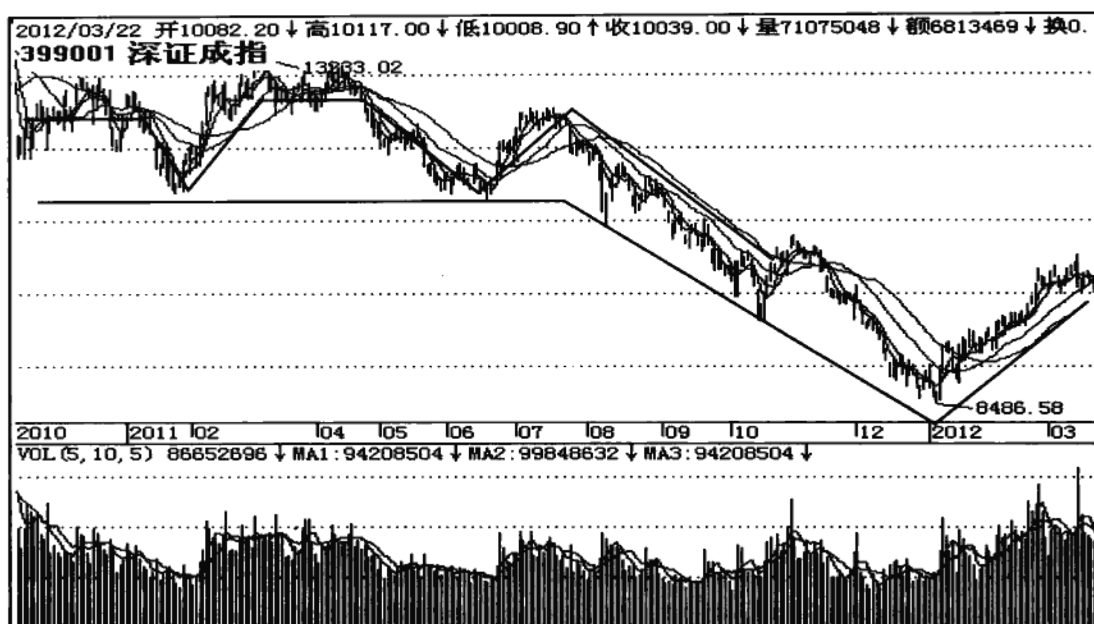


图 1－12

位展开震荡，震荡走势中包含了空头气盛、多头气盛和多空平衡状态的变化。2011 年 8 月深证成指开始掉头向下，随后走出了为其半年的空头气盛下跌走势。

从大区间来看，一年期间，深证成指上半年属于多空平衡的牛皮市行情，虽然波动的幅度较大，期间有上涨或下跌的小趋势，但是其大方向依然保持在相对高位震荡。下半年日 K 线明确了下跌方向，开始一路下跌至年底，在 2012 年才有效止跌向上拉升。

大区间深证成指整体形态形成了多空平衡转变为空头气盛，然后再转变为多头气盛的市场环境。

从小区间来看，上半年的市场变化值得细分行情，每一次的涨跌趋势形成，都伴随着多空趋势的转换。期间有多空平衡转为空头气盛，空头气盛转为多头气盛等走势。实盘操作中，需要投资者结合操作系统，选择合适的市场环境。

大趋势与小趋势、大环境与小环境之间是相辅相成同时又相互制约的，实盘中我们必须结合不同的交易策略，选择不同的交易环境。还要正确认知大小趋势与交易空间的关系，结合交易模型所需要的不同交易空间，来分类不同的大小趋势，选择不同的交换环境。

这点需要我们结合后期的学习内容，慢慢体会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节　市场环境与操作策略

市场环境是操作的基础，是股票买卖的背景条件。要想做好交易，形成科学的交易系统，就需要结合不同的市场环境，辅助不同的操作策略。

策略因市场环境的不同而不同，策略因操作个体的操作风格不同而不同，策略因选用的操作模型的不同而不同，策略与账户盈亏状况的不同而不同，等等。但是，最终要明白一点，无论哪种操作策略的制定，都是需要为交易服务的，为交易系统更完美而服务。

下面，我们以策略与市场环境的结合来举例说明策略与交易的关系。

即：如何理解多空环境与买卖操作的关系。

股市操作需要我们有张有弛、有快有慢、有长有短、有多有空。就如同行军打仗中的疾如风徐如林，收放自如方能取胜。

股市大忌：天天满仓，频繁买卖。

多头气盛市场：适合做多，主要以做多为主，适合满仓中长线持有股票。

均线多头排列代表多方（买方）力量强大，后市将由多方主导行情，此时是中线进场和持有的机会。我们过去买进的成本很低，做短线的、中线的、长线的都有赚头，市场一片向上。

空头气盛市场：适合做空，主要以持有资金为主。

日K线在下，均线空头排列，说明近段时间买进股票的无论是做短线的、中线的、长线的都处于亏损状态，所以最佳的策略就是不参与操作，持币观望。

如果要做，也只能小仓位的进行快速地抢反弹操作。

多空平衡市场（牛皮市）：多看少动，快进快出操作。

要想做多，在没有十足把握的情况下，必须将仓位控制在半仓左右。要灵活地进行资金管理和仓位调整，短线小波段操作实现盈利。

如图1－13所示，经历过2006～2008年行情的投资者可能都深有体会，无论什么样的市场，都必须采取与之相适应的操作策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

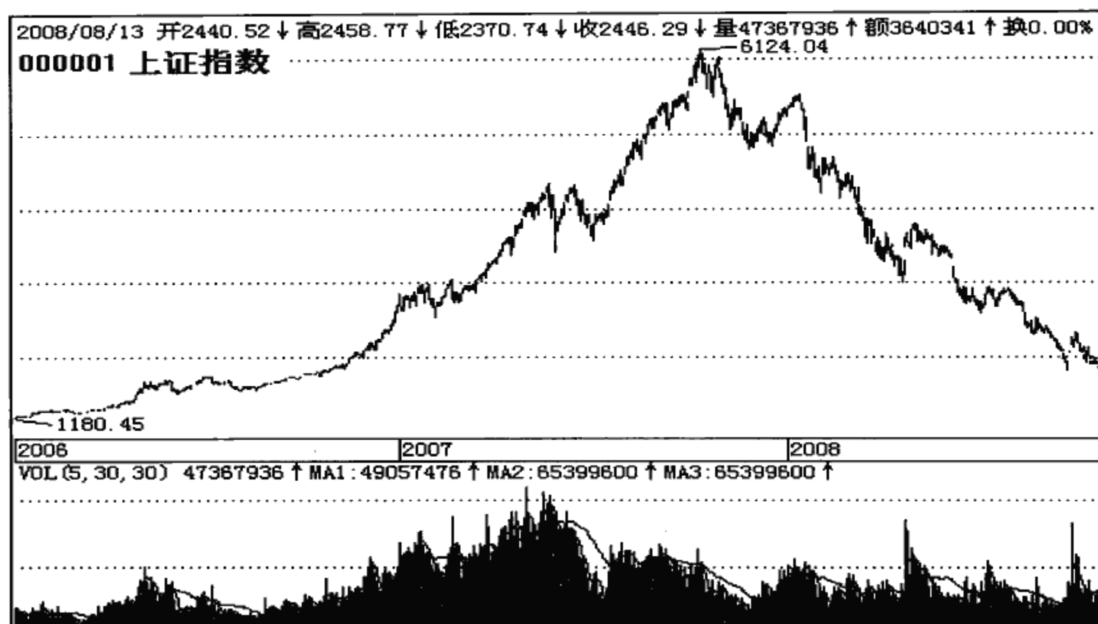


图 1－13

尊重市场，机械化操作是实现持续盈利的铁律。

2006 年至 2007 年 10 月期间，上涨指数一路高歌，从 1000 点上涨到 6124 点。虽然中途出现了多次震荡消化获利筹码，但是经过短暂的多空平衡后，多头气盛市场主导行情，一路高歌。在此期间，只要坚持持有股票，大胆做多，就会形成丰厚的回报。

相反，2007 年 10 月过后，从 6124 点开始，上证指数一路下滑。虽然中途出现过几次多空平衡，甚至还出现过短波段的多头气盛市场环境，但是从大方向来看，期间操作盈利难度越来越大，长期持股者更是资金缩水严重。

空头气盛市场采取持币观望有效规避市场风险，不但可以避免资金缩水，而且当股价下跌后，若用同样的资金则可以买到更多的筹码，等于是在盈利。

如图 1－14 所示，2010 年下半年，深证成指在 8 月见底后开始向上拉升，形成了多头气盛的市场环境。在多头气盛的市场环境找到龙头板块，抓住龙头股票持有做多，将会得到非常丰厚的利润。

在大环境向好的多头气氛中，就算没有做到龙头股票，大部分股票也会形成上涨的走势，所以在这种市场环境中挣钱效应将会更加明显，做多挣钱将会变得相对容易。

2010 年年底至 2011 上半年，无论是持股做多还是空仓观望都会显得比

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

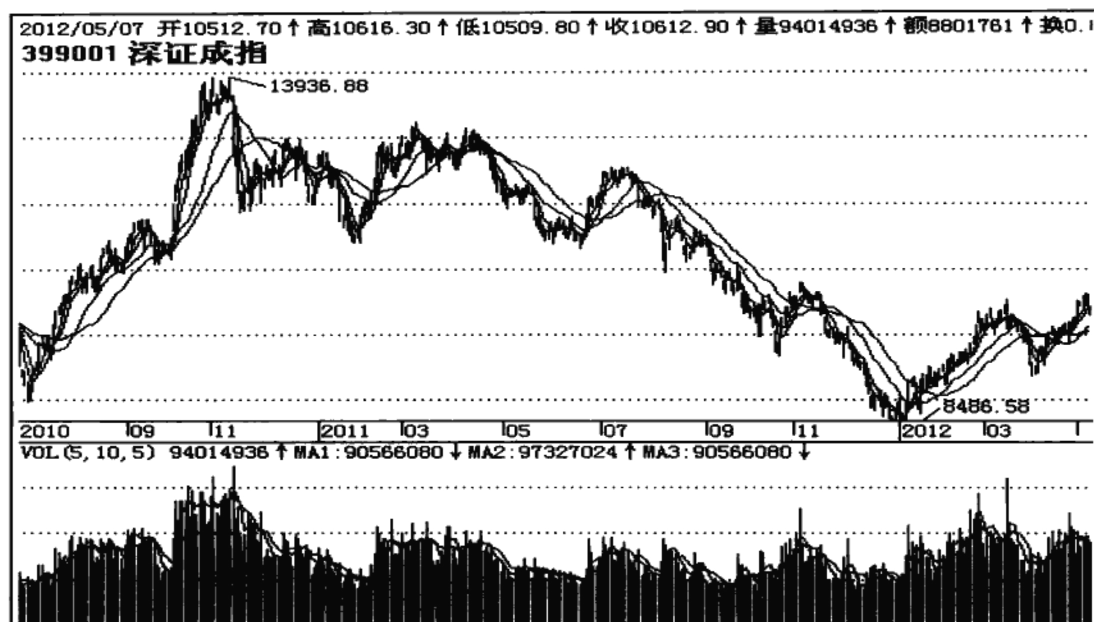


图 1－14

较难受，相对较为稳定的多空平衡市场环境，让投资者的操作难度加大。此时选好目标品种，把握好小波段成为主流。

当进入 2011 年下半年后，市场环境再次向空头气盛方向靠拢，若此时随着市场变化而不断地建立空头思维，卖出股票，空仓等待，远离市场，则会成为最大的赢家。在空头气盛的市场环境中，进行做多的操作盈利难度将会大幅增加，所以放弃买入是上策。

市场是不断变化的，有下跌才会有上涨，上涨过头就会形成下跌。当大盘跌到 2012 年年初，一波新的上涨行情展开，此时就可以顺势而为，进行做多的买入操作了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节　不同市场的不同预期

不同的市场环境、不同的操作计划、不同的交易策略将会带给我们不同的盈利预期。不切实际的强求利润最大化，那只能是一种幻想。

所以，结合市场环境，从心态上调整对收益预期的认识，也是一种交易策略。

老纪喜欢短线操作，因为刺激且有挑战性，并能激发我们的激情和斗志。曾经有人给过老纪一个盈利计划，即：每周盈利 2.5%，坚持下去，两年后就可以得到原始资金 10 倍的资金收益。

粗算这个计划似乎非常吸引人，道理也很简单，每天上涨超过 3% 的股票非常多，一周 5 个交易日，只要在这 5 天中的任何一天抓住一只这样的股票就可以实现预期收益，似乎难度也不大。

行情顺手时经常是今买明卖，实现这 3% 的预期收益难度一点儿都不大。但是老纪却不赞同这个盈利计划。

也许个人理解有差异，水平有高低，老纪认为，这个计划可以在期货市场得以实现，或者当我国的股票市场有做空机制的时候，这才是一个相当不错的好计划。

大牛市来临，行情比较好的时候，每周盈利 2.5% 就完成计划任务，收入预期大打折扣。熊市来临，从不多的市场机会中为了这 2.5% 的盈利预期，强行操作，不但压力较大，一旦出现失败的操作，为了完成计划，若进行补救性操作，更容易进入恶性循环。

所以，在目前我国的股票市场中进行操作，收益预期不应该是均衡的。疾如风徐如林，合适地当快则快，当慢则慢。

在多头气盛市场，个股的单次进出预期要适当调高，大牛市要敢于挣大收益，小多头气盛市场盈利预期相对稍微调低。

在空头气盛市场，尽量不操作，要建立不亏损就是盈利的思维。空头气盛不转变，没有收益预期就是预期。就算是买入股票，也不能有太高的盈利预期，吃一口就跑，吃不着割肉止损也要跑。

多空平衡市场，通过仓位管理波段操作，以此来实现个股的累计盈利预期，单次盈利预期随市而动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节　把握股市波动的自身规律

无论哪种市场环境，哪种操作模式都必须要源自市场的自身波动规律。当前我国的股票市场只能做多盈利，所以就有了资金推动型上涨和投机盈利模式。为了方便大家学习，正确理解系统、策略与交易的关系，后面章节我们所建立的操作模型，使用的交易方法都会结合资金博弈，围绕股市波动自身规律来展开说明。

那么，如何理解和正确认识股市波动的自身规律呢？

当前，大多数投资者都是为了实现投机盈利而进入股市的，比如权证末日疯狂、新股上市的首日爆炒、垃圾股的乌鸦变凤凰等实例充分反映了市场人心浮躁，追求投机，忽略价值的操作理念。

股票价格的涨涨跌跌虽然受很多因素影响，但资金的买卖方向对股票影响极为突出。

股票为什么会涨涨跌跌？很多人可能会从政策、资金、国际环境等等来找答案，我们不能说这是错误的。

但是政策因素的影响，永远伴随着股市运行。国际环境——包括汇率、主要股票、期货市场价格变化、战争等等都会影响到国内股票市场。但是，很多人都忽视了重要的一点：股票市场具有它自身的运行规律！有资金流入，股市当然上涨，流出即下跌了。

简单地说：股票为什么会涨涨跌跌？因为买的人多了所以就会上涨，卖的人多了所以就会下跌！

股票之所以会有买卖和涨跌，是因为投资者在交易时对持有股票价值的期望不同，就是说股票本身所具有的价值要依赖于资金的存在，需要有买入的需求来支撑它的价值，就等于实体经济中的一个商品要有市场需求一样。

买的人多，自然就会涨，这是市场经济学基本原理，供求关系是决定股价涨跌的首要因素。所以，如何理性分析未来股票供求关系及股价走向，才是投资者的真正必修课。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

什么情况下会形成头部？

因资金流出开始大于流入，持股者愿意以低于市场的价格卖出手中的股票而形成。

什么情况下会形成底部？

底部是资金流出萎缩至最少，持币者愿意以高于市场的价格买进股票而产生的。

头部与底部之间是趋势。

当空头趋势形成时，资金在流出，持币者是不会介入的，只有在资金流出枯竭时，也就是成交量萎缩时，新多资金大规模入市，并且一举扭转趋势。

多头趋势形成以后，资金会不断地流入，场中资金和场外资金不断推高股价直到力竭。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七节 寻找标志性位置定点分析决策

大方向掌握之后，就需要我们从点进行剖析，运用高胜算的交易模型来开始实盘交易。

高胜算的交易方法跟多，由于章节有限，本书我们以标志性位置的多空博弈模型为例，进行高胜算模型的讲解。所以关于买入技巧中，以及后面的持股、卖出等内容，很多的分析方法都是贯穿于标志性位置多空博弈这个基点的。

在后期的书中我们再进行适度延伸，将更多、更好的交易模型介绍给大家，希望读者朋友们继续关注。

前面我们说过，一只股票买的人多了就会涨。

那么多少算多？

买盘大于卖盘，总买量大于总卖量就是相对的多。

以当前所掌握的分析工具和方法来看，要想知道场外有多少资金等着入场似乎难度较大。投资者手里持有资金，他不挂单，不做动作，不发表意见，谁也不知道他究竟下一分钟会不会买进，我们也很难准确地统计到会有多少资金正虎视眈眈地盯着某只股票准备杀入。除非他正在买进。

而相对于卖出就能够有一个定量的分析。一只股票能在二级市场进行交易的流通量在一定时间内是相对稳定的，不稳定的是持有者的持有心态。因此，我们在掌握了盘中卖出股票量的大小，再运用技术手段，进行资金博弈分析，也就能相应地读懂市场中资金的买卖情况了。

两个对手交战，若我们能够了解到其中一方的实力，在关键的战役中，通过他的输赢及损伤程度即可判断出另一方属于哪个级别。运用到股市中，我们只要准确地分析出盘中持有股票的卖出情况，然后通过分析卖盘对买盘的冲击力度，就不难知道入场资金的情况了。

那么在什么情况下持有股票的投资者会产生动摇，形成主动性的卖盘呢？

一是获利抛压卖盘；二是解套抛压卖盘；三是恐慌止损抛压卖盘。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这三种是比较容易形成集中性卖点的位置，也是贯穿全书的重点，需要广大读者用心体会。

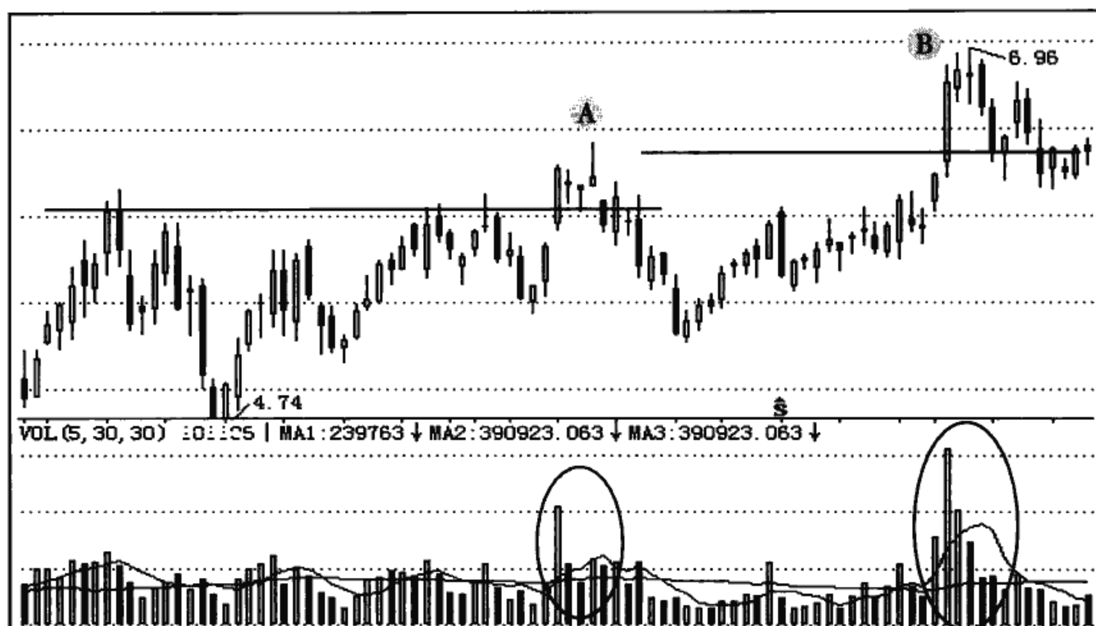


图 1－15

如图 1－15 所示，图中个股在初期走出了震荡盈利的走势，在这个期间累计换手达 200% 左右，筹码充分换手，聚集了一定的成交量。

在 A 点圈示位置，股价一举突破前期高点，创历史新高。股价创历史新高后意味着前期所有买入股票的人都处于获利状态。当前市场环境中，很多投资者都有一个共性，就是股票获利以后，当股价或大盘环境稍有不稳定现象，就会产生抛出股票的欲望。所以，在 A 点会形成大量的潜在获利抛压盘。

如果没有足够多的买盘去消化这些获利抛压盘，或者没有足够强的背景环境去支撑获利抛压盘的主动抛出，股价就会形成下跌或整理走势。

同样，在 B 点，股价再次形成新高走势，成交量不能及时跟上并形成持续稳定的量能支持，买盘不济，在获利盘的抛压下，股价再次形成了调整走势。

获利抛压不是一个点，而是一个区间。

当股价形成新高，确切地说是当大多数买入者都处于获利状态的时候，落袋为安的欲望就会让投资者主动卖出股票，形成抛压盘。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只要有获利盘就会有获利抛压。

而投资者持股心态的稳定性往往会受到市场背景的影响，多头气盛市场持股心态相对稳定，投资者的获利预期较高，因此，获利抛压的预期价位就相对较高。

多空平衡震荡市场就会相对降低，空头市场只要获利就会形成抛压。

这点需要广大投资者灵活掌握。



图 1－16

如图 1－16 所示，该股在初期形成了箱体震荡走势，期间成交量累计换手 200% 左右，筹码形成了充分换手。充分的筹码换手，意味着市场中大部分投资者成本在该区间，所以后期股价的涨跌与该区间形成对比，就会形成市场中大部分筹码盈亏状态。

在框示位置的末端，价跌破了为期 3 个月的箱体区间，形成下跌破位走势。股价跌破箱体下沿后，框示区域买入并持有股票的投资者均处在亏损状态。亏损会让投资者形成新的操作思路，要么割肉卖出，要么重点观察，要么进行补仓摊低成本。

无论选择怎样的操作，都会直接影响到股价的波动。该股在实盘走势中形成了破位后无量空跌的走势，没有了成交量的涨跌，是没有交易充分换手的涨跌，市场的集中持筹成本区没有发生大的改变。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当股价再次进入前期的成交密集区后（图中圈示位置），因为前期被套筹码没有得到有效置换，所以，当股价再次进入前期的成交价位后，前期（图方框中）的3个月期间买入并持有股票的投资者，在忍受2个月的被套之苦后终于解套或获利，于是纷纷抛售股票，形成解套抛压。

若在此位置没有足够多的买盘去消化这些解套抛压盘，或者没有足够强的背景环境去支撑解套抛压盘的主动抛出，股价就会形成下跌或整理走势。

抛压盘必须得到化解以后，股价才有可能再次上涨。

解套抛压的多少关键因素会受到前期被套盘的多少等因素制约。

被套盘多，套牢的投资者多，在解套区间形成的解套抛压也越大。被套盘少，被套的投资者少，在解套区间形成的解套抛压也相对较少。

被套盘在被套期间被消化的多，在解套区间形成的解套抛压也就小。被套盘在被套期间被消化的少，在解套区间形成的解套抛压就会相对较多。

距离前期筹码被套区间的距离较近或较远，在解套区间形成的解套抛压就会小些。而距离前期筹码被套区间的距离适中（2～3个月左右），人们在解套后更容易卖出股票，在解套区间形成的解套抛压就会相对大些。

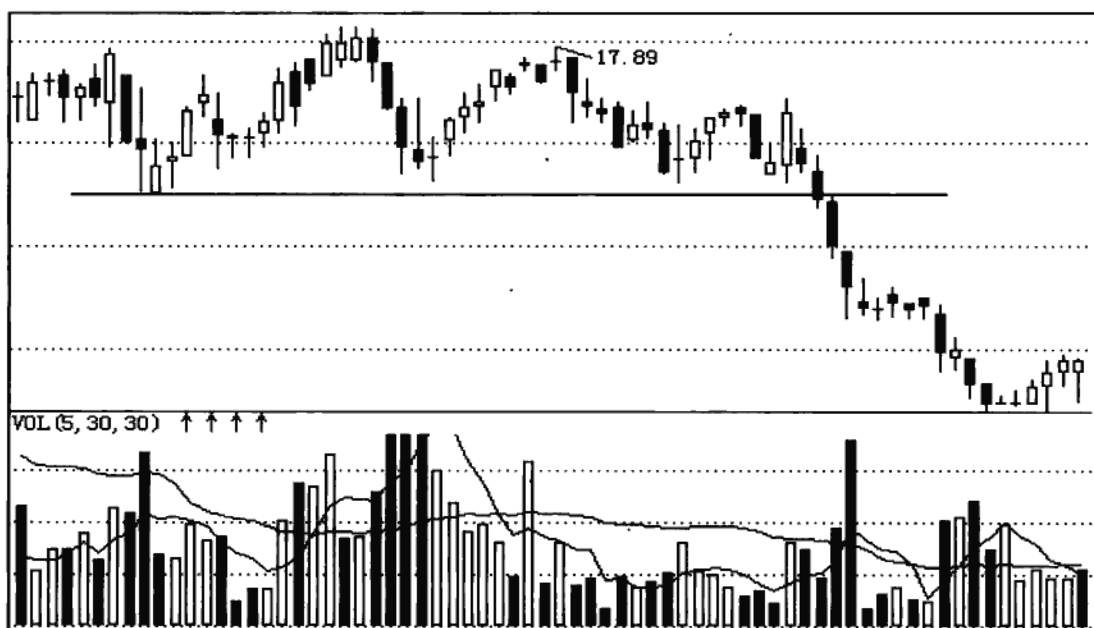


图1－17

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图1－17所示，图中个股在初期形成了震荡走势，震荡过程中高点、低点相对明确，形成了明显的平台和箱体。

在箱体底部支撑线上，最终股价跌破了前期的平台下沿，形成了破位走势。因为股价跌破了重要的技术支撑位，一些依靠简单的技术分析进行操作的投资者就会纷纷割肉卖出，形成争先恐后卖出股票的市场氛围。

恐慌抛盘持续打低股价，因跌势已成，若市场背景环境处于空头趋势状态，投资者害怕亏损继续扩大，继续卖出手中股票，便形成进一步的止损割肉恐慌抛盘涌出。

若在此位置没有足够多的买盘去消化这些恐慌止损抛压盘，或者没有足够强的背景环境去支撑这些恐慌止损抛压盘的主动抛出，股价就会形成下跌走势，直至抛压耗尽或者新的做多力量涌现，抵消抛压卖盘。

恐慌抛压盘不单会出现在因为个股走坏，投资者纷纷不看好该股的后期走势而进行恐慌性集中卖出的市场环境中，更多的会因为背景环境的变化，对股票市场后期走势看淡的时候，形成集中性的恐慌抛盘。

比如2007年5月30日，证券交易印花税上调至3‰，广大投资者认为这是政策面调控股市，后市看淡，于是抛出手中所持筹码，形成了恐慌抛盘。恐慌抛盘形成后，因对后市政策面的担忧，持币者不愿意主动进场，没有足够多的买盘承接大量的恐慌抛压盘，指数持续下跌。

场中持有股票的投资者看到跌势不止担心亏损幅度持续扩大，于是止损割肉形成新的恐慌性抛盘。在此期间，虽然很多个股没有因为技术面的破位走势而形成恐慌抛压，但是因为受大环境的影响，形成主动性抛盘不断，股价快速下跌，走出了惨烈的暴跌走势。

如图1－18所示，图中股票反复震荡，形成了A、B两个相对高点位置。后期，股价经过一波持续拉升后走出了新高。在C点区间，成交量不能够有效放大，通过对大盘背景环境分析和该股前期走势的量价分析可以得出，该股筹码锁定不好，市场环境也没有给予该股有力支撑。

前期A点的解套抛压和B点及下方区间的获利抛压共同出现，将会给股价带来巨大的压力。成交量不能够持续地放大，筹码换手不够，没有足够多的买盘支撑股价上涨，在获利抛压和解套抛压的共同作用下，股价形成了下跌走势。

抛压的共振效应是无处不在的，因为股市波动的复杂性和多变形，主动性抛压区间不一定会单独出现，本书中介绍了几种容易出现抛压的卖点区间，但是读者在完全理解了股价的波动本质后，要举一反三，几个小的抛压点累加就能形成一个强有力的抛压区间。因此，不能孤立地分析决策，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

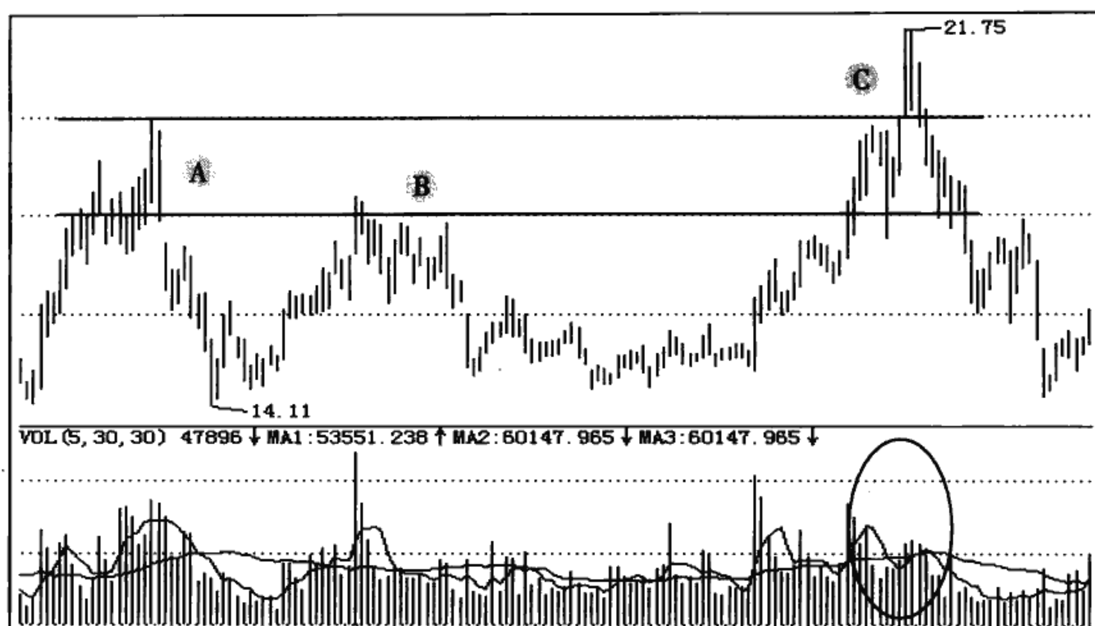


图 1－18

要综合考虑多方面因素，形成一个共振的操作决策方向。

这也如同买卖盘多少的分析一样道理，并不是说股价上涨的时候只有买盘，而没有了卖盘，而是相对比较，主动性买盘要大于主动性卖盘，就可以形成上涨的道理。

如图 1－19 所示，图中个股延续波段上涨的走势行情。股价在每次突破前期高点位置都会形成新的获利抛压卖盘，参考当时大盘背景，属于支撑股价上涨的多头气盛市场。

良好的市场背景支撑着获利抛压盘的主动抛出，抛压相对减少。该股再通过横盘消化掉获利抛盘压力，使得卖盘逐步减少。当主动性多头买盘大于抛压卖盘后，股价便上涨突破新高再上一个台阶。如此反复，该股在走势上便形成了持续走高的上涨走势。

无论是哪种抛压，都会对股票的上涨形成制约，如果买盘不济，就会形成下跌走势，同样，无论是哪种抛压，只要能够被有效消化，买盘能够持续大于卖盘，股价就会形成上涨走势。股价的上涨其实也可以理解为消化抛压的过程，消化得快，上涨的速率就快，消化不了就会形成横盘甚至下跌。

市场主力操作也都非常注重对市场波动本质的分析，虽然其对个股价格影响占有一定的主动权，但是，其每一次的进出决策都是要建立在市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 1－19

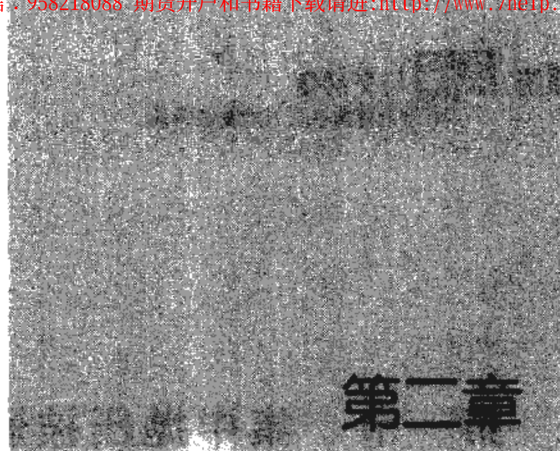
自身规律分析的基础上而进行分析决策。

在主动性抛压多的区间，就可以顺利地拿到更多筹码，同样在主动性抛压少的位置，就可以顺利地实现卖出操作。市场主力调控股价的本质就是为了让股票的价格和抛压环境更有利于自己，这也是其本质需求。

当我们找到了股票的有效抛压位置，通过分析抛压是如何被消化的，分析抛压区间甚至抛压点的多空博弈情况，就可以准确地判断出股价的波动性质。通过对其进行准确的量价分析，就不难读懂股价波动的内涵，读懂市场的方向，读懂主力的作为。这样的话，定点分析决策，建立系统操作模式，在股票市场实现持续盈利，就不是什么很难的事情了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

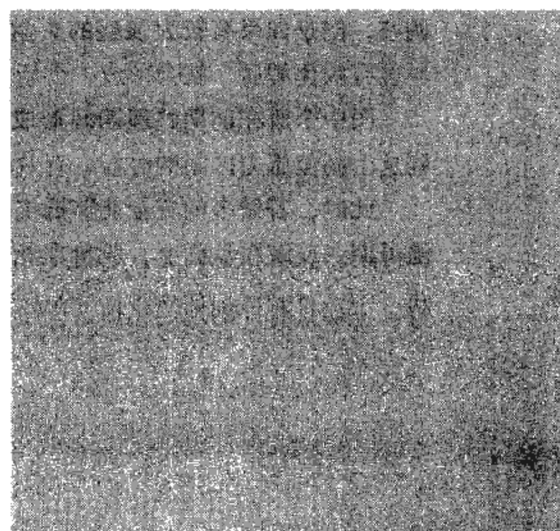


第二章

侵略如火

——买入系统与策略的技巧解析

买入股票是我们实现获利的第一步，所以非常重要。在买入之前要通过盘面变化综合考虑诸多因素，条件具备后就如同烈火一般燃烧过去，坚决果断且势不可当。同时还要有完善的操作策略作为保障，要么浅亏止损，要么获利离场，形成操作闭环，这才是正确且完美的买入。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 集中抛压被通吃交易系统与策略

1. 交易环境

多头气盛市场。

2. 交易系统

（1）大盘背景环境处在多头气盛市场。

（2）个股形成集中性抛压被强有力的买盘通吃。

（3）集中抛压点上成交量能够持续放大，但不能出现巨量，5 日均量线始终大于 30 日均量线，筹码换手充分。

（4）筹码换手后，量能能够持续稳定，量价配合完美最佳（上涨放量，调整缩量）。

（5）在股价回踩前期支撑位不破或再次形成新的突破时可择机买入。

3. 要点解析

如图 2－1 所示，当个股形成集中性抛压时，往往会伴随着股价下跌或调整，但是如果有较为强盛的买盘将抛压卖出的筹码全部接走，那么，抛压被有效化解后，就会形成一个新的筹码密集区。

图中个股在前期整理期间形成了两个明显的高位压力区，当股价运行到这个高位压力区间的时候，有效的抛压盘出现，给股价的上涨带来压力。

此时，若做多的资金能够抵抗住这个压力有效地通吃抛压盘，后市上涨可期。反映在盘面上，股价在相对压力位置能够形成稳定的量能放大走势，主动且有计划地消化掉这些压力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

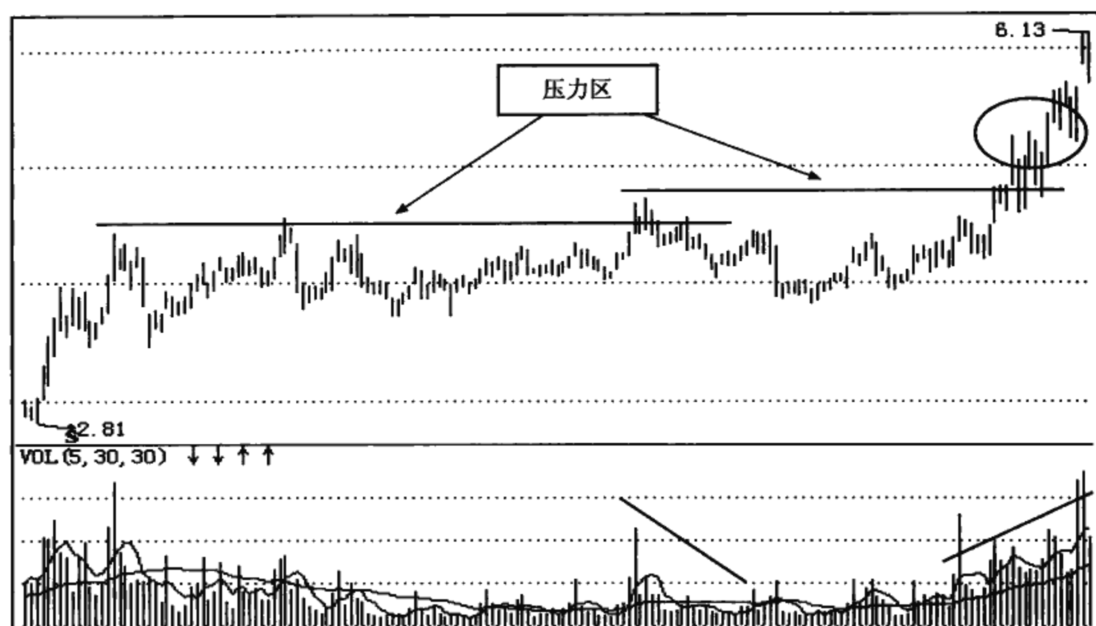


图 2－1

在图中圈示位置，我们就可以结合大环境的变化，以及个股的盘中状态，择机进行买入操作。

能够在抛压沉重的位置稳定放量通吃抛压盘的多为主力机构所为，主力机构的资金庞大，为了能够在很短的时间内拿到更多的筹码，在大家都进行集中抛售的时候吃货，无非是一个最佳的选择。

有的主力机构为了能够达到目的，也经常会利用自己的资金优势，调控股价创造出这样的集中抛售点。当我们分析出主力机构的大量资金在该位置建仓买进股票以后，就可以大胆介入。

该操作方法首先要求大盘背景环境处在多头气盛市场，这样就会对个股形成环境的支撑，而不会因为大环境不好带动个股下跌。

实盘中，我们应该积极地寻找这样的集中抛压被有效消化的区域，进行择机做多的买入操作，这样就可以与主力资金形成同步。主力资金通吃了大量的筹码入场后，拉升意愿往往是非常强烈的，只要我们的判断准确，就可以很容易获取利润。

4. 应对策略

（1）在集中抛压点上，量能不济，量价配合出现紊乱，卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）股价跌破突破点，再次回到前期成交密集区后，后续买盘不能积极接济，止损卖出。

（3）本书中介绍的其他通用卖出条件。

5. 案例分析

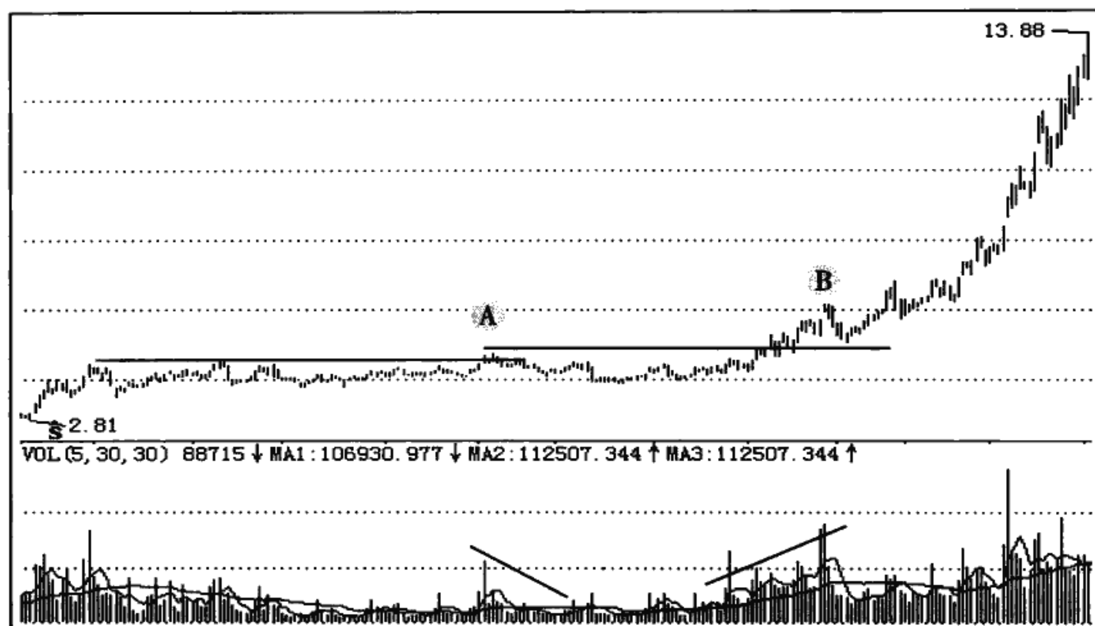


图 2－2

如图 2－2 所示，图中个股在相对低位走出了长期震荡走势，震荡期间筹码换手充分。

图中 A 点标示位置，该股突破前期高点形成了首次获利集中抛压盘，但是该位置成交量不能有效持续放大，没有充足的买盘消化获利抛压盘。

买盘不能够与获利抛压盘集中抗衡，在抛售筹码的压力作用下，股价随即回调至前期密集成交区。没有量能支持的上涨，是没有动力的上涨，所以不能进行买入操作。

随后股价继续延续横盘整理走势，通过长时间的整理，再次形成充分的换手。长时间的整理加之有效的获利洗盘，同时伴随股价的低位横盘，使得盘中筹码经过了再次的洗牌。

在 B 点标示位置，股价再次突破高点形成新的获利抛压盘，与 A 点不同的是，此时的上涨成交量能持续稳定放大，量价配合完美。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们可以看到，该位置的上涨从相对低点启动开始，成交量就逐步地放大，稳定放大的量能，支持着股价持续上扬。

当新的抛压出现后，买入量能随之跟上，有效消化掉了这些新出现的量能，最终形成了 B 点位置有效的突破。该位置充分反映新的做多资金入场，换手充分，且实力雄厚，通吃了所有获利抛压盘。

实盘中，投资者可在股价回踩前期高点时，买入该股，只要股票走势不出现卖出条件，就可一路持有，与主力机构实现共同获利。

随后的走势中，新入场的主力机构已经拿到了足够的筹码，筹码锁定抛压减少，股价经过短暂的整理便一路上扬，走出翻倍走势。

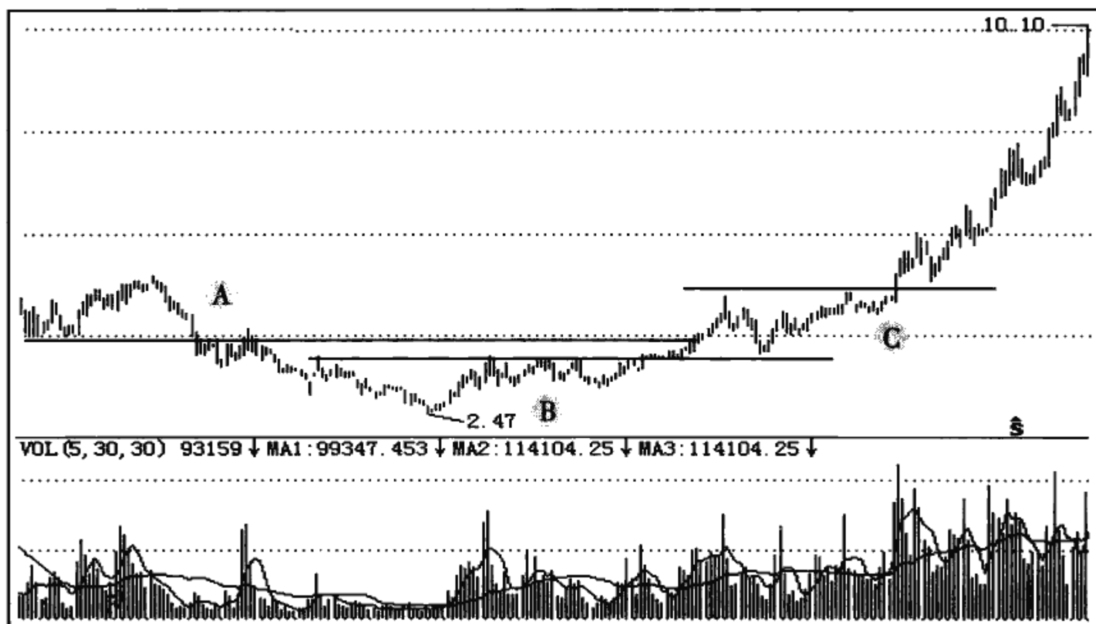


图 2－3

如图 2－3 所示，图中个股在 A 点标示位置形成了下跌走势，有效跌破了前期调整低点。跌破前期调整低点后，前面所有持有股票且没有来得及离场的投资者形成了被套的局面。

随后的走势中，股价进一步回落，下跌幅度相对较大，直至 2.47 元后止跌。

止跌后的股价伴随着成交量快速反弹，有量能支持的上涨是一种相对较为良性的上涨。当股价上涨到一定高度后，获利和解套两种压力使得股价形成了调整走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在调整区间，股价形成了明显的相对高点，高点上沿比较稳定。在高点下方 B 区间处在了一个筹码换手的区间。量能的稳定保证了换手的有效性，后期突破 A 区间压力线宣告了此次蓄势完成。

随后在 C 区间，股价突破了 B 区间的高点，形成了集中获利抛压，同时步入了 A 区间的成交密集区，形成了解套抛压盘。

C 点标示区间，个股成交量持续稳定，量价配合较佳。在 A 点区间和 B 点区间双重抛压的重压之下，多头买盘能够积极消化主动性抛压卖盘，形成横盘不跌的走势，充分说明有主力机构或大资金积极买入该股。

此时，我们对该股已经跟踪多日，该股的转势特征明显，量能配合完美，蓄势较为充分，筹码换手积极。综合多因素分析，在该位置，投资者可择机参与。

该股有多个较好的买点可供选择。当股价回调至前期高点支撑位的时候，可以积极买入，或者在该股突破横盘区间高点，明确宣布消化并通吃抛压盘结束时，可乘胜追击买入股票。

无论选择哪个买入机会，只要买入后一路持有，若该股新高不断，股价一路上涨，则会为投资者带来丰厚的收益。

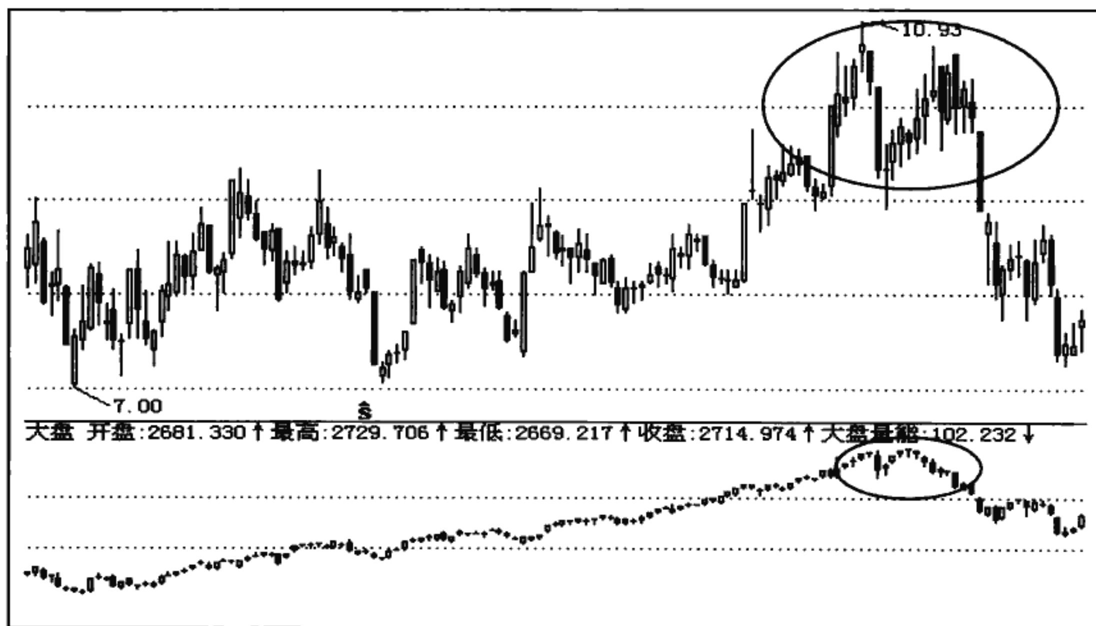


图 2－4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2－4 所示，图中个股初期走出了一个震荡整理的走势，在震荡期间，大盘持续上涨，保持着多头气盛的市场。大盘环境良好，而个股不能及时地跟随上涨，显示出了该股的弱势特征。

随后股价经过反复的震荡后，最终在大环境驱多的带动下，形成了突破横盘高点的走势。突破后，前期所有持有或者买入该股的投资者将都处在获利状态，面对上涨滞后，股性呆滞的该股，与良好的大环境以及其他个股相比，散户在获利后对其抛压的欲望较为强烈。

在图中圈示的位置，属于一个集中获利抛压点，且当时大盘环境处在多头气盛市场，个股买盘集中涌现，股价能够有效保持在相对高位不跌，似乎有主力机构收集抛压卖盘的迹象出现，初步具备了买入条件，因此可以对该股进行跟踪观察。

随后大盘一路收阴步入下降趋势。虽然该股顽强抵抗，表现出买盘主动买入消化抛压的走势，主力机构逆大盘继续收集筹码，但是处于外部环境的压力，股价跌破前期突破点位，卖盘涌现。

如果在前期已经买入该股的投资者，看到走势失败以后，就必须要主动性止损离场，避免后期持续的下跌。若遵循了回踩买入，且当前破位卖出，那么，损失不会很大。

无论是该股自身原因形成的突破失败，还是由于大环境影响走出的下跌走势，我们都必须在最短的时间内，将操作出现偏差的股票进行卖出。

投资者必须正确认识到，任何买入方法都不具有 100% 的成功率，因大环境变化、个股判断失误、突发事件等因素造成股价没有按预期方向上涨的情况会经常出现，因此能够及时应对才是上策。

追踪该股后期走势，虽然在圈示位置走出了一个失败的买入点走势，但是，无论后期主力机构是否会卷土重来，都必须在失败点上止损卖出。

只有形成系统的操作，才可以缩小错误带来的损失，扩大正确决策带来的盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　抛压区域无抛压交易系统与策略

1. 交易环境

多空平衡市场。

2. 交易系统

（1）股票处在明显的抛压形态位置。
（2）股价维持横盘不跌，成交量缩小或保持相对平稳。
（3）大盘环境比较平和，没有形成强烈的多头气盛。
（4）横盘趋势维持5～13天时可择机低吸买入。
（5）大环境向好或主动性上涨启动点可果断建仓。

3. 要点解析

如图2-5所示，当跌不跌，理应看涨；当涨不涨，理应看跌。这是股票技术分析中一个非常重要的操作思路。

什么位置是应当下跌的位置？即：明显的技术抛压区域，一是获利抛压卖盘；二是解套抛压卖盘；三是恐慌止损抛压卖盘三者集中的位置。

在明显的技术抛压区域，股价没有受到大环境的外力支撑，能够稳稳地站立，而且形成缩量的走势，说明该区域的空头抛压动力已经提前被消化了。

至于是怎么消化的，从前面的K线走势中也许能找到答案，也有可能是内在的某个潜在因素形成的，即将公布的消息已经被先知先觉的投资者察觉，反映在盘面上就形成了空头示弱的盘口语言。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

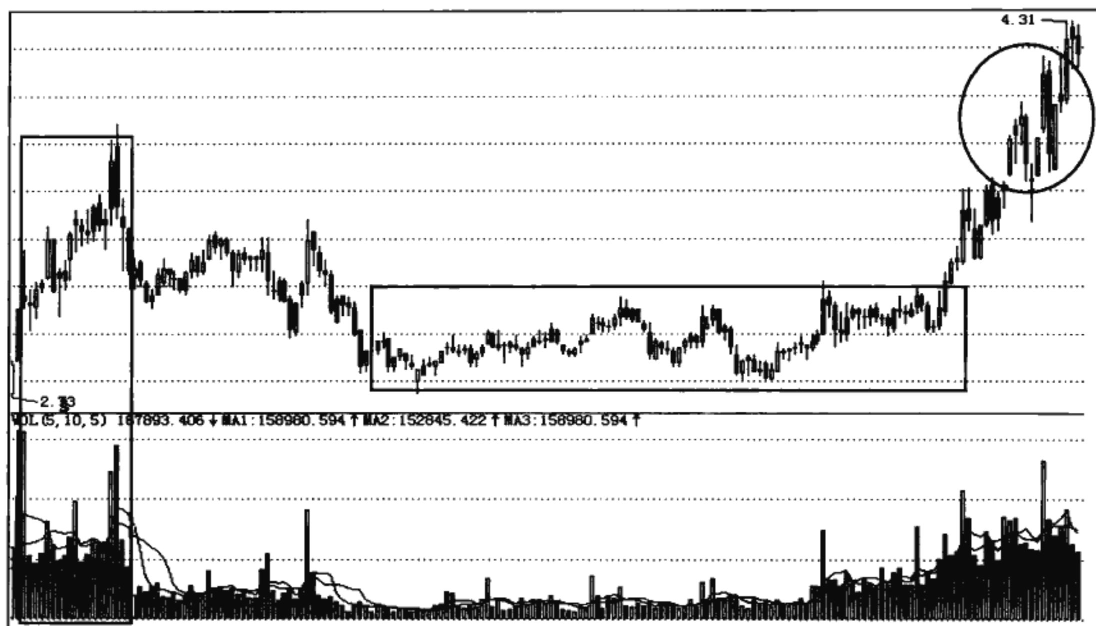


图 2－5

无论是哪种原因，盘面给我们的信号就是该卖股票的人都不肯卖了。等待 5～13 天的犹豫和确认，那么只要买盘一旦聚集，该股便会毫不犹豫地上涨，直到遇到下一个阻力位置。

图中个股的走势，两个框示位置给后面圈示位置带来了明显的抛压。当股价在我们所圈示的位置时，前面的第一个框示位置高点所有股票筹码解套，会有一个抛压的欲望。而后面第二个框示位置所有换手的筹码会形成获利状态，在利益的驱使下，短线且持股思路不坚定的投资者会有抛售欲望，形成获利抛压。而在两者集中的位置，出现该跌不跌的强势走势，所以理应看涨。

该方法的重点是观察位置和时间段不要有外力影响，大盘环境可以是弱空，也可以是多空平衡，弱多市场也可以，但不能是强多的多头气盛环境。因为强多市场会自然消化掉抛压，带来个股的不真实强势表现。

当然，消息面的利多支持也是不可取的，因为消息面的利多影响造成该股在明显的技术抛压位置不跌，那就不是当跌不跌了。总之是没有外部环境影响，没有外力的当跌不跌，才理应看涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 应对策略

（1）股价的横盘不跌形态被破坏，需及时止损卖出。

（2）快速上涨后成交量不能保持温和，出现怪异的巨量，显示出新的抛压和资金博弈状态，需主动获利卖出。

（3）大盘环境积极向好多日，多头气盛依然不能引发该股的主动向上攻击，择机卖出。

（4）本书中介绍的其他通用卖出条件。

5. 案例分析

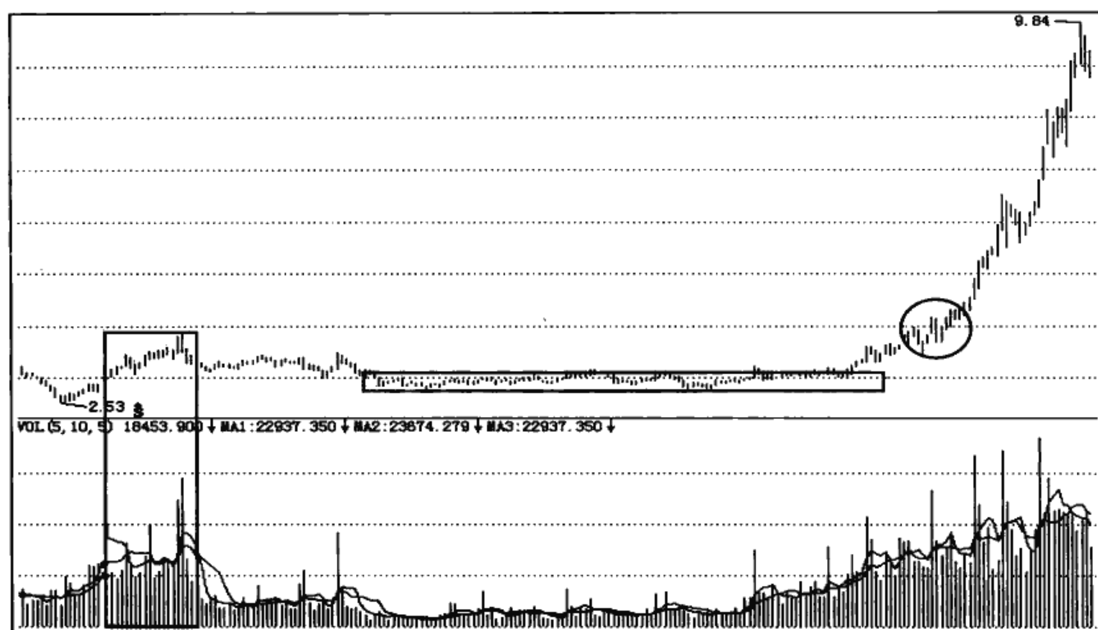


图 2－6

如图 2－6 所示，当我们看好一只股票时，首先要将其放进自选股票池中进行跟踪观察，等待到来一个较好的操作时点，然后择机买入。看好的股票，需要有良好的走势来对其进行确认，该跌不跌就是一个能够确认个股后市看涨的充分理由。

图中个股在第一个框示位置形成了相对高点，在相对高点位置，成交量放大，股价震荡向上，形成了较为充分的换手。在这个换手充分的位置，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有大量的筹码搁置，后期紧跟的下跌，让其全部形成了亏损。

在账户亏损的状态下，股价经过长期低位横盘后，形成了再次的上涨。在低位横盘区间，交易清淡，成交量低迷。随后的上涨，成交量温和放大，推进股价稳步向上。

当股价再次上涨到前期高点位置，即图中圈示位置时，前面经过长期亏损的筹码也形成了解套，同时低位横盘区间交易的筹码形成了获利。在解套和获利两者的共同作用下，抛售股票的投资者将会增多。

此时按照正常的资金博弈，在抛压盘的驱使下，股价理应产生下跌。而图 2－6 中股票实盘走势形成了震荡不跌的走势，此时我们对该股就应该重点关注，寻找良好的操作时点进行入场。

在入场后，股价经过小幅震荡，消化掉这些抛压后，在成交量的持续放大下，再次向上攀升。充分的前期铺垫，是后期持续上涨的基础，准确的入场时点选择，是提升资金利用率的最佳方法。

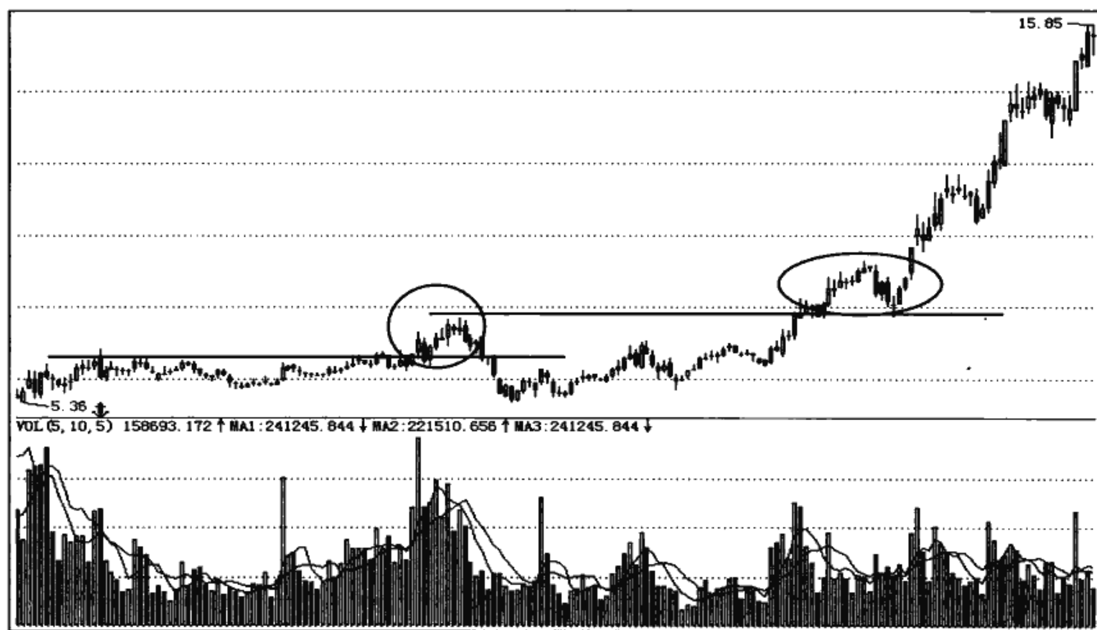


图 2－7

如图 2－7 所示，图中个股初期站上 5 元高点后开始了震荡走势，在 5 元上方的横盘震荡整理走势中，成交量保持相对的温和缩量、温和放量的走势。

长期的横盘走势，使得在该位置形成了大量的换手。随后股价的上涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

创出横盘新高，使得在该区域交易的筹码全面获利。此时按照常规走势，追高资金和获利抛压筹码会出现集中的交易。

在第一个圈示位置，股价在量能的作用下形成了一个相对高位博弈，由于这个博弈位置看多和看空的充分换手，使得成交量相对增加。

随后，该股并没能够在这个位置站稳，且形成了快速下跌。快速下跌显出了抛压力量占据了上风，此次创新高走势宣告失败。

当股价经过二次低位整理后，再次向上形成了新的突破。第二次突破的性质与第一次有所不同，股价上涨和形成突破后，成交量保持的相对温和。

在第二个圈示位置，股价形成了对前期被套盘的解套，同时低位入场资金的获利双抛压，而第二个圈示位置的交易量却没有第一个位置大。压力比第一个圈示位置大，而实盘表现出来的走势却比第一个圈示位置强，这是一个较为明显的该跌不跌走势。

此时，我们理应对该股进行重点关注，在实盘中寻找较为合适的操作时点进行做多操作。在买入股票后，若卖出条件不出现，就可以一路持有。

在随后的走势中，该股一路上涨，最高触摸到 15.85 元的高度，给入场的投资者带来了丰厚的利润空间。

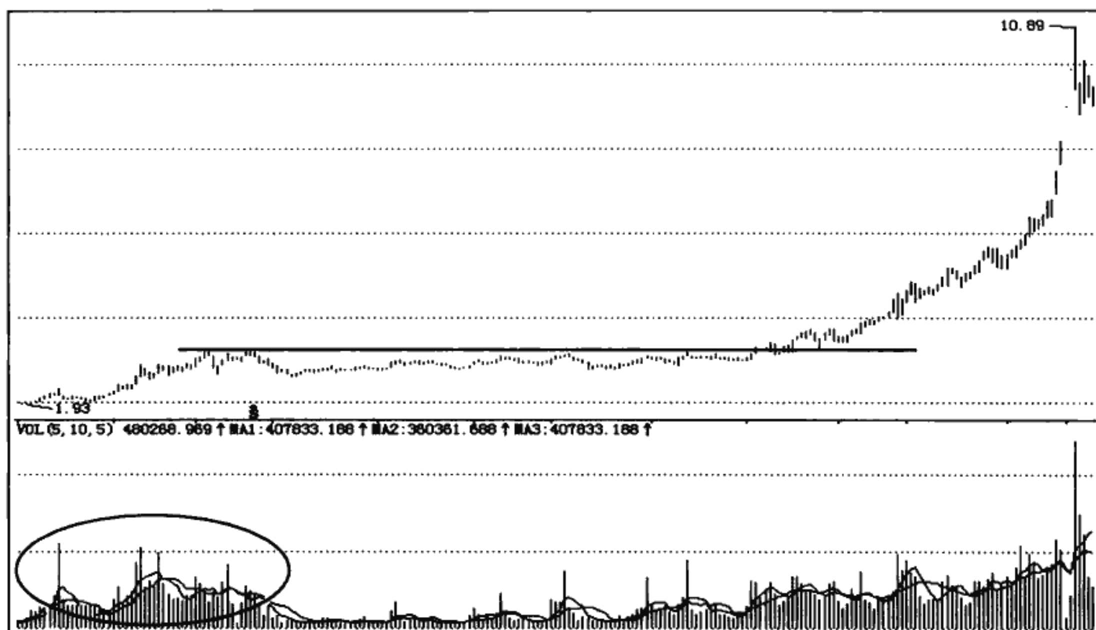


图 2－8

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2－8 所示，图中个股演绎了从 2 元到 10.89 元的上涨神话，其上涨幅度高达 4.5 倍，若在盘中抓住了该类股票，尤其是在主升浪来临时，能够及时入场，其资金利用率和获利幅度无不让人羡慕。

一只表现强势的股票，无论短线还是中长线，都会遵循着一定的规律，从盘面中表现出技术特征，传递给投资者这样那样的信号。只要我们能够准确理解这些盘面信息，抓住较好的做多时点进行操作，获利就会变得相对简单。

图中个股跨度虽然较长，但是在初期上涨形成高点时，量能放大，大量筹码在相对高位堆积。随后股价调整，形成相对低位横盘整理，横盘期间成交量萎缩，交易清淡。

该股的横盘时间较长，耐不住寂寞的投资者在横盘的后期纷纷离场，形成了成交量逐步放大的走势。而这些离场的筹码都被多头资金吸纳，股价不跌反而表现出逐步抬高的走势。

当股价突破前期高点后，形成了前面高点解套抛压和横盘区间的获利抛压，而抛压区股价不跌，做多量能不需要集中放大，就可以得到位置股价的相对高位。此是该跌不跌位置，我们要对该股进行重点跟踪观察。

后期当该股出现强有力的上涨时，选择良好的入场时点进行入场，只要符合我们的持股要求，就可以对该股进行持续地做多持股，直至股价形成高位放巨量滞涨走势时，再考虑离场。

在图 2－8 中个股中，当前面的所有铺垫工作完成后，可在比较关键的位置对个股的强弱特征进行观察。通过关键位置股价波动性质的判断，以及量能的变化，找到做多时机后，再选择做多时点。

虽然个股的整体涨幅高达 4.5 倍，但是我们不需要把握所有上涨空间，只要能够准确拿到我们有把握拿到的部分利润，足矣。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 缩量持续上涨交易系统与策略

1. 交易环境

多头气盛市场或多空平衡市场。

2. 交易系统

（1）大盘背景处在支持股价上涨的多头气盛或多空平衡市场。

（2）股价突破新高形成主动性抛压，在主动性抛压位置，多头买盘积极通吃卖盘，成交量有效放大，筹码换手充分。

（3）当上涨趋势形成之后，股价呈稳定震荡盘升走势，底部逐渐抬高，量能逐步萎缩。

（4）成交量有效萎缩之后能够逐步趋于稳定状态，股价上涨，成交量稳定，慢牛格局步步为营，一路走高。

（5）大盘背景环境持续向好，个股没有突发利空信息影响股价走势。

（6）支撑位置买入或突破点位追加买进。

3. 要点解析

如图2－9所示，大势向好，主力机构积极入场建仓，在集中抛压位置主动通吃卖盘完成建仓后锁定筹码。图中个股在K线图上表现为在集中抛压位置股价表现强势，成交量集中放大。

因大势向好，主力机构对后市预期较高，持筹相对稳定，当股价再次上涨时，大量的筹码被主力机构所持有，他们没有抛售意愿时，就算是在明确的集中抛压技术点位上，他们不卖，就不会有成交量放大现象，也不会有大量主动性抛盘涌现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 2－9

如图中所示，在两个成交量的圈示位置，股价上涨过程中，成交量明显放大进行筹码收集。待筹码收集完成后，股价依然延续上涨的走势，而成交量相对开始逐步缩减。

缩减的成交量没有影响看到股价的上涨，主力资金的控盘程度良好，使得股价能够保持持续稳定的上升走势。只要主力资金控盘后不主动卖出股票，上涨就会在大环境的推动下向上拓展。

实盘中，个股走势在 K 线图上表现为股价步步为营不断地缩量创出新高，在该有抛压的技术点位上没有抛压，市场筹码集中，且对该股长期看好。

从历史统计上来看，这种在前期完成筹码收集后，能够控制住股价在不出现大量抛压的情况下稳步盘上的股票，往往都是慢牛股，上涨周期长，上涨幅度大。

投资者在判断出个股的走势符合条件时可在上涨趋势线的下轨支撑位置买进股票，或在个股突破新高拉升时追进建仓并一路持有。

4. 应对策略

（1）当股价跌破上涨趋势线时卖出。

（2）出现急速拉升，获利氛围浓厚时可主动卖出获利筹码。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）量能再次放大抛压涌现，量价配合不完美时主动卖出。

（4）本书中介绍的其他通用卖出条件。

5. 案例分析

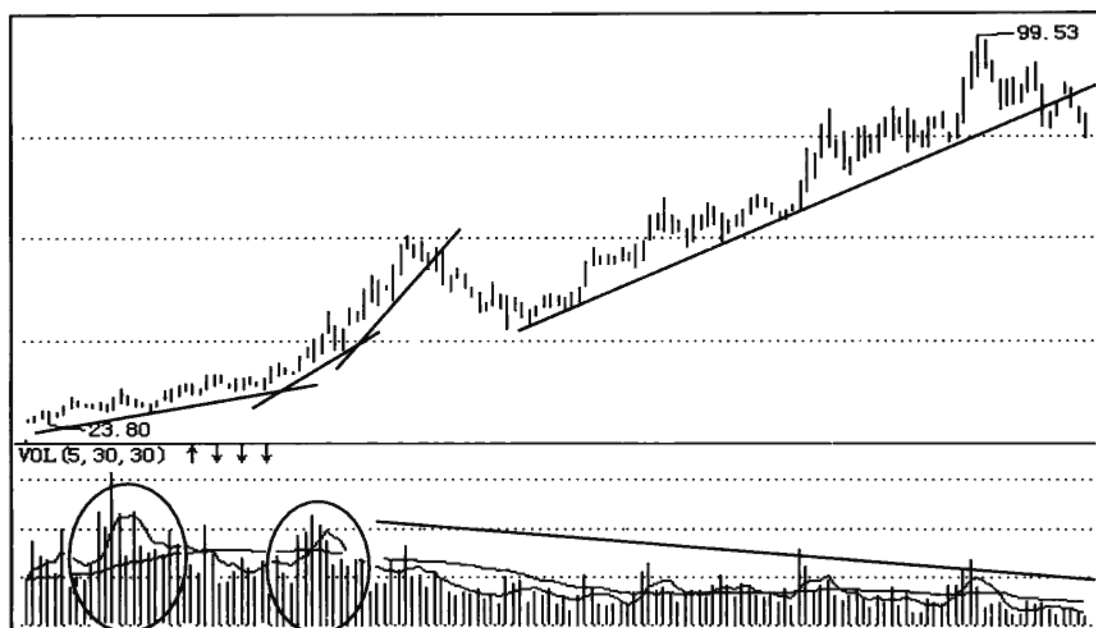


图 2－10

如图 2－10 所示，当我们发现个股走出了本节所描述的特征后，就需要对个股进行密切的关注。在实盘中，结合对大盘环境的分析，在形成主力资金高度控盘后择机买入。

图中个股是当年启动的一只大牛股，该股从 23.80 元启动后，一路盘升，最高上摸到近 100 元，其获利幅度令人向往。

仔细分析该股的走势，虽然不能准确把握住全部获利机会，但是期间几次主升浪均可稳稳把握。

该股在前期收集筹码时成交量相对放大，每一个集中抛压的技术区间所形成的卖盘都被多头买盘主动吃掉。因为主力志在长远，只要有抛压出现，就被通吃，为后市的持续长期大幅上涨奠定了坚实的基础。

当筹码集中到一定程度之后，市场上的流通筹码减少，只要主力机构不卖，抛压就会越来越少。在 K 线图上就表现出缩量上涨，逐步攀升的走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当我们发现个股出现缩量上涨，在集中抛压技术位置上没有抛压出现，再通过对个股前期走势进行分析，如果有明显的筹码收集迹象，就不难判断出该股的持仓量是否较大。

当主力资金控盘程度达到预期目标后，只要盘中大环境支持，就会刻意地推高股价，形成稳定的上涨。上涨过程中，只要股价符合我们后期几个章节要讲述的持股标尺，就可以进行大胆地持股操作。

因为走出该种走势的股票多为大牛股，故就算是股价上涨很多，只要符合入场条件，依然可以获得不菲的收益。操作这种股票，一定要对大环境有准确的判断，同时要选用中长线的操作模式进行长期持股。

图 2－10 中该股所示 K 线走势中有一个明显的中途卖出点，老纪在这里不做描述，请读者在仔细阅读本节内容后自已找出来。

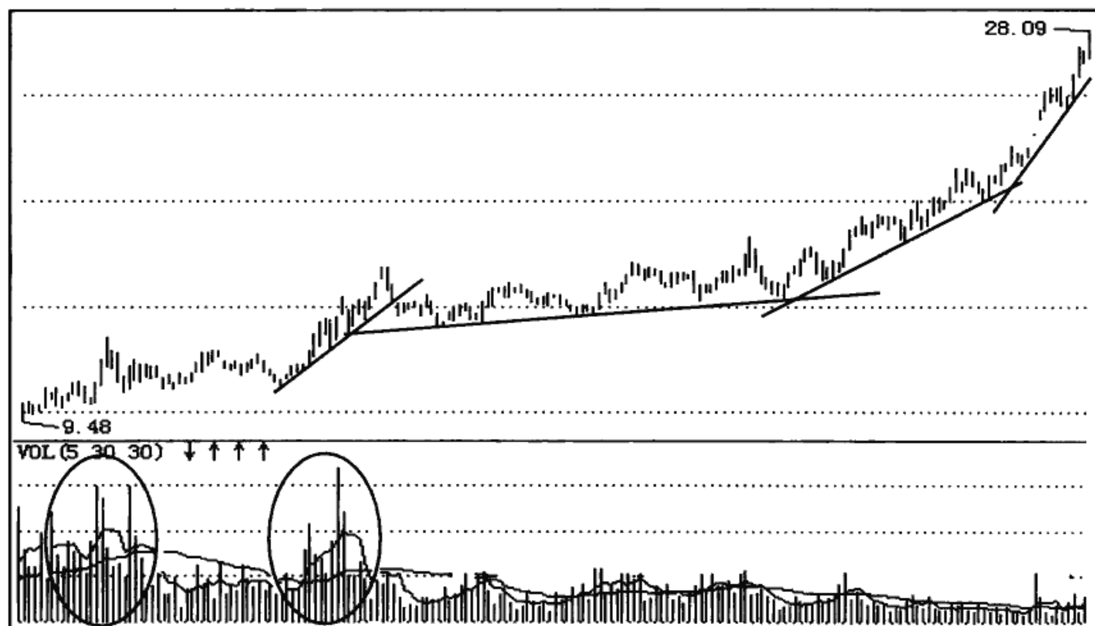


图 2－11

如图 2－11 所示，主力资金形成了高控盘后，该股就具备了持续稳定上涨的前提条件，但是是否会立即进行快速的上涨，需要参照大环境的变化以及主力资金的操作计划。在合适的时机进行更加恰当的资金运作，既可以减少运作成本，同时也会使得操作目的更容易实现，起到事半功倍的作用，成熟稳健的主力资金更是懂得且愿意遵循这个道理。

就像图 2－11 中所示个股，在前期逐步盘上时，成交量相对放大，在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高点位置有效通吃了抛压筹码，完成了筹码的初步收集走势。

当相当多的筹码被主力机构锁定之后，该股的获利主动性抛盘越来越少，成交量萎缩到一定程度后不再放大。此时该股并没有形成快速的上涨走势，而是在相对高位形成了长期的横盘。

这个横盘，即是等待更加良好的大环境来配合上涨，同时也是清洗还没有进行换手的筹码。在相对高位充分的换手，筹码交换后，股价后期的上涨将会更加轻便，所需要的量能也会更少，上涨会更加容易。

当量能均线形成稳定走势后，股价开始突破向上，步步为营稳步盘上。该股在上涨的后期展开了急速拉升，将以前的套牢盘和长期以来的获利盘进行了集中地消化。

纵观该股整体走势我们可以看出，虽然在获利抛压和套牢抛压集中涌现的技术区间，成交量不需要放大的情况下，股价依然不跌且逐步盘上，充分说明了该股的持筹集中且稳定。也就是在这个位置，是实盘中可以对个股进行准确判断，且下单做多的位置。

买入后，只要我们有足够的耐心，只要出现大盘环境向好，个股随大盘调整到位，开始加速上涨，很短的时间 50% 的利润收益就可以落袋。

该类股票，当筹码集中后，只要大盘背景环境向好，稍有主动性买盘推动，就会形成上涨走势。而随着盈利效应的不断体现，经常会出现买盘越来越积极，股价越长越快的现象。在 K 线图上表现出上涨趋势越来越陡峭的走势。

在股价急速上涨的时候，也是投资者需要提高警惕的时候，买盘的过度涌现和获利盘的逐步累积，都需要有一个消化的过程。投资者在持有股票的时候趋势线要跟随股价的波动进行调整，这样既可以享受到快速股价拉升的快乐，又可以在跌破趋势线的第一时间获利离场。

如图 2－12 所示，图中个股在初期走出了一个标准的从筹码收集到筹码集中的走势。

虽然该股大趋势是一路上涨，在很短的时间里，就从 9.20 元上涨到 51.90 元，实现了 5 倍的收益，但是小趋势充满变化，给投资者持有该股带来难度。

这里我们需要再次强调，每个投资者的性格爱好、心理预期、资金大小等因素都是不一样的，所以必须要建立一个适合和属于你自己的操作模式。

均线设置可以在 3、5、8、13、21、34、55、89 等里面任选其三，K 线可以 30 分钟、60 分钟、日、周、月两两组合，趋势线可以大中小波段相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

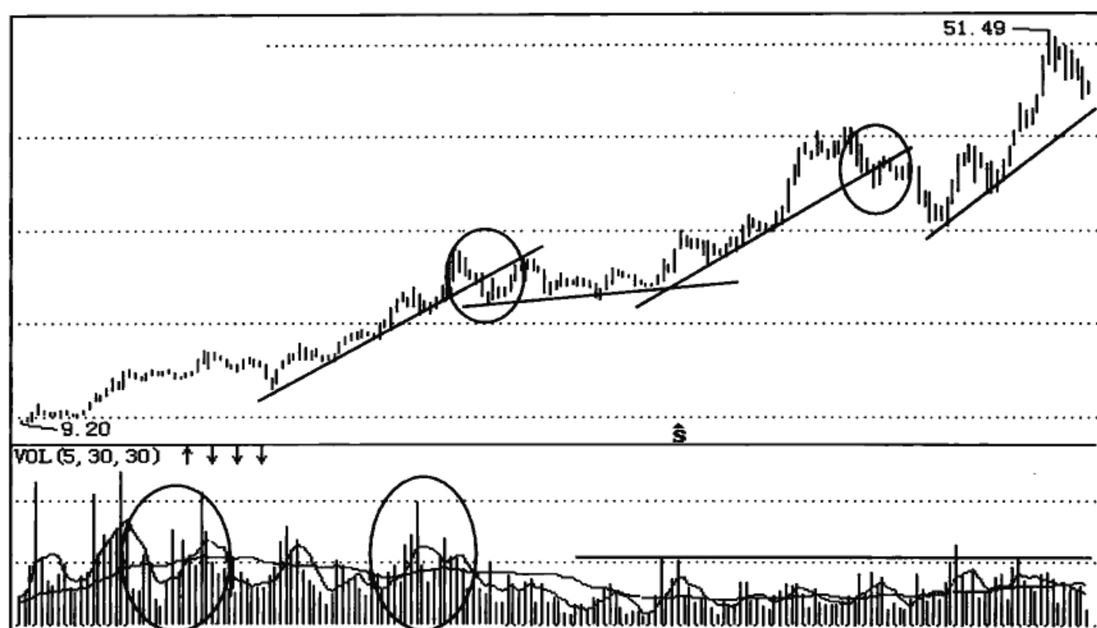


图 2－12

连任取其一。

一定要找到适合你自己的，进行合适的周期操作。

本节所讲述的操作方式是比较适合进行中长线持股的操作模式，中长线的持股可以让投资者吃到大部分的利润。而一旦确定了个股的上涨趋势后，从中选择合适的波段进行短线操作，是可以更有效扩大资金使用频率的。

实盘中采用何种操作模式，需要投资者谨慎对待，针对自己的操作习惯和操作系统选择最为合适的。

该股若是大波段长线投资者，有能力拿住大部分利润。在这里我们仅站在中小波段投资者的立场上对该股的止损进行分析探讨，从而拓展操作思路。

如果我们在图 2－12 中第一个圆圈所示位置买入该股，虽然出现错误，买入后股价没有出现预期的连续上涨走势，但是，当股价跌破趋势线的支撑后卖出该股，便可躲过一个多月的调整走势。

同理，在图 2－12 中第二个圆圈所示位置如果再次出现了在趋势线支撑位置买入该股的操作，当股价跌破趋势线时卖出股票，损失也不会太大。

纵观该股诸多的盈利机会，相比仅仅少有的几个会造成亏损的操作点，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

该股的可操作性还是非常强的，值得我们去寻找并把握机会。

况且，就算买在了会造成亏损的位置，只要有止损的保护，也可以在很小的损失下止损退出，以小的亏损博取几倍的盈利，这就是系统操作的魅力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 慢牛爬升至主升浪交易系统与策略

1. 交易环境

多头气盛市场、多空平衡市场。

2. 交易系统

（1）个股不理会大盘的涨涨跌跌，保持着自己独有的稳定缓步上升趋势，呈平缓缩量上涨趋势最佳。

（2）上升趋势角度平缓，不宜过大，且形态规律、平滑。

（3）成交量温和，没有突然的大量，也没有突然的小量（换手率大部分保持在2.5%～5%之间）。

（4）趋势持续时间较长，最少3个月以上。

（5）放量，但不能放巨量（5%～12%之间为最佳）上涨，改变以往独有的缓步上升趋势时，可择机买入股票。

3. 要点解析

如图2－13所示，最后的利润也往往是最疯狂的利润。该方法的主要目的就是寻找把握个股在最后疯狂上涨时的最丰厚利润。

图中个股前期一直不理会大盘涨涨跌跌，保持着自己独有的稳定缓步上升趋势，体现出了个股具有良好的持筹能力和消化抛压盘的潜力。当个股的内在潜力凸显后，就会形成快速放量上涨，打破原有缓步上升趋势。

稳定且不突发巨量的换手率保证了多头买入的热情不会被突然释放一空，多头不力竭，空头已被长期的消化殆尽，只要量能支持，多头买入动作的持续，就会形成快速的短线急拉行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

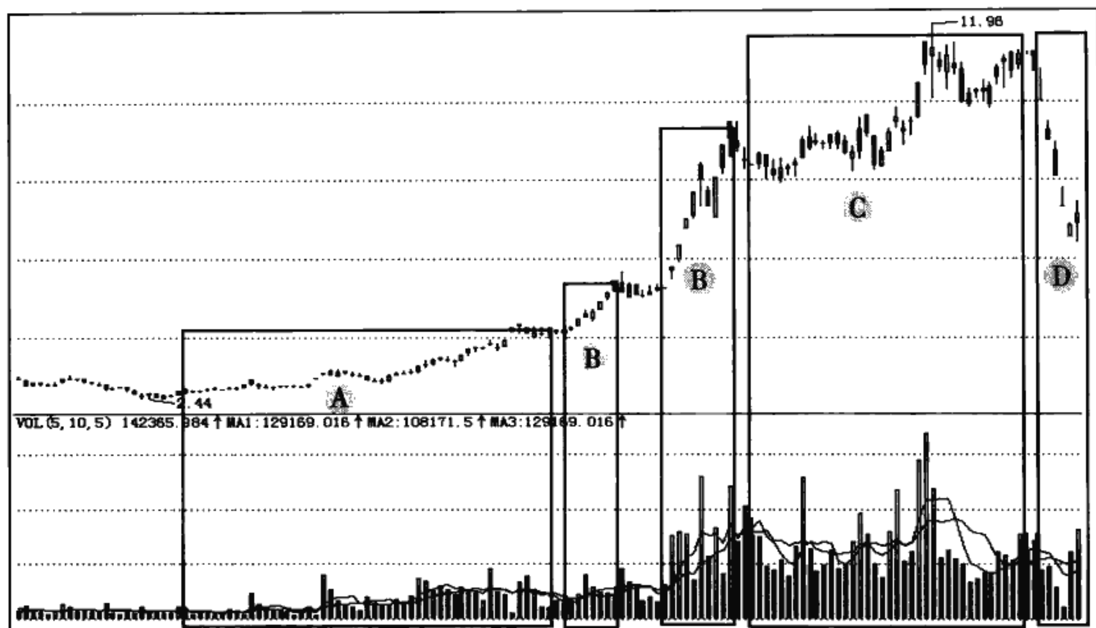


图 2－13

从另一个角度来分析，如果该股长期稳定上升趋势不是自然的多空博弈形成的，那么必然反映出了主力机构的操作意图。若有主力机构的参与，长期的平缓且不理会大盘涨跌的上涨，则说明了主力的耐心、能力和较高的收益预期。

量能的温和制约了主力机构的套现，缓和的上涨满足不了获利的空间。放量突破趋势上轨，一是较大的成交量可以为套现提供平台；二是可以快速达到收益预期。

所以该类股票一旦有动作必将带来可观的短期收益，可择机布局。图中 A 区为蓄势区，B 区为快速拉升区，C 区为做多力竭区，D 区为回落区。为了提升资金的利用率，最为理想的状态是在 B 区进行积极参与。

需要注意的是，在股票的最后拉升阶段，多头的集中发力和主力机构的暴露行踪性的拉升，都会造成空头的抛压欲望的再次爆发，利润虽然可观，但是蕴含的风险也往往是最大的。同时操作点是在原趋势的上轨，一旦判断错误，突破上轨的外力不是上述两种情况，若多头买入力量一旦消失，抛压便会随之而来。所以，操作的第一要点是控制贪欲，拒绝追高，判断错误，立即止损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 应对策略

（1）下破原趋势上轨，再次回到原趋势轨道中，抛售筹码后退出观望。

（2）若形成快速拉升走势，上涨获利丰厚，随时保持警惕，获利卖出。

（3）量能不济，急剧缩减的时候，择机卖出。

（4）本书中介绍的其他通用卖出条件。

5. 案例分析

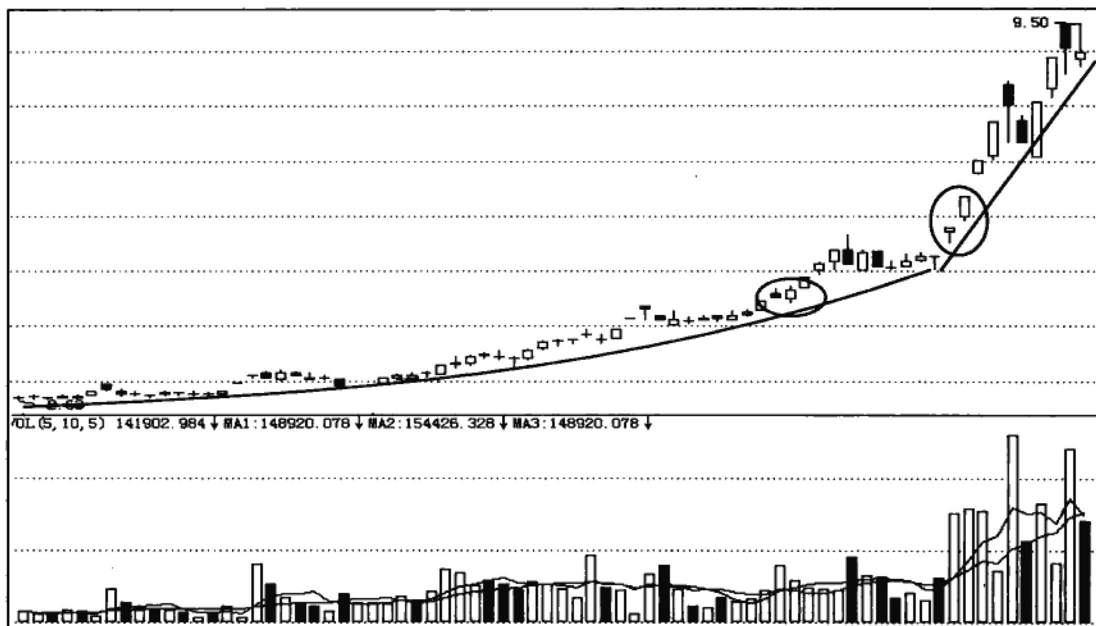


图 2－14

如图 2－14 所示，图中个股初期保持着比较稳健的上涨趋势，在上涨过程中，成交量保持相对较小的稳定状态，且阳线温和放量，阴线量能逐步缩减。相对比较稳定的量能，使得股价的波动也显得比较温和。

随着股价的不断上涨，关注该股的投资者逐步增多，筹码的活跃程度逐步提升，成交量随之温和放大，但总体量能依然能够保持在相对平稳且相对较低的状态。

能够形成长期的温和量能的稳定上涨是我们关注该股的重要因素，只要各条件具备，就可以进行择机做多的操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在第一趋势的中后期，该股的上涨趋势开始逐步加速，更多的入场资金推动股价快速上涨。在图 2－14 中圈示位置，快速拉升的股价诱发该股进入主升浪。

当个股的拉升进入到主升浪后，实盘中，我们可以通过对分时的判断，以及其他因素的综合分析，寻找到最佳的买入时点，进行短线操作。

对于该类股票可操作的时点很多，但是只要量能变得活跃，我们就一定要保持短线操作的思路。稳定的量能和稳定的走势是中长线操作的基础，活跃的量能，快速的拉升是短线操作的信号。

后期该股在快速放大的量能支持下，走出了快速拉升的走势。短时间的快速上涨，让参与该股操作的做多投资者获利丰厚。

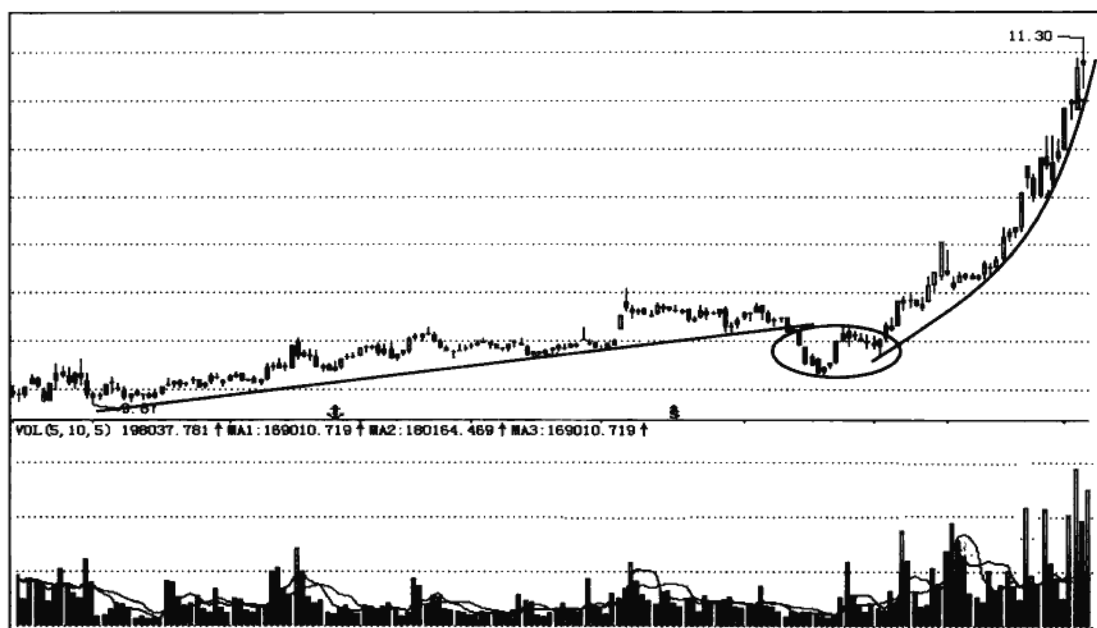


图 2－15

如图 2－15 所示，前期稳定的温和上涨，是个股后期依然具有上涨潜力的一个重要因素，但不是所有的该类股票都会形成快速的拉升，该类股票都会在温和的上涨后，也不是一定会立即进入主升浪的拉升。

实盘操作中，需要我们根据多方面的因素进行综合判断，看懂个股涨跌的真正原因，从中寻找到能够影响股价后期波动的因素，筛检分析后选择一个大概率的方向进行实盘跟踪操作。

图中个股在初期形成了稳定的相对缩量上涨，其上涨趋势相对比较温

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和且稳定，量能保持在较为理想的状态。在该趋势上涨后期，股价短时间的快速拉升后在相对高点形成了一个高位横盘走势。这个高位横盘走势既是对抛压盘进行集中消化，也是一个用来检验个股后期快速上涨力度的位置。

在圈示位置，该股形成了快速下跌，无论什么原因，随后而来的快速下跌，成为了该股的分析要点。本来前面良好的上涨和蓄势，使得该股具有了一定的上涨潜力，实盘中我们也已经对该股进行了重点跟踪和关注，但是圈示位置的快速下跌，需要我们对其进行再次跟踪判断。

图 2－15 圈示位置后股价再次上涨，且上涨的同时量能开始逐步放大。当股价再次创出新高的时候，从量能以及个股形态上，可以判断出个股前面的蓄势是有效的，圈示位置的下跌也被有效消化。

此时我们可以继续延续缩量上涨后所带来的快速拉升主升浪的操作模式，可以再次对该股进行重点关注，择机进行做多操作。

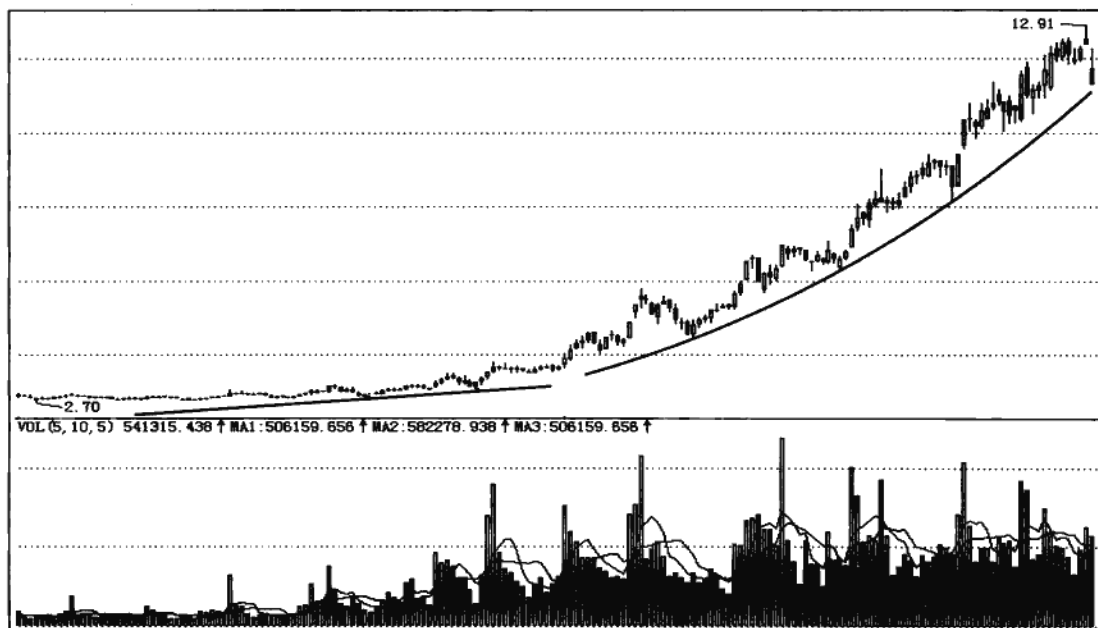


图 2－16

如图 2－16 所示，缩量上涨后的快速拉升的操作虽然参与的是中后期的快速拉升阶段，但是进行分析的思路是建立在中长线操作思路上的。以中长线的分析思路进行股票选择，寻找到最有把握，且获利最丰厚的阶段进行短线操作，可以大大地提高资金使用效率和收益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于稳健的投资者，以及长期走慢牛的股票，我们依然可以采用此操作模式进行中长线的持股操作。只要股票的波动性质不发生变化，我们就可以进行中长期的持有，其长期产生的利润也是相当可观的。

图 2－16 中个股从初期 2.70 元开始启动，温和的量能推动股价稳步地向上推进。在上涨过程中，成交量始终能够保持温和的上涨，推动股价保持一个较为稳定的上涨趋势。

坚挺而温和的上涨，使该股具备了慢牛的特征。实盘中只要发现该类股票，一定要将其放入自选股中进行重点关注。若前期发现有较好的入场时点，且有中长线操作喜好，则可择机入场。短线爱好者，可在后期主升浪到来时择机做多。

在逐步形成的看多氛围中，股价和上涨速度也逐步加快。但是，该股的成交量放大到一定程度后，保持了相对稳定的量能，且股价的上涨速度依然不减。

能够以稳定的量能保持股价和推动股价快速上涨，是盘中持筹稳定造成的。只要不出现集中抛售，不出现大量的筹码换手，不出现突变的大环境，股价就能够保持长期稳定上涨。

长时间的上涨，使得该股累加的收益非常可观，从 2.70 元到 12.91 元，股价上涨了近 4 倍，是一只实实在在的慢牛股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节　劲量单阳定点交易系统与策略

1. 交易环境

多头气盛市场、多空平衡市场。

2. 交易系统

（1）个股在关键位置形成突破走势。

（2）突破区域收出标志性大阳线，且是放量的标志性大阳线。

（3）接下来的 K 线量能只要不超过这个大阳线，该大阳线就可以作为分析参考的标尺，若有新的 K 线量能超过该阳线量能，则把分析的参考对象置换到新的标志 K 线上。

（4）大阳线后紧跟的 K 线成交量有所萎缩，但不能急剧萎缩，且量价配合相对完美。

（5）大阳线对后期股价走势形成明显支撑走势。

（6）在股价形成明显支撑的支撑位下沿买入股票，或股价突破标志性大阳线后跟随的整理平台区域时追加买进。

3. 要点解析

如图 2－17 所示，当个股在关键的主动性抛压气盛位置被放量大阳线形成突破的时候，说明新多主力入场积极主动，做多决心强盛，能够毫不顾虑地吃掉所有抛售卖盘。

既然买入坚决，就说明主力资金比较认可该点位的股价，后期只要该股股价跌入此区间就应该具有收集筹码的欲望。

同时新多主动进场，更不会让股价轻易跌破自己的建仓区形成被套格

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

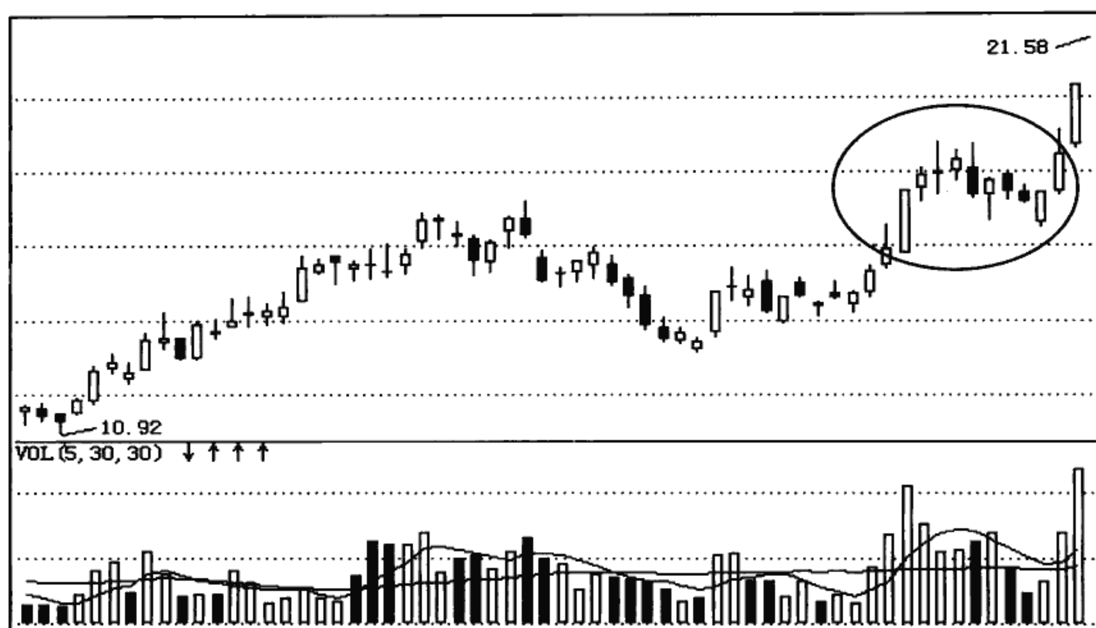


图 2－17

局，于是这个放量突破形成的标志性大阳线会对日后股价的走势形成明显的支撑作用。

实盘中，我们只要密切关注这个标志性明显的单根日 K 线的参考作用，通过后市股价波动与该日 K 线进行相互参考分析，就可以判断出后期资金的运作情况，以及主力资金的操作意图。

准确地把握住了主力资金的操作意图后，实盘中密切跟踪主力资金进行相应的操作，就会很容易把握住做多机会，实现盈利。

该类标志性日 K 线的支撑分为 K 线上沿，K 线实体和 K 线下沿三级支撑。当标志性的阳线出现以后，一旦支撑明显就可以主动买进。若股价跌破该标志性 K 线，则宣告该操作失败，应主动性止损卖出。

图 2－17 中个股在圈示位置形成了我们本节所支持的买入条件，在圈示位置，只要大环境符合操作要求，同时个股的内在波动支持进一步上涨，我们就可以择机进行建仓操作。

实盘中，我们在关注日 K 线位置变化的同时，还要对量能进行密切关注，股价波动性质必须要结合量能进行判断。整理时的缩量，上涨时的温和放量，都是对股价后期形成进一步上涨的有力支撑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 应对策略

（1）当股价有效跌破标志性大阳线时止损卖出。

（2）当股价有效突破大阳线后的整理区间，并有效盘上一个台阶后，股价若再次跌回该标志性K线实体区间时，则该股示弱，需择机卖出股票。

（3）本书中介绍的其他通用卖出条件。

5. 案例分析

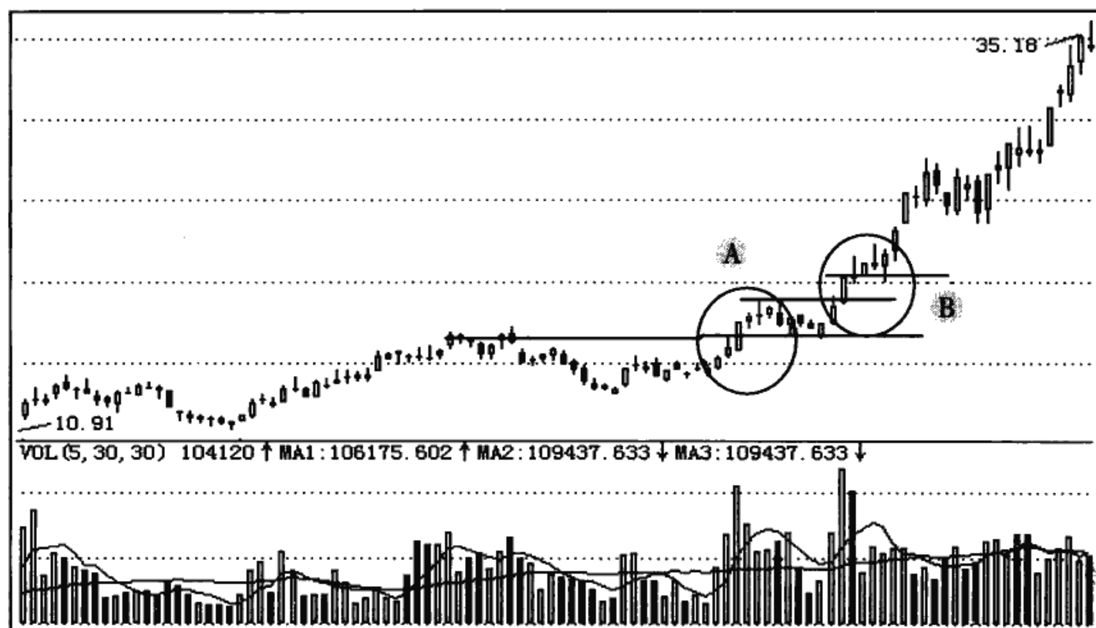


图2－18

如图2－18所示，个股在A点位置，日K线放量收出大阳线并突破前期高点。这根标志性阳线的出现，透露出多头主力主动把股价推进获利抛压卖盘的重兵把守区域，并通吃当天的抛压卖盘。

按照我们前面的分析，标志性K线对后期股价形成了明显的支撑作用，量能稳定在较高水平，多方买盘有效消化了这里的集中性获利抛压盘。此时，我们就可以对该股进行重点跟踪，只要盘中出现符合我们操作的机会，就可以择机进场进行做多操作。

随着量能的逐步萎缩，抛压越来越小，股价在受到大阳线实体支撑后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在 B 点位置，再次放量向上突破。

突破的上涨过程中，量价配合完美，标志性 K 线上沿支撑明显，推进股价再创新高。突破点也是一个值得追涨买入的点位。在买入后，新的标志性大阳线出现，B 点形成了一个新的操作参考位置。

一只股性较好的股票，良好的操作技术点不一定只有一个，图 2－18 中所示个股仅符合本节所述内容的买点就有多个。无论是在形成有效支撑位置买进股票，还是形成突破点上买进股票都能实现较好收益。

实盘中，只要我们能够准确地分析出主力机构的操作意图，跟随市场主流资金的运作方向操作，成功率就会很高。

当我们买入股票后，卖出条件不出现，投资者就可以在设好动态止盈保护（关于动态止盈保护和持股技巧我们会在后面的文章中详细介绍）的基础上一路持有。图 2－18 中个股在短短的几个月，就走出了翻倍行情，并且一路持续向上摸高，给投资者带来了不错的收益。

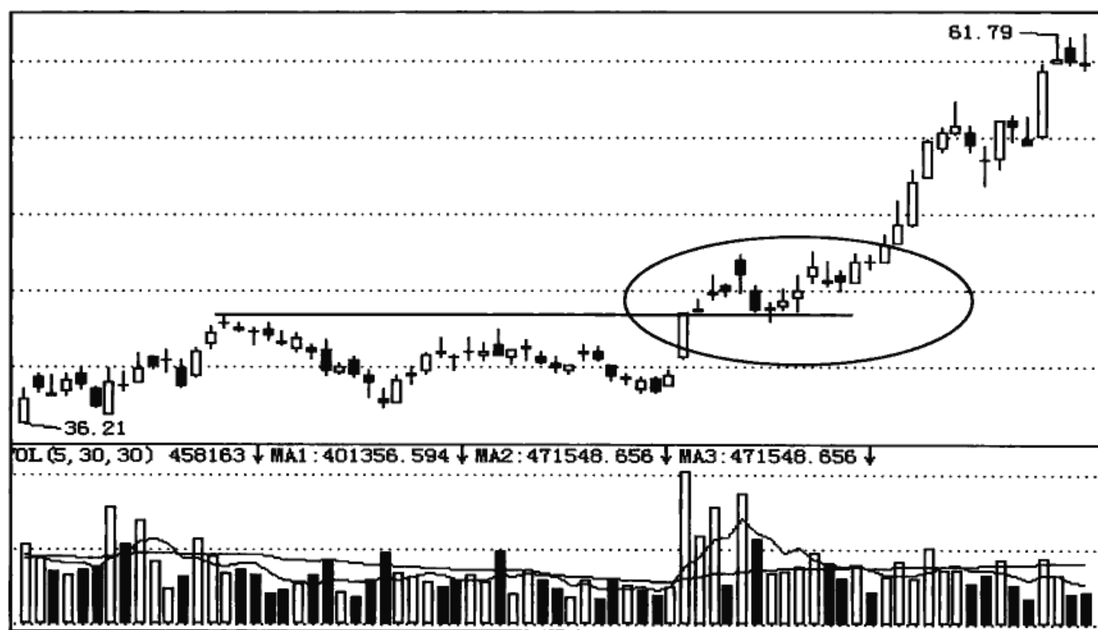


图 2－19

如图 2－19 所示，图中个股在初期相对高位上，走出了横盘震荡洗筹的走势。在横盘期间，股价始终保持在 36 元上方运行，成交量保持相对稳定。

长期横盘过后，在圈示位置，该股突然放量拉出涨停大阳线，将股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

直接拉升进了全盘获利区间。长期的横盘被快速的上涨打破，充分的换手推动股价上涨。

涨停后的走势对该股后期的分析有着至关重要的参考作用，该股在圈示位置涨停后，能够继续稳定相对较高的量能，筹码充分置换，将所有获利抛压欲望强烈的卖盘筹码统统吃掉。

圈示位置涨停的大阳线对后期走势形成了上沿支撑，股价冲高后的调整，始终没有打破涨停大阳线的收盘价格。这种能够始终站在大阳线收盘价格上方的运行，属于标志性大阳线支撑中最强的支撑，其次才是K线实体支撑，然后是K线下沿支撑。

在操作中，我们尽量操作最强的，支撑最强也说明主力资金的做多意愿最强，多头气势最盛，后期的上涨速度也往往最快。

对该股的准确判断，择机选择买入点后果断买进，随后，股价持续保持相对强势，一路摸高至60元，若能对该股进行做多操作，则收益相当可观。

前面几个章节，我们讲述了趋势性操作的技巧，本节介绍的是具体到点的操作方法。在判断好大方向的同时把握住细节，胜算会提高很多，点和面都很重要，哪个都不能轻视。

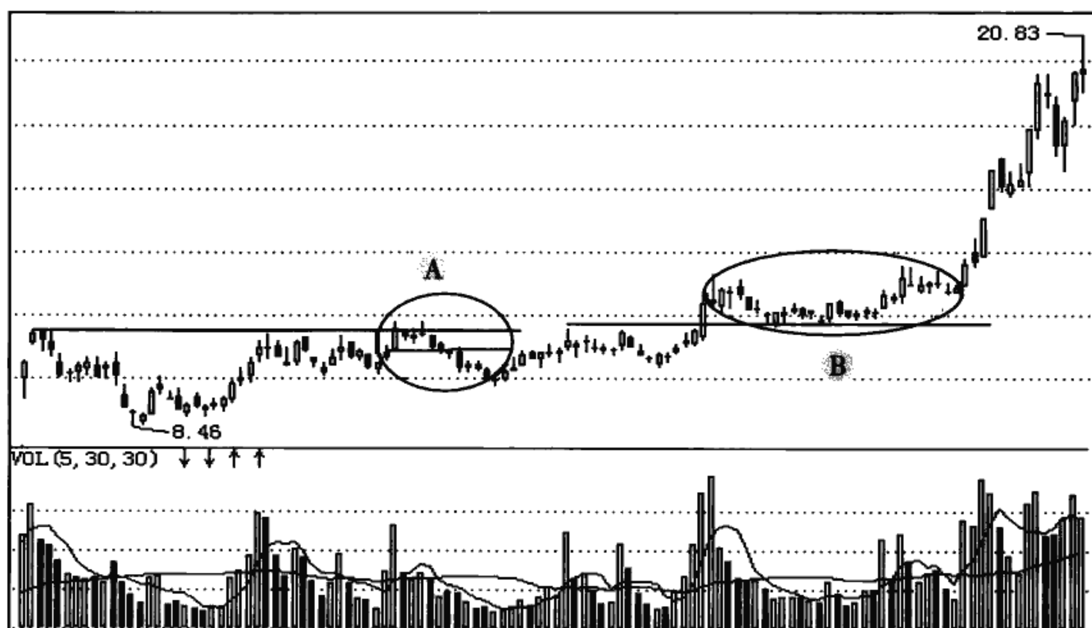


图2－20

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2－20 所示，图中个股在 A 点位置放量收出了一个涨幅为 6.84% 的大阳线，这根阳线属于一个标志性较强的大阳线。阳线的成交量较前期有所放大，同时创出了近期横盘的新高，所以要对其进行重点关注，并对后期的走势进行重点跟踪观察。

该 K 线在关键位置形成突破走势，虽然量能相比前期量能放大程度稍显不足，上涨气势不够强盛，但是只要后期能够形成有效的强势支撑走势，还是值得重点关注的。

A 点标志性 K 线走出来后，跟踪分析，震荡后在大阳线的下沿形成了支撑，虽然属于弱势支撑，位置也不是很理想，但是勉强算得上符合操作条件。

假设我们在大阳线的下沿进行了买入，暂且不论买入的正确与否，按照技术操作中规定的卖出条件，当股价有效跌破标志性大阳线时，就必须要进行止损卖出。

只要按技术要求严格执行操作，造成的损失就不会太大。本书中老纪在每一个买进方法的后面都强调了卖出条件，这点非常重要。

用有效的止损保护来斩断亏损，阻止错误扩大，才能确保盈利的持续性。

该股在后期 B 点位置再次走出了标准的大阳线支撑走势特征，只要符合技术要求，大盘背景环境配合股票上涨，就可以积极进行买进操作。

在 B 点圈示位置，经过蓄势后股价突破新高强势上攻，为投资者带来了丰厚的利润。实盘操作中，我们买入后可能会出现与预期不相符的走势，但是只要能严格按照卖出条件离场，用较小的亏损博取丰厚的利润预期，斩断亏损，放大利润，实现持续盈利不是不可能的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节　被动阴线定点交易系统与策略

1. 交易环境

多头气盛市场、多空平衡市场。

2. 交易系统

（1）大盘保持良好的多头气盛环境，累积了一定的涨幅，突然某日一根较大的阴线下跌带动市场一片盘绿（大盘下跌幅度超过 2%，且幅度越大越好）。

（2）在大盘下跌的影响下，大部分股票都有一个快速杀跌过程，5 分钟瞬间跌幅超过 3% 以上的股票比比皆是，市场笼罩着恐慌氛围。

（3）目标个股大方向保持多头气盛的稳定上涨趋势，下跌当日分时开始快速下跌位置明显晚于大盘开始下跌的初始时间。

（4）随后交易日大盘止跌，目标个股先于大盘修复下跌阴线，且时间越早、恢复越快越好。确定大盘稳定后，该类股票是买入首选。

（5）目标个股成交量比较温和、稳定。

3. 要点解析

近年来，被××了（比如：被就业、被精神病等）的说法在网上成了一个比较时髦的黑色幽默用语，被什么了的最大感触就是一种无奈和不情愿。

股票市场上也有被××了的现象，比如“被阴线”。大盘和个股均处在良好的上涨趋势中，某日大盘突然一改强势形成下跌走势，且跌速越来越快，如同导火索被点燃，开始只是几只个股到整个板块，发展到所有股票。

盘面上的表现为开始还强势不跌的股票也开始争先恐后的跳水，红盘

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票寥寥无几，涨停板股票也放巨量打开停板。

在这种大的环境下，有些股票是真跌，其内在因素需要下跌。而有的股票则是被下跌，其本身抛压极少，没有实质性下跌理由，它们的下跌是由于市场的大环境引起的。

随后再大盘止跌，也就是大环境不再向坏的时候，这类股票就会率先反抗，在上涨过程中，通过观察反抗上涨的力度，可直接预测该股的后期持续上涨的潜力。

如图 2－21 中所示个股，A 趋势是其自身上涨的趋势，B 趋势是被大盘影响而直接打坏的被动下跌趋势，C 趋势是大盘转好后，个股自身上涨力量爆发所带来的上涨趋势。

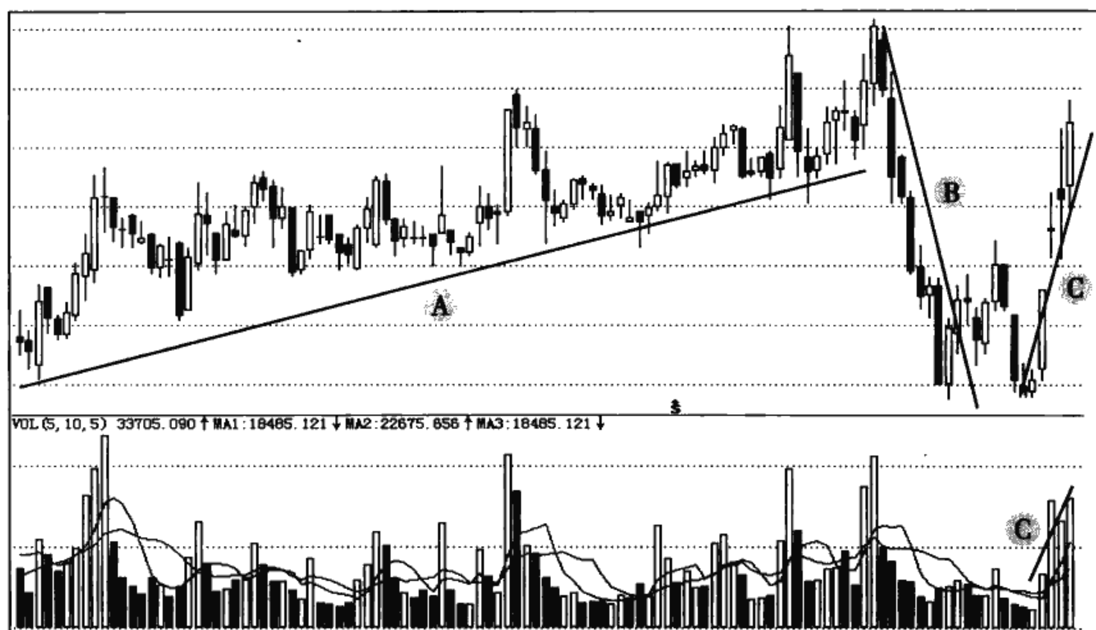


图 2－21

实战操作中，当大盘出现无征兆的快速下跌后，若随机转强，投资者可以寻找到这种存在着强大上涨潜力的股票进行介入，一路持有享受获利的乐趣。

有被阴线，就有被阳线，被阳线的操作要点是什么？本书中我们先不做介绍，希望读者能够举一反三思考其中的玄机。后期我们再做介绍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 应对策略

（1）再次下跌到被阴线的阴线下方，止损卖出。

（2）在上涨过程中，成交量与被阴线区域量能相比异常放大，主动获利卖出。

（3）打破原上涨趋势，择机卖出手中筹码。

（4）本书中介绍的其他通用卖出条件。

5. 案例分析

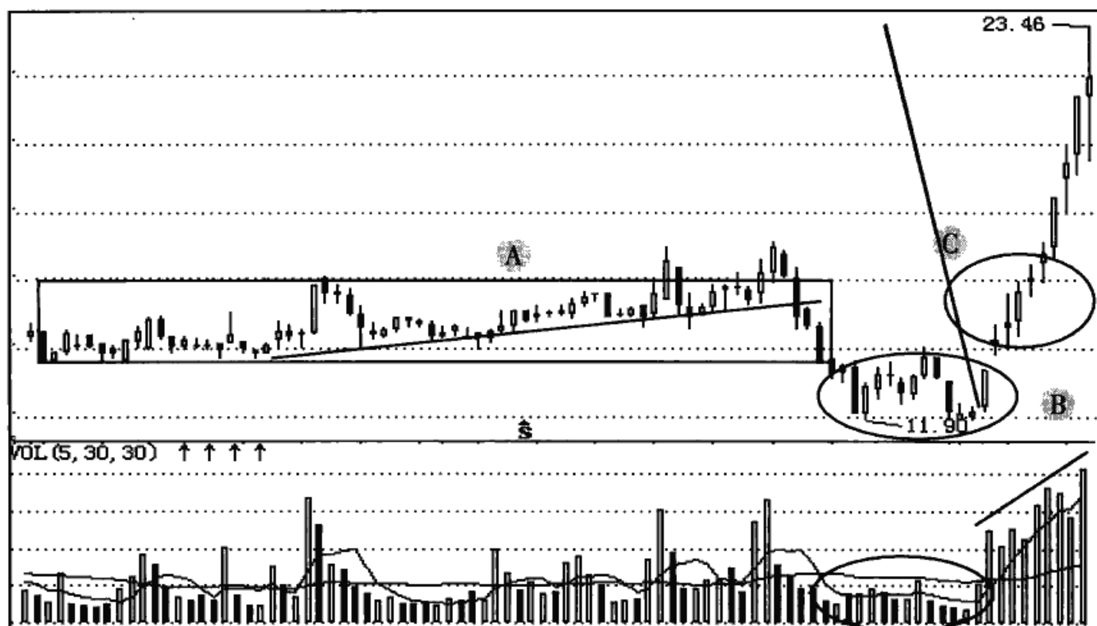


图 2－22

如图 2－22 所示，图中个股初期走出了稳健的横盘不跌走势，在横盘过程中，由于其内在的上涨动力，推动该股底部逐步抬高，同时成交量保持相对稳定。

经过长期横盘，个股的上涨潜力被不断地激发，在横盘的中后期，其上涨时量能给予支持，股票的活跃度开始逐步增加，大有加速上涨的盘面特征。

A 区间的最后时刻，该股突然快速下跌。究其下跌的根源，当时的大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

环境突然向下，空头气盛极为强势，带动个股普跌。

个股在下跌时，成交量明显地形成萎缩状态，下跌的后期，股价在 B 区间震荡整理，而成交量依然保持缩量。如此快速的下跌，如此清晰的破位，却没有形成恐慌抛盘，没有更多的卖压出现，相对高位形成的无量空跌值得我们关注。

随后，我们要对大盘的走势进行准确判断，只要大盘能够形成止跌回稳的走势，实盘操作就可以对该类个股重点关注，从中找到买入机会。

C 区间的强势上涨，暴露出了个股强劲的上涨动力，此时只要对大环境的预期是向好的，个股就可以大胆的看涨，可以择机买入进行短线持股。

被压抑的股价形成快速的拉升，第一步是回到前期高点，将被阴线的下跌空间找回来，其次才是进一步的上涨，把耽误的上涨时间找回来。

当我们买入该类股票后，只要其上涨动量不减，上涨势头不松，就可以进行持股操作。

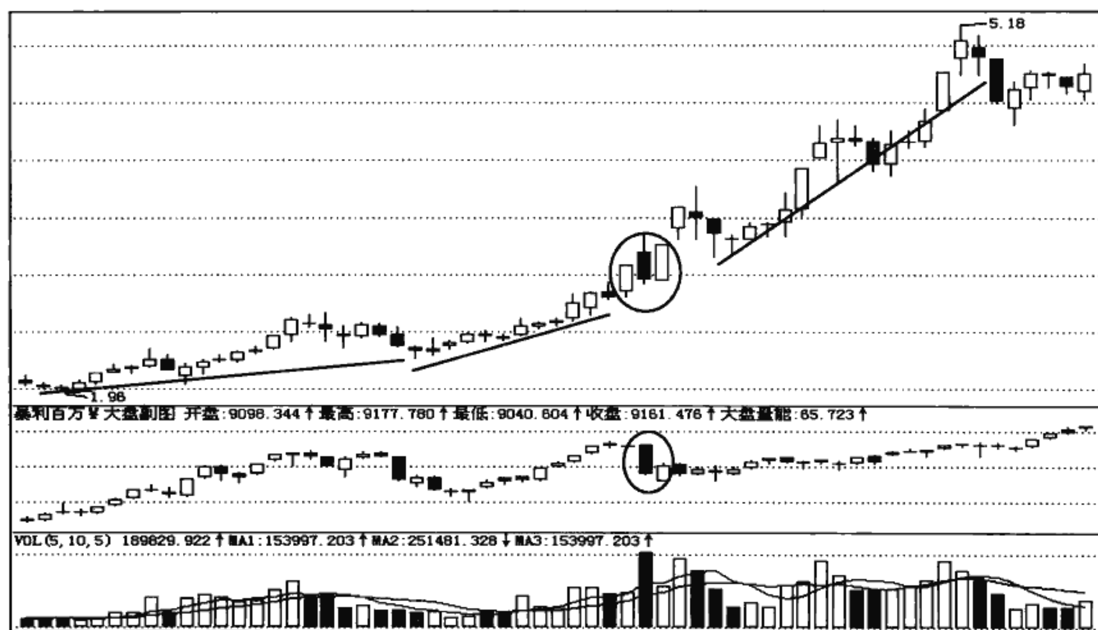


图 2－23

如图 2－23 所示，图中个股初期处在上涨趋势中，大盘上涨，个股上涨，成交量形成稳定的上涨。从大趋势看，该股前半部分上涨量能持续放大，下跌时量能相对缩减，其趋势明显，走势较为健康。

在多头气盛的良性市场，个股的上涨趋势一旦形成，就可以保持较好

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的走势，只要其趋势不减，我们就可以进行持股操作。趋势不减的持股操作方法，我们会在后面的章节中进行详细介绍。

在图2－23中圈示位置，大盘突然出现了快速的下跌，一根有力的大阴线收盘对市场中几乎所有的股票形成了空头影响，恐慌的气氛引发了大部分股票跟随下跌。

我们观察图中个股所处的位置及状态发现，该股经过前期的稳健上涨，正处在一个即将加速上涨的位置，阳线的实体和成交量逐步放大。受到大盘的影响，该股当日虽然高开，并且有冲高走势，但是最终也形成了下跌。

出现跟随下跌后，我们要通过后期个股的表现来判断其下跌的性质，是真下跌还是假下跌。随后圈示位置第二个交易日的走势告诉了我们答案，大盘稍有止跌，该股便迫不及待地快速拉升至涨停板，并且连续拉升。

此时我们就可以判断出该股的强势特征，只要大盘不出现持续的快速下跌，这类有充足上涨动力的股票就是我们首选的操作品种。

在后期的走势中，我们可以寻找机会，在较为合适的位置进行买入做多。买入股票后，只要符合我们的持股要求，不跌破持股标尺（持股标尺的使用方法，我们会在后面的章节中进行详细说明），卖出条件不成立，同时大盘不出现下跌的走势，就可以大胆地对个股进行持股待涨的操作。

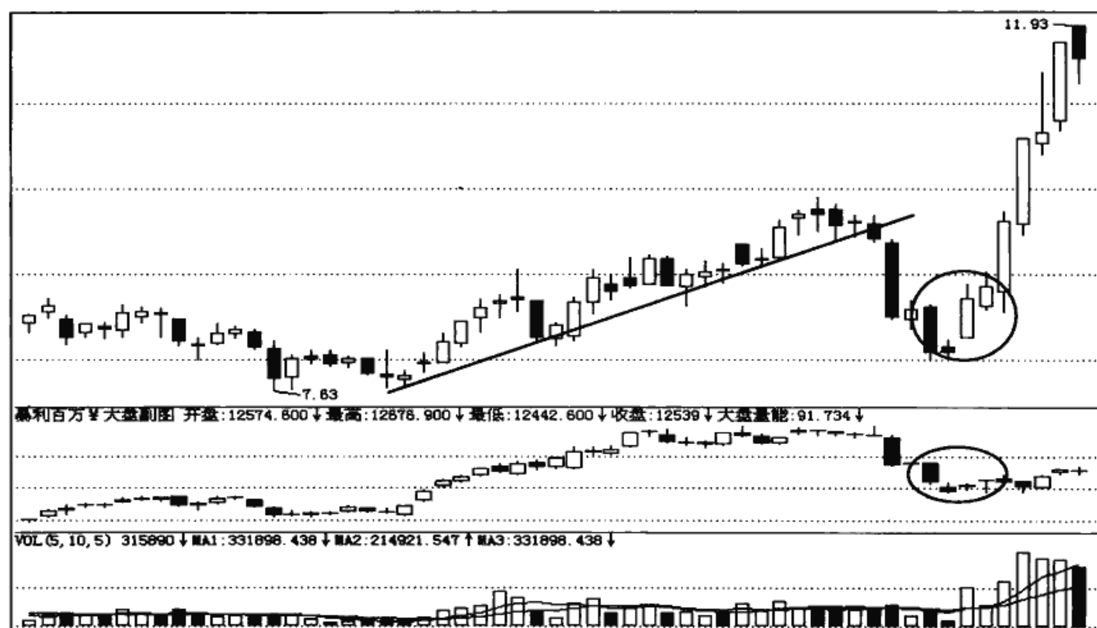


图2－24

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2－24 所示，受到大环境影响出现单根大阴线下跌，我们要观察其下跌的性质，通过第二、第三个交易日的表现来判断后期是否有进一步上涨的走势。

同样，大盘出现连续几日的下跌，对个股的影响时间也会相对较长，而操作判断上，也需要适当拉长分析跨度。

无论是短时间的影响判断，还是相对较长时间的走势判断，其方法和道理是一样的，只要能够理解其内在含义，就可以举一反三准确分析。我们不能只停留在看形态、看走势，完全照搬书中图例的学习中，而真正地将其涨跌的分析思路掌握了，才能够融会贯通。

图 2－24 中个股就是一个相对跨度较大的被动下跌后的上涨走势。初期该股处在整理后开始逐步上涨的走势中，上涨的势头比较稳定。突然大盘形成了连续快速的下跌，带动个股跟随下跌。

在个股的下跌过程中，该股的成交量相对稳定且逐步缩小，跌至圈示位置时，量能缩减极为严重，盘中抛压减少，交易相对清淡。此时只要有买盘涌现，很容易推动股价形成上涨。

只要我们能够准确判断出大盘此时有止跌走势，就可以对该类股票进行重点关注。当大盘止跌后，个股出现了明显的上涨势头，强劲的上涨预示后期还有更加可观的利润空间，实盘中可以择机入场。

接下来的走势，大盘止跌，个股快速拉升。上涨时量能给予了个股较好的支持，在很短的时间里，该股不但快速收回前面下跌失地，且形成了连续的强有力上涨走势。持有该股票的投资者，在很短的时间就形成了较为丰厚的利润。

实盘中，我们不需要进行太多次的操作，多多等待，寻找机会。通过对个股长期的跟踪观察，准确地判断和出击，偶尔抓住几次这样的股票，就足够了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七节　空头市场做多交易系统与策略

1. 交易环境

空头气盛市场。

2. 交易系统

（1）大盘受市场背景环境影响，个股跌破重要支撑后一路下行，亏损幅度很大（大于40%）。

（2）下跌过程中，个股成交量严重萎缩，累计换手率较小（小于30%）。

（3）个股无利空消息，无突发事件影响，因大盘拖累形成下跌走势。

（4）在明确判断出大盘进入底部区间或大盘因超跌会出现超跌反弹时可优先选择该类股票入场操作。

（5）此法为抢反弹的方法，风险控制为第一位，如果不成功必须严格止损离场。

3. 要点解析

如图2－25所示，当大盘形成空头气盛市场环境时，会形成恐慌杀跌和循环性的止损割肉盘，并推动大盘逐波下行。

在大盘大幅下跌过程中，有一部分个股会受大盘大环境影响，而并非因为自身因素形成下跌。在K线图中表现为股价破位下跌一路下行，但在跌破重要支撑位时没有主动性抛压盘集中涌现。

不出现主动抛压的下跌，是受到大环境影响而形成的下跌，当大环境转好时，股价会形成快速的上涨。因为股价的下跌并不是因为投资者对当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

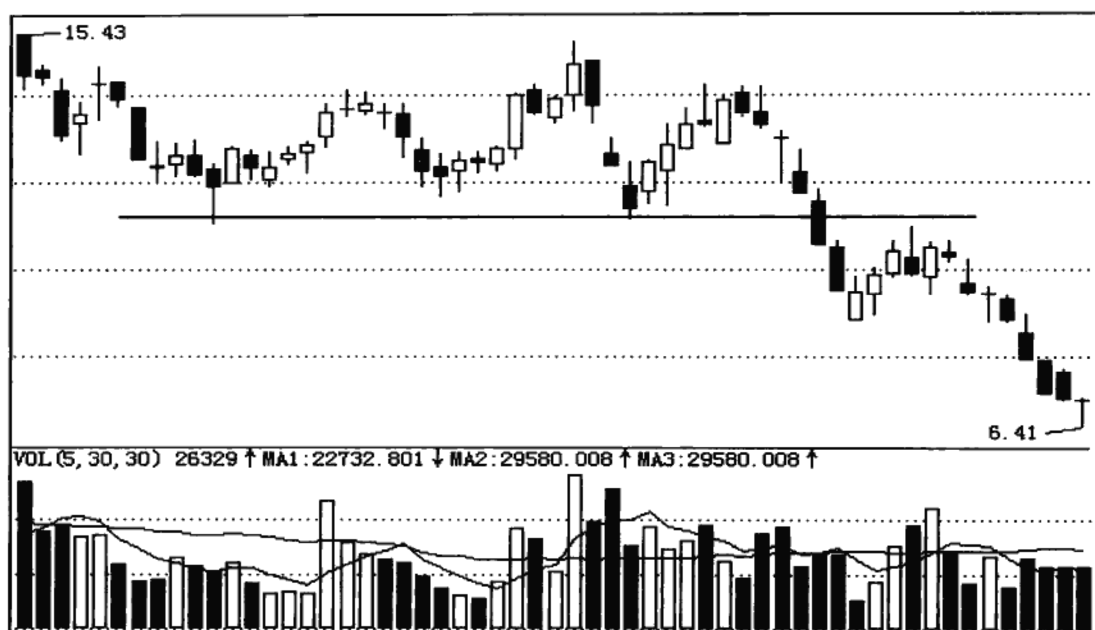


图 2－25

前个股的价格不认同，而是对后市的大环境预期看空而造成的。当大环境转好时，个股的价格回归走势则会出现。

在实盘 K 线形态表现出该出现恐慌抛压的技术区间没有出现恐慌抛压，同时，在下跌途中成交量极度萎缩的走势。

成交量萎缩反映出该股中持有筹码的投资者持筹心态稳定，股价的下跌主要是因为受大环境影响没有主动地买盘入场推动股价上涨而造成的。

该类股票如果出现较大幅度的下跌，在下跌途中因没有过多的筹码换手，在日后的上涨过程中也不会出现较大的解套获利抛压和获利抛压盘（我们暂且把跌幅规定为大于 40%，累计换手率小于 30%，这个数值可根据市场情况灵活掌握，同环境下选择较大数值的股票操作）。

当我们预期到大盘有可能跌幅过大，将会出现反弹走势时，就可选该类股票进行跟踪，择机入场。一旦大盘见底或反弹，该类股票涨幅往往会超越大盘，走出凌厉的快速拉升行情，获利空间丰厚。

该方法为空头气盛市场搏反弹的操作方法，虽然成功率较高，收益可观，但是因空头气盛市场不适合做多买入，所以依然存在着较大操作风险。实盘中，投资者在使用该方法的时候一定要把风险放在第一位，严格控制仓位，严格执行止损保护。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 应对策略

（1）股价重新回到原成交密集区或出现明显技术性主动抛压区域时，主动卖出。

（2）大盘出现短期头部迹象时，可主动卖出手中获利筹码。

（3）个股量价配合不理想，且跌破反弹上涨趋势线时，卖出。

（4）本书中介绍的其他通用卖出条件。

5. 案例分析

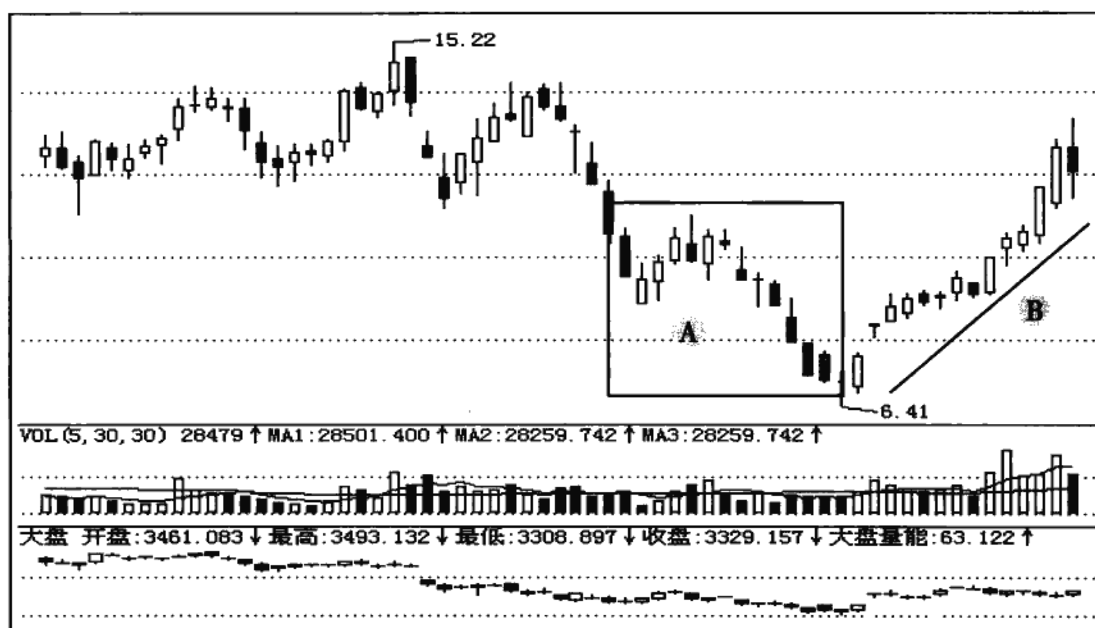


图 2－26

如图 2－26 所示，图中个股在初期走出了盘整行情，在经过几次触底震荡后，随大盘的下跌而破位形成快速下跌走势。回顾个股当时所处的大环境，大盘一路走低，空头气盛，给广大参与股票买卖的投资者带来了巨大亏损。

从该股下跌过程中的日 K 线来看，在股价跌破重要支撑位时大盘也处在下跌途中，个股走出连续的巨阴杀跌走势，而成交量不能有效放大，该股在 A 区间形成了较大跌幅。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如此大的跌幅，没有引发更多的恐慌杀跌盘，股价在A区间下跌的成交量依然萎缩。在A区间形成快速下跌后，当大盘见底反弹，该股便拔地而起，形成了快速的上涨走势。

在上涨过程中，股价快速拉升，成交量温和地放大给予配合，很短的时间内股价再次回到原震荡区间的价位。

如果能在低点把握住该股，在空头气盛市场抓住如此收益，确实让人为之振奋。

要想准确把握住该股的操作要点，首先要对个股下跌的性质进行准确的判断；其次要对大盘的止跌进行准确的判断。虽然具有一定难度，但是只要能够细心地进行分析，把握住操作要点，就能在下跌趋势中找到机会。

时段统计（除权后）

前收	11.73	涨跌	-4.71
期初	11.58	斜率	-0.3141/T
最高	11.86	算术均价	9.17
最低	6.41	加权均价	9.31
期末	7.02	换手率	29.41%
成交量	381691	均量	25446
成交额	35773.05（万）	均额	2384.87（万）
阳量	154116	阳换手率	11.87%
阴量	227575	阴换手率	17.53%
阳均价	9.65	阳周期数	6
阴均价	9.07	阴周期数	9
高低差值	5.45	高低间隔	14
涨跌幅	-40.16%	振幅	84.98%
大盘涨幅	-9.36%	大盘振幅	22.27%

共 15 个周期　形态模板　时段行情　关闭

图2－27

如图2－27所示，面对该类股票，最好的选择是对上千只股票进行筛选，从中找到最符合操作标准的进行操作。因为往往下跌幅度最大，偏离股价价值最多，所以上方压力最小的股票，才是最具有操作价值的股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们可以使用软件辅助大量的分析，因为一个强有力的软件，可以让我们的工作量大幅降低，同时可以提高分析的准确性。

让我们来用软件的数据统计功能统计该股，图 2－27 中所示数据是该股 A 区间的统计，历时 15 个交易日，下跌幅度为 40.16%，而累计换手率为 29.41%。

同期大盘下跌 9.36%，用软件的统计功能计算得出，该只股票的累计跌幅在当时比较靠前，且无重大利空因素影响。

综合分析，该股符合本节的操作要点，在大盘见底时该股可作为首选品种果断买进。

时段统计（除权后）

前收	7.02	涨跌	5.64
期初	7.02	斜率	0.4031/T
最高	12.85	算术均价	9.50
最低	6.41	加权均价	9.97
期末	12.66	换手率	47.76%
成交量	619879	均量	44277
成交额	60663.67（万）	均额	4333.12（万）
阳量	566949	阳换手率	43.68%
阴量	52930	阴换手率	4.08%
阳均价	10.06	阳周期数	12
阴均价	9.00	阴周期数	2
高低差值	6.44	高低间隔	13
涨跌幅	80.41%	振幅	100.43%
大盘涨幅	14.22%	大盘振幅	26.59%

共 14 个周期　形态模板　时段行情　关闭

图 2－28

如图 2－28 所示，我们再对 B 区间的上涨进行统计。当大盘见底后开始反弹，该股随势而起一路暴涨，期间成交量稳步持续放大，量价配合较为完美。

当个股形成快速上涨后，我们可以结合大盘进行判断，只要大盘上涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

预期良好，就可以进行持股。

同时结合综合分析，或者运用后面章节我们所要讲述的持股技巧进行标尺监控，不破持股条件，不破持股标尺，也可以进行持续的持有。

也可以一路持股到前期的成交密集区，在没有进入前面所形成的主动抛压位置之前，可以考虑持有股票。当股价进入解套抛压区域时，需要考虑进行主动性卖出股票的操作。

B 区间的统计结果告诉我们，该股历时 14 个交易日，上涨了 80.41%，期间大盘反弹幅度为 14.22%，其收益率相当可观。

空头气盛的熊市市场，像这样的操作机会不需要太多，只要准确地把握住一次，在短短的 14 个交易日就可以实现接近翻倍的收益。

操作该类股票一定不能贪多、贪大，如此暴利机会当然也会伴随着可怕的风险，必须要用强有力的止损纪律来保证利润的实现。



图 2－29

如图 2－29 所示，图中个股处在空头气盛的弱势中，伴随着长期的熊市行情一路下行。在下跌过程中，该股经过多次震荡、破位，再震荡、破位的走势，其下降趋势始终保持不变。

分析其 K 线图，在图中个股的初期，股价跌破重要支撑位置后，成交量集中放大，形成了恐慌性的抛压盘集中涌现的走势。集中涌现的恐慌抛

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

压，有效消化了市场中持股相对不稳定的筹码。

首次集中抛压过后，成交量便开始持续萎缩，虽然股价下跌，大环境处在空头气盛，但是卖出股票的投资者逐步减少，筹码换手也越来越少。该股长期跟随着大盘的下跌而逐步震荡走低，股价累计跌幅较大。

在股价下跌到10.64元低点后，伴随着大盘的反弹，股价展开了快速上涨走势。其上涨的主要原因是该股上方抛压极小，买盘入场推进股价，展开了凌厉的急速拉升行情。

在上涨中，该股成交量逐步放大，5日均量始终站在30日均量之上。量能的配合使得该股的上涨势头更加强劲，连续多日快速大阳线拉升。

短短几个交易日，股价就再次回到了前期的调整区间，在相对高位，股价形成滞涨时离场，其获利极为丰厚。

时段统计（除权后）

前收	20.21	涨跌	-9.09
期初	20.21	斜率	-0.3247/T
最高	21.19	算术均价	16.09
最低	10.64	加权均价	16.25
期末	11.12	换手率	28.48%
成交量	2053527	均量	73340
成交额	336056.55(万)	均额	12002.02(万)
阳量	996259	阳换手率	13.82%
阴量	1057268	阴换手率	14.66%
阳均价	17.04	阳周期数	12
阴均价	15.50	阴周期数	16
高低差值	10.55	高低间隔	27
涨跌幅	-44.99%	振幅	99.09%
大盘涨幅	-22.66%	大盘振幅	35.60%

共 28 个周期　形态模板　时段行情　关闭

图2-30

如图2-30所示，通过软件的统计分析功能可以看到，该股在图2-29A框示区间，历时28个交易日，下跌幅度为44.99%，而累计换手

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

率仅为 28.48%，而同期大盘跌幅为 22.66%。

该股前期下跌幅度已经较大，在 A 区间再次快速下跌，其累计下跌幅度更是让很多投资者失去了继续操作的信心。

再结合当前无量空跌走势分析可以得出，目前的下跌属于空头卖盘已经被有效消耗，股价从将近 10 元位置，到 20 元附近有 10 元的空间，而被套筹码仅为流通盘的 28.48%，如果有一个良好的环境激发买盘出来，用相对较小的买盘就可以实现较好的上涨。

发现这种具有操作潜质的股票后，要立即加入自选股紧跟观察，一旦大盘给出了明确的可操作信号，就应该果断买进。

时段统计（除权后）

前收	11.12	涨跌	7.68
期初	11.21	斜率	0.9606/T
最高	19.39	算术均价	15.61
最低	11.12	加权均价	16.08
期末	18.80	换手率	23.55%
成交量	1697901	均量	212238
成交额	269556.89（万）	均额	33694.61（万）
阳量	1381447	阳换手率	19.16%
阴量	316454	阴换手率	4.39%
阳均价	15.68	阳周期数	7
阴均价	17.83	阴周期数	1
高低差值	8.28	高低间隔	7
涨跌幅	69.12%	振幅	74.44%
大盘涨幅	18.61%	大盘振幅	22.53%

共 8 个周期　形态模板　时段行情　关闭

图 2－31

如图 2－31 所示，当大盘见底反弹初期，几乎所有股票都展开上涨，且力度较大。但是，当大盘的火爆反弹逐步趋于稳定的时候，就会有很多个股停止上涨或开始逐步下行。而此时，我们精选过的上方没有抛压的股票，却能保持一路快速上涨走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2－31 是该股在图 2－29B 区间上涨时段的数据统计，历时 8 个交易日，仅用 23% 的换手成交，就将股价推升上涨 69.12%。

8 个交易日，可实现 60% 以上的收益，这在牛市环境下也是较少遇到的。

此操作方法准确率虽高，但不可能达到 100%，同时在大盘空头气盛趋势环境下伺机操作潜在的风险较大。

首先，必须要有足够的耐心，发现此类股票后放入自选股中观察等待。

其次，必须坚持条件不成熟坚决不入场，用苛刻的入场条件提高操作的成功率。

第三，必须要调整好心态，如果机会错过，不能强追。

第四，必须注意风险，操作失败严格止损，认亏出局。



图 2－32

如图 2－32 所示，图中个股随着大盘的下跌而一路杀跌，与前面两个案例所不同的是，该股经历多次的空跌，其下跌的幅度、杀伤的力度更加充分且有力。随后股价下跌中出现了主力资金主动收集筹码的走势。

图 2－32 中我们将大盘的走势与个股的走势同放在一张图中，明显的对比走势显示出了该股筹码收集的迹象。

在前期下跌过程中，股价经过缩量下跌后，该股的抛售筹码开始极度

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

缩减后，又再次经过几次较大幅度的反弹，筹码有了再次低位换手。由于大环境极为不利，持续下跌，该股受大盘持续下跌影响，股价反弹后再下跌。而成交量依然萎缩，形成无量空跌走势。

图中 A 区间伴随着再次的破位下跌，成交量相对前期有所放大，但是总的来说依然属于较低水平，这时候主动性买盘开始提前进场收集筹码。

在 B 区间股价先于大盘止跌，从 K 线图上可以看出，买盘开始大规模主动入场通吃卖盘，买卖盘的充分换手伴随着成交量的放大。

主力资金高度关注，有了充分的提前布局后，当大盘环境开始向好，股价便快速拉升。有了主力资金参与的反弹，将会形成更加持续的上涨走势。在该股中，我们不但可以进行短期的抢反弹操作，同时可以根据后期走势进行中长线操作。

时段统计（除权后）

前收	11.12	涨跌	-4.76
期初	10.80	斜率	-0.1586/T
最高	10.80	算术均价	8.02
最低	6.12	加权均价	8.13
期末	6.36	换手率	12.89%
成交量	228228	均量	7608
成交额	18600.55（万）	均额	620.02（万）
阳量	56049	阳换手率	3.17%
阴量	172179	阴换手率	9.73%
阳均价	8.03	阳周期数	8
阴均价	8.17	阴周期数	22
高低差值	4.69	高低间隔	29
涨跌幅	-42.78%	振幅	76.65%
大盘涨幅	-17.66%	大盘振幅	32.08%

共 30 个周期　形态模板　时段行情　关闭

图 2-33

如图 2-33 所示，通过软件的统计分析功能可以看到，该股在 A 区间历时 30 个交易日，下跌幅度为 42.78%，而累计换手率仅为 12.89%，同期大盘跌幅为 17.66%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

由于受大盘背景环境影响，个股形成了无量空跌，股价的下跌不是因为巨大的抛售盘所带来的，其主要原因来源于没有足够的买盘出现。

这种情况下，只要有外部环境影响，激发投资者的买入热情，股价在较少的买盘推动下就会展开凌厉的上攻行情。

在图2－32A区间的下跌过程中，曾出现过一次因为大盘突发利好而带动的个股快速上涨。随后大盘持续下跌，带动股价进一步下跌。

由于抛压盘的穷尽，该股的操作价值日益凸显。主力资金寻找到该股后，主动入场操作，进行筹码收集。

该股在B区间，个股出现了先于大盘的止跌走势，成交量的放大主要来源于先知先觉的买入力量提前布局该股，进行了主动性的买入。

时段统计（除权后）

前收	6.20	涨跌	4.30
期初	6.20	斜率	0.1956/T
最高	10.77	算术均价	7.51
最低	6.12	加权均价	8.61
期末	10.50	换手率	33.32%
成交量	589766	均量	26808
成交额	49865.18（万）	均额	2266.60（万）
阳量	556626	阳换手率	31.45%
阴量	33140	阴换手率	1.87%
阳均价	8.71	阳周期数	18
阴均价	6.99	阴周期数	4
高低差值	4.65	高低间隔	21
涨跌幅	69.44%	振幅	76.00%
大盘涨幅	-1.46%	大盘振幅	23.18%

共 22 个周期　形态模板　时段行情　关闭

图2－34

如图2－34所示，通过软件的统计分析功能可以看到，该股在图2－32C区间止跌回升，随大势而起一路暴涨，期间成交量稳步持续放大，量价配合较为完美。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有了主力资金的参与，该股的上涨动力更加充足。主动入场的资金，推动没有抛压的股票上涨将是非常容易的事情。对于该股，可一路持股到前期的成交密集区，进入解套抛压区域的时候主动地卖出股票。

自该股于图2－32B点止跌至C区间上涨至前期成交密集区，历时22个交易日，上涨了69.44%。收益可观。

这类股票，由于有资金提前介入，后期只要大环境向好，其走势也比较坚挺。能够提前判断出大盘将会见底的资金往往是有实力的主流资金，主流资金关注的股票更容易出现黑马股，所以一旦发现这类股票应重点分析追踪。

抓住该类股票后，就算是进行短线操作，也需要将其放入自选股票池中进行长期跟踪。从大趋势中把握短线小趋势，此类股票也是较佳的自选股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八节　空头市场逆反点交易系统与策略

1. 交易环境

空头气盛市场。

2. 交易系统

（1）大盘持续下跌时间较长，空头气盛明显。

（2）个股跟随大盘形成长期持续下跌走势，且总体下跌幅度较大。

（3）在下跌过程中，个股没有出现明显的反弹走势，或者近期形成了持续快跌走势。

（4）个股下跌初期成交量有放大迹象，随着股价持续下跌，量能逐步萎缩至极致。

（5）当预期到大盘下跌即将终结，大环境向好或主动性上涨启动点来临时，可对个股进行果断建仓。

3. 要点解析

如图 2－35 所示，当大盘和个股处于空头气盛市场状态时，下跌的初期，很多投资者会进行主动离场，有的短线看多投资者会进行买入操作，交易往往还相对比较活跃，此时的大盘和个股成交量不会形成快速萎缩。

在下跌的中后期，由于持续地下跌使得多头不敢轻易看多，而持有股票的投资者因个股亏损严重，不愿意卖出手中股票。此时，市场交易清淡，个股没有充足的换手，成交量形成极度的萎缩状态，盘面表现为缩量空跌。

在下跌的后期，若能形成长时间的空跌，只要大环境突然转好，此时只要有主动做多的资金入场，就会很容易地推动股价形成快速上涨的走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

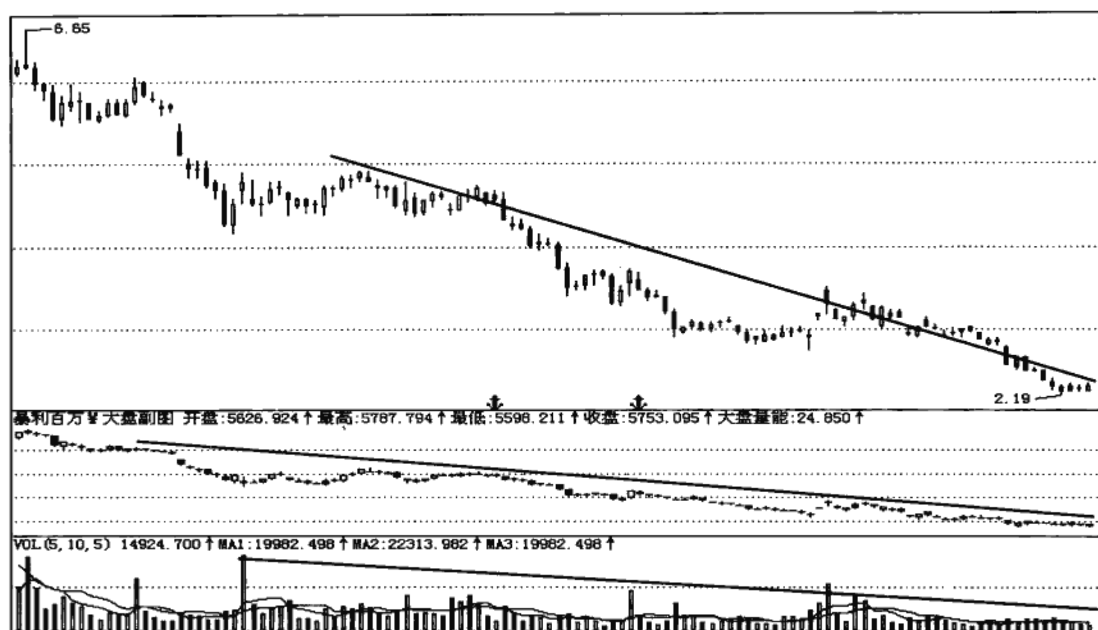


图 2－35

图 2－35 中个股在大盘的影响下，形成了长期持续下跌走势。在下跌的中后期，成交量持续萎缩，个股形成了持续的无量空跌状态。此时若通过综合分析，预判出大盘见底或者止跌的位置，则可以对该类股票进行主动的建仓操作。

在下跌趋势中进行做多操作，其风险性相对较大，进行此类操作必须要有严格的止损纪律做保障。

实盘中若出现分析错误，必须及时止损离场。准确的大盘底部判断和铁一样的止损纪律，是空头气盛市场做多操作，实现盈利的生存基础，必须要牢记。

4. 应对策略

（1）个股没有出现预期的快速反抽走势，需及时止损卖出。

（2）个股出现快速上涨后，量能消耗过大或量能不济，新的资金博弈状态对个股不利时，需主动获利卖出。

（3）大盘环境预期错误，大环境不能向好，对个股需择机卖出。

（4）本书中介绍的其他通用卖出条件。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 案例分析

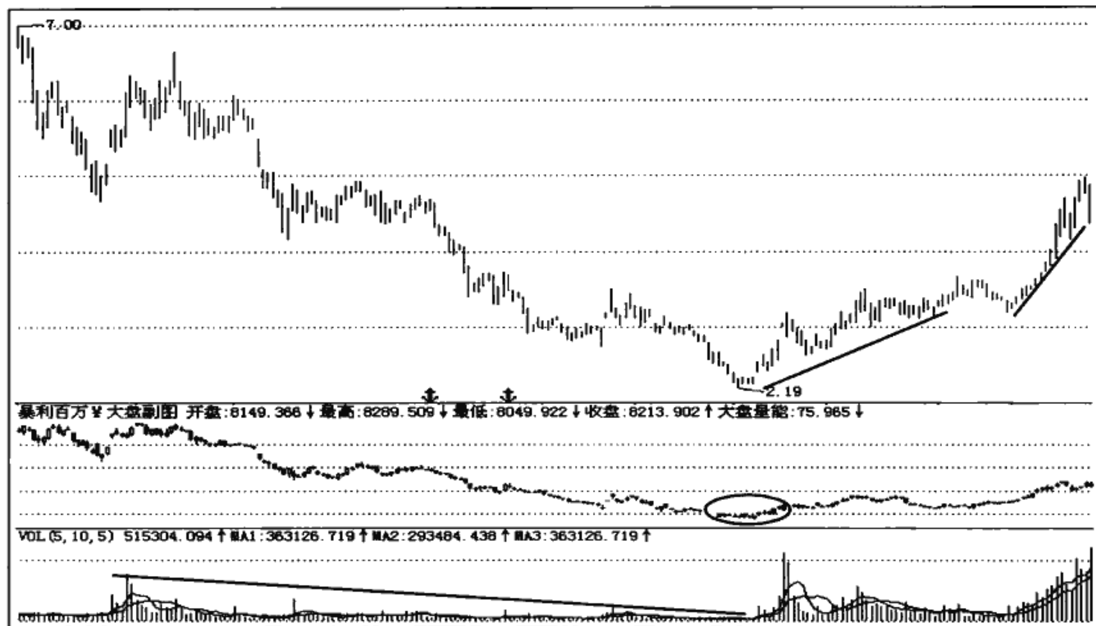


图 2－36

如图 2－36 所示，无论是大盘还是个股，在下跌的初期，先是先知先觉的卖出盘离场，然后是跟随离场的卖出盘进行抛压，再接下来是认亏出局割肉盘离场。一轮下来，下跌幅度已经较大，每一次的反弹都会被这些离场资金打压下来。所以，在下跌趋势形成的初期，尽量不要进行任何做多操作。

当进入下跌中后期时，有些先知先觉资金会主动进场，形成上涨后，跟风盘再度入场，推动股价形成持续上涨走势。尤其是对无量快速下跌的股票，在少量资金的推动下，就会形成快速且幅度较大的上涨，所以该类股票是下跌后期的首选品种。

图 2－36 中个股从 7 元开始一路下跌，跌幅超过 60%。在下跌过程中，初期量能相对较大，随着下跌幅度的增加，个股的交易量持续萎缩，最终形成了无量空跌走势。

当我们对大盘进行准确判断后，预期到图 2－36 所示位置形成止跌走势。此时需要对市场中的股票进行筛选，该图中这类下跌幅度较大，且后期下跌无量股票成为做多品种首选。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当我们在大盘止跌后，对个股择机买入。随后股价形成了快速的上涨。反弹后的股价在大环境的支持下保持持续的上涨走势，短线操作我们可以在股价上涨到前期压力区时主动离场。

中长期操作的投资者，可以跟随趋势进行持股。该股形成反弹后，走出了两波上涨走势，结合量能我们进行实盘操作，无论把握住哪一波，都会给我们的账户带来丰厚利润。

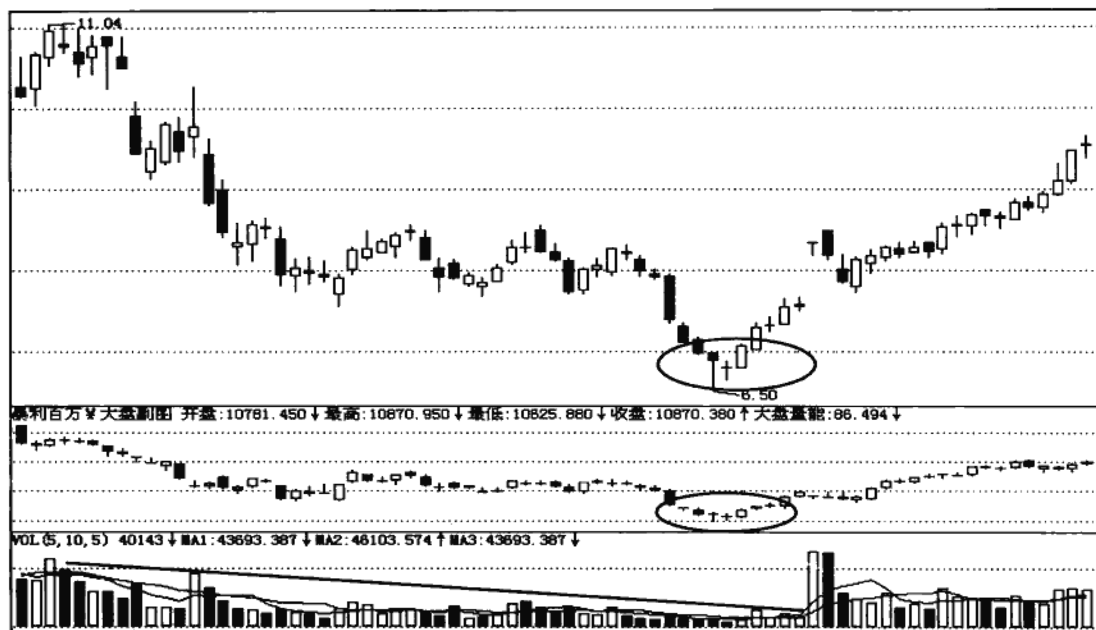


图 2-37

如图 2-37 所示，图中个股从 11.04 元见到相对高点后，跟随大盘开始了持续的下跌走势。在相对高点和下跌初期，成交量还处在相对较高状态。随着股价的持续下跌，卖出股票和买入股票的投资者持续减少，同时量能持续减少，交易逐步趋于清淡。

当股价下一个台阶后形成了一个短暂的横盘整理走势，随后随着大盘的再度快速下跌，个股也跟随形成快速下跌至 6.50 元，至此，该股下跌幅度达到了 40%。

后期的无量空跌，使得当前股价上方的筹码换手较少，只要有做多力量出现，就会推动个股形成快速上涨走势。当我们预判到大盘能够止跌反弹时，可对该类股票进行快速建仓操作。

当大盘止跌，该股连续拉出阳线，走出了快速上涨的走势。在上涨至

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前期横盘区域的上沿时，由于新的获利盘和横盘区间的解套盘，使得该股虽然涨停，但是成交量快速增加。

随后交易日该股没有形成通吃抛压筹码的走势，在相对高位放出巨量滞涨，此时短线操作的投资者可择机离场，由于趋势未破，中长线投资者可以谨慎持股观察。

在接下来的走势中，大环境依然持续良好，个股能够继续保持相对稳定的上涨走势，拓宽了后期的上涨空间，股价形成了再度持续上涨。

实盘操作中，当我们买入股票后，首先要密切关注个股的强弱表现。个股表现能够持续显强，可以进行持股操作；出现走弱迹象，一定要随时做好离场准备。其次还要密切关注大盘是否能够走出长期下跌的趋势，若大盘不能真正止跌，则对个股一定要及时离场。

空头气盛市场进行做多操作是非常危险的事情，所以在买入个股的初期，对利润空间不要预期太高。随着个股的波动以及对大盘的准确分析，来不断调整获利预期，形成灵活机动的操作思路。

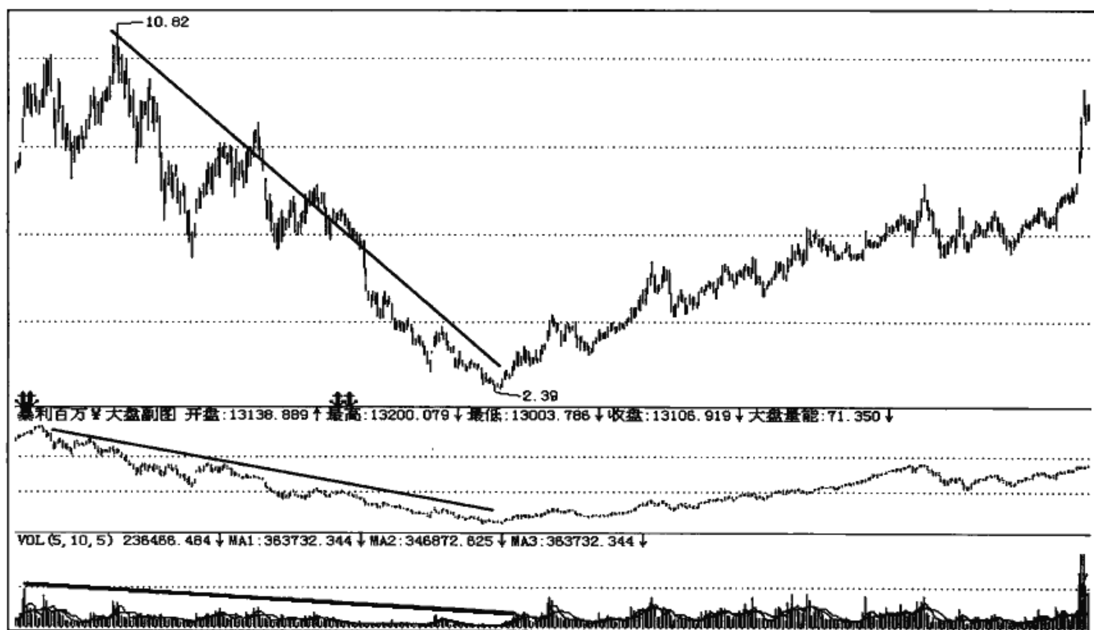


图 2－38

如图 2－38 所示，持续长期下跌造成了下跌总体幅度较大，在持续长期下跌后形成的快速无量空跌，只要能够和大环境形成低点共振，就极容易形成快速的反抽走势。所以，在下跌后期，快速下跌往往是机会即将出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现的时候。

图 2－38 中个股从 10.82 元见到高点后，受到大盘的影响开始下跌。下跌初期，成交量还相对比较稳定，盘中经常出现技术反弹走势，资金交易相对比较活跃。

当该股完成第一轮下跌后，做多的势头随着大盘的持续走低开始变得消极。随后而来的跟跌和补跌走势使得下跌速度开始加速。同时，下跌时的成交量开始逐步萎缩。

在下跌后期，该股的量能极度萎缩，下跌幅度达到了 75%，给没有及时离场的投资者造成了极大亏损。此时严重套牢的筹码就会保持持股不动的态势，持股不动就等于锁仓。面对大量的锁仓筹码，只要有买盘积极入场，很容易就能推动该股形成上涨走势。

当我们找到这种不是因为基本面发生变化，没有特殊消息影响而造成的大幅下跌股票时，只要技术走势符合我们的操作模式，就可以在寻找到大盘止跌位置对个股进行做多建仓。

在低位建仓后，该股形成了持续的上涨走势。在上涨途中，随着股价的不断上涨，半途解套的筹码逐步离场，后续的买入持续跟上，推动该股形成了稳健的上涨走势。

该类股票在探明低点后，其上涨会受到两种因素的重要影响。一种是大盘的变化。大环境的变化是个股是否有充足买盘推动上涨的主要因素，只要大盘保持良好的后期预期，个股的上涨机会就会很大；另一种是个股成交量的变化。量能的变化直接反映出了个股的盘中资金变化，过多的量能消耗会造成买入力量的减弱，过少的资金入场，会形成抛压大于买入力量的不利局面，量能与走势的配合需要我们在实盘中认真把握。

该股从 10.82 元见到高点后，形成了 75% 的跌幅，随后的上涨虽然没有再次回到 10.82 元高度，但是，其上涨幅度却达到了 300%。实盘操作中，能够有效规避到下跌风险，是非常重要的，只有躲过了下跌，才能在后期的上涨中充分享受到上涨的利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九节　破位和拉升交易系统与策略

1. 交易环境

多头气盛市场，多空平衡市场。

2. 交易系统

（1）个股形成了明显的技术性破位走势。
（2）破位后在明显的技术抛压区域股价形成了横盘不跌或震荡。
（3）在明显的技术抛压区域股价的下跌幅度较小（15%以内最佳）。
（4）经过短暂的筹码收集后，再次向上，破位走势被瓦解。
（5）原破位走势被瓦解3天确认后，可择机买入股票。
（6）新的上升趋势形成时可回调买入，只要趋势不破就一路持有。

3. 要点解析

如图2－39所示，个股股价形成了明显的技术破位走势，或者在明显的恐慌抛压位置出现横盘不跌。出现这种情况原因可能很多，但是最有可能的原因有以下三种：

一是主力机构主动进场，盘面自然形成的主动性抛压盘被主力机构买盘资金吃掉。前面我们提到过，主力机构有控制股价的相对优势，有时候为了拿到更多筹码，会故意运用其资金优势将股价进行短期调整，诱导主动性抛压出现（获利抛压、解套抛压、恐慌止损抛压都可以），然后方便自己吃货。卖盘出来后，被对等买盘吃掉，所以跌幅有限，买卖盘顺利换手后，股价波动将打破平衡进入一下一个操作计划中运行。

二是因为前期的种种走势已经造成抛盘穷尽，虽然当前股价在技术抛

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

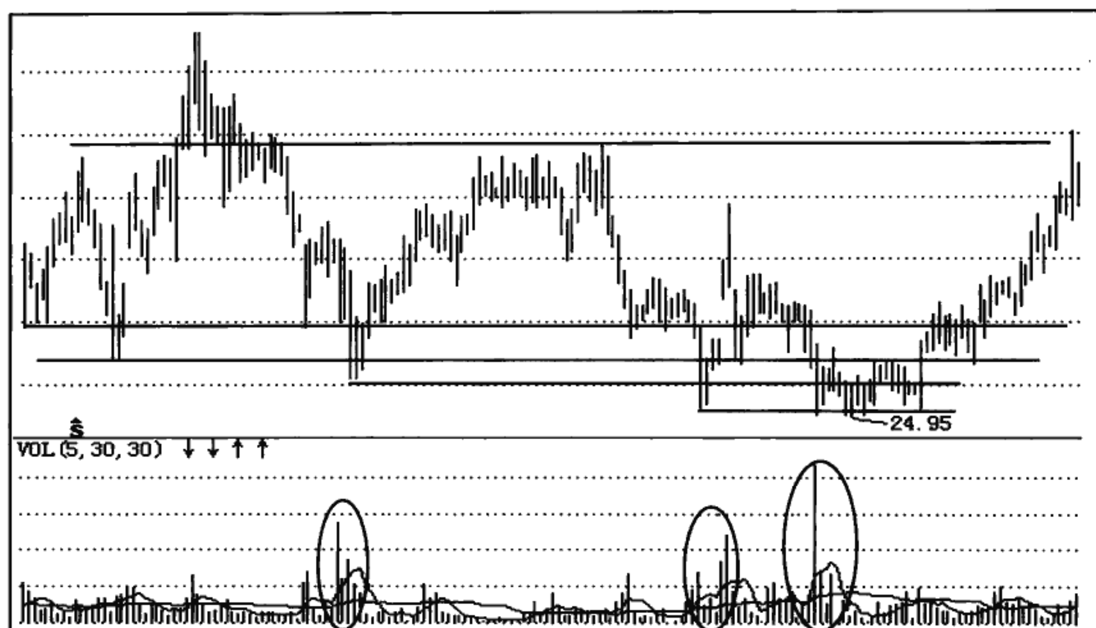


图 2－39

压位置，却没有过多的卖盘出现。如果在明显的抛压技术区域没有抛盘出来，说明持有该股的投资者抛压欲望已经很小了，如果后期稍有主动性的买盘出现，便会推动股价上涨。

三是该股有其他潜在的因素支持股价不跌。影响股价波动的因素很多，该跌不跌理应看涨，如果该股当前的破位是由于大盘下跌带动的，而大盘下跌时该股还能拒绝下跌，则应重点关注。

如果股价波动符合上述特征，在明显的技术抛压区域经过较小的下跌调整后翻身上行，则可择机对该股进行买进操作。

4. 应对策略

（1）若成交量不能有效持续稳定放大，则在前期该股上涨受阻价位可主动地卖出手中筹码。

（2）获利抛压和解套抛压较集中的区域，主动卖出手中筹码。

（3）股价再次破位形成下跌走势，需止损离场。

（4）本书中介绍的其他通用卖出条件。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 案例分析

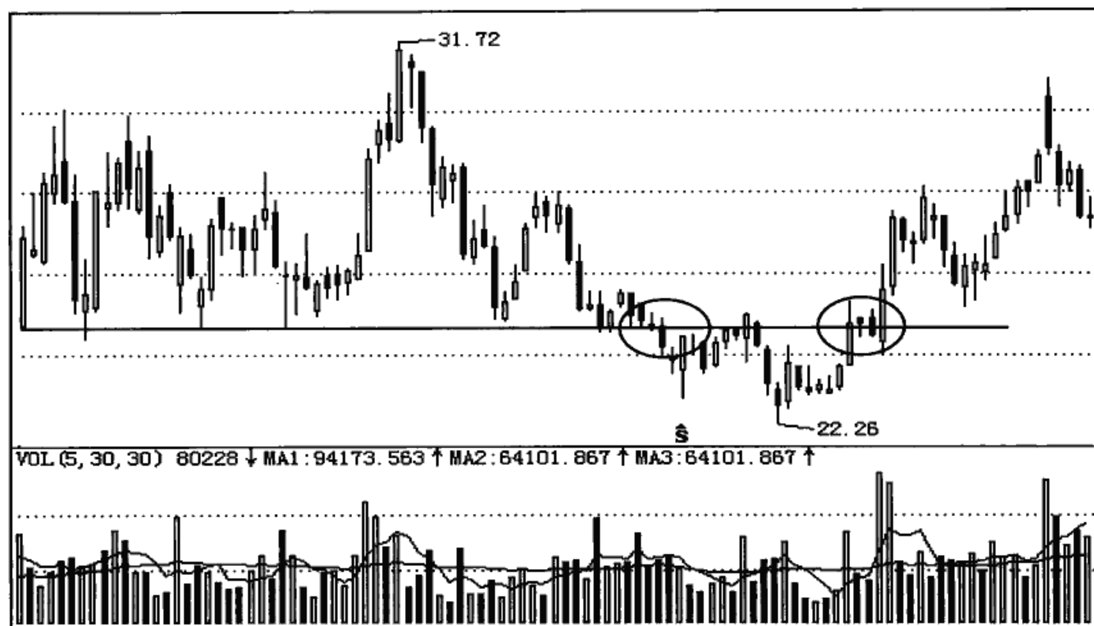


图 2－40

如图 2－40 所示，图中个股初期走出了震荡走势，其震荡的箱体下沿比较明显。股价在每次触碰到箱体下沿的时候，均能形成一个明显的支撑反弹，多次验证支撑效果明显。同时，在震荡过程中，该股的成交量相对比较平稳，形成了较为稳定的交易环境。

在经过多次触摸箱体下沿支撑无果后，最终股价在第一个圈示位置，有效地跌破了盘整下沿支撑线。当该股跌破这个价格支撑线时，大量的技术派投资者会主动地割出手中的筹码止损出局。

实盘走势中，该股在这个主动抛压盘涌现的位置没有形成大幅下跌，反而经过短暂的震荡整理之后，再次放量涨回到了前期价格下沿支撑线上。

值得关注的是，在价格支撑线的下方震荡期间，该股上涨放量，调整缩量，量价关系较为完美。

该跌不跌理应看涨，当股价在成交量的推动下再次步入上升通道的时候，在第二个圈示点后面的位置，我们可以择机买进该股，并将前期的价格下沿支撑线作为止损点或将 22.26 元调整低点作为止损点进行止损保护。

有了止损保护后，该股只要不破上升趋势就可一路持有，保守的投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

者可在新的获利抛压或解套抛压比较明显的技术区域主动抛出手中筹码，获利出局。

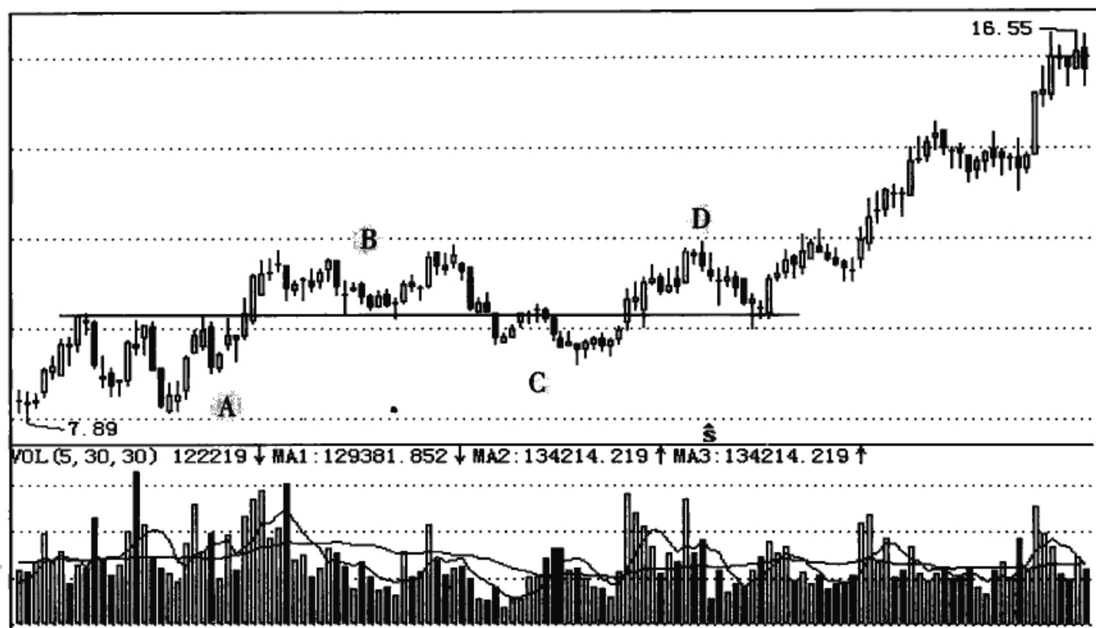


图 2－41

如图 2－41 所示，图中个股在 A 区间形成了横盘震荡的走势，震荡走势形成的箱体比较规矩。当股价有效突破 A 区间的横盘震荡箱体上沿后，在这个区间入场的所有投资者都处在了获利状态，形成了一个新的获利抛压技术点。

面对新的获利盘，因为买盘没有能够及时跟上，股价波动的成交量相对较小，推动股价持续快速上涨的力量不足。在 B 区间该股继续保持相对高位震荡整理的走势，显示出了多空高位相对平衡状态。

虽然在 B 点区间对获利盘进行了消化，但是由于成交量不能持续放大，对获利抛压的消化不够充分，在市场做多气氛的带动下，该股形成了再次回档走势，跌破了支撑。

前期 B 区间对主动性抛压的消化虽然没有促使股价进一步上涨，但是有了一定的效果，当股价再次小幅度破位回档时，卖盘已经越来越少，从而使得 C 区间的成交量出现进一步萎缩。

缩减的成交量显示，股价破位抛压相对前期明显减少，此时，只要有足够大的买盘出现就可以推动股价再次上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

C 区间的短暂整理，股价没有形成进一步下跌，在成交量的推动下再次上涨至 D 区间，然后横盘再次消化 B 区间的解套抛压盘以及 A 区间和 C 区间的获利抛压盘。

该股票经过 A、B、C 几个区间的反复震荡波动，筹码经过充分换手以后，具备了进一步上涨的基础，接下来的拉升走势就顺理成章了。

该股在本节的看点为 C 点，但是 A、B、D 三点的配合也极为重要，在股票分析中，我们不能只单单盯着一个点，要利用所学到的知识综合分析，寻找共振进行分析，这样才能提高操作的成功率。

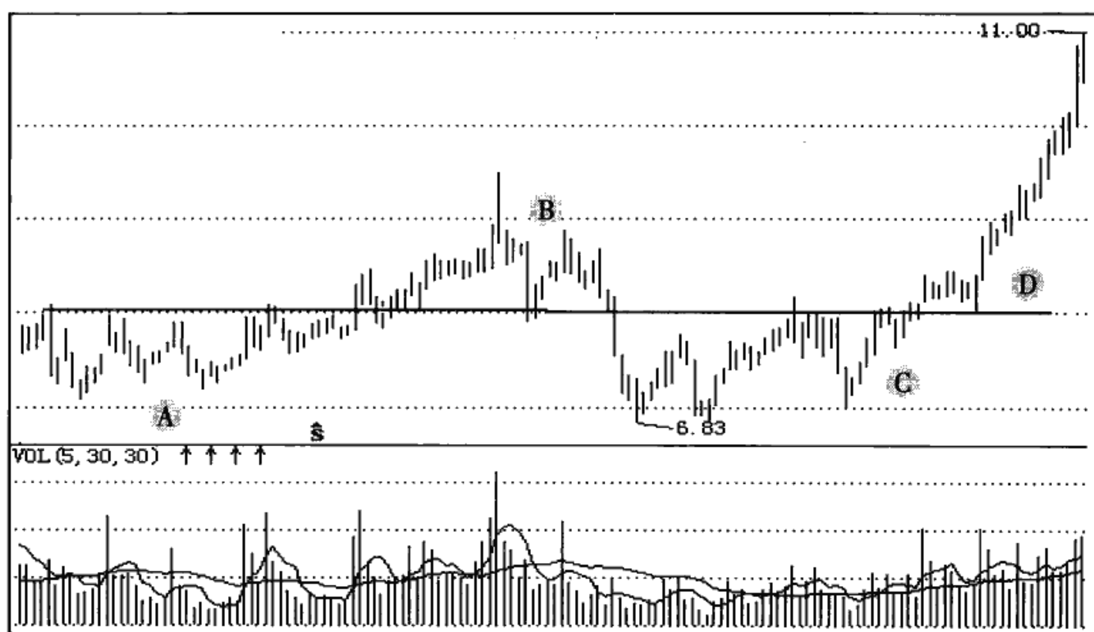


图 2－42

如图 2－42 所示，图中个股初期延续震荡走势，震荡的高点相对比较稳定。在震荡走势的末端，该股在成交量的配合下有效突破了震荡的高点，同时延续一个比较标准的上升趋势，展开了一波上涨走势。

该波上涨走势不但使得股价有效地站在了 A 震荡区间的上方，同时形成了一个新的获利抛压区间，也就是图中标示的 B 区间。

在 B 区间上，个股冲高回落。首次回落受到了 A 区间有效突破的上顶支撑线支撑，随后反弹整理。在第二次下探时，以一根 7.25% 的大阴线形成了破位，这根大阴线的出现，使得股价再次回到了 A 区间，给投资者带来了心理上的恐慌，主动性抛压盘纷纷涌现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

紧接着，该股借大盘环境再顺势下跌，有效杀出了恐慌盘，形成了连续的快速下跌走势，但是我们对该股在C区间的走势进行分析发现，在恐慌盘涌现的时候成交量是萎缩的。

空头无量恐慌止损抛压后，C区间的横盘，抛压并不主动，走出了缩量震荡后再放量转身向上的走势。

股价再次突破重要压力位，形成了一个新的获利D区间。经过D区间的短暂横盘整理，该股完成了筹码收集，接下来一路阳线拉升，形成了快速而有力的上涨行情。

纵观该股，以A、B、C、D四个区间走势相互配合，形成共振，由于A、B、C三个区间换手充分，最后在C区间形成了相对无做空力量的走势。前面的铺垫和准备工作做得比较到位，后期股价的上涨阻力相对较小，至使该股升幅可观。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十节　逆大盘上涨个股交易系统与策略

1. 交易环境

空头气盛市场、多空平衡市场。

2. 交易系统

（1）无论大盘中长期趋势处在什么市场走势中，在大环境形成短暂弱势时，个股能够逆大盘而显强势。

（2）个股逆大盘走强势时，其量能表现相对比较稳定，可以缩量，但是不能出现急剧的量能放大。

（3）若个股走出逆大盘的强势时，个股日 K 线处在较为重要的技术压力区则要更加关注。

（4）个股走强的表现要相对温和，属于内在动力推动，因重要消息影响而走强的要舍掉。

（5）大盘的弱势属于短暂弱势，在大环境转好时可对该类个股重点关注，选择时点进行做多。

3. 要点解析

如图 2－43 所示，无论大盘是上涨还是下跌，总有一些股票会出现逆大盘而独行的走势。大盘上涨时，市场中做多的资金自然会增多，而大盘下跌时，市场中做空的资金也会增多。所以，通过观察大盘的走势，可以知道当前大环境的变化，可以知道个股当前自然增加的买入力量和卖出力量的变化。

在买入力量增加的时候，该股力量被个股的做空力量抵消而不能在其

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

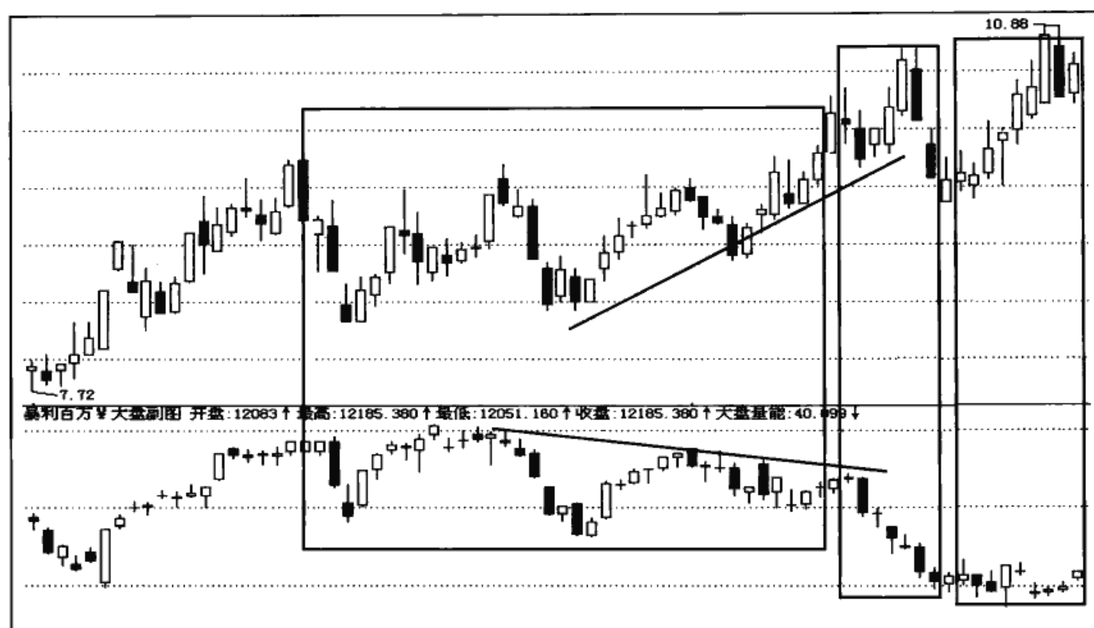


图 2－43

走势上体现，这是显弱的走势。同理，在做空力量增加的时候，个股依然能够保持坚挺，很容易就化解掉因外部环境影响而增多的做空力量。此时的个股往往有内在的上涨要求，需要我们对其进行重点关注。

当前中国股市依然是做多获利为主，所以，实盘中，需要我们对那些在短暂空头气盛市场中逆势显强的股票进行重点关注。当大环境转好，该类股票往往会出现更为强劲的走势，买入该类股票的获利空间会相对较大。

从图中个股看出，当大盘高点逐步下移时，个股低点逐步抬高；当大盘快速下跌时，该股依然保持相对高位；当大盘有止跌迹象时，我们就可以对该股进行重点关注，综合分析看是否能够找到较好的买入点位进行做多操作。

此操作方法比较适合在大趋势多头气盛中短暂的空头力量来袭时。多空平衡市场中，短暂的空头力量强势期间；空头气盛市场的中后期，选择目标品种时。空头气盛即将来临的初期坚决不能进行该类操作，此时一旦失败，出现的补跌走势会让账户出现极大的亏损，这点要牢记。

4. 应对策略

（1）若个股出现补跌走势，则要坚决地立即进行止损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）大盘环境预期错误，大盘出现连续下跌，通过分析判断其后市的下跌走势将会延续时，要对个股进行卖出操作。

（3）大环境开始转好，而个股却出现了显弱走势，此时要考虑离场。

（4）量能变化较为异常，或在获利后运用后面章节介绍的离场方法进行主动离场。

（5）本书中介绍的其他通用卖出条件。

5. 案例分析

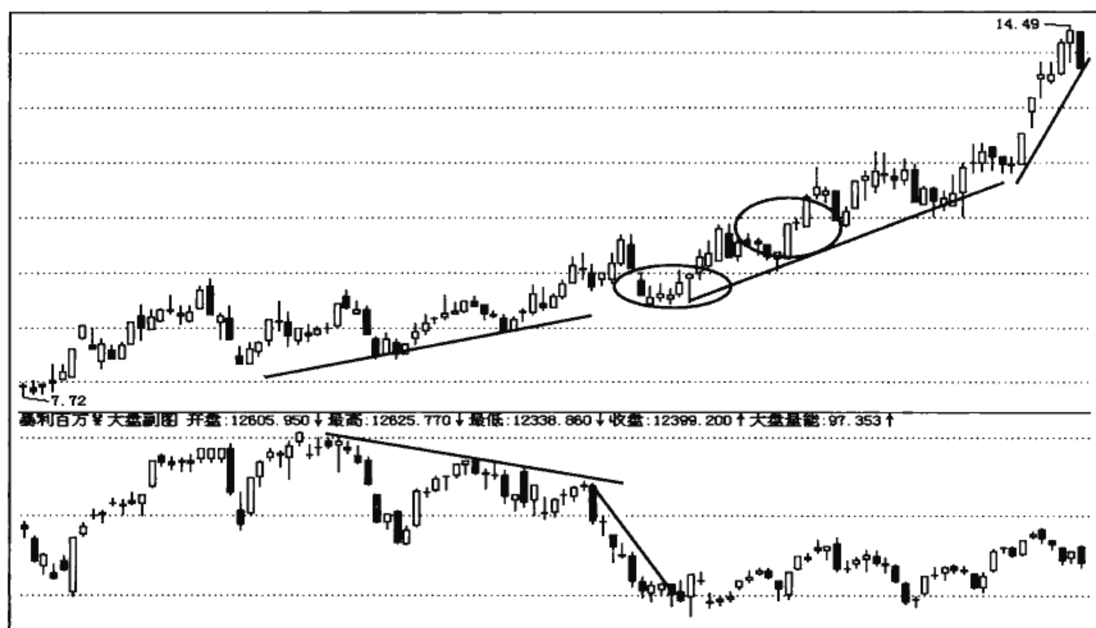


图 2－44

如图 2－44 所示，图中个股在初期与大盘同步形成了同涨同跌的走势。随着上涨幅度的累加，大盘在高位形成了相对的滞涨走势，开始横盘整理；此时个股也跟随大盘进行横盘整理，大环境与个股走势的完美结合，使得场中资金表现的相对平稳。

在接下来的走势中需要引起我们的关注，横盘期间，大盘高点逐步降低，而此时个股横盘却形成了低点逐步抬高的走势。逐步降低的大盘最终形成了跌破低点的走势，连续拉出阴线快速杀跌。

个股在大盘破位期间，不但低点抬高，而且创出了新的高点。在新的高点位置，大盘快速下跌，个股保持相对高位震荡。明显的抛压加之大环

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

境的影响都没有给该股形成下跌压力，此时个股的内在上涨动力被显现出来。

此时，我们要对该股进行重点关注，将其放入自选股中进行重点跟踪观察。后期走势中，大盘开始止跌，若此时能够对大盘进行正确的分析，预期到下跌就此终止，图中个股就成为买入的最佳目标股，第一个圈示位置则是最佳的入场时点。

稳定的投资者在大盘真正走出止跌回升的走势时，可以进行建仓操作。此时的个股已经走出了强势上涨走势，只要大盘后期预期良好，就可以在个股上寻找较好的买入时点。图中第二个圈示位置是我们进行强势买入的操作点，此时买入股票后，只要大盘走势持续良好，个股的内在上涨动力则会推动其不断上涨。

无论哪种操作模式，只要符合自己的操作系统就是最好的。实盘中不要追求买在最低，要等到看懂后，择机入场，这样操作才能把握主动权，更容易获取稳定的收益。

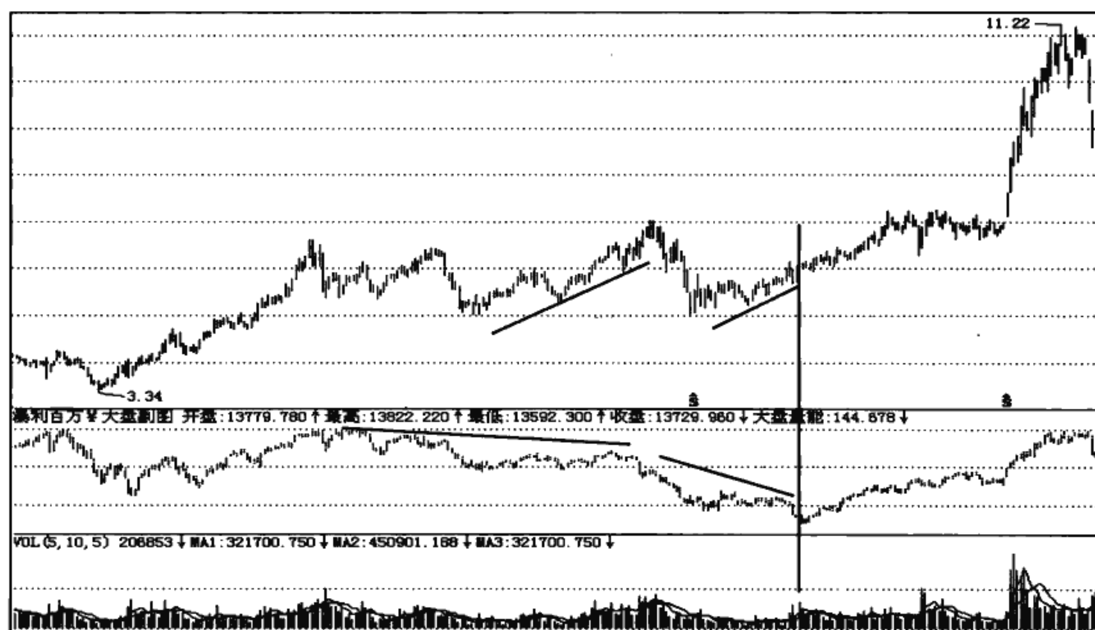


图 2－45

逆势显强的股票，既可以是短期的逆势显强，也可以是长期的逆势显强，只要是逆势显强，不与大盘同步的走势，都是需要我们进行分析的有故事的股票。该类股票经过分析读懂其内涵，然后根据技术走势，从盘中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

寻找良好的操作时点，实现从面到点的把握。

如图2-45所示，图中个股从初期开始就显示出了其内在的强势动力。初期，大盘下跌，其下跌幅度和力度明显要滞后于大盘，随后大盘见底走出了一波上涨走势，该股先于大盘在3.34元止跌，领先大盘开始形成上涨走势。

在上涨过程中，个股的上涨幅度和拉升力度要明显地强于大盘，其强势特征非常明显。虽然个股与大盘基本同步在相对高点停止上涨，但是大盘的高度与前期的高度同高，而个股却明显地形成了一个更高的高点。

这类股票始终是我们重点追踪的热点，随后大盘长期地漫步下跌中。该股跟随大环境同步调整，但是其调整期间依然表现出比大盘强势的特征。大盘持续高点降低，个股调整后依然出现创新高走势。

在大盘形成快速下跌后，个股同样保持相对高位并且再次出现了先于大盘的稳步向上的走势。此时的大盘处在下跌的中后期，若对大盘能够预期到底部即将到来，则要对该类长期强于大盘，短期又表现出明显上涨欲望的股票进行重点关注。

从面到点，大的方向把握住后，要在个股时点上做细文章。大盘止跌，个股的强势特征再次显现，此时该股的可操作性也再次体现出来。实盘中，只要大环境再次支持个股上涨，在该股上无论我们采用何种操作模式，都可以实现较为可观的收益。

操作中，虽然我们只是把握了几个时点，并进行瞬间的买入后就持股等待，但是跟踪和分析是正确把握操作时点的根本和基础。只有对大趋势、大环境、大方向有了正确把握，才能形成真正正确的时点操作。

当我们寻找到一只较好的股票后，可以立即进行买进操作，也可以等待良好的时点进行介入，这个需要根据大环境的判断和个人的操作风格来确定。但是，无论采用哪种入场方式，都应该在相对较大的方向中，寻找一个更佳的入场点。

大趋势确定后，需要在小趋势上找方向。小趋势确定后，要在日K线上找时机。日K线确定后，在日内分时图中寻找入场时点，最后在分笔单子上准确下单。

如图2-46所示，图中个股是我们在确定了大方向后，寻找一个较好的时机入场，从而提升操作的成功率和资金的利用率。当然，采用此种操作方法适合那种喜欢短线操作，快速进行资金周转和回笼的投资者。任何方法都需要与投资者的操作策略相适应，建立比较完善的操作系统才是选

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

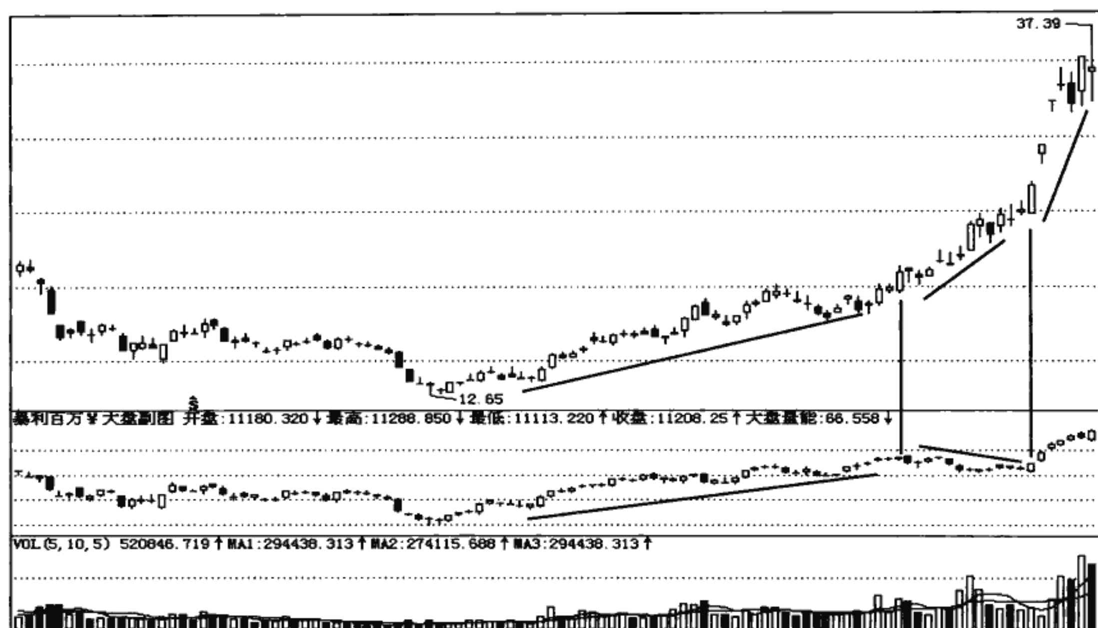


图 2－46

用合适操作方法的前提。

在股价与大盘同步开始上升时，该股成为我们自选股票池中的一员。对于追求短线利润的投资者，此类股票的初期上涨不一定能够吸引到我们的兴趣，所以可以对其进行跟踪观察，买入时机待定。

在后期走势中，大盘在相对高位展开了一波调整，与此同时，该股没有与大盘同步调整而形成了持续向上拉升的走势。此时的逆势走强，需要我们重点关注该股。成交量的缩量逆势上涨，更是反映出了该股的强势特征。

只要我们能够对大盘的后期预期准确，就可以对该类股票进行重点关注，在盘中结合分时走势，寻找到最佳的买入点位，设置好止损价格后，果断入场。

随后，在大盘调整完成开始逐步上涨时，该股在强有力的内在上涨动量推动下，向上拔高。此时大环境局势已定，个股也展开了主升浪拉升的走势，连续的高开高走大幅度上涨，使得短线利润丰厚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交流与思考

1. 我们应该选择怎样的买入方法？

股友：老师，本章节中介绍的买入方法非常不错，我们在实盘中是不是可以照搬这些方法进行买入？

老纪：可以按照书中介绍的这些方法进行股票的买入，但是不能生搬硬套。

在每次买入方法分析中，我们重点要理解为什么选择这种买入方法，采用该种买入方法的原因是什么。

另外，最为关键的，每个人都有自己的操作习惯，由于篇幅有限，我们在本章中仅仅介绍了较少的几种方法，而这些方法并不是适合任何一个投资者的，仅起到抛砖引玉的作用，希望大家能够按照这种模式建立系统的思维模式，从而形成自己独有的操作系统。

在投资时代 168 网站上（www. tzsd168. com）我们也将尽最大能力为大家搭建学习平台，共同交流学习，提高操作水平。

股友：为什么同样的买入技巧，不适应所有的投资者呢？

老纪：首先，稳健型的投资者与激进型的投资者其操作心态会有很大差别，买入股票后盈利预期与持股耐心也是会对买入后是否能够盈利带来很大的影响。

其次，每个人不同的脾气秉性和不同的资金环境都会对操作产生不同的影响，下面我们举个例子进行说明。

如图 2－47 所示，该股票在当前位置，你觉得是否应该买入？

股友：看长期趋势该股依然没有摆脱下降通道，在趋势没有改变之前，应该暂不对该股进行买入操作吧？

不过换句话说，该股在当前位置有止跌现象，股价上涨的势头较为强劲，似乎又可以买入。我也有些拿不定主意。

老纪：其实，这只股票当前的位置，问是否能买入，给的条件就不够充分，怎么解释都是可以的。若买入，该股依然是在下降通道中，前面的历史走势中，每一次的反弹都是最佳的离场时机。

若不买入，放量拉升的初期又经常会带来短线暴利的机会，对于短线投资者来讲，放过了还比较可惜。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

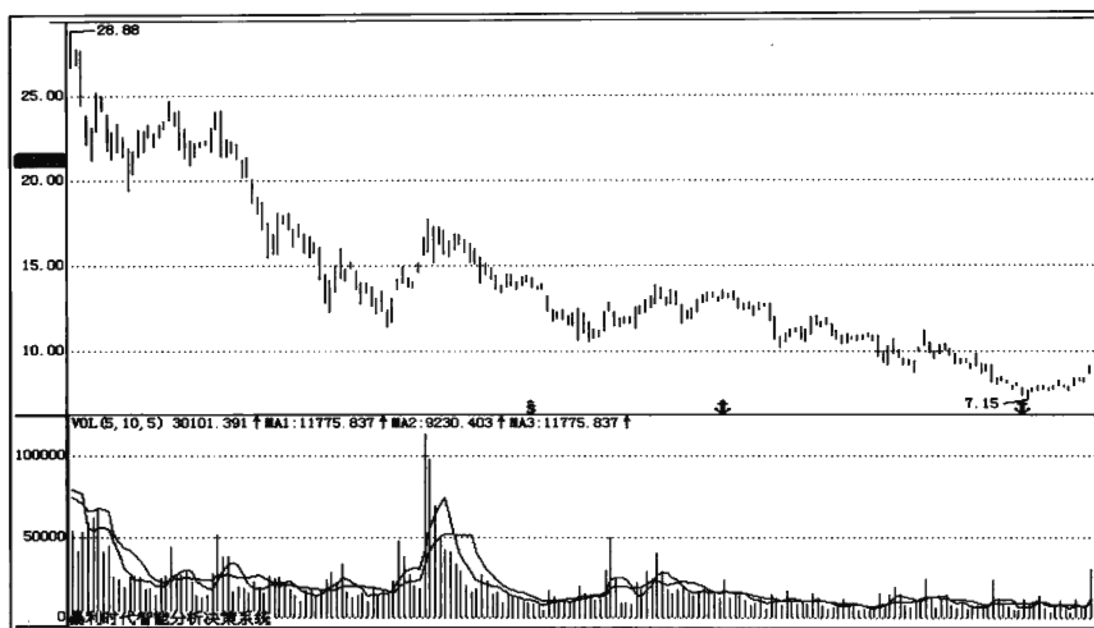


图 2－47

股友：老师，能否详细说明一下如何应对？

老纪：当我们决定是否需要买入一只股票时，首先要看该股是否符合你当前想要采用的操作系统，你的操作预期是什么，同时当前大环境需要你采用怎样的操作模式。

比如图 2－47 就是当前情况，我们习惯于中长线持股操作，已经经历了长期的空仓操作，操作大环境依然是向空的，我们根本没有必要选择这种下降趋势还没有改变的股票进行做多操作。当前的放量跳空上涨，我们完全可以忽略掉，等待该股下跌趋势被真正改变后，再择机进行买入操作。所以，在这种操作前提下，当前位置买入就是一个错误的选择。

股友：要是短线操作的投资者，是不是就可以进行买入操作呢？

老纪：是可以考虑买入，同时还需要有一些必要的辅助条件作为支撑。

首先，当前我们要确定大盘不会出现持续的快速下跌；其次，我们明确是进行小资金的短线操作；第三，要对其盘中分时进行重点跟踪观察，确定其上涨的强有力是真实的。最后，还要有一定的风险承受能力，有坚定的止损离场的纪律执行力。

所以，无论是买入还是不买入，首先要看你属于那类投资者，你选择的操作系统是什么。

总的来说，我们主张追求大概率事件的操作方法。在下降趋势没有改

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

变之前，最好不要进行做多买入，无论是短线还是中长线。

股友：买入方法的选择，跟投资习惯是不是也有非常重要的关系？

老纪：是的。选择的系统、操作习惯、脾气秉性、资金状况，甚至是操作节奏等因素，都会对选择哪种买入方法起到重要的影响作用。所以，任何操作没有完全照搬的可能，只可以借鉴和学习。

比如图 2－48 的中股票，在当前位置，其正确的操作方法也不是唯一的。

从趋势上来看，该股处在较好的上涨趋势中，同时上涨时量能逐步放大，对该股的上涨起到了良好的支撑作用。当前位置，该股经过了相对高位的横盘整理后，向上突破前期高点，并向上拉升。而盘面表现出来的压力是较轻的，在没有消耗较大买盘的情况下，依然能够形成较大幅度的上涨。

所以，当前该股的上涨后劲比较足，对该股有着较好的长期预期的投资者，完全可以在当前位置进行买入操作。

而从另一个角度来分析该股，对于那些稳健的短线投资者来说，当前位置该股已经连续上涨，短期涨幅超过了 20%，对于该类股票，就算是能够形成快速拉升，而后面再次快速形成 20% 涨幅的概率相对较小，所以，实盘中理应对其进行跟踪观察，等待后期更好的入场时机。



图 2－48

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而从资金状况来看，小资金看好该股后市后，可以在盘中结合分时走势对其日K线进行跟踪，寻找较好的买入时点；大资金只要看好该股，准备买入后长期持有，就完全不必理会近期的小幅波动，可以分批进行持续买入操作。

还有就是投资习惯，喜欢追涨且有一定风险承受能力的投资者，若通过多因素分析当前该股能够进入主升浪，就可以进行大胆地买入操作；而厌恶风险，爱好低吸的投资者，就需要采用宁可错过这波行情，也不对该股进行买入操作。

股友：不同的人有不同的理解，不同的人应该采用不同的方法，在同一个点位上会出现这么多的操作分歧，这是我以前所没有想到的。

以前我总是认为，每一个位置都应该有一个明确的是买还是卖的操作指令，看来是错误的。

老纪：有分歧才有买卖，才会形成交易。

股友：是不是在同一个点位上，总会出现不同的决策意见呢？

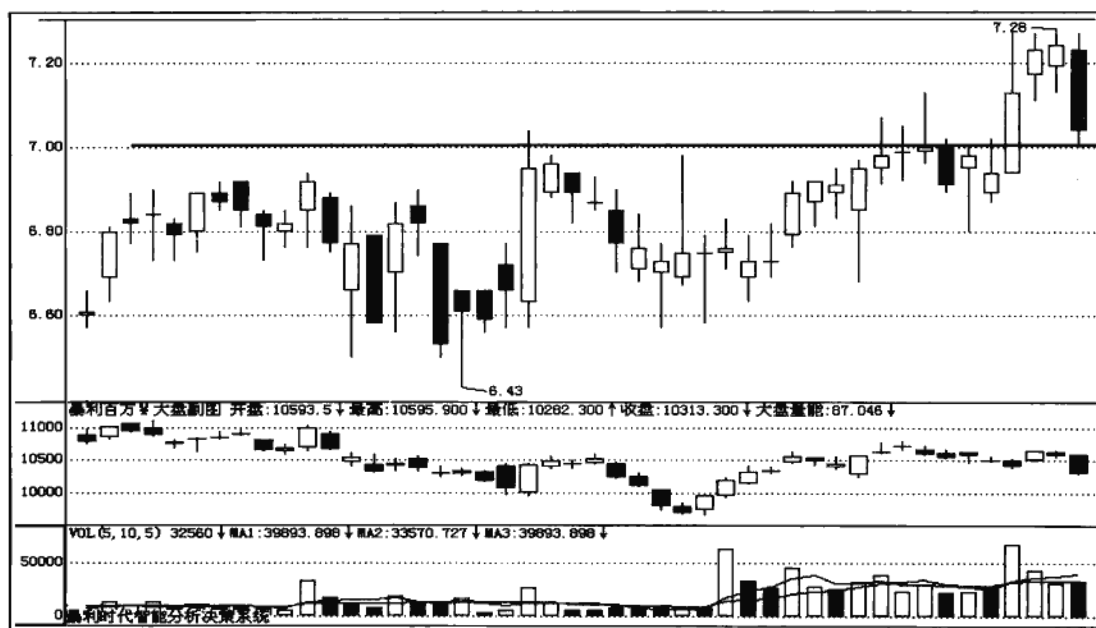


图2-49

老纪：在同一个位置，是否应该出现不同的决策意见，还要看投资者对该股观察的区域大小。对于图2-49中个股，你觉得应该进行什么样的操作呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：该股从当前来看，经过横盘整理后，近日形成了向上突破的走势。在突破的前后几日，该股的成交量有效放大，对股价的上涨形成了支撑作用，我觉得该股应该有一定的做多机会，可以考虑寻找机会做多。

从该股当前的位置，当前的形态，以及当前的量价关系，确实有可以看多的因素。但是，我们进行实盘操作的时候，要有两个方面的把握。一是看短期，通过短期来看个股的涨跌动能；二是看中长期，通过中长期来判断个股所处的位置以及趋势。

当前，仅仅通过图 2－49 中给出的信息，形成一个正确的操作思路确实有一定的难度，我们应该寻找更多的信息，来充实自己对个股的准确判断。

而且我发觉该股当前所处的位置，大盘走势并不是真正的强势。

老纪：是的。大环境也必须要给予考虑。



图 2－50

股友：我们是不是需要对个股的观察放大区间，进行一个大局的把握。

老纪：实盘操作中，必须要对局部、大局、环境等因素进行综合考虑。如图 2－50 所示，此图是将该股进行图形缩小后的形态，其中框示位置是图 2－49 的位置。

通过对大局的把握，我们可以看到该股所处的位置，从而来判断采用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

什么样的操作模式更适合，运用哪种操作方法更可取。

股友：当前该股所处的整体形态是下降趋势之中的，同时大盘也处在了下降走势中，所以对于该股当前的上涨，是应该看作反弹，而不是突破，对吧？

老纪：是这样的。在下降通道中，我们所应该采用的操作模式和选用的买入方法是与上涨趋势中完全不一样的。

在下降趋势中，每一次的反弹高点，都应该看作是离场的最佳时机，同时最为把握的操作是不进行做多的买入操作，而是等待趋势转好后再择机入场。

图 2－50 中个股从小趋势中看是上涨，但是整体看依然机会不大，在反弹高点离场是比较可取的，这样可以避免后期的快速下跌。实盘中虽然在盘中短期突破点有博取短线利润的机会，但是其获利的概率与所承担的风险是不成正比的。

股友：总结起来是不是可以理解为：同样的形态，同样的走势，在不同的大环境、大趋势下需要采用不同的操作策略，选择不同的买卖方法。

老纪：是这样的。比如图 2－51 中个股与上一只股票是相同的股票，同样是形成了短期的突破走势。但是，同样的股票，同样的走势，处在了不同的位置，所应该采用的操作模式也是不一样的。

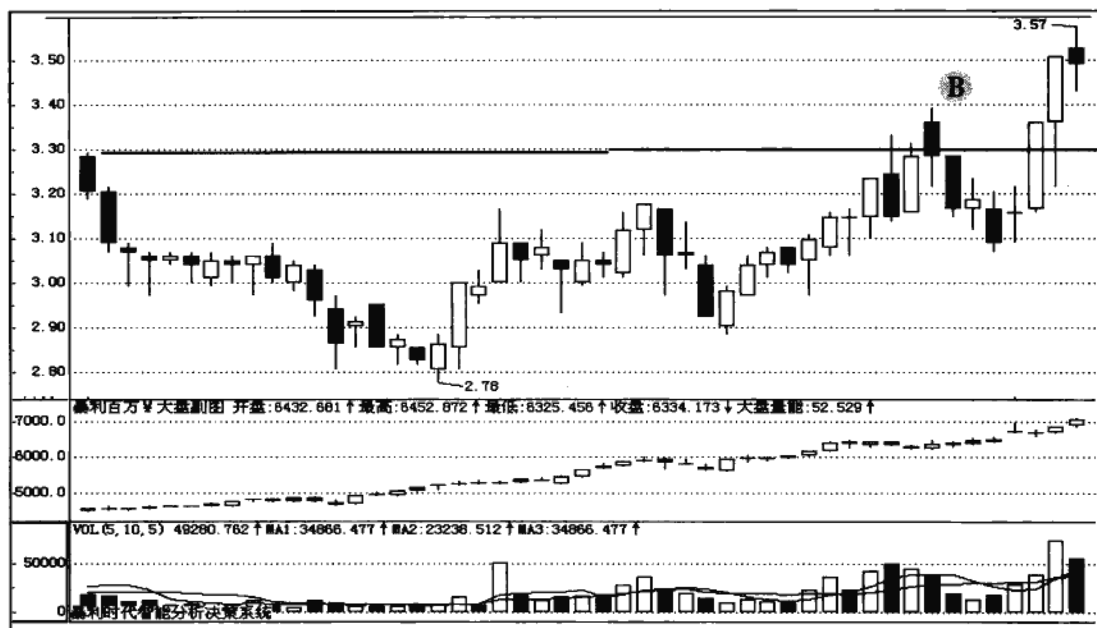


图 2－51

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：从图 2－51 的图形中我们可以看到，该股所处的大盘环境是向好的，大盘持续向上，走势比较强劲。同时个股形成了突破前期高点的走势，在突破的前后几日，股价上涨得到了成交量的支持，所以仅仅从当前位置所传递的信息来看，该股值得我们进行做多的观察。

老纪：是的。但是，我们还需要对该股的整体走势进行一个综合判断，需要对全局进行综合把握。

股友：那我们就将该股的时间跨度拉大，以便获取更多的信息，对个股进行一个综合的分析判断吧。

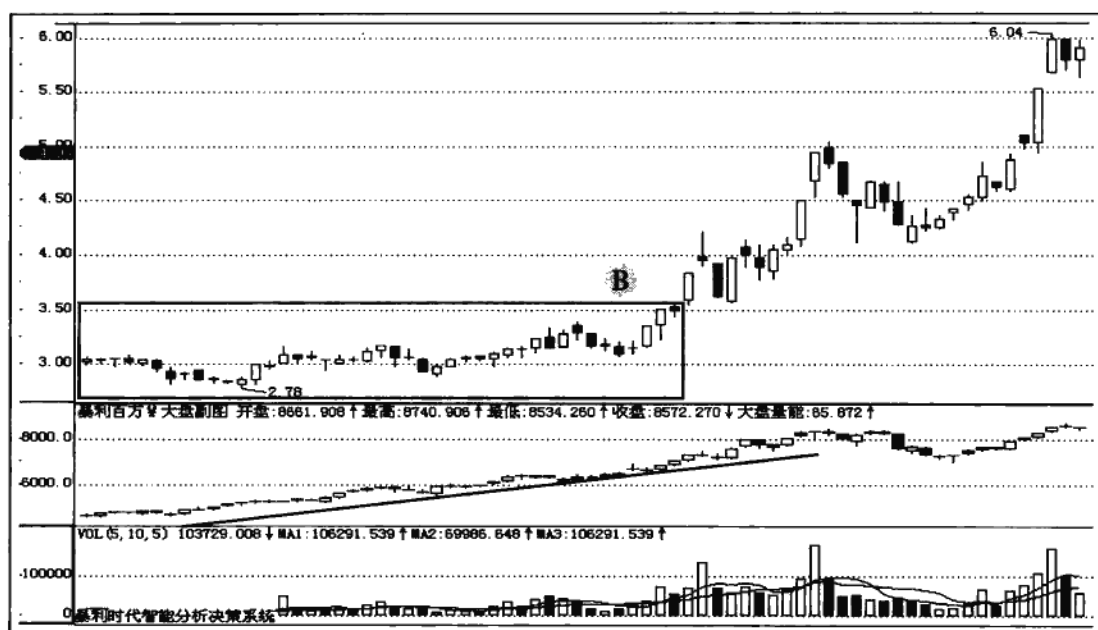


图 2－52

老纪：图 2－52 中所框示的位置，是图 2－51 的全景及突破位置。我们可以看到，该股所处的大环境是良好的，大盘形成的持续上涨走势对个股的上涨起到了较好的助涨作用。

而个股也处在一个整体上涨趋势中，所以良好的上涨环境加上自身的上涨动力就比较容易形成后期的快速上涨走势。

这只股票与前面我们所讨论的处在下降通道中的个股相比，虽然都是走出了突破前期相对高点的走势，但是因为其所处的位置不同，所以两个突破的性质是完全不同的。

在下降趋势中的反弹高点是较佳的离场点而不是买入点，而上涨趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中的突破是强势的表现，是需要跟踪观察寻找良好入场时机的重要点位。

股友： 我明白了，为什么在本章每一个买入方法的前面，老师都要强调所适应的操作大环境。应用环境中由于空头气盛市场，多空平衡市场，多头气盛市场的不同，我们应该采用的方法也是应该有差异的。

老纪： 是这样的。实盘中，我们每一步操作都要尽可能地考虑较多的因素，通过多因素分析，来寻找到更为有把握，更加有道理的操作方法。后面章节所讲到的持股方法、卖出方法都会对本章的买入方法有影响，在接下来的学习中，需要我们慢慢地体会。

2. 怎样处理好大与小的关系?

股友： 在实盘操作中，我有时会选择到一只涨势非常好的股票，但是总是因为买入的时机不对，结果在一直持续上涨的股票中间亏钱出局，应该如何应对这种局面呢?

老纪： 在实盘操作中，一定要处理好大与小的关系。买入的股票一定要在预期的阶段，大的方向是上涨的，而小的方向是经过调整的。

股友： 老师能详细地进行说明吗?

老纪： 可以。比如图 2－53 所示的股票，在大的趋势中是向上的。当我们要买入该股之前，一定要有一个大的方向判断，预期该股能够形成一段时间的上涨，然后再做出关注和买入的决策。

当我们决定要买入后，从相对小的阶段中寻找一个阶段调整低点入场，这样可以大大提高操作的成功率，也可以提高资金利用率。

股友： 也就是说，先要预期到股价要上涨，然后在调整的时候买入。对吧?

老纪： 是的。但这个上涨和调整是相对的阶段高低点，大方向要符合我们的操作方向，然后在相对的反方向点上进行买入时点的把握。

大方向把握住后，在相对低点入场，相对高点离场，就会形成较好的利润。若在相对高点入场，相对低点离场，则不单单会丢失很多操作机会和利润，还有可能在一直表现较好的股票中出现亏损的操作。

股友： 那么这个大和小的标准是多少呢? 多长的周期算大，多长的周期算小呢?

老纪： 大与小没有绝对的标准，都是相对投资者的操作习惯而定论的。比如，要进行为期几年的长线投资者，发现一只价值绝对低估的股票后，就可以在几个月的小周期中寻找相对低点入场；而进行两三个月持股的投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

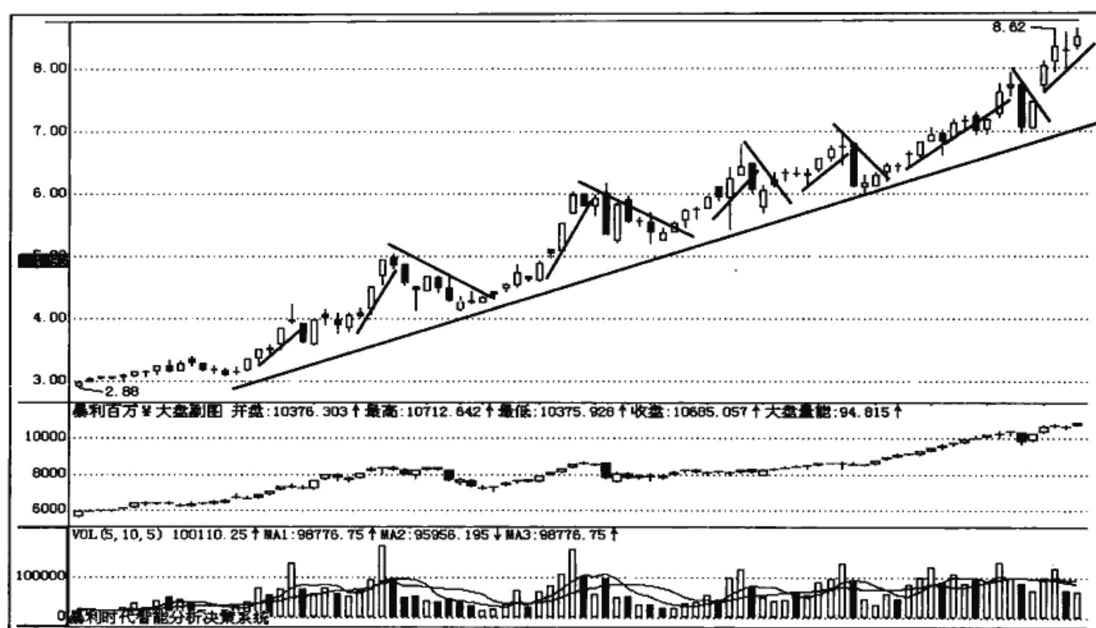


图 2－53

资者，寻找到一只上涨强势的股票后，就可以在该股进行连续调整的几个交易日中进行买入。

这里需要重点强调的是，对大方向的判断一定要正确，而相对小的调整不能对大方向上涨造成改变方向性的影响。

股友：从图 2－54 中该股趋势看，应该是上涨的趋势，在最后两个交易日该股形成放量向上突破的走势，此时引起了我们的操作关注，在当前位置寻找机会应该如何考虑大与小的关系呢？

老纪：首先要看你预计的操作周期有多长，或者你预期到的上涨周期有多长。若要进行短线操作，当该股出现上涨并且预期到后期还要上涨后，可等该股进行几个交易日的整理，甚至盘中分时调整的低点入场；其次，若进行中长线操作，则需要对该股进行进一步的观察和跟踪，其上涨刚刚展开，属于阶段底部则可以在当前择机入场，而上涨周期已经有所延续，则需要等待回调后入场。

股友：也就是说，我们在同一形态，同一位置进行的实盘操作，不同的投资者，不同的操作模式和思路，所应采取的操作方法是不同的。

老纪：你说得很对，所以买入的决策不是唯一的。比如，图 2－55 中所示的股票是下降趋势，而图中所框示的位置都是图 2－54 中的上涨趋势。如果我们所做的是大趋势，观察的是大方向，那么在该位置是一个反弹离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

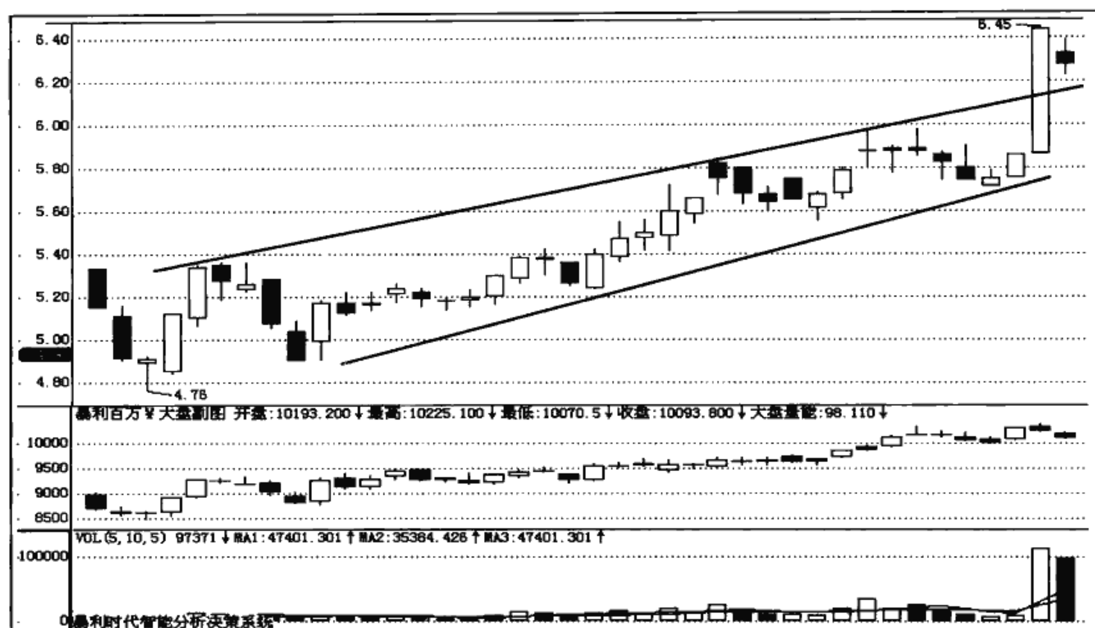


图 2－54



图 2－55

场的相对高点位置，而不是进行买入的好时机。

股友：真是不比较不知道，一比较吓一跳。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本来从图 2－54 中给了我充足的信心，觉得趋势那么好，同时上涨和突破是如此的完美，没想到从大趋势上一看，却在一个重要的趋势压力位置。

老纪：大与小是相对而言的，主要看你采用的是怎么的操作模式和选择多长的操作周期。若采用了极短的超级短线，那么日 K 线形成的图形都是大，分时中的波动才是小。

实盘买卖中，必须要操作计划、持股周期能够预期上涨的股票，而买点要在相对这个周期小的逆反点位上，这样才能够提高操作的质量。



图 2－56

股友：具体说呢？

老纪：我们用一个具体例子来说明，比如图 2－56 中股票我们在第一个圈示位置对其通过综合因素分析，决定对该股进行做多买入的操作。

实盘中，当决定对个股进行操作后，不要着急入场，一定要进行细节把握寻找较好的入场时机。

图中第一个圈示位置过后在大的方向我们的预期是正确的，然后寻找小的反方向操作点。当股价上涨，甚至快速拉升我们可以等待，等待出现较为合适的整理结束后的位置入场，则可以提高操作的成功率。

这就是当预期到上涨后，在小跌中入场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：那么若该股持续快速拉升，不出现小跌我们是不是就失去了一个较好的操作机会？

老纪：首先，从我们追求大概率操作来讲，大部分股票都会给我们操作的机会，这种情况，后面的章节中我们会有详细的讲解和应对措施；其次，我们追求的是高质量的操作，就算真正错过了一个机会，也不可惜，市场的机会就是用来放弃的，这个理念，同样我们会在后面章节中详细讲解。



图 2－57

股友：大的上涨中寻找小的下跌点买入，那么在大的下跌中是不是寻找小的上涨离场呢？

老纪：是这样的。若我们持有的股票不幸没有形成上涨，走出了下跌的走势，当我们决定要离场的时候，最佳的操作思路就是寻找下跌中的小上涨进行反弹高点的离场。

比如图 2－57 中的股票，若在如此大的下跌中我们无论采用了低点抢反弹的做多买入，还是持股没有及时离场被套，都要尽可能地在反弹的高点离场，这样则会让我们的亏损相对减少，盈利相对增加。

股友：卖出是不是必须要等反弹？

老纪：这个相对的高点也要根据实盘操作中个股所处的具体情况而定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比如刚刚破位，预期到近期要有大幅的下跌，那么就要选择极短的高点离场，这个高点可以是分时中的一个反抽，甚至是几笔单子打出的一个高点。若下跌的持续时间已经较长，跌势即将穷尽，那么可以预期一个相对较长一点的反弹高点离场。

当然，我们还必须要认识到，决定离场后等待最佳离场点也是相对正确的。因为我们的等待是需要付出时间代价和机会成本的。

3. 如何进行高抛低吸？

股友： 老师，如何提高买入的成功率呢？

老纪： 最简单方法就是尽可能地进行低吸高抛。这个道理是大部分投资者都知道的道理，但是能够真正运用到实际操作中，真正认识到其重要性，理解其内涵的投资者并不多。

股友： 是这样的。我也知道当前只能依靠做多来实现盈利的，我们应该进行高抛低吸来实现盈利，但是实盘中往往做反。造成这个原因的主要因素一方面是心态不好，容易着急；另一方面是因为自己的技术确实不过关。

老纪： 我们用一个实例来加深一下对低吸与高抛重要性的认识。

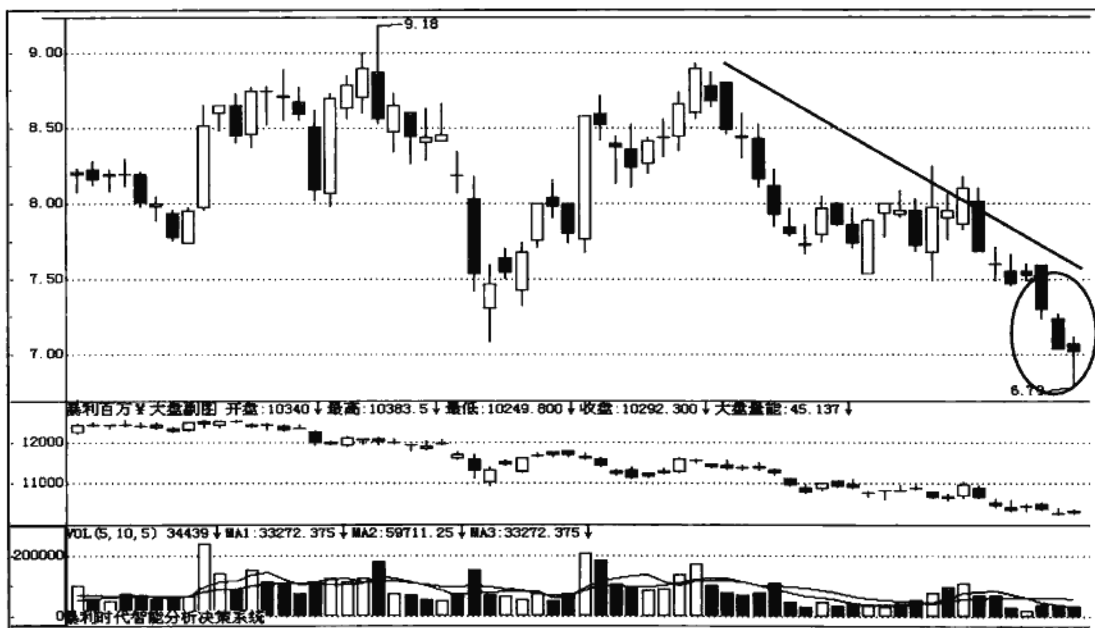


图 2-58

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2－58 中个股在经过一段时间的震荡后，形成了下跌走势。在圈示位置，我们无论什么原因进行了买入操作。且不说这个买入点位的正确与否，本节我们仅来讨论低吸的有利性。

在圈示位置，从小趋势来看，股价已经过了连续 6 个交易日的下跌，从相对稍大一点的趋势看，该股也经过了两波下跌。其相对位置处在较低的位置，该位置买入股票属于相对的低吸位置。

股友：低吸，就是在股票下跌后再买入。对吧？

老纪：当然不是。低吸是要求在看好一只股票后，在相对回调的位置进行买入。现在我们只是对低吸的有利性进行对比讨论，而并非要求等待股价下跌多少后进行买入操作。

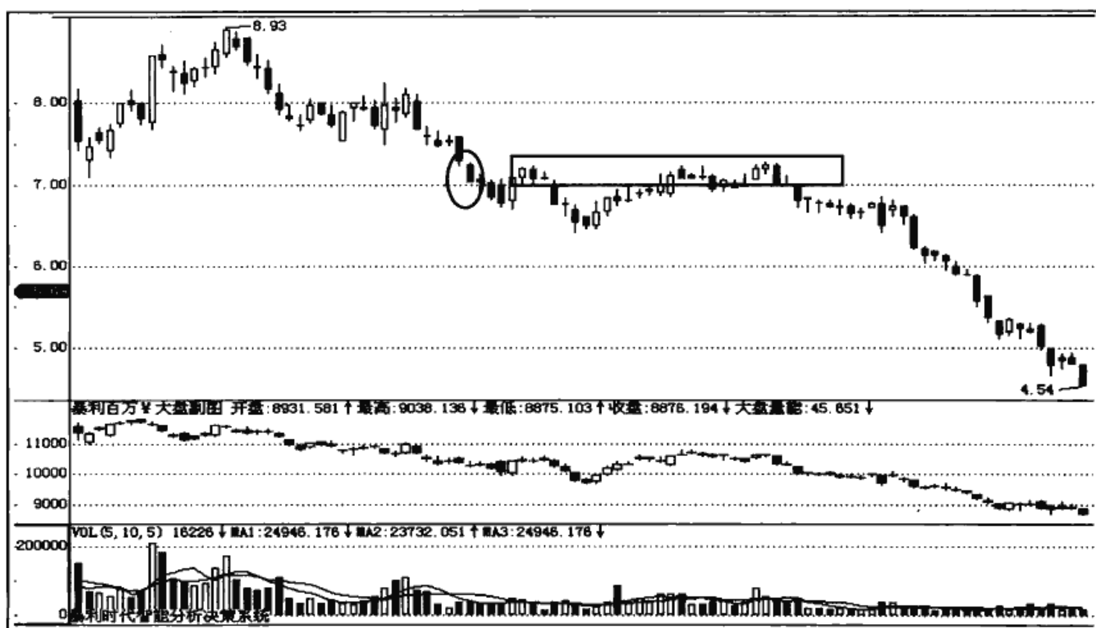


图 2－59

股友：老师，从图 2－59 中,. 我们看到买入股票的位置是一个错误的位置，买入后股价形成了下跌走势。

老纪：是的。图中圈示的位置是我们在图 2－58 中买入的位置，在买入股票后股价形成了下跌的走势。我们暂且不评论买入位置正确与否，实盘操作中不可能每次判断都是正确的，必须要有相对较为完善的操作系统来形成最大的纠错。

相对的低吸高抛就可以将亏损的幅度降低。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从图 2－59 中可以看到买入股票后，股价形成了下跌，当我们通过多因素分析到下跌即将穷尽时，就可以等待相对的反弹高点进行离场。

股友：我明白了。每次我进行实盘操作的时候，总是在股价连续下跌的时候对个股失去了信心，然后非常着急地卖出手中的股票；在股价持续上涨的时候，总是害怕错过上涨的机会，着急地买进股票。

老纪：快速地上涨往往是做多能量的集中消耗，快速地下跌也经常是做空力量的集中宣泄。这些后面章节我们都会进行讲解，或者在其他课题的书中我们专章进行详细说明，也可以登录我们的网站（www. tzsd168. com）进行相关内容查阅。当前，仅从该股的走势来看，虽然买入后股价下跌，但是在图中的框示位置高点离场，进行纠错的操作，可以让损失降到最小。

股友：相对比较后，效果还真的很明显，买入后发现错误，寻找相对高点离场就会减少很多损失，甚至不损失。

老纪：需要强调的是，一定要把握好相对低位的低是做空力量消耗严重的位置，和相对高位的高是做多力量消耗严重的位置。这个度有可能是几个交易日，也有可能是分时中的几次反抽，甚至是几笔单子的回打，如果不能正确掌握这个度，那么，错过了最佳的离场时机就不可取了。

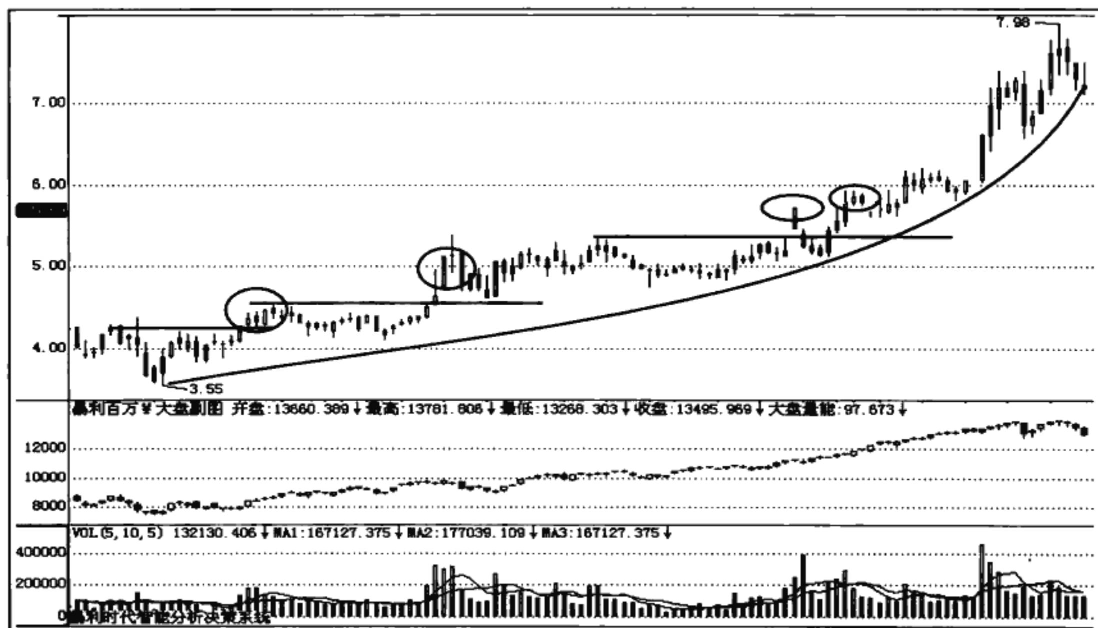


图 2－60

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：现在回想，之前我买入股票后总是亏损，经常是在股价形成快速上涨后，按捺不住心中的欲望，快速地追涨买入后造成的。

老纪：我们来看图 2－60 中这个形成持续上涨的股票，股价从 3 元多，上涨到 7 元多，中间经过了多次的反复。在什么样的位置是确定该股有进一步上涨的位置呢？

常规推理，形成突破的位置往往预示着股价能够形成进一步的上涨，有进一步向上拓展空间的能力。

图中几个圈示位置是形成突破的位置，一个相对高点位置。这个位置是我们可以预期强势的位置，也是引发我们重点跟踪关注的位置，而非买入的位置。若在圈示位置发现股价强势后立即买入，买入后股价形成了调整，耐不住整理走势再离场，如此好的一只股票就成了亏损操作的标的。

股友：如果能够做到相对的低吸，结果就不是这样了。在相对的低位进行买入，在相对的高位进行卖出，不但可以使利润增加，同时可以提高操作的灵活性。

老纪：是的。相对的低吸高抛也可以提高纠错的能力，就算出现操作错误也可以用尽可能少的亏损来进行弥补。

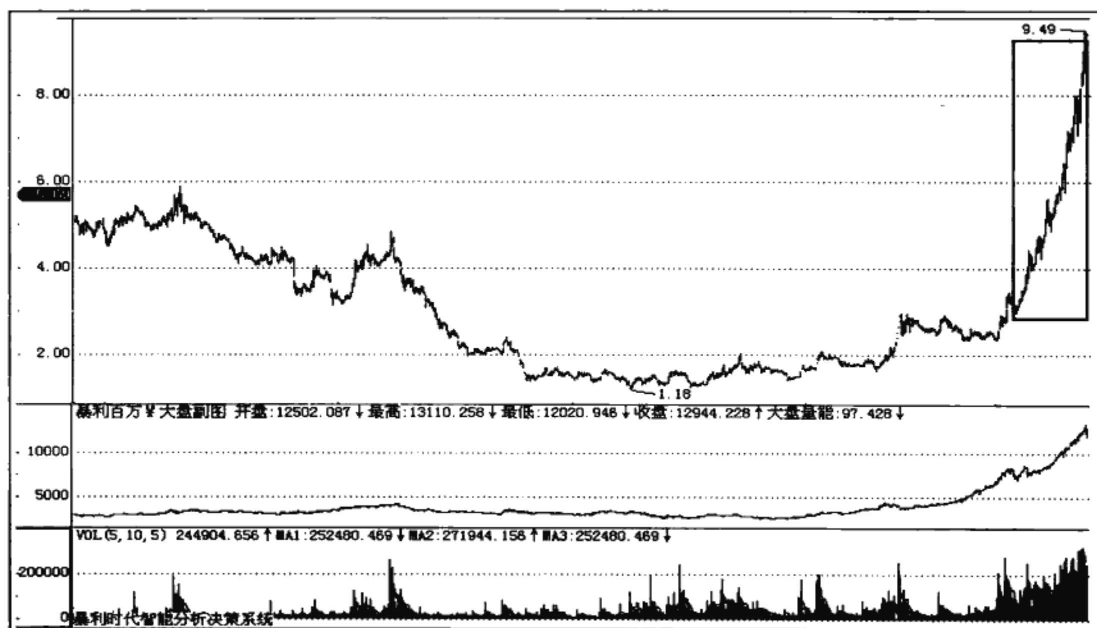


图 2－61

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：那么要是我们准备买入的股票不停歇地快速上涨，根本不给低吸的机会，那样不就错过了一只好的股票吗？

老纪：错过了也不可惜。我们要做的是大概率事件，总是想着极端的走势是不可取的。10 次操作正确地把握了 7 次，允许错过 3 次，而实盘中极端的走势更是可遇而不可求的，需要排除在大概率操作范围之外。对于这种极端的走势，在别的章节我们再详细说明，会有其他操作模式来应对的。

况且再有力的上涨，也会有低吸的机会。就算是持续涨停，只要不是一字线涨停，盘中也是有低吸机会的，这就是如何通过盘中多因素进行度的把握的问题，是个综合多方面技术的一个硬功夫，需要通过各章节的学习来积累。

图 2－61 中个股，我们综合全景来看，你觉得哪个位置属于最强劲而难低吸的位置？

股友：框示的位置形成了强有力的上涨，这个位置可能追涨买入比相对低吸效果好些。

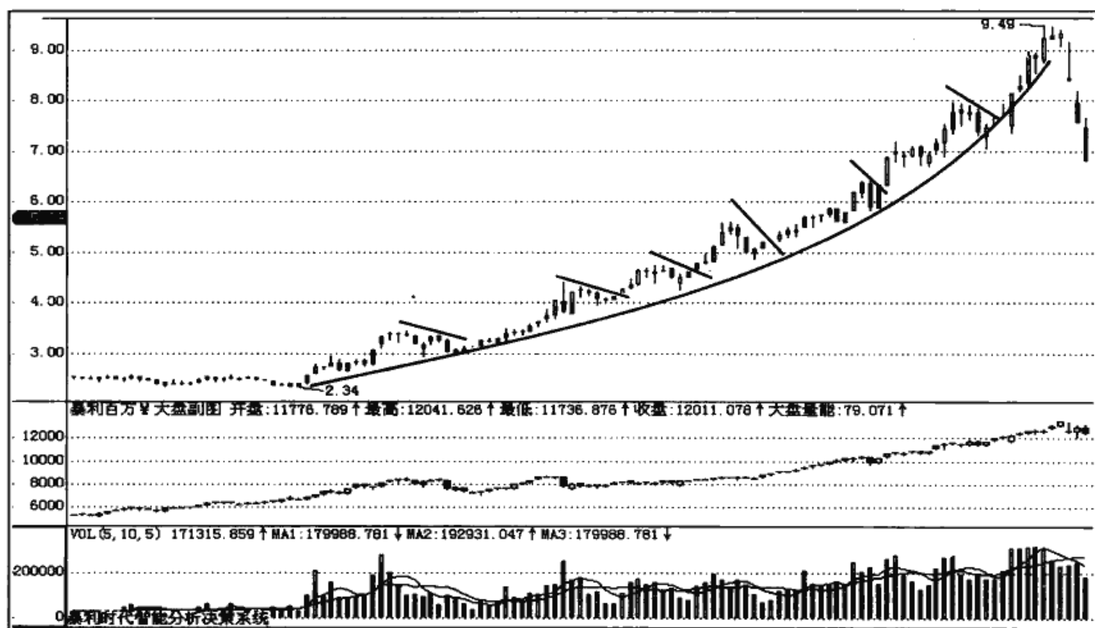


图 2－62

老纪：我们将这个快速上涨的区域放大来看，如图 2－62 所示，该位置虽然形成了快速的上涨，但是依然有持续的调整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：真是这样。股价虽然在很短的时间段形成了连续快速的上涨，而且股价形成了诱人的翻倍走势，但依然有连续的调整贯穿其中，看来只要我们有心进行低吸，就一定能够把握机会。

老纪：该股的全景是连续 6 年的走势，其中能够形成强有力上涨的也就几段，而在这几段中，放大后每次都有低吸的机会，从概率上来讲，我们长期地进行实盘操作，大部分时间所经历的都是涨涨跌跌，而极端的连续暴涨是小概率事件。

当我们能够正确地进行股票强弱分析后，就算是在连续的强劲上涨和下跌中，依然有更小阶段的低吸和高抛点，运用强弱的准确判断来辅助相对低吸高抛的区间及幅度大小，就能够形成真正的低吸高抛操作。

股友：看来要想做好股票，就要养成习惯，在实盘中形成真正的高抛低吸。

老纪：对于本节有两点必须要强调一下：

一是低吸高抛是相对的，而不是绝对的，是需要结合投资者当前所采取的操作模式及个股强弱走势来灵活应对的。

二是低吸高抛是一种方法，也是一种理念，小到几笔单子高低点，大到一个波段涨与跌，而不是绝对的必须要等到连续下跌几个交易日再买入，上涨一定幅度再卖出。

4. 怎样做好追涨杀跌与买跌卖涨？

股友：在实盘操作中，有时候看到上涨的股票进行做多买入后随之而来的是可恶的调整；而有时候看到股票上涨没有买入，却放掉了持续的快速上涨；有时候看到下跌进行低吸，却出现了持续不断的下跌，有时候在下跌中离场后，随后股价便持续反弹，真是难以把握。

老纪：首先，要有一个平常心来对待股价的涨跌；其次，要熟练地掌握一些看盘技巧来弄懂股价涨跌的内在原因；第三，要建立系统的操作模式，通过系统的操作策略来应对市场中复杂的变化。

需要注意的是，实盘操作中，个股强弱是我们是否进行操作的一个重要因素。强弱的表现分为盘中分时强弱、日 K 线强弱和趋势的强弱，在不同的大盘环境下，不同的强弱表现会传递出不同的操作信号，这点要能够做到正确认知。

股友：那么我们是做强势上涨的股票还是做调整到位的股票？

老纪：我们用图 2－63 中所示股票来进行详细说明。当大盘处在持续

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上涨的多头气盛环境时，此时的个股大部分会随着大盘的上涨而上涨，表现强势的龙头股票、龙头板块会出现同比其他股票更为可观的涨幅，图 2－63中股票就从 2 元多上涨到了 12 元，选择该类强势股票进行操作，获利的几率就会更大，操作会变得更为简单。

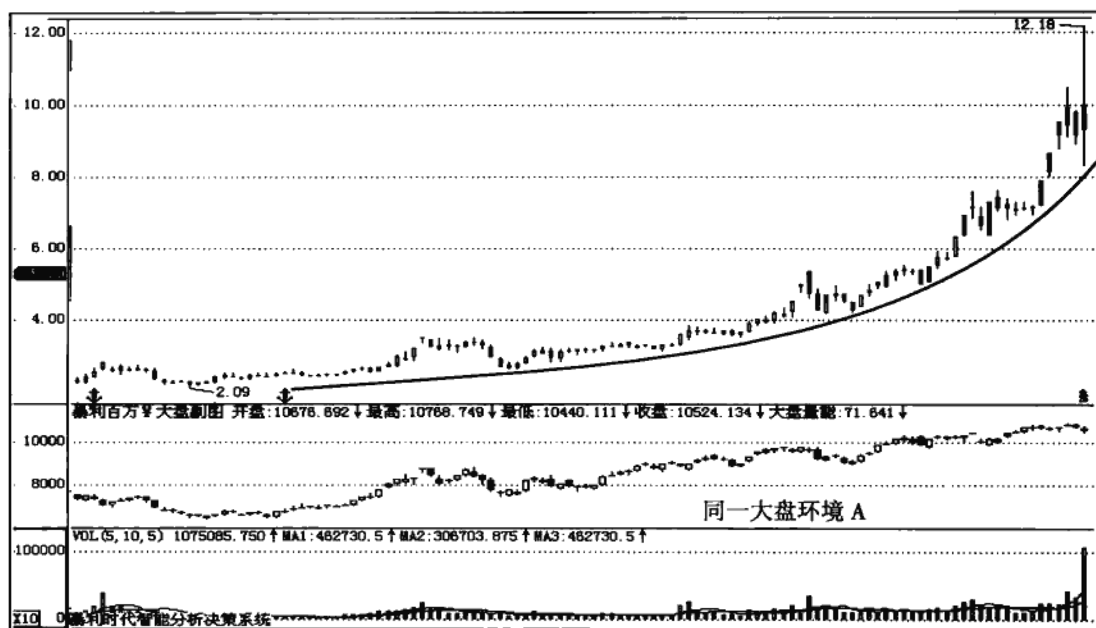


图 2－63

我们接下来再看另外一只在同一大盘环境中表现乏力股票的走势（图 2－64）。

股友：相对于图 2－63 上涨强势的股票，图 2－64 中个股在同一大盘环境下上涨幅度和力度远远落后，若在同样的大环境中对这只股票进行操作，则获利的空间和机会将大打折扣。

老纪：同样的大盘环境，应同样的操作机会下，我们选择了一只弱势股票就会让我们的操作难度大大增加，同时盈利的机会和幅度都会缩减。

所以在实盘中，面对良好的操作环境，应尽量选择强势上涨的股票进行追涨的操作。

股友：那就是说我们应该在大环境多头气盛的时候选择强势上涨的股票进行追涨的买入，而放弃那些相对不涨的股票。

老纪：就是在持续多头气盛的市场中，要进行追涨杀跌操作。这里所要强调的是，持续的多头气盛市场，不是几个交易日的强势。追涨杀跌并

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 2－64

不是要求投资者见到股票上涨就选追高买入，追涨和追高是有区别的。追涨买入也要遵循相对的低吸高抛原则。

而我们本节所讲的追涨杀跌，是指将涨势良好、表现强势的主流板块作为目标股票选择入场时点进行操作，而卖掉上涨乏力甚至下跌的弱势股票。

股友：那么当大环境变得不利的时候，选择目标股是不是就不再遵循追涨杀跌的操作原则了呢？

老纪：当大盘处在持续的下跌阶段，长期的空头气盛占据主导地位时，最佳的操作模式就是离场观望，更要避免追涨。

我们看图 2－65 中个股，当大盘处在持续的下跌大环境中，该股虽然盘中出现了多次强有力的反弹走势，每一次的反弹都显现出了短期的强势特征，但是，纵观全局在每一次的反弹后都会带来更加强有力的下跌，所以此时的追涨是风险更大的操作，一定要避免。

股友：个股的短期强势虽然有短线获利的操作机会，但是与其所要承担的风险相比，还是不值得操作的。该股在盘中出现反弹后，当强势特征显现我们追进，很容易买在圈示位置的高点附近。

老纪：当大盘走出持续下跌走势时，只要大环境没有实质性的改变，我们尽量要在每一次的高点进行离场，而不是选择买入。对善于操作反弹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

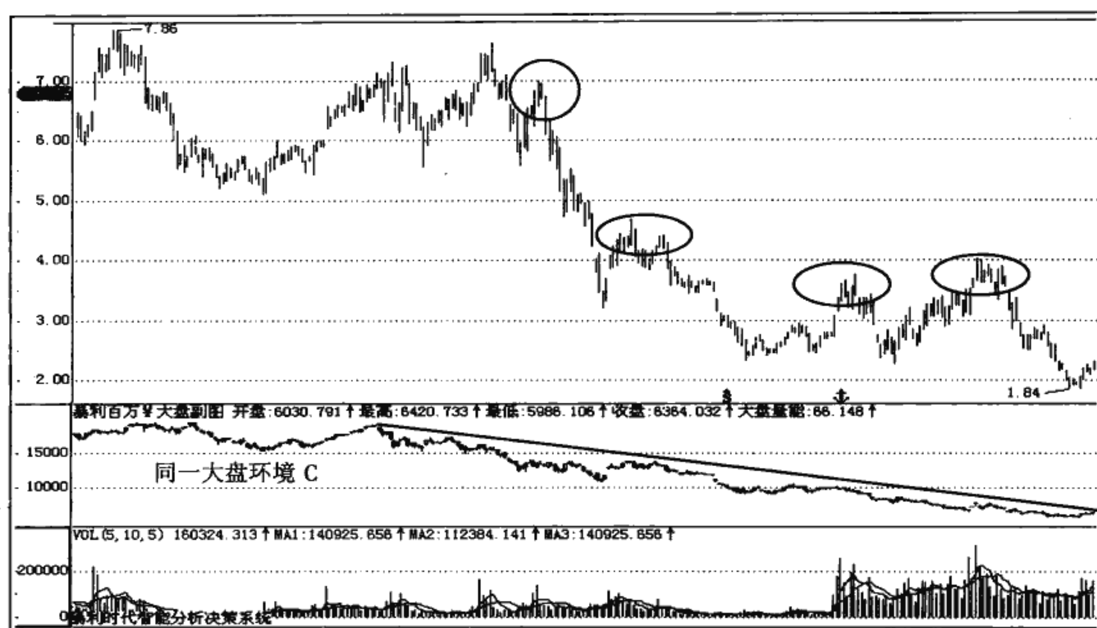


图 2－65

的短线高手来说，若要进行做多也必须要有十足的把握并设置好止损点。

股友：不能进行追涨买入，是否可以进行低吸买入，把追涨杀跌选择目标股的方法改为买跌卖涨的操作方法，当股价持续下跌后买入，出现强势上涨后立即卖出呢？

老纪：在弱势中进行低吸看似简单，其实操作难度是非常大的。若没有强有力基本功和丰富的空头市场做多操作经验，最好不要进行该类模式的操作。

如图 2－66 中个股所示，在同一大盘 C 环境下，有反弹的股票我们应该择机离场，而该股连像样的反弹都没有，放弃了强势反弹的股票，来买这种下跌幅度较深的股票，后期的持续下跌同样会给我们带来巨大的风险隐患。

股友：看来在持续的空头气盛市场只有进行等待了，不要进行任何操作是最佳的选择。

老纪：是的。大环境不好，大盘持续的空头气盛主导市场，从大概率事件来讲，大部分股票都会走出持续下跌的走势，我们应该静下心来远离市场。就算是有个别股票能够走出逆反大盘的强势上涨，那也属于小概率事件，不要受其诱惑。

只有在能够预期到大盘跌势已尽时，才可以在充分做好风险防范措施

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

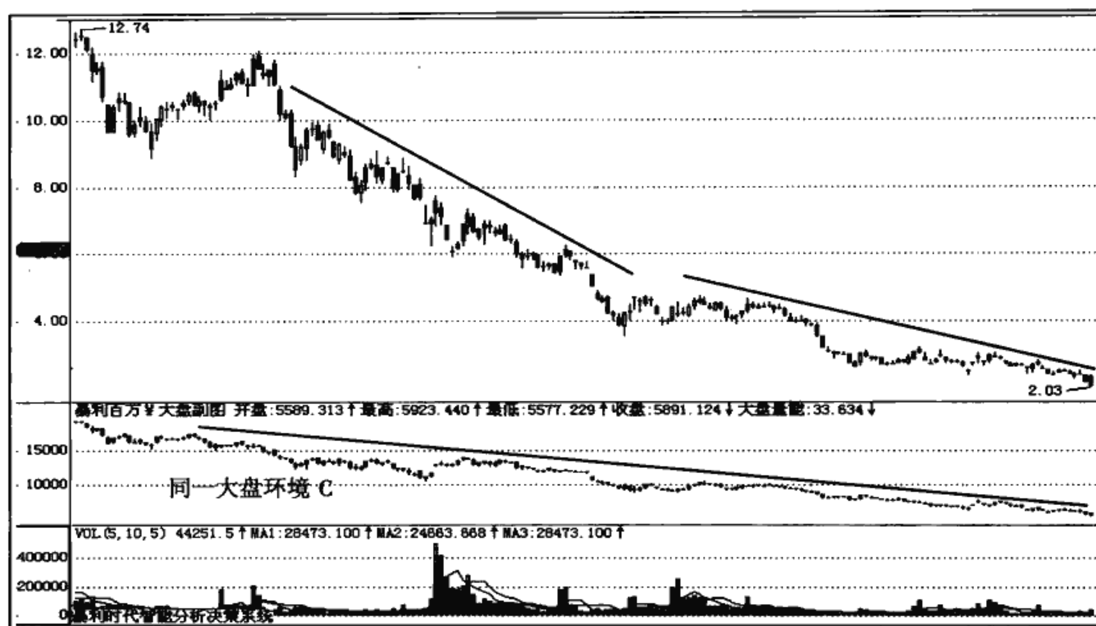


图 2－66

的基础上择机选择符合我们操作条件的目标股入场。大环境的转好是前提条件，必须要把握好。

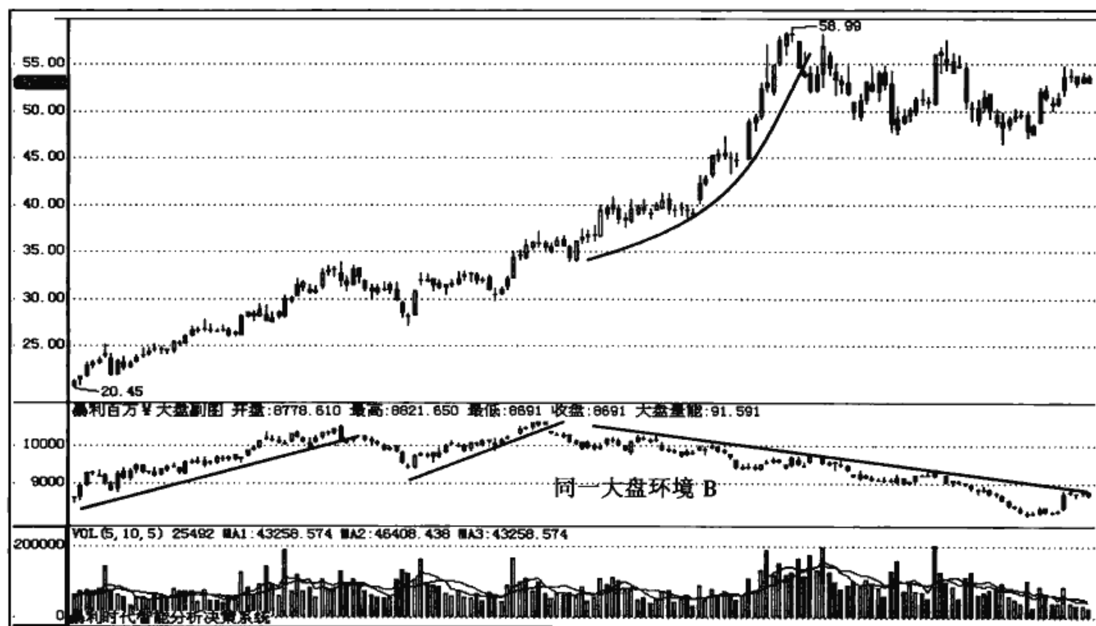


图 2－67

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：在大盘转弱初期，针对不同类型的股票，我们应该采用什么样的操作策略？

老纪：如图 2－67 中个股所示，在初期大盘持续上涨，个股也随之持续上涨，在这种环境中，我们应该按照追涨杀跌的操作模式来选择那些表现强势的股票，寻找较好的时点进行入场。

随着大盘持续走高，总有见顶回落的时候。大盘在相对高位进行调整的时候，个股强弱往往会出现分化，一部分股票会持续走强，一部分股票会快速走弱形成下跌。

此时，对于走强的股票我们要对个股进行密切的跟踪观察，量能变化将是一个重要因素，若出现大幅放量而滞涨的走势，则显现出了个股的高点压力，需要进行离场操作。若大盘持续走弱，个股也显现极度的弱势特征，则也需要离场。关于如何判断大盘见顶及个股回落的方法，需要大量篇幅详细说明，本节我们暂不详说。

股友：在大盘转变方向的时候，我们此时就不应该再对持续上涨的强势股进行追涨的操作了。

老纪：此时虽然还有一些强势股票会出现更为可观的大幅拉升走势，但是相对大多数股票走势来讲，风险已经开始蔓延，持有的股票可以对其进行密切跟踪，发现问题立即离场，而不能再对强势快速拉升的股票进行追涨入场。

当风险一旦确立，空头力量大幅释放的时候所带来的下跌是更可怕的。实盘中有很多投资者都经历过多头市场长期操作获得的利润，被突来的快速下跌几日就全部吃掉，就是因为忽略了这个因素。

股友：那么能否低吸，买下跌的股票，上涨后再离场呢？

老纪：不可以。此时表现弱势的股票更不要去操作。如图 2－68 中个股所示，大盘在上涨的后期，个股已经有了不强的表现，大盘能够见到第二个高点时，该股持续走低形成了新的低点，这类股票我们更应该远离。

大盘持续走强的时候都不能给个股带来有力的上涨，那么当大盘走弱，做空气息蔓延整个市场的时候，卖股票的投资者会相对增多，在更多卖盘压力下，这类股票下跌的概率相对其他股票会更大。

股友：是的。图 2－68 中股票在大盘上涨的时候它开始小幅下跌，盘中虽然还有上涨，但是整体涨幅远远不济大盘，还走出了高点逐步降低的走势。

后期大盘开始持续下跌，这只股票的跌幅又远远大于大盘，下跌中没有一个像样的反弹，对于这种股票应该是进行杀跌而不是考虑如何入场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

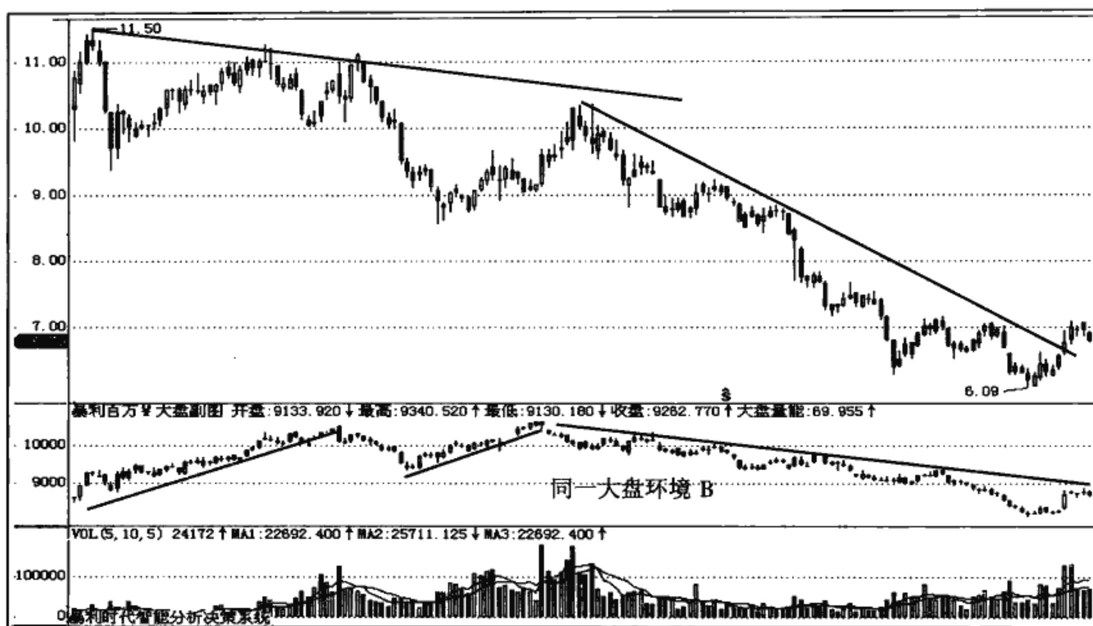


图 2－68

老纪：对的。追涨杀跌和买跌卖涨是一种操作思路，这个操作思路还要在合适的环境下使用，在当前只能够靠做多才能实现盈利的股票市场中，我们也不能总想着要买入股票。空仓等待机会，也是实盘操作中一种必须进行的操作。

股友：如何理解低吸高抛?

老纪：低吸高抛一方面是相对而言的低吸高抛，在决定对个股进行买卖操作时根据实盘特征，买在相对的低点，卖在相对的高点，而这个相对的高低点可以是几分钟的周期，也可能是几个交易日的周期，甚至是几周的周期，需要根据盘中实际走势和所采取的操作模式来确定。

另一方面低吸高抛是实盘操作中的一种操作策略，这种操作策略是在大盘相对稳定，没有形成明确的涨跌大趋势，而个股也处在大型的波段走势中，此时就需要坚守大方向的低吸高抛操作。

股友：图 2－69 中个股处在了一个相对的波段走势中，大盘有涨有跌，没有形成持续的上涨或下跌走势；而个股也是进行着波段走势，类似该类股票，实盘中就应该坚持进行低吸高抛的操作。

老纪：这类股票在实盘中也有向上突破高点和向下跌破支撑的走势，而在突破的时候入场，往往会带来相反方向的走势预期，所以要建立在相对高点卖出，相对低点入场的思维。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 2－69

需要注意的是，就算是在多空平衡的市场中进行该类震荡股票的操作，也需要选择那种可以长期看好的股票作为目标股。

虽然我们做的是短线，但是目标股一定要有长期的上涨预期，有一定的题材支撑，选择一个优良的标的作为实盘操作的对象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章

不动如山

——持有策略解析

持有股票既是一种进攻，也是一种防守。当掌握了正确持有股票的方法后，在需要拿住股票的区间，以稳定的心态、坚定的信心，风吹不散、雷打不动地握住股票，才是实现盈利的关键环节。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　帮你拿住股票的指标语言

正确解读指标语言，依靠指标作为标尺来对股票进行持有是最常用的方法之一。本节我们介绍几个最为基础的操作指标，不要小看了这些指标的重要性，往往最简单的却是最好用的。同时，我们要正确认识到指标只能作为参考依据，只适合作为辅助条件使用，在实盘操作中，需要参考其他方法形成分析共振点。

1. 依靠均线指标帮你持有股票

均线可以说是一个非常重要的指标，其参考价值仅次于 K 线和成交量。用均线做参考指导操作的方法很多，最为基础的方法就有短期均线不破长期均线持有和股价不能有效跌破均线持有两种方法。

通过短期、长期均线的配合使用，以及均线指标的变形使用，可以衍生出很多模式进行操作参考，老纪喜欢短线操作用 5 日均线和 13 日均线进行组合，中线操作用 8 日均线和 34 日均线进行组合。

如图 3－1 所示，图中采用的是 5 日均线和 13 日均线配合进行的一种最为基础，也是最为简单的参考模式。5 日均线为快线，13 日均线为慢线，我们所选择的均线按照老纪的操作习惯，延续斐波那契数列。

当快线在慢线之上的时候，我们看多，对于已经买进的股票，进行持股操作。请注意，此时千万不要理解为快线上穿慢线就可以买入。

我们所要研究的是如何进行持股，如何能够让你拿住股票。股票应该在什么时候买入，需要其他方法来确定，当前我们只是研究在什么样的情况下可以进行持续地持股操作。

也就是说，快线在慢线之上的时候，我们可以进行持股操作。

5 日均线和 13 日均线配合时，当 5 日均线在 13 日均线之上的时候，我们就可以进行持股操作。当 5 日均线跌破 13 日均线的时候，我们就要进行离场操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

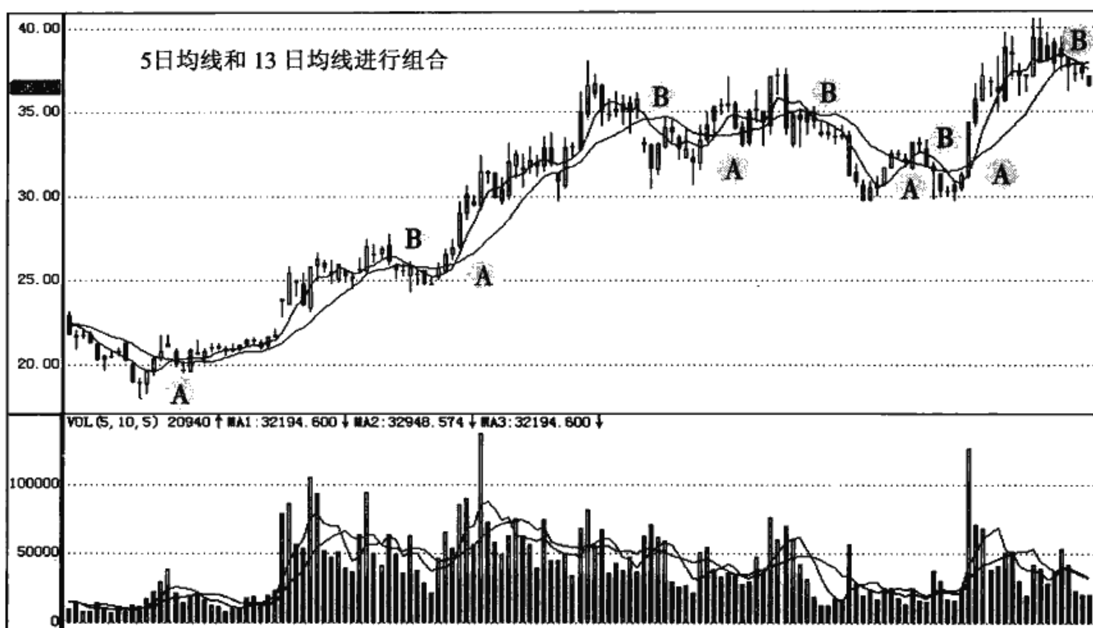


图 3－1

如图 3－1 中所示，每个 A 点到 B 点区间上是我们可以进行持股的区间；而从 B 点到 A 点的区间中，是不能够持股的区间。

这个方法虽然简单，但是非常有效，也是持股操作的一个基本参考。

由于用的是相对短期的均线，这种方法比较适合进行短线操作的投资者。当股价走出明显短期趋势的时候，其效果更为明显。而股价波动相对比较呆滞，或者处在多空平衡市场的时候，其交叉次数将会增加，其参考意义就相对较小。

我们不能以短期均线是否在长期均线的上方作为买入理由，要明确这仅是持股的标尺。

如图 3－2 所示，图中的两根均线分别为 8 日均线和 34 日均线。相对 5 日均线和 13 日均线，这两根均线相对较为平和，随股价的变动也相对滞后和缓慢了许多。

对于有了明显上涨趋势的股票，大盘环境处在多头气盛的市场，投资者选择操作模式是中线操作模式的时候，我们多采用这个组合。

这个组合可以过滤掉很多较小的波动，能够让我们的持股时间更加稳定和长久，但是其缺点就是离场时间会相对滞后，有时候回吐利润较为严重。

所以我们一定注意，要选对当前操作模式所适合使用的背景条件。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

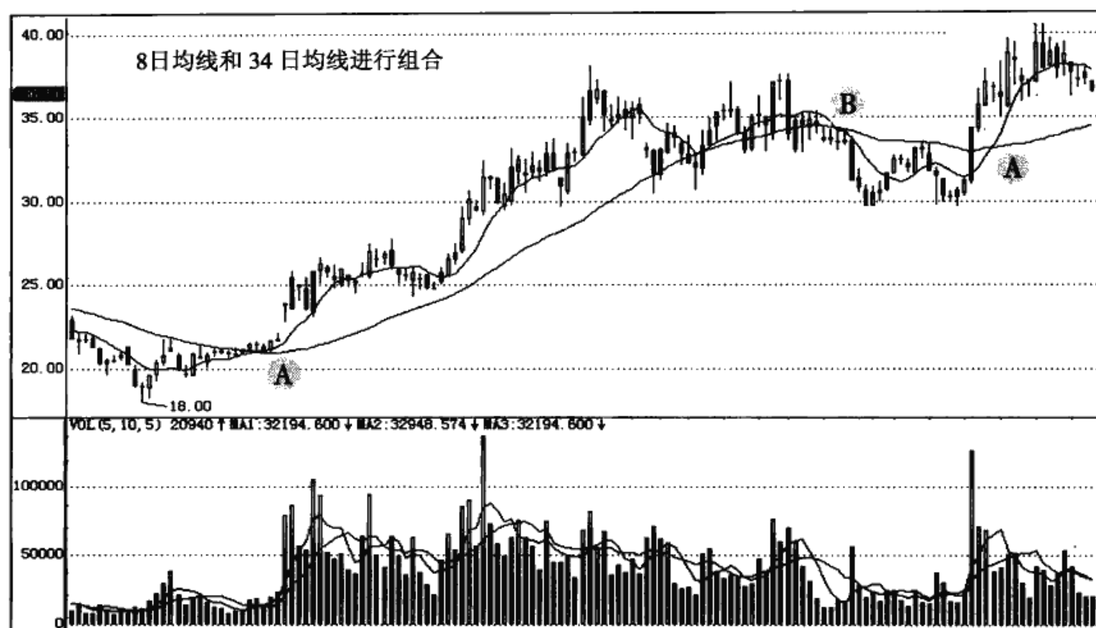


图 3－2

虽然图 3－2 和图 3－1 中所选用的是同一只股票同一个时期的日 K 线图，但是 A 点到 B 点的持股，与图 3－1 的 5 日均线和 13 日均线相配合所产生的效果是不同的。

然而，两个方法都是正确的。在适当的情况下，使用了相适应的方法，才能起到预期的操作效果。

如图 3－3 所示，21 日均线是一根非常有参考价值的均线，在实盘操作中，我们也可以重视其对股价涨跌的支撑和压力作用。

当股价处在 21 日均线的上方，并且能够有效站稳的时候，我们的股票就可以进行持续的持有，当股价处在 21 日均线下方的时候，我们尽量进行做空操作。

当然，广大投资者也可以根据自己的操作习惯和操作模式，选择一根属于自己的均线作为标尺。老纪之所以选择 21 日均线，是因为其处在非常重要的时间窗口，适合大多数投资者的操作习惯。

所以想要用好单根均线作为标尺，就一定要对 21 日均线这根大众线熟练地掌握。

图 3－3 中从 A 到 B 的区间位置是我们可以持股的位置。

在该图中，我们依靠 21 日均线作为标尺虽然不能达到 100% 准确，但是整体能把握住主要上涨行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

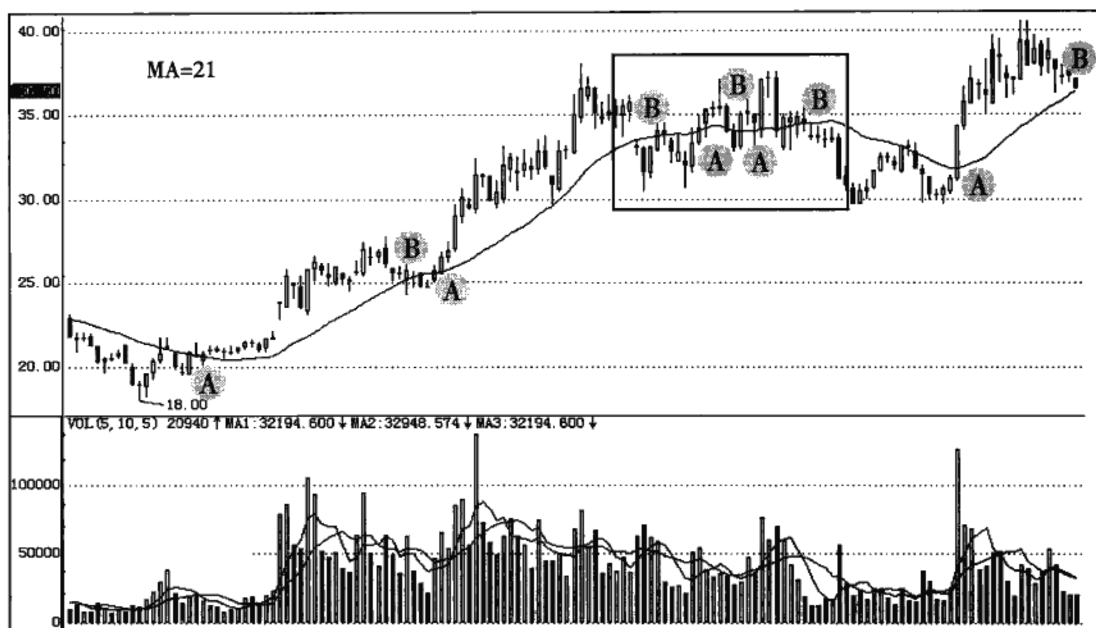


图 3－3

在高点我们用方框标注的区间，属于一个多空平衡状态的区间，此时要根据盘面特征多方因素考虑是否需要买进股票。

图 3－3 与图 3－1 和图 3－2 两个图是同一只股票的同时期的日 K 线图，综合看三幅图，虽然每个操作方法给我们所提供的买卖点不同，但是其都可以让我们实现盈利。

均线可以衍生出很多把标尺，只要选对了，用好了，适合当时所采用的操作模式，就可以实现盈利。

如图 3－4 所示，5 日均线是短线操作的重要参考标尺。使用 5 日均线作为标尺，一定要确定所参考的股票是步入主升浪的快速拉升股票。

股价的上涨要有强有力的趋势，成交量要相对配合其快速拉升。

快速拉升的股票一旦形成趋势之后，就会在上涨中通过创新高的方式快速地洗盘，并利用充足的成交量换手，将筹码进行置换。

快速上涨也会吸引更多投资者注意，上涨会诱发更多投资者追涨买入，后续的买入力量会不断地加入进来。这样前面买入获利后的抛压盘被后面入场的买入盘消化，不断形成良性循环和筹码置换，推升股价上涨。

若股价突然停止了上涨，买盘就会产生观望情绪，买盘不济，引起股价下跌。而股价下跌再度诱发前期买入的投资者获利出局。这样很容易引起股价持续下跌，就算再次形成上涨走势，也会需要比前期持续上涨走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

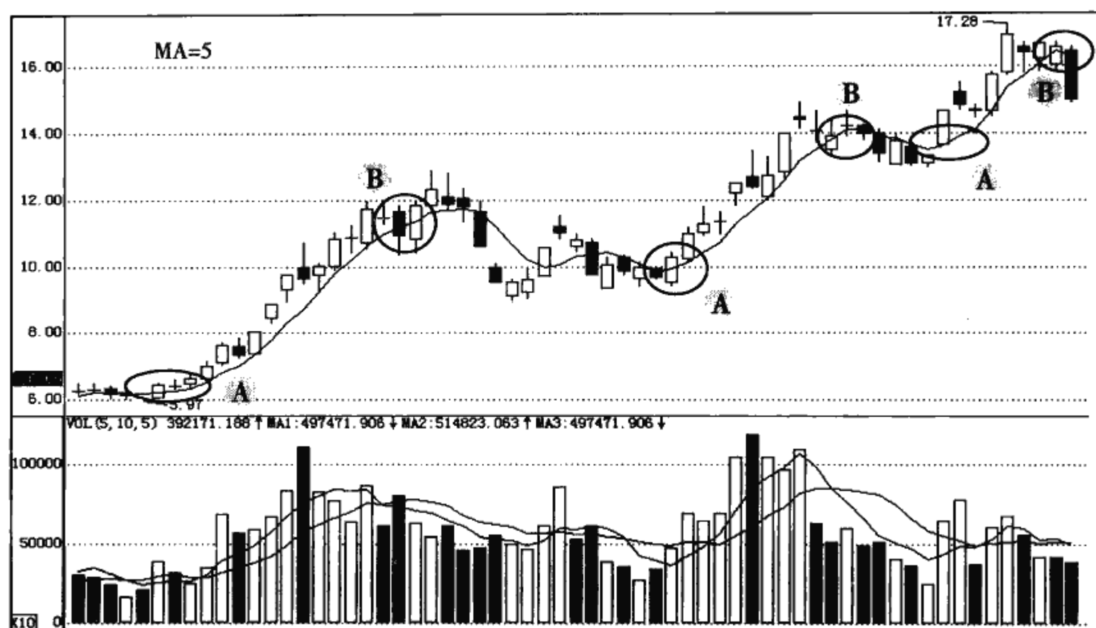


图 3－4

耗费更多的买入力量。

基于这个原因，当快速上涨的股票，一旦止步不前的时候，我们就要高度警觉。把 5 日均线作为参考标准，只要股价能够沿着 5 日均线向上攀升，我们就持有。当股价跌破 5 日均线的时候，表示近 5 日买入的投资者大部分都会产生亏损，所以我们也要进行短线离场的操作。

2. 依靠 MACD 指标帮你持有股票

MACD 也是一个趋势指标，是指数平滑异同移动平均线从双移动平均线发展而来的，其波动方向代表了市场的趋势方向。MACD 指标属于一款老指标，其使用方法很多，也有很多变形。

本节我们依然介绍几个最为简单和常见的使用方法，但是我们不是将其作为买卖的参考，而是配合相适应的市场和操作模式，作为是否持股的标尺使用，其作用更为突出。

如图 3－5 所示，对于短线快速拉升的股票，MACD 不死叉就可以一路持有。该方法仅适用于已经形成快速上涨的暴涨股票，用 MACD 不死叉的方式，可以让投资者吃掉大部分的利润。

按照 MACD 指标的性质，DIFF 和 DEA 处于 0 轴下方的时候属于空头

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

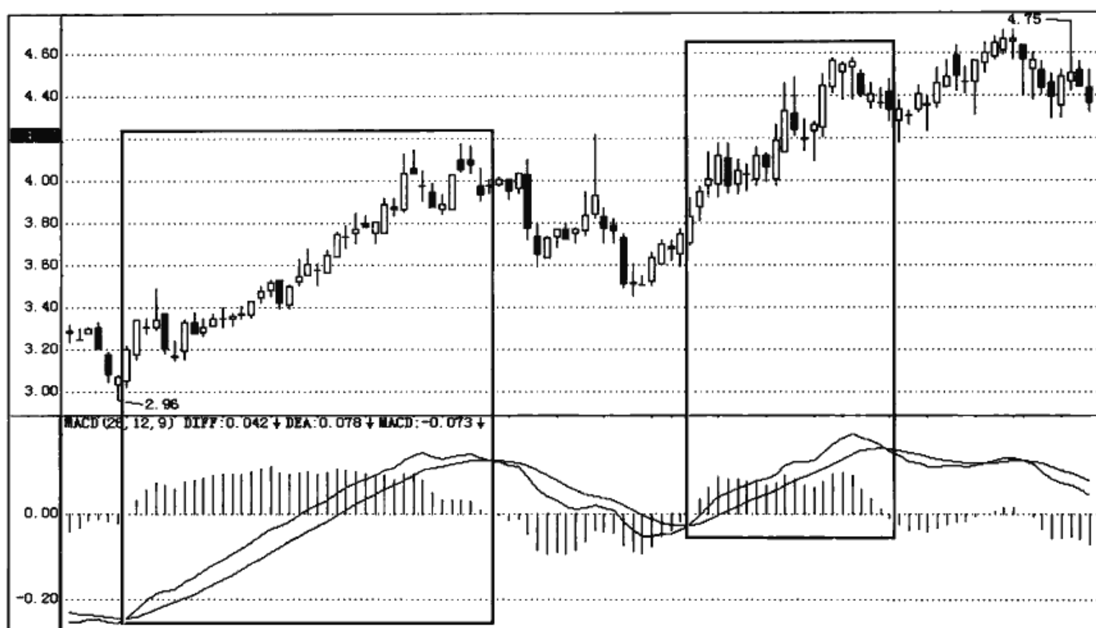


图 3－5

气盛市场；而当 DIFF 和 DEA 处于 0 轴上方的时候，属于多头气盛市场。本节我们所考虑的仅仅是当我们买入股票后，该股是否可以继续持有的问题，所以，不考虑该指标是否处在 0 轴的上方还是下方。

我们只需要考虑，当通过各种分析，买进一只快速拉升的股票后，股价开始拉升，只要 DIFF 和 DEA 处在金叉后的状态，我们就可以一直持有。

当 DIFF 和 DEA 死叉的时候，也是这个参考标尺宣告持股结束的时候。

该方法单个使用准确度相对不高，但是，将其与其他标尺交叉使用的时候，其对趋势的把握会起到很重要的作用，所以一定要高度重视这个指标语言。

如图 3－5 中所示股票，只要我们的操作模式选择了用该方法作为标尺，那么，在两个方框标示的区间中，我们可以进行做多持股的操作，在其他位置区间，就算是其他因素支持我们买入，也暂时不考虑进行做多。

如图 3－6 所示，我们在实盘操作中，在相对的低点找到了较好的买入时点。买入后，股价展开了上涨，在上涨过程中，往往会伴随着不断地震荡和调整走势。调整的幅度有大有小，时间有长有短，我们可以利用 MACD 对其进行监控。

当 MACD 指标与股价的波动方向出现背离的时候，往往是该股上涨乏力的时候。虽然此时在盘面上表现出来的走势是股价依然在上涨，但是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

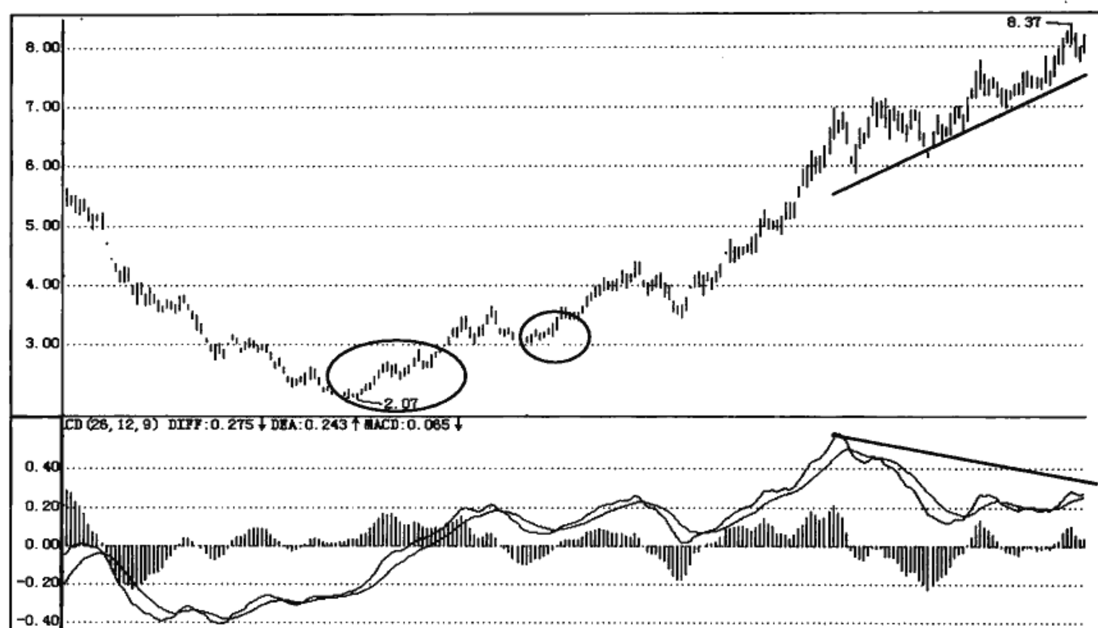


图 3－6

MACD 指标却一波低于一波，形成了高点不断向下的走势，此时我们就必须要卖出股票。

当然，出现背离走势我们必须要卖出手中的股票。而持股中不能因为没有出现背离而忽视其他做空因素，等待背离出现。背离走势是充分条件，而不是必要条件。

图 3－6 中我们在 2 元附近、3 元附件都可以找到做多的有利出击点。当买入股票后，股价在上涨过程中有拉升、有震荡、有调整。

这些上涨中的插曲因不符合中长线投资者的卖出条件，所以进行中长线的投资者将会对该股进行持续持股。

当股价站上 7 元之后，从上涨趋势上看，依然延续了稳步地震荡上涨走势。若同步形成的 MACD 指标却在股价创出新高的时候，则没有形成新高走势。股价的上涨趋势与 MACD 指标形成了背离走势。

此时无论股价的上涨形态多么完美，我们都有寻找离场的机会进行卖出操作。

如图 3－7 所示，图中股票日 K 线形态形成了比较标准的上涨趋势，股价高点不断抬高，上涨走势稳健而坚挺；同期 MACD 指标虽然有死叉，也有金叉，但是其高点也是逐波抬高的，与股价的上涨形成了相互呼应。

面对这种走势，我们就可以安心地进行持股，MACD 指标的强弱，显

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

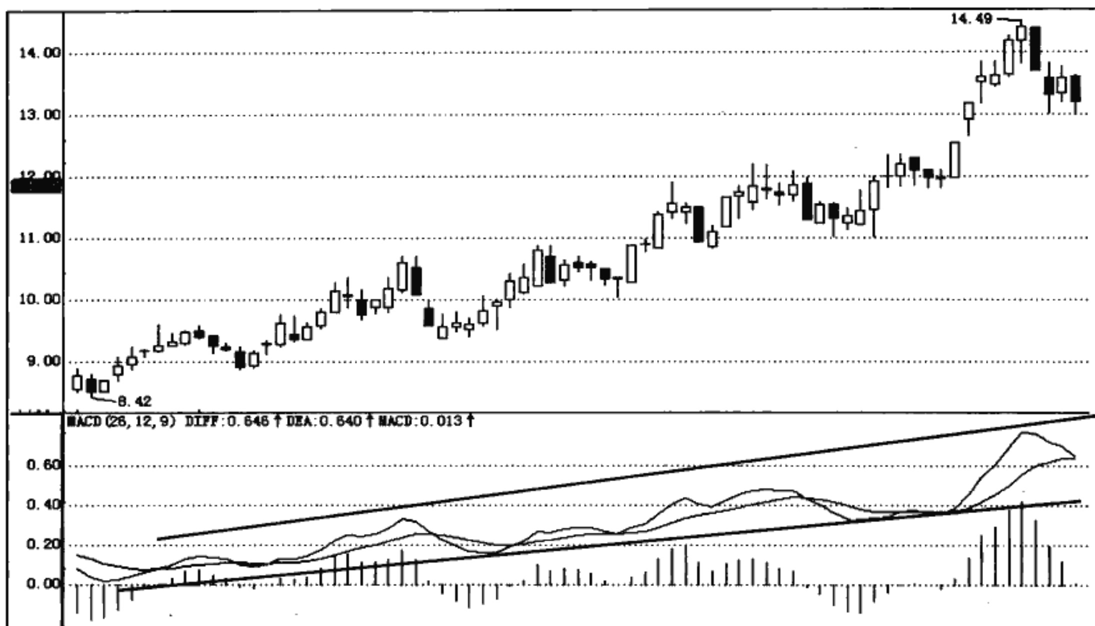


图 3－7

示出了股价上涨的动力和趋势强弱。只要 MACD 指标能够不断地向上推升，股价同步也形成稳定的上涨趋势，我们就可以进行持续的持股操作。

此时我们所用的 MACD 指标，主要考虑的是用指标的趋势来监控股票的趋势，所以也就不必要考虑 DIFF 和 DEA 是否在 0 轴的上方。

无所拘泥，则无不通耳，0 轴以及 MACD 的正负变化对 MACD 指标的指标语言有非常重要的作用，但我们用其判断趋势的时候，就可以完全淡化掉这一语言信号。

MACD 指标的使用如此，其他指标也是如此。这里介绍的这套方法如此，其他方法也是如此。

3. BOLL 线指标的标尺作用

BOLL 线指标是一种压力支撑指标，也属于一款趋势指标的变形指标。在实盘操作中，用其进行压力支撑的预判效果非常明显，后期老纪将在其他书中，根据章节内容需要，对 BOLL 线指标的支撑压力使用技巧进行详细介绍。

结合本节的内容，我们探讨如何使用 BOLL 线指标来帮助我们拿好股票，将其作为是否持有股票的标尺来使用，其效果也是非常显而易见的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

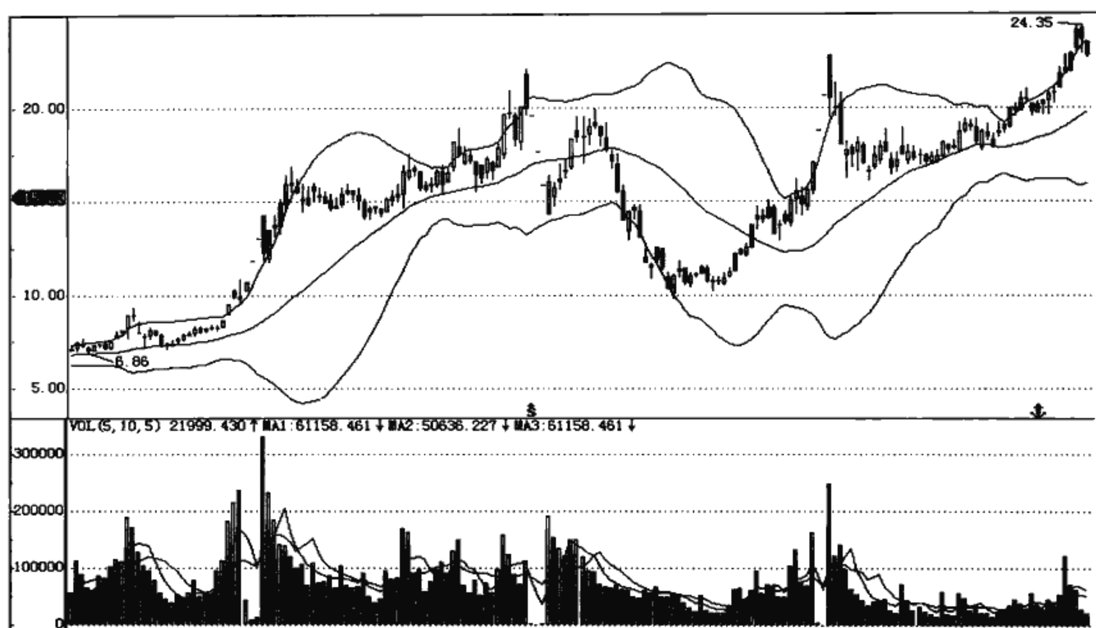


图 3－8

如图 3－8 所示，BOLL 线指标三条线将股票的日 K 线强弱区间有效隔离，在中轨的下方属于弱势区间，在中轨的上方属于相对强势区间；上轨的上方为超强势区间，下轨的下方为超弱势区间。

按照强弱区间的分割，我们可以简单的确定股价在中轨下方运行的时候，我们是不需要进行任何做多操作的，也不要进行持股；在中轨的上方，我们可以根据自己的操作模式，寻找合适的买入时机，进行持股做多的操作。

当股价形成上升趋势的时候，就会引领着 BOLL 线指标向上运行，当股价形成下降趋势的时候，同样股价也会引领着 BOLL 线指标向下运行。

上轨、中轨、下轨，其中轨的趋势方向参考意义最大，同时当股价处在中轨上方的时候，上轨的趋势方向也对中轨的方向有着辅助的分析作用。当股价处在中轨下方运行的时候，其下轨的趋势方向分析对中轨的分析也有着辅助作用。

BOLL 线指标的方向也反映了股价的趋势方向，所以在实盘中，我们尽量要做那种 BOLL 线指标趋势向上的股票。

将 BOLL 线指标的趋势分析与轨道分析相结合，其效果更好。

首先，我们来探讨 BOLL 线指标对短线操作的标尺作用。当我们决定要进行短线操作的时候，最为理想的状态是持有具有较强上涨欲望的股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

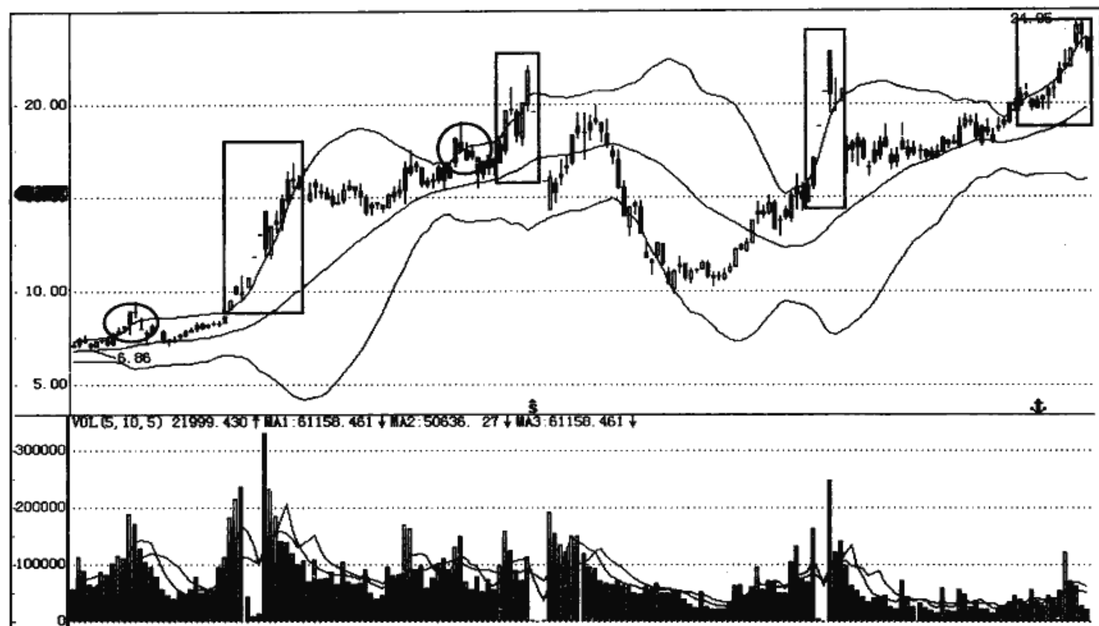


图 3－9

股价快速、连续地拉升，在日 K 线走势中，形成坚挺的上涨走势，只要强势能够维持，我们就可以坚决地进行短线持股。

BOLL 线指标上轨具有一定的压力作用，对股价的上涨形成一定的压力。但是，对于强势股票来说，尤其是那种进入主升浪的股票，这个压力也抵挡不住股价强有力的内在上涨动能，股价会冲破上轨压力，在上轨的上方持续拉升，从而牵拽着 BOLL 线指标的上轨向上拓展空间。

所以，当我们通过多方面分析，对一只进入主升浪的股票进行短线做多操作的时候，可以将 BOLL 线指标的上轨作为标尺，只要股价在上轨运行，我们就坚定持股，当股价跌破上轨时，我们再进行卖出的操作。

如图 3－9 所示，图中我们将股价 6 次站上上轨的位置全部标示出来，其中两次刚刚突破上轨，没有形成快速上涨就再次掉头向下，其余几次均可以拿到较为可观短线利润，

对于短线操作，要是能够把握好股价在 BOLL 线指标上轨的快速拉升机会，将会让账户资金实现快速增长。

其次，对于中线投资者来说，把握住股票的上涨趋势，买入后，只要形成的上涨趋势能够有效保持，就可以安心地进行持股操作。

BOLL 线指标的中轨，再配合指标线的趋势方向，两个结合形成标尺，将会让我们的中线操作变得更为简单。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

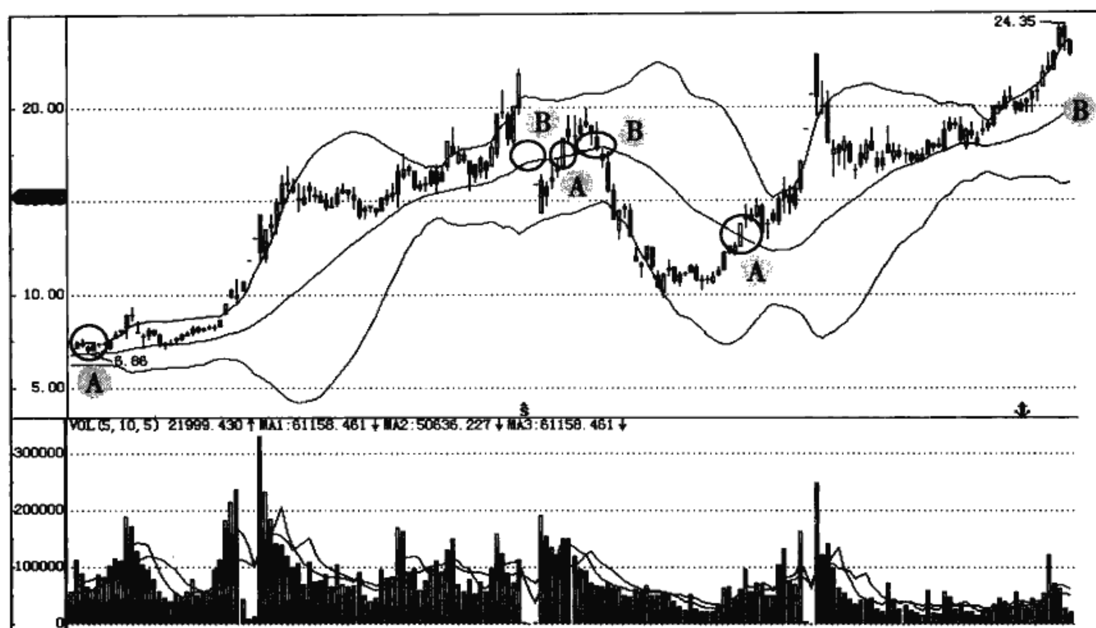


图 3－10

当股价能够在 BOLL 线指标的中轨上方运行，同时趋势开始向上的时候，我们就可以进行中线持股的操作。

当股价有效跌破 BOLL 线指标的中轨，开始在中轨的下方运行，我们就要放弃对该股的做多。若指标的趋势同步形成向下的走势时，就要彻底放弃对该股的做多计划。

在中轨上方的股票，我们才可以寻找机会进行买入，这是一个必要条件，达不到要求，一票否决。

如图 3－10 所示，图中我们将股价有效站上中轨的位置标示为 A 点，将股价跌破中轨的位置标示为 B 点。在 A 点与 B 点之间，可以找机会进行买入并持股；在 B 点到 A 点之间，尽量不要进行买入操作。

在有效的做多区间，只要买点把握得准确，就可以形成盈利，并依照其标尺作用，能够规避掉一些多余的波动，拿全整个上涨波段。

当然，有时候在多空双方形成持续平衡状态时，该标尺效果也会出现一些错误的杂音信号。任何一个指标都不可能是完美的，也不能单独使用，必须结合其他分析，则会很容易将这些杂音过滤掉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 筹码分布的重要参考意义

筹码分布（有的软件将其称为成本分布）指标也是一款非常重要的指标，通过筹码分布的分析，我们可以知道当前市场中大量的筹码堆积在什么位置，多大比例的投资者处在获利状态，多大比例的投资者处在亏损状态。

通过对筹码分布与股价位置的综合分析，我们将其作为一个是否能持有股票的重要参考标尺，来指导操作。

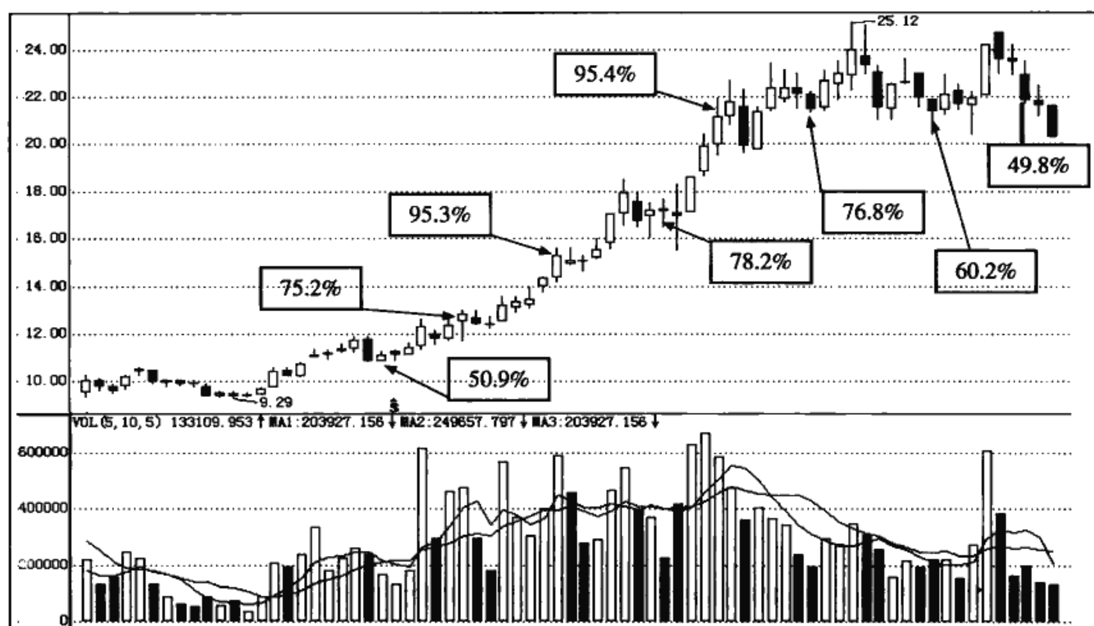


图 3－11

如图 3－11 所示，我们可以将筹码分布的 75% 的位置作为判断短线强势股票是否依然强势的一个重要标尺，当股价能够运行在市场筹码的 75% 以上的时候，说明市场中有超过 75% 的投资者都是处在获利状态。

大多数投资者处在获利状态，盘面抛压不明显，股价能够保持向上趋势，我们就可以判断该股的强势特征保持良好，进行持股操作。

图 3－11 中该股从 10 元附近启动，逐步向上冲破压制，盘中获利的筹码逐步向 75% 的标准靠拢，并且在 12 元附近超越了 75% 的位置。

当我们通过多个因素分析后，买入该股并且将其定性为短线强势股票

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

进行持有的时候，我们就可以将75%的获利筹码作为对该股进行持有的重要标尺，只要股价能够在75%的上方运行，就可以进行短线持股。

图中个股一路强势上涨，图中几次达到90%以上，甚至全盘获利。股价从10元上涨到20元以上，实现了翻倍，期间涨幅巨大，但是依靠筹码分布的标尺语言，我们可以一路持有吃到大部分利润。

当股价运行到22元以上，有了横盘整理的迹象，此时我们依然对筹码分布标尺作用进行解读，当调整的低点打破75%的标尺下线时，我们就要找机会卖掉这只短线强势股。

筹码分布75%以上的强势股操作，其标尺作用是能否持股的必要条件，而非充分条件。股价只要能够运行在75%以上，市场环境、量能变化、股票走势形态及位置等因素支持持股，我们就可以坚决地进行短线持股操作。

而股价跌破75%的位置以后，只要我们采取的操作策略是短线强势操作，就必须卖掉手中的股票，离场进行观察。

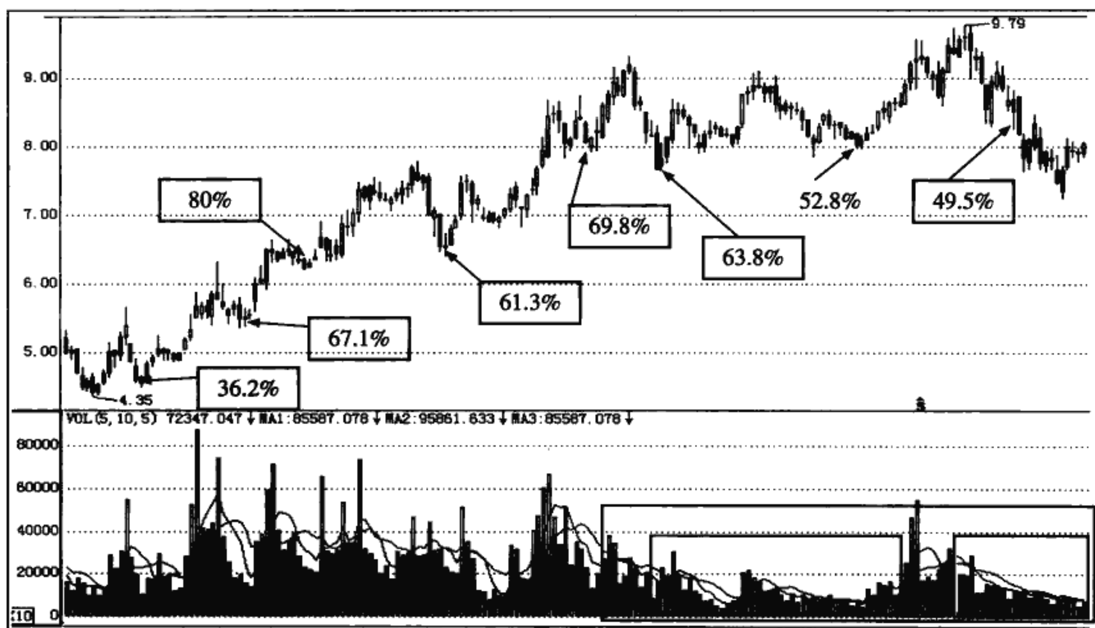


图3-12

如图3-12所示，相对于中线操作的投资者，只要上涨趋势能够保持大部分人获利，其上涨趋势就可以延续，中线持股就可以持续进行。50%是筹码分布的中轴线，这个位置是股票强弱的重要参考，股价能够运行在50%以上，市场中大部分人还都处在获利状态，当股价跌破这个中轴线时，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

亏损的投资者将会大于盈利的投资者（在不考虑交易成本和时间成本的情况下），个股将进入弱势状态。

所以，对于中长线的投资者，必须要保证股价不能跌破 50% 这个中轴线，50% 中轴线上方运行，是中线投资者持股的必要条件之一。

图 3－12 中股票从 5 元上方启动，波段上涨逐步突破了 50% 中轴线的压制。此时若我们通过多因素分析，买入该股并准备中线持有的时候，就要密切关注 50% 中轴线的支撑作用。股价只有在中轴线的上方运行，我们才有理由继续对该股看多。

一路波段股价上蹿下跳，但是每一个调整的低点都没有能打破 50% 中轴线，在后期股价展开了横盘震荡的走势。在高位震荡的区间位置，成交量是大幅萎缩的。萎缩的成交量制约了获利盘的出逃，所以震荡横盘需要延续。

在此期间，股价只要能保持在 50% 以上的获利盘，中线投资者就可以进行持股操作。当股价跌破 50% 筹码分布时，市场上大部分投资者开始亏损的时候，则该次上涨趋势宣告结束，无论股票形态及其他特征如何支持上涨，这个必要条件被打破，必须要离场。

用筹码分布 50% 作为标尺，可以让我们吃到中长线股票的所有趋势，但要注意的是，该标尺是必要条件，而非持股的充分条件，在实盘中一定要灵活、正确的使用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　帮你拿住股票的趋势标准

趋势能否延续是我们是否继续持股的重要信号之一，对于趋势的使用方法有很多，股价的波动方向一旦形成明显的趋势，就会有相对延续性，股价与趋势的位置和关系变化将直接影响着后市股价的涨跌，以及市场投资者的情绪变化。

趋势形成后，对股价的涨跌有明显的支撑和压力作用，也有明显的走势方向引导作用。结合本节内容，我们就当前对如何运用趋势作为标尺，进行持股操作说明。

1. 趋势不破持有股票

只要趋势延续一个方向稳定地运行，当前市场中资金博弈就会相对稳定地保持偏向一方，没有外力作用上涨或者下跌将会持续进行。

当我们买入股票后，其趋势一旦形成，我们就必须对其趋势进行重视，在趋势线上方的运行属于健康的，趋势线的支撑一旦被打破，就需要谨慎对待该股。

如图 3－13 所示，实盘操作中，最为基本的趋势则是直线趋势，股价低点能够延续一根直线向上延伸，每当股价下调触及这根趋势线的时候，就会受到趋势线的支撑效应形成向上的走势。

当趋势线形成之后，在股价跌到趋势线的位置时，有一些跟随且认可该趋势的投资者将会主动买入股票，从而推动股价再次上涨。若市场没有形成真正的抛压走势，在买盘的推动下，股价将会再次形成上涨走势，趋势也将会再次被延续。

当股价跌到趋势线上时，若跟随且认可该趋势的投资者主动买入没有能够形成上涨的力量，不敌市场抛压，则反映出新的一轮抛压正在逐步地形成，买盘被消化后，将会形成一波真正的下跌走势。

所以，我们可以将形成的趋势线作为能否持股的一个标尺，对已经买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

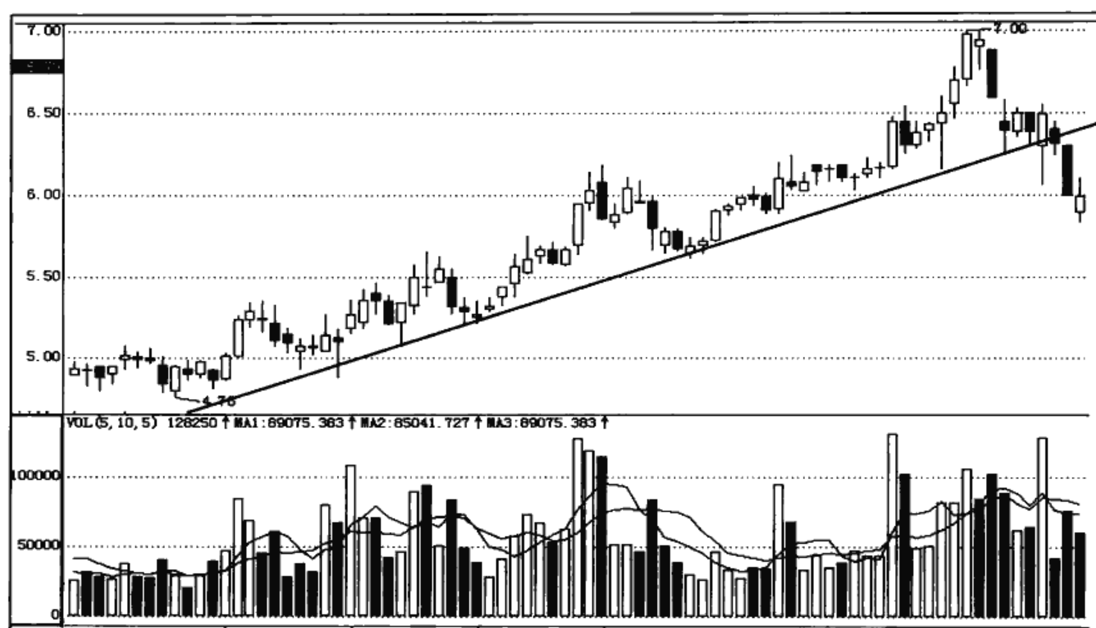


图 3－13

入的股票进行跟踪测量。只要股价能够运行在该标尺的上方，同时没有其他卖出信息出现，我们就可以进行持续地持股操作。

图 3－13 中股票形成上涨趋势时，股价总是能够在趋势线的上方运行。每一次的回调走势，股价只要触及趋势线，就会再次形成上涨走势，这种上涨是在量能的支撑下上涨的，所以我们可以继续进行持股操作。

当股价触摸到 7 元后，再一次的下跌再次考验趋势线的支撑效果，当趋势线被打破时，无论是否看好该股，都有理由卖出手中的股票。标尺是我们持有股票的一个必要条件，标尺作用失效，就是卖出股票的最后时机。

如图 3－14 所示，在小的上涨行情中，我们可以延续一个小的趋势进行跟踪操作，而在大的行情中，往往会有一个大的趋势，大的趋势中会包含小的趋势。

至于我们的标尺是使用大趋势线来做标尺，还是用小趋势线做标尺，完全取决于投资者所采用的操作模式，以及买入股票时所计划要做的投资模式。

短线要看小趋势，中长线则看大趋势。小趋势趋向于快速涨跌且成交量较活跃的主升浪行情，而大趋势则适合用到成交量相对平稳，股价波动幅度较大的长期投资操作中。

图 3－14 中股票我们可以简单的将其分成四个趋势，即：A 趋势、B 趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

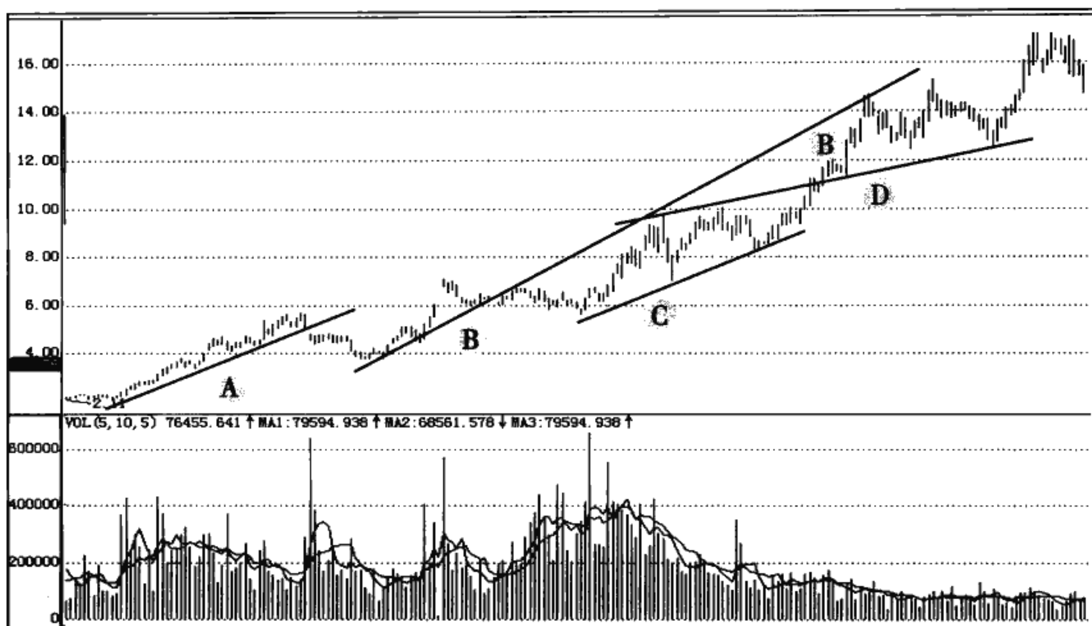


图 3－14

势、C 趋势和 D 趋势，其中 A 趋势可以单独看作一波快速上涨的趋势，在趋势线的上方，我们可以对看好的该股进行做多持有股票的操作。

C 趋势是一个上涨幅度较为平缓的大波动缩量趋势，该趋势的把握难度较大，适合用于对大方向的把握，其标尺作用可以让我们规避掉下跌的风险。

B 趋势是一波上涨趋势，当上涨趋势被打破后，股价处在趋势线的下方运行，而形成的新趋势，没有摆脱 B 趋势对后期股价上涨形成的压制作用。趋势的延续形成了对后期股价上涨力度的压制，这是趋势的延续，也是上涨支撑与压制作用的演变。

C 趋势从股价上涨的高点压制形成突破后，变为上涨趋势的支撑演变趋势，该种趋势与 B 趋势的演变形式虽然相反，但是其道理大体相同。

当然，在该图中所含日 K 线形态中，这四个趋势只是其中的一部分，A、B、C、D 四个趋势被一个大趋势包含，而其中依然还有小的趋势走势。这就需要读者朋友们结合实盘操作中所采取的操作模式和投资模式来定论，举一反三，其道理是相同的。

如图 3－15 所示，稳定的股价波动将会形成稳定的涨跌趋势，而当股票的上涨不断地吸引投资者眼球的时候，将会不断地有买盘入场。源源不断的买入力量如同不断补充的量能，推动股价持续地加速，形成成交量持

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

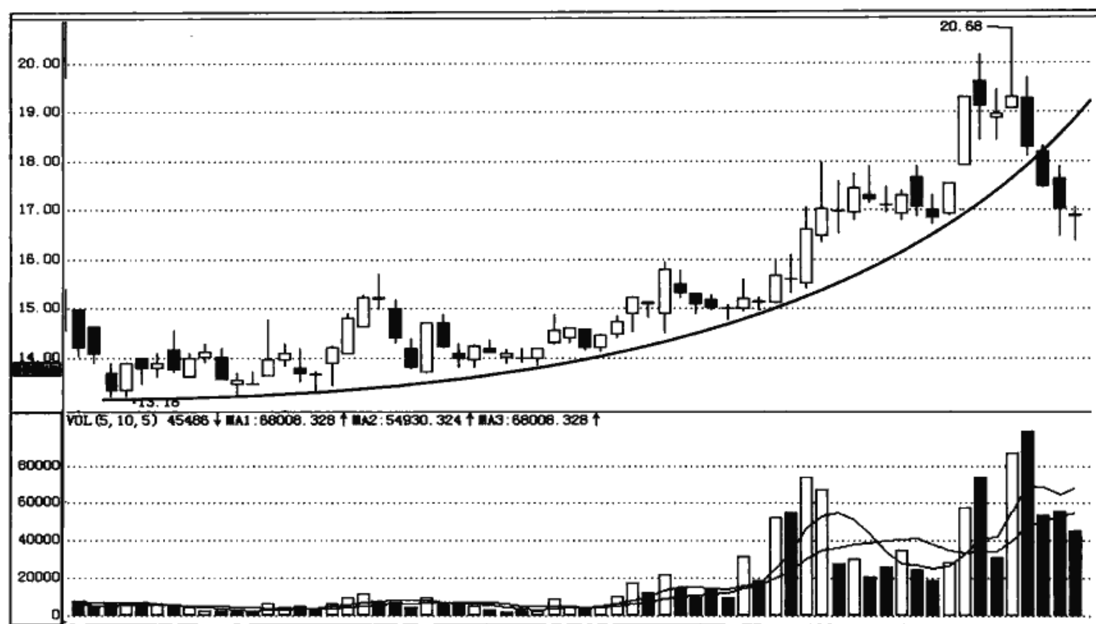


图 3－15

续放大，股价上涨幅度和速度逐步加快的走势。

这种走势是一种上涨加速的走势，必须要有量能的配合才是健康的。而量能的增长既是资金或筹码力量的增减，同时也是资金或筹码力量的消耗。

力量的增加和力量的消耗是同时存在的，买入力量增加会推动股价持续上涨且加速，而股价的上涨形成量能放大，对做多力量的消耗也会逐步增多，直至殆尽。这些都是相互辩证的，从盘面的变化中我们可以捕捉到信息。

最为明显的变化，是趋势的加速是否衰减的变化。当股价的上涨形成了固有的加速度，且沿着一个固有的加速上涨趋势运行时，我们既要牢牢把握这种快速盈利的行情，同时又要警惕随时规避快速下跌带来的利润缩水。

在固定趋势的基础上，我们用加速趋势线来做标尺，只要股价能够沿着加速趋势线逐步上涨，我们就有持有股票的理由。当该趋势线标尺作用被打破，我们就可以进行离场操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 趋势不减持有股票

我们前面说过，一只股票在一段时期的走势中会形成多根趋势线，这个趋势线有短有长，需要结合投资模式和操作风格来确定。在同一只股票中，一个时间段，我们不仅仅局限于只进行一次跟踪和操作，只要离场信号出现，我们就应该离场。而新的入场信号出现时，我们又可以进行一次新的入场。

上一节我们所探讨的趋势标尺作用是运用单个趋势来确定的，本节我们将在一个大的趋势中，运用对比分析的方法，将趋势标尺作用进行扩展使用。这个对比扩展使用趋势的方法，可以是几次入场离场趋势的延续对比，也可以是单次上涨强弱趋势延续的自身对比，其标尺作用都能给我们带来非常有价值的语言信号。

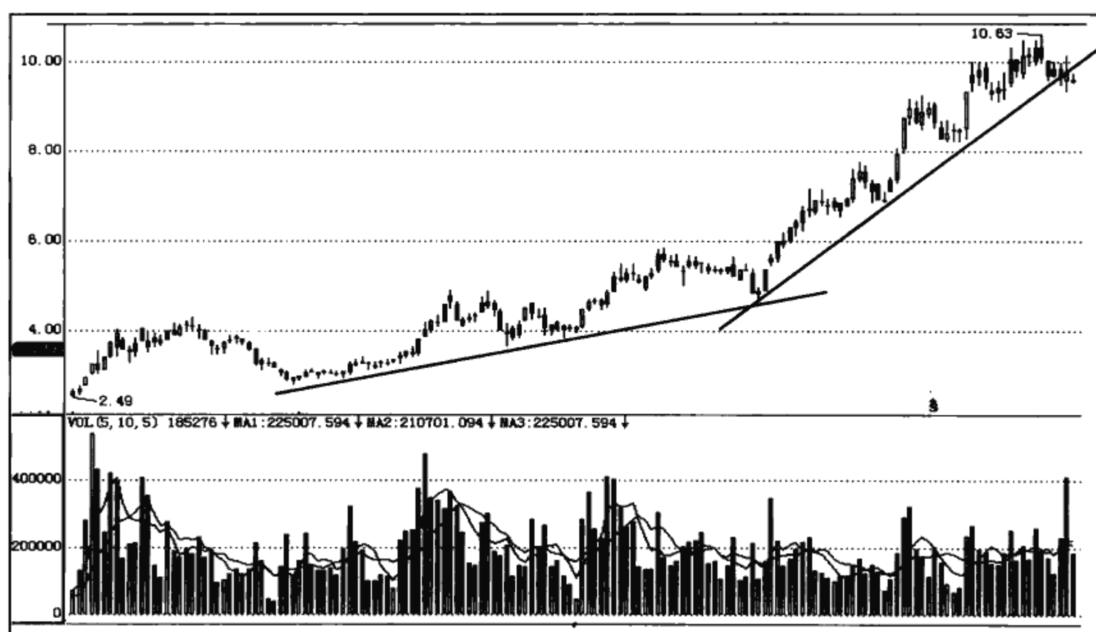


图 3－16

我们知道，在一次有效的拉升波动中，趋势的形成往往有一个过程，这个过程是从市场投资者不认可，到认可，再到疯狂的追捧的过程。在牛市过程中，热点板块的股票更容易走出这种趋势加速的走势。

当我们对一只股票进行跟踪操作时，只要新的趋势形成比原趋势更加

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有力，我们就可以判断该股票的上涨动力在不断增加，可以继续进行持股操作。

如图 3－16 所示，在上涨初期，该股形成了一个相对较为平缓的上涨趋势，这个上涨趋势打破了前期的高点，稳步盘升。在股价创出新高后，趋势相对减缓，并整理走势为下一步上涨奠定基础。

此时，只要股价能够延续这个平缓趋势，我们就可以进行持股操作，这个标尺作用属于上一节所探讨的趋势不破标尺。在后期，股价展开了新一轮的上涨行情，这一轮上涨势头明显强于前一次上涨势头，而且上涨形成的趋势也比较明显

相对比两次的趋势特征，第二波上涨趋势明显要比第一轮的上涨趋势有力。在势头不减的情况下，我们就可以继续延续第一轮上涨时所确定的持股策略，势头只要不减，就可以继续持股。

在图中我们所参考的两个趋势标尺是中线的趋势标尺，在这两个趋势中，还有若干个小的短线趋势，也可以采用趋势不减标尺作用，其道理相同，只是幅度和时间跨度更短，本节我们不单独论述，请广大读者朋友们自己从中找出其标尺参考。

老纪将使用互联网，给大家建立一个平台，大家可以根据书中前言所介绍的联系方式，加入到我们的读者交流团，互相交流学习。

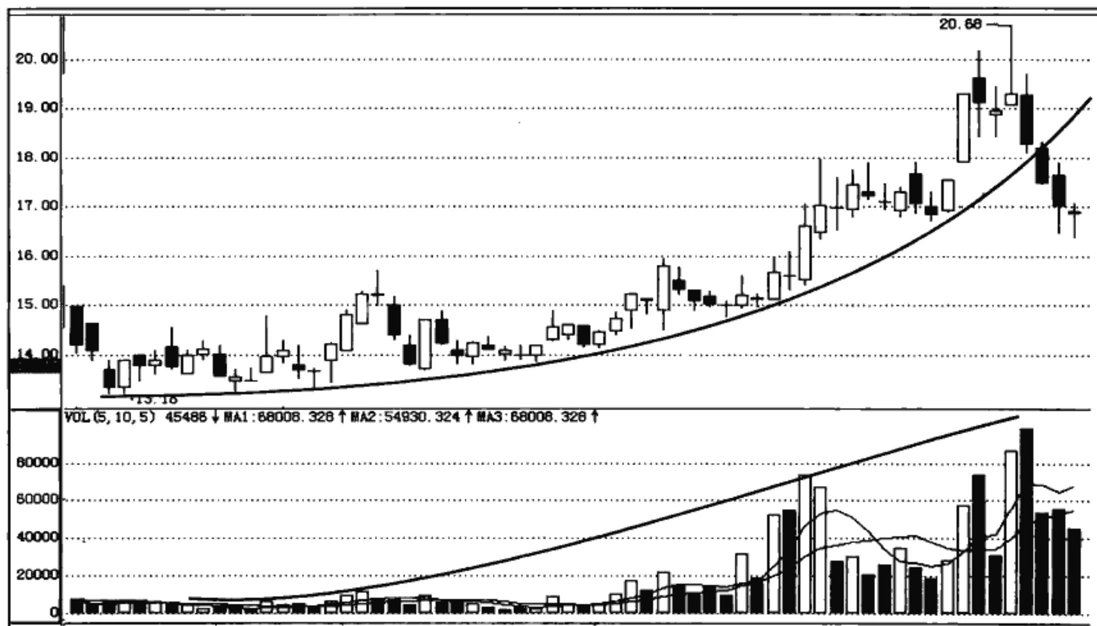


图 3－17

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于趋势对比分析，我们可以将一只股票中一段时期的多只趋势进行对比，也可以将多只同类股票中同一时间段的单个趋势进行互相对比，也可以将个股与大环境的趋势进行对比等等多种方法，其诠释的内容是不同的，传达给投资者的信息也是不同的。

本节我们先从基础开始，探讨学习趋势对比中的第二个方法：单只股票同一趋势进行自身对比。

当趋势形成后，有调整后形成第二轮趋势强于第一轮趋势的现象，这属于后期更多资金认可股价的上涨逐步做多的结果。调整后的资金入场，往往会形成这种两个趋势的对比标尺。而没有经过调整的场外资金入场，则会形成一个连续的加速过程。

如图 3－17 所示，图中个股在上涨的初期，日 K 线形成了缓慢的底部抬高走势。随着股价的不断上涨，成交量的逐步放大，认可该上涨走势的投资者逐渐增多，入场资金推动股价逐步加速上涨，形成了一个明显的资金推动上涨趋势。

在这种走势中，只要场外资金能够支撑上涨，股价趋势逐步变得更加有力，我们就可以进行持股操作。当股价开始打破这个固有的加速趋势时，盘面资金的买入力量可能已经开始衰减，或者抛压力量与买入资金的博弈趋势开始变化，此时就需要离场了。

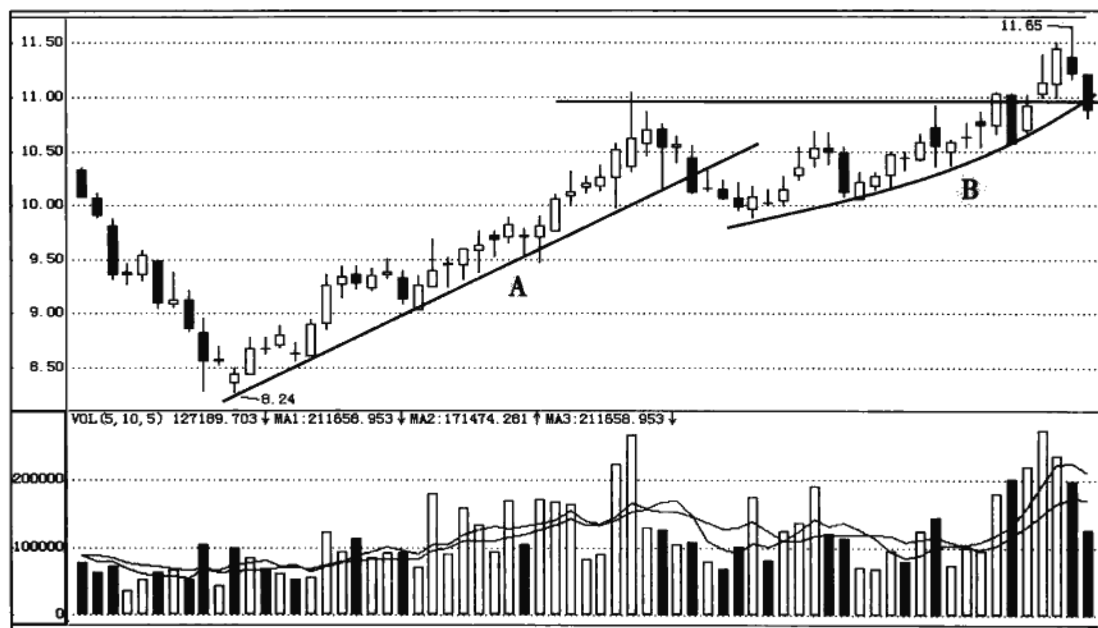


图 3－18

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在实盘操作中，加速趋势与平衡趋势是可以相互转换的。值得注意的是，平衡趋势向加速趋势转变时，是进一步强势上涨的表现；而加速趋势转变为平衡稳定的直线趋势时，则是趋势的衰减，需要我们谨慎对待。

当平衡趋势在经过调整形成新一轮趋势时，若从启动到拉升逐步演变着加速趋势的走势，只要新一轮加速趋势能够形成，同时能够在很短的时间里对比上一个趋势更强，则走出新一轮主升浪的概率极大。

如图 3 – 18 所示，图中个股 A 趋势走势我们可以进行单独操作，在 A 趋势中当股价打破趋势底线的时候，我们就需要离场。若继续看好该股，只能等待新的趋势形成，且有明显的入场信号后，再择机入场。

当股价在相对高位进行调整时，我们不考虑成交量、K 线形态等分析因素，只是从趋势的角度来进行分析股票的走势形态有逐步形成新的一轮加速趋势的势头。

此时，若我们对该股有良好的后市预期，则可以进行重点关注，等待这新的一轮加速趋势超越前趋势的标尺确认。可惜的是，股价在相对高点位置，虽然创出了新高，但是新的趋势很快被打破，没有形成真正的上涨。

面对预期的标尺被打破，我们就失去了入场的理由，只好等待新的机会再次来临时，再择机入场。

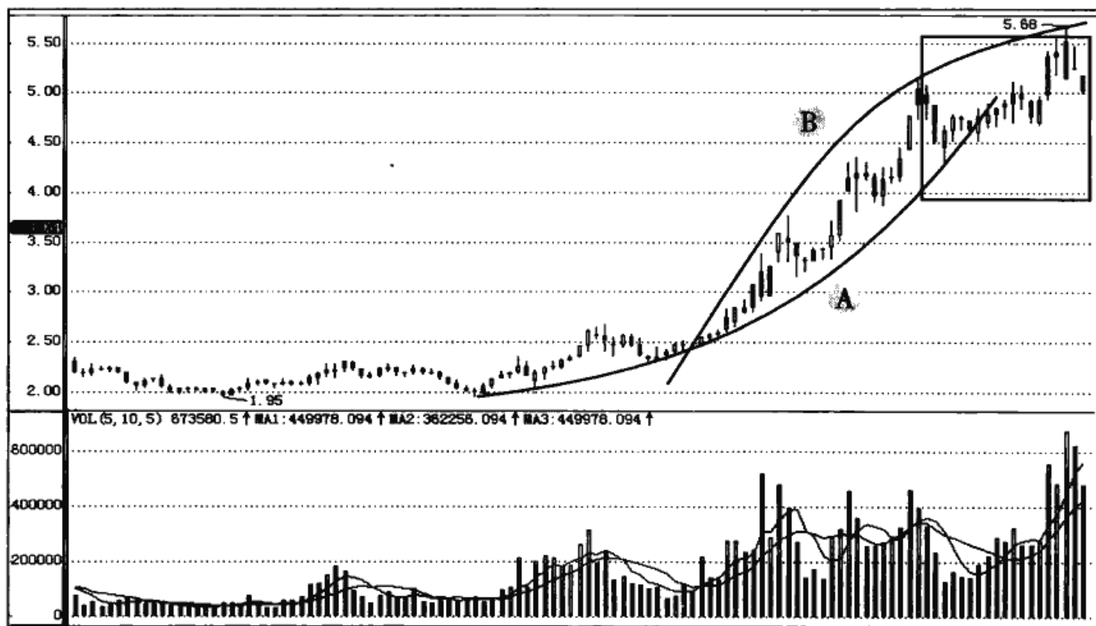


图 3 – 19

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 3－19 所示，图中个股 A 趋势是一个非常明显的加速趋势，按照这个趋势进行标尺持股，可以吃到该股主升浪中大部分利润。在 A 趋势启动的初期，我们可以先延续小趋势的标尺进行操作，当大趋势形成以后，则可以根据股票的综合分析，确定投资策略，进行大趋势的持股操作。

实盘中，当我们在 A 趋势形成破位后，原则上是需要离场的。但是后期的走势会让很多投资者迷茫。离场后，股价并没有形成下跌走势，而是稍作整理再次开始向上拉升，并且创出了历史新高。

面对这种极具诱惑力的走势，我们能否正确应对？

对趋势标尺作用理解较好的投资者，完全可以运用我们当前所学习的知识点，找到操作依据。

首先，A 趋势被打破后，新的上涨没有走出更加有力的趋势，而在 A 趋势的对立面形成的高点趋势 B，初步形成了反压的趋势衰减走势。其次，趋势不减是上涨动力依然充足的信号，也是我们持股的标尺，而趋势衰减则需要我们离场，更不能因为股价出现新高而草率买入。

关于趋势的使用，需要灵活组合，举一反三，本书的中心思想不在此内容，所以仅介绍几个基础，后期若有机会，老纪将会在其他交流中对此节内容进行详细的扩展讲述。

3. 量能与趋势的辩证关系

趋势只是一个形态和方向的标尺，而量能的变化则是股价涨跌的重要因素之一。

真正的上涨需要量能的支持，而量能的支持也会推进形成新的上涨趋势。放量可以推动股价上涨，缩量可以诠释筹码锁定或交易清淡等信息。当投资者能够真正地准确把握股价的涨跌与量能变化之间的辩证关系，则可以透过复杂的 K 线变化，看透股价涨跌的真正原因。

如图 3－20 所示，形成一个加速趋势行情是有一个过程的，初期，少量的买入资金入场进行做多操作。当买入的力量大于抛压时，股价就会开始缓慢地向上拓展空间。

从小的趋势段来看，当这股力量形成的资金博弈相对比较平衡，其上涨的趋势也会相对比较平衡，成交量温和放大，股价缓慢上升。在每一次的上涨中，都会有逐步放大的量能，当做多的量能消耗的差不多时，再次形成缩量的调整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

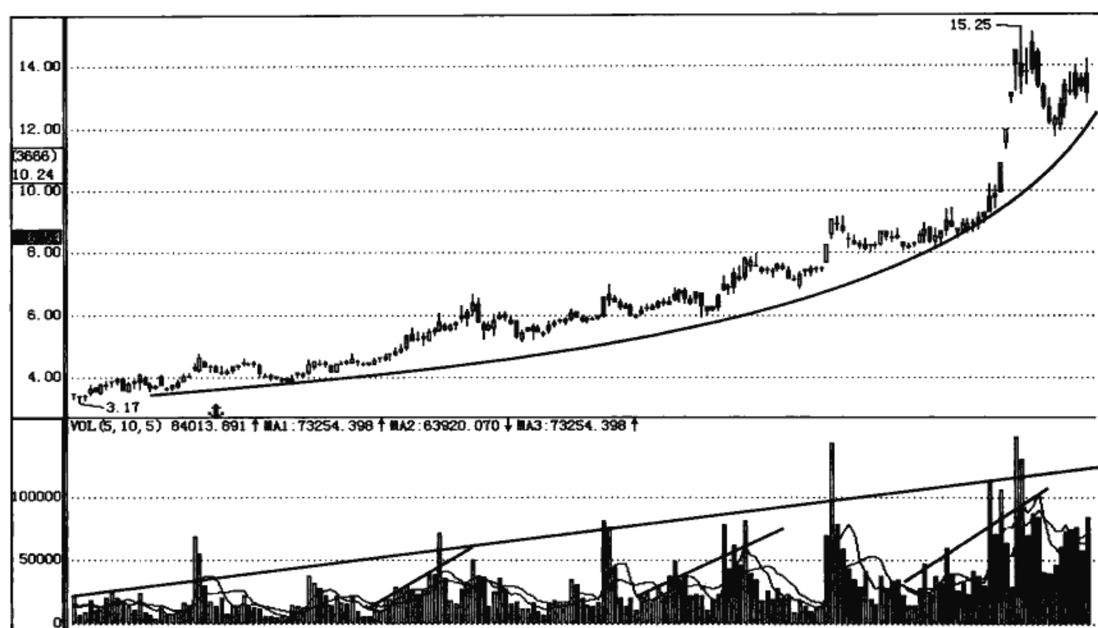


图 3-20

股价调整到相对低点，新的入场资金再次进行买入操作，股价再次向上盘升，形成再一次的上涨。

从大的趋势段来看，当股价的上涨趋势逐步形成，吸引到更多的入场资金入场，更多的入场资金入场再次推动股价向上拉升。更多的入场资金与抛压相抗衡形成了成交量逐步放大的走势，而逐步放大的成交量有效消化掉更多的抛压，形成充分的换手。

股价在这两股力量的相互博弈中不断地加速上涨，加速的上涨会吸引更多的投资者追逐快速获利的预期，新的做多力量加入再次推动股价形成更有力的上涨。

图 3-20 中个股就属于这种标准的资金推动式的上涨，成交量在每一个小波段是上涨逐步放量，调整逐步缩量。总的看大趋势成交量是持续放大的，盘面交易不断活跃。

此时的走势，只要加速趋势标尺作用不被打破，我们就可以参考盘面其他信息，进行持股操作，直到做多力量被过度地透支消耗。

如图 3-21 所示，当做多资金不断入场时，可以推动股价持续地加速上涨，而盘中仅有的筹码被不断锁定时，逐步减少的抛压也会促使股价形成加速上涨的趋势。

图中股票在 20 元附近进行了充分的筹码换手，随后入场的资金不断推

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

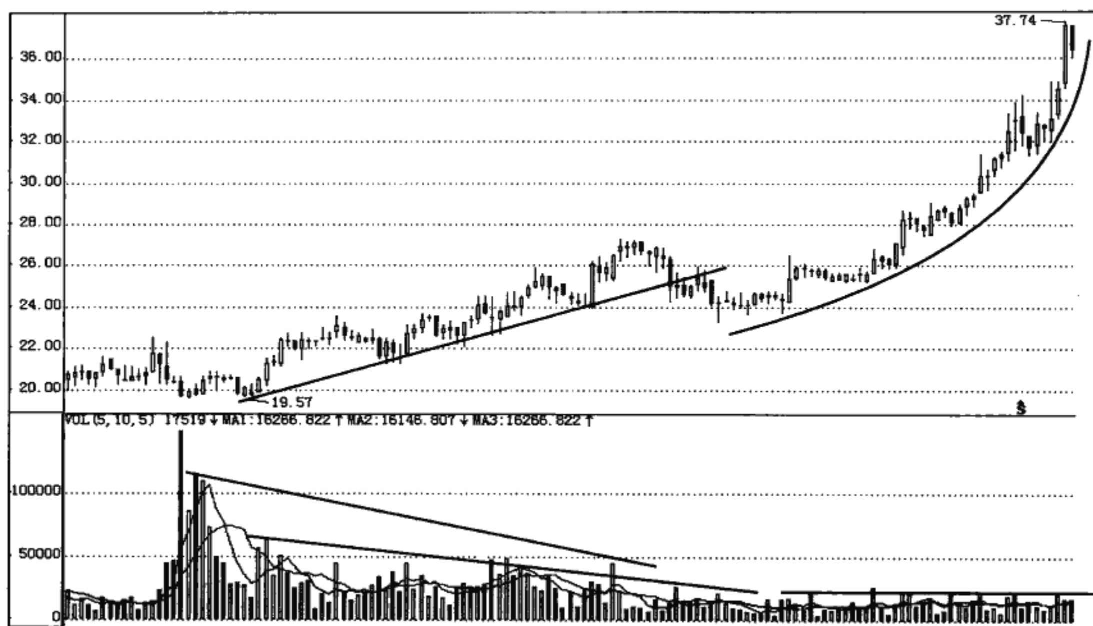


图 3－21

进股价持续上涨，在上涨过程中，成交量保持相对较高的量能，筹码换手充分。

随着股价第一波相对平衡趋势的上涨，入场资金不断蚕食着抛压筹码。成交量的变化没有形成放量，而是逐步的缩量。这个缩量一方面说明市场中的抛压筹码正在逐步地减少，另一方面说明股价的上涨，没有让更多的跟风者进行跟风买入。

资金有组织、有纪律的分批根据盘中抛压的多少通吃抛压盘，直至极限。在市场筹码被锁定到一定程度后，此时不需要太多的买入力量，仅需要市场自然博弈，股价就会形成上涨走势。

图中股票在第一波上涨趋势完成后，筹码锁定良好，此时经过短暂的整理后，随着股价的再次上涨，市场自然博弈的做多资金就会诱发股价上涨。股价的上涨引起更多投资者的关注，在新的入场资金做多，抛售压力不变的情况下，股价就会形成逐步的加速趋势。

只要成交量不发生变化，市场大环境不发生变化，上涨的加速趋势不发生变化，股价就会延续着稳定的缩量上涨走势，我们也可以进行持股的做多操作。

如图 3－22 所示，股价的上涨需要做多力量的推动，而市场中做多力量的多少，与市场大环境有着密切的关系。当市场大环境相对确定，个股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

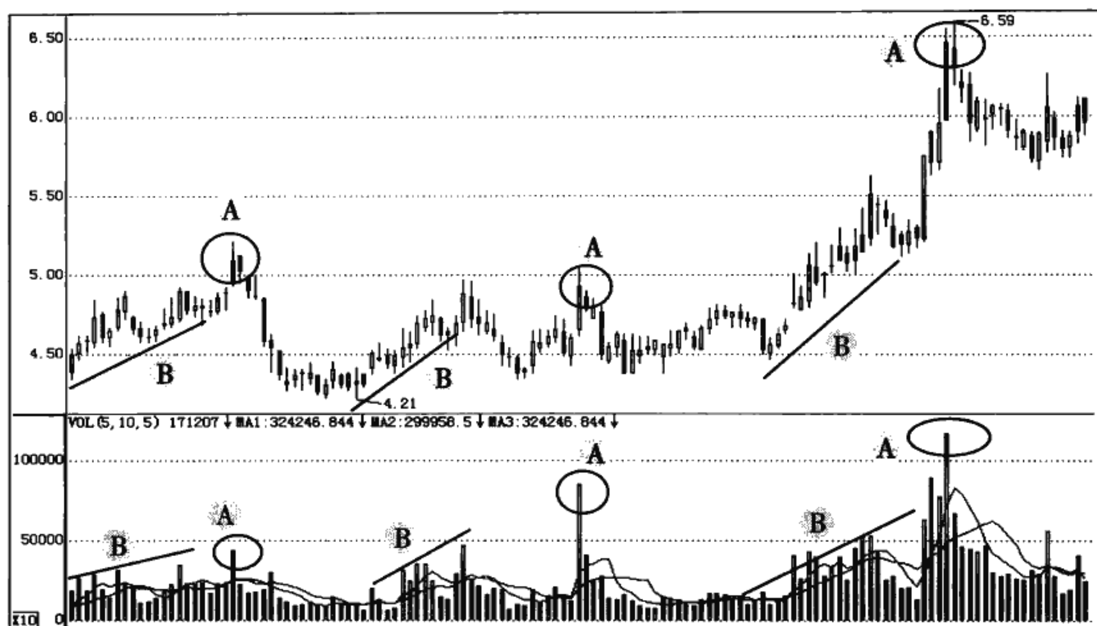


图 3－22

的自身市场环境相对确定，涨跌造成的投资者投资意愿相对确定时，其做多的资金相对也是确定的。这里我们考虑的是市场资金自然博弈情况下的走势，那种有巨额的主力随意愿操控的股票不算其中。

股价的抛售压力会随着投资者的情绪变化而变化，恐慌会引发抛压，跟风离场会引发抛压，最为重要的是随着获利幅度的大小，短线投资者的抛压欲望会增加。

当做多的力量相对稳定，而抛压逐步增加的时候，股价的上涨压力就会增加。这反映在盘面上就会出现股价上涨到一定高度，在高点放量充分换手后，形成下跌的走势。

充分的放量是多空充分换手的表现，做多的力量被抛压大量消耗，待消耗后的做多力量不敌抛压的做空力量时，股价就会形成下跌走势。

图 3－22 中每一个 B 趋势都是上涨的趋势，在上涨中股价上涨，量能逐步增加。随着股价的上涨，其抛压在逐步增加，同时需要更多的做多力量与抛压相抗衡，所以需要更多的交易换手，推动股价上涨。

在每一个上涨的高点 A 点位置，股价的做多力量与抛压力量形成相对平衡点，充分换手后，股价下跌。

在实盘中，每一个充分换手的位置就会是一个相对高点的位置，在这个位置，做多的量能会被大量的消耗，随后的走势中若没有更多的量能来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

补充，则逐步增加的抛压力量就会将股价打低。所以，我们把握住这个高量能点，就会很容易把握住相对高点的位置。

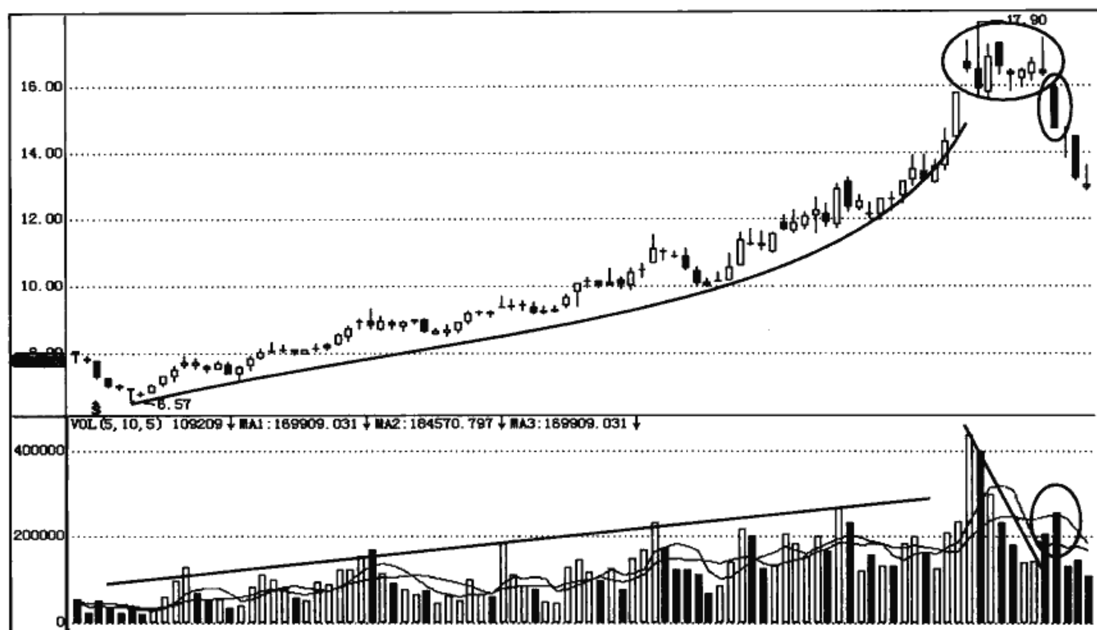


图 3－23

如图 3－23 所示，前面我们说过，量能的逐步增加会推动股价逐步地上涨。当量能的增加是均匀的，与抛压的增长速度大致相同时，股价则会形成平稳的稳步盘上行情。

在实际走势中，股价初期的上涨往往不会吸引到太多的眼球，关注者不多，所以上涨会是相对平稳的，当股价运行到中后期的时候，持续地上涨和稳定的趋势会引起更多投资者的注意，若此时大环境配合，而个股又能形成板块效应，则会引发更多买入的跟风盘对其进行做多操作。

更多的跟风盘入场买入，推动股价上涨速度增加，形成加速趋势的走势。加速趋势快速的获利效应，吸引更多眼球关注，诱发更多的买入盘入场买入。在盘面中，就会形成股价持续上涨，成交量稳步放大的走势。

当然，这个情况不会一直延续下去没有终止，当股价上涨到一定高度，市场中的投资者充分认识到风险，而不认可当前股价的时候，抛压会纷纷涌现，而入场资金突然被大量消耗，那么，股价在高位快速换手后，就会形成一个相对高点。

相对高点形成后，股价不再延续上涨，下跌再次引发恐慌抛压和止损

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

抛压，随后在量能不萎缩的情况下，一波有力的下跌将会展开。

图 3－23 中个股上涨初期稳定的量能蓄势，推动股价上涨，不断加入的买入力量让该股形成了加速趋势的走势。

在高点位置，量能集中放大后，高位充分换手，股价随后下跌。连续的大阴线下跌诱发了更多的抛压盘，通吃买入筹码，形成量能不减的放量大阴线。

在实盘中，只要我们找到了这个高位充分换手位置，配合趋势标尺及其他操作技巧，既可以拿到大部分上涨利润，同时又可以及时离场。而放量下跌的大阴线是必须离场的最后通牒。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 帮你拿住股票的策略

按指标提示买卖股票能挣钱吗？有的人说能，有的人说不能。他们之间的差别在哪里呢？我认为，依靠指标的提示操作能提升股票买卖的准确程度，能让盈利变得更容易。

有了好的方法，配合好的指标，进行正确的使用，同时再有一个良好的操作策略做保证，就会很容易形成利润。

1. 止损跟随策略

经常听股友说，某某股票我从盈利 10%、20% 或者更多，结果没卖又跌回来了，相当的懊恼。

如何让到手的利润不再流失？方法很多。当前我们就介绍一种老纪常用的方法，即止损跟随法。

当我们买入股票后，定下一个确定的止损位，这个止损价格是必须要严格执行的价格。比如：当股票产生了 3% 或 5%（短线操作者）、7% 或 10%（中线操作者）的亏损以后，无条件的止损卖出。这就是价格止损。

其中亏损幅度因人而异来确定止损，根据投资者自身的操作习惯、方法、策略以及能够承受和预期的亏损额度为标准。但是这个标准一旦确立不可更改，坚决执行。

价格止损的优点就是可以减少亏损的不断扩大，每次买入股票的时候，最大损失额度是确定的。当我们确定了最大亏损额度之后，接下来要做的事情就是如何无条件的放大盈利额度，同时还要确保到手的利润不再流失掉。这样获利就会变得相对比较简单。

在价格止损的基础上，我们将其拓展为价格跟随止损法。

价格跟随止损是一个非常实用且有效的方法，其优势在于可以应对买入后持续上涨的股票，不但能够拿到大部分获利而不提前离场，而且也能够有效防止利润回吐到起点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

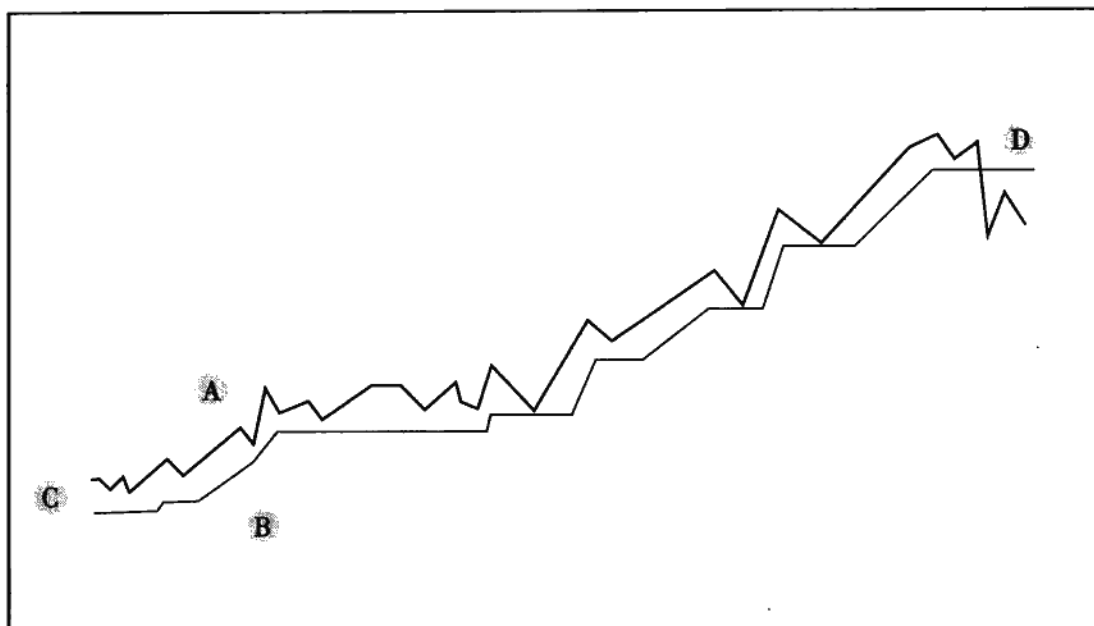


图 3－24

如图 3－24 所示，在实盘操作中，假如我们确定了亏损 5% 无条件止损，这样我们买入股票后最大的亏损便已知了。无论股市暴跌还是崩盘，只要我们执行止损到位，多可怕的暴跌统统与我无关，我只能损失 5%。

而当股票开始上涨，我们把日 K 线的收盘价作为标准，从买入日起，把接下来的日 K 线最高收盘价作为确定亏损 5% 止损的标杆。随着价格的不断上涨，止损的价格也随着日 K 线最高收盘价的上涨而不断地抬高，这样无论什么时候，你的账户总额所承受的最大损失只有 5%。

当你盈利 10% 的时候，也就等于已经有 5% 的利润装进了你的口袋。

当你盈利 20% 的时候，就有 15% 的利润是别人拿不走的了。

采用这个策略可以让你在已知有可能产生最大亏损的情况下，享受未知的更大利润。图中 A 为波动的股价，B 为跟随的止损价，C 为买入点，D 为卖出点。

如图 3－25 所示，假设我们在图中个股 4 元的下方，寻找机会进行了买入操作，在买入股票后，我们首先要做的第一件事是建立严格的止损策略，若采用价格止损确定了止损位后，随后止损价格随着股价的波动而变化。

在第一个上涨台阶，股价波动较小，我们的止损价格保持相对稳定的一个台阶。只要股价不跌破这个台阶，就可以进行持股（需要说明的是，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

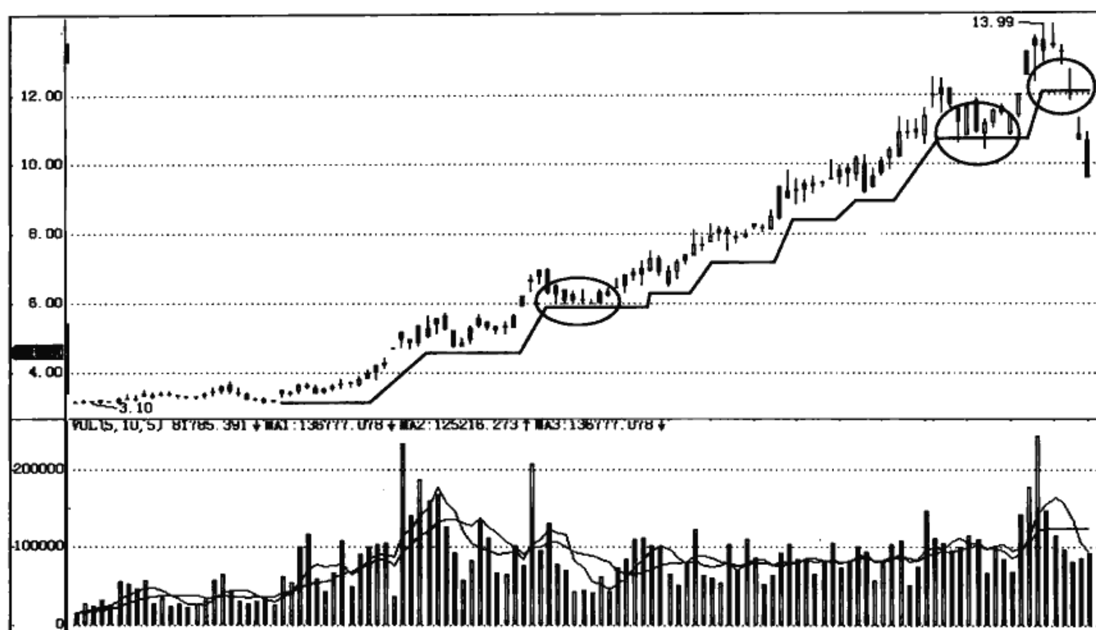


图 3－25

止损的价格不需要频繁地变化，在保持稳定的前提下与股价的涨跌保持相对幅度就可以，不一定是绝对的）。

当股价开始拉升，止损价格也随着股价的上涨而稳步提高，只要止损价格高于我们买入的价格，此次操作就不会再出现亏损了（忽略操作成本和时间成本）。

当股价在相对高点展开整理时，虽然我们不能确定此次调整是上涨中途的调整，还是高点见顶，但是，只要股价能在我们预期的止损价格上方运行，就可以保持持股操作。

运用此方法，只要对个股的股性了解充分，止损幅度制定的合理，在很简单的操作策略下，就可以把握股价上涨的大部分利润。

在图 3－25 中高点最后两个圈示位置，股价跌破止损价格，我们进行坚决的离场操作。因为这个止损方法是仅仅考虑价格策略的止损，股价的波动预期会受到外界因素或股票自身股性影响出现瞬间破位的走势。实盘中，我们既然在买入前制定了这个操作策略，就必须严格按计划操作。若离场后股票再次上涨，也不足为惜。离场后的股票，只要市场预期较好，可以对其进行二次入场操作，这在后期其他章节或书中我们再展开讲述。

如图 3－26 所示，止损跟随策略还有一种变形的使用方法。随着股价的不断上涨，其交易会不断活跃，股价的波动空间也会增加。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

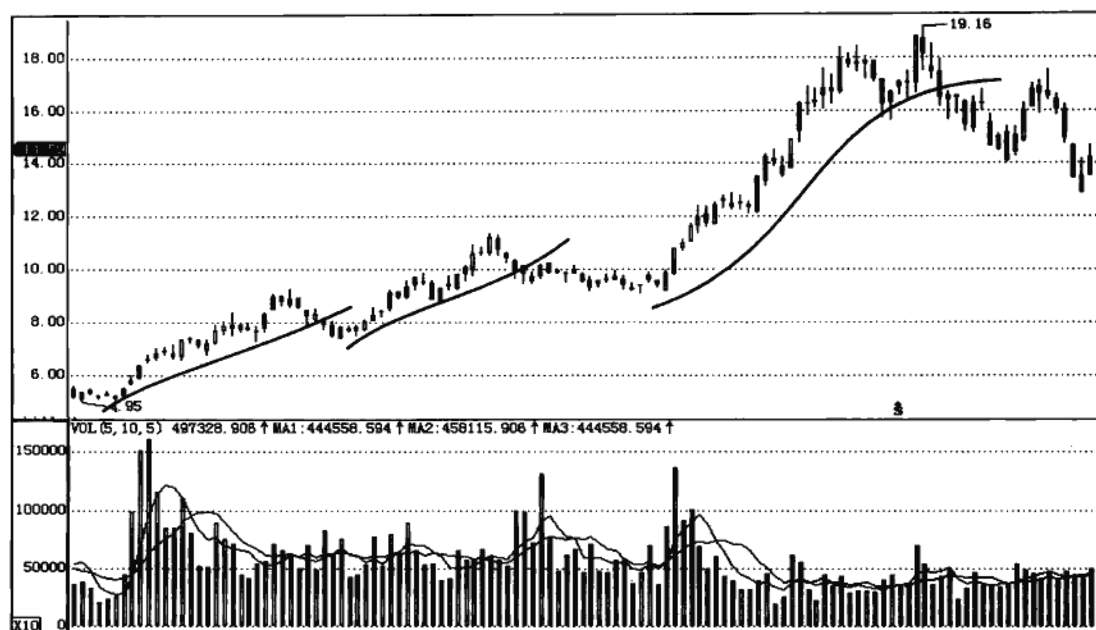


图 3－26

上面我们图解的止损方法是固定跟随止损，适合于股价涨跌波动幅度变化较小，股性较为柔和的股票。这种股票处在慢牛的上涨趋势中，只要认准一个上涨节奏，市场不发生巨大变化，其上涨形态就不会发生大的变化，则采用固定的跟随止损操作较为合适。

而对于那些不断加速上涨，成交量稳步放大，上涨幅度也逐步增加的股票，我们却是采用变形的跟随止损。

这种变形的跟随止损，需要我们结合获利的幅度，逐步地缓慢扩大止损的幅度。比如：当我们在刚买入股票的时候，确定的止损幅度是5%，在股价上涨到10%的时候，止损幅度调整为6%，获利幅度达到20%时，止损幅度调整到7%，这样就可以给快速上涨的股票留有一定的波动空间。

跟随的止损位，随着目标位的不断实现而逐步调宽，而随着利润的增多，给股价的波动区间也随之放大，这是在牛市操作中把握暴涨的龙头板块中的龙头股的有效方法。

需要注意的是，这个止损价格无论如何调整，在首次获利时，不要轻易扩大止损幅度，其次扩大的止损幅度是有限度的，不能无限度地扩大，这个限度要根据投资者的投资风格，以及操作股票是中长线品种还是短线品种来确定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 获利预期策略

投资者为什么会买入股票？因为认为该股会上涨，能给自己带来预期的收益。预期的收益是多少？10%、50%、翻倍？每位投资者的思路和策略不同，所以预期收益也是不同的。

采用获利预期的持股方法适合能够准确地对上市公司进行估值，能够对上市公司的发展前景有一个正确的判断，能够有一个长期价值投资的良好持股心态的投资者。

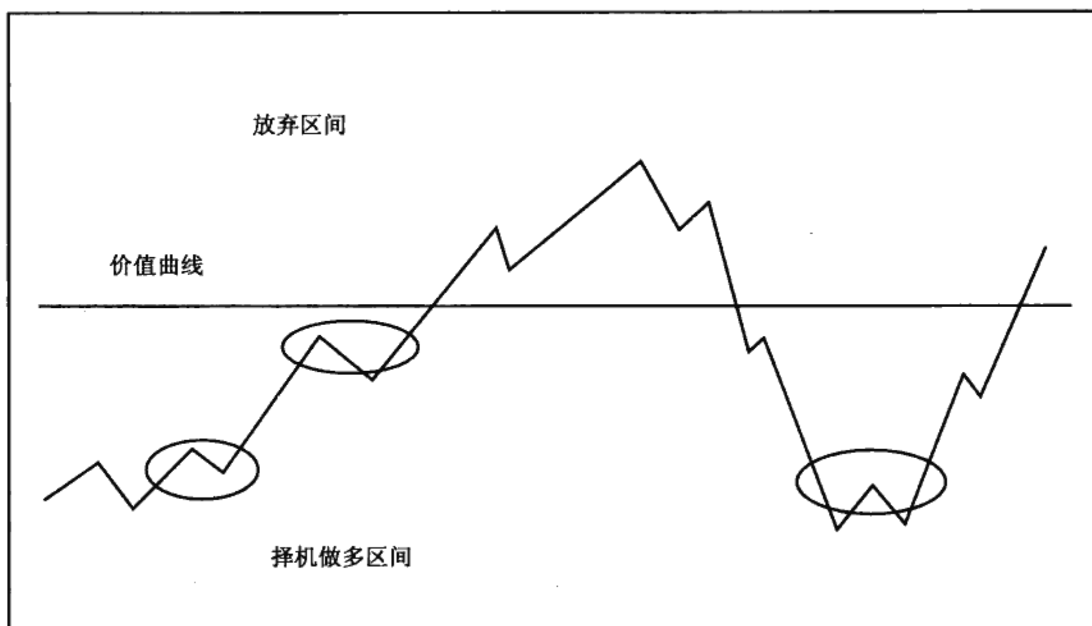


图 3－27

图 3－27 是采用获利预期策略进行操作的示意图。当投资者寻找到某只价值严重低估的股票，市盈率偏低，而市场发展前景良好，业绩预期能够实现持续增长，就可以采用获利预期的策略进行操作。

通过认真分析，确定出该股的潜在价值，给一个适当的价值定位，确定一个收益预期，然后买入该股一路持有。持股期间只要该公司的基本面不发生不好的变化，就不要在乎该股的涨涨跌跌，直到达到预期收益后再卖出股票。

这种操作策略适合长线投资、价值投资和能够对上市公司的基本面以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

及未来市场环境做出正确判断的投资者。获利预期要切合实际，实际目标要稍稍低于分析目标，留一部分空间和利润给市场。

如图3－27所示，中间的横线为价值趋势（实际中，价值曲线是在保持一定稳定性的基础上相对变化的，为了讲述方便，我们暂且视其为一条直线），在价值曲线的上方，中长线投资者就应放弃对该股的任何买入操作。当股价跌到价值曲线的下方时，则择机进行买入。

买入股票后，无论股价上涨还是下跌，其价格若不能达到价值曲线附近，我们就进行坚定的持股操作。当股价涨到价值曲线附近时，再择机进行卖出操作。

离场后，也许该股还会上涨，但是我们操作的是价值低估的股票，错过了该股后期的利润不可惜。只要能够坚持在市场中寻找价值低估股票进行建仓，资金依然是在使用当中，同时操作风险将会大大降低，安全度相对提高。

这种操作模式基于能够对股票有一个准确的估值，突出能够坚持中长线投资的大资金投资者。

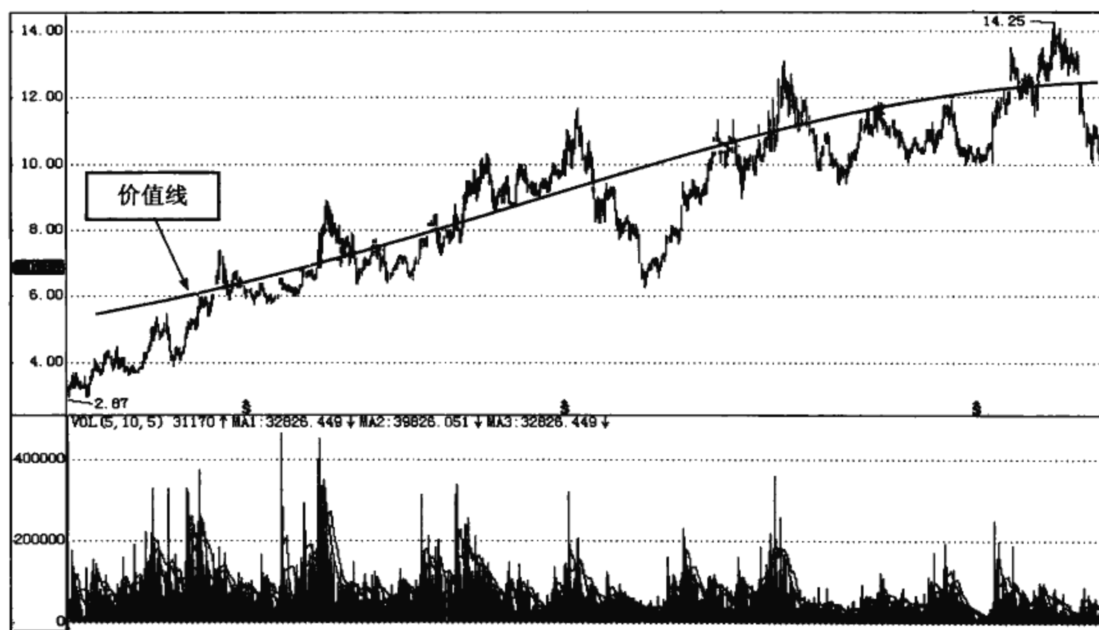


图3－28

如图3－28所示，图中个股是我们运用软件进行多因素计算后，确定出来的一根随着市场变化和自身状态形成的该股价值曲线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在这根价值曲线中，首先较全面地考虑了该股自身状况，包含经营状况、市场预期、发展前景、板块地位、筹码变化等因素；其次加入了市场大环境的变化预期、个股与市场对比预期、同行业板块效应以及整个市场资金流向等因素。在此基础上，加入了可控的操作系数来适应个人投资习惯。

有了充分的准备工作后，通过计算机计算在股票日 K 线中叠加出了这根投资价值曲线，图中股票的价值曲线就是我们的获利预期线。当股价远离该股的价值曲线的时候，会有一股无形的吸引力，将吸引股价回归到价值曲线附近。我们要做的就是寻找那些股价在价值曲线的下方，且远离价值曲线，下一步有可能会形成热点板块的股票进行买入操作。

为了应对市场的变化，防止操作分析错误或其他因素带来的风险，可以在买进股票的时候，结合止损跟随的变形策略，在一个预期收益的基础上采取可变动的预期调整策略。可确定第一目标位，第二目标位，第三目标位……

运用这个方法，可以让我们很容易找到值得操作的股票，也很简单的就能坚持持有有价值投资的股票，不会因为股价的涨涨跌跌而劳心。

3. 永不亏钱策略

说是永不亏钱，可能有些夸张。但对于一些有操作预期，可还犹豫不决的获利股票采用这种方法，则不失为一种良好的操作策略。尤其对付那种缩量空涨的慢牛股票，对调整投资者良好的持股心态，稳定持有享受全程利润是很有帮助的。

在股票市场，能够翻上 2 倍、3 倍，甚至 4～5 倍的股票投资机会也是很多的。但是，此类股票大部分都有一个共同的特点，即上涨周期长，上涨过程缓慢而磨人，有时候横盘时间长达半年之久。

如图 3－29 所示，图中该股虽然从低点 2.55 元一路上涨，最高达到了 19.92 元，涨幅高达 6 倍多，但是能够坚持从底部一路持有到高点的难度极大。

其上涨途中不但经历了较长的时间，同时有过横盘整理，上下震荡调整等走势。在上涨过程中，持股难度较大，盘面不断地变化经常让投资者难以捉摸。

通过前几个章节说明我们知道，股价能够持续上涨，是需要自然化解掉因为上涨而产生的获利抛压，同时还要消化掉因为大盘环境变化（无论

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

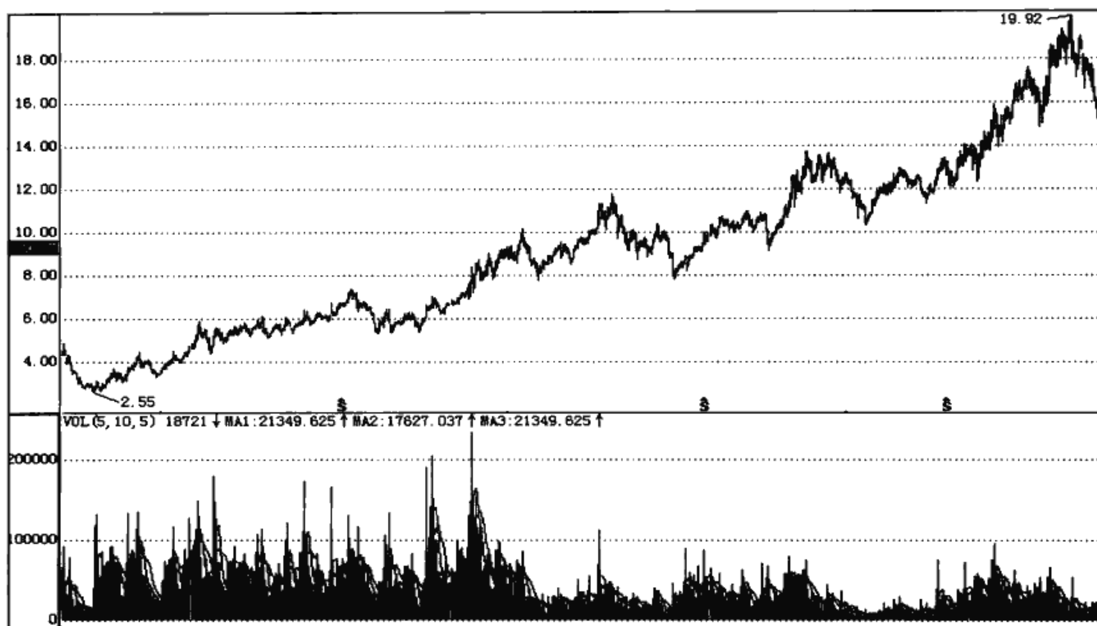


图 3－29

上涨还是下跌）所带来的各种不稳定的持股和抛压。

所以说，股价要想翻几倍，漫长和磨人的这个过程是必需的。

那么，是不是能够消耗掉抛压的股票都能上涨呢？答案肯定是否定的。只是从概率上讲这类股票是我们首选的股票，是值得操作的股票而已。

这就引发了一个矛盾，因为该类股票上涨时间是不确定的，如果长期拿着这类股票也许横盘半年，不但放掉了诸多机会，而且最后也有可能不会出现预期的上涨。如果放掉了，就有可能放掉了一只大牛股。这就是投资者能够找出这种缩量上涨的无抛压好股票，但是难于长期拿住的主要原因。

发现该类股票，如何才能顶住压力和诱惑呢？

假如你在某只股票的持仓无论怎么跌，都不会亏钱，或者说，你用了原来就不属于你的资金持有某只股票，会不会增强你长期持股的心态呢？

当我们买入股票，产生一定利润后，如果持股信心被动摇，可以卖出当初买入股票的本金，收回本金后用利润来持有该股，这时候持有该股的成本就变成了“0”。也就是说，无论你持有多长时间，该股就算是退市，你在该股上的操作也是没有损失的（在不考虑时间成本和资金成本的基础上）。

举个例子。假如你以 10 元买入浦发银行（600000）1 万股，初算本金 10 万元（为了计算简单，忽略交易成本及时间成本等因素）。当股价上涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

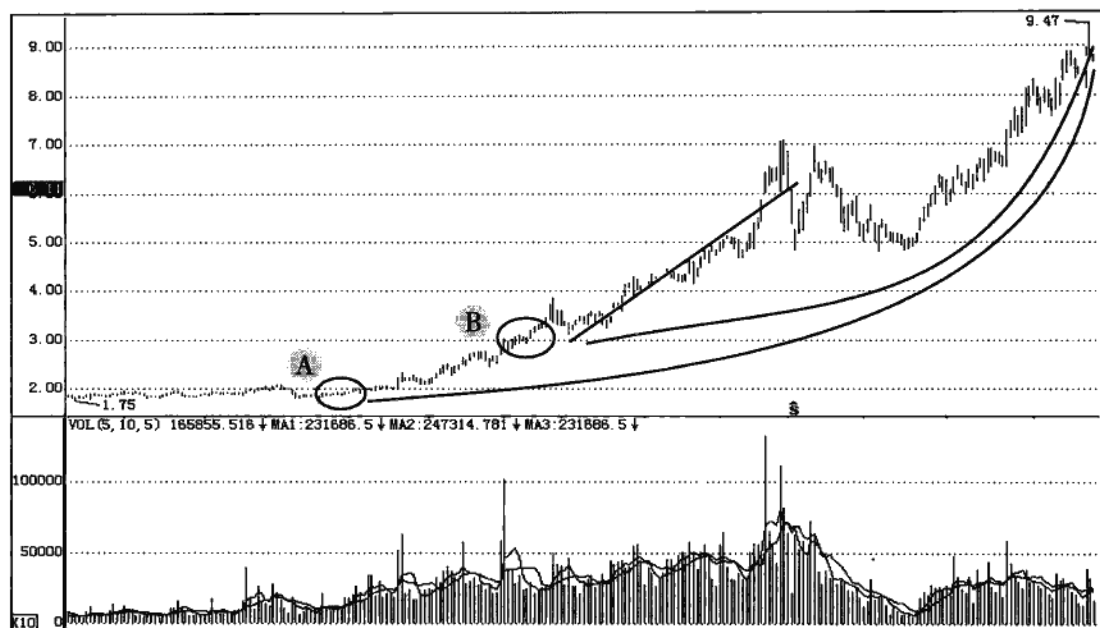


图 3－30

致 13 元时，本利总和为 13 万元，这时候卖掉约 7700 股，就可以收回本金 10 万。账户上所剩下的 2300 股就是“0”成本，无论怎么跌都是利润，从此以后该股的上涨和下跌，最坏也只会让你这次的买卖操作利润有所减少，而永远不会出现亏损。

所以可以理解为，这次操作是永不亏损的，持股心态会相当稳定。

如图 3－30 中所示股票，假如我们在 A 点以 3 元多的价位买进该股票，经过 3 个月的持股，股价上涨到 B 点 8 元多的价位，基本上实现了翻倍。这时候投资者获利丰厚，落袋为安卖出股票的欲望会非常强烈。

如何能够增强持股的心态呢？

快速收回本金，减半仓用利润来持股，这一买一卖就锁定了在该股上的必定获利。

该股在后期的上涨过程中，曾经历过半年的横盘、20% 以上的跌幅等折磨，如果不是因为有永不亏钱的持股策略做保障，很难完成这长达两年的持股。虽然提前卖出的半仓收回本金，没有让所有资金发挥最大功效，但是总的操作收益还是相当可观的。

当然，读者朋友必需正确认识到，这只是一个调整心态，帮那些不能够稳定的持有一只好股票的投资者，实现长达几年持股的一个策略而已。

运用这种方法进行实盘操作，适合寻找那种具有良好投资价值的股票

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

进行长期投资。股票的股性可以呆滞，但是其成长性必须要有，企业的发展前景必须要好。

4. 时间策略

买卖股票不能有盲目性，头脑突然发热就下单的投资者的操作往往是没有章法的。要想获利，一定要建立一套属于自己的操作系统，然后无条件的执行。

有一套属于自己的，可持续盈利的操作系统，并且可以执行到位是在股票市场上获利的最基本要求。

当投资者买入股票的同时，一般都有一个操作思路为支撑。也就是说，买入的原因是分析该股可能会在近期或者远期上涨到某一获利价位。短线预期一般在 5 ～ 13 天后预期 5%～10% 的最佳收益；中线预期一般在 3 ～ 5 个月左右 20%～30% 的预期收益；长线操作一般在半年以上预期更大的收益回报（这个时间概念不是确定的，每个投资者都有自己的操作习惯和所能接受、承受的操作预期，要因人而异，制定适合自己的操作模式，形成标准后坚决执行）。

买入股票的同时，就必须明确你此次操作的思路、目标、短线还是中线，这些和设定止损位同样重要。本来是短线操作，因为下跌或者长时间横盘不涨，短线拿成了中线，这种情况是需要坚决避免的。

短线买入的股票，在买入时候的分析就是预期该股会短线快速拉升，如果 5 ～ 13 天还没有拉升，只能说明你当初的分析是错误的，接下来要做的事情只有一件，那就是立即认错，退出来寻找下一次出击的机会。

卖掉后股价又上涨了怎么办?

没什么可懊恼的，因为这次的卖出是对上一次的错误买入所做的一次更正，接下来的涨涨跌跌是上次的买入操作以外的事情，如果总患得患失，会让你的操作思路越来越模糊。

当要买入股票的时候，确定了短线思路预期 5 ～ 13 天会有快速拉升，预期收益 5% 以上，买入后股价上涨，很快达到了 5% 以上收益，此时可以确定，当初的买入分析和操作是正确的。择机选择合适的价位退出，不需要改变提前制订的操作计划，因为这次操作是正确的。

若在股价没有跌破预定的止损位，5 ～ 13 天后也没有达到预期收益的时候，所要做的事情就是确认买入分析是错误的，立即更正错误。

中线买入股票，预期 4 个月左右会有 20% 的收益，若提前达到了 20%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的收益，就可以提前择机卖出确认初期买入操作的正确性。

4个月后还没达到预期收益，则需要认错后寻找下一次的买入机会。后期股票的走势已经与你无关了，因为这次操作已经结束。

我们可以把每一次的操作当作一个游戏，游戏规则确定之后，不要随意地改变规则，虽然游戏规则是你自己制定的，你也有能力改变自己制定的游戏规则，但是这样就没有了游戏规则，你所做的游戏就是一个没有规则的游戏，想买就买，想卖就卖，是不可取的。

交流与思考

1. 选用哪种持股方法更合适？

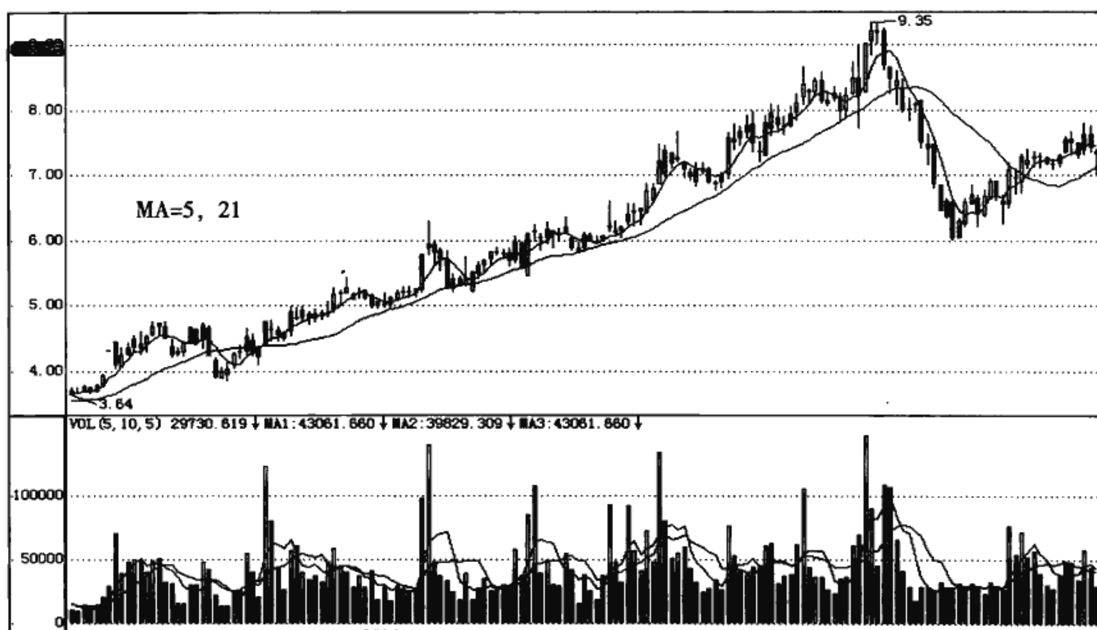


图3-31

股友：本章我们介绍了几种能够拿住股票的指标语言、趋势标准以及操作策略等内容，这些内容对我的操作有着很好的指导和帮助作用。实盘中，面对这么多的方法，有时候会乱了阵脚，不知道采用哪种方法来辅助持股？

老纪：其实，每个方法都有每个方法的优势，通过学习，我们可以了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

解到本书中的所有辅助持股的好方法，但是在实盘中只要能够熟练掌握其中几种就可以了。

比如图 3－31 中股票针对喜欢 5 日均线和 21 日均线做标尺的投资者来说，个股形成上涨趋势后，就可以选择均线这个自己熟悉的指标来辅助持股。

股友：要是进一步细化，5 日均线和 21 均线用哪个做标准更合适呢？

老纪：无论选择哪个方法都有几个原则，第一个原则是选择自己熟悉且运用较好的。

第二个原则是选择最适合当前股票波动性质的。如图 3－31 中个股，当我们选择均线这个自己比较熟悉的指标后，该股的波动明显与 21 日均线有效契合，根据前期走势，我们在该股上选择 21 日均线比选择 5 日均线效果会相对更有利一些。

股友：也就是说，第一步我们要选择一个属于自己的方法，比如均线、趋势、MACD、BOLL 线指标等其中的一种；第二步在这个方法或指标中寻找更为适合当前股价波动指标设定。

老纪：对于个股，某个指标能够与股价的波动形成同频共振，会长期对该股的涨跌起到重要的支撑和压制作用。寻找到最为有效的指标或方法，会对后期操作有很重要的指导作用。

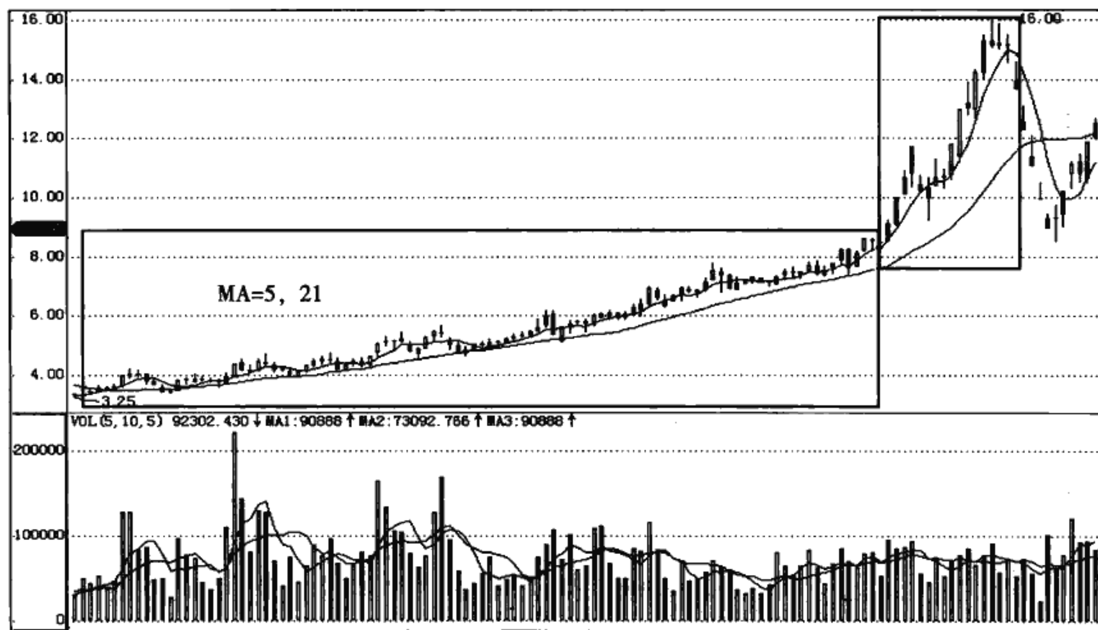


图 3－32

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：刚才我们说了选择持股方法的第一、第二个原则，还有第三、第四个原则吗？

老纪：第三个原则是与操作周期相契合。

短线操作的投资者，应尽量选择有利于短线波动的方法辅助持股。买入时就做好中长线持股的投资者，则需要选择能够给股价波动区间大一些的辅助方法进行持股。

股友：也就是说，短线投资者可以选择 5 日均线，而中线投资者可以选择 21 日均线，长线投资者则可以选择更长期的均线作为标尺。

老纪：是的。但是这个原则不仅局限标尺的选择，也适用各类趋势指标和持股策略的选择。

咱们还是以最为适用且相对较为简单的均线为例。如图 3－32 中个股在初期走出了平和的走势，其 21 日均线的支撑作用比较明显，当前对该股若按照短线操作思路，盈利效应相对不够明显，若进行买入则需要进行中长线操作。所以初期框示的位置采用 21 日均线做辅助，比较合适。

而在后期股价快速拉升阶段，股价波动进入主升浪，短线机会来临，股价快速的上升让该股的短线效应非常明显。此时股价波动幅度较大，再采用 21 日均线会显得较为呆滞，所以 5 日均线做辅助，效果会更明显和实用。

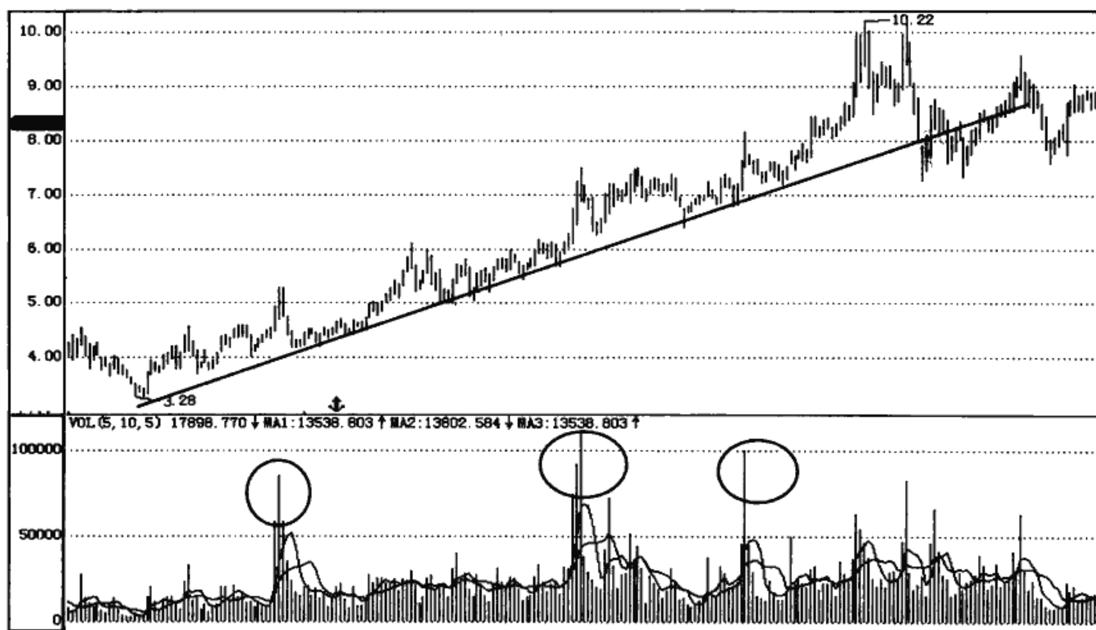


图 3－33

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友： 第四个原则呢?

老纪： 第四个原则是买入因素主导原则。

当我们买入一只股票的时候，会有一些因素支持我们买入。当其中的主要因素减弱或消失的时候，我们就要对个股进行离场操作。

比如图 3－33 中个股，当股价波动形成明显的上涨趋势后，我们通过多因素分析决定对该股进行买入操作。在趋势的下沿选择较好的操作时点买入股票后，只要趋势不破，我们就可以考虑持股。

在后期走势中，当股价形成快速上涨，一波新的更强的趋势形成后，可以将趋势不破升级为趋势不减持股。

股友： 趋势不破可以改为趋势不减，是不是说我们只可以给股价预留的波动空间越来越少，而不能随意地放大波动空间?

老纪： 是的。为了锁定利润，可以在实盘中将较为慢和相对比较缓和的指标，调整为同类相对较快和激进的指标进行辅助持股。通过这一调整，可以让股价的下跌空间越来越小，持股造成利润缩水的幅度就会越来越小。

我们不能将买入股票时制定的相对较快的指标调成相对较慢的，随意扩大允许股价向下拓展更大空间，这样等于否定了原来制定的止损价位，是坚决不允许的。

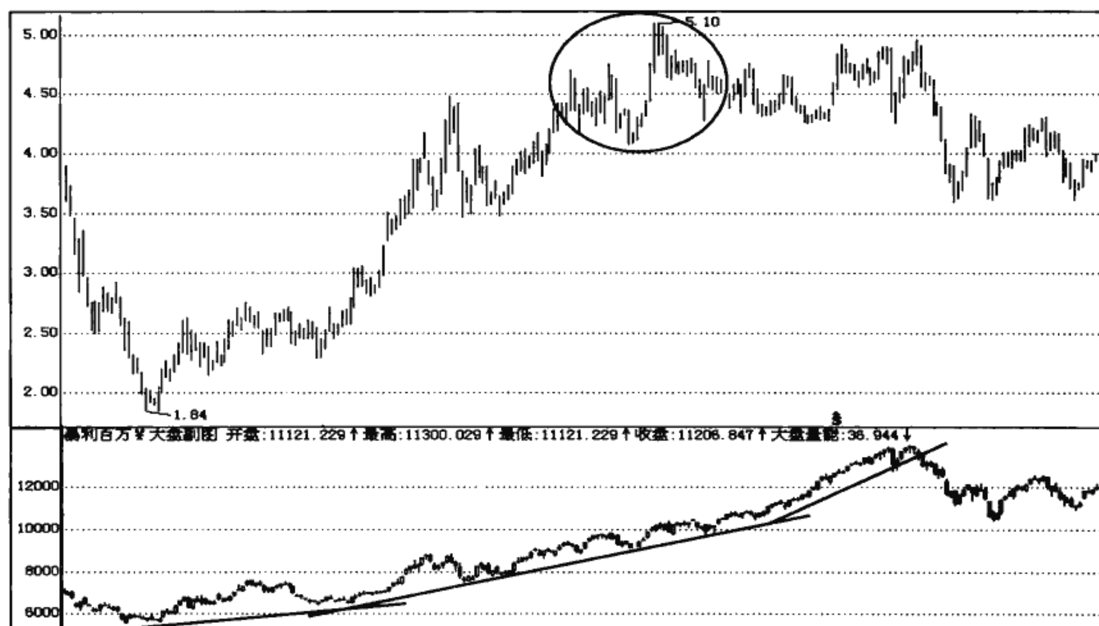


图 3－34

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：还有第五、第六个原则吗？

老纪：第五个原则是大盘强就用相对激进的快指标，大盘弱就用相对保守的慢指标。

比如图 3－34 中个股，处在了大盘明显多头气盛的环境中，此时大部分个股会形成较好的涨幅，为了更好地把握更大的利润，我们也需要选择那些上涨更加有利和快速的股票，形成快速的盈利效应。

在股价从 2.50 元附近开始拉升的时候，运用较为激进的快指标可以让我们获取快速拉升的利润。当股价涨到相对高度后形成滞涨和下跌，快速指标会辅助我们离场。

离场后，在大环境向好的多头气盛市场中，我们很容易在别的股票中寻找到新的操作机会，再次通过短线操作获取利润。

股友：我明白了。在大环境比较好的市场中，若我们选择了较为慢的指标做辅助持股，则股价上涨幅度较小，同时下跌幅度也较小，很难打破这个指标，使得慢指标给股价的波动预留了很大空间，若持有的股票涨幅较慢而我们没有及时离场，就会错过其他获利机会。

老纪：是的。在大部分股票都形成快速上涨的时候，我们尽量把握住更多短线快速拉升的机会，才会让账户的盈利更加丰厚。

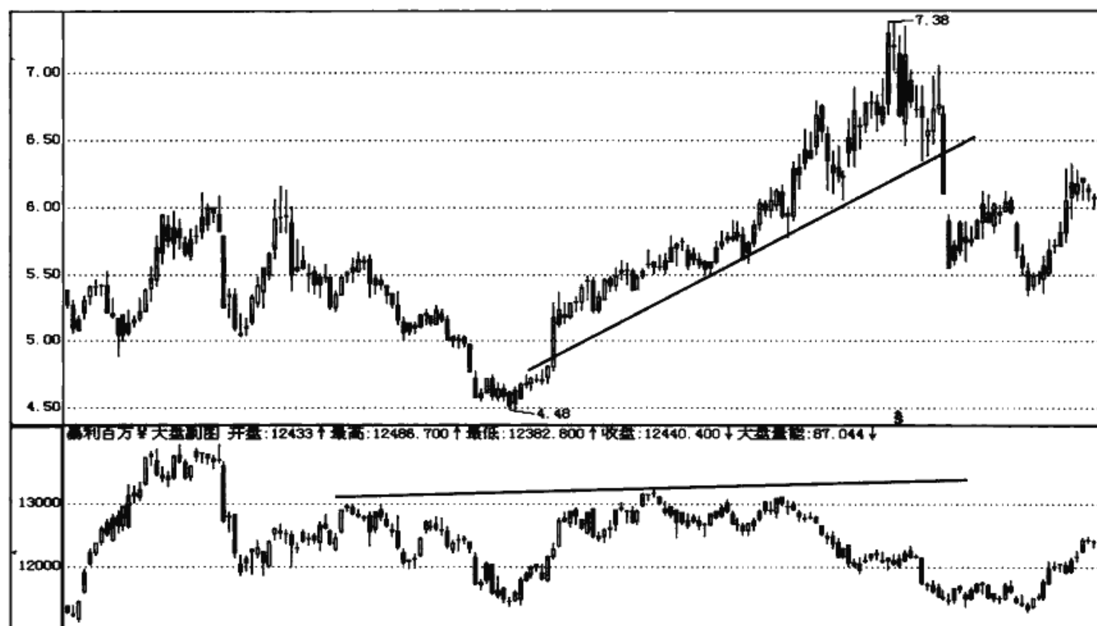


图 3－35

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：那么大盘弱的时候，我们是不是就用相对慢一些的指标，给个股更多的波动空间？

老纪：是的。但是这个大盘的弱只是相对的弱，而不是绝对的弱市特征。如果在绝对的空头气盛市场，我们选择了较为慢的指标，给了股价更多的下跌空间，则会让损失加剧。

股友：相对的弱，是要求大盘不能形成空头气盛市场，多空平衡或者大盘处在较为慢的上涨趋势中都可以，对吧？

老纪：大于多空平衡的市场，同时对目标个股有较好的上涨预期时，我们才可以选择相对较慢的指标或方法辅助持股。

比如图 3－35 中大盘虽然没有形成持续的上涨，但是波动趋势也还没有形成明显的下跌，所以此时对一些有较好预期的个股可以选择较为温和的方法辅助持股，给予个股一些相对较大一点儿的波动空间。

图中该股从 4 元多形成了一波上涨到 7 元，大环境的相对不给力，让该股的上涨相对比较曲折，我们采用相对较为缓和且能够贴合该股的趋势辅助持股，再加上盘中其他因素的分析，就可以拿到更多的利润。

股友：第六个原则呢？

老纪：当然，本节所讲述的几个原则是比较重要的五个原则。每个投资者的操作习惯、秉性以及系统、策略都是不同的，所以在这五个原则之外还有符合自己个性的其他原则。

实盘中，大家一定要不断完善自己的操作系统，通过总结丰富自己的操作原则，形成第六、第七……原则。

2. 标尺不破是否就可以持续持股？

股友：本章我们学习了如何持有股票，方法非常多，受益匪浅。

老纪：诸多的方法中不一定每一种方法都适合你，需要你根据自己的投资习惯和操作模型来选择其中的几种，熟练掌握后与自己融合起来。

股友：我比较喜欢标尺操作方法，用相对适合自己的标尺来衡量是否可以持有股票，既简单又有效？

老纪：是的。虽然标尺精准率达不到 100%，但是可以让我们的持股变得简单，通过选择不同的标尺，能够适应大部分投资者的操作思路。可以说标尺是持股方法中的一个大众情人，是我们必须熟练掌握的一种技巧。

股友：是不是持有的股票只要不跌破我们预先选择和设定的标尺，就可以一直持有下去呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

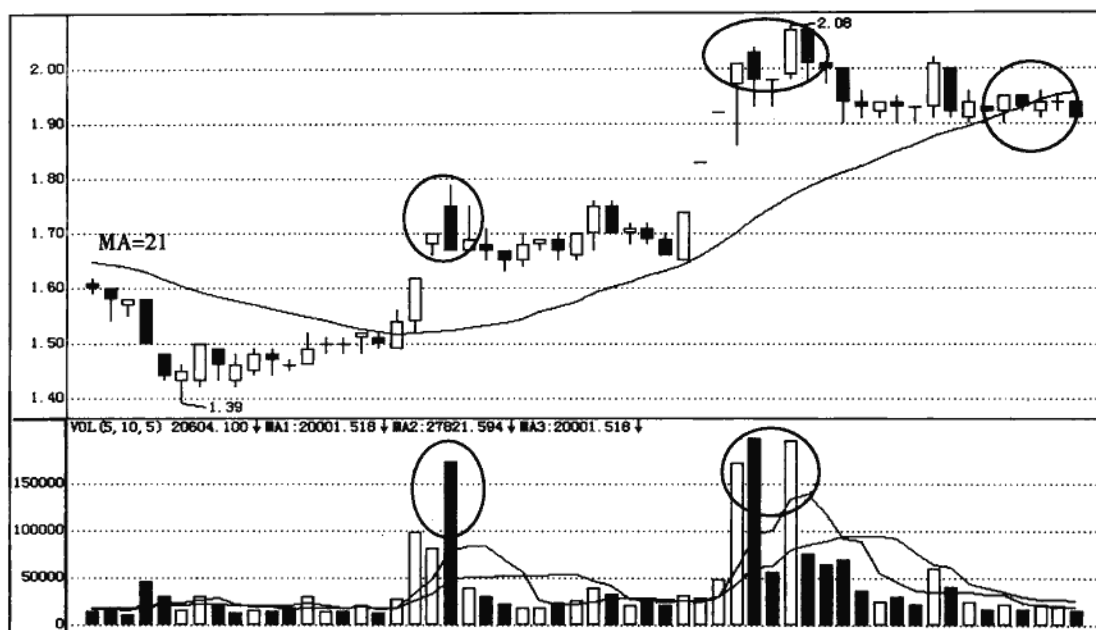


图 3－36

老纪：其操作原理是这样的，但在实盘操作中，我们要灵活应用并将其功能充分发挥。尤其是采用主动离场的时候，不必等到标尺被打破再离场。

也就是说，标尺被打破，我们必须离场。而标尺不破，其他离场条件成立后，也要离场。

比如图 3－36 中个股所示，我们选择了 21 日均线作为持股标尺。在盘中，股价快速上涨后在圈示位置出现了明显的放巨量且滞涨的走势，通过盘中实时跟踪分析，需要我们在该点位离场。此时虽然股价没有跌破我们预先设定的标尺，但是也有必要离场。

股友：标尺被打破必须离场，标尺没有被打破其他离场条件成立也可以离场，这句话应该是核心。掌握了这个原则后，对标尺的作用理解的就更加准确了。

老纪：对于中长线标尺，在很多情况下都需要坚守这个原则，我们用均线作为例子来进行说明。选择 21 日均线作为标尺，相对 5 日均线作为标尺，主动离场情况就相对比较多些。

如图 3－37 中个股我们进行短线操作，并且选择了 5 日均线作为持股的标尺。当我们买进股票后，只要股票持续上涨，保持良好的短线上涨趋势，就会持续位于标尺上方，不会打破我们预先设定的标尺。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

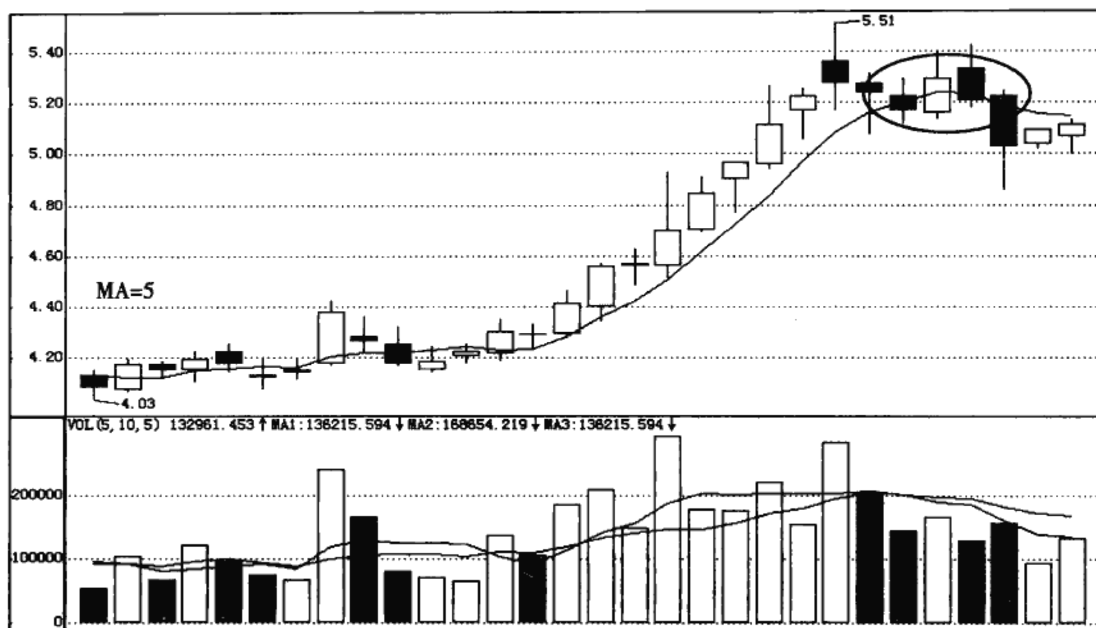


图 3－37

5 日均线反映的是该股近 5 个交易日的平均价格，所以只要股价有异常的下跌或者横盘走势，5 日均线很快就会被有效打破，此时离场也会非常的及时。所以说，短线操作选用的短线标尺时，只要标尺不被打破，就可以执行持股的操作原则。

股友：也就是说，进行长线操作要选用相对长线的标尺，中线要选用相适应的中线标尺，而短线要选用短线标尺。中长线标尺打破坚决离场，而没被打破但是其他离场条件成立，也要离场。短线选用的短线标尺对股价的波动限制比较小，所以可以采用标尺不破就不离场的操作方法。

老纪：是的。中长线操作时，我们选择的标尺要给股价相对的波动空间，而短线操作选用的标尺可以完全限制股价下跌空间，这样操作才能够占主动权。

股友：BOLL 线指标的中轨算是中线标尺，而上轨则是短线标尺。我这样理解对吗？

老纪：完全正确。标尺因其对股价涨跌的限制度可以分为激进型的和防守型的，防守型的是为了防止利润大幅回吐，或者出现亏损而设置的；激进型的具有更强的攻击力，对股价的下跌空间封杀更为坚决。

股友：图 3－38 中个股，在向上拉升突破 BOLL 线指标上轨时，我们对其进行重点跟踪并择机入场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

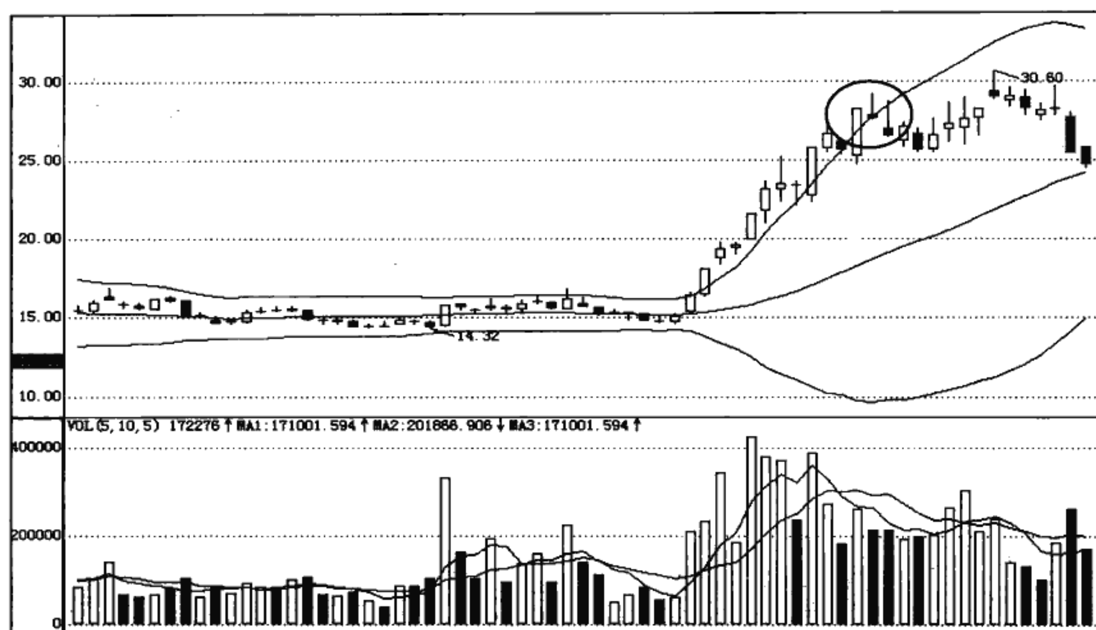


图 3－38

买入后选择了 BOLL 线指标的上轨作为标尺进行持股监控，因为我们进行的是短线操作，选择了短线标尺进行监控，所以只要盘中股价不有效跌破该标尺，就进行坚定的持股。

老纪：对于强势上涨的主升浪股票，选择这种标尺，其作用会大大提升盈利的幅度。在良好的大盘环境中，主流板块中的龙头股票上涨会非常强势，而且盘中量能变化以及交易换手会经常打破常规，形成频繁的盘内洗盘，这会让很多投资者中途离场。

对于这类股票若采用了短线标尺进行监控，不理会其他因素，会很容易就拿下大部分快速拉升利润。

股友：那么，对于 BOLL 线指标的中轨用来监控中线股票的走势，一定会起到不错的效果。比如图 3－39 中个股，我们用中轨来对其进行监控。

老纪：在买入股票的时候，我们需要经过多因素分析，来确定买入的理由以及所要采取的操作模式。当预期到的持股是短线时，就可以选择上轨来作为标尺，如图 3－39 中我们在框示图的末端突破 BOLL 线指标的上轨时入场，在 A 圈示位置当股价跌破上轨时离场。

若离场后对该股持续看好，则可以等待股价再次向上突破上轨时，寻找较好的时点买入，等 B 圈示位置破标尺时再离场。

而进行中线操作预期时，可以用中轨做标尺，当股价在 A 点圈示位置

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

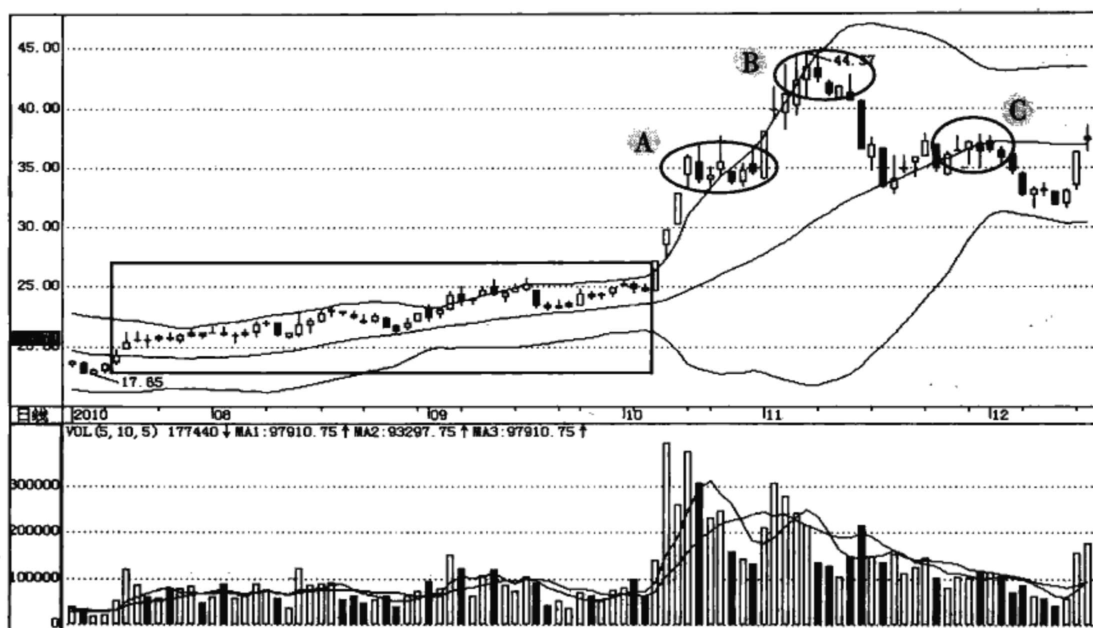


图 3－39

出现量能高点量能不济时，可以考虑离场，也可以在 B 点圈示位置出现二次上涨无量且滞涨时考虑主动离场。这两个位置是中线主动离场的参考点，而 C 点圈示位置则是打破标尺必须主动离场的位置。

股友：中线操作采用主动离场可以让我们的操作更加灵活，而标尺被打破必须离场可以有效地防止出现亏损，真是攻守兼备。

老纪：在图 3－39 中框示位置，也就是股价刚开始走出上涨趋势的初期，股价的波动始终是在 BOLL 线指标中轨与上轨之间，此时我们若看好该股进行买入，其参考标尺就需要延续中轨，这就是买入因素确定的标尺。

买入因素确定的标尺要有延续性，因为其对个股的股性有着重要的影响作用，这个延续性只要不被一个新的趋势（无论是向上还是向下的新趋势）打破，就需要持续地延续。

股友：当我们选择了一个较为合适的标尺，只要此次操作不结束，操作思路不发生质的改变，其持股标尺就需要延续，不能改变对吧？

老纪：原则上讲，是需要延续到操作的结束，但在实盘中为了提高操作质量，可以根据实盘变化用更加激进的标尺来替代保守的标尺。

股友：激进的标尺可以替代保守的标尺？若想给股价留更大的波动空间，是否可以把激进的标尺放宽成相对保守的标尺呢？

老纪：这个是不可以的。比如图 3－40 中股票，当股价在底部波动时，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

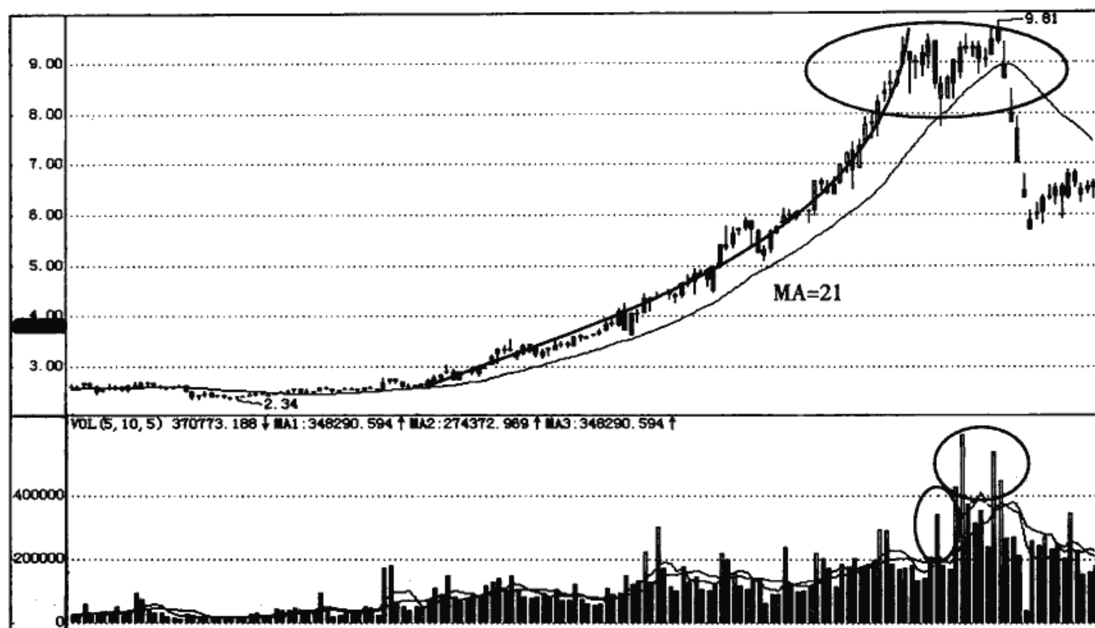


图 3－40

我们根据其波动性质及操作思路制定了用 21 均线作为标尺的持股方法，随着股价的持续上涨，其强势特征逐步显现。

此时为了更好地把握住强势拉升的利润，以及该股快速拉升的股性，我们可以将其标尺进行调整，用 5 日均线做标尺，或者用趋势不减持股等较为激进的标尺来对其进行监控。

这些标尺必须要居于 21 日均线标尺的上方，这样给股价的波动空间更小，更容易被股价的下跌打破。

改变了标尺后，在高位经过快速拉升的股票只要出现异动就会很容易地被我们的短线标尺监控到，形成标尺破位后主动离场，有效锁定了利润。操作初期的 21 日均线标尺是最后一道防线，只要被打破则无条件离场。

3. 手中持的股不涨怎么办?

股友：在实盘操作中，我经常感觉到自己持有的股票不好而换股票，结果刚一换就又涨了，总是得不偿失。针对这样的情况，我应该如何应对呢?

老纪：首先一点是，你总觉得自己的股票不好就是一种错误的思维。其次是，在股票市场中，永远有比你手中持有的股票走势好的股票，必须

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3－41

要保持一颗平常心。后期我们专门会用一个小节来交流市场中的机会应该如何把握和放弃。建立了正确的思维模式后，我想一定会对你的操作有帮助。

针对持有股票不涨或者涨幅明显滞后其他股票的情况，我们结合实盘在本节进行一个交流。

股友：太好了。希望能够通过跟老师的交流，让我有一个正确的操作理念。

老纪：我们来看第一种模式：对于价格低估且我们坚决看好后市的股票，一旦建立了长线持股的思路，就不需要理会短期的涨跌进行坚决地持股。

如图 3－41 中股票股价在跌到价值线的下方后，我们看到了该股的投资价值，在图中的两个框示位置，通过多因素分析，找到了较好的买入时点，对该股进行买入操作。

买入股票后，大盘无论涨跌，其他个股的涨幅大小对我们的操作都不应该再造成影响。只要该股的投资价值不缩水，基本面不发生本质性的变化，我们都可以在价值曲线的下方坚定地持股，因为其价值回归的走势早晚会出现。

股友：这是一种长线的操作思路。对吧？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：是的。通过价值分析，寻找价值低估的股票进行长期持有，是一种比较保守的长线投资模式，这种投资模式必须要过滤掉短期的波动诱惑。

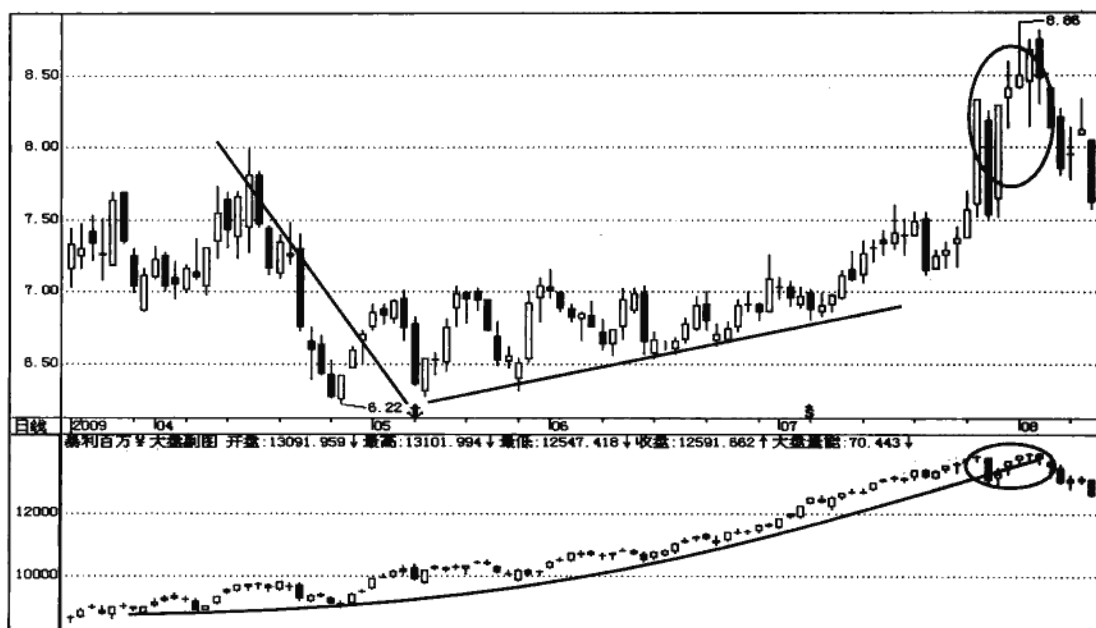


图 3－42

股友：对于短线股票，我们应该如何应对呢？

老纪：我们来看第二种模式：短线大环境良好，个股滞涨或者涨幅明显滞后绝大多数股票。

如图 3－42 中个股所示，当大盘处在良好的上涨趋势中，实盘中热点板块龙头股票非常好地上涨，带动大部分股票都形成了持续的上涨走势，市场中涨升一片。

而我们所关注的该股在大多数股票都能形成明显的赚钱效应时，它却缓慢波动考验着投资者的耐心。

面对这种股票，首先我们要明确自己的操作模式，其次要看对该股有没有良好的预期，然后再根据实际情况进行决策。

股友：若我们当前采用的是短线操作模式，并且在买入时只是看好该股的近几个交易日的波动，并没有太好的中长期预期，是不是就应该换股操作？

老纪：是的。在多头气盛的市场环境中，手中股票不涨我们还追求短

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线利润，就有必要对手中股票进行换股操作，选择那些主流板块的龙头股票，寻找良好的操作时点。

需要注意的是，在进行换股操作时，一定要有比较良好的操作技巧做保障，若分析不到位，反而会形成适得其反的错误操作。

股友：若我们坚持持有图 3－42 中个股，虽然也能够获利，但是在当前的市场环境中，盈利效应明显滞后大盘。

老纪：短线操作，目标股选择不对，盈利效果会减弱，同时在大盘上涨到后期，该类弱势股票也有可能会形成更快的下跌。

在图 3－42 中的高点圈示位置，大盘见顶后，个股以更加快速的下跌回落来表现其弱势特征，更应该及时回避。

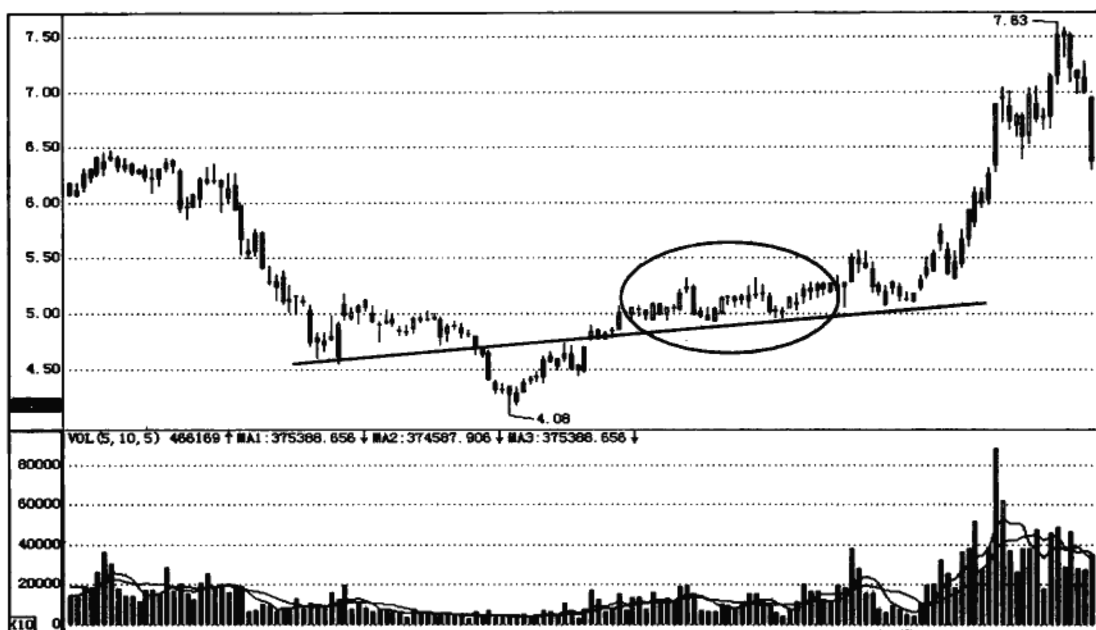


图 3－43

股友：是不是还有第三种模式？

老纪：是的。第三种模式是根据投资者的操作系统来确定的，买入股票只要不打破原有态势，不涨也不可怕。

我们在买入股票时需要制订相应的操作计划，当买入后只要股价能够按照预期走势波动，不打破制定的条条框框，就不必着急，可以进行持股操作。

股友：一切按照规矩办事，这样操作起来既省心又省事，心态也会相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对好一些，也不必天天盯着盘面而闹心。

老纪：呵呵，是这样的。很多投资者在制定操作系统的时候非常理智，但是实盘中面对股价的上下波动就立马乱了阵脚。严格按照预先制订的操作计划进行操作，是一种理智的操作行为。

比如图 3－43 中股票，在股价再次站上趋势线圈示位置的初期，我们按照多因素分析对该股进行买入操作。在后期的波动中，只要股价能够保持在趋势的上方，没有出现破位和打破买入因素的异常走势，无论股价如何呆滞，我们都不进行任何操作，静观其变，以静制动。

股友：经过漫长的等待，后期该股还是向上形成了快速的拉升，给投资者带来不菲的收益回报。

老纪：我们买入股票后，只要股价的波动性质不变，所处的环境不变，买入时确定的有利因素不变，其不涨也不可怕。但是只要其本质发生了变化，就要及时采取应对措施了。

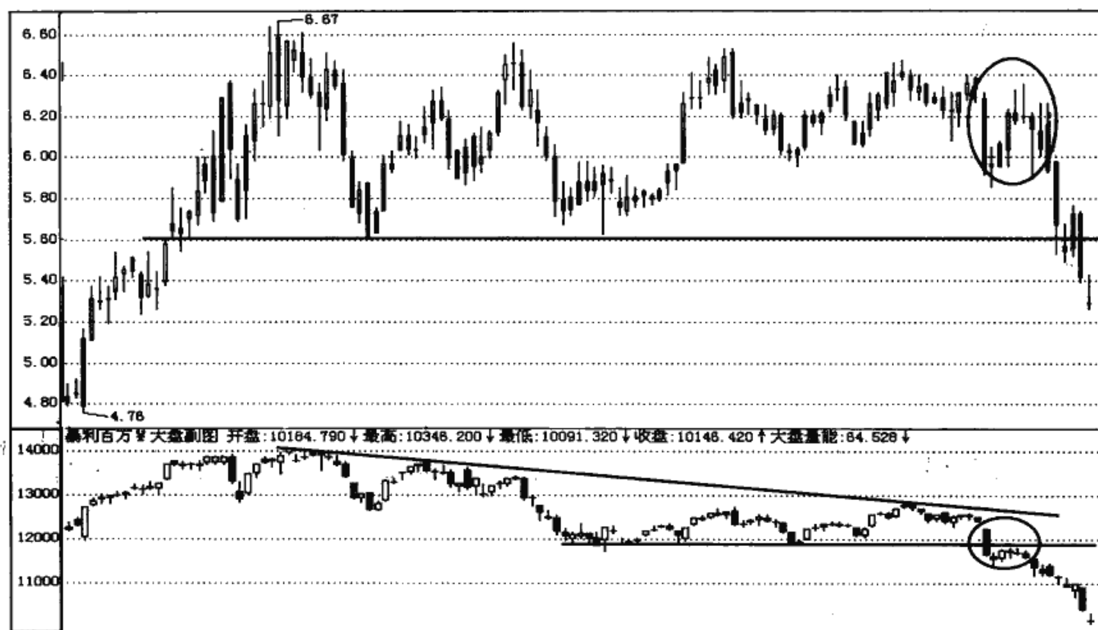


图 3－44

股友：还有第四种模式吗？

老纪：呵呵，有的。我们再来说说第四种模式：个股不涨而大环境发生本质变化时，要谨慎持股或及时离场。

股友：这种模式主要是参考大盘而言的，个股不能形成强有力的上涨，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而大盘又不给力，会对个股形成更加严峻的考验，所以应该及时离场。是这样理解的吧？

老纪：是的。比如图 3－44 中个股，当我们持有的股票形成涨幅相对较慢甚至其他股票或大盘上涨，而该股不涨的走势时，说明该股的弱势特征较为明显，大环境良好的情况下，大部分买入资金入场都不能推动该股上涨，当大盘持续下跌卖盘集中涌现时，该股的下跌概率将会增加。

股友：按照大概率事件原则，只要个股的下跌概率大幅增加时，我们就应该主动离场。

老纪：你的思路非常正确。持续不涨的股票也许能够抵抗住下跌，但是我们要做的是大概率事件。大盘和周围环境都向好但都不能推动该股上涨，而空头气盛时个股的下跌概率将会增加，所以此时对持续不涨的股票，也应该及时进行主动离场操作。

股友：是不是还有第五种模式？

老纪：当然有。本节我们先介绍这四种模式，在后期的交流中我们可以不断总结，不断交流。也希望读者朋友总结归纳出属于自己的操作宝典。

股友：谢谢老师。老师给我们的思路可以让我们举一反三，通过自己不断的学习、消化、吸收，然后再形成自己独有的操作系统，这样成长得才更快。

老纪：我们也为大家建立了更多的交流渠道，在 www. tzsd168. com（投资时代 168 网站）我们会不定期的提供一些交流信息，同时尽最大能力为大家搭建网络交流平台。感兴趣的投资者也可以加工作人员的 QQ：791986698（小美）、QQ：786129838（战神）询问当期有什么活动，希望通过大家在一起的学习和交流，碰撞出思想的火花，共同提高操作水平。

4. 零成本股票的长期持有与波动操作

股友：对于零成本的股票我非常感兴趣，如果在实盘操作中能够将持有的股票都变成零成本，那么持股就变得更加轻松了，拿在手里无论涨跌都不害怕了。

老纪：零成本的股票只是一种帮助那些拿不住股票的投资者长期持有具有价值投资的长线股票，前提是所持有的股票必须是好股票，同时要有正确的判断把剩下的持仓变成所谓的零成本。

股友：对于零成本的股票也得看其股性，若值得长期持有才可以进行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

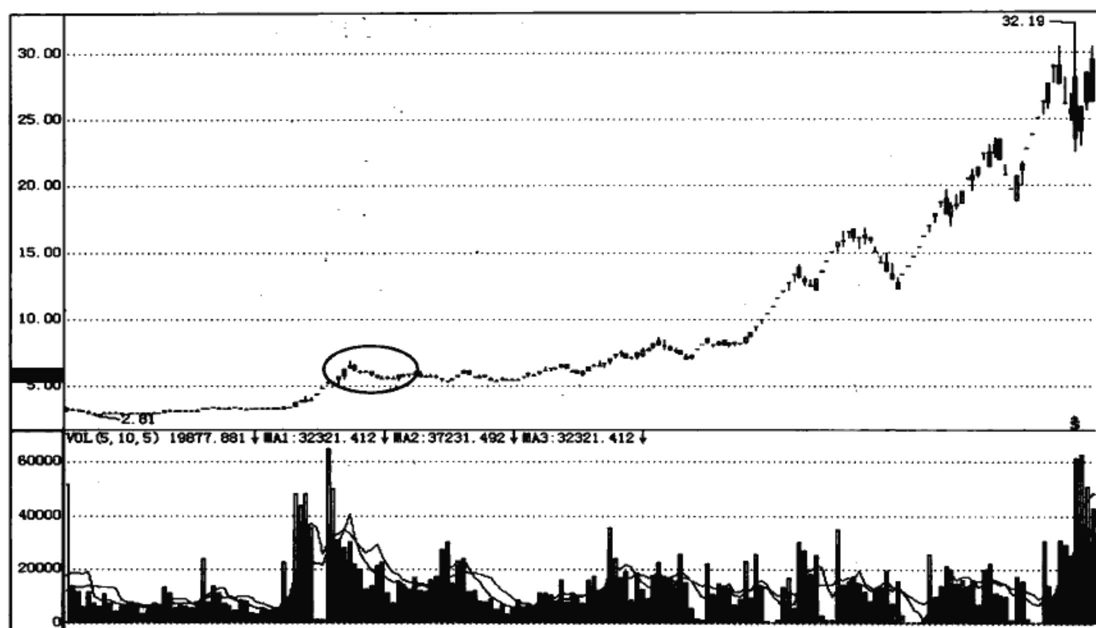


图 3－45

长期持有，若仅是短线快速涨跌的股票，看来还得及早离场了。

老纪：在实盘操作中，由于我们经常会受到很多因素的影响而不能绝对理性的进行投资，有时候需要采用一些有效的策略和心理暗示，来辅助自己完成一系列理性的操作。

例如图 3－45 中个股，该只股票是 ST 重组且有实质性利好的股票，在利好的刺激下快速拉升后持有该股的投资者短线获利丰厚。虽然重组后其价值不能及时显现，但是通过多因素分析判断，我们找到了其投资价值，值得长期持有。

若将所有资金都全部锁定该股，后期漫长的横盘会让很多投资者放弃对该股的长期持有。而在相对高点圈示位置能够将该股变成零成本，剩余的持仓压力就会变得相对小些，后期持续的震荡上涨也更加容易把握。

股友：对于好股票变成零成本后，就可以不再理会其涨跌，长期持有。对吗？

老纪：是的。建立在长线价值投资的基础上，选择好的目标品种，变成零成本后长达几年甚至十几年的进行价值投资都可以。

股友：对于喜欢做波段的投资者，能够对零成本的股票进行高抛低吸操作吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

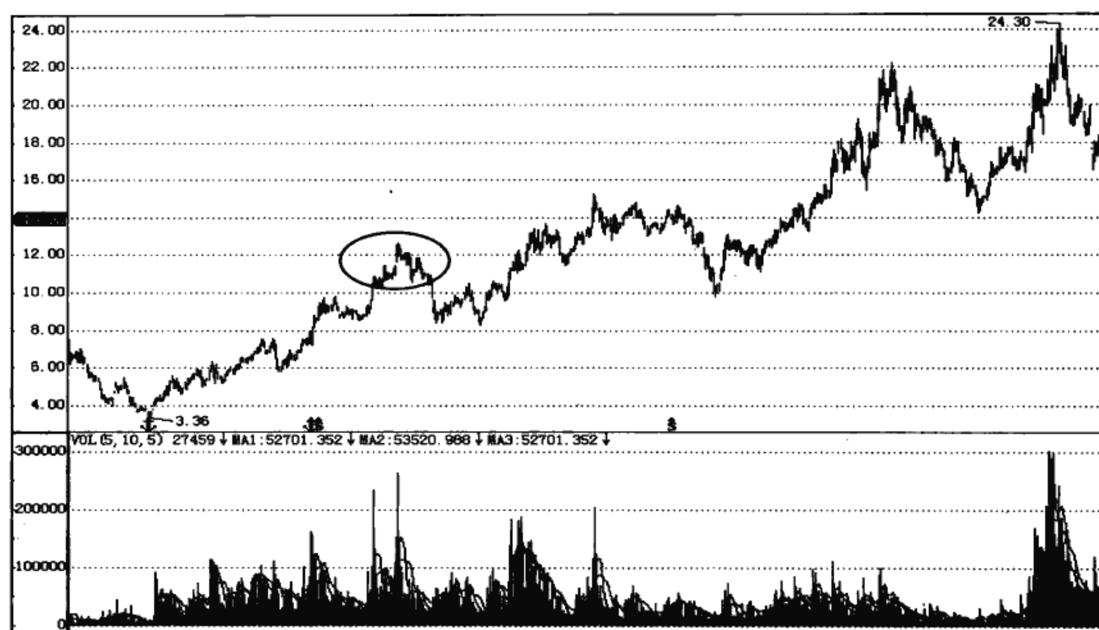


图 3-46

比如图 3-46 中股票，前期我们买入后，在圈示位置部分离场将其变成零成本，若长期持有，其后期的涨幅并不可观，是不是就浪费了很多其他投资机会?

老纪：当前我们是看到了后期的走势才觉得对其进行长期持有，有可能会浪费掉其他机会，而在实盘中我们只能进行预先的分析判断，对于长线股票来讲，后期的涨幅大小和走势能判断出大方向就很不错了，选择了较好的目标品种为了操作省心完全可以不理会其涨跌速度和幅度，只要前期制定的操作策略是长期持股就可以了。

但是，任何投资策略和方法都不是绝对的，要根据投资者的操作风格来定。稳健的投资者和激进的投资者操作方式可以有不同，而选择的目标品种也要不同。

股友：稳健的投资者可以选择那些具有绝对价值投资的股票，长期持有，而激进的投资者可以选择那些活跃的股票进行操作。

老纪：对于活跃的股票可以结合成交量变化，在资金博弈方面增加因素权重，而稳健的投资者不仅要放大投资周期，同时还要在价值分析方面增加因素权重。

当我们将持仓变成零成本后，激进的投资者针对那些交易活跃，波动幅度相对较大的股票，可以用现有持仓结合盘中资金博弈的分析方法进行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高抛低吸。

但是，必须保持其零成本的优势，持仓变化一定要控制在剩余持仓之内，不能将零成本优势打破。



图 3－47

股友：这个方法挺好。只要是零成本我就什么也不怕，只要不退市所持有的股票就不会亏钱了。

老纪：从理论上讲是这个道理，零成本股票持有后是不会再出现亏损的。但是，实际上我们的资金占用也是有成本的，其时间成本和机会成本忽略不计才是所谓的零成本。

实盘操作中，若判断错误则必须对零成本的股票忍痛割爱。

股友：是指对表现不好的及早离场吧？这个度挺不好把握的。

老纪：当股票的本质发生变化后，没有了价值投资的理由，就必须进行离场操作。长期持有零成本股票的前提之一是目标品种具有良好的投资价值，这个基础被破坏后，就没必要再进行持股了。

股友：是啊，好的公司也有变得不好的时候。

老纪：还有，就是当我们持有的零成本股票，若其趋势变化或者盘面特征明显出现长期向弱的走势，我们也应该及时离场。进行长期持有基于对其长期向好走势的判断，而我们的分析判断不一定每次都会 100% 的准

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

确，出现判断错误，股票走势与预期方向不同的时候，也需要及早进行纠错。

比如图 3－47 中股票，在高点位置我们将其变成了零成本持仓，但是后期的走势与我们的分析预期完全不同，判断出现了失误，该离场的时候要坚决离场。

此时我们在下跌途中无论哪个位置离场，所回收的资金都是上一次操作延续的利润。

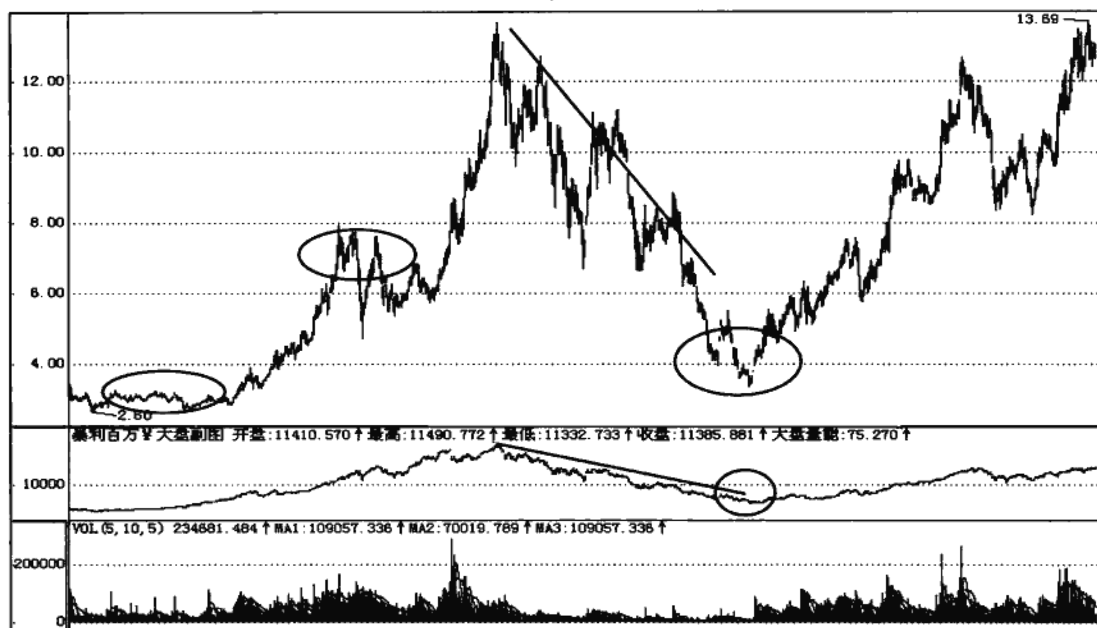


图 3－48

股友：对于跌幅较大的股票，能不能再进行补仓操作？

老纪：可以进行补仓，但是必须坚持几个原则：一是目标品种的本质没有发生变化；二是补仓要结合大盘的变化，大盘要进入相对低点；三是补仓的数量坚决不能大于首次操作所持有的仓位；四是补仓最好选择在极度低点上，没有达到绝对的跌幅宁可错过买入的机会，也要尽可能地保持相对零成本的优势。

股友：这几个原则真的非常重要，这就是策略辅助操作的体现，好的操作策略可以提高操作的成功率，还可以形成良好的操作心态。

老纪：一个良好的操作心态是非常重要的。如图 3－48 中股票所示，当我们在第一个圈示位置买入该股后，在第二个圈示位置相对高点将其变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

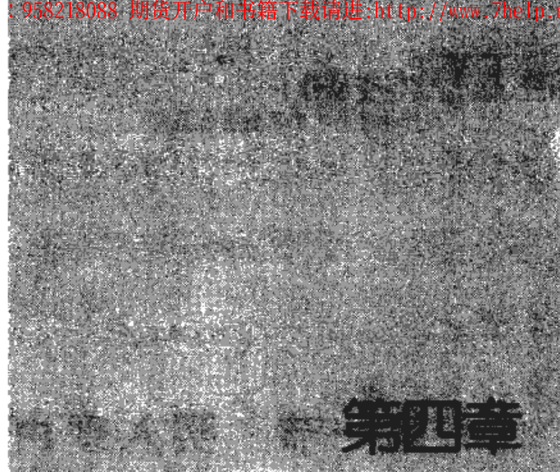
成了零成本，随后股价上涨我们坚持持股。

后期，随着大盘环境的变化，个股也走出了下跌走势，零成本优势逐步缩小，但是永远不会消失。在大盘跌幅穷尽的时候，通过多因素分析判断该股的本质没有发生任何变化，其投资价值依然存在，此时可以选择良好的时点再次进行买人操作。

股友：一个操作方法可以演变成多种应对策略，我以前对股票的涨跌理解得过于肤浅和生硬，通过交流，受益匪浅。谢谢老师。

老纪：不用客气。我个人的观点也不一定都正确，也不一定适合其他类型的投资者，相互交流才能够碰撞出思想的火花，大家共同学习，共同进步。

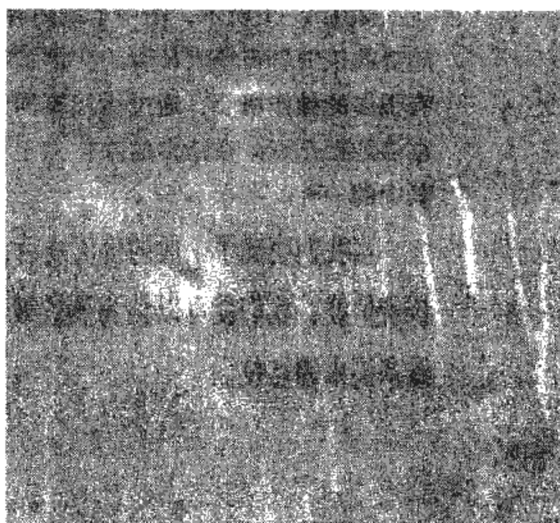
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



动如雷震

——卖出策略解析

铁的纪律必须要执行，尤其是卖出离场时更容不得半点儿优柔寡断。熟练掌握各种卖出策略与技巧，洞察先机，提前谋划，准确把握稍纵即逝的离场点，是规避不可预期风险，最大限度保护已得战果，实现操作利润最大化的关键所在。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　买入理由引发的卖出策略

当投资者买入股票的时候往往都有很多的条件做支撑。比如大盘环境良好，个股符合量价分析的买入条件，个股的潜在价值被严重低估等等。

无论哪种买入方法，都会有一个甚至几个买入理由支撑着投资者来买入股票，而因为买入理由所延伸出来的卖出有以下两种：

一是买入理由消失所引起的卖出；二是买入时因条件约束而自然产生的卖出。

1. 买入理由消失就需要卖出手中持有的股票

成熟的投资者买入股票时，一定是因为预期到后市会产生上涨的行情，所以进行做多买入，等待股价上涨获利。

实盘中，不可能每次股价都会按照投资者的预期上涨，当我们看多的理由消失，也就等于支撑个股上涨的因素消失了，那么我们持有股票的理由也就变得不充分，按照本次操作所遵循的模式，应该卖出手中的股票。

我们买入股票的理由很多：指标支持上涨、股价远离价值曲线、个股形成了标准的上涨趋势、股价上涨的内在潜力明显等因素都可以促成我们买入个股。

如图 4－1 所示，图中个股随着市场的强势趋势逐渐明朗，该股的价值趋势线也随着市场大环境的变化而逐步形成向上的趋势。在该股的运行中，有很多的操作机会，通过运用不同的操作模式，我们可以在该股中把握到很多的操作点。在诸多的操作点上，采用股价远离价值估值而进行买入是其中的一种。

当我们明确了个股的价值线后，在大环境支持的行情中，若股价远离该价值线，我们就可以认为该股被市场低估，可结合盘中走势，择机选择做多买入的点位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

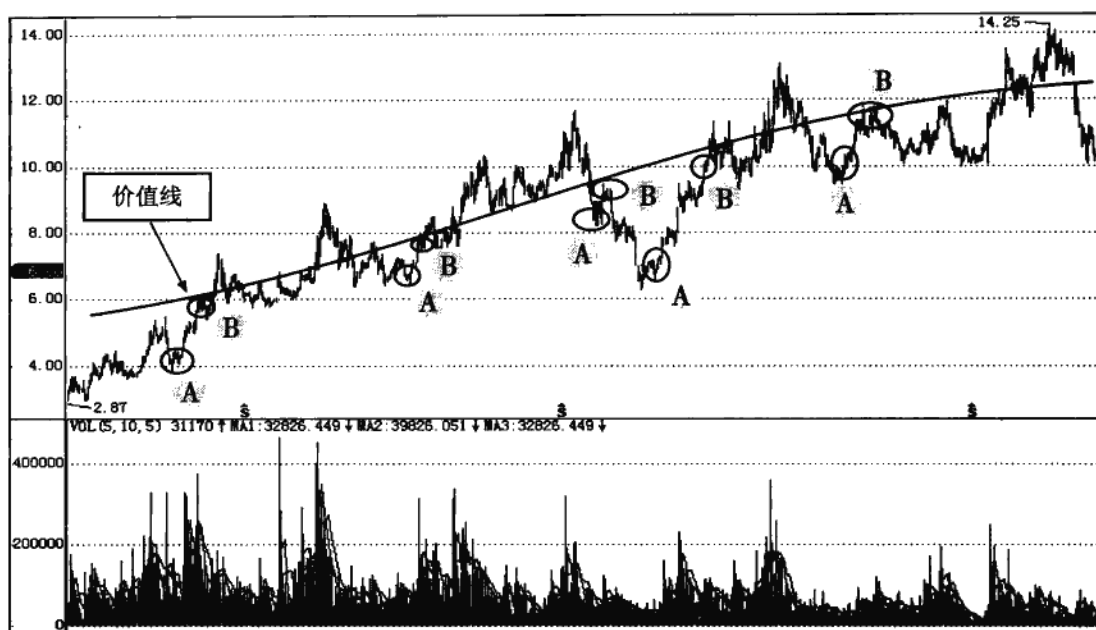


图 4－1

假设图中 A 点圈示位置是我们进行做多买入的点位，这个点位也许是真正的最低点，也许只是下跌或上涨途中一个中继，只要根据我们所选择的模式，符合买入条件，就可以大胆进行买入。

当买入股票后，股价无论上涨还是下跌，只要大环境不发生变化，支持股价上涨，我们就可以选择持有股票。当股价上涨到价值线的位置附近时，当初看多买入的理由不再存在，股价的价格已不再低估，此时就应该选择合适机会进行卖出。

在图中圈示的 B 点位置，是我们买入理由消失而需要进行择机离场的位置。在这个位置，卖出股票后，也许股价还会上涨，但是我们操作的是符合操作模式的股票，追求的是获取可以把握和可控的利润，所以当买入理由消失时，我们就必须离场。

如图 4－2 所示，图中个股属于一个典型的收集筹码后，形成高控盘引发持续上涨的股票走势。

在该股的走势中，初期股价在相对高位放量上涨，交易异常活跃，盘中该股换手充分。充分的换手让持有该股的投资者整体综合成本上升，随后股价再次展开缓慢而稳健的上涨行情，在上涨中，成交量逐步萎缩。

逐步缩小的成交量支撑着上涨的股价，形成了稳健的趋势，从而反映出筹码的逐步锁定。当市场筹码被锁定到一定程度后，股价经过短暂的整

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

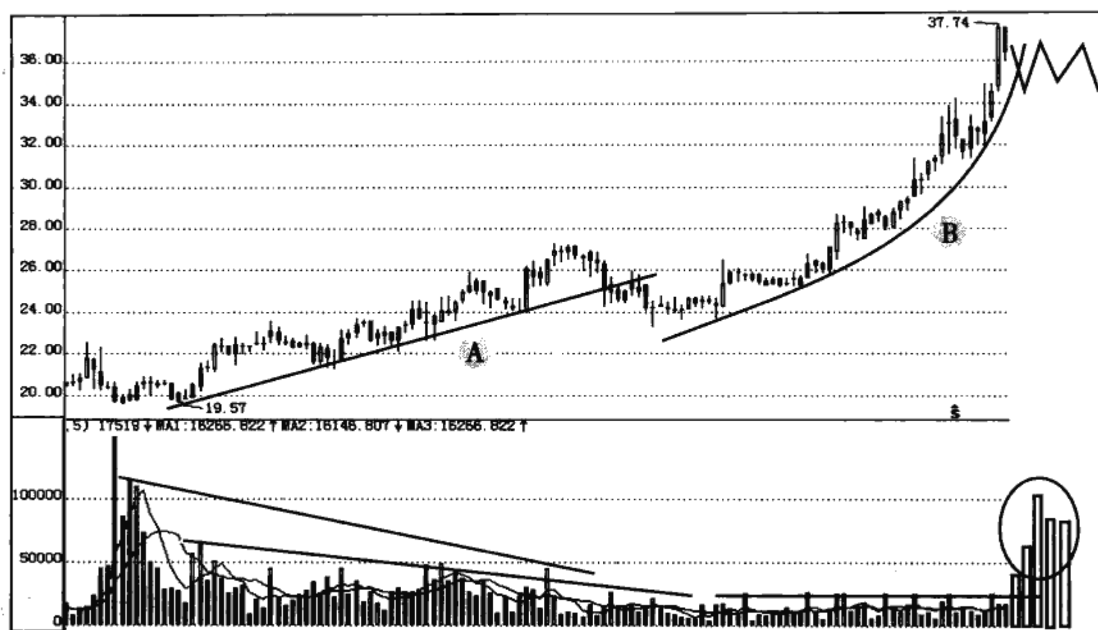


图 4－2

理，开始了严重缩量而逐步加速的上涨走势。

当我们看到这种走势时，根据前面我们所学习的操作技巧，完全有理由进行买入操作。买入的理由就是该股筹码大量锁定，形成缩量上涨且加速的走势。

买入股票后，可以使用各种标尺衡量持有。而买入理由消失就卖出是其中一个重要的参考语言。

在股价上涨中，我们对其进行实时跟踪，当股价出现急速放量，无论其趋势保持的多么完美，对该股后市的预期有多么的好，我们都要进行卖出操作。

买入的理由是控盘后缩量上涨，那么卖出的理由则是控盘后缩量上涨被打破，股价异常放量则必须离场。

当然，我们买入股票的理由很多，无论选择哪个理由买入，在卖出的条件中，老纪建议都必须要配套一条相对应的卖出理由，即：买入的理由消失就卖出。

综合所有买入与卖出，买入的条件是苛刻的，要想达成一次买入，必须要经过很多因素同时达标的考验；而卖出原因是较多的，买入后需要制定很多卖出条件，只要符合其中一个就必须进行卖出。

图 4－3 中个股我们在初期对其进行买入，完全可以将能够形成完美且

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

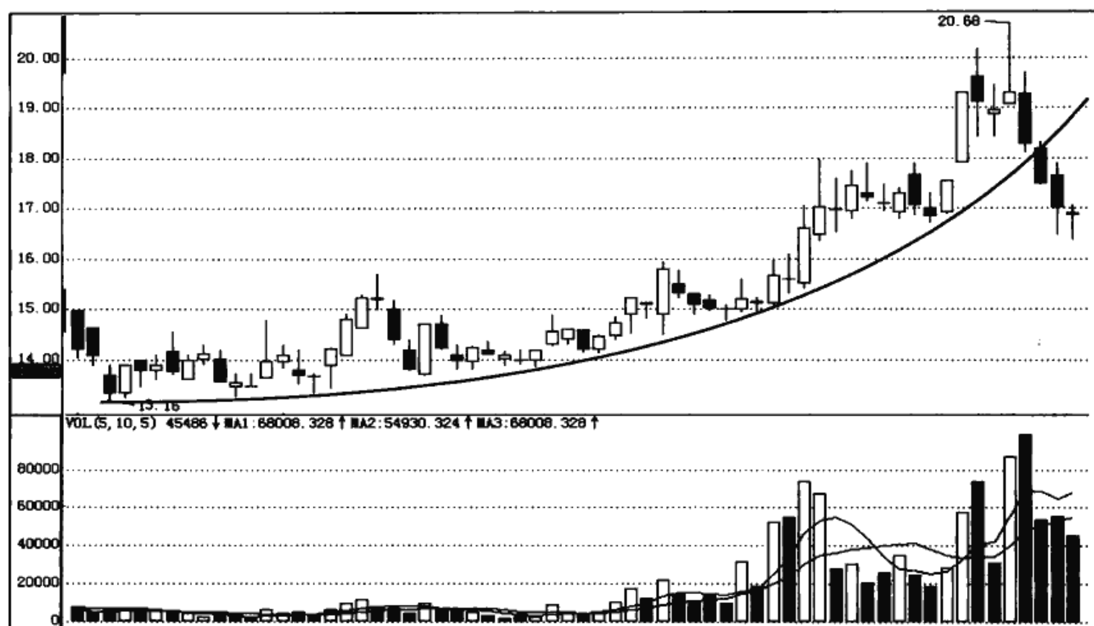


图 4－3

加速的趋势作为一条重要理由。依据这个主要因素，我们再辅助其他因素进行综合分析，在合适的时机寻找到合适的买入点进行做多买入。

买入股票后，趋势这个主因素是不能被突破的，一旦该买入因素消失，就必须放弃该次操作，离场寻找新的操作机会。

图 4－3 中股价能够延续加速趋势上涨，在上涨中成交量逐步放大，支持着加速上涨。当上涨到 20 元的高度后，形成的下跌走势打破了加速上涨趋势。这个主因素被打破，所以需要进行卖出操作。

需要注意的是，当这个买入理由被打破则必须要离场，而在没有打破的时候，若盘中出现其他支持卖出的信号时，也需要离场。

买入理由消失是卖出股票的一个充分条件，则不是判断是否持股的理由。

2. 买入时因条件约束而自然产生的卖出条件，成立时需要卖出手中持有的股票

一个完整的操作方法，都需要在买入股票的时候配套相应的卖出条件。如果达到了买入时提前制定的卖出条件，则说明当初制定的买入理由已经消失了，需要坚决地卖出手中所持有的筹码。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

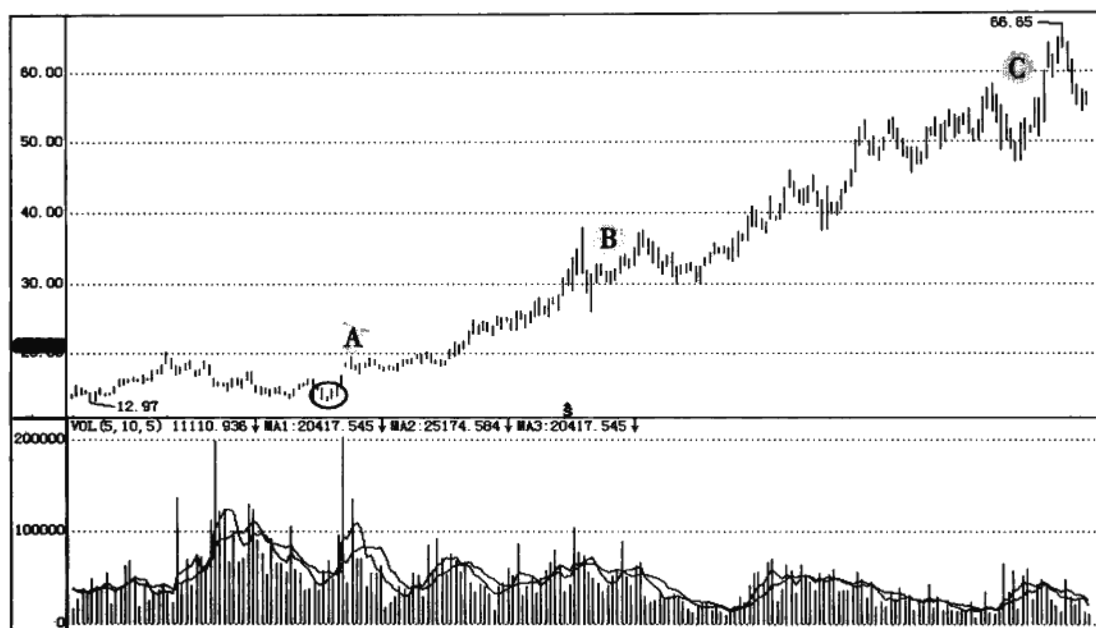


图 4-4

对于成熟的投资者，每次买入股票时都有一个获利预期和持股的时长预期。做短线、中线、长线，其采用的策略和方法均是不同的，所制定的操作模式也是不同的。

所以，在实盘中，没有标准的买入点和卖出点，只有符合自己操作模式的买入点和卖出点。并不是在股票某个波段中最低位置买入，最高价格卖出就是完美的操作。

如图 4-4 中所示，假设我们在 13 元附近的圈示位置买入了股票，那么在什么位置进行卖出才是对的呢？

首先要确定我们此次操作的性质。若是做的短线操作，在 A 点，股价形成了快速上涨后离场，就是一个较好的离场点。

其次，若采用的是中线操作模式，看好该股的后市，并且在买入时就已经对该股有较大的上涨预期，在 B 点区域，股价形成了接近翻倍的走势，加之在高位震荡整理，我们完全有理由进行离场操作。

而在我们长期看好该股，认为该股的涨势将会持续很多年，买入时就选择了长期持有的操作模式。那么，最适合的离场点是 C 点，甚者再继续延续，只要不出现买入时设置的卖出条件，就可以长时间持股，直到达到预期的持股时间和预期的收益。

那么 A、B、C 三点哪个点卖出是对的呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

虽然从价格变化上看，似乎前两个离场点都没有吃到后面可观的利润，但是这三个离场点其实都是对的。

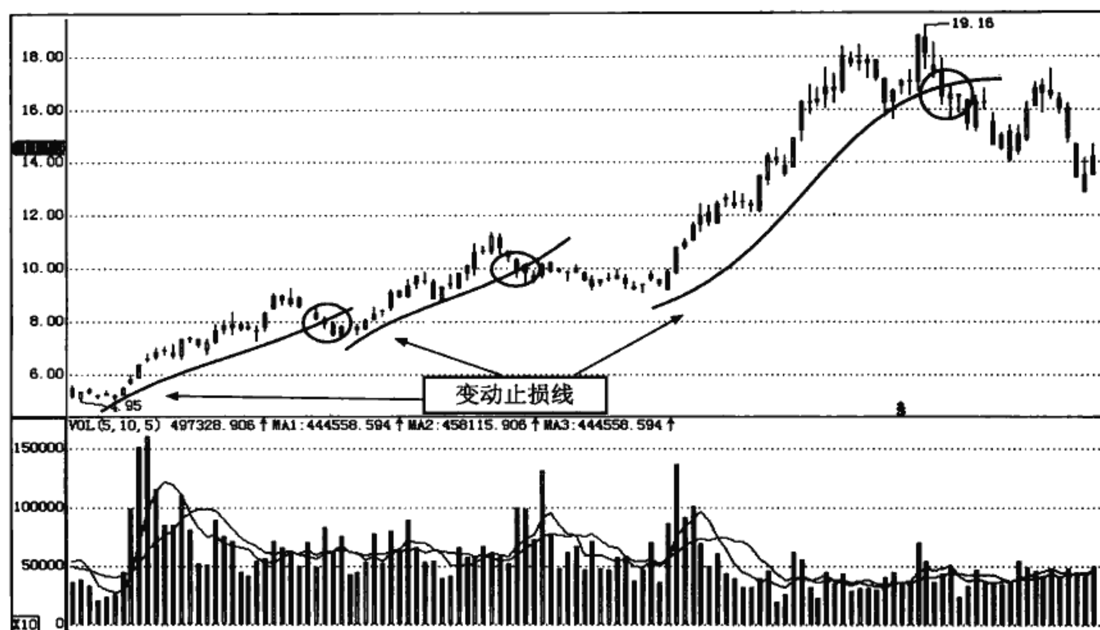


图 4－5

在买入股票时，我们必须做的事情就是设置止损位，这里的止损有被动止损和盈利后的主动止损，无论哪种止损条件被打破，都需要进行卖出操作。

如图 4－5 中股票，我们买入股票后，设置了一条变动止损线，这个变动止损线设置使用的是前面我们所讨论过的跟随止损。

股价在上涨中打破变动止损线时就卖出股票，是一个充分理由。首次上涨，股价在 8 元附近，跌破了买入时设置的变动止损线。按要求，此次必须进行卖出操作。

当我们卖出股票后，若股价上涨，并不代表此次卖出是错误的。一买一卖构成了一次完整的操作，这个完整的操作按照我们的操作模式执行完毕，后期的上涨和下跌只会再次形成一次新的操作，而是否启动新的操作，需要再次进行多因素分析。

图 4－5 中符合我们前面所学习过的买入时机有三次，在这三次中，每次的买入假设都采取跟随止损的方法设置变动止损线，那么每一次在打破变动止损线的时候，我们都必须离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这个离场可以看作买入时因条件约束而自然产生的卖出条件成立，并进行的卖出。这个卖出与投资者的操作习惯以及所建立的操作模式是密切相关的。

需要注意的是，若投资者建立的操作模式中不含此条件，只要操作模式经过磨合是完美的，不需要进行调整，那么，买入股票后，该种止损就不存在，我们可以忽略变动止损线被打破这个因素。

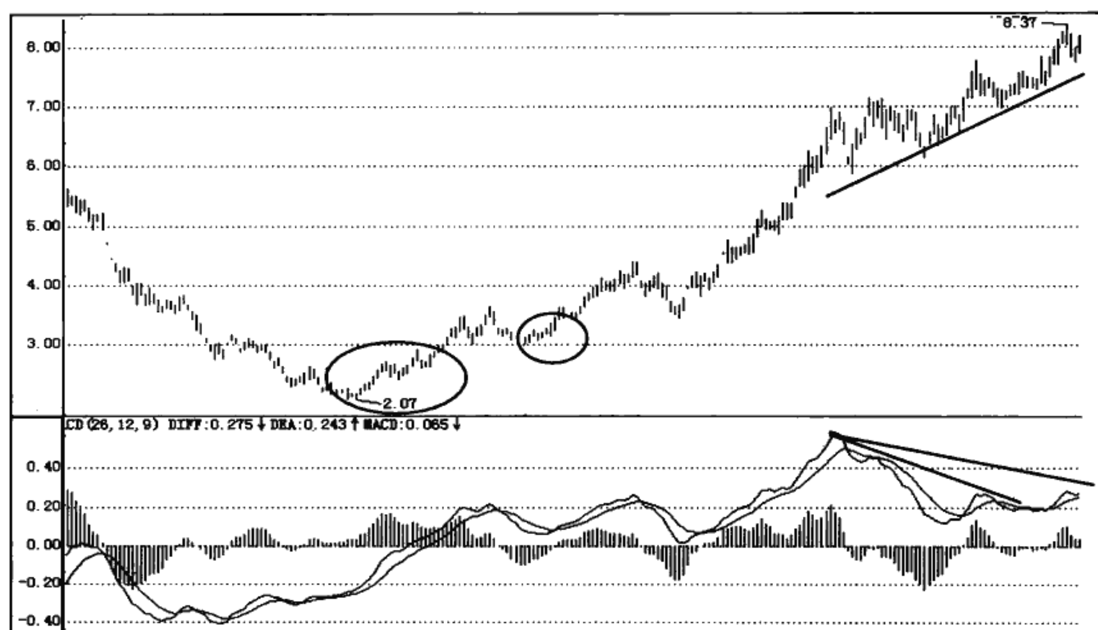


图 4－6

如图 4－6 所示，若图中个股处在多头气盛的上涨趋势初期，在该股股价接近 2 元的位置，随着大环境的不断向好，那么，该股也展开了强有力的上涨行情。

基于对大环境的良好预期，加之个股有力的上涨走势，若符合所遵循的操作模式，则可以在第一个圈示位置进行买入操作。

同样，第二个圈示位置，市场环境没有发生变化，我们仍可以采取看好大环境，个股技术走势以及上涨动量十足的条件分析，进行符合自身操作模式的买入操作。

无论在第一个圈示位置，还是第二个圈示位置，或者其他位置，只要我们进行买入，并制定了中长期持有的操作策略，那么都可以在符合且不被消化的买入条件约束下，进行持股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们所说的是可以持股，而不是必须持股。

当股价一路上涨到 6 元上方后，股价依然保持着上涨趋势，但是综合我们前面所学习过的内容，上涨的幅度和力度开始趋缓，动力减弱，同时 MACD 指标出现背离走势。这些不支持股价进一步上涨的信息逐步显现，而支持我们买入的强势理由也在逐步减弱。

虽然股价还在持续上涨，但是买入时因条件约束而自然产生的卖出条件逐步成立，实盘操作中就必须择机离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节 随市场变化的卖出策略

老纪多次强调，每一次买入操作，都必须要参考市场大环境。

市场背景的变化，可以直接影响个股的涨跌，因此当市场环境发生了变化，就要根据市场环境的变化，对自己手中持有的股票进行一个分析决策。

因市场环境而引发的卖出有以下三种：

（1）外部环境变空、大环境变坏时需要考虑卖出股票。

（2）外部市场环境由有利变为中性或者不利时需要考虑暂时退出观望。

（3）外部市场环境由不利转为有利，而个股不响应时需要考虑卖出。

1. 外部环境变空、大环境变坏时需要考虑卖出股票

大盘涨跌直接影响着股市中所有股票的涨跌，以后随着市场规模的不断扩大，投资理念的逐步成熟，也许会改变这种局面。

但是，近几年的投资环境中，我们依然无法摆脱个股走势随着大盘变化而上下波动的局面。

这里我们若再把外部环境进行扩延，那么，外部环境不单单包含着大盘的变化，同时包含着当前的经济趋势等因素，几乎所有的上市公司都会受到经济大环境的影响。

如图 4－7 所示，我们做股票投资，尤其是进行股票投机操作的时候，若大环境不好，整体经济下滑，大盘空头气盛，就算是有少数个股上涨，也不是我们所应该追求的。

从概率操作原则上讲，只要大多数股票出现下跌的走势，我们就应该在场外观察。

图 4－7 中股票初期一路向上盘升，在上涨过程中大盘虽然下跌，但是其下跌趋势相对比较平缓，同时盘中有反弹的走势。

我们暂且不讨论是否应该在这种市况下买入股票，假设我们已经在个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

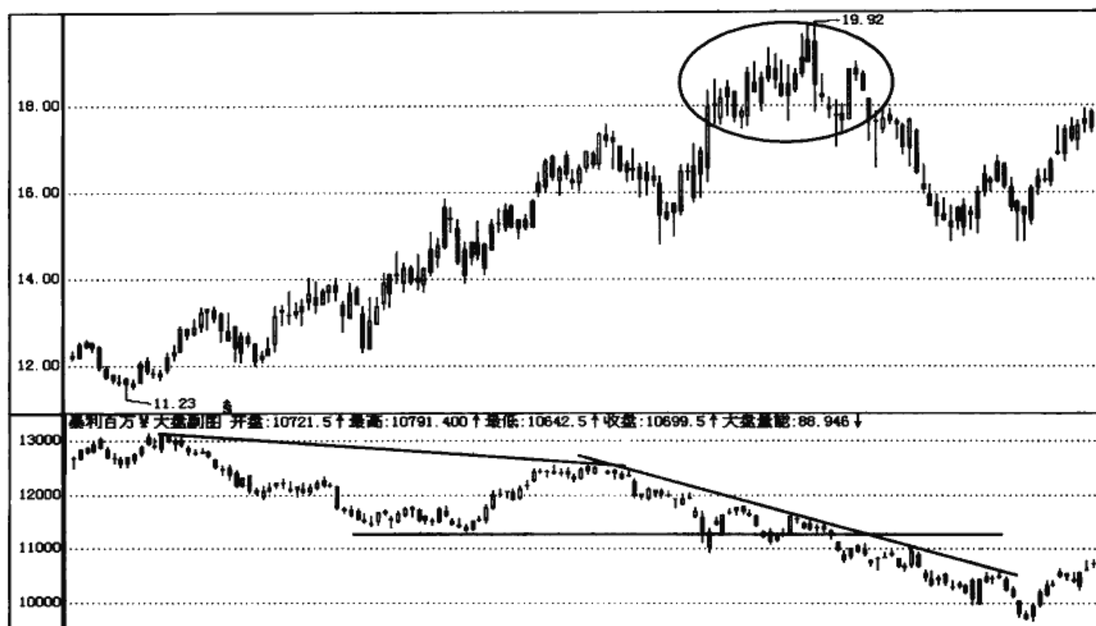


图 4－7

股上涨的过程中，因为某种原因持有了该股，那么，当前在什么情况下离场更为合适呢？

个股自身的变化不是本节讨论的重点，本节重点是我们参照大盘的走势来对个股制定离场时机。

当大盘的下跌趋势开始加速，有效跌破调整平台的底部时，虽然个股还在上涨，但是此时我们必须要提高警惕，择机进行离场操作。

虽然从个股走势中我们还没有找到离场的充分理由，但是大盘的下跌反映了当前大环境趋于不利。没有了良好大环境的支持，虽然个股也不排除有继续上涨的概率，但是其下跌的概率将会增加，若出现补跌走势，其下跌势头将会更加猛烈。

如图 4－8 所示，大环境的长期趋好，而个股不跟随其上涨是个股显弱的表现。我们若持有一只较弱的股票，无论是其技术走势不支持上涨，还是其内在价值不支持上涨，在大环境变差的时候，对于这种自身也非常弱的股票，必须要第一时间离场。

图 4－8 中个股在初期虽然展开了一波快速的拉升，但是在拉升后，股价便展开了横盘震荡的走势。

在个股横盘震荡期间，大盘不断地向上盘升，直至加速快速上涨，走出了时间较长、上涨势头较强的上涨走势。而在大盘上涨期间，该股依然

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

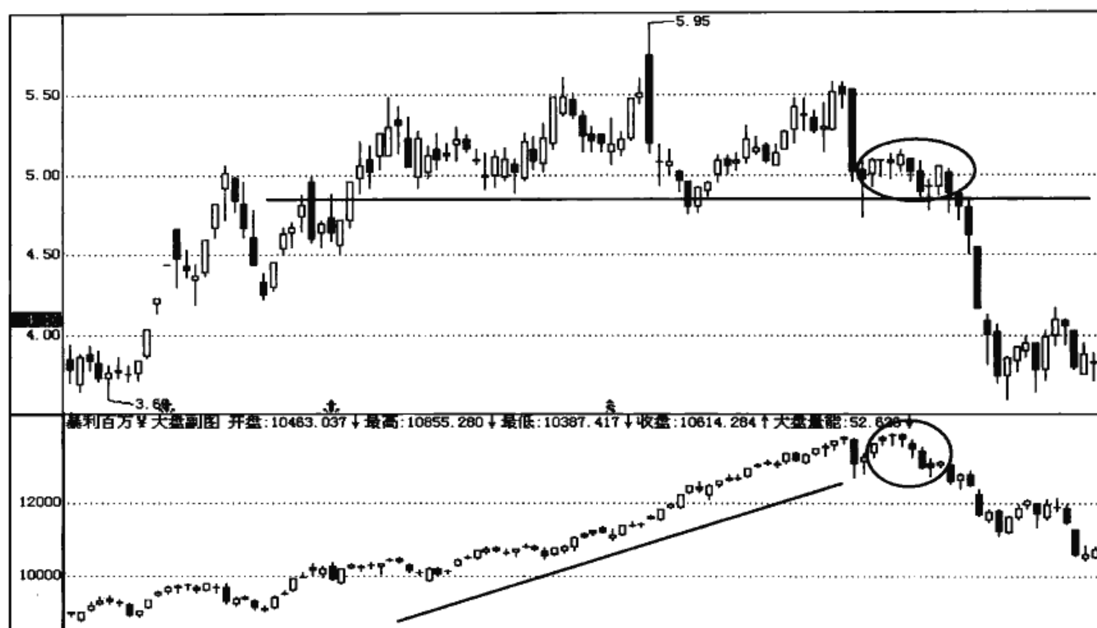


图 4－8

保持高位震荡，没有跟随大盘持续上涨。

面对这种股票，若不能跟随大盘上涨，我们为了提高资金利用率，则会择机进行离场操作。实盘中，无论什么原因就算是没有离场，当大盘停止上涨，转为下跌时，都必须进行个股离场操作。

在图 4－8 中我们圈示的位置，大盘连续收出阴线且加速下跌。虽然是下跌的初期，很多因素还不够确定，但是个股的弱势特征明显，我们必须要离场观望。

面对这类弱势股票，在大环境推动向上的情况下，大部分股票都在上涨，而该股不能够形成上涨的走势。当这股外在的推力消失后，缺少了上涨动力的股票，我们更不能去奢求能够走出更佳的上涨走势。

因为个人的操作模式不同，所以买入股票的理由也截然不同，但是无论采用哪种操作模式买入股票，只要大盘走势趋坏，我们就要尽量多考虑，是否需要卖出手中的股票，以规避不良的大环境。

图 4－9 中股票无论什么理由，若我们在 A 圈示位置买入个股，当大盘不支持大部分股票上涨的时候，都需要多考虑一些风险。

在 A 点买入股票后，个股展开了强有力的上攻走势。其上涨势头强劲，动力十足。大盘在该股上涨期间，虽然没有形成助涨的强势特征，但是横盘震荡也没有给该股形成过多的压力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

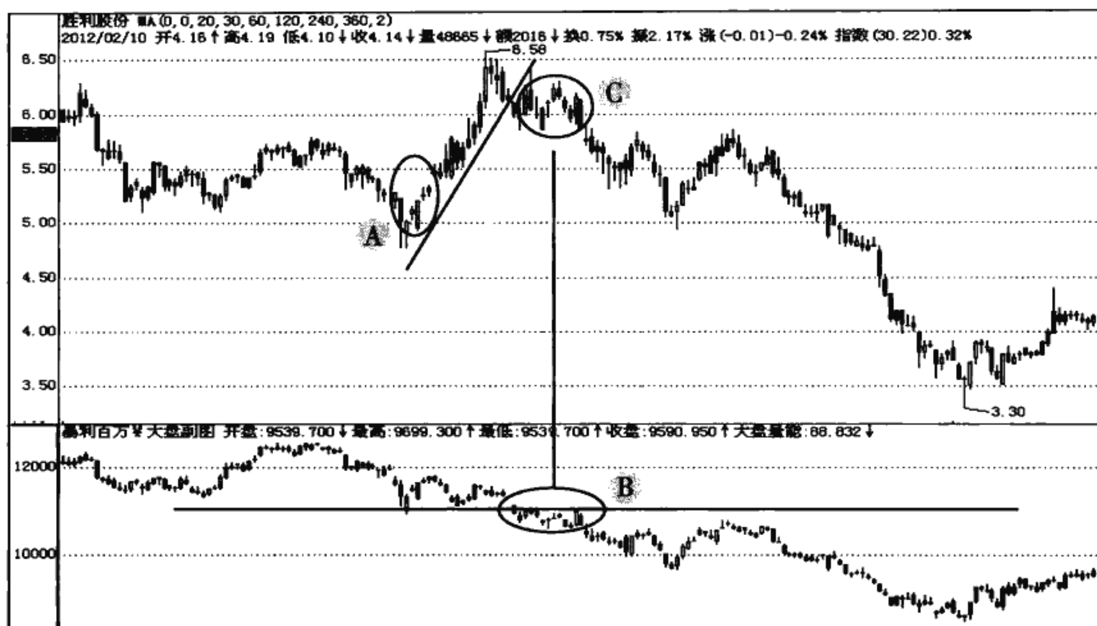


图 4－9

大盘的横盘震荡，虽然低点保持不变，但是高点逐步降低，当大盘跌破调整低点时，我们就必须对个股的持股发出预警。

在图中 B 点的圈示位置大盘破位，新的一轮下跌行情即将展开。此时，虽然该股依然在上涨趋势中，但是我们必须在 C 点圈示位置择机离场。

大盘下跌给个股形成的下跌压力，诱发抛压，就算不会造成个股下跌，也会给个股的上涨形成阻力，所以离场观望是最佳选择。

2. 外部市场环境由有利变为中性或者不利时需要考虑暂时退出观望

在实盘操作中，当大盘处在多头气盛时，我们会发现买入股票更容易获利。所以，尽量选择在多头气盛的市场中进行个股做多操作，是提升操作成功率的一个非常重要的方法。

多头气盛作为一个重要买入参考基础，促使我们大胆做多，但是大盘多头气盛暂时消失，就需要退出个股观望。

图 4－10 中股票在大盘上涨的时候，该股跟随上涨。大盘环境只要良好，我们就可以大胆地从市场中选择有操作价值的股票进行做多操作。若该股能够和大盘同步，从中找到有利的技术点，则进行买进。

大盘在相对高位横盘期间，该股依然保持着上涨势头，动力十足。随

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

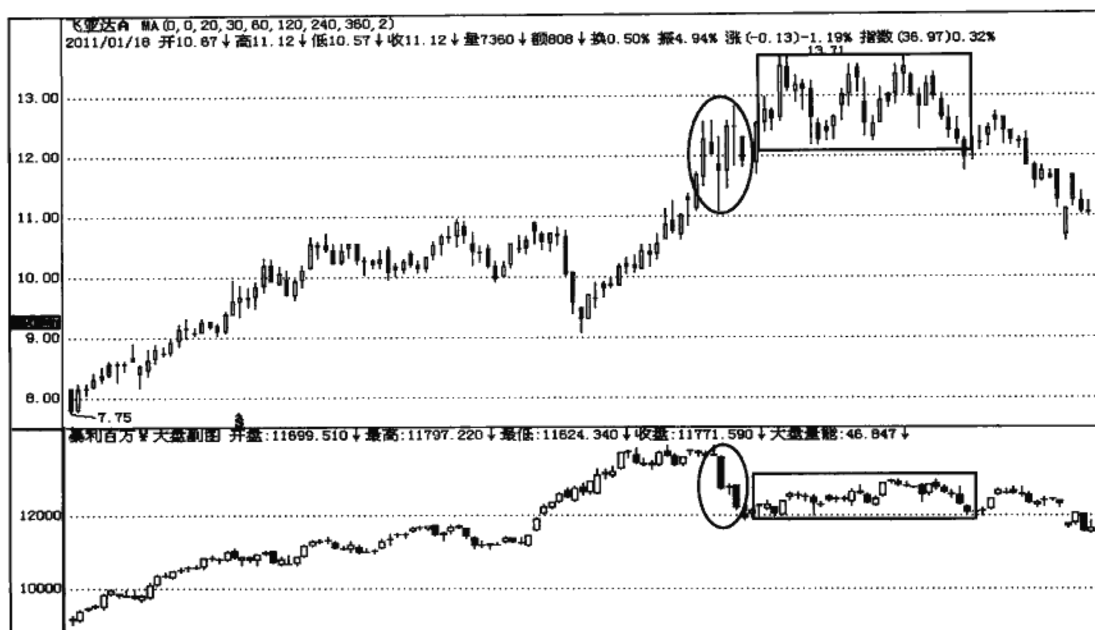


图 4－10

后，大盘连收大阴线，跌势明显。此时，虽然个股继续保持相对高位，没有出现明显的下跌走势，但是我们必须提高警惕，做好离场准备。

在随后的走势中，大盘再次形成横盘，其上涨势头由明显的强势转为中性。此时，我们需要对个股进行进一步的分析，若盘中有离场的因素，则需要离场观望，等待外部环境再次转强，或者个股出现新的上涨机会时，再次进行买入操作。

持续的上涨，是我们进行做多的一个重要因素。大环境的持续向好，可以让我们有更加充足的持股信心，也会刺激更多的后续资金入场，形成滚动操作，推动大盘和个股形成持续上涨。

前面章节我们讲过，个股过快地消耗做多能量，会形成短期见顶的走势。短期见顶若不能被有效消化，也会逐步演变成中长期的顶部区间。

个股如此，大盘也是如此。如果大盘多头气盛被透支，那么大环境就有可能形成转势的走势，个股也需要退出观望。

图 4－11 中个股和大盘形成了两个波段的上涨走势。在第一个波段，大盘逐步盘升，形成稳健的上涨。个股跟随，上涨、整理、再次上涨。

无论我们基于什么样的操作模式买入股票，在这种大盘稳健上涨，个股积极响应的走势中，持有股票享受拉升的乐趣是一件非常高兴的事情。

在大盘相对高位横盘整理后，随后展开了一波快速拉升走势。而此时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

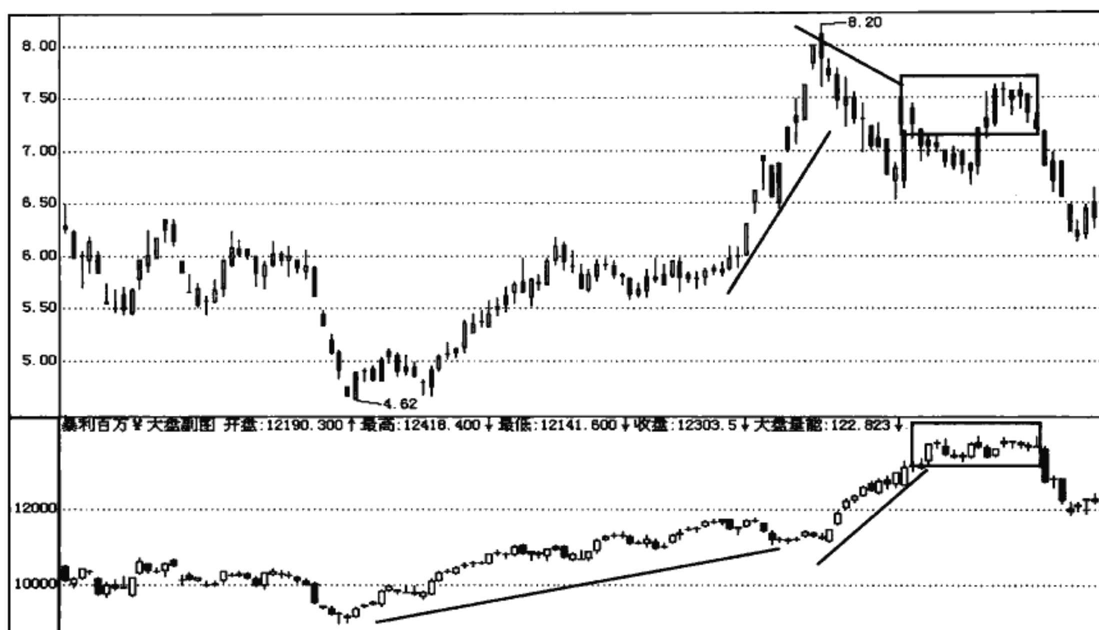


图4－11

的个股明显出现了上涨乏力，不跟随大盘快速上涨。大盘快速拉升结束后，在横盘整理区间，只要有显弱的趋势，我们就必须对个股进行离场操作。

此时的离场必须坚决果断，且从操作心理上放大风险意识。个股已经在大盘显弱之前走出了对比弱势行情，此时若大盘形成下跌走势，个股必然会比大盘的跌势更加凶猛，这样的位置且概率极大的风险，我们必须回避掉。

当大环境趋好，而个股不能形成大盘同步的上涨走势时，首先我们就要对个股抱有一种看淡的心态。而大盘的上涨趋势被打破，对大盘的走势出现了不好预期时，对这种对比弱势股票，就必须离场。

图4－12中个股，假设无论什么原因，我们已经提前持有了该股票，在大盘展开上涨走势时，虽然该股上涨乏力，但是持有股票也不算是明显的错误。若我们的操作模式对该股还有良好的预期，支持进行持股操作，那么大环境良好的前提，依然支持持股操作。

大盘经过上涨，在高位加速后连收两根大阴线，这两根大阴线形成了标志性极强的顶部特征，加之圈示位置后面的连续加速下跌，大盘的有利趋势被暂时打破。

此时对个股，只要我们不是采取长线价值投资的操作模式，而是按照技术分析进行操作，此时进行离场是最佳的操作决策。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

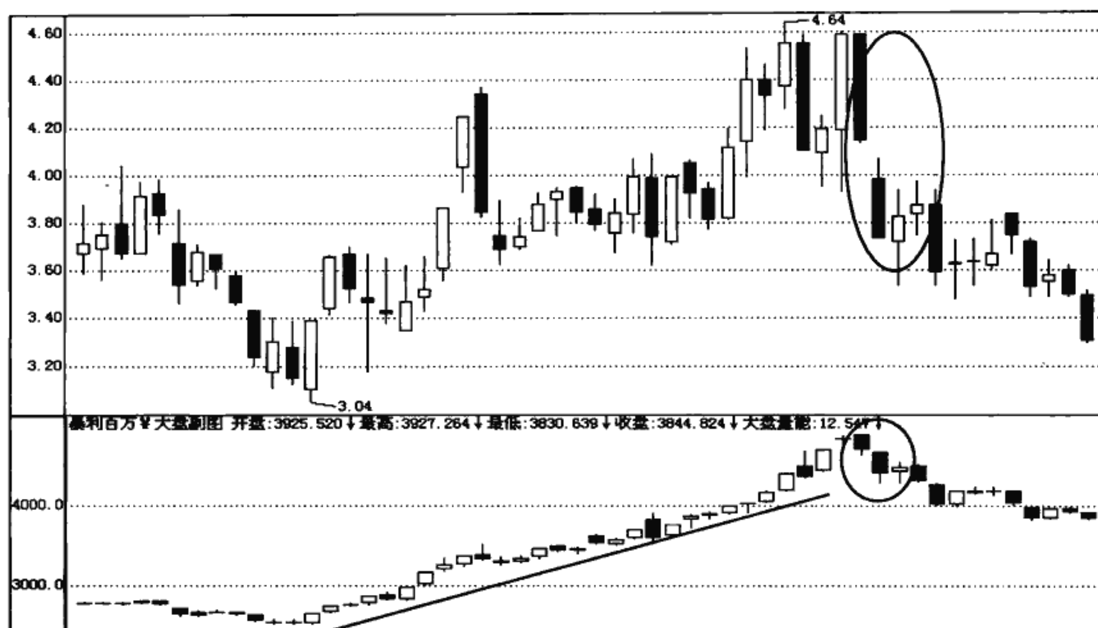


图 4－12

首先大盘的下跌会引发个股的下跌，其次本来显弱的股票其上涨动力就不足。上涨动力不足的一个重要原因是多头买入力量不敌空头抛压力量。而大盘环境良好的前提，会促进买入力量的增多，突然大盘环境由多转空，会再次增添抛压力量，减少买入力量。

在这种多空转换后的市场环境中，该股出现下跌的概率将会大大增加，从获利概率上来考虑，离场观望将是最好的操作。

3. 外部市场环境由不利转为有利，而持有的个股不响应时需要考虑卖出

如图 4－13 所示，一只内在上涨动力较好的股票，一定会在大盘下跌时，比大盘下跌的速度慢，而在大盘上涨时，会比大盘的上涨速度快。

当大盘上涨，个股不涨，大盘稍作下跌，个股便急不可待地快速下跌，这样的股票是我们必须回避的股票。实盘中，我们对个股的操作，经常会与大盘进行比较，通过对比大盘，可以看出个股是否存在内在的上涨动力。

图 4－13 中个股在大盘下跌区间，随着大盘头上下跌，虽然下跌幅度大于大盘，但还暂时不能作为我们对该股看空的充分理由。在大盘下跌区间，我们暂时不对个股进行任何做多操作，而是等待新的机会来临再择机

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

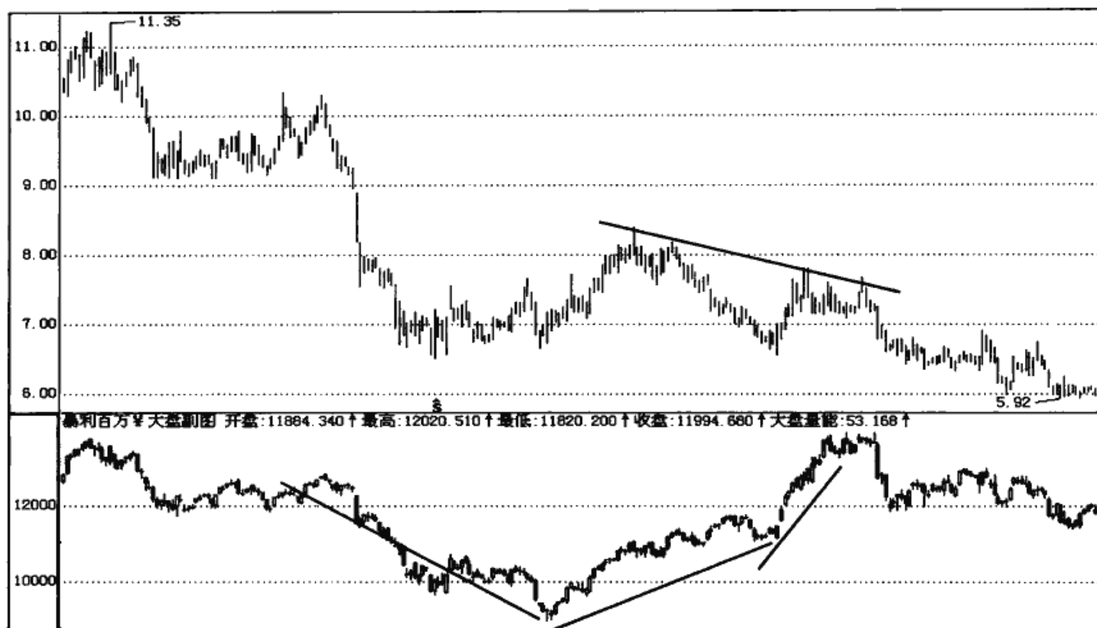


图 4－13

做多。

当大盘经过一段时间的下跌后，见底回升，我们就可以对个股进行择机做多。

对比图中个股，我们在大盘上涨时不难发现，大盘的上涨虽然能够引发个股的上涨，但是个股的响应积极性极为滞后，该股的上涨幅度和力度远不及大盘。

随着大盘第一波上涨完成后，稍作调整，个股的调整已经形成了通吃第一波上涨的走势。随后大盘的第二波快速拉升，很轻松就创出新高，而个股上涨乏力，高点不断降低。

面对这类个股，无论我们基于什么理由已经买入该股，最佳的操作策略就是择机离场。而大盘见顶后开始下跌初期，我们必须卖出手中的个股。

大环境空头气盛转为多头气盛，而个股不响应，我们要对个股进行看淡，择机离场，在大盘再次转弱时必须离场。同样，当大盘多空平衡转换为多头气盛，个股不响应，我们也要采取同样的操作策略。

如图 4－14 所示，图中个股在初期，大盘横盘，而个股也保持横盘走势。能够与大盘同步，虽然不能说明个股的强弱，但是只要后期个股上涨预期良好，我们还是有机会进行做多操作的。

随后在圈示位置，大盘和个股展开了新的走势，后期的对比分析，让

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

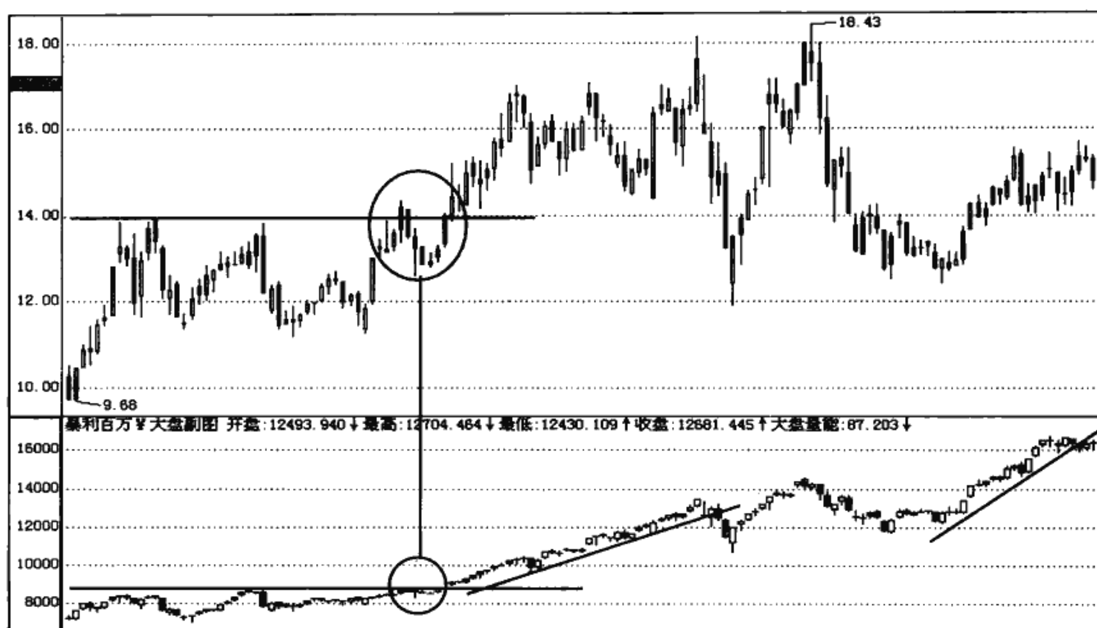


图 4－14

我们发现了其中的涨跌信息。

在圈示位置，大盘突破了横盘，从此走出了一波新的上涨行情，同样，个股也随着大盘开始向上突破，并且上涨。

但是，个股的突破和上涨，与大盘相对比，没有形成幅度和力度上的同步。前期多空平衡的市场中，能够跟随大盘的个股，此时不能够跟随大盘上涨，我们则需要对该股进行风险放大的意识决策。若个股有其他卖出信号出现，我们则需要放大风险意识，进行坚决地卖出操作。

后期走势中，大盘上涨，而个股的上涨整体幅度不能形成同步，同时还有进一步下跌的趋势，此区间中，我们必须要择机离场，寻找新的操作目标进行操作。

当大盘新一轮上涨行情展开的时候，很容易创出新高，而且还非常有力地向上不断拓展空间。在如此强势的上涨行情中，持有弱势股票，不但错过了良好的上涨行情，而且将面临更大的风险。

个股不但不能够形成有力的上涨，而且还有进一步向下拓展的趋势，更加弱势的表现是我们对其进行离场卖出的充分理由。

外部市场环境由不利转为有利，而个股不响应，反映在盘面上，一种是不跟随上涨的不响应，另外一种是上涨力度和幅度不同步的不响应。

这两种不响应，无论哪种都是个股显弱的表现，我们都必须要结合个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

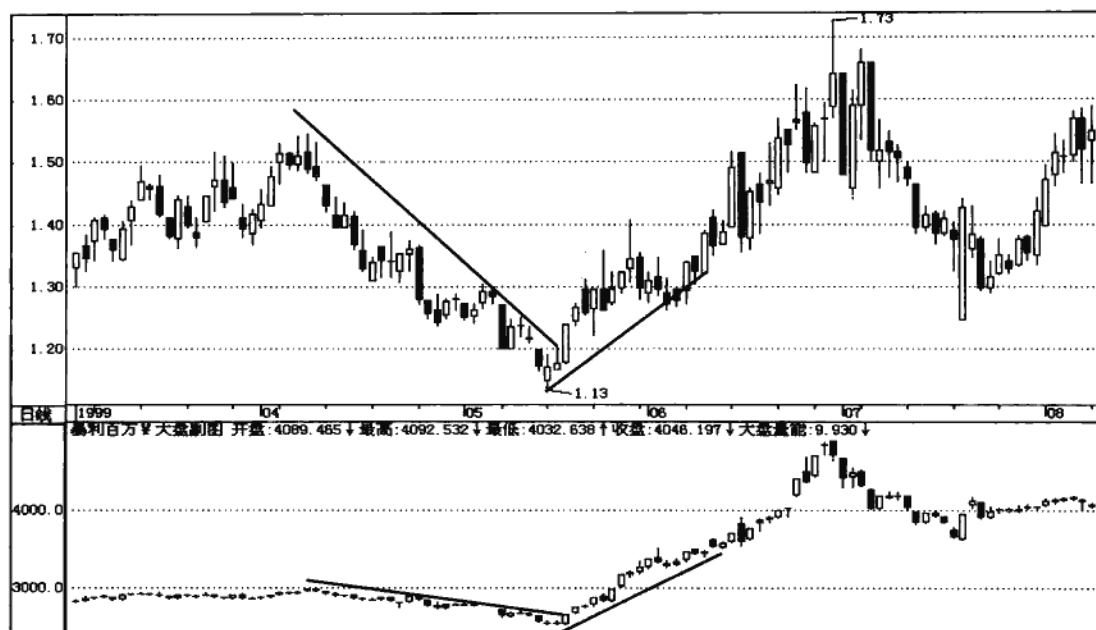


图 4－15

股的具体表现和预期，对其操作时放大风险意识。

如图 4－15 所示，图中个股在与大盘同步下跌的波段中，个股的下跌幅度和力度要大于大盘。而在随后大盘见底后，展开了连续的上攻行情，此时的大盘涨势和幅度会诱发市场中大部分股票形成快速且强有力的上涨。

而对比该股，其上涨的幅度和力度远远不及大盘，此时首先我们就要对该股进行弱势的定性，虽然个股依然处在上涨走势中，但是其不跟随外部环境的走势，就是一种对比弱势。

其次，在实盘中，无论什么理由我们已经对该股进行了建仓，最佳的操作策略是择机离场，选择更为主流的板块和龙头品种进行操作。虽然在大盘持续上涨的过程中，继续持有该股依然可以让我们能够实现利润，但是对比大盘和其他股票，我们损失的将是更大的时间成本和机会成本。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　提前制定的卖出策略

买入股票的时候，就应该有一个或几个配套的卖出条件做保障，提高操作的可行性。

如何提前制定科学合理的卖出条件呢？

可以从以下两个方面入手，提前制定卖出条件：一是制定主动卖出条件；二是制定被动卖出条件。

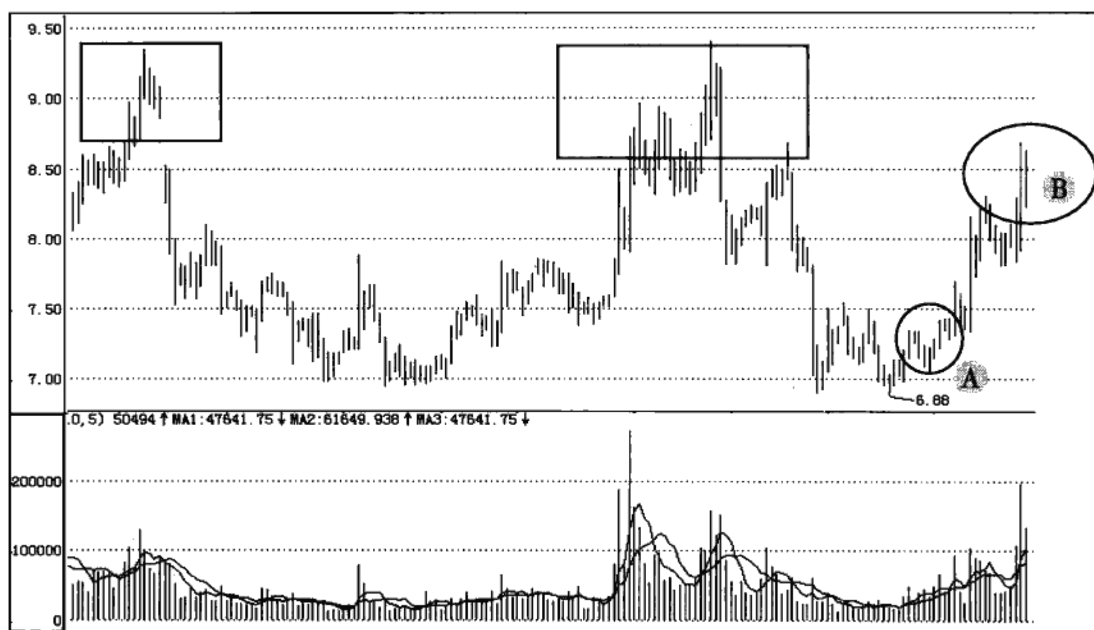


图 4－16

如图 4－16 所示，主动卖出条件往往产生在股价上涨的过程中。也就是说，我们在买入股票的时候要提前制定股价上涨应该采取什么样的应对策略。

在股价上涨的时候主动卖出股票，是对获利的一种认可，这时候的卖

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出不会让已经到手的利润减少，还可以主动腾出资金参与其他投资机会。

制定主动性卖出条件，可以在有可能会出现看不懂、把握不准、出现空头抛压的重要位置等几种不利因素即将出现之前提前离开市场。

在股票市场中，我们要想尽一切办法规避风险，只做我们能够看得懂的投资，一旦发现看不清楚了，或者有可能要出现的风险就在眼前时（也许这个风险不会真的出现），一定要退出观望。

若我们在图 4－16 中个股 A 点圈示位置进行了买入，随后股价展开了上涨走势，则会在上涨过程中，成交量温和放大，推动股价上涨。

综合分析该股当前所处的位置，前期在 9 元附近，该股出现过两个相对高点位置，高点位置股价滞涨时成交量放大，股票筹码置换相对较为充分。充分的换手将大量的套牢筹码搁置在 9 元区间，所以，当股价再次触摸这个位置的时候，将会有大量抛压出现。

面对这种可以预期到的抛压位置，我们可以在股价即将触摸到该位置时，根据个股的走势提前制订卖出计划。在 B 点圈示位置，是我们需要进行主动卖出的区间位置，该位置只要股票表现出显弱走势，我们就进行主动卖出。

市场永远不缺乏机会，我们主动卖出后，把握了操作的主动权，若市场再出现机会，则可以再次组织入场操作。

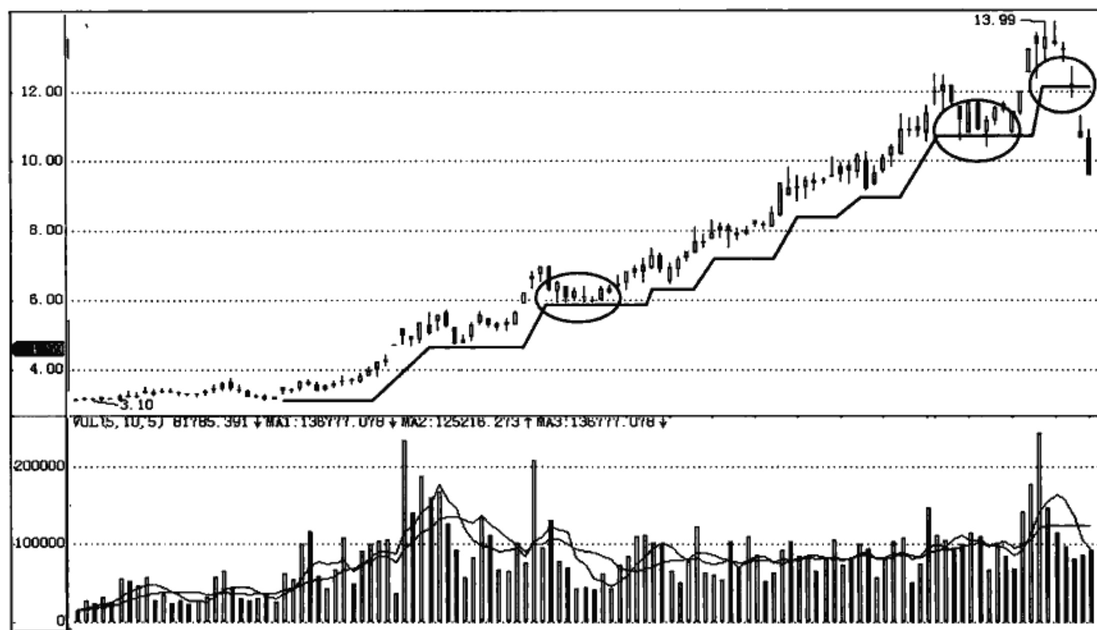


图 4－17

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 4－17 所示，被动卖出条件往往产生在股价的下跌过程中。也就是说，我们在买入股票的时候要提前制定股价下跌采取什么样的应对策略。

股票市场的波动永远是难以准确预测的，下跌了怎么办？

必须要有应对措施让损失降低到最少。

被动卖出有买入后就下跌应采取的被动卖出和股价上涨在获利情况下配套的保护利润的被动卖出。

我们前面章节所讲述的跟随止损法就是被动卖出条件中的一种，当股价上涨时，止损条件跟随着股价的上涨而不断上调。只要股价能够持续上涨，且调整幅度在我们所预期的范围之内，持股就可以继续进行。

当股价有效跌破止损价格的时候，由于股价的变化，迫使我们进行卖出操作，这种卖出虽然是被动的，但是却是我们提前主动制定的保护利润的有效方法。

无论是哪种被动卖出，其主要目的就是斩断亏损，避免总资产大面积缩水。

当然，股价的波动还有第三种方式，就是横盘不跌。横盘不跌我们在前面配套有时间策略来应对，同时还可以参考买入理由消失、市场环境变化等通用卖出条件，而针对股价涨跌变化所应制定的卖出条件。横盘卖出的分析变化就相对少些，所以本章节的重点放在了涨跌卖出条件的提前制定上。

这样在买入股票后，接下来应该做什么事情就非常清晰了，有了清晰的操作思路做保障，股票操作就会变得比较容易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节　主动卖出的辅助分析策略

主动卖出讲究提前量，要有主动放掉一部分预期利润的心态，不能计较股票下一步的上涨，不主动离场。

主动卖出，是看到股价将要攻击的下一个位置存在大量的空头卖压。从概率上讲，在下一个位置主动卖出手中筹码的投资者将会增多，股价将会处在一个对多头不利的区域，这时就需要主动抛售手中筹码。至于后期多头能否有效化解掉抛压，股价形成持续上涨，我们暂不考虑。

主动卖出的原则是，只要看到风险，就要在风险到来前主动提前离场。

下面是几种常用的主动卖出方法：

（1）达到预期收益主动获利卖出。

（2）股价上冲至明显获利技术抛压区时主动退出观望。

（3）股价上涨过快累积获利盘过多时主动退出观望。

（4）股票无理由示弱、波动乏力时主动卖出。

1. 达到预期收益主动获利卖出

在做买入分析的时候，投资者一般都有一个收益预期，当股价达到初期制定的预期价位的时候，可以进行一次主动的获利卖出，完成此次操作。

这样的主动离场操作，可以在股价快速冲高的时候迅速完成一次完整的买卖过程。撤出的资金掌握了操作主动权，能够更好地把握下一次入场，使得资金的使用频率增加，提升资金利用率。

如图 4－18 所示，假设当股价跌到 10 元位置见底后，我们发现了该股，并对该股进行了持续跟踪。随后该股进行了底部横盘，操作中若大环境配合，那么对该股有较好预期的投资就会支持我们从中寻找买入机会进行做多操作。

在实盘中，无论采用哪种买入方法在 11 元附近进行了买入操作，那么在买入时就一定要遵循制定的操作策略，使用所选择的操作模式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

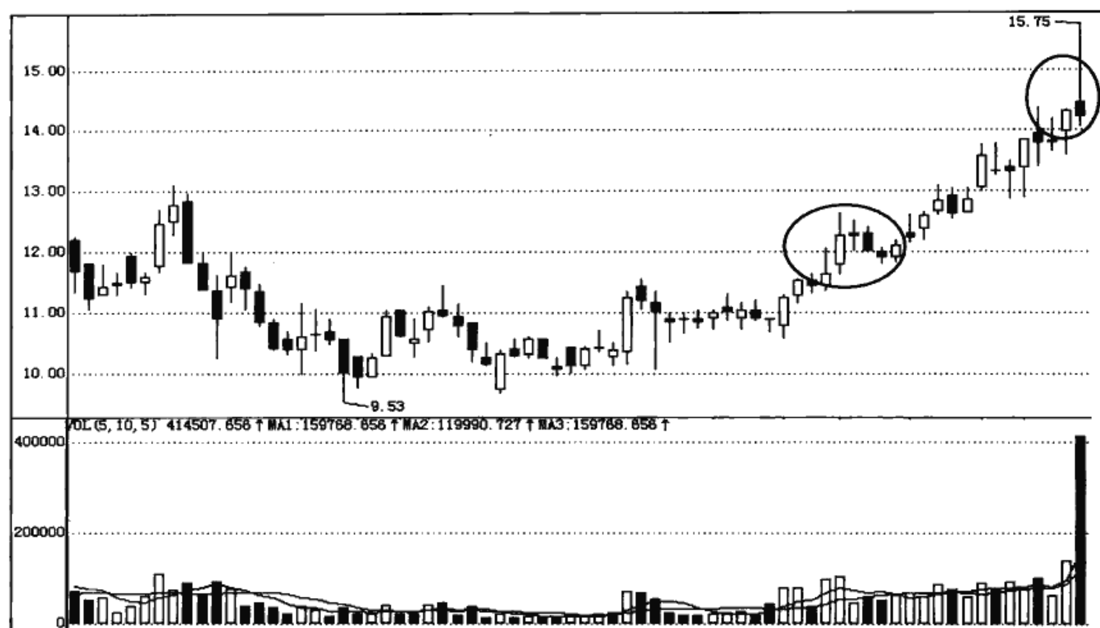


图 4－18

成熟的操作模式中一定要含有本次操作的持股预期时间、预期利润空间等目标。假设我们在买入时对该股的操作预期仅是盈利 10% 左右，在前期 13 元高点的下方就进行主动离场，那么，当股价上涨到第一个圈示位置的时候，不需要等待其他事情发生，按照获利预期，就可以主动进行离场卖出操作。

若投资者所使用的操作模式是标尺+盘面变化+盈利预期的持股，而买入时对该股的获利空间看的较多，在第一个圈示位置，虽然股价的上涨有一定的压力，但是股价的上涨没有打破标尺，同时量能配合良好，则可以进行持股操作。

当股价走到第二个圈示位置时，成交量放大，股价滞涨，加之获利空间达到 40% 左右，虽然股票形态没有打破标尺，但是综合因素分析，需要进行主动离场的卖出操作。

如图 4－19 所示，当我们对一只股票进行短线操作的时候，不但要密切关注该股的日 K 线变化，更重要的还要关注该股的分时走势。从分时走势中，我们能够分析出该股的强弱以及后市上涨、下跌的盘动。

短线操作所预期的收益一般相对于中长线会较低，5%～20% 之间的利润收入都是比较可观的利润空间。当我们对一只股票的获利空间预期超过 15% 时，就可以进行短线入场的操作，而实盘中要给短线股票的预期上涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

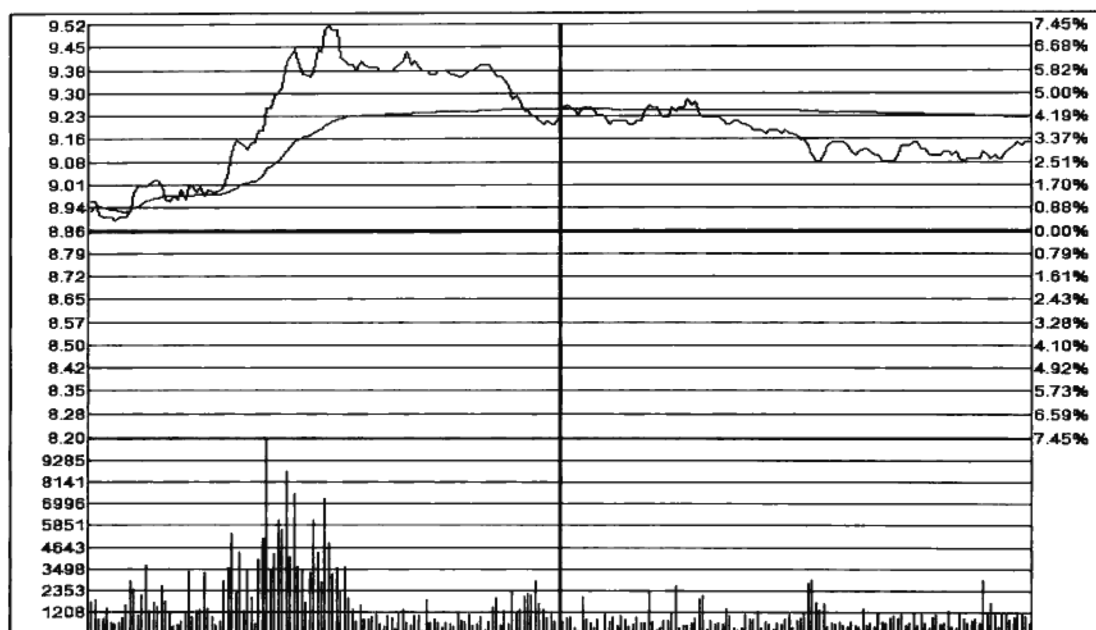


图 4－19

留有一定的空间，当股价上冲还没有达到预期上涨的幅度时，就可以提前离场。

图 4－19 中股票分时在开盘后就展开了快速上冲，若我们持有该只股票，而所选择的操作模式是短线持股，那么，当股价快速上冲时，就可以根据盘面特征进行是否离场的分析判断。

早盘股价高开，随后稍作震荡，展开了放量快速上冲，直至 9.25 元的位置。在上冲过程中，由于速度较快，所消耗的量能也会相对较多，盘中我们在股价上冲中，随时要观察盘面上方的压盘，当发觉股价上冲无力打破上面压力时，需要立即进行短线离场操作。

因为所采取的操作模式是短线，当日快速上涨已经获利 7%，上涨预期和获利空间较为可观，达到了离场位置。同时，当日股价已经上涨 7%，就算是涨停板也只有 3% 的空间可以继续上涨，而结合日 K 线和分时走势中上方抛盘的判断，若这两者都不是特别支持进一步持股待涨，则可以果断地进行提前主动离场操作。

这样的短线主动离场，可以快速地腾出资金，参与下一只更有价值的股票的操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 股价上冲至明显获利技术抛压区时主动退出观望

将股票的明显技术压力区域作为主动卖出区域，当股价上涨到该区域时，主动退出观望，不参与多空双方博弈所带来的不确定性涨跌，是主动卖出的一个重要方法。

股价在明显获利抛压区间的波动，会不会形成突破不重要，重要的是我们发现了在这个有可能形成高点的位置，进行主动离场操作，就有了一半的概率躲过一个相对高点。

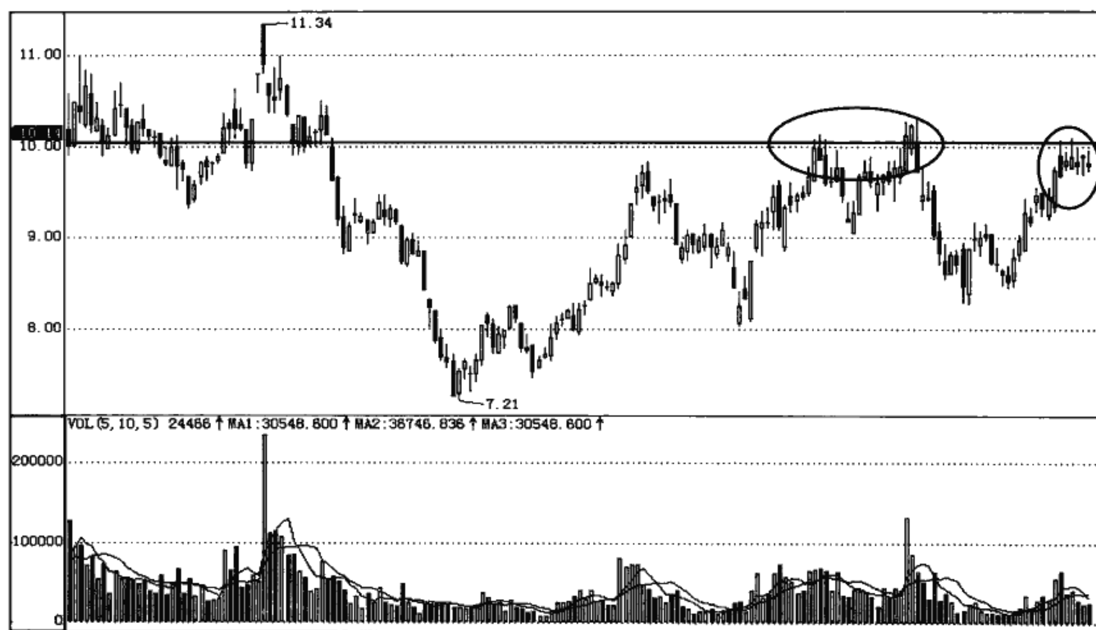


图 4－20

如图 4－20 所示，首先我们看到的是股价在 10 元附近震荡横盘，在该区间反复地震荡横盘形成了大量筹码换手，9～11 元有大量的投资者进行股票买卖，其交易的成本也集中在这个区间。

随后股价展开了下跌走势，快速下跌至 7.21 元低点。在下跌过程中，股票的成交量萎缩，同时下跌过程中没有出现明显的反弹走势。

萎缩的成交量说明下跌过程中没有大量筹码进行筹码置换，无明显的反弹反映了空方势头的强劲。综合分析，该股在 10 元附近的筹码没有在下跌过程中出逃，所以 10 元附近的区间会形成一个明显的解套抛压区间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

随后股价的上涨只要接近抛压区间，就会形成相对高点。无论我们基于什么理由在 10 元下方买入该股，当股价上涨至接近 10 元附近的抛压区间时，就可以采取主动卖出的方式，卖出手中的股票，规避掉已经预期到的空方抛压。

当然，不是说在明显的抛压位置股价一定会形成高点，走出下跌的走势。任何压力都是可以被打破的，只要买盘力量够强。盘面特征反映不出来股价内在上涨强势特征时，我们在预期到的抛压位置离场。当盘面反映出来的股价上涨内在动力十足，能够有效打破空方压力时，则可以进一步持股观察。

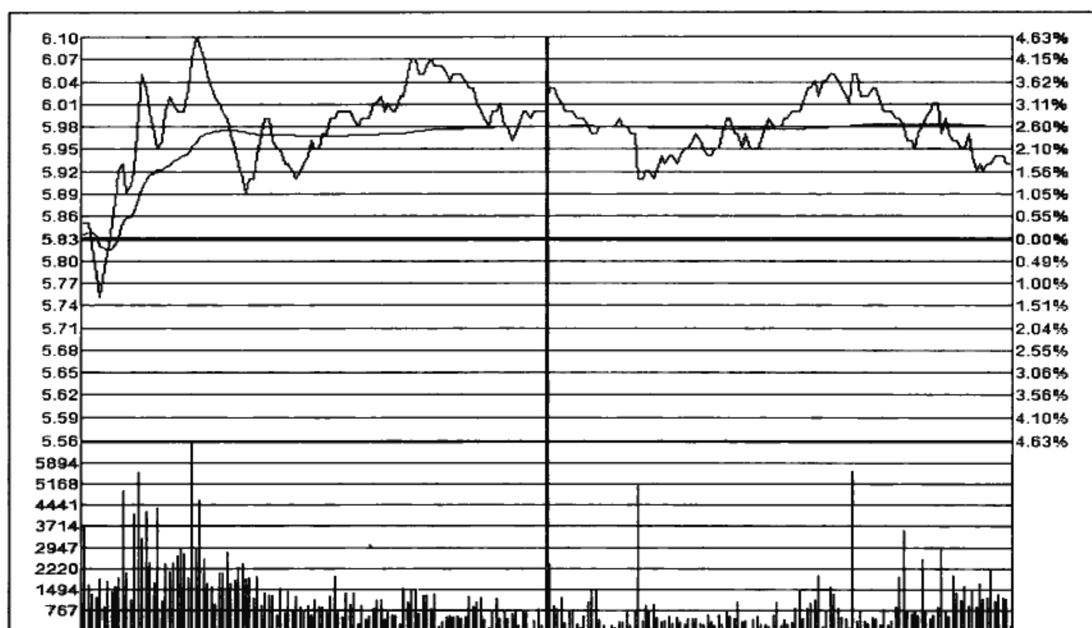


图 4－21

在进行实盘操作的时候，日 K 线决定了买卖操作的区间，分时决定了买卖的时点，能够熟练地把握分时走势，对提升操作的准确度和成功率有着重要的意义。

当我们通过对日 K 线所处的位置、形态以及其他因素的综合分析，决定要对个股进行卖出操作时，可以进一步延伸到对分时走势的分析。通过分时的辅助分析，在盘中准确把握到更佳的操作点。

图 4－21 中个股早盘稍稍高开，随后下杀又快速拉升。连续地拉升迅速将股价抬高到 4% 的获利位置。在上涨过程中，成交量有效配合，支持股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价上涨，4%附近的交易量依然保持相对较高。

随后股价在见到6.10元高点后，快速回落，形成了高位横盘震荡的走势。在回落以及震荡走势过程中，该股的成交量相对开始缩减。与前面高点相比，缩减的成交量不能有效突破高点相对充分的换手，股价始终保持着早盘冲高后的震荡走势。

面对这种走势，没有了量能的支持，6元附近的高点位置，形成了明显的技术抛压区间，当股价再次接近这个明显的技术抛压区间时，我们就可以进行主动离场操作。

这种在股价上冲至明显获利技术抛压区主动退出观望的操作方法，实盘中还要结合成交量的变化，以及辅助股价波动的强弱进行多因素分析，可以大大提高判断的准确度。

3. 股价上涨过快累积获利盘过多时主动退出观望

当股价形成快速拉升势头，获利盘会伴随着股价的上涨而增多。

随着股价上涨幅度不断增加，持有筹码投资者的抛售欲望会越来越强，如果没有足够的买盘来消化这些获利盘，卖盘突然涌现，股价下跌将会是必然。

所以在股价快速上涨，而获利盘消化不及时的情况下，可以主动离场观望。

如图4－22所示，该股从5.15元附近见底后启动了上涨行情，在上涨过程中，股价连续收出阳线，同时成交量稳步放大，推动股价稳步上涨。

第一波的上涨稳健而有力，将股价推升到6元上方，有效突破了前期高点，创出了历史新高。新高后，在成交量的配合下，股价在历史高位形成了横盘不跌的走势。

随后再次突破性地上涨，连续收出涨停板的走势，将股价再度拔高。快速的上涨和过多的获利诱发抛压，股价震荡调整，此时盘面所反映的抛压明显，股价若要形成再次有力的上涨，要么需要充足的成交量支持，买盘充足通吃掉所有抛压；要么形成整理走势，等待筹码换手充分后，抛压减少后再度拉升。

面对这种走势，最佳的操作策略就是离场观望，等待新的上涨或下跌势头明朗后，再进行新的操作决策。

随后，股价的再次向上拉升形成了一波新的主升浪行情，在这波行情中，我们可以再次择机入场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

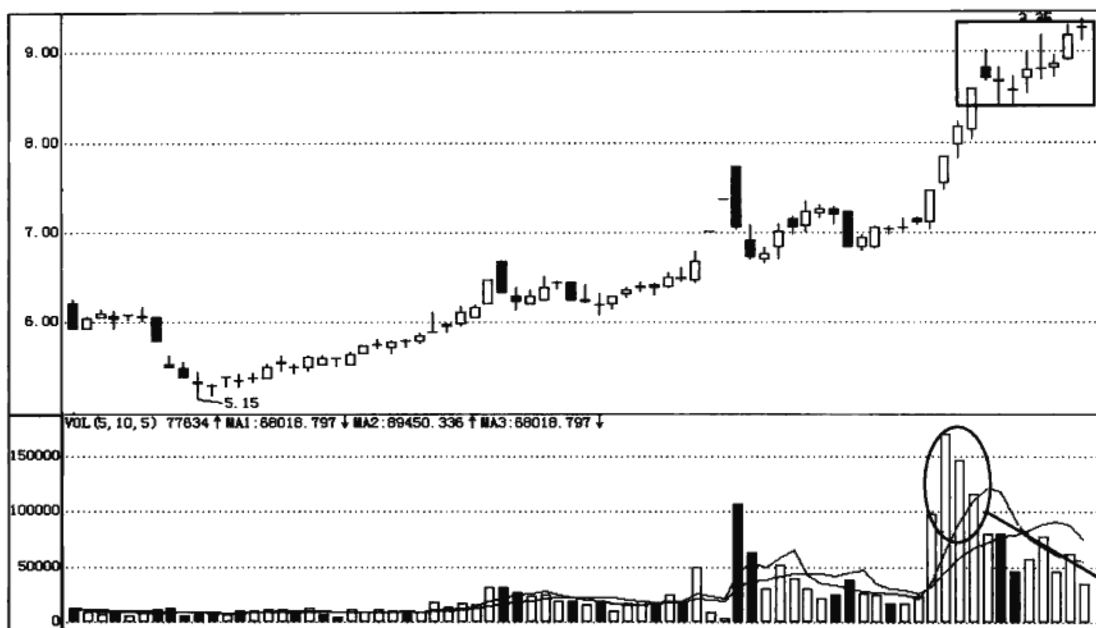


图 4－22

当股价从 7 元附近快速上涨到 9 元附近，涨幅接近 30% 时，成交量开始缩小，上涨动力和拉升幅度开始趋缓。此时虽然股价依然保持着上涨势头，持股标尺均不会被打破，但是累计的可观涨幅，以及诸多盘面表现，都反映出了股价上涨乏力。此时我们需要采取主动离场的方式卖出手中股票，完全不必等到下跌再离场。

如图 4－23 所示，图中个股分时开盘后进行了近 20 分钟的震荡走势，这个震荡走势围绕上一日收盘价，不温不火，成交量相对平和，对上一日的上涨或下跌进行了充分的消化。

在实盘操作中，上一个交易日的上涨或下跌往往会影响到个股下一个交易日的看盘以及初期的波动。对开盘前 30 分钟股价波动的性质进行准确的分析判断，有利于准确把握股价当日的波动性质。

随后，该股有效站上分时均价线后，展开了逐波的上涨走势。在上涨过程中，成交量温和放大，股价逐波上涨。

稳健的推升伴随着上涨逐步放量，调整量能相对稳定的走势，使得该股的上涨显得坚挺而有力。这种稳健的走势一直持续到临近中午收盘。在临近收盘的 30 分钟中，股价最后的拉升，成交量的配合显得有些不够完美，快速拉升的股价没有得到成交量的支持。

缩量的上涨显示出了买入力量的减弱。下午开盘后，股价再次保持了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

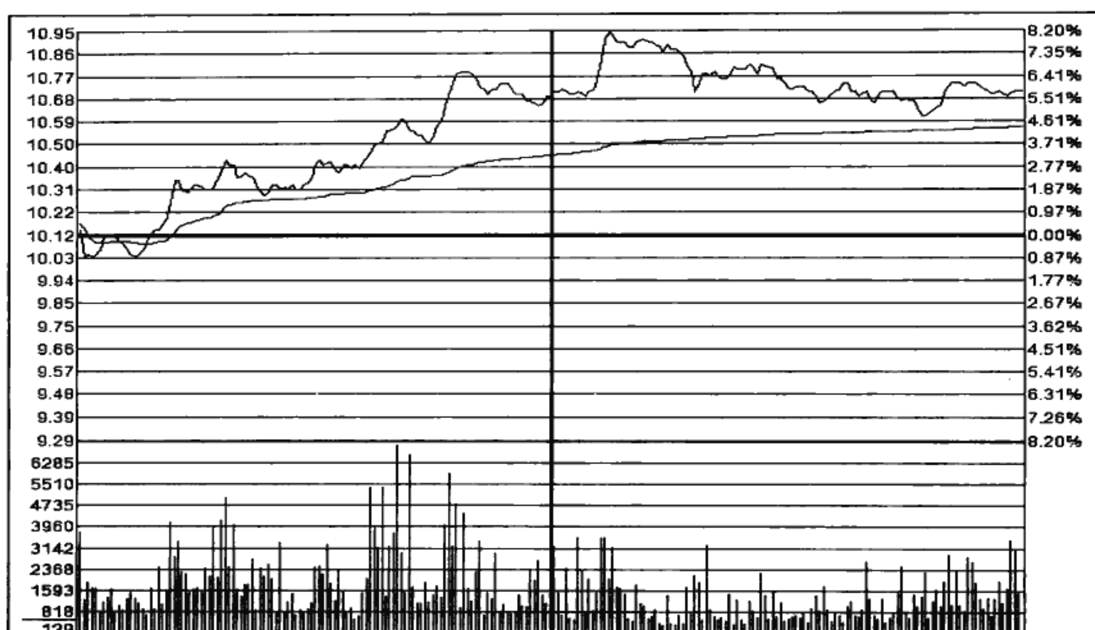


图 4－23

上涨的走势，而此时的成交量明显地形成了逐步缩减的走势。没有了量能的支持，股价的上涨就有些不够稳妥。

此时股价的上涨幅度已经达到了8%，股价上涨过快使得累积获利盘过多，而不能有效形成高位充分换手，买入力量的不足，需要我们对该股的操作保持相对警惕的态度。

面对股价上涨过快累积获利盘过多的股票，只要稍显乏力，我们就可以进行主动离场操作。此时离场，基本上卖在了当天最高价上，就算股价再次涨停，也仅有不到2%的获利空间，腾出的资金完全可以再次参与下一只刚刚启动的股票，这样资金的有效利用率将会大大提高。

4. 股票无理由示弱、波动乏力时应主动卖出

如果无外力作用，股价会随着大环境的波动而自然上涨下跌。若投资者持有的股票在大盘上涨，市场环境持续向好，个股在无利空因素影响的情况下，明显示弱，不涨甚至下跌，那么该股可能存在潜在隐患，应主动卖出股票。

如图 4－24 所示的个股与大盘的对比走势。初期大盘先收出了两根阴线，个股同步下跌，随大盘同步涨跌，或者短期内频率稍不同，都属于正常走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

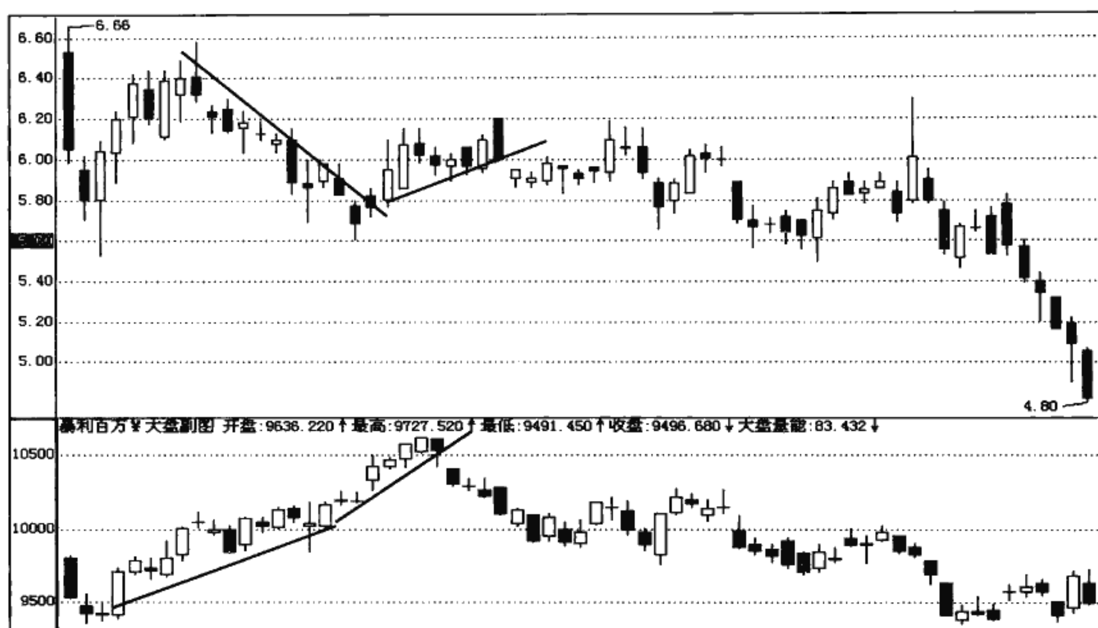


图 4－24

随后大盘展开了连续上涨行情，在上涨行情中，个股连收三根阳线，将股价推升到 6.40 元附近。至此，个股与大盘之间走势没有太大差异。

在接下来的走势中，个股便开始不能跟随大盘的脚步，大盘仍上涨，个股出现了在 6.40 元附近持续不涨的走势。短期滞后大盘的走势，说明不了太多的问题，需要我们综合判断该股的股性。

当再往下观察时，个股的弱势特征逐步显现，大盘横盘整理，该股却开始下跌，当大盘再次向上拓展空间的时候，该股却不能形成有效的上涨。持续地走弱，使得该股滞后大盘的距离越来越大。

当个股明显弱于大盘时，我们就要仔细分析其滞后的原因，择机卖出手中的股票，寻找新的操作机会。

当大盘开始走弱，我们则必须要对手中的弱势股票进行离场。面对该类弱势股票，实盘中若能出现好的机会，则股票会出现补涨的行情。而大盘走弱，个股出现更快速的下跌，也是我们所必须回避的风险。

大环境良好，个股波动显现乏力，就必须剖析其原因。前期上涨过快需要调整，筹码相对分散需要收集，板块轮动暂时修整等等因素，无论哪个因素都值得进一步观察。但是，没有理由无故不涨，必定是其不具有上涨动力，必须择机离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节　被动卖出的辅助分析策略

被动卖出主要是为了防止损失的进一步扩大或者提前制定的卖出条件成立的时候，需要无条件的执行卖出操作的一种卖出方法。被动卖出的关键是执行纪律的态度一定要坚决，制定纪律要严谨而不草率。

下面是几种常用的被动卖出方法：

（1）触动止损价位卖出。

（2）触动卖出条件卖出。

（3）卖出条件触动的卖出。

（4）持股策略触动的卖出。

1. 触动止损价位卖出

我们在买入股票的时候，总是要制定一个止损价格来防止形成大的亏损。这个止损价格就如同保险丝，能够保护我们的账户，所以，当止损保护被触动时，无论其他什么原因，都必须坚定地执行卖出操作。

如图 4－25 所示，当股票快速上涨后，在 6.73 元处形成了一个高点，高点后股价开始震荡走低。在震荡过程中，成交量逐步减少，形成了一个底部低点相对比较固定的箱底走势。

箱体一旦形成后，我们可以根据大环境的变化，以及个股的股性特征，在箱体的底部区间，择机寻找做多机会的操作。

该股票形成的箱体底部是具有一定支撑力的，但是其上顶有逐步下降的趋势，这点是不利因素。本节我们暂且不考虑这些因素，仅来考虑若在箱底买入后，出现了错误的信号，则进行主动离场操作的意义。

假设我们在图中 A 点圈示位置，通过多因素分析，利用箱体底部支撑效应，买入了该股，那么，首先必须要启动的一项纪律就是止损，按照制订的操作计划，止损价格启动后，只要股价触动并有效跌破止损价格，就要无条件地进行止损操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

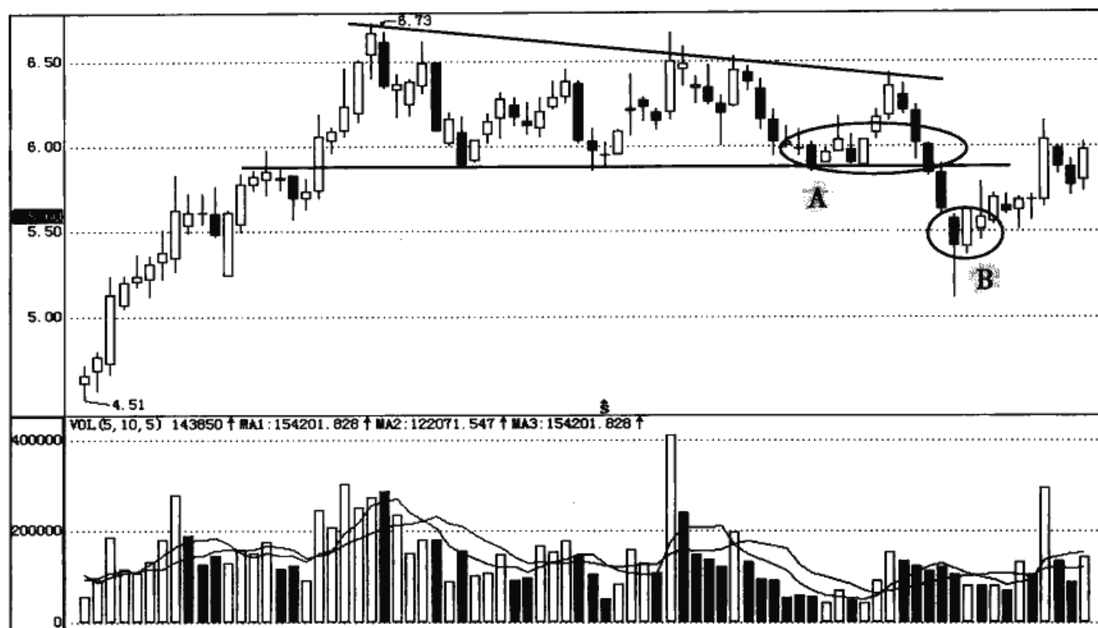


图 4－25

随后股价虽有上涨，但没有触动其他离场操作。在连收阴线跌破箱体底部支撑后，股价的下跌幅度触动了我们提前制定的止损价格。此时必须要无条件离场。

若我们根据操作模式制定的止损价格恰巧在图中 B 点圈示位置，此时我们依然需要坚决地离场。离场后，股价有再次回升的走势，这不值得可惜，也并不能代表在 B 点圈示位置我们的离场是错误的。

有效的离场，规避了未知的风险，也终止了前期买入操作的错误。这才是止损主动离场操作的真正含义。

如图 4－26 所示，该股在初期形成一段上涨后，在相对高位展开了震荡走势。在震荡过程中，形成了两级震荡区间。第一级在 12.50 元到 14 元之间，第二级在 14 元到 16 元之间。

按照操作惯例，在箱体形成的初期，只要能够把握住其箱体运行的规律，就可以择机在箱底进行短线操作。在箱体运行的中后期，若盘面特征支持箱体形成有效突破，则可以根据突破方向，择机进行操作。

该股票的箱体运行相对规律，并且形成了两个明显的支撑价位，一个是 13 元，一个是 14 元。在箱体运行的后期，若大环境支持上涨，而投资者对该股的后市预期比较好，也可以择机寻找做多的机会。

该股在后期成交量没有能够持续跟上，向上突破的动力不足，这点我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

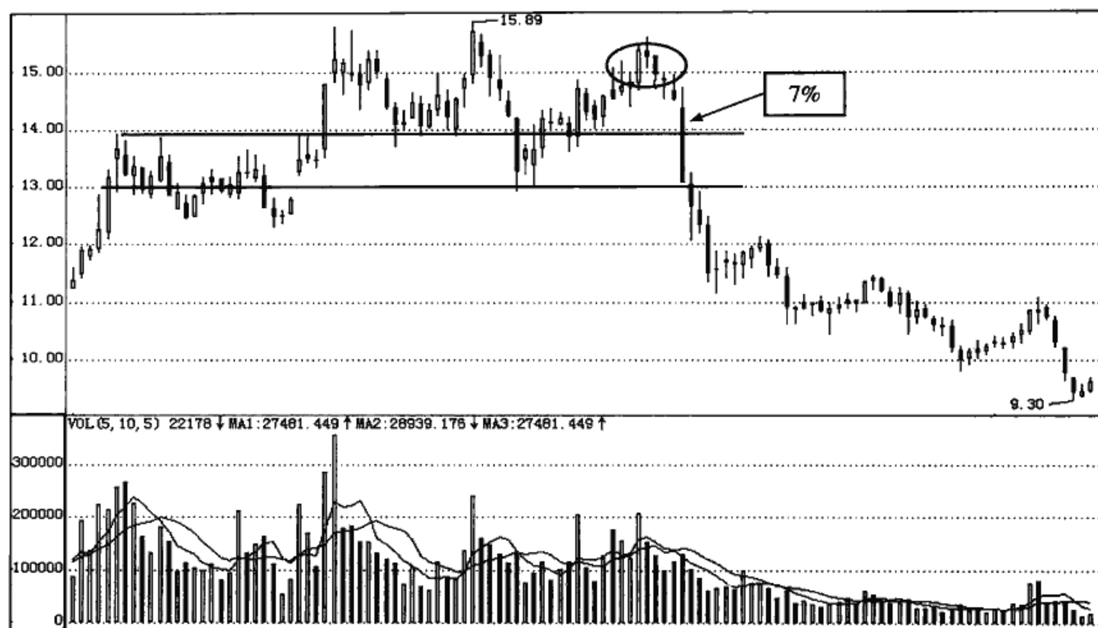


图 4－26

们暂且不论，本节仅分析若在相对高点位置，进行了错误的买入操作后，如何进行主动离场。

假设在图中高点的圈示位置，我们进行了买入等待突破的操作。买入后，按计划必须要制定一个相应的止损价位，进行止损保护。

买入股票后，股价并没有像预期的那样形成上涨走势，而是形成了下跌。错误的买入必须要在相应的位置进行更正。随后的一根跌幅达到 7% 的大阴线，将股价快速打低。

这根 7% 的大阴线，有效击穿了我们制定的止损价格。在大阴线形成过程中，虽然触及第一个有效支撑位置 14 元，但是，只要我们的止损保护价格与这个支撑位不相容，就必须离场。

在下跌大阴线的后期，虽然股价跌到了 13 元这个第二有效支撑位，但是此时的止损也必须要执行，必须要按照操作计划在止损价格被有效跌破时卖出手中的股票。

2. 触动卖出条件卖出

我们在进行买入操作的时候，都是要考虑很多的买入因素，只有个股的走势符合这些买入因素时，我们才有可能进行买入操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

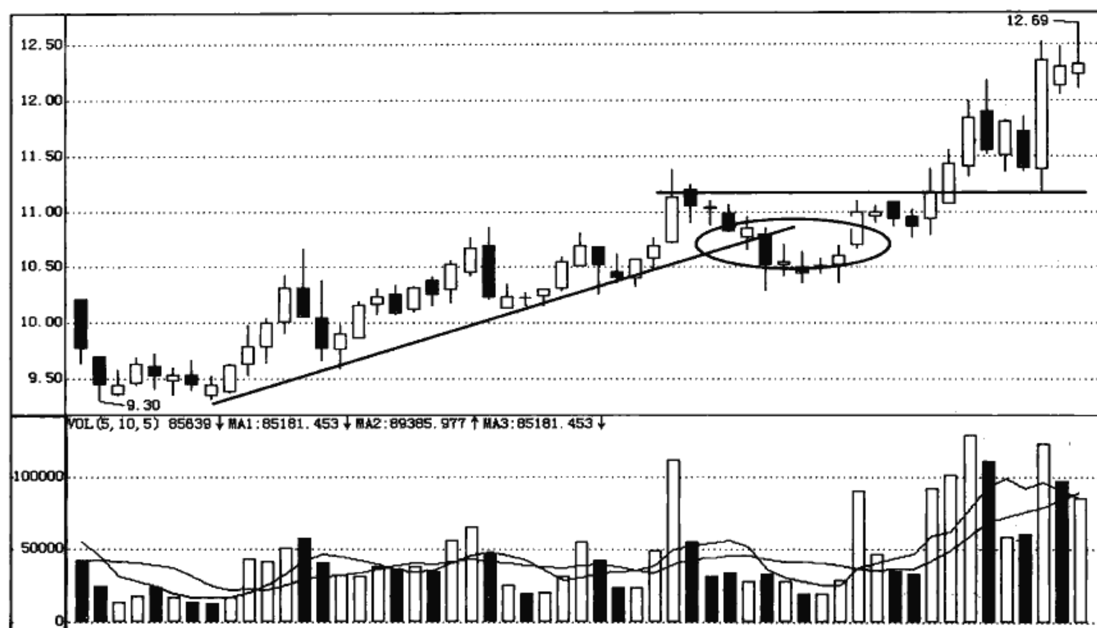


图4－27

前面章节我们在研究买入时，都考虑了大盘环境，并且在买入时都制定了卖出条件。这些与买入条件相配合使用的卖出条件，被有效打破时，也必须要进行卖出操作。这种被动的卖出，是与买入相搭配的卖出，因为个股和所使用的操作模式相适应的。

假设图4－27中股票我们在10元附近进行了买入操作，而与其相搭配的卖出条件中有一条是，若股价打破了上涨趋势，则宣告该股的上涨暂时结束，进行离场操作，那么，我们对该股的趋势就需要跟踪观察。

在后期的上涨中，股价有效触及上升趋势的底部，都能够形成一个有效的支撑，上升趋势的作用越来越明显。

在图中的圈示位置，股价首次跌破了上升通道的下轨，此时按照买入时相配套的卖出条件，需要对该股进行卖出操作。实盘中，要按照操作模式，以及制订的操作计划进行离场。

离场后，股价再次上涨，有效突破前期高点后，此时若符合另一个操作模式中的入场条件，则可以进行二次入场。

被动离场是为了规避不可预期的风险时，所必须要进行的一个操作动作。当形势明朗后，只要有新的入场机会，在同一只股票上进行二次操作，也是正常的事情。

谁也不敢保证每一次买入都是正确的，市场的变化永远是难以捉摸的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

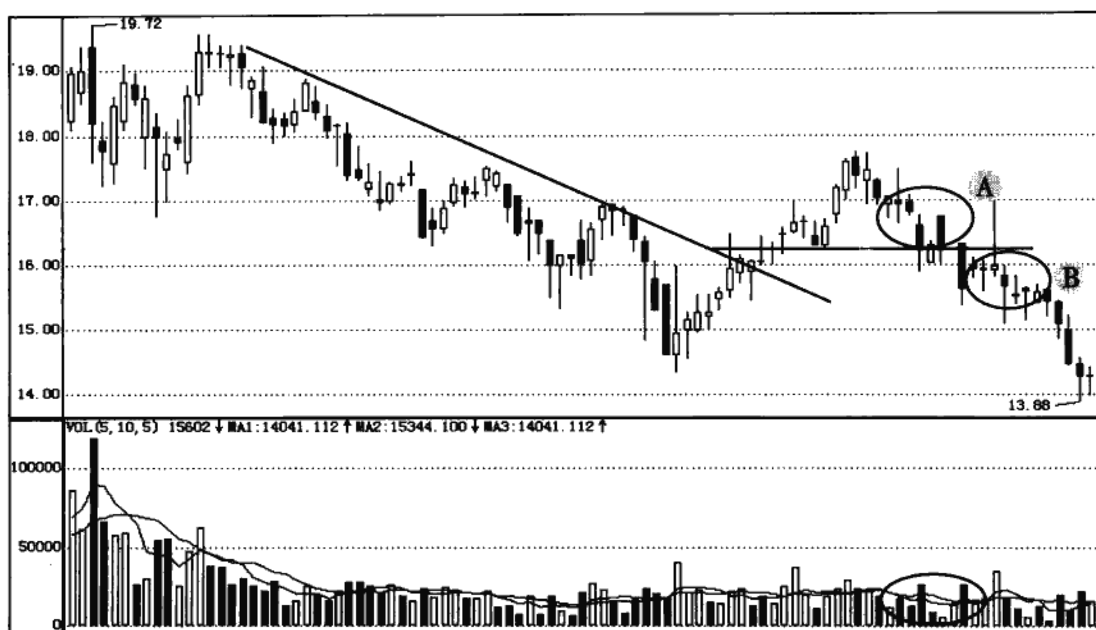


图 4－28

在实盘操作中，总会遇到这样或那样的情况需要我们应对。所以，在进行买入操作时，必须要有配套的卖出计划，从而形成完整的闭环操作。

错误的买入不可怕，可怕的是发生了错误的买入，没有配套的卖出终止这个错误。无限期延续错误，才是可怕的。

如图 4－28 所示，图中股票从 19 元附近开始，展开了持续地下跌走势。在下跌过程中，成交量逐步萎缩，形成了无量空跌的下降趋势。

当股价下跌到 15 元附近后，见底回升，向上打破了下降趋势。此时若对大环境预期较好，对个股的基本面预期较好，则可以在其上涨的过程中寻找做多的机会。

在图中 A 点圈示位置，该股形成了回踩的走势。在该位置，假设我们进行了买入操作，暂且对该买入的正确与否不做论述，本节只针对如何进行主动离场操作做出分析。

在买入时，我们根据买入条件会制订若不能够保持持续上涨的强势，再次回到下降趋势中，就进行卖出的操作计划。

随后股价并没有在这个回踩位置形成有力的上涨，而是形成了破位下行的走势，此时，按照提前制订的操作计划我们必须要进行卖出操作。

B 点位置的卖出离场，是一个根据买入条件制定的卖出条件被触动，而执行的被动离场位置。这个位置可以保护我们的账户不出现大的亏损，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可以规避掉不可预期的风险。

3. 卖出条件触动的卖出

实盘操作中除了一些针对买入而相对配套的卖出条件形成时，需要进行主动离场外，还有一些通用的卖出条件。这些通用的卖出，有很多是投资者根据自己的操作模式、操作风格以及自己的投资习惯，在以往的操作中所总结出来的、必须要执行的操作策略。

这些操作策略形成的卖出，有的是根据经验形成的，有的是权衡利弊后形成的。此时的卖出，股价的波动或技术形态往往还没有达到卖出条件，但是需要考虑整体操作利弊而进行主动离场。

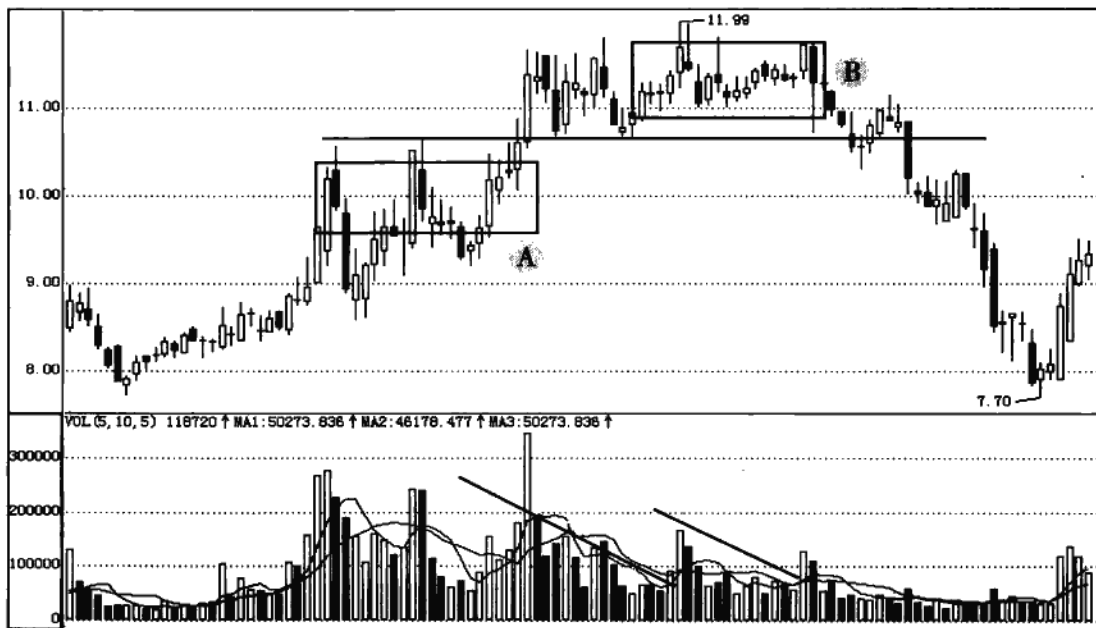


图 4－29

如图 4－29 所示，图中个股在 8～9 元区间启动后，放量创出新高。新高后，在相对高点位置展开了大幅震荡走势。

图中 A 框示区间，大阳线、大阴线反复震荡，同时成交量放大，盘面交易活跃。比较活跃的盘面交易，使得在该位置的筹码换手充分，该区间成为一个对后市影响较大的位置。

在 A 框示位置，股价经过两次冲高回落后，第三次在成交量的配合下，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

突破了高点，放量向上创出了新高。对于这种冲破重要位置的走势，很容易引发投资者的追涨买入，也是一个较为理想的做多决策点。

暂且不谈该位置买入是否正确，假设我们在股价突破 11 元时买入该股，并且预期该股后期会有一个不错的涨幅，进行短线持股操作，那么，针对后市个股的走势，我们应该如何进行操作?

有效站上 11 元后，该股没有走出快速拉升的行情，而是在 11 ～ 12 元区间展开了窄幅震荡。这种窄幅震荡整理，伴随着成交量逐步缩减。没有了成交量的配合，股价的上涨失去了动力。

操作分析后产生的预期是该股要快速拉升，而实盘中个股却走出了震荡走势，与预期不同。此时，我们就要考虑是否需要对前面的分析进行纠错。

随着时间的推移，暂且不考虑技术面，从操作策略上来讲，长时间不能走出预期的走势，我们就必须立即卖出手中的筹码。

我们买入时所遵循的操作模式是短线模式，所以当股票运行到图中 B 框示区间内时，就必须开始考虑离场。在 B 框示区间，寻找一个较为合适的机会离场，本次操作结束。

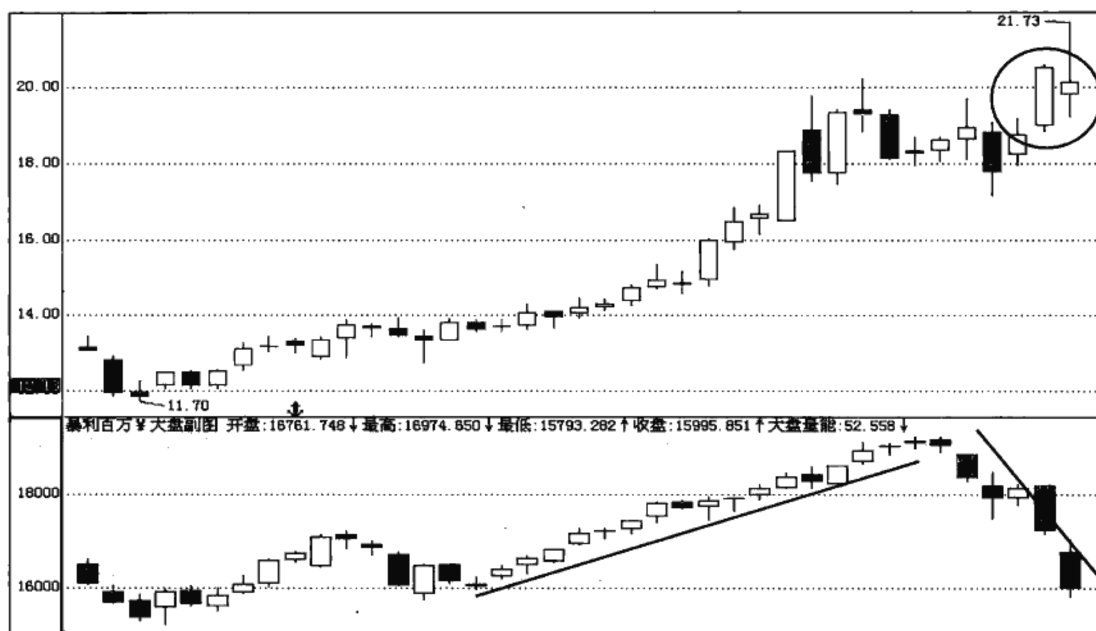


图 4 – 30

如图 4 – 30 所示，图中个股属于一只强势股票，该股从 11.70 元启动，在较短的时间里涨到了 20 元附近，涨幅高达 70%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

虽然在个股上涨的这个时间段，大盘也出现了多头气盛的状态，对个股的上涨起到了一定的支撑作用，但个股的涨幅远远超越大盘，是标准的强势股特征。

面对这类股票，无论是短线买入还是中线持股，都会给投资者的账户带来可观的利润。如何让利润最大化，且尽可能小地减少利润回吐，正确地选择时机进行卖出，则显得更为重要。

随着股价的不断向上推移，在 18 元相对高点，该股形成了一个有效的横盘整理走势。通过横盘整理，能够消化大量的获利抛压，同时在高位换手可以让持股的投资者持股心态更加平稳。

经过换手后，股价再次向上创出新高，大有再来一波主升浪的气势。此时我们不考虑该股技术走势，不分析成交量变化以及筹码置换是否支持后市的上涨，本节仅从操作策略上来探讨此时是否应该离场。

从大盘上来看，近 6 个交易日，走出了连续 5 根大阴线，且下跌有逐步加速的迹象。大盘的突然下跌，破坏了上涨形态，下跌的势头逐步趋于强烈，使得大量的跟风抛压出现。下跌的势头丝毫得不到缓解，后市预期堪忧。

从个股看，虽然大盘下跌，但是个股表现强势，不但不跟随下跌，反而形成了逆势创出新高的走势。

此时、此位，个股综合获利丰厚，大环境趋于不利，虽然个股没有下跌，强势明显，但是随后若出现补跌行情，将会是更加凶猛和强烈的下跌。面对这种情况，及时离场规避不可预期的风险，是最佳操作策略。

4. 持股策略触动的卖出

我们在前面学习过很多种持股方法，这些方法有的是利用一些技术分析，辅助我们持有股票，有的是采用一些操作策略，让我们的持股能够有效规避风险，并尽最大限度地实现盈利。

无论采用哪种方法制定的持股策略，只要这些持股策略启动后被有效打破，我们就必须离场。这样的离场有些是被动的，有些是主动的，但都是有利于我们实现持续盈利而必须要遵循的。

当我们选中一只股票进行跟踪，通过该股的趋势特征，寻找合适的机会进行买入后，可以采用趋势对其股价的运行进行跟踪监控，若趋势不破、趋势不减则可以考虑持股操作。

股票的上涨趋势也反映了该股的上涨动力强弱，有较强的上涨动力，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

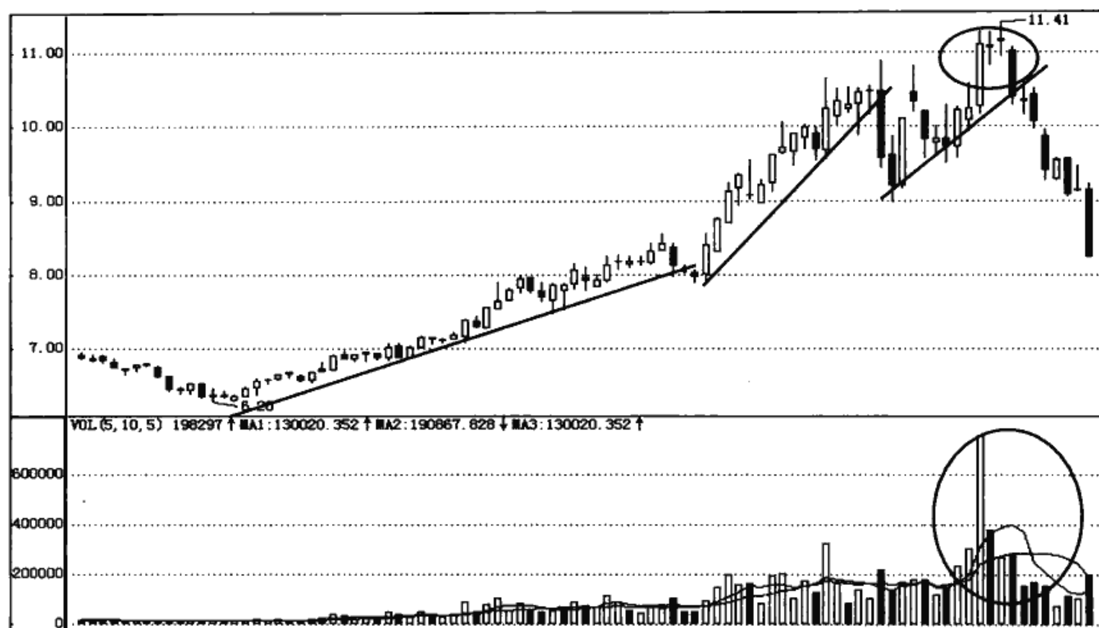


图 4－31

股价就会进一步上涨，后市就有上涨空间存在。而趋势逐步减缓，相对两个趋势一波比一波乏力，那么股价的进一步上涨就需要引起投资者的注意。

如图 4－31 所示，图中股票第一波上涨中，我们可以寻找机会在趋势的下沿买入股票。暂且不探讨买入时机的把握，假设在第一波段中买入了股票，那么，如何进行持股和离场?

首先，当第一波趋势被打破时，我们可以进行离场操作，虽然这个离场是一个调整的中继低点，但是按照操作模式，该点位的离场是正确的。

其次，随后股价的再次上涨，形成了突破，同时趋势明显强于第一波的上涨。此时我们依然可以再次进行二次入场操作。当第二次的上涨趋势终结后，随后的第三次上涨明显要弱于前两次的上涨趋势。

在此次的上涨中，若我们依然持有股票，就算是股价再次创出了新高，依然要择机进行离场操作。

在 11 元多的高点位置，股价上涨力度虽然较强，但是成交量放量巨大，消耗的做多量能较多。在这个高位，多空换手充分，随后没有后续量能跟上，成交量形成了缩量的走势，同时加之相对趋势的分析判断，所以该点位是一个必须要离场的点位。

运用某些标尺、指标、方法进行买卖以及持股操作分析的时候，必须要结合投资者所采取的操作模式来衡量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

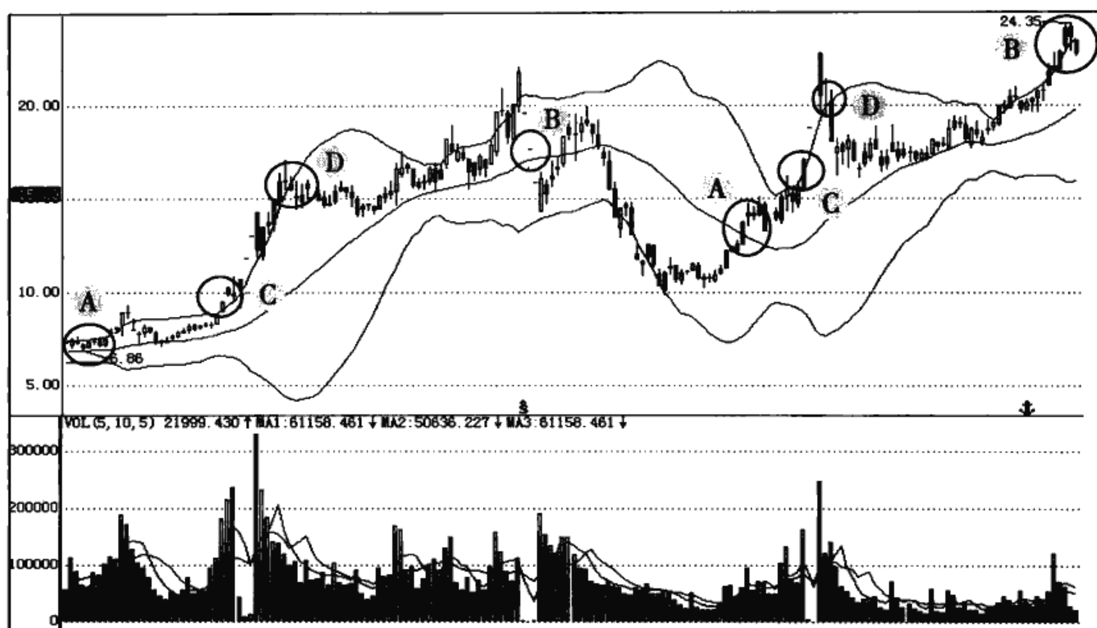


图 4－32

不同的操作策略，不同的操作系统，不同的大势环境，就算是在同一只股票上，同一时间点上的操作会完全不同。结论不一样，方法不一样，但是其操作策略却是相同的。

而相同的操作策略，运用在不同的操作系统上，所产生的投资结果也是不同的。这些需要投资者充分理解操作的真正含义后，才能够熟练掌握其中的运用尺度。

如图 4－32 所示，图中个股我们参考了 BOLL 指标的技术分析，其中 A 与 B 圈示点是相对中长线的投资参考操作点，运用的是 BOLL 指标中轨线参考操作。A 点圈示位置为买入位置，B 点圈示位置为离场位置。

而 C 与 D 圈示点是相对于短线操作的参考操作点，其参考的是 BOLL 指标上轨线的突破位置。C 点圈示位置为短线买入位置，D 点圈示位置为短线离场位置。

同时，D 点圈示位置与 B 点圈示位置均为策略离场位置，这些位置不一定是个股的最大利润离场点，但结合买入时所适合的操作模式和运用的操作系统而产生的离场点都是最佳的离场点。

这样的离场点可以有效地规避掉不必要的市场风险，有效地将预期到的和不能预期到的风险降到最低，从而使得账户能够实现持续而稳定的获利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们在投资操作中，所有的买卖和持股策略都是为了保障账户能够实现持续稳定的获利，只要股价的波动有效地突破了这些策略底线，就需要立即离场观望。

交流与思考

1. 破位与止损的正确把握

股友：老纪，你好！有一个问题总是困扰着我，我对于止损的执行力总是不够坚决，股票跌破了止损价，破了位出现亏损后总是不愿意止损，对于这个问题应该怎么办？

老纪：不能坚决执行操作纪律是很难形成良好的操作习惯的，这个坏习惯必须要改正。

对于成熟的投资者，每一笔交易都需要有计划和有依据，能够理性的进行交易。大家常说，三分技术七分心态。可见良好的交易习惯和健康的操作心态是多么的重要。

股友：是不是跌破了重要支撑位置的股票，我们都必须要进行坚决地卖出操作？

老纪：需要说明一下，止损位置和重要支撑位置是两个概念。

当我们买入股票的时候需要根据自己的操作模式制定一个止损位置，这个止损价格没有固定的模式，不同的投资者有不同的方法，但是所要遵循的几个重要原则是不能突破的。

而重要支撑位置的破位经常与我们制定的止损价位相吻合，但并不是必须要在同一价位上。有时候重要支撑位置的破位，反而会诱发场内外的交易热情，从重要破位走势中看透资金变化，从而寻找良好的操作机会。

股友：能用图例详细说明一下吗？

老纪：可以。如图 4－33 所示，我们来看该图中个股，假如在圈示位置经过多因素分析对其进行了买入操作，按照操作习惯，向上拉升的重要阳线将成为一个重要的买卖参考点，制定止损价格可以是在股价跌破我们画的那根横向止损线上。只要股价短期内不有效跌破这根止损线，就可以考虑持股。

而重要支撑则可以是 21 日均线，也可以是圈示位置下方的最低点，当股价跌破这个位置时，就形成了有效的向下突破。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

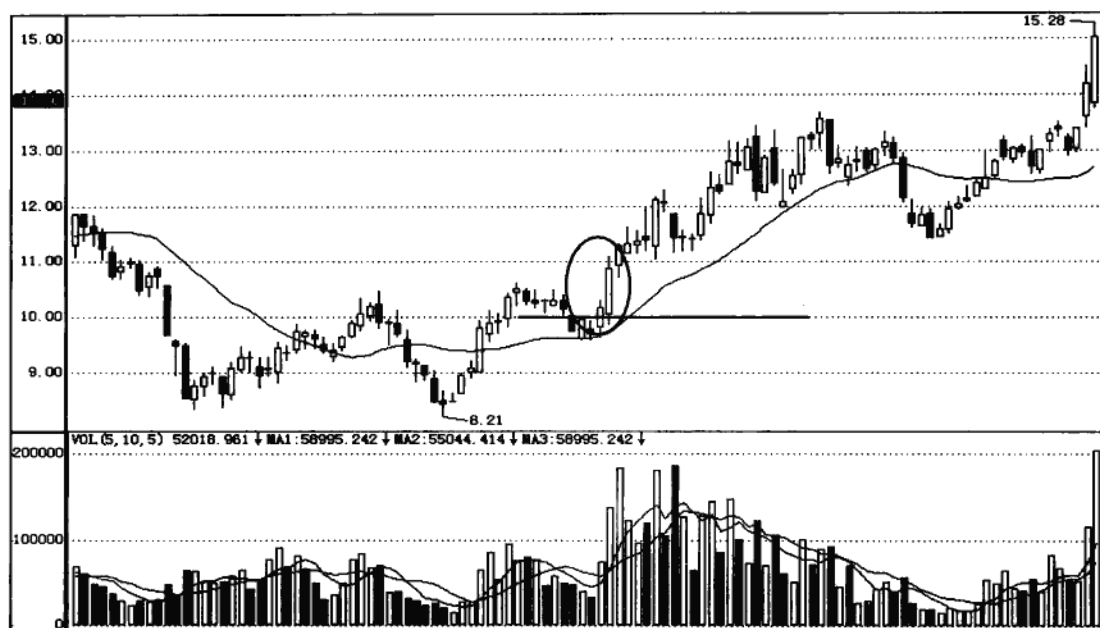


图4-33

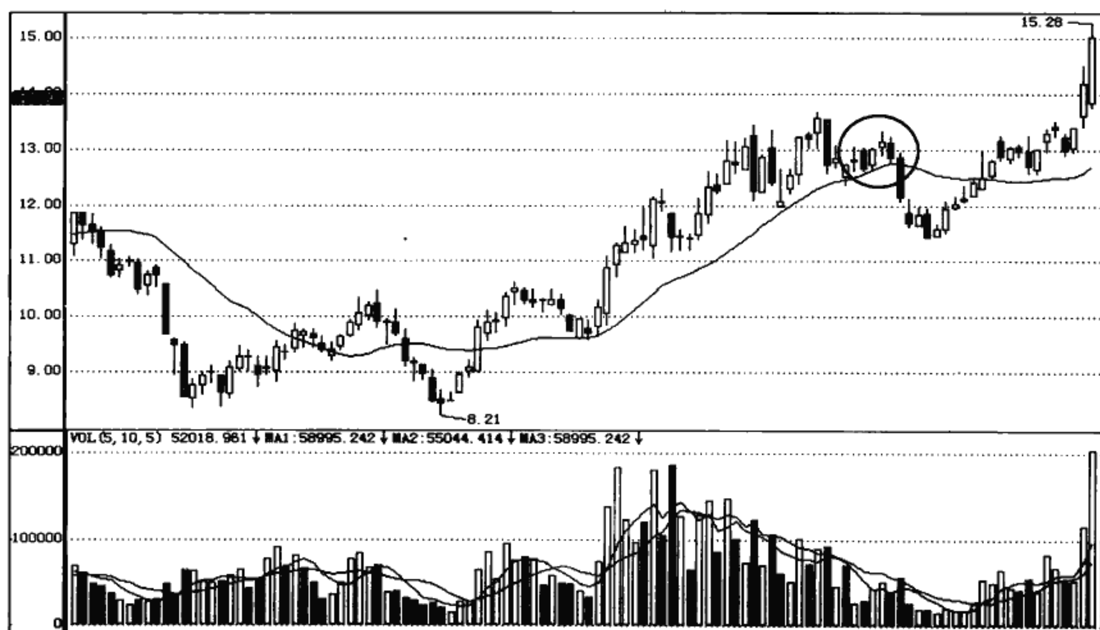


图4-34

股友：我知道低位的有效突破是一种典型的趋势转变的突破，而移动均线的跌破也属于重要支撑的突破。对吧？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：移动均线的有效突破分为向上突破和向下突破，对于处在上涨趋势中的股票，向下跌破前期能够形成明显支撑效应的重要均线，是需要引起高度重视的。

对于处在下跌趋势中的股票，有效向上突破前期能够形成明显压力的重要均线，也是一种重要的均线突破走势，需要认真对待。

股友：如图 4－34 所示，图中个股形成了明显的 21 日均线支撑效果，我们就可以将其作为重要的支撑线来辅助操作。

老纪：是的。只要股价能够有效在 21 日均线上方，完美的量价配合推动上涨，我们就可以安心持股。此时的 21 日均线既可以作为重要的支撑均线，也可以作为变动的价格波动止损线使用，两者是相互重合的。

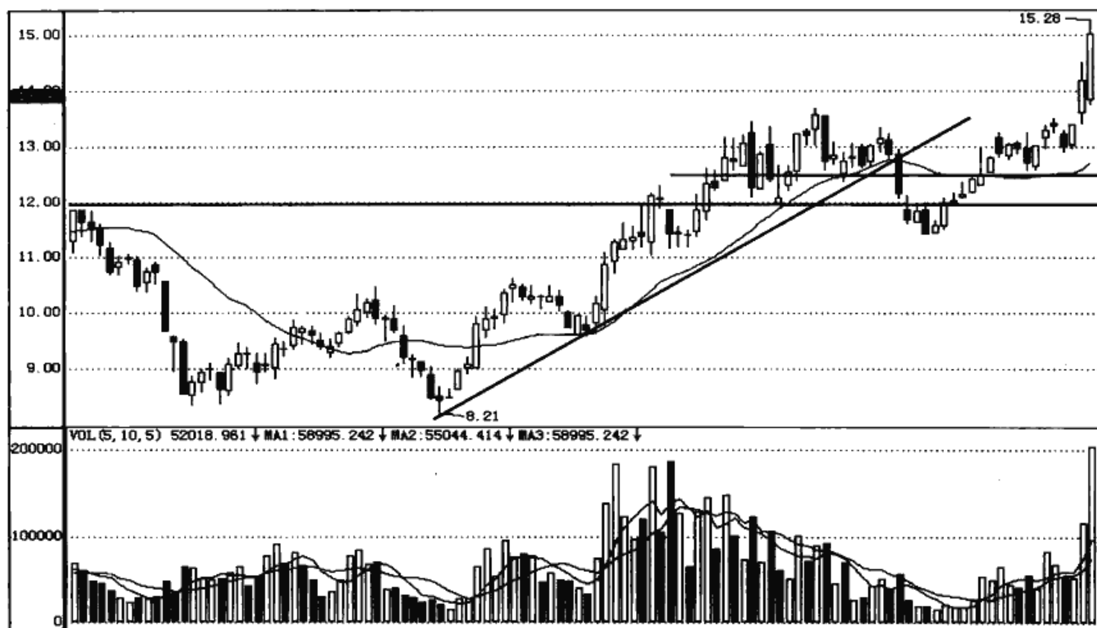


图 4－35

股友：重要支撑是不是有很多种判断方法？

老纪：对于不同的股票，在不同的走势中，不同的投资者采用不同的操作策略所应该选择的重要支撑位置也是不尽相同的。

比如图 4－35 中股票，我们在低位买入该股后一路持有，该股的走势除了 21 日均线明显的支撑效果外，还有趋势向上延伸的趋势支撑线。

趋势支撑线对股价的上涨起到了明显的支撑作用，当股价有效突破趋势支撑线的时候，就是一种破位走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在股价上涨到相对高点位置，前期的高点被有效突破，股价创出新高，此时前期高点的位置也对向上创出新高的股票形成了支撑效应。

股价在高点形成震荡走势，而每一次震荡的低点若能形成明显的价位止跌低点，也能形成明显的支撑线效果。

股友：多条支撑线共振形成的支撑效果将会更加明显。

老纪：当然了，多条支撑线被同时突破的时候，会起到更加明显的效果。

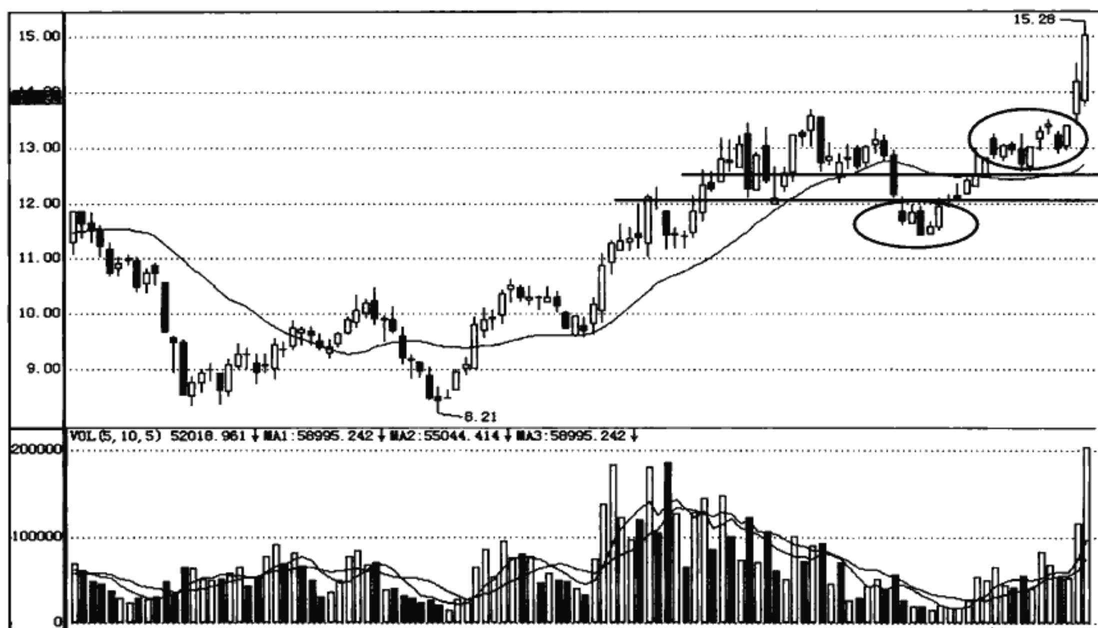


图4-36

股友：支撑跌破不一定要止损，而止损价格的跌破必须要止损，这是为什么？

老纪：重要支撑位置虽然经常与我们设定的止损价格相吻合，处在相同的价位上，但是两者概念不同，所起到的作用也是不同的，所以应对的策略也不同。

止损价格是为了保护我们躲避未来不可预期的风险，属于一根保险丝，无论股价跌破这个位置后是否会继续再涨回来，坚决地执行止损是一种良好的操作习惯，所以必须要执行止损。

而重要支撑有时候不一定与止损价格设定在同一价位上。比如图4-36中所示个股，在高位我们找到了两个有效的支撑位置，当股价跌破了这两

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

道支撑防线后，盘中量能缩小，抛压缩减，紧接着股价再次形成了上涨走势。

在这个跌破重要支撑位置的时候，股票的资金博弈让我们看到了操作的机会。

而在股价再次站上两条止损线的上方后，通过多因素分析，股价放量突破出现了买入的良好信号。

此时若进行买入操作，则重要支撑位将与我们所设置的止损价格契合，若股价再次向下跌破支撑位置的时候，则将是一次必须要卖出股票的操作。

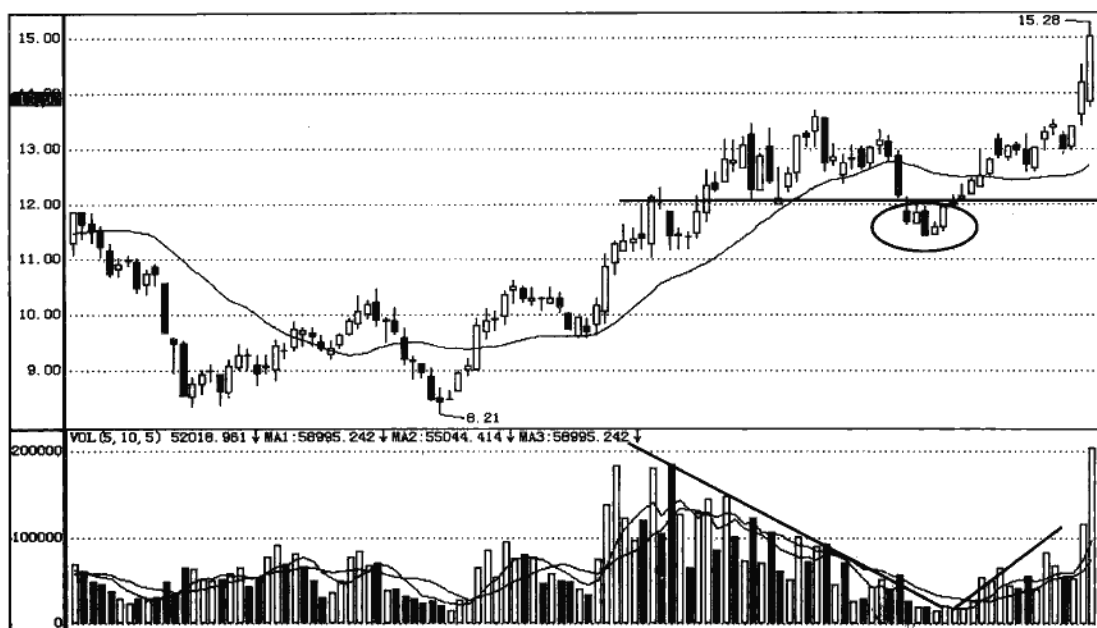


图 4－37

股友：我们以前学习过破位与拉升的辩证买入技巧，老师的《短线快枪手》系列丛书中也详细介绍过这种操作模式下，资金博弈的辩证关系。

老纪：是的。当我们按照图 4－37 中所示仅仅将该股的破位与量能变化进行重点分析，其涨跌的本性就比较明显地显露出来了。你能说说你对该股当前破位的看法吗？

股友：可以。从该股有效向上突破 21 日均线后，第一次形成了有效回踩。回踩后的量能变化支持着股价的上涨，我们可以在合适的时点寻找机会进行做多操作。

买入股票后，股价持续上涨，当股价创出新高后在高位形成了震荡走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势。需要注意的是，此时的高位震荡，成交量相对温和萎缩，没有了量能的推动，股价停止了上涨的步伐，形成了温和的整理走势。

我们买入股票的重要参考依据是21日均线，也可以将该移动均线作为移动止损线来辅助操作。

当股价在高位滞涨，量能萎缩严重时可以考虑主动离场，将到手的利润锁定。对后期有良好预期的投资者，若继续持有股票，当股价跌破21日均线这个重要的移动止损价格时，就必须要进行卖出操作。

当股价跌破了连续几个重要支撑，随后没有诱发更多的恐慌抛盘，量能在破位后极度萎缩，此后的再次向上拉升的走势就需要引起我们的高度关注。

在量能的配合下，股价再次上涨，一次新的操作再次展开。

老纪：看来你前面的知识掌握的还算不错，我们要将前后的知识点全部融合起来，这样就可以有效地提升操作水平。

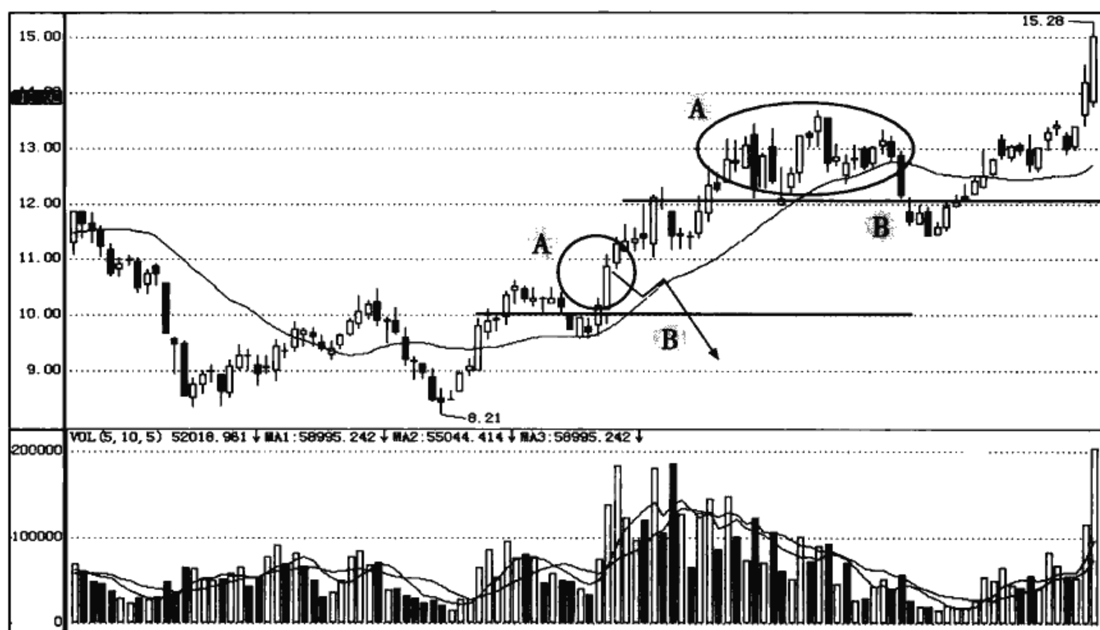


图4－38

股友：本节再次让我加深了对止损的认识，只要跌破预先设定的止损价位就必须要止损。

老纪：能够正确地使用止损是实现盈利的必由之路。比如图4－38中个股所示，若我们采用的操作方法不同，所选择的操作位置也会不同，但

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是无论在哪个位置，只要股价跌破止损位置都必须要进行止损。

股友：按照我的操作习惯，我会在图中两个重要位置进行操作。

一个位置是第一个 A 点圈示位置，股价有效突破 21 日均线后回踩有效，形成了新的放量上涨时择机进入。

第二个位置是当股价经过一段时间的上涨，突破了前期高点后，形成了高位横盘整理，且整理时量能有效配合，形成缩量整理且没有破位的第二个 A 点圈示位置。

老纪：这两个位置都是比较有价值的位置。但是我们不能保证每次买入股票后，股价都会按照我们的预期方向运行，所以必须要有止损保护。

图 4－38 中两个 B 点的位置就是我们买入时必须要设定的止损线，当股价跌破这两条止损线的时候，就必须要进行卖出操作。

股友：是的。重要支撑位置的破位与止损的破位有时候是需要重合的，能够正确认识两者的关联与区别，对实盘操作有着很重要的作用。谢谢老师的交流，让我有了新的提高。

老纪：不必客气。

2. 卖出的股票继续上涨怎么办?

股友：在实盘交易中，最为痛苦的事情就是卖出的股票再次形成快速上涨，总有一种追悔莫及的感觉。

老纪：遇到这种情况没必要懊恼，只要把握住了能够把握的利润就可以了。

股友：卖出的股票再次形成上涨走势时，能否再次买回来?

老纪：当然可以了。我们完成了一次操作后，只要目标股本质没有发生变化，新的机会出现后就可以进行新的操作，前后两次根本是不发生关系的。

比如图 4－39 中个股，我们在第一个圈示位置依照均线操作原理买入，持有股票一段时间后，股价下跌有效跌破两条均线，形成了卖点。在第二个圈示位置，我们就可以对该股进行卖出操作。

当该股再次形成上涨，有效站上均线，只要通过多因素分析认可该股的上涨，在第三个圈示位置，我们就可以进行一次新的买入操作。

股友：第二次的买入操作与第一次的买入操作理论上是不发生关系的，可以理解为两次独立的操作。

老纪：是的。虽然两次操作所针对的标的目标股是同一只，但是两次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

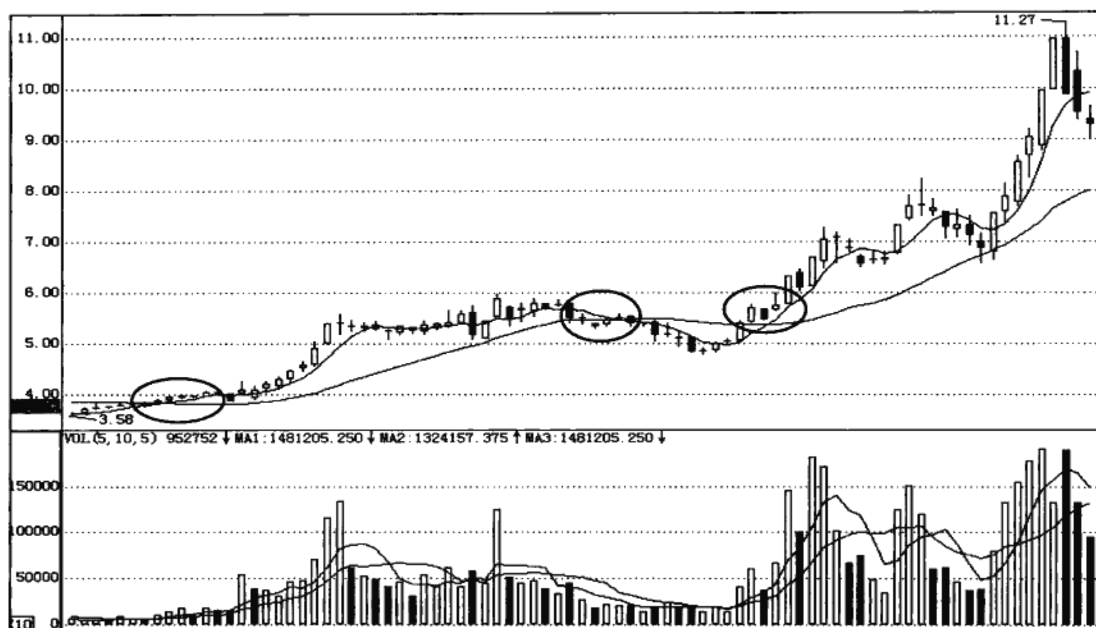


图 4－39

操作完全是独立的。卖出条件被触动，就需要卖出。而新的买入机会再次来临，就可以进行新的买入操作。

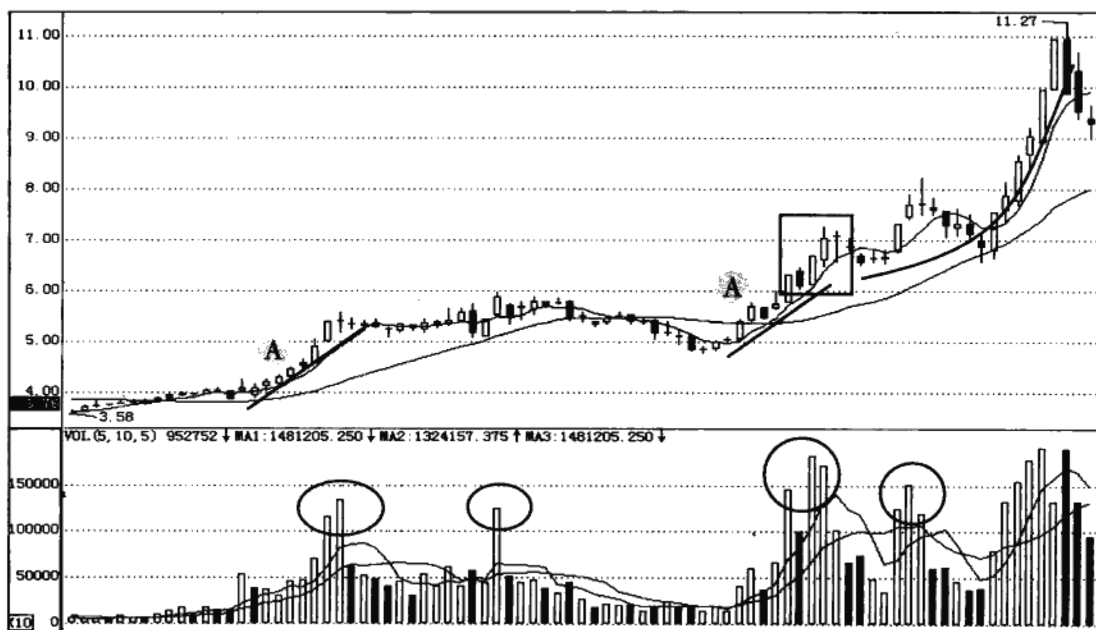


图 4－40

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：有时候卖出个股后就立即上涨，总是觉得浪费了机会。

老纪：要想准确抓住每一次机会和吃全所有涨幅，是一种贪婪的思想，是错误的操作心态。市场的机会是用来放弃的，我们要做有把握的大概率事件，同时任何一个投资者的判断都不可能准确无误，所以出现判断失误或者提前离场都是不可避免的正常现象，只要整体盈利就可以了。

股友：是这样的。心态调整真的很重要，有时候与股友聊天儿其实就是在寻找心理按摩。

老纪：要正确认识涨跌，把握能够把握的操作。比如图 4－40 中个股，我们进行短线操作，并且制定了股价放大量出现滞涨就主动离场的操作策略。

实盘中，能够把握的两个操作机会均用 A 趋势线标示出来。当我们在 A 上涨区域买入股票后，随后量能出现异常放大并且后期不能延续时主动离场。

虽然有时候离场后股价再次上涨，但是实盘中依照我们的操作策略把握住了较为客观的部分利润，这样后期的上涨我们完全可以理解为是与我们本次操作无关的操作。

股友：也就是完成了本次操作后，此次操作是成功的，后期该股怎么波动都与我们不发生关系了，所以没必要眼红。

老纪：是这样的。虽然在第二次 A 点位置我们买入股票，并且在框示位置离场后，该股再次形成了快速的拉升走势，但是 A 点位置的操作和判断是正确的，也是一次完成的盈利操作，后期的再次上涨是一次新的操作机会，与上一次的操作是不发生关系的，所以不必由于上涨而懊恼。

股友：如图 4－41 所示个股，我们若按照操作策略在 A 点圈示位置离场，B 点圈示位置再次入场，是不是属于错误的操作？

老纪：这要看你的操作策略是如何制定的，采用了何种操作模式。

如果你的操作模式要求你在 A 圈示位置离场，然后在 B 圈示位置入场，本次操作就没有任何问题。出现亏损需要调整的是操作策略是否系统，是否符合该类型的股票，或者是否顺应了大环境，而不是否认执行力。

在实盘操作中，我们还要结合多因素对个股进行辅助分析，图 4－41 中股票在参考均线操作的基础上，还需要结合量能的变化，不同的量能带来不同的效果。

有了量能的分析，加上其他条件辅助，我们的操作就会变得更加有把握，成功率才会增加。

股友：实盘操作中，有的股票是卖出后立即上涨，有的是卖出后经过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

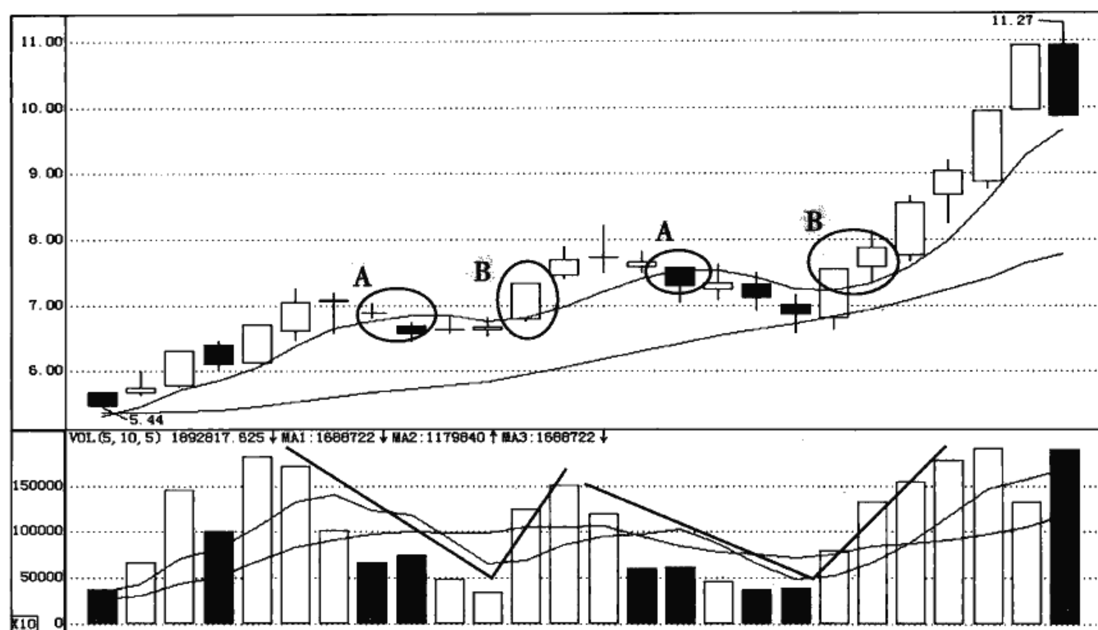


图 4－41

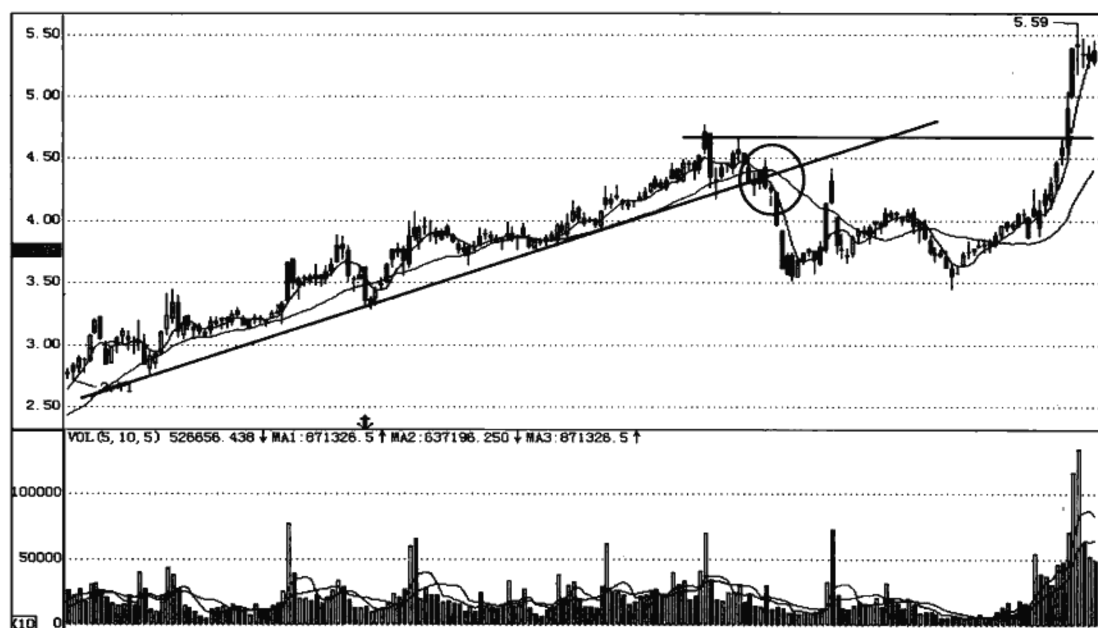


图 4－42

一段时间的调整后再次上涨。如图 4－42 所示，图中个股就是卖出后经过一段时间的调整后，再次形成了快速的拉升。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪： 对于卖出后立即上涨的股票，我们要保持平常心，不要让快速的上涨冲昏了头脑。

对于卖出后，经过一段时间调整的股票，我们要看清其调整的性质，不同调整性质的股票要不同对待。

股友： 也就是说，调整性质改变了股票的涨跌方向，我们就不能再将该股作为目标品种了，对于那种没有改变方向的股票就可以继续作为目标品种。

老纪： 是的。图 4－42 中个股在圈示位置有效跌破了前期上涨的趋势线，快速下跌以及后期的反弹都没有回到原有趋势上，上方的压力只要不被有效突破，我们就暂时不要对该股进行入场操作。

股友： 后期股票再次形成上涨，走出新的趋势后，新一轮的操作机会才光临该股，然后我们再从中寻找新的操作机会。

老纪： 在下跌趋势中上涨的股票虽然也是上涨，但是其本质是不同的，所以要看清其上涨的本质。

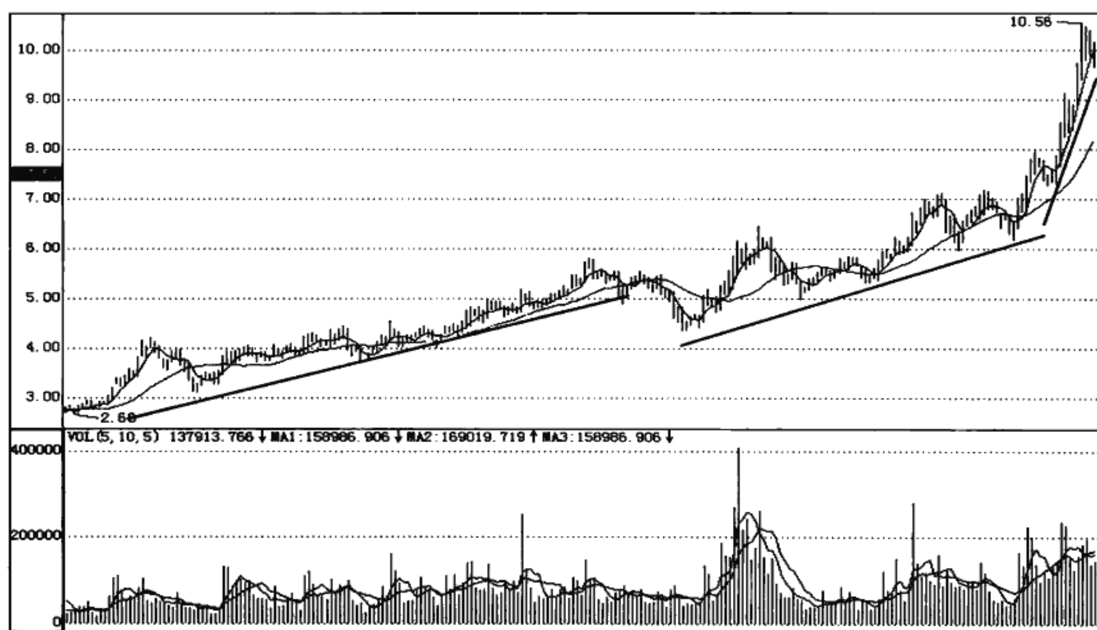


图 4－43

股友： 如图 4－43 所示，图中个股应该是卖出后再次形成新的上涨趋势的股票，这类股票我们可以继续对其关注吗？

老纪： 这只股票比较典型，属于一波上涨趋势走完后，股票通过调整

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

再次走出新的上涨趋势的股票。

对于这类股票每一次的操作都必须严格按照预定的操作模式来执行，当打破趋势就必须进行卖出。卖出股票后，股价形成新的上涨，可以理解为一次新的操作机会的来临，虽然是同一目标品种，但是属于两次不同的操作。

股友：该股虽然在操作中有几次卖出，但是其实际大方向没有改变，上涨趋势能够保持良好，所以可以在卖出后对新的机会进行新的把握。

老纪：每一次的卖出是对当时后期不确定的预期走势进行风险回避，当后面的走势明朗后，股票的本质没有改变，应该积极把握新的机会。

3. 止损价格被反复打破的应对策略

股友：在实盘操作中，有时候明明选择了一只较好的股票，而且股票也走在了上涨趋势中，当我买入该股后，止损价位总是被打破，卖出后股价又涨了回来，不卖出却又违背了操作的纪律性。

比如图 4 -44 中个股，本来该股是在上涨趋势中的，整体也是上涨的，我运用突破后调整的机会进行买入，止损价位设置为 21 日均价线，只要股价跌破了 21 日移动均线就进行止损。

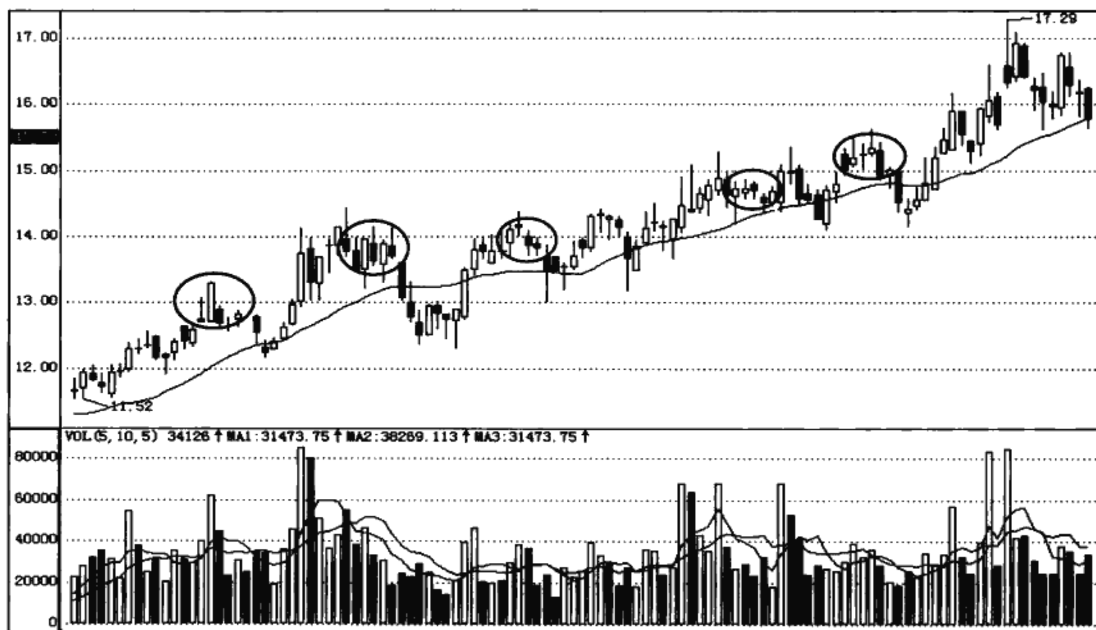


图 4 -44

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但是实际结果却是每次的卖出都是错误的，卖出后股价再次上涨，最后在这只能够形成持续上涨的股票上，却形成了亏损的操作。

老纪：需要强调的是，无论什么情况，最后会形成什么结果，只要在买入时制定了21日均价线跌破后就止损的操作策略，那么一旦跌破了止损位就必须坚决地进行止损。

股友：那么这个操作的问题出在哪里？我们应该如何应对呢？

老纪：前面我们说过，每个投资者都有自己的操作习惯和秉性，同样每只股票也有自己的涨跌规律和秉性，当投资者的操作与股票的股性能够形成共振的时候，相互契合，才能形成完美的操作。

市场中的股票很多，当我们的操作方法不适应某只股票，反复出现亏损的操作时，就应该远离该股，不要对这只股票进行跟踪操作了。

后期就算该股出现暴利，我们也要敬而远之，就如同十八般兵器属于自己的就那么一款，满大街的美女咱们只能选择一个合适的过一辈子。

股友：从技术操作角度上讲，是不是除了选股有问题，方法是不是也不妥呢？

老纪：从技术角度来讲，若反复地出现止损被打破，而个股又是一只好股票的时候，首先要考虑的是止损价格设定有问题。

设定止损价格的方法很多，根据不同的股票，不同的市场环境，不同的操作习惯和操作策略，有不同的价格制定方法。

好的股票反复打破止损，那就是没有找到该股真正的支撑位置。

比如图4－45中股票，我们开始设定的21日移动均线，这个均线在该股中就没有形成明显的支撑效果，后期的操作依照改线作为支撑，就是一个错误。

股友：是不是需要将止损的价格进行调整，或者换成其他的方法进行止损设定？

老纪：通过多因素分析，我们可以发现55日均线对该股的上涨有着明显的支撑作用，所以55日移动均线是一条比较重要的支撑均线，可以将该线作为移动止损线，辅助操作。

从图中看到，当我们买入股票后，只要股价能够在该移动均线的上方运行，就可以进行持股操作，当股价有效跌破该均线的时候，需要进行及时止损。

股友：这种方法就是将重要支撑与止损价格合并使用了。

老纪：止损价格的设定必须要有一定的依据，不能是随便设定的，设定的准确，对股票的操作会起到很重要的辅助作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

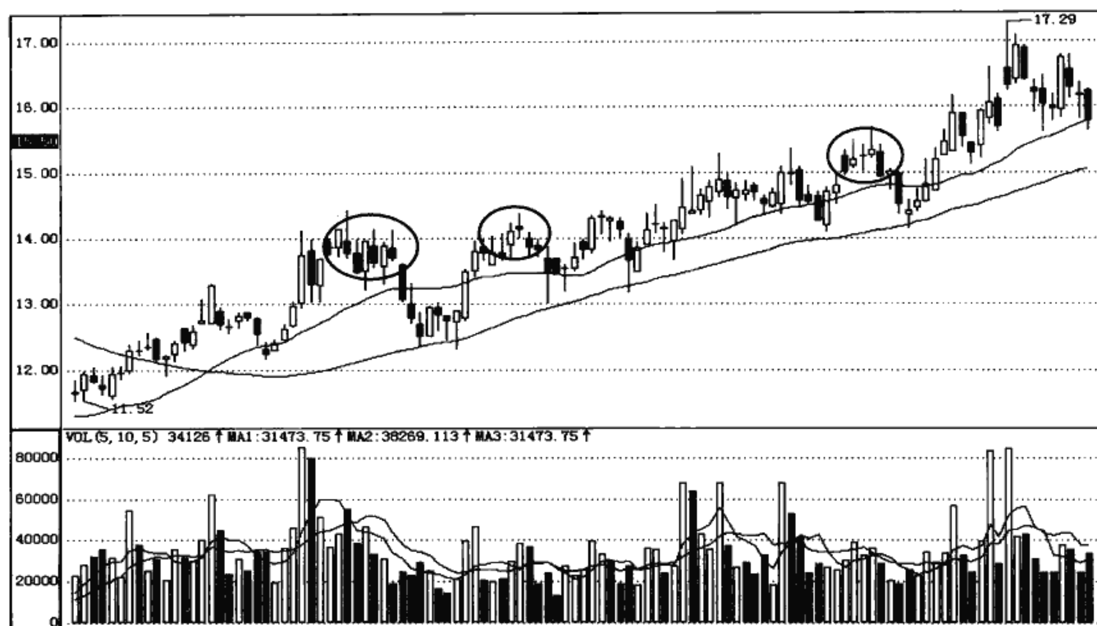


图 4－45

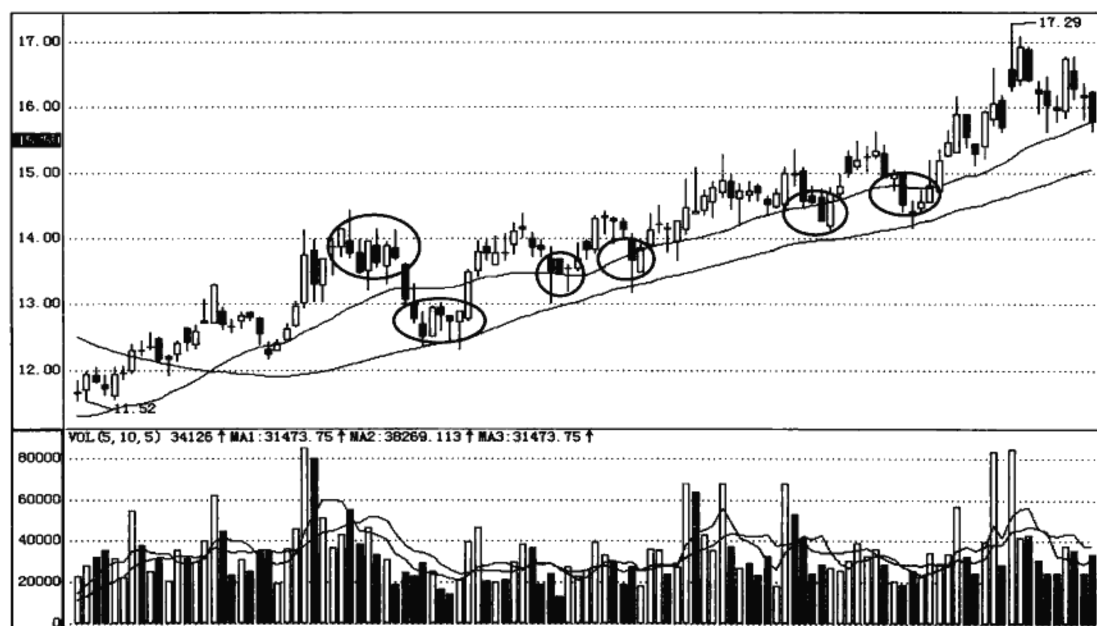


图 4－46

股友：老师，将重要支撑均线找出来后，我发现若我们能够将买点进行下移，则效果会更佳。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：是的。正如图 4 – 46 所示，在刚开始我们买入股票后总是进行反复的止损，一方面是止损价格设置有问题，另一方面就是买入的时机有问题。当我们将买入的位置调整到相对靠下的圈示位置，在真正的支撑位置买入就显得更加妥当了。

股友：按照图 4 – 46 中 55 日移动均线支撑的操作，结合该股的股性相对比较温和的特征，我们将买入的时点调整到股价跌到 55 日均线附近的时候，结合量能的变化，进行买入操作，这样成功率将大大提高，而止损价位被打破的机会也会少很多。

老纪：是的。错误的买点是引发止损的重要因素之一，我们找到了个股的重要支撑位置，就等于把握住了个股的股性，实现盈利就会变得相对容易了。

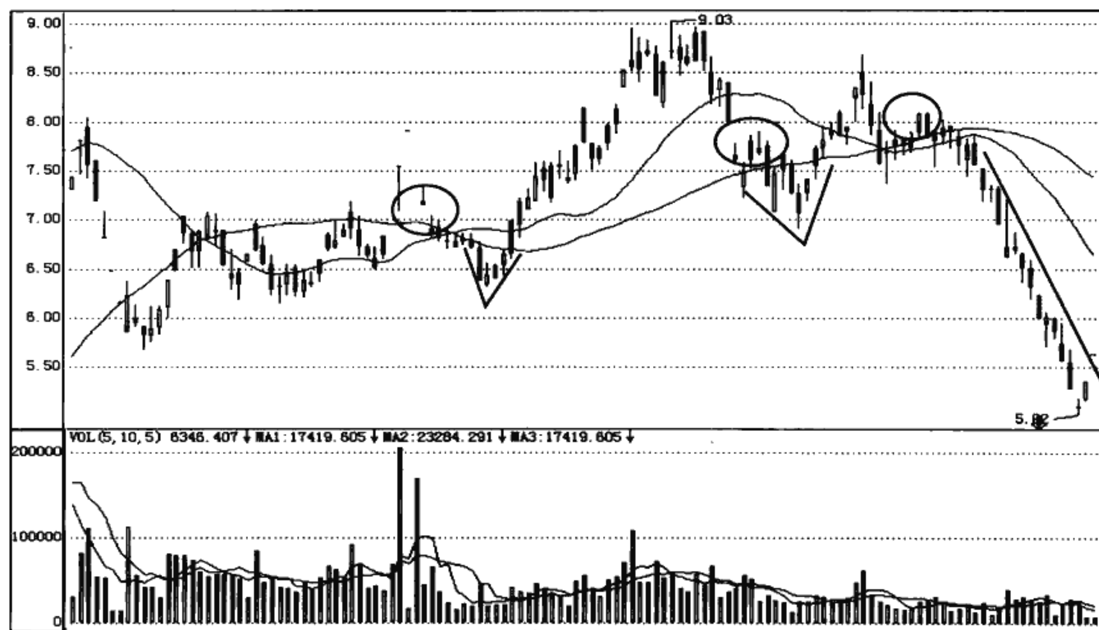


图 4 – 47

股友：选对买点就会减少止损，甚至不止损，看来买点比止损更重要。

老纪：其实两者都非常重要，我们用一个实例来进行说明。如图 4 – 47 中个股走势，我们来分析若采用两线共振形成支撑效应的时候对该股进行买入操作。

我们暂且不论买入方法的正确性，假设在股价向上突破两条均线的慢线为操作时机，回踩慢线为操作时点，也就是在图 4 – 47 中圈示位置对个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股进行买入的操作。从图中走势，你发现了什么问题？

股友：当我们在圈示位置买入股票后，很快就会打破支撑形成止损操作。而止损操作后，股价会再次形成上涨的走势。

老纪：前两次跌破后形成了上涨走势，而最后一次呢？

股友：从前两次的止损来看，属于止损位置设置问题，或者是买入位置的设置问题，也就是说，我们需要对止损位置进行调整，或者对买入位置进行调整。总的来说，对该股的股性把握不够，需要对该股的股性进行重新认识。

老纪：对该股需要进行多因素分析，然后重新定位。

但是，无论如何定位，只要实盘中我们制订了止损计划，就必须严格执行。在执行计划过程中，第一次和第二次可能会让人觉得懊恼，而正确的止损却可以锁定亏损，赢得下一次操作的主动权。

姑且我们将头两次的止损视为错误的止损，那么在第三次若不能及时止损，则会带来巨大损失。所以就算是错误的止损也要坚决执行，止损可以让我们在操作之前就知道了亏损的最大上限，而一次错误的不止损将会让亏损无限放大。

股友：我知道了。应对反复止损，首先要选准正确的支撑位买入，而且错了就必须要止损，一次不止损就会带来很大损失。

4. 怎样找到最佳离场时点？

股友：在实盘操作中，找到了比较好的离场时机后，怎样才能进一步提高离场的准确度？

老纪：提高准确度的方法很多，想要把握最佳离场时点，就必须结合当时的盘面特征，从资金博弈上多下功夫分析。

我们通过日 K 线或者其他因素分析定位股价的离场时机，而资金博弈情况将直接影响到即时的股价波动，而股价的波动反映出股性的强弱。

股友：那么，具体应该如何把握最佳离场时点呢？

老纪：我们来举例说明。比如图 4－48 所示，图中个股属于明显的强势股票，对于该类快速上涨的强势股票，若进行短线操作，则可通过主动离场来把握操作的主动权，提高资金利用率。

股友：主动离场就是在发现股价即将出现整理之时，不要等到股价下跌或者调整，而提前离场的操作方法。

老纪：是的。股价的快速上涨需要强有力的做多力量来支撑，资金博

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

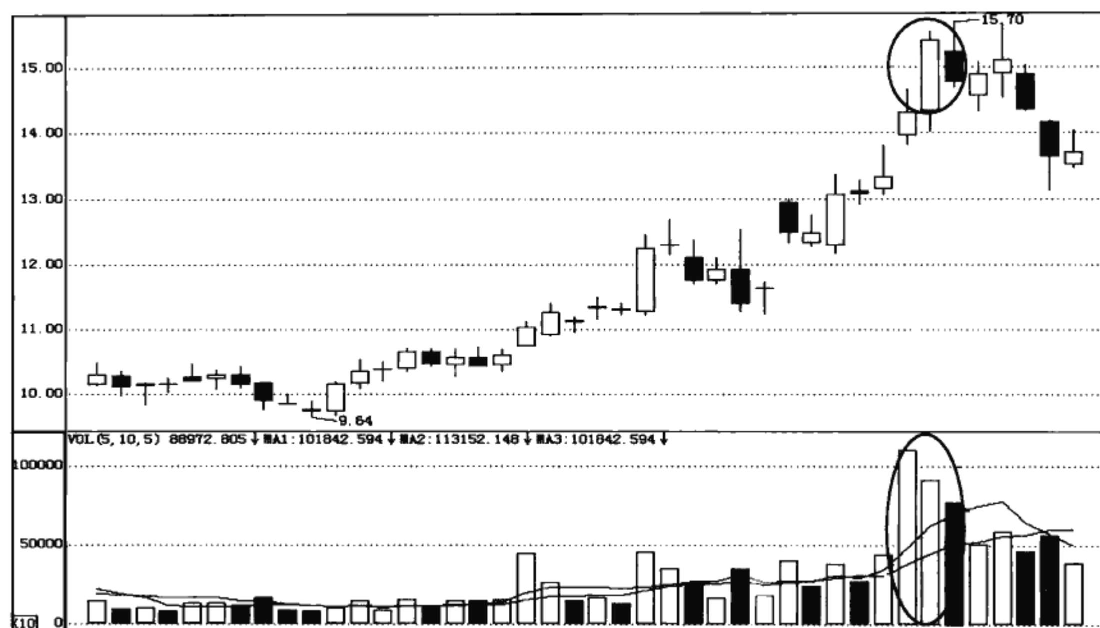


图 4－48

弈必须是买盘大于卖盘。市场中的买入力量若出现集中过量消耗，就会形成滞涨走势。所以，在买入力量集中消耗后的相对高点，就极有可能是一个相对最高点。

股友：图 4－48 中圈示位置出现了大量的买盘推动股价上涨，买盘集中涌现表现在成交量上就是成交量的集中放大，而放大后的成交量，推动股价形成了相对高点，所以这个位置应该是买入力量集中消耗的位置。

老纪：更为关键的看点是后期量能的相对萎缩，以及股价的相对滞涨，形成了做多力量集中消耗后的最佳主动离场点。

股友：刚才我们讨论的是主动离场操作，如图 4－49 所示，我们在该股股价形成破位，或者下跌止损的时候，应该怎么操作才能选择一个相对好的离场点呢?

老纪：对于图 4－49 中这类波动相对比较平稳的股票，在决定要离场后，可以在相对的反弹位置进行离场操作。

不过，这里需要强调的是，股价破了止损位置，是必须要卖出的，而相对的反弹位置只是相对低点而言的，是要在下跌的相对大趋势中寻找一个相对更小的反弹小趋势来进行操作。这个相对的小趋势需要结合个股以及大盘环境而确定。

股友：也就是说，在下跌时决定离场，并在反弹中进行离场操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

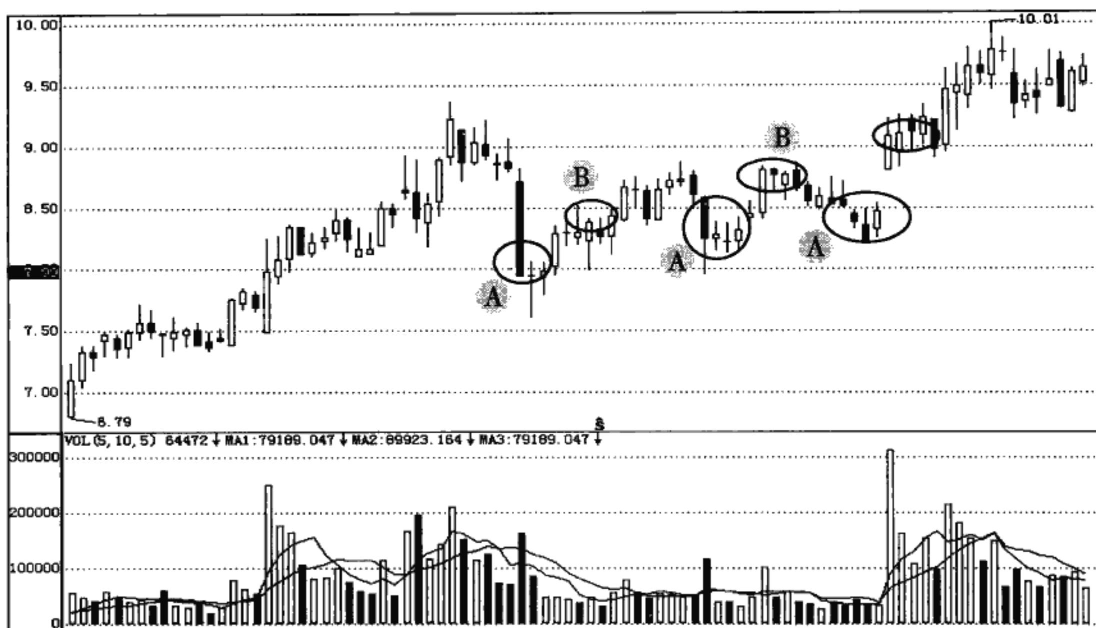


图 4－49

老纪：下跌往往是股票走弱的表现，当股票走弱后给了我们一个离场信号，只要该股的下跌趋势不是非常强烈，那么离场就可以选择相对的反弹点，这个道理与我们前面所讲的高抛低吸理论要结合使用。

如图 4－49 中所示，当股价跌到 A 圈示位置时，无论是打破了止损价位还是改变了我们看多的参考因素，按照预定的操作模式需要在 B 圈示位置进行离场操作。

股友：也就是说，A 圈示位置是决定离场的位置，而 B 圈示位置是我们进行离场操作的最佳时点位置。

老纪：是的。在 A 圈示位置决定离场，然后寻找较好的离场时点，当股价运行到 B 圈示位置的时候，延续 A 圈示位置的操作再对股票进行卖出操作。

股友：我记得在老师的《短线快枪手》中讲到过五度分析法，是针对分时操作的，而这个五度分析法对进一步准确把握股价的高低点有非常明显的作用。

老纪：五度分析法强调的就是量能与资金博弈，将日 K 线的分析方法延伸到分时中，则会将操作的时点更加细化一步。

如图 4－50 所示的个股分时图，在实盘操作中我们通过个股在日 K 线形态中制定出需要离场的操作，在分时中可以进一步细化寻找更佳的离场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

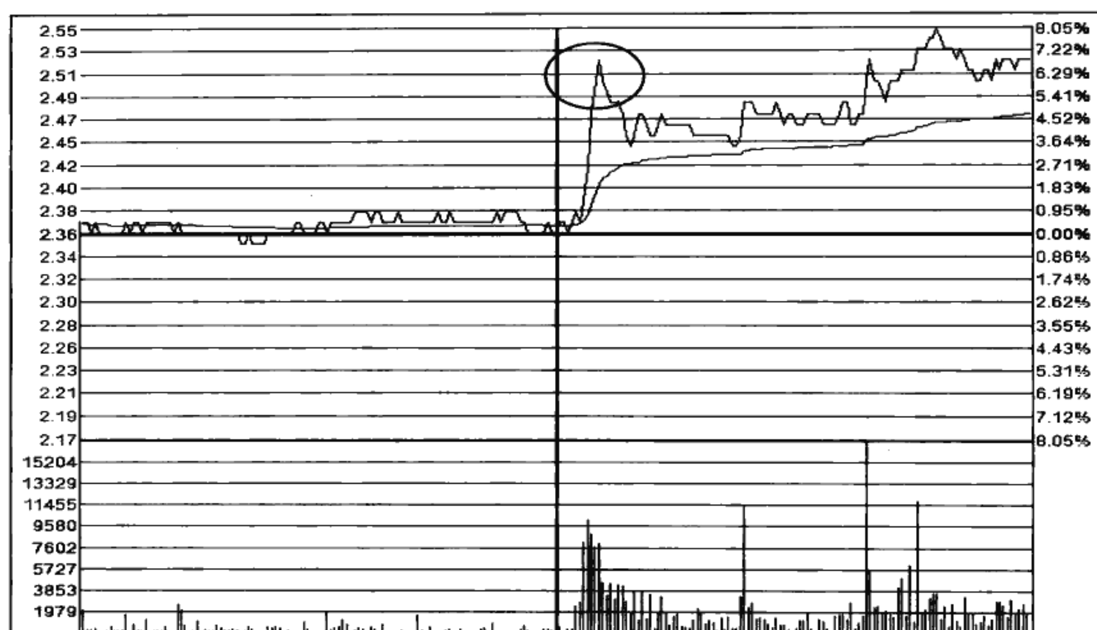


图 4－50

时点。

同样，在图 4－48 中所讲述的资金博弈做多量能集中消耗的最佳离场时点，在分时中分析更加管用。在图 4－50 中圈示位置，当股价形成快速拉升的时候，量能有了一个集中的消耗，买入力量的消耗形成了一个相对高点位置，所以对于已经确定离场的股票，可在这快速拉升的位置进行离场。

股友：虽然图 4－50 中圈示位置最后没有形成全天的最高点，后期又有更好的价位可以离场，但是这个位置也是相对不错的位置了。

老纪：最佳离场点不一定是最高的，只要从策略上讲是最有价值的就是最好的。若对分时再进一步细化，则可以延续到盘中的分笔交易，从单笔下单中寻找消耗点。

股友：相对大跌中的小反弹理论也应该可以应用到分时中吧？

老纪：当然可以了。在相对平稳的涨跌过中，当我们决定要卖出手中股票的时候，不一定要在股价快速下跌的时候进行卖出，和要等到相对反弹的时候再离场。

比如图 4－51 中股票所示，当我们通过日 K 线的分析，决定对该股进行卖出操作，而实盘中，该股的分时走势相对比较平稳，在震荡过程中，我们可以在分时向上抬头的时候，寻找一个相对的高点位置进行卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

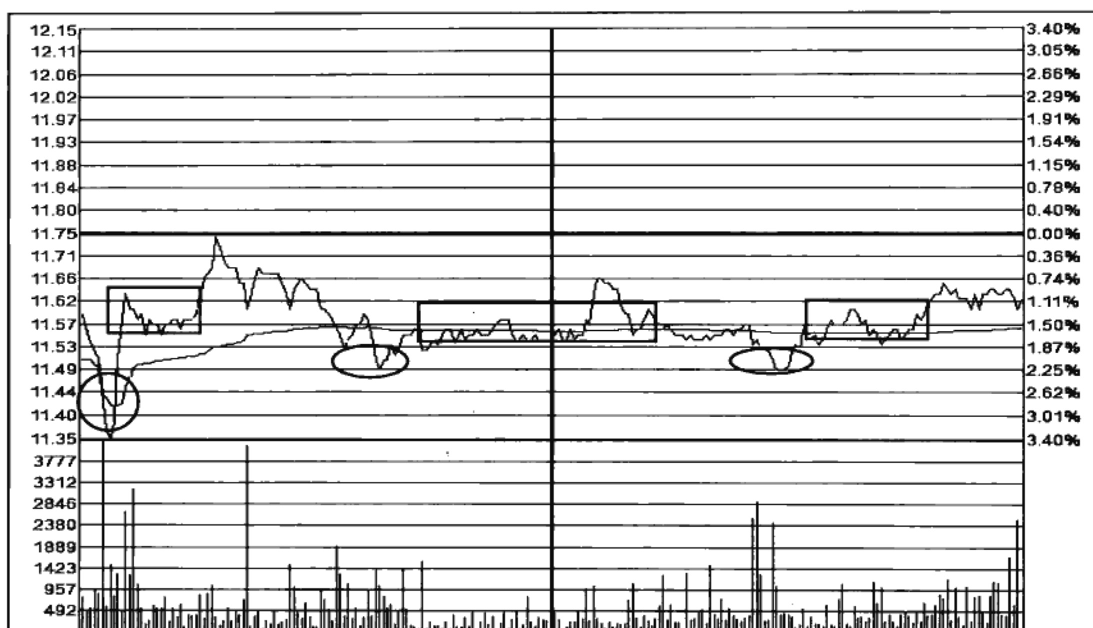


图 4－51

股友：在图 4－51 中圈示的位置，股价快速下跌，做空力量有了集中消耗，而集中消耗后股价就会迎来一个相对的反弹，虽然幅度较小，趋势也较小，但是不至于卖在低点。

我在实盘操作中，经常是股价一下跌就着急，立即卖出，所以经常卖在最低点上，非常影响操作心情。

老纪：任何时候都不要让自己形成恐慌而不够理智的考虑问题。解决总是卖在历史最低点的最有效方法，是当股价快速下跌时一定不要离场，而是必须要等到反弹再进行卖出。

当然，这只是一个矫枉过正的心理暗示，可以克服掉低点卖出的一种改变操作行为的理念。等操作行为规范后，就可以采用正确的操作方法来辅助操作。

股友：有的股票下跌过程中不出现反弹应该如何应对？

老纪：所谓的反弹是相对的，而不是绝对的。相对的反弹机会必定有，只是多与少，大与小的问题。有的是一个波段，有的是分时的一次反抽，有的甚至是几笔单子。

正确判断是否会反弹，反弹的强弱如何，需要结合实盘走势和个股特征来区别对待。比如图 4－52 中所示个股走势，在圈示位置股价形成了破位，而两次圈示位置的破位均属于当前波段下跌的初期，在下跌初期形成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

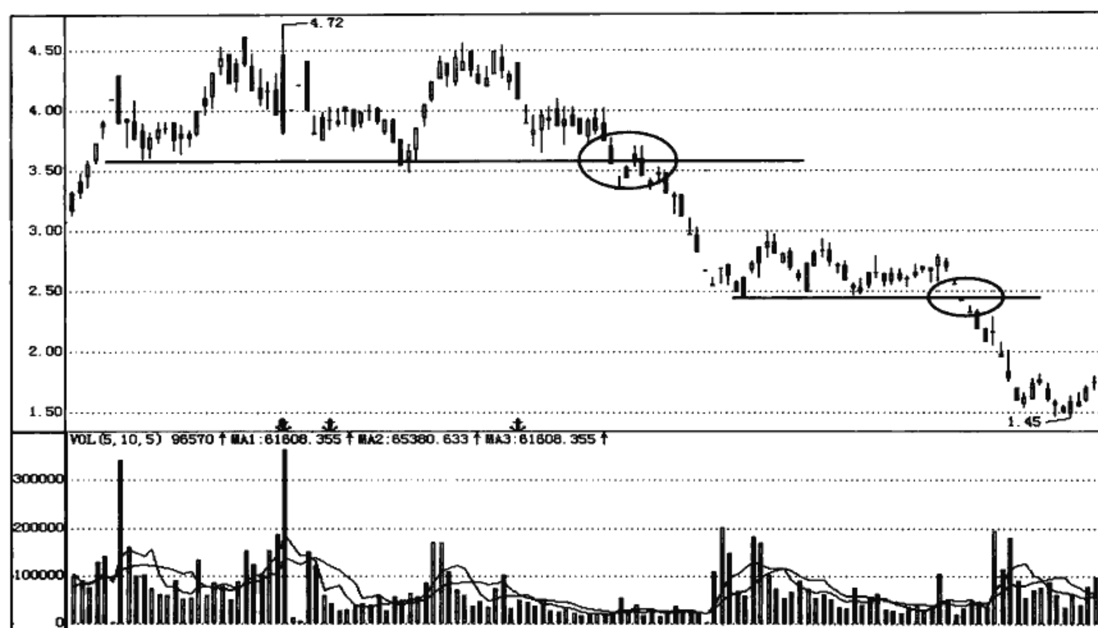


图 4－52

的初步破位，其反弹的期望值就要大打折扣。

面对这种急速破位的时点，要及时地离场规避风险。

股友：如果我们能够在别人还没有离场的时候，就看到风险先行一步离场，则能多一分胜算。

老纪：是的。若能先于其他投资者一步看到风险，在大多数投资者还没有采取离场操作的时候决定离场，就要及时果断地卖出，而不是期待反弹。因为接下来后知后觉的投资者会跟随不断地卖出，推动股价形成进一步的下跌。

股友：在股价下跌到中后期，也就是先知先觉的投资者离场后，后知后觉的投资者也都卖完了，此时若要卖股票，就需要等待相对反弹的机会了。

老纪：是的。股价下跌的中后期，做空力量集中消耗殆尽后，股价的反弹会很容易产生，卖出就需要再寻找最佳时点了。

股友：如图 4－53 所示，图中个股我们将其运用到分时中，应该也是这样一个道理。

老纪：是的。你对本节的这些理论思路还比较清晰，你来说说对于图 4－53中的分时走势，我们应该如何解读？

股友：我读过老师的《短线快枪手》系列丛书共 6 本，五度分析对我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

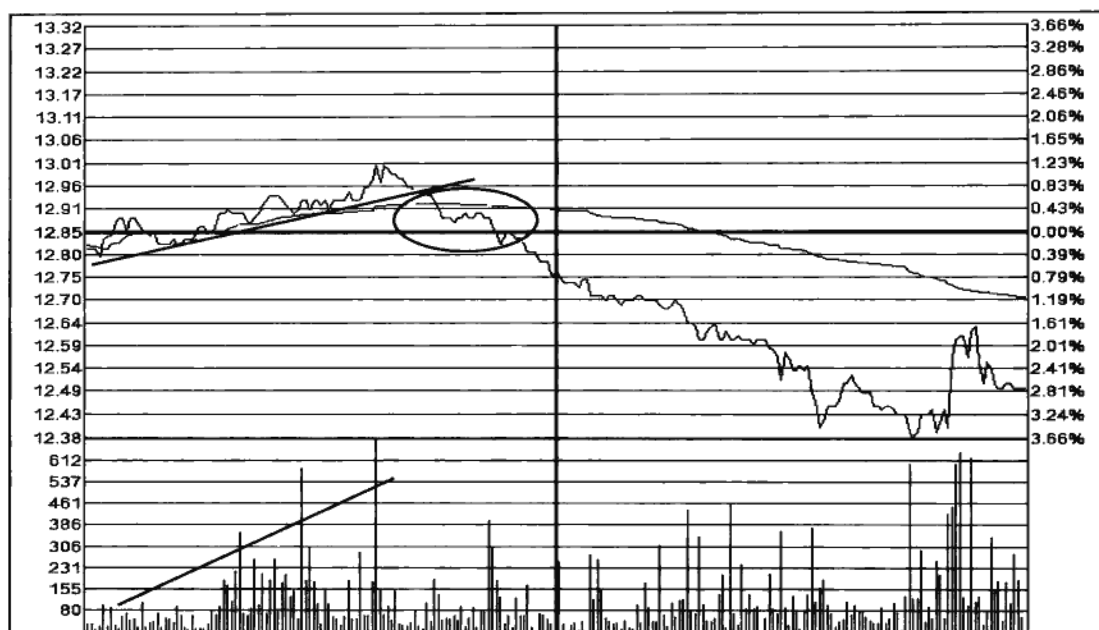


图 4－53

的帮助非常大，使我看待股价涨跌的思路有了一个质的飞跃，运用到实盘中确实对操作很有帮助。

图 4－53 中分时在初期股价上涨，量能持续推动，形成了价升量增的走势。随后的下跌改变了上涨的走势，需要我们重点关注。

在图中圈示位置，首先股价跌破了分时均价线，其次又跌破了昨日收盘价，这个位置与开盘时相对较强的上涨形成了鲜明的对比，突如其来的变故必将孕育出后期的下跌走势。

老纪：基本上抓住了重点，分时只能反映出当天资金博弈的情况，当天的强弱是否会影响到后期的走势，还需要结合日 K 线走势，用多因素分析法进行综合判断。

若多因素分析及日 K 线走势都支持离场，在股价早盘出现相对强势而临时变故的走势中，则圈示位置是一个非常明显的先知先觉位置，此时的离场是最佳离场时点，而不能再等相对较大反弹的离场时点。

股友：跟老师的交流可以让我思路更加清晰，非常渴望有更多的学习和交流机会。

老纪：学好还要消化好，最终还要能够执行。在咱们的聊天儿室，QQ 群互相学习，互相交流的氛围非常浓厚，希望你也加入进来。也可以登录投资时代 168 网站查阅相关学习方法和学习资料，与我们的工作人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

员取得联系，我们共同探讨学习，网站地址是：www. tzsd168. com（投资时代168）。

股友：太好了，这样能够更全面地学习到更多东西。我相信，依靠自己的分析判断实现持续盈利，应该就在眼前。

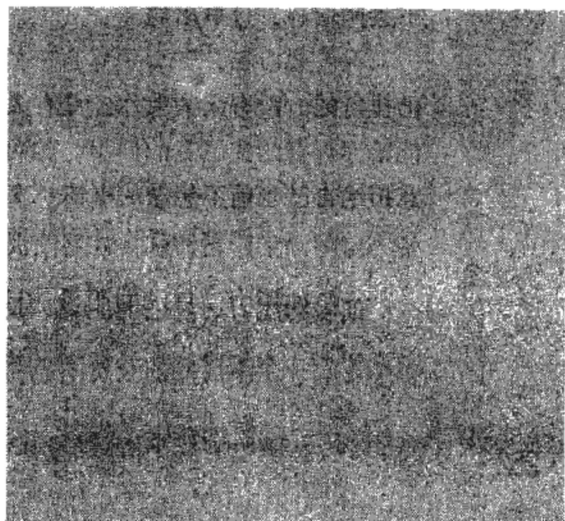
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章

难知如阴

——建立铁的纪律

非知之艰，行之唯艰。我们真的了解自己吗？了解这个市场吗？真的能够理智地按照所学知识进行实盘操作吗？常怀敬畏之心，常思我行之过，刚性执行操作纪律，不断完善操作系统，是不断走向投资巅峰，实现持续盈利的根本。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　你迈出了盈利的第一步吗?

大道至简，知易行难。

大道至简。越是简单的，越是有效，越是长久。假如我们觉得某件事情很复杂，做得很艰难，只能说明我们没有找对做事方法。自然中如此，生活中如此，股市中也是如此。

宇宙中的事物千奇百怪，无奇不有，但无一例外都是由质子、中子、电子组成，或是由质子、中子、电子产生。

人生说来不过两个字，生与死，可其中的故事却是复杂的。

股市中的真谛是高抛低吸，但多少算高，何时是低?又有多少人将高抛低吸做成了低抛高吸呢?

本书介绍了不少操作方法和一些操作理念，有些读者看起来可能觉得有些简单，似乎不少东西都是大家知道的，或者说是曾经不屑一顾的。你能做得到吗?就拿止损来说，你能严格按照提前制定的止损价格来止损吗?如果你能做到这一点，那么恭喜你，从今以后你的操作里面就永远不会存在套牢的情况了。

为什么道理很简单，而很多投资者都做不到呢?

因为：知易行难。人最根本的弱点是贪婪与恐惧，贪婪会让我们贪图眼前的享受和利益，也可以让我们空想不切实际的回报，而忘记之前理性制订的操作计划和遵循的操作系统。恐惧则使自己患得患失，丧失坚持走下去的信心，过早出局。

在股票市场，资金是你自己的，计划是你自己制订的，操作也是你自己执行的。没有人约束你，没有人强迫你，也没有人去考核你。唯有账户能给你善意的或恶意的回报。你可以随意地改变自己曾经制订的计划，随意拒绝自己当前不想做的事情，享受眼前的解脱与快感。只要当前我愿意，稍不留神一个严密的操作计划便被打破。

面临的压力、自己的胆量、良好的心态，甚至于面子、心情等等因素都会影响一个不成熟的投资者的操作。一个堪称完美的操作系统，不一定

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

适合每个人。一个能够持续盈利的买卖操作方法，不一定每一个投资者都能用来实现盈利。

巴菲特的方法大家都知道吧？我是不用，因为不适合我。适合你吗？他的方法是错误的吗？他的方法不能实现持续盈利吗？

在合适的时间，合适的价位，做该做的事情。这是我所认同的操作。要让行为成为一种习惯，要让执行成为一种态度。不要让一时的涨涨跌跌蒙蔽了双眼看不清前方的路，不要让一时的得失影响了心态，乱了自己的方寸。

在股市我们要做的就是战胜自己，执行纪律。建立自己的操作系统，执行自己提前制订好的操作计划，这些是股市盈利操作的第一步。对，必须要做到的第一步，如果你连这一步都做不到，那么请你远离股市。

克服心魔，执行纪律，是实现盈利的唯一保证，铁的纪律必须执行！

你迈出了这个能够实现持续盈利的第一步了吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　你能预测未来吗?

很多人都想成为一个能够预测未来的先知，在股票市场上，如果能提前知道市场下一步的走势，哪怕是提前一个交易日，甚至是 T＋0 市场上的几分钟，便可以让自己的资产迅速膨胀，直至成为世界上最富有的人。

许多投资者把技术分析当作是能够预测股价下一步走势的神奇法宝，总是在寻找一种能够预测股价下一步波动方向的必然规律。

实际上这种技巧是不存在的。

但也不要否认你有寻找这种必然规律的想法，也许你经过市场的磨炼成熟了，能够正确认知这一问题，但是曾经几乎所有投资者在自己初入风险投资市场时，都会经历这一过程，痴迷的幻想过，寻找过。

明天大盘会涨还是会跌?

会涨多少点?

这个位置能止跌吗?

股价能一路涨到××元吗?

您是专家，您应该知道能涨到什么价位的?

昨天电视上的那个专家说了能涨到××点，放心持有吧!

你有过类似这样的问题和想法吗? 想得到一个准确的答案吗? 如果有，非常抱歉地告诉你，你的思路还有些不成熟，对股票市场的认知度还不够。

明天大盘会涨还是会跌?

抱歉，不知道。

会涨多少点?

这个更不知道了。

我们所能知道的只是按照历史经验，按照技术分析，按照我们所能掌握和了解到的信息来评估这个市场，上涨（下跌）的概率大于下跌（上涨）的概率有多少。

我们还可以看出下一步市场上有可能存在的抛盘压力或者多头的买盘大约有多少，但是我们无法得知这些抛盘或这些买盘会不会突然因为某种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

原因改变想法。

这个位置能止跌吗？

抱歉，不知道。

我们所能知道的是在这个位置会不会有更多的主动买盘。如果主动性买盘能出来，或者主动性抛压盘能够快速减少，就可以止跌。而究竟会出现什么情况呢？预测不了，只能从下一步盘面中、股价波动中、成交量的变化中来寻找蛛丝马迹，通过我们所能掌握的信息来判断当前发生了什么，市场是怎么变化的，主力机构或者广大投资在这做着怎样的动作。

股价能一路涨到××元吗？

抱歉，真的不知道。

从技术分析角度看，我们只知道该股的当前表现出锁仓较好，能够一路消化抛压，步步为营地稳步上涨，能达到××元的概率较大。但是，会不会出现个类似“5・30”印花税上调的利空，或者持有该股的主力机构突然需要套现资金不计成本的抛售筹码，我们是不知的。

从基本面上看，我们只是知道按照当前该股的内在价值定价在××元比较合理，而能否得到市场的认可，该企业今后的经营发展会不会突然发生变化，我们不敢乱下结论。

经济危机能不能出现，影响究竟有多大？让专业人士去分析吧，让经济学家们去费脑筋吧。

关键是这些学家们就一定能说得准吗？而你够专业吗？

一辆飞奔在京沈高速公路上的汽车，我们可以根据它的方向判断出它去北京的可能性较大。根据它的车速可以分析出，晚上 7 点以前到达的概率非常高。但是我们不能肯定这辆车会不会在中途下高速掉头返回沈阳，家里一个重要的电话就可以改变它的行程。

生活是这样，股市何尝不是这样。

我们预测不了未来，我们不能 100% 地准确判断出下一时间点的股价波动方向，但是我们可以找出应对的措施。

所以一旦有了买入动作以后，必需配以相应的应对措施来为正确的持有筹码保驾护航。

股票操作的成功之路是什么？

是在合适的时间、合适的价位，做合适的动作。

根据总结的历史经验，结合一些成功的操作方法，按照自己的操作系统和操作模式，向着一个概率较高的预期，做该做的动作。只要坚持下去，就一定能够实现持续盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 关于止损的心理障碍

止损的关键，是要相信自己的计划和操作系统，不要受眼前的涨跌所影响。

记得有一次一个朋友让我替他的股票把脉，我给他制订了一个严密的操作计划，市场如何变化，该股如何变化，应该如何应对一一写在了纸上。

过了些时日，朋友又来找我重新制订操作计划，因为卖出条件已经触动很久了，而他没有执行。

问其原因，答：当时股价变化太快，你说的那个点位一下子就过去了，没来得及执行。

不能说别的，只能怪自己没给朋友讲清楚。

在我们制订操作计划的时候经常会这样说：当股价跌破 7 元的时候止损出局。也就是说，7 元只是一个你操作的临界点，7 元上方你所要做的事情就是持有股票，而 7 元下方，你要做的事情就是想办法卖出持有的股票。并非说跌破 7 元的一瞬间，必须以 6.99 元、6.98 元的价格卖出股票。

破位就是破位，无论是在什么环境下，采用什么方式破的。就算瞬间股价打到 6.50 元的位置，已经是有效跌破 7 元的止损价了，已经触动了你的止损条件，而你所要做的事情就是卖出。

无条件卖出或者找机会卖出（视个人操作风格和操作系统而定）都可取。总之，只要股价在 7 元以下，你满脑子只有一个念头，我要卖出这只股票。

7 元这个价格就如同一个国界，7 元上方你依然在中国，也许在上海、也许在深圳，但是你在自己的国家。而股价跌破 7 元后，你已经出国了，无论是在日本还是在越南，你要做的事情就是尽快离开这个国家，回到中国，回到自己的家乡。

股价所处在的位置决定了应该采取的行动，止损价或我们操作系统中制定的条件价位是一个测量的标尺。

有的朋友在实盘操作中，当股价跌到止损价位时，总会找这样那样的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理由来安慰自己。

刚到止损价位，他会觉得跌得还不够坚决，大盘还有进一步反弹的机会，所以还想在观察一下，看是否可以再回到止损价格的上方。

等股价快速跌穿止损价，他又想等待股价有一个小幅反弹，到止损价格附近后再进行卖出，这样账户亏损可以相对少一些。

等股价真的跌破止损后再次回抽时，有的投资者又觉得股价开始反弹了，不想卖出。

当股价快速下跌，破了止损价位达到了一个有效支撑位置时，有的投资者又开始幻想着这个支撑位置是否会对股价支撑，形成一个见底的走势。

我们不敢说股价跌破了止损价位后就一定会再次下跌，也不知道个股跌破止损价格后，会不会就此止跌回升。但是，我们知道，股价有效跌破我们提前制定的止损位，就说明前期的操作是有问题的，是错误的，应该对全面的错误买入进行及时纠错。

止损不是因为对后市不看好而进行的卖出操作，而是对前面的操作进行终止。

当股价跌破止损价格后，唯一要做的事情就是离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 永不套牢的秘密

套牢对于股票投资者来说，是一个非常痛苦的字眼。

什么是套牢？

就是你买入股票的时候预期股价要上涨，结果股价一路下跌，亏损较大，跌到你失去了信心，没有了解决的办法，将股票扔在那里不愿意再看，随波逐流。

老纪认为，套牢分为两种：一种是心理的套牢，一种是价格的套牢。

当股票的跌幅远远大于投资者的预期，投资者心理不能承受其下跌的压力，从开始的关注到最后的漠视，对股价能够再次上涨到买入价位，形成解套完全失去了信心，不再采取任何措施进行补救。这种套牢称之为心理的套牢。

当股票的跌幅远远大于投资者的预期，下跌的幅度之大，在投资者能够接受的操作周期内，将不会再有上涨解套的机会。这种套牢称之为价格的套牢。

无论是哪种套牢，其最后结果都是难有补救的措施，或者补救也会付出较大的代价。

在实盘操作中，如何能够避免出现套牢现象呢？

其实很简单，只要我们的操作，永远处在可控范围内即可。永远不要让自己持有的股票跌幅超过预期，永远不要等到对手中股票失去了操作的信心时才意识到亏损。

想让自己手中的股票永远处在可控范围，最有效的方法就是坚定地设置并严格地执行止损。在买入股票的时候，提前制定相应的止损价格，只要能够做到止损坚决，那么本次操作的最大亏损幅度是已知的。只要这个亏损幅度是投资者可以接受的，本次的买入就可以进行。

短线 3%、中线 8%、长线 12% 的跌幅止损，每个人的投资习惯和能够接受亏损的幅度是控制套牢的最低防线。只要不让持有的股票跌幅超过可承受的心理预期，在可控范围之内进行止损，就永远不会出现套牢的尴尬

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

局面。

同时，我们还可以使用逐步加仓买入的方法和逐步减仓离场的仓位管理方法，辅助投资者远离套牢。也可以使用前面章节中所讲到的永不亏损的持股方式，进行变形辅助投资系统，形成永不套牢的操作。

永不套牢的密码就是：在可控且可以接受的亏损范围内设定止损，并坚决执行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节　机会是用来放弃的

“机不可失，时不再来”这句话在很多地方都是非常适用的，但是老纪认为，放在股票投资市场，并不一定适用。

反而老纪认为在股票市场“机会是用来放弃的”。

我们每天都面临着投资机会，时时刻刻都有上涨的股票，随时都有快速拉升的股票。如果只是单纯看机会的话，那么，每一个拉升都是短线机会，每一次下跌都是中线机会，每一次价值低估都是长线机会。

当前股市，几乎每天都有涨停板的股票，那些难道不是当日的操作机会吗？你想把握住每天都有的涨停机会吗？但事实上几乎我们每天都在错过这些机会。

千万不要对这些机会表示可惜，因为对于股票市场来说，机会是用来放弃的，我们要做的是把握住在自己操作系统中可以把握的机会，成熟的操作系统所能够把握的成功概率较大的操作时机。不是见到上涨就惋惜，见到涨停就羡慕，那些不一定是我们必须要追求的利润。

当我们发现一只较好的股票，准备制订操作计划进行买入，若还有其他条件不够成熟，对该股没有足够的把握，就不应该冒险行事，成熟的投资者此时就会放弃这个操作机会。

当我们放弃了这个操作机会，虽然不能实现盈利，但是我们却可以确保账户不会出现亏损。一个没有了亏损的账户，就算操作的次数减少了，盈利的幅度减少了，也会出现持续的盈利走势的。

当我们放弃了这个操作机会，若后期股价展开了上涨，虽然没有进行买入操作，错过了盈利机会，但是也不值得可惜。就如同我们在赌场下赌注，我们不可能对每一个台面上的输赢都进行下注，就当别人开局的时候，我们去喝了一杯茶。

市场的机会无时不在，能够看到容易，但是做能够把握住的机会很难。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节　每一次操作都是错误的

有很多投资者害怕在股票投资中犯错误，买的时候怕买了不涨，卖的时候怕卖出后上涨，空仓的时候害怕踏空，满仓的时候害怕出现利空。

其实，这种害怕错误的心理是最大的错误，因为在股票市场，我们无时无刻不在犯错。

买入时是错误的，卖出时是错误的，空仓是在犯错，满仓同样是在犯错。

为什么都是错的呢？

因为，我们这里所指的这个错误是相对与完美状态而言的错误。

当我们以一个相对较低的价格买入股票，那么会有更低的价格出现时，就不够完美。买入后出现了等待后的上涨，就浪费了时间，显得不够完美。就算是买入后立即拉升，但是我们买入的这只股票是不是市场中拉升最快的股票？若不是，就不够完美。所以，无论怎么买，买在什么时间，什么价格，都是错误的，因为总有比这个操作更加完美的操作我们没有做。

当我们卖出一只股票，是不是在上涨的最后时刻，卖到了最高价格呢？如果不是，那么就不够完美。假若真的卖在了上涨的最后时刻的最高价格，那么依然是不够完美，因为在最后的上涨时刻，若与市场中其他股票进行对比，也许换股到一只拉升更加有力的股票，那么就更完美了。所以，无论如何卖出，总有比这个操作更加完美的操作，是相当于神一样的操作。

在下跌市道中空仓，应该是对的吧？若执迷不悟地追求完美，那么这个操作也是错误的。市场中几乎每天都有上涨的股票，在下跌市道中错过了这些操作机会，是不是不够完美？不够完美，没有把资金的利用率提高到极致，那么就是在犯错。

大盘暴涨，我们满仓持股，是相对比较正确的操作。但是，你追求完美吗？若现在持有的一只股票涨停，然后卖出转战到另外一只没有拉升的股票，再等到其涨停后次日离场，是不是更加完美呢？这还不够完美，还有更加完美的操作，只要你敢想。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

姑且不追求如此完美的操作，相信很多投资者在买入股票的时候都想买在低位，而卖出时想卖在高位。但是我们知道，一天大量的成交中，能够在最低和最高价位成交的就那么几笔，甚至就一笔单的成交，能以当日全国最最低价或高价成交，是可遇而不可求的。

要有一颗平常心，我们是普通的投资者，我们要做的事情是把握能够把握的事情，让账户相对保持持续盈利就可以了。

首先，不能追求极限，正确认识市场的机会，正确看待市场的波动和涨跌，敢于且愿意放弃自己没有把握的机会，做稳妥的事情。

其次，要能够正确认识错误，不怕犯错，重点是在进行每一次操作前都能够预估出若出现错误造成的损失是多少，并制定严格的纠错策略且严格执行。

第三，要善于总结，做相对比较正确的决策，做大概率事件，勇于放弃小概率事件的预期，做相对正确的事情。

别人做风险投资，也许会一日千里，我们坚持务实，只要方向对了，慢慢地增值也是增值，几何增长的魅力才是最大的。

其实，我们进入股票市场就是错误的，同样，不进入股票市场也是错误的。这就看你如何认知了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七节　如何提高操作的成功率

提高操作成功率的方法很多，从技术操作角度来讲，最有效的方法无非是采用共振的操作方法。

我们知道，任何一个技术条件成立的时候，都不能确保其操作的成功率 100%。从理论上讲，只要操作成功率大于 53%，这个方法就可用大量的操作堆积出来账户盈利。

但是，实盘中，各种因素和环境较为复杂，仅仅 53% 的概率是不够的，所以我们极力地追求和寻找那些概率更大的方法。提升单个指标、K 线形态、操作环境对个股的走势判断准确度，难度是很大的。这时候，我们就可以采用多个指标、方法共振的分析技巧，通过多指标共振，提升操作的成功率。

多指标共振也是有技巧的。

首先，需要选用的几个指标能够形成互补效应，取长补短形成共振。趋势指标与量价指标相配合

其次，多指标要建立在同一操作思路中，追涨与低吸、激进与保守所选用的指标尽量不要共同使用。

最后，可以选用不同周期的指标共振，但是其周期间隔不可过长。3～5 日的超级短线交易指标与 1～2 年的长线持股指标发生共振，不会有任何作用。

提高操作成功率的另一个方法是尽可能地做有把握的事情，尽量地少冒险操作。

第一，要选对市场。只有选对了市场才能使操作事半功倍。在不同的市场环境中，需要用不同的操作方法，前面我们在介绍每一种操作技巧的时候都强调了所适用的市场环境，这点大家一定要重视。

第二，要尽可能的顺势而为。当大环境向好的时候，大部分股票都会形成上涨走势，此时做多盈利的概率将大大提升。在形成下降趋势时，持币看空才是上策。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三，要形成自己独有的操作风格，熟练掌握，并且吃透几种固有的操作方法，通过不断地积累经验，完善系统，提升操作成功率。

第四，要尽可能地放弃没有把握的入场机会。当我们三心二意，对当前市场感觉不是很好的时候，可以选择放弃机会。当我们连续操作不顺，判断屡屡出现错误时，就必须要等待和休息，不能准确踏对市场节拍，就是方法和策略没有与市场形成共振，必须要进行休息和调整。

第五，要尽可能地规避不可预期的风险。当未来走势看不清时，尽可能地远离市场，虽然有可能错过机会，但是也最大限度地规避了风险，操作次数虽然少了，但是成功率将被大幅提升。

其实，提升操作成功率的方法很多，这里所提内容仅仅是冰山一角，只要有一个良好的操作系统，同时我们在实战中不断总结完善，并且形成健康的操作心态，就可以逐步地提升操作成功率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八节 测量你的操作能打几分

在实盘操作中，有的投资者面临多只股票都看好，不知道该选择哪一只进行操作。有时候觉得可以进行买入，而没有十足的把握，总是三心二意，犹豫不决。

针对这个问题，也有一个解决的方法，就是采用打分的方式量化目标股，选择得分较高的股票买入，或者在评分达到一定标准后才可以进行买入操作。

当然，这个量化打分的方式仅是一个参考，是一种让自己的操作更机械、更理性的策略而已。

我们可以建立如下评分标准：

（1）当前市场环境是否适合做多（多头气势市场 3 分，多空平衡市场 1 分，空头气盛市场 -1 分）

（2）个股所选用的操作方法与当前市场环境适应度（适应 3 分，不相关 1 分，不适应 -1）

（3）当前目标个股所选用的方法是否是自己熟悉且多次使用成功率较高的方法（是 2 分，不是 1 分）

（4）个股多因素分析是否有共振现象发生（5 共振 3 分，3 共振 2 分，2 共振 1 分）

（5）个股是否处在适合做多的趋势之中（是 3 分，趋势不明 1 分，下降趋势没有改变 -1 分）

（6）个股是否是市场当前热点板块（是 2 分，预期是 1 分，不是 0 分）

（7）个股交易量是否活跃而适中（是 3 分，相对是 1 分，不是 0 分）

……

这里我们仅仅点出了几个常见的评分标准，评分标准不是唯一固定的，可根据自己所建立的操作系统和操作性格，不断地调整和完善自己的评分标准，最终形成一套属于自己固定的标准。

实盘操作中，我们要根据自己的评分标准，量化目标股是否可以入场，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对自己的操作进行辅助指导。

通过总分相加，得到目标股票最终分数，形成固定习惯。当分数小于一定数值时，坚决不做，当分数达到一定数值后，才可以择优操作。

为了进一步完善自己的操作系统，在买入前可以对目标股票进行综合打分，操作完成后，结合个股后期走势，再进行二次评分。

经过一个时期的磨合、完善、补充、调整，最后形成固有的评分标准，并将其个性化。这样可以让我们养成理性的操作思维模式，同时也可以提升操作的准确度。

当然，我们还要正确地认识到，任何打分标准所测评出的目标股票分值都是相对的，而非绝对的准确，仅对操作起到相对的辅助指导作用。

实盘中分值高的股票不涨，分值低的股票快速拉升的现象也都是正常现象，只要分值测量相对准确，具有参考价值就可以。通过分值测评，让我们养成一种善于总结，乐于吸取教训，不断完善提高的好习惯。

交流与思考

1. 如何在建立离场思维后正确选择卖出时机?

股友：关于止损一直是我最头疼的问题，我总觉得操作执行力有问题，思路有问题。本章所讲的关于止损的心理障碍似乎就是给我写的，让我眼前一亮。

老纪：正确地运用止损，是实现持续盈利的保障，止损离场与获利离场都是成功操作的重要部分。

股友：破位就是破位，无论是在什么环境下，采用什么方式破的。就算股价瞬间打到 6.50 元的位置，已经是有效跌破 7 元的止损价了，已经触动了你的止损条件，你所要做的事情就是卖出。

无条件卖出或者找机会卖出（视个人操作风格和操作系统而定）都可取。总之，只要股价在 7 元以下，你满脑子只有一个念头，我要卖出这只股票。

以上内容我非常认同，并且觉得这样可以有效地改变我以前止损不到位的毛病，但是在实盘操作中，怎么都做不到，总是忍不住找种种理由安慰自己不卖出。

老纪：这是一个不好的习惯。股价所处的位置决定了应该采取的行动，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

止损价或我们操作系统中制定的条件价位是一个测量标尺，破了就要离场，要建立离场思维。

股友：如何建立离场思维，老师能给我结合个股进行详细的讲解吗？

老纪：好的。我们以图5－1中个股为例来进行具体说明。

该股我们暂且不看在什么价位买入，持有多长时间，现账户盈亏情况，只是确定当前该股处在了我们预先制定的离场位置上。当前的阴线打破了止损位或者触动了离场条件，下面我们应该做什么事情，怎么做？

股友：按照理论，我们应该坚决地进行卖出操作，在股价下跌过程中，毫不犹豫地卖出股票。

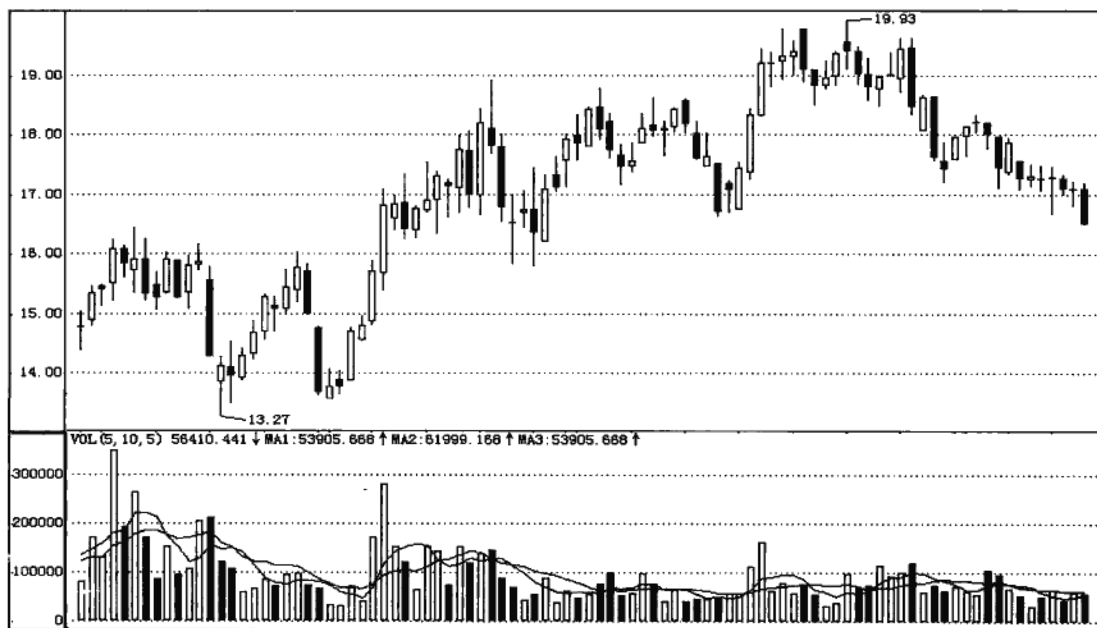


图5－1

老纪：是的。在有效跌破止损价格的时候，最佳的做法就是毫不犹豫地进行卖出，至于后期该股是否会上涨，是否还有反弹的机会，统统不是我们考虑的事情。在第一时间进行离场，是止损操作最有效、最简单的方法。

股友：实盘中，我知道这些道理，但是很难在股价快速下跌的过程中离场，总觉得不甘心。

老纪：从日K线上看是形成了快速下跌的阴线，但是当股价跌破了止损位置后，需要我们认真对待更小的趋势。建立离场思维后，所做的事情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就是寻找时点，离场，离场，还是离场。在最短的时间，寻找相对较佳的离场位置及时离开。

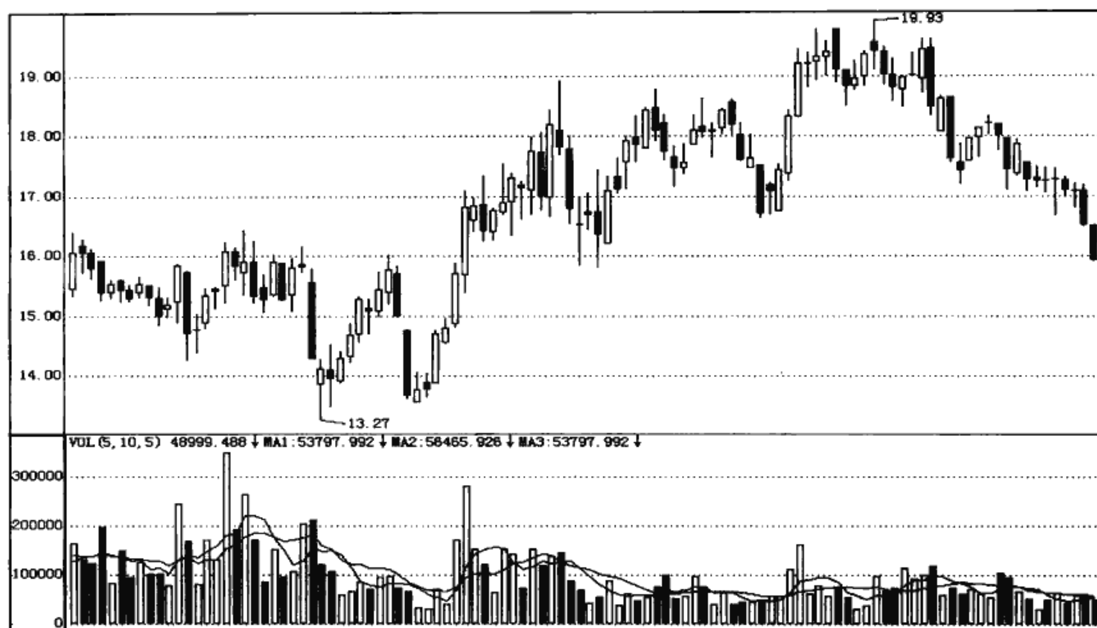


图 5－2

股友：如图 5－2 所示，因价格问题或者对股票监控不到位等原因，当日没有卖出，第二个交易日股价再次快速下跌，怎么办?

老纪：什么是建立离场思维?就是无论股价怎么波动，都要时刻想着卖出离场。

股友：在这个位置我经常考虑，昨天相对较高的价位都没有卖出，现在卖出有些不合适了，等到股价再次反弹到昨天的位置，一定卖出。唉，总是不忍心卖掉亏损的股票。

老纪：在股价形成持续下跌的时候，低点下面往往还有更低的点位，至于后期股价怎么波动与止损的关系不太大。

你以日 K 线来看待昨日相对较高的位置没有卖，但是你以分时来看，盘中还是有波动的相对高点的，甚至可以细到每笔。

关于我们建立离场思维后，选择怎样的离场时点，需要根据操作风格、系统模式、趋势长短等多个因素来确定。当能够熟练掌控盘面变化后，也可以适当地选择较好的离场时机，但是，永远不可改变的是，一旦离场条件被触动，必须卖出，结束该次操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：有没有什么好办法让我能够彻底改变不爱止损的毛病？

老纪：有。那就是跌破止损位置毫不犹豫地卖出，什么也不考虑。经过几次反复地刚性执行纪律，你会发现操作思路就会有所改变。

曾经有一个股友采取买入后制定离场条件，让不懂股票的妻子来执行离场卖出，而自己进行买入操作。这虽然也可以使用，但是治标不治本。

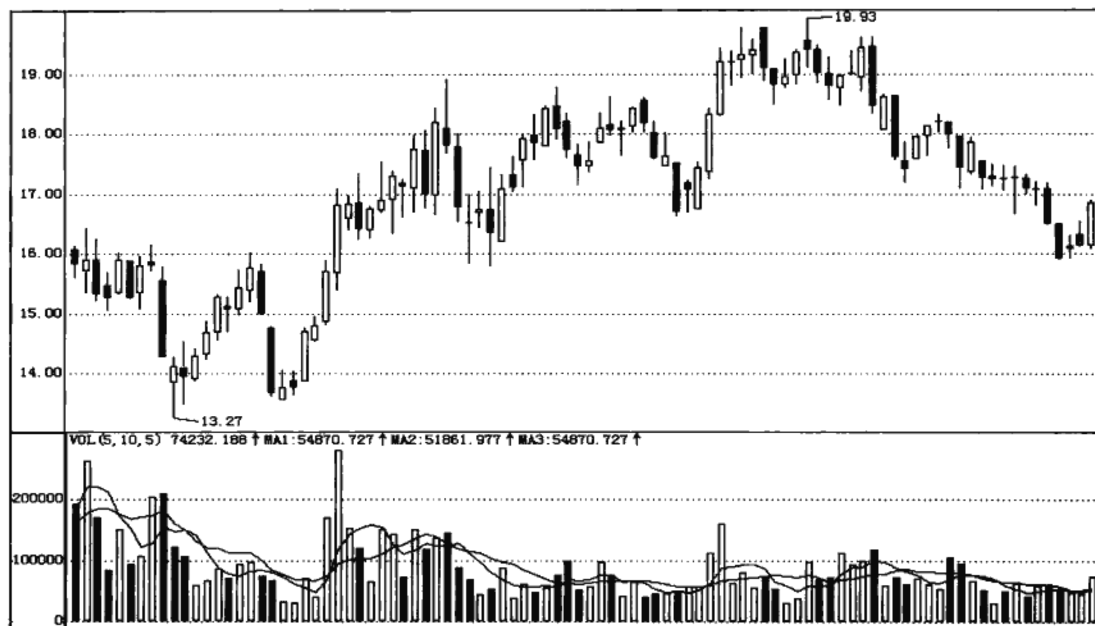


图 5－3

股友：如图 5－3 所示，连续两连阴后，股价在低位止跌，小幅整理两个交易日后今日量能有所放大，并且拉出了一根阳线，对于这个放量拉升的阳线，是否可以期待一次反弹的机会？

老纪：你忘了前期股价快速下跌时你准备如何操作的吗？

股友：呵呵。你是说那句“昨天相对较高的价位都没有卖出，现在卖出有些不合适了，等到股价再次反弹到昨天的位置，一定卖出”的操作想法吧？

老纪：是的。如果你总是翻来覆去地调整着操作思路，总是对后市不停地抱有幻想，就很难有你满意的离场时机，这是一种非常错误的心态。

股友：也就是说，无论如何反弹，无论股价如何波动，我们都必须要建立离场的思维，找准一切机会进行离场操作。

老纪：是的。卖出离场是我们对已经跌破止损价位，或者触动卖出条

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

件的股票唯一要做的事情。操作不熟练，水平相对不高，对盘面把握不是很到位的投资者可以在第一时间离场，而高手可以寻找合适的时机离场，但是总的目标就是离场。这个目标就如同你进入股票市场的目标是盈利一样，大方向确定后，只可以微调，但是总思路不可以改变。

股友：好的。我尽量调整自己的操作思路，希望在今后的操作中能够不断地锤炼自己，形成刚性执行纪律的习惯。

老纪：刚性地执行纪律，是实现正确完成交易的基础保障，必须学会。

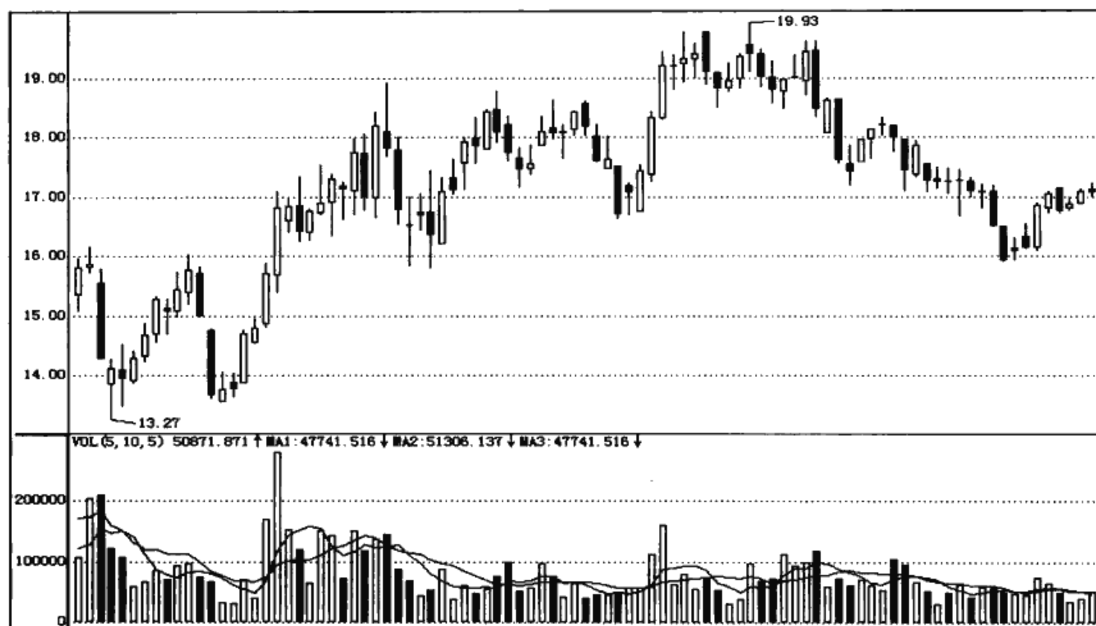


图 5－4

股友：在以前的操作中，我经常会出现获利的股票拿到亏损，亏损的股票拿在手里长期不卖出。怎么对该只股票进行持续地跟踪，希望老师能够进一步讲解该股后期的走势与操作应对。

老纪：好的。其实，若我们的操作是短线，在确定离场后必须要在很短的时间完成。若是中长线离场，那么后期的走势中寻找相对高点也是可取的。

股友：我们看图 5－4 中该股后面几个交易日的变化，虽然股价反弹到了前期的止损价位，但是该位置似乎有一定的压力，制约了股价的上涨。

老纪：该股在当前位置，对短线投资者来说，离场后已经没有任何操作必要了。若后期再次形成持续走强的走势，新的买点形成后，可以再次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

寻找新的机会。

而对于中长线投资者来说，在等待到相对反弹高点遇阻的位置，是需要对前面跌破止损位置没有离场进行二次补救离场的操作。

当前该股面对前期相对压力位置，交易量和股价上涨的力度都相对不强，所以卖出或做好随时卖出的准备是必要的。

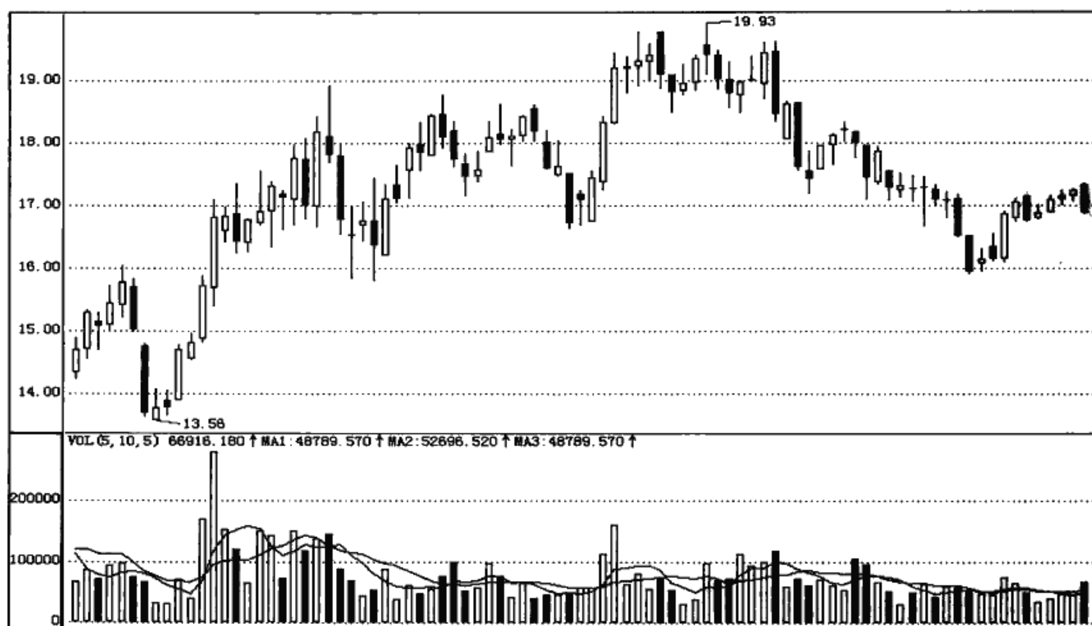


图 5 – 5

股友：卖出或做好随时卖出准备是可以直接进行卖出，或者做好准备保持警惕，只要股价下跌就卖出。对吧？

老纪：是的。我们的操作只能把握到相对的高点和相对的低点，不要追求绝对的高点和绝对的低点。

如图 5 – 5 所示，当前位置，股价形成了相对滞涨的走势，而该位置又是一个比较明显的压力位置。面对这个位置，主动离场是可以的，或者等待股价盘中显弱，或者走弱时立即卖出。

股友：随后股价下跌，走出的阴线属于盘中走弱，所以对于已经确定需要卖出的股票，在这个位置必须要进行卖出。

老纪：是的。对于需要卖出的股票，我们必须要增大风险意识，放大卖出标准，平时可能会等待观察的走势，只要偏向盘中走弱，就必须要尽早离场。这是对前期已经建立离场思维股票进一步的确认，也是对建立离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场思维股票的一种操作延续。

对于建立离场思维的股票，就好比惊弓之鸟，时刻保持胆小、谨慎的操作风格，稍有风吹草动，就果断离场规避不可预期的风险。

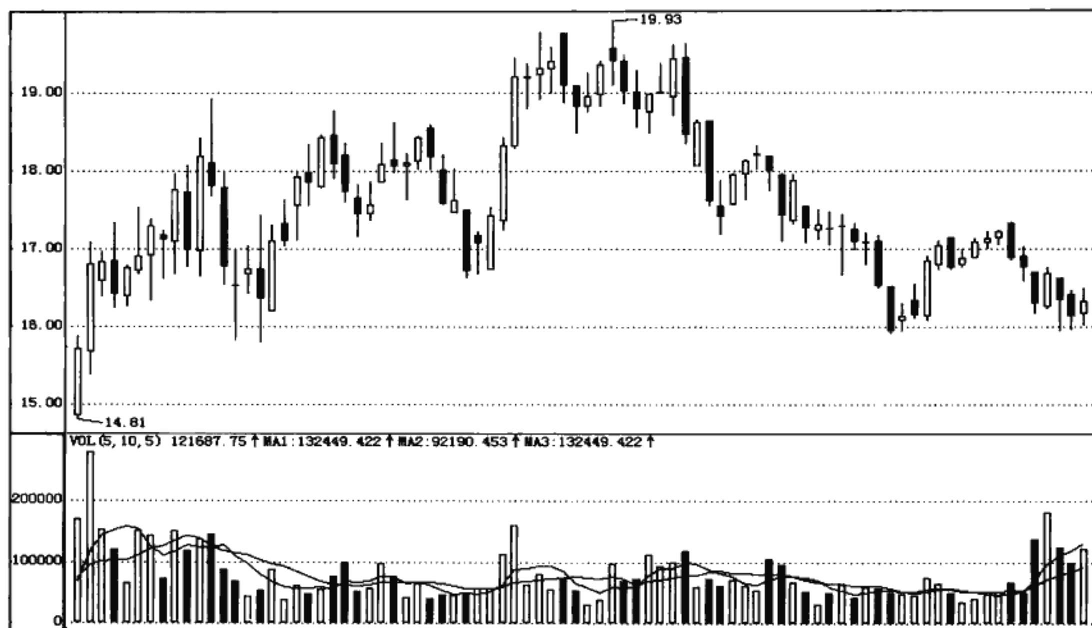


图 5 -6

股友：如图 5 -6 所示，股价持续下跌，再次回到了前期低点位置，在这个位置成交量放大，个股换手充分，而日 K 线形态也形成了一个止跌的现象，若手中持有该股，是否还继续卖出？

老纪：对于已经建立离场思维的股票，在任何位置卖出都是对的。

股友：也就是说，个股一旦建立了离场思维，决定卖出后，在任何位置卖出都是对的，无论是在支撑位置，还是后期有可能快速上涨的位置。

老纪：是的。当手中股票触动了卖出条件，卖出终结该次操作就是对的。后期无论个股如何上涨，都是跟本次卖出无关的操作。若后期有新的机会，新的入场条件被触动，可以再次启动新的买入操作，跟本次无关。

对于一些操作高手，在实盘中也可以灵活地根据盘面变化，在把握大方向和大时机的同时，适当调整寻找更好的时点。

该股在当前位置，结合前面的操作，在这个重要的支撑位置，进行一次适当的等待也是一种正确的操作。

股友：也就是在一个位置，可以有几种操作应对策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：是的。这个具体要因人而异，因市场而异，因操作模式而异。结合该股前面的表现和我们对该股的跟踪，在当前位置离场和等待都是对的。后期若个股能够形成支撑向上反弹，则必须进行离场操作，若该股再次形成下跌破位走势，则必须快速离场。

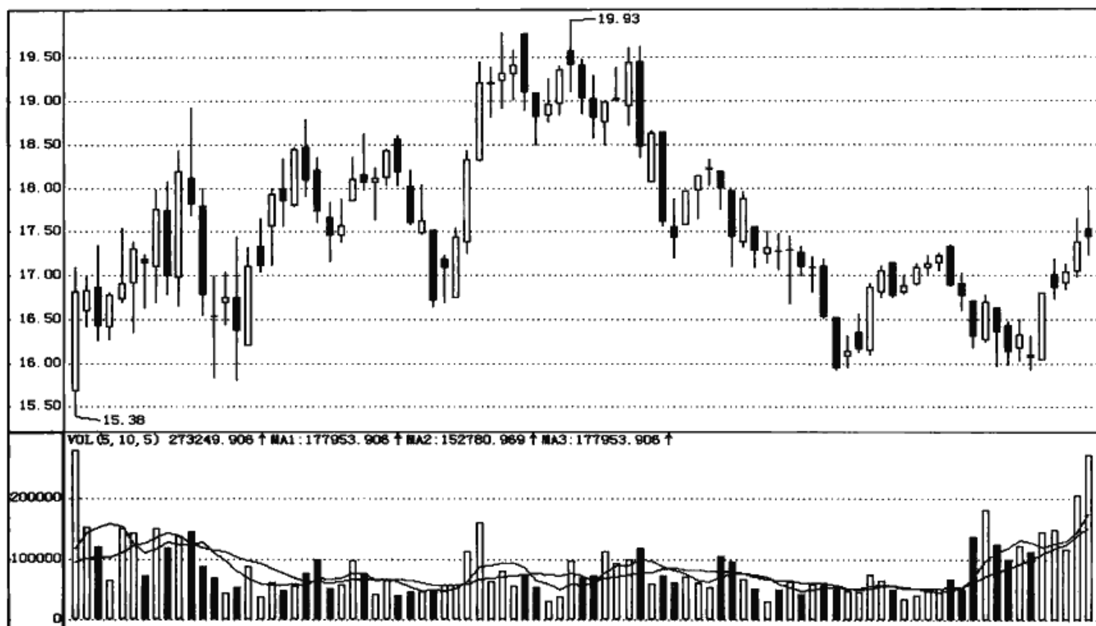


图 5-7

股友：在这个关键的支撑位置，股价果然形成了止跌拉升的走势。

老纪：如图 5-7 所示，股价在成交量的支持下形成了上涨，量价齐升是一个比较好的走势。但是我们不能忘记前面建立的离场思维，只有离场后才能终结前面的操作形成闭环。

股友：如果当前位置，我们通过综合分析判断，认为个股可以形成新一轮的上涨，是否可以不再卖出手中持有的股票呢？

老纪：一次被套牢的操作，往往都是伴随着跌破止损位后的一次次幻想而被套牢的。要想告别套牢，就必须形成刚性执行纪律的习惯。

你存在一定的套牢投资心理。若我们是在进行短线操作，无论如何是不会让前面跌破止损价格的股票拿到现在的，从时间周期上也是坚决不允许的。

若进行的是长线操作，当个股触动了离场条件后，股价反弹到一个相对高点位置，从上涨幅度上来讲，立即离场也是可取的。至于是不是一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

新的买点，后期会不会上涨，那是下一次操作需要考虑的事情。当前，我们必须要考虑如何在合适的位置，对前面的操作进行终结。

股友： 通过和老师的交流，我再次明确了离场思维一旦建立，就必须要寻找时机坚决离场。

老纪： 要牢记两句话：一是，止损不是因为对后市不看好而进行的卖出操作，而是对前面的操作进行终结；二是，当股价跌破止损价格后，唯一要做的事情就是离场。

没有好的操作心态，没有好的操作思路，再好的技术也不会被正确地运用到实战中。如果感兴趣可以经常登录投资时代 168 网站，网站地址是：www. tzsd168. com。多多学习，我们共同进步。

股友： 好的。我一定牢记。

2. 股价波动真的难以预测吗?

股友： 我一直梦想着能够准确预测股价波动的方向，曾经也乐此不疲地寻找各种方法，购买各种指标，希望能够准确把握住股价的涨跌。其实在看您的书以前，我对预测股价方向还深信不疑，包括现在还不能割舍预测股价的心理。

老纪： 不是说股价的涨跌方向绝对不可预测，而是说我们预期把准确预测股价涨跌方向这一思维模式，调整为在市场中追求大概率事件。

我们知道，想要预测一件事情的大方向比较容易，准确度达到 50% 以上不难，但是想要达到 70% 以上，可能就需要再耗费成倍的精力，提升到 80% 以上需要耗费的精力就需要提升百倍，提升到 90% 以上有可能需要再提升千倍。

当然，这只是一种不恰当的推测和比喻，主要是想说明，股票买卖实现盈利的真正意义不是追求绝对准确，而是把握大概率事件。

股友： 为什么同样的市场、同样的个股、同样的形态、同样的资金变化，会带来不同的未来涨跌甚至是完全不同两个方向的走势。这样的话，技术分析还有作用吗?

老纪： 有作用。技术分析可以让我们知道个股向哪个方向发展的概率更大，但是不敢保证市场上瞬息万变的情况影响到下一步的走势方向。

我们还是用个股实例来进行详细说明吧。

股友： 好的。希望能通过老师的详细讲解，让我“洗心革面”对涨跌有一个新的认知。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 5 －8

老纪： 我们来看图 5 －8 中个股的走势。该股当前处在上升途中，上涨趋势较好，同时大盘也保持良好的多头气盛环境，支持个股进一步上涨。

股友： 是的。个股当前突破了前期整理小平台的高点，应该有进一步上涨的机会。

老纪： 按照常规分析，结论是这样的。下面我们再对该股进行跟踪分析，看后期走势与盘面变化。

股友： 如图 5 －9 所示，本来涨得好好的股票，突然出现了一根大阴线，这根大阴线再次让股价回到了前期平台，看来前面的分析出现了问题。

老纪： 不是前面的分析出现了问题，而是大盘出现了问题，影响了个股的涨跌。

持续上涨的大盘突然出现了较大跌幅的阴线，在大盘的直接影响下，大部分股票都会形成下跌走势。这就是不确定因素之一，大盘环境变化影响个股变化。

股友： 也就是说，虽然我们综合考虑了多方面因素，但是还有我们考虑不到的市场变化，会影响到股价的涨跌。

老纪： 我们在买入股票时，看到的是当时的各种因素，也通过分析预测，对未来各因素变化有一个预期。虽然我们的预期是支持股价上涨的，但是这些因素会不会发生变化，会在什么时间发生变化，是不一定也更不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

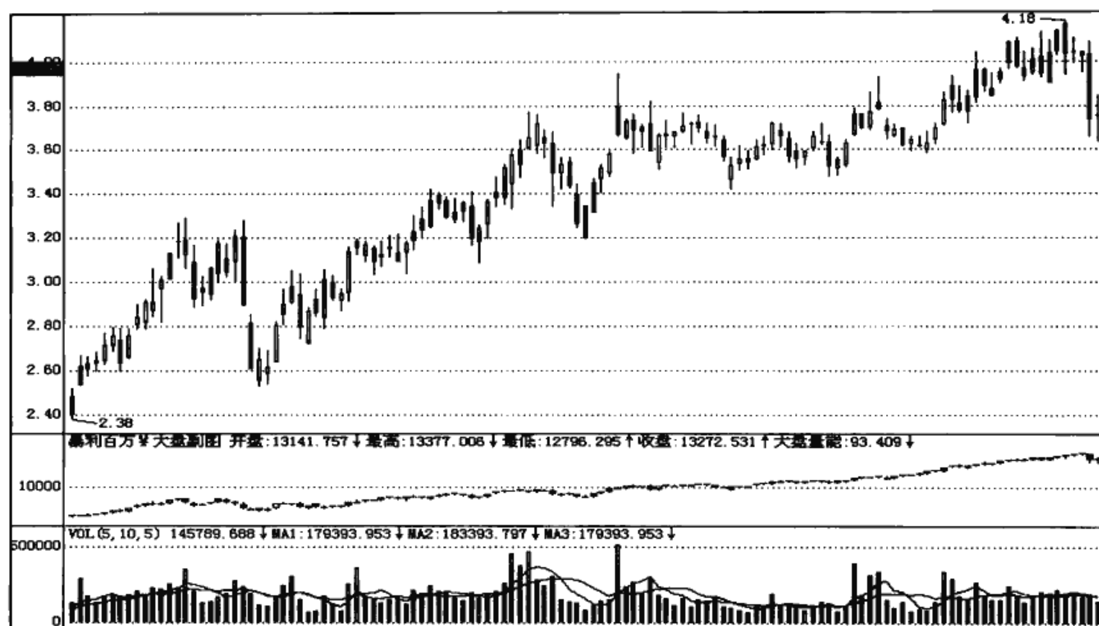


图 5－9

是预判准确的，只要其中一个或者几个因素发生了改变，就会影响到个股的变化。

股友：所以实盘中，我们就有必要做好两手准备，以便应对复杂的变化。

老纪：是的。既然是要制定系统的操作模式，就必须要尽可能多地考虑各种情况下的应对策略，这样才能形成完整的操作。

股友：当前虽然股价下跌，但是还没有打破上升通道，还可以进一步观察一下。

老纪：是否进一步观察，需要结合个人的投资习惯和操作系统而确定，当前我们只要明确股价波动不确定性与大环境变化的关系就可以了。

股友：对上面讲述的个股进一步跟踪，本来涨势还算稳定的个股，走出了持续下跌的道路，如图 5－10 所示。

老纪：是的。本来表现不错的股票，受到大环境的影响而改变了方向。大盘形成了持续地下跌走势，影响到了市场多空双方的博弈变化。随着大盘的持续下跌，看空并且卖出股票的投资者开始增多，而买入股票的投资者开始减少，这样就对个股形成了抛压。

股友：本来个股没有太多的抛压，而大盘下跌诱发个股形成抛压，这样个股的下跌就理所当然了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 5－10

老纪：大盘诱发个股形成抛压后，个股卖盘增加，形成逐步下跌的走势。逐步下跌的走势再次引起个股中持有股票的投资者失去信心，形成新的卖出力量，从而再次让个股的卖盘增加。

这样，本来有可能走强的股票，最终会变成自身存在严重抛压的股票。

股友：看来买入个股不看大盘不行，入场只预判个股方向，而不预判大盘方向更是不行的。

老纪：我们再来看图 5－11 中这只股票，假设我们能够准确预判大盘方向，或者说大盘的涨跌方向不会对个股走势形成明显的助涨或者助跌走势，后期应该如何变化。

股友：按照常规分析，该股处在上涨趋势中，近期股价跳空上涨后，有效突破前期平台高点，同时成交量稳步放大，还算是不错的股票，有看多和做多的机会。

老纪：从大方向上看，该股确实有看多和做多的机会，而且量价配合还算不错，后期就算是不出现上涨，也不应该出现快速下跌的走势。

股友：也就是说，这类股票可以作为目标品种进行跟踪和操作。

老纪：是的。按常规分析，该股票所处位置和形态，是属于我们能够跟踪和操作的目标品种。但是，实盘中什么事情都有可能发生，所以无论多么有把握的买入，都要有多种应对措施。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

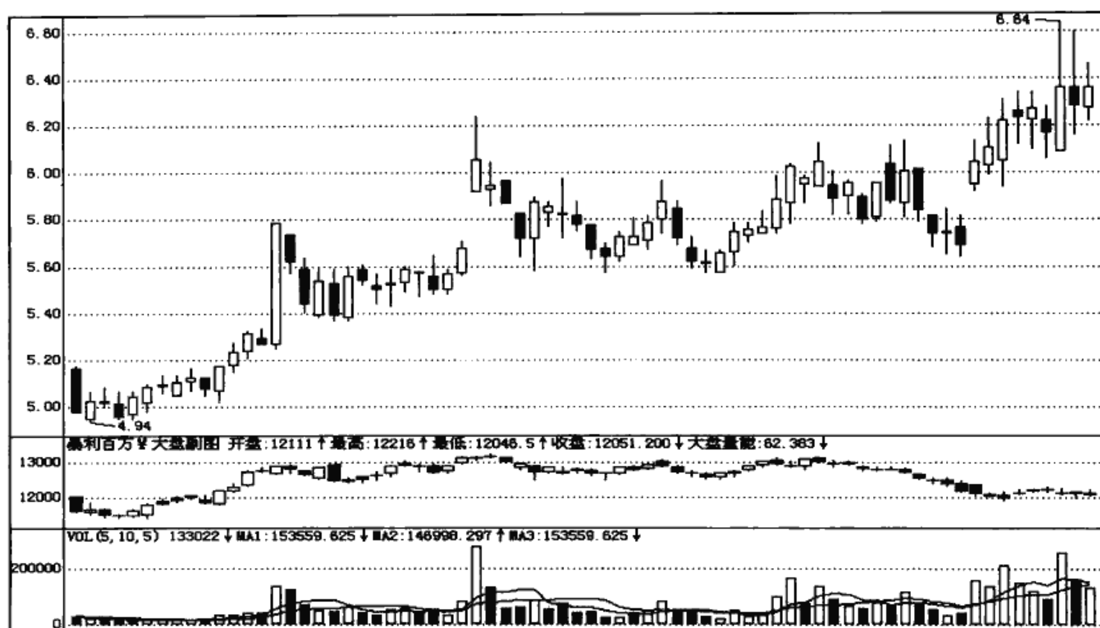


图 5－11

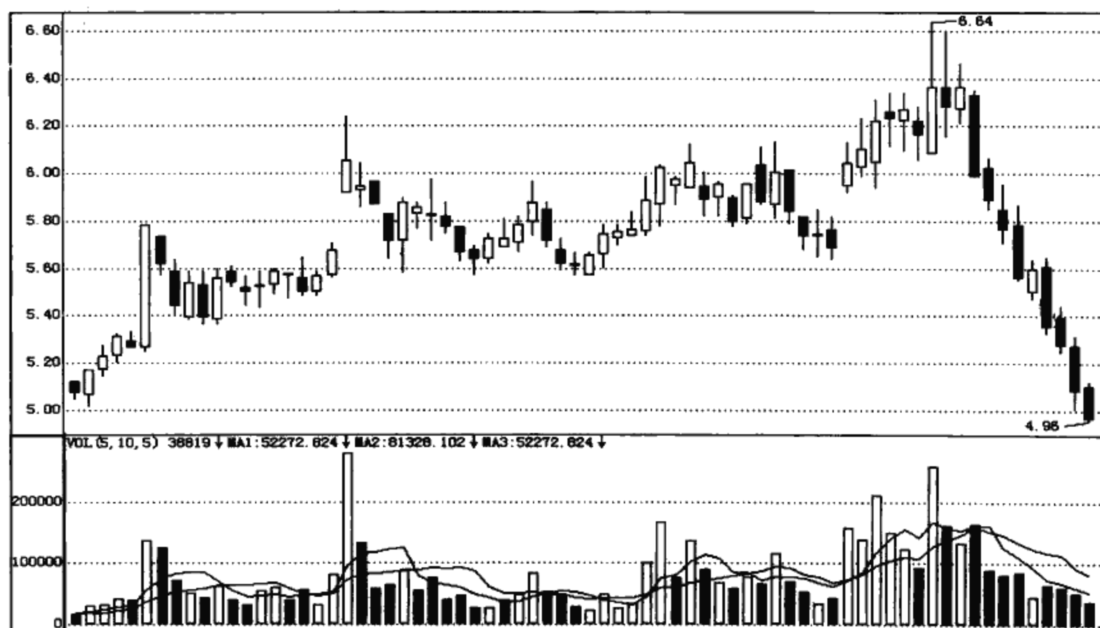


图 5－12

股友：如图 5－12 所示，对其后市进行跟踪，不可思议，怎么出现了如此可怕的连续杀跌？

老纪：出现连续杀跌的真正原因是利空消息。在该位置，该公司公布利润同比大幅下滑等不利消息，诱发市场对该股看空。

我们在买入股票之前，可以通过各种方法了解尽可能多的信息，无论是政策面还是技术面，通过对这些信息进行综合分析，再对操作进行方向决策。

但是，后期会有什么新的状况出现，我们不可能全部掌控，或者由于能力有限，我们也不可能了解到所有后期会影响到盘面变化的各种因素。

无论是哪个原因，总会有我们了解不到、掌控不了的东西，所以出现与预期走势不相符的走势，是不可避免的。

股友：所以说，我们并不能准确判断出将来的真正走势，只能把握一个大概率事件。

老纪：是的。我们掌控不了全部不可怕，只要能够通过有效的方法，对预期外的走势有相应的应对措施就可以了。通过有效的应对措施，来规避不可预期的风险。

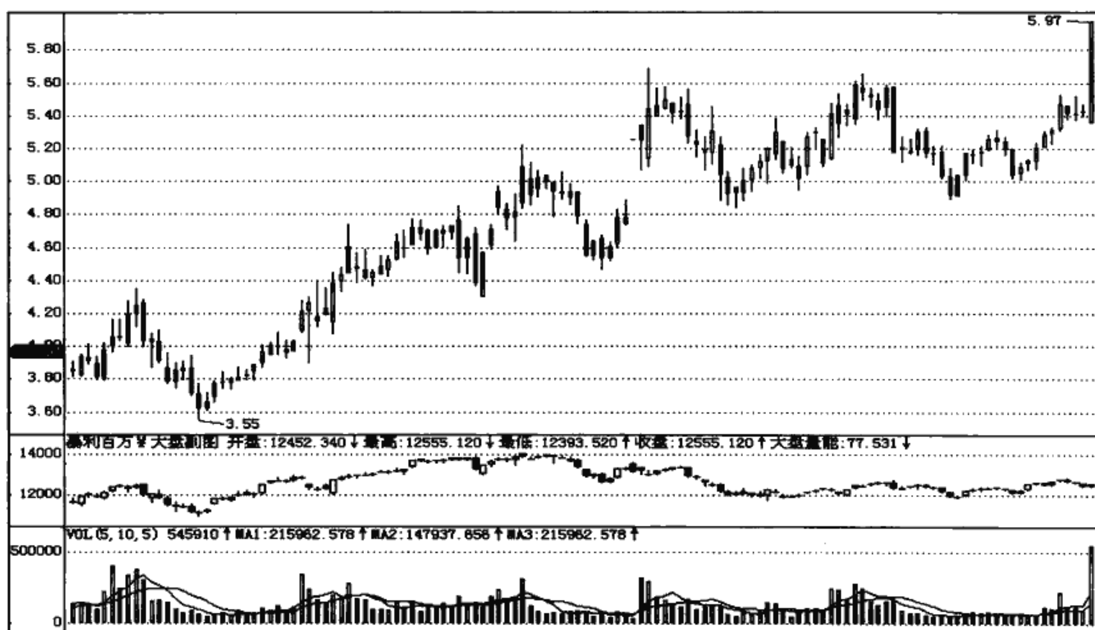


图 5－13

股友：那么多不可预期的风险，让我们的操作难度加大，股票投资就像是过关卡，各种难题真是难以应对。

老纪：还不止这些呢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大盘突然下跌、个股突然利空这些风险是外部环境诱发的风险，个股自身走势变化也会改变股价未来的涨跌。

比如图 5－13 中个股，当日放量拉升一举突破前期高点，形成了力度较大的突破走势，按照常规操作，可以对其进行重点关注和跟踪，只要后期表现良好，就可以进行买入操作。

股友：实盘操作中，遇到这类放量坚决突破前期高点的股票，我总是会毫不犹豫地追涨买入。

老纪：在当前位置进行买入也是有一定道理的，买入后股价能够形成持续地快速上涨，还需要盘面的进一步支持。

也就是说，当前我们能够把握和看到的是有进一步上涨的动力，前提是量能配合完美，大环境支持等诸多因素做铺垫，若这些支持进一步上涨的因素消失了，那么，股价就有可能不会形成快速的上涨走势。

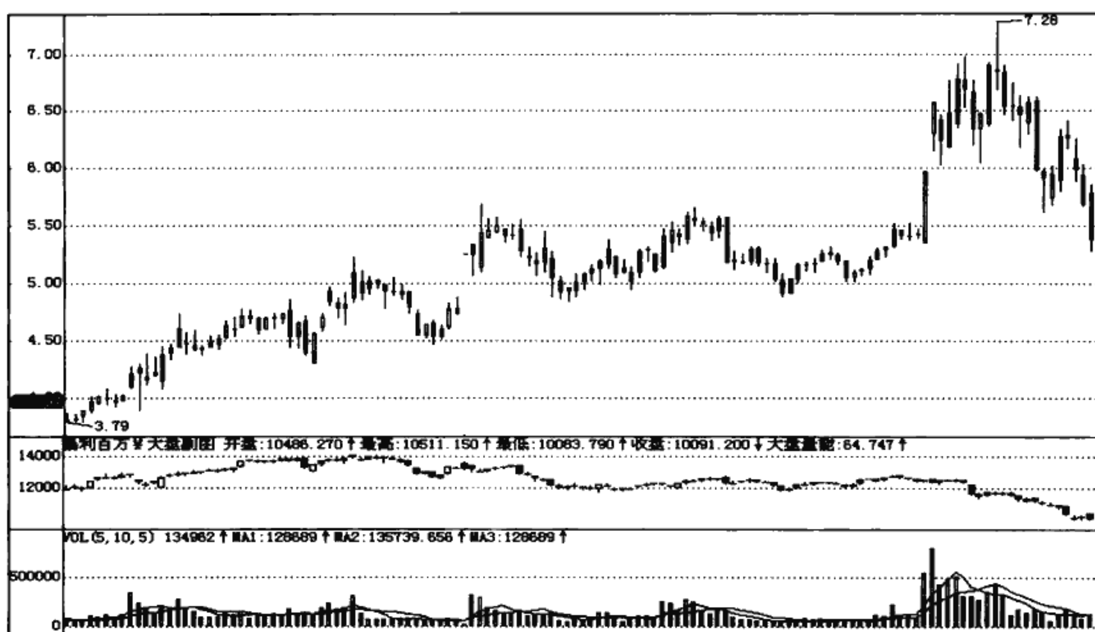


图 5－14

股友：我知道了。老师想说的是个股自身走势中，外来出现了对上涨不利的因素，也会导致股价上涨方向发生改变。

老纪：是的。你说得很正确。

如图 5－14 所示，该股在拉出强劲的上涨阳线之后，相对高位量能集中释放。过多的浪费做多力量，没有形成对股价进一步推高的预期，这样

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的走势改变了盘面进一步看多的分析，需要谨慎对待该股。

股友：就算是看好的股票，未来的上涨也是需要有很多条件支持的，若这些条件不存在了，那么其上涨就有可能打折或者改变。

老纪：该股票在高位集中放量而不能够形成上涨，后期做多量能不能及时跟上，形成了快速的下跌。加之大盘的下跌，影响到了个股走势，这些风险也是需要考虑的。

看好的股票未来自身的走势变化也是一种风险，是需要我们考虑在内的一种不可回避的自身风险。所以实盘操作中，要有完善的应对措施，规避掉尽可能多的不可预期的风险。



图 5－15

股友：做股票真难，这么多风险在等着我们。

老纪：远不止这些，还有呢。

股友：还有？天呐，我的操作信心完全崩溃了。

老纪：你能保证你的每一次分析都是正确的吗？你能保证你的判断不会出现问题吗？谁都不能做到分析判断不出问题。

股友：是啊！我是不敢保证我的分析判断每次都是正确的。是人就会犯错，况且股票市场变化如此复杂，谁能保证不会出现错误，就算是股神也会犯错。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：就拿图 5－15 中个股来说吧，按照常规分析，现在该股正处在上涨势头中，并且突破了前期高点，应该可以继续持股看涨。那么后市真的会上涨吗？我们会不会看错方向呢？



图 5－16

股友：图 5－16 是对该股后市进行跟踪，先不追究是什么原因使该股形成了下跌，但是一个事实摆在我们面前，那就是：真的看错了方向。

老纪：是啊！在实盘操作中，由于各种原因或者自身水平，看错方向也是不可避免的。看错了方向就需要对前面错误的操作进行纠偏，所以就必须要有相应的应对措施，而对于成熟的投资者，完善的操作系统中就必须要有这些应对措施。

股友：我已经崩溃了。看来想正确预测股票未来走势太难了，老师再这样讲下去我就不想做股票了。

老纪：呵呵。其实也不像你想象的那么难，我们通过学习掌握大量的操作技巧和方法，然后再将这些方法归类总结，只做那些有把握的大概率会上涨的股票，通过完整的操作系统和完善的应对策略，规避风险，把握机会，就可以实现持续地盈利。

股友：谢谢老师的讲解，我一定要认真地学习，掌握更多的技巧，成为股票投资的高手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 什么样的量能变化更适合做多？

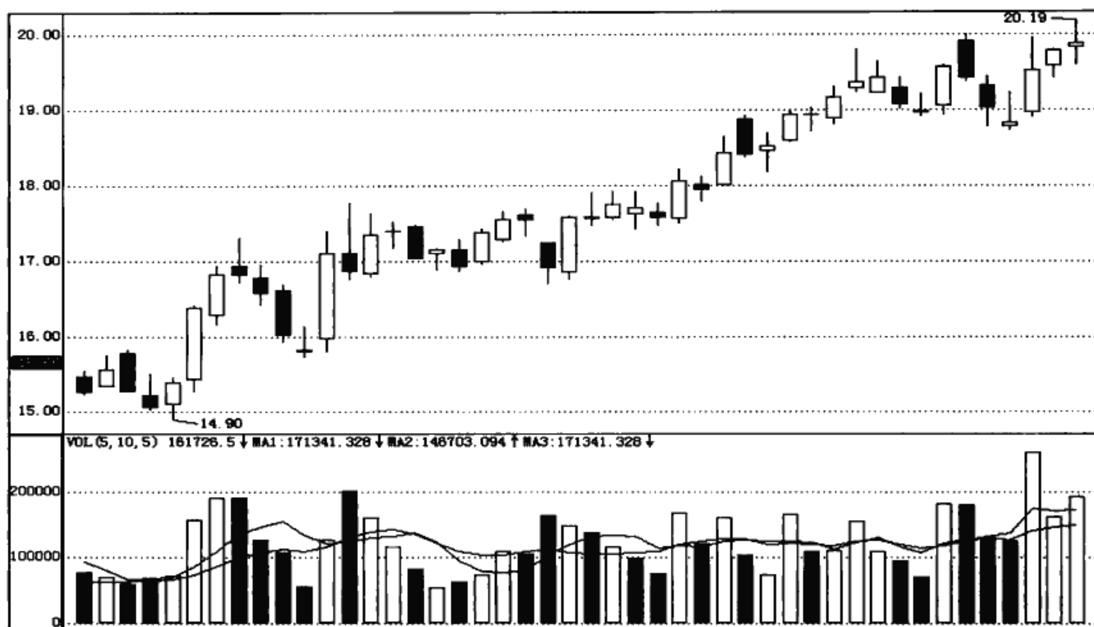


图 5－17

股友：老纪，你好！在交流中总是听你说股价上涨量能配合良好，那么究竟什么样的量能才算是比较好的量能，成交量如何变化才更适合做多呢？

老纪：这个问题是一个比较深层次的问题。不同的盘面，不同的位置和不同的形态，同样的量能变化会反映出不同的信号语言。在初期，我们先要掌握一些成交量的基础知识，然后在这个基础上再结合实盘走势，对量能的性质进行分析，才能真正读懂量能变化所反映的信息。

股友：那么基础方面有几种情况呢？

老纪：我们还是用图例来说明。如图 5－17 所示，先讲述第一种比较标准的量能变化：成交量温和放大，推动股价能够形成持续稳定的上涨。

在实盘操作中，当股价能够形成持续稳定的上涨时，我们最希望看到的是图 5－17 中所显示温和放大的成交量。随着股价一步一步攀升，不断看多的并且参与做多的资金入场买入，推动股价进一步上涨，反映在成交量上是逐步温和放大的变化。

股友：是不是在上涨的时候成交量放大，下跌的时候成交量相对缩小，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也就是阳日 K 线的量能适当大于阴日 K 线的量能更好？

老纪：是的。这样是相对比较完美的量能变化。相对温和放大的量能，反映出场中资金持股心态比较稳定，买入资金入场节奏比较温和，股价的上涨也相对比较稳定。

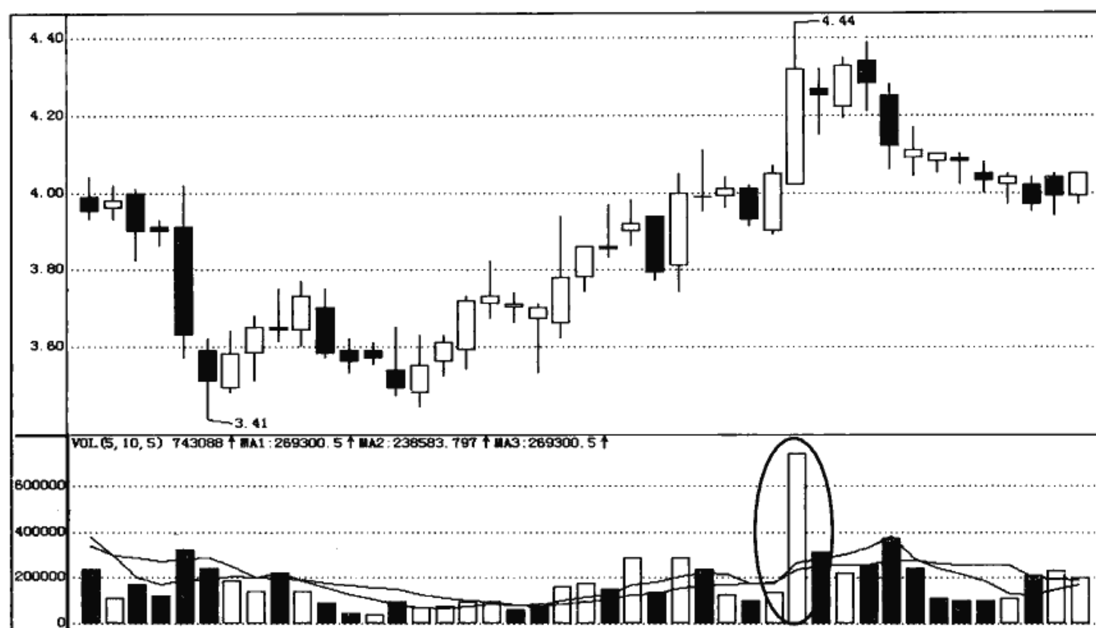


图 5－18

股友：那么，不温和的量能会带来盘面怎样的变化呢？

老纪：我们来看这个图例所示个股中出现的异常放量走势。图 5－18 中在圈示位置，个股突然放出一根较为突出的较大成交量。该日成交量与前面几个交易日相比，远远高出前期单日量能的几倍，像一根孤单单的柱子立在那里，我们称之为孤量。

当然，实盘因为突发消息影响而出现的这样突然增大的成交量我们暂且不议。若没有市场消息的影响，那么，试想市场中的投资者对某只股票的关注度怎么会突然一下子增加几倍，这是一种不正常的现象，所以必须要引起我们重视，对后市走势进行重点跟踪分析。

股友：突然放大的量能是不是属于一种不好的量能？

老纪：这也不完全是，主要看该孤量出现在了什么位置，对应什么样的日 K 线，对股票后市的走势有什么样的影响。但是，这样的突发量能是不利于个股稳定向上温和上涨的，会引起市场的骚动，对盘面影响比较大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

尤其是随后而来的成交量不能有效跟上，第二个交易日再次形成快速萎缩的量能，成交量连上一交易日的1/2都达不到，那么这根孤量就真的孤零零地站在那里，成为真正的孤量了。

股友：稳健的投资者是不是要尽量回避这样的股票？

老纪：没有消息影响，盘面没有特殊变化而形成的孤量原则上是要回避的。单日突放巨量，随后还不能引起诸多资金的关注，交易量不能持续活跃，我们就较难看清方向，所以要尽可能地回避。

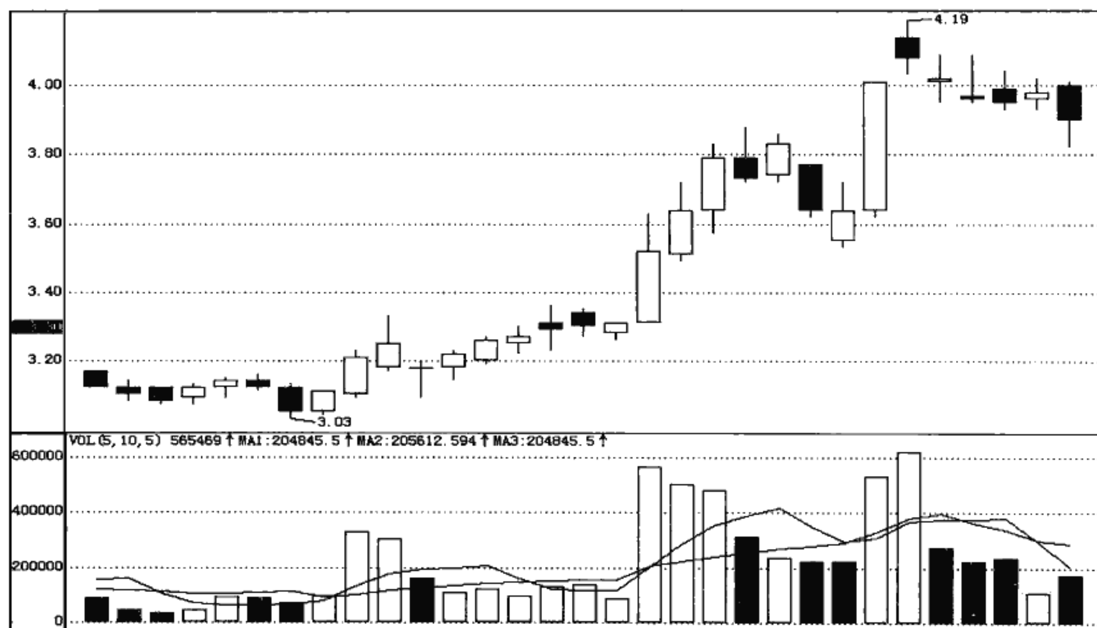


图 5－19

股友：如图5－19所示，该股的这几个突然放大的量能算不算是孤量呢？

老纪：图5－19中连续出现的几次突然放量的走势，虽然当日量能与前几日量能相比，有突然成倍放大的现象，但是随后成交量能够跟上，次日或者后面连续的交易日内，成交量都能够保持相对较大的状态，所以算不上孤量。

股友：这样的量能变化与前面我们所说的孤量有什么本质区别呢？

老纪：首先，当盘中突然出现成倍放大的成交量时，所对应的日K线一定会成为后市操作参考的重要依据。股价后期在该日K线的上方或下方运行，都有重要的含义，反映出不同的操作信息，该日K线也成为重要标

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

志性日K线，这点两者是相同的。

其次，成倍放大的量能出现，若后市有持续的量能跟上，同时盘中不出现高位滞涨现象，能够保持持续的上涨，则说明盘中交易被充分激活，活跃的交易可以推动股价再度上涨，有引发新一轮上涨的可能。

最后，突然放大且能持续保持相对高水平的量能，只要不出现做多力量集中消耗，不出现怪异的超预期量能，后期只要保持相对平稳且相对温和的放量走势，也是一种较好的现象。

股友：成交量变化有没有一个度，放大到多少算是差不多呢？

老纪：一般情况下，在3%以上至12%以下都算得上是比较合适的区间。当然，这个数值具体要根据个股历史活跃度、盘子大小以及市场中大环境的交易活跃度等因素来定，3%和12%只是一个相对的参考值。

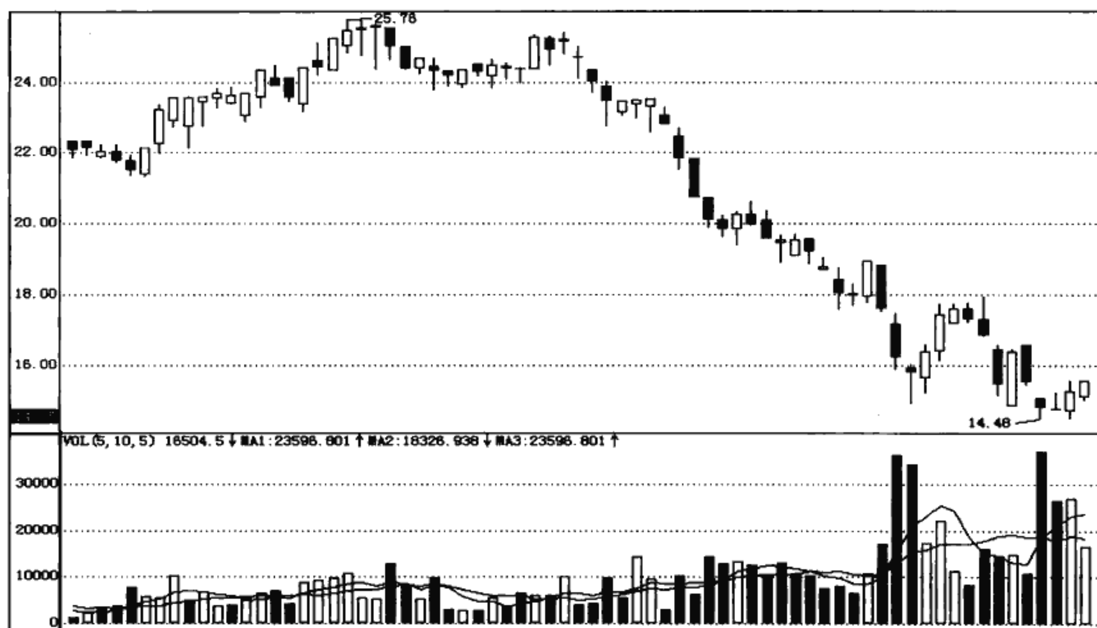


图5－20

股友：我们知道温和放大的量能出现在上涨初期或者途中较好，那么不稳定的量能与个股趋势和位置的关系是什么呢？

老纪：这是一个比较大的课题，要想真正弄清楚成交量的变化与股价涨跌的真正含义，要参考很多的内容综合考虑，仅仅用一个小的章节想把这个问题说明白是很难的。

成交量与股价波动的相互关系也是我们进行技术分析的一个重要环节，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后期我们会在本系列丛书中，用专门的章节进行详细说明，或者在投资时代 168 网站上进一步地交流。本节我们就先从简单的入手，弄清楚什么样的量能变化更适合个股做多，力争学习一点，消化一点，积少成多。

关于不稳定量能，我们以图 5－20 中个股为例进行说明。该股在下跌破位的初期成交量没有快速放大，而破位的初期是很容易形成恐慌盘的位置，后期的止损盘不断涌现，在相对低点位置，股价已经形成了较大跌幅，突然出现大幅放量并且形成横盘走势，这个位置就是一个非常重要的观察点。

股友：不稳定的高量能只要出现在相对高点或者相对低点，都是有资金出现突发变化的位置，都是需要我们重点观察的位置。对吧？

老纪：是的。不过相对而言，不稳定的高量能出现在高点位置需要我们尽可能地考虑风险，在不能看清市场后市变化的情况下，尽可能地离场。

而不稳定的高量能出现在相对较低的位置，资金变化情况是需要后市走势对其进行确认后才能够看清楚的。两者虽有相同之处，但也有本质区别。

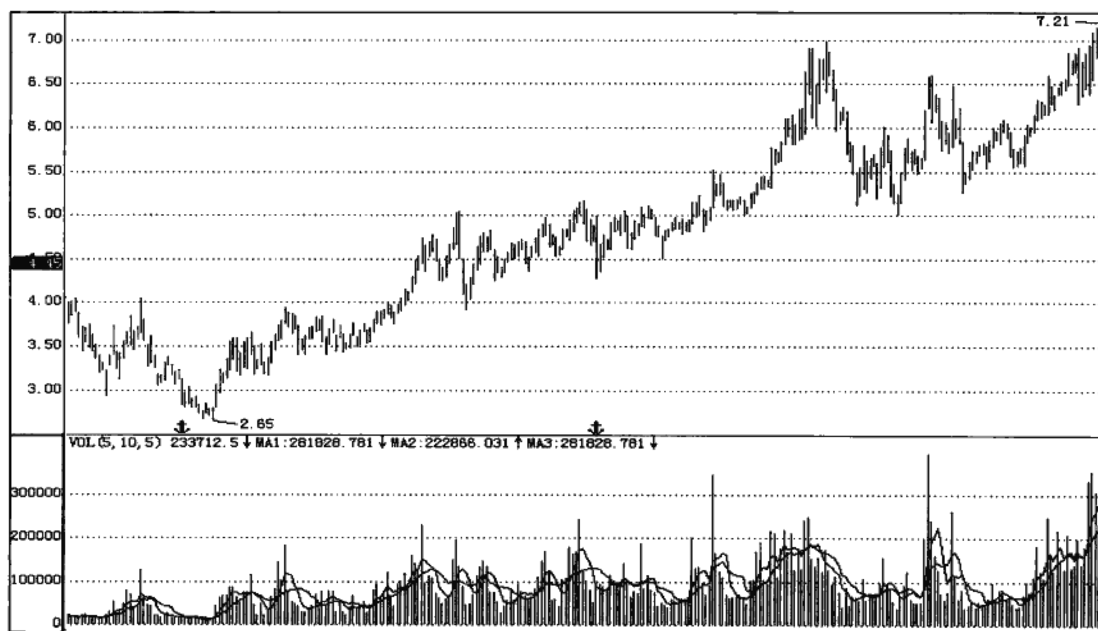


图 5－21

股友：那么实盘中，我们是不是尽量回避这些不稳定的量能，寻找那些温和放量的股票进行做多的操作？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：是的。从大概率来看待这个问题，这样的操作会相对更稳定和保险一些。如图 5－21 所示，个股从上涨的初期开始，成交量温和放大，随着股价的逐步上涨，成交量也是相对形成了温和的逐步放大的走势。

股价逐步上涨，不断活跃的盘中交易一方面可以有效消化获利抛压，另一方面说明有新的做多力量加入，推动股价进一步上涨，这样的股票往往会形成慢牛推升的股票，把握起来更容易一些。

股友：稳定的上涨和稳定的成交量好像更适合在盘中进行高抛低吸的操作，要是结合量能变化，准确把握住上涨的高低点进行高抛低吸，可以使收益率大幅增加。

老纪：温和的成交量会推动温和的上涨走势，而急促的成交量在牛市中往往会推升出快速拉升的主升浪，这要根据投资者选择的操作模式而选择合适的交易品种。

完美的成交量变化最好还要结合上涨相对放量，调整相对缩量的量能变化。本节说的这些都是一些基础，实盘中要在这些基础之上会有适当的变化，但是基础的东西必须要深刻理解透了才可以。

股友：好的。我先从基础开始消化吸收这些，先把基础打牢了，然后再逐步提高。

4. 同一位置为什么会有多种应对策略?

股友：老纪，你好！我有个问题始终没有考虑明白，为什么同一股票，相同的位置，相同的市场环境下，实盘操作中出现不同的应对策略，还都是正确的呢?

老纪：实盘操作中，我们每确定一次买卖操作，都需要结合操作系统、操作模式、持股状况、资金操作节奏等因素而制订周密的计划。从表面看，我们面对同一只股票处在同一个环境中，而对于不同的投资者来说，还有其他诸多因素是不相同的。

比如图 5－22 中个股，当前位置我们是应该买入还是卖出，是跟踪关注还是另选其他目标品种，都是需要根据实际情况而确定的。

股友：图 5－22 中股票处在上涨趋势中，成交量表现的还算稳定，应该可以进一步关注吧？为什么会出现不同的操作，而这些操作策略都是正确的呢?

老纪：买卖是相对而言的，首先要看你是在场外，还是持有该股票；其次还要看你是做短线，还是中长线。持有股票的投资者只能进行卖出，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

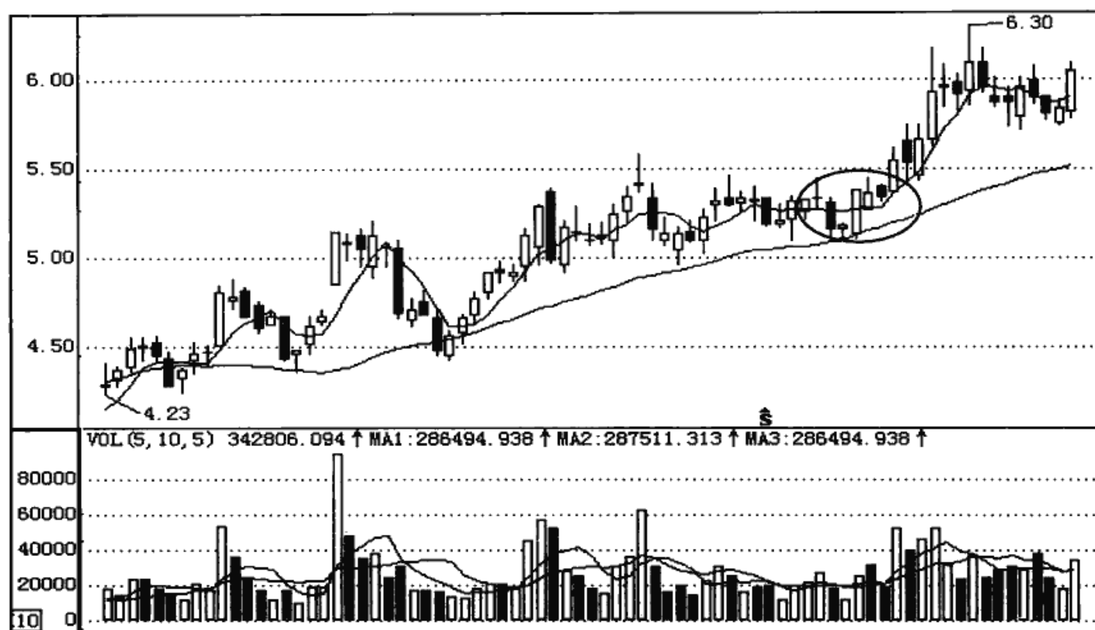


图 5－22

而持有资金的投资者则有机会买入。

如果我们在图中圈示位置已经买入了该股，此时该股已经实现了盈利，而我们的操作预期是短线获利后换股票，同时对后市大盘抱有怀疑态度，那么就可以进行卖出操作。

同样，我们在圈示位置对该股其上涨突破进行了跟踪和关注，在形成突破后等待整理时机，看好后市准备找到买点时机建仓后中长线持有，那么当前我们是持币者，就可以在该位置进行买入操作。

股友：原来是这样。真是同样的位置，同样的股票，却会出现不同的操作策略。

老纪：如果操作前提是相符的，那么这两个操作都是正确的，若不考虑买卖点、操作思路和目标，而盲目地评论一个操作则是不对的。

股友：呵呵。看来一个成熟的投资者会结合自己的操作习惯和实际情况而制定操作策略，不会随意地跟风，别人买自己就买，别人卖自己也卖。

老纪：是的。别人当前的操作不一定适合你，也不一定能跟你的资金和账户情况发生共振。经常碰到股友上来就直接问我，某只股票是应该卖出还是持股，我无从回答。必须要先了解一下他的具体操作情况，然后才能梳理一个思路给他。

股友：是啊！以前我问你某只股票接下来是会涨啊，还是会跌，是应

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

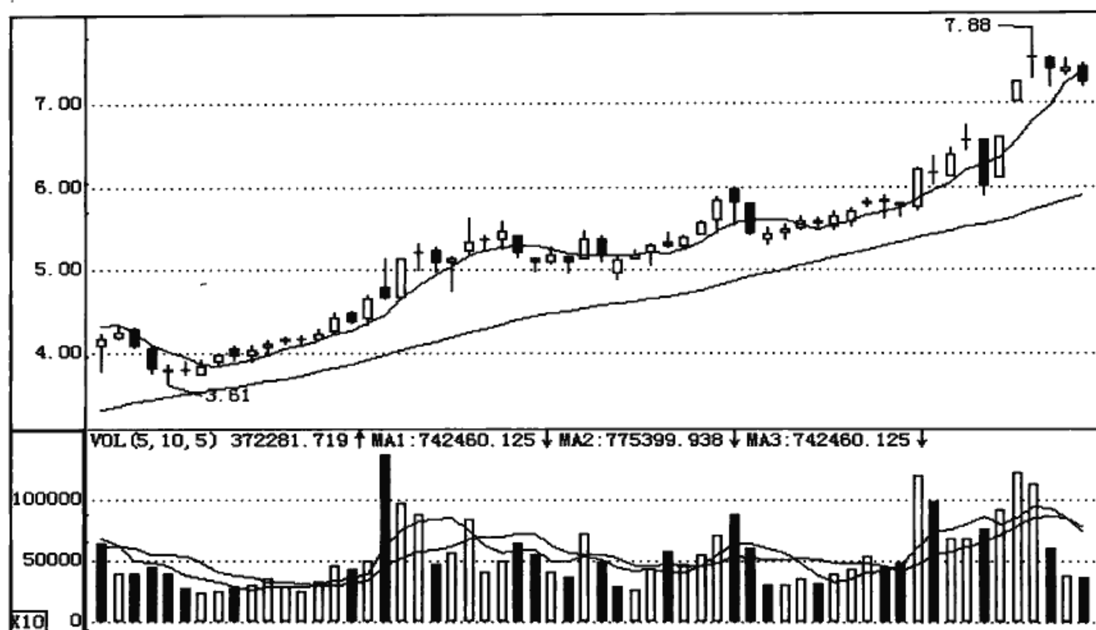


图 5－23

该持有啊，还是卖出。你的回答大部分都是如果后市如何如何变化，应该怎么怎么操作，如果哪几个条件被打破，应该怎么怎么操作，某个位置理论上应该有支撑或压力，如果不表现出来应该怎么怎么操作之类的回答，大部分都是一些应对措施。

老纪：无论是买入还是卖出，符合自己操作的较好时机和时点只有很少的几个，所以大部分时间都是跟踪观察和等待。

比如图 5－23 中个股，短线投资者和中长线投资者在其上涨过程中会出现完全不同的操作。短线投资者在每一次上冲过程中都可以进行卖出操作，而长线投资者只有一个操作，那就是持股不动。

股友：也就是说，只要该股的上涨趋势不破，那么对于长线投资者来说就是持股，而短线投资者可以在其冲高盘中出现放量滞涨的位置离场，而这两种操作与之相匹配的思路发生共振，就都是正确的。

老纪：是的。短线投资者可以以 5 日均线为标尺，而中长线投资者可以以较慢的移动均线为标尺，只要标尺不破就可以进行跟踪观察。同时，不同的投资者会选用不同的标尺辅助操作，只要能够严格执行自己的操作系统，就是正确的。

股友：买入股票后会有不同的应对策略，那么买入的时候是不是也应该根据自己的操作模式来确定不同的操作方法？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

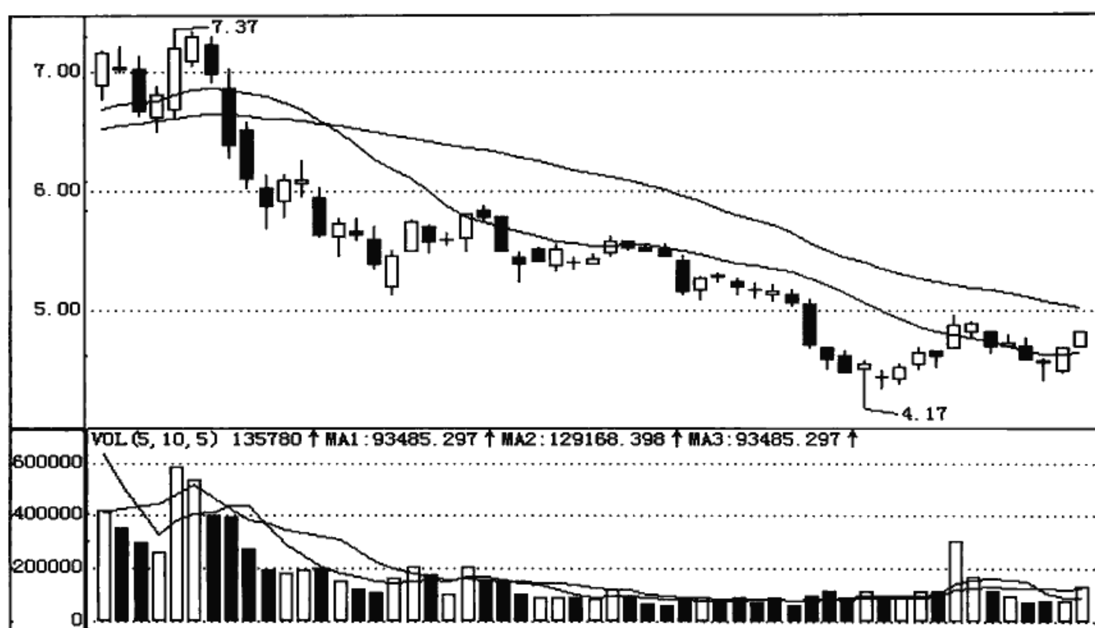


图 5－24

老纪：是的。我们再来看图 5－24 所示的个股。

在当前位置，该股从 7.37 元一路下跌到 4 元多，下跌幅度较大，相对较低位置形成横盘，成交量有放大的征兆，能否买入吗?

股友：股价有效突破了短期均线，同时似乎蠢蠢欲动向上拉升的动力较足，应该可以重点关注，择机买入。

老纪：对于短线投资者来讲，该位置个股经过大幅下跌，初步形成了止跌走势，而实盘中股价有上冲的动量，所以可以寻找较好的时点进行做多。但是对于中长线投资者，该股依然处在大的下跌趋势中，下跌趋势没有根本改变之前，是不适合买入的。

股友：我懂了。无论什么时候采取什么操作，都要因人而异，因地而异，因操作模式不同而不同。在同一个位置，别人买入我卖出可能都是对的，因为我们所处的环境是不同的，这个环境不仅包含个股和大盘的环境，还包括我们各自的资金状况、操作模式、习惯秉性、持仓情况等诸多因素。

看来股票投资既简单又不简单，后期还真得多上投资时代 168 网站，多跟老师交流学习，理顺操作思维。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章

悬权而动

——系统与策略的实盘应用解析

学而不思则罔，思而不学则殆。通过实盘中的实时交流和思考，总结、沉淀、吸收所学的方法、技巧，纠偏改错，逐步提高，最终达到得心应手地服务实盘，实现持续稳定的盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 寻找龙头紧盯主升浪快速获利

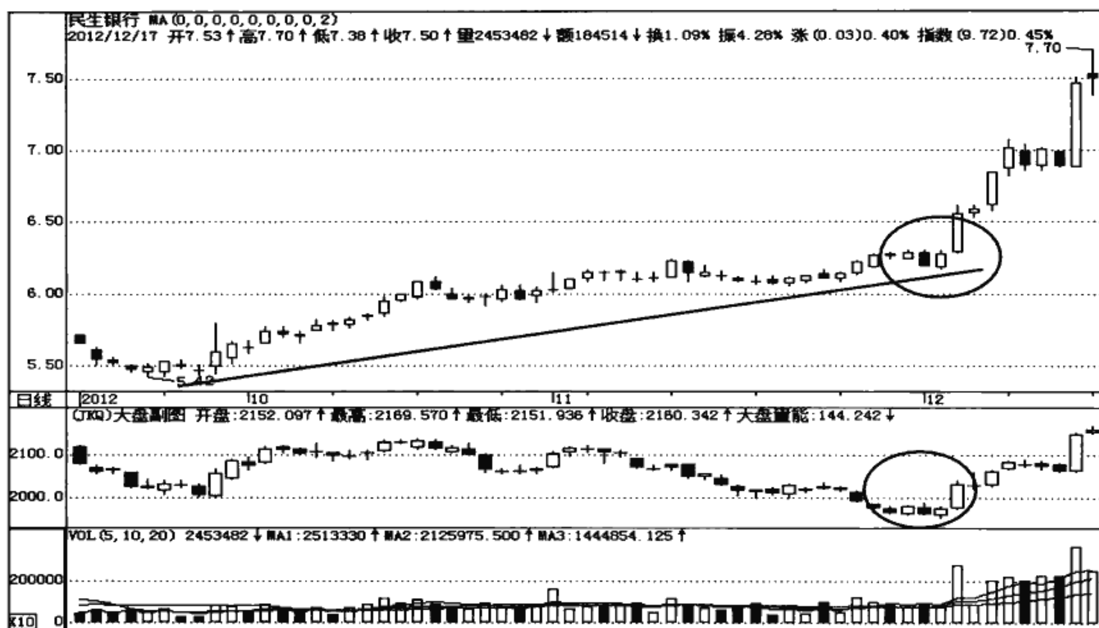


图 6－1

股友：图 6－1 为大盘和民生银行（600016）2012 年 9 月下旬至 12 月 17 日的 K 线图。

随着大盘 11 月末止跌后，本月展开了上涨行情，似乎底部已经探明。基于这一想法，经过认真选股后，发现民生银行走势相当不错，不知道是否可以重点关注。

老纪：该股走势是相当不错，从 9 月下旬开始就走出了逐步向上攀升的走势，而此时的大盘还没有形成止跌迹象。当大盘持续下跌，再次出现新低的时候，该股却能够在相对高位缩量横盘。

近期大盘有了止跌见底的初步迹象，而该股能够以稳健的量能向上拉升，推动股价形成快速上涨。大盘的上涨与个股的上涨形成了共振，是一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个较好的现象。

股友： 虽然该股强势，但是总的累计上涨幅度较大，高位追涨有些不放心。

老纪： 不同的个股、不同的环境下要不同的对待，若后期大盘不能形成强有力的上涨，我们是不能对短期涨幅较大的股票进行追涨买入，若能对大盘后期的走势有准确且较好的上涨预期，则可以寻找到好的目标股票，进行重点关注，择机入场。

股友： 重点关注、择机入场，是说民生银行当前要重点关注，而非立即追涨买入吗？

老纪： 是的。通过市场和个股的分析判断，首先我们需要确定目标品种，选择一批较好的股票放入股票池中进行重点关注，在合适的时机择机入场。



图6-2

股友： 为什么该股当前涨幅已经较大，我们还可以对其进行重点关注呢？

老纪： 刚才我们看了民生银行短期的走势，通过短期走势判断出其具有强势特征，具备蓄势后推升主升浪的特征。要想抓住大牛股，需把握一个较长、幅度较大的上涨空间，还要对其长期趋势进行判断。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 6－2 所示，我们压缩该股长期走势，进行综合分析判断，你能够读到什么信息？

股友：民生银行从 2011 年就开始了蓄势走势，同比大盘属于那种慢牛推升的股票，其强势特征是非常明显的。

老纪：是的。在 2011 年该股见到 4.70 元低点后，不再理会大盘的下跌趋势，走出了震荡攀升的独立行情。同期大盘低点不断，而该股却高点、低点不断抬高。

在 2012 年下半年的图中框示位置，该股再次进行了整理和蓄势，若这个整理和蓄势属于有计划和预谋的，那么该股的后期将会有较为可观的涨幅。

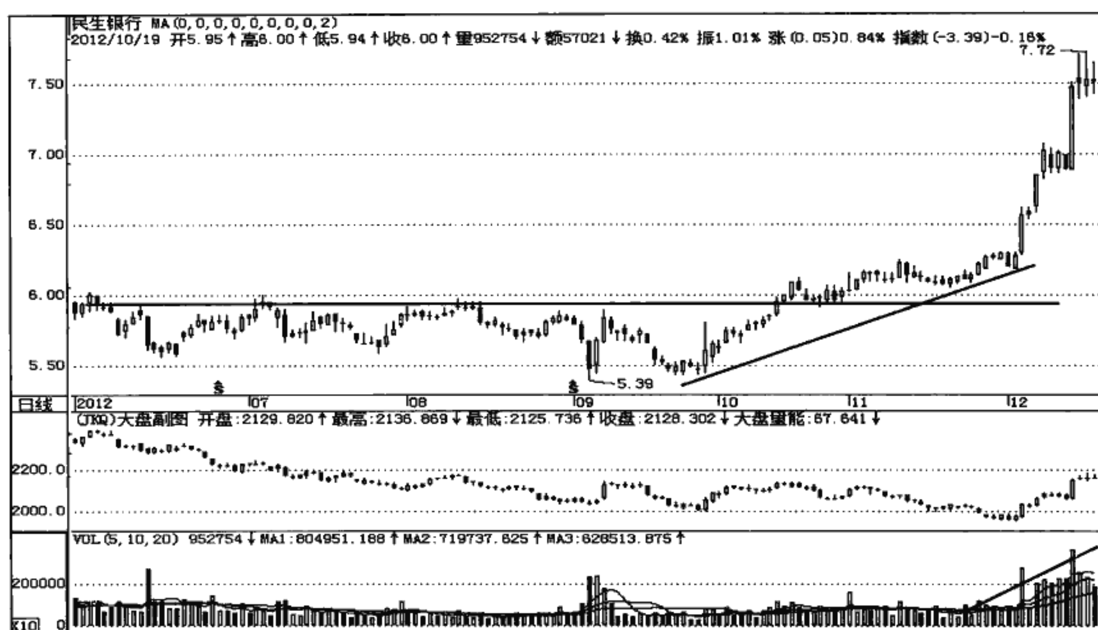


图 6－3

股友：我们将 2012 年下半年民生银行的走势进行重点分析，如图 6－3 所示，2012 年 12 月 19 日虽然大盘持续下跌，该股的确能够保持相对稳定的整理走势，也算得上是强势整理了。

老纪：强势特征只是其一，关键是在近三个月的走势，传递出较为有价值的操作信号。

在这个整理区间，该股 6～9 月份的走势形成了一个震荡平台，震荡平台的高点连线形成压力与支撑的参考线。9 月末该股向上攀升，逐步突破了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高点连线，然后在相对高点全盘获利的情况下形成了再次横盘整理走势。

而其横盘整理依然没有被大盘的下跌所影响，个股走出了独立行情。随着 11 月下旬大盘见底，该股展开了快速拉升，强势特征显现。

股友：个股的上涨要明显强于大盘，早于大盘。

老纪：换个角度来看这个问题，我们是否可以理解为个股的上涨要先知先觉于市场中的大多数股票，对该股进行拉升操作的主力资金要先知先觉于市场中其他主力资金，个股似乎有引领大盘上涨的作用。

股友：这样分析的话，该股后期似乎还有很大的拉升空间，也有可能成为龙头股票了。

老纪：暂时还不能下定论，但是从种种迹象判断，该股的强势特征非常明显，只要对大盘见底的判断是准确的，那么该股后期再涨幅的概率是极大的。所以在大盘见底的初期，瞄准该类股票作为目标品种进行重点跟踪是可取的。

股友：既然这样，我决定对该股进行立即买入。

老纪：个股具有操作价值并不代表要立即进行买入，我们对大方向的分析判断是用来寻找目标股票的，有了目标股票后，才好进行详细的跟踪观察，寻找到较佳的买入时点。

股友：对了，前面讲过的，买入时点可以细化到某日、分时甚至是单笔。该股在短短的几个交易日从 6 元涨到了 7.50 元的高度，涨幅已经达到了 20%，还是进行等待寻找较为缓和的入场点较佳。

老纪：是的。机会是用来放弃的，市场上好的机会很多，不要怕错过这只好股票，大盘当前（12 月 24 日）连续的高位整理与民生银行连续六个交易日的整理都是对上涨压力的一种缓解，相对调整位置的入场会让我们的操作成功率大幅增加（图 6－4）。

股友：确定了入场位置后，我知道更为重要的是确定止损。有了止损的保护，后期的操作才会更安心。

老纪：是的。止损的功课必须要做扎实了，没有 100% 准确的判断，必须要为错误的判断提前制定好纠错措施。

股友：我想用移动均线作为止损价格来对这次操作做保护，按照斐波那契数列选择 3，5，8，13，21，34，55 均线作为重要参考。哪条均线更合适呢？

老纪：均线的选择需要根据个股的股性特征以及你的操作策略来确定，从民生银行当前的股性及走势特征来看，我推荐 13 日和 21 日两条均线作为重要参考（图 6－5）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

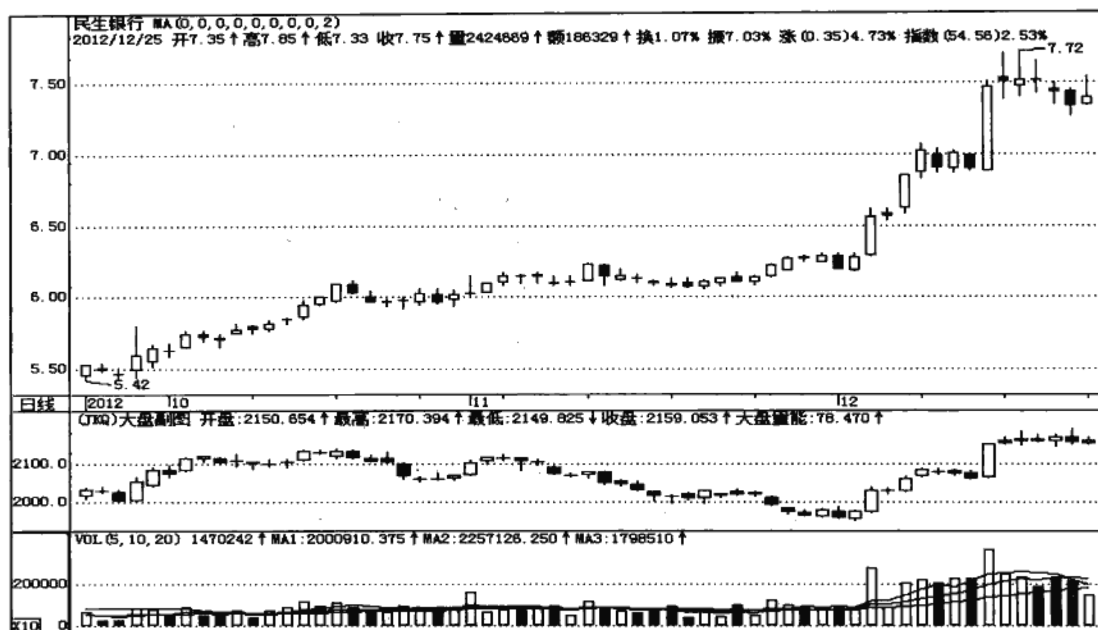


图 6－4

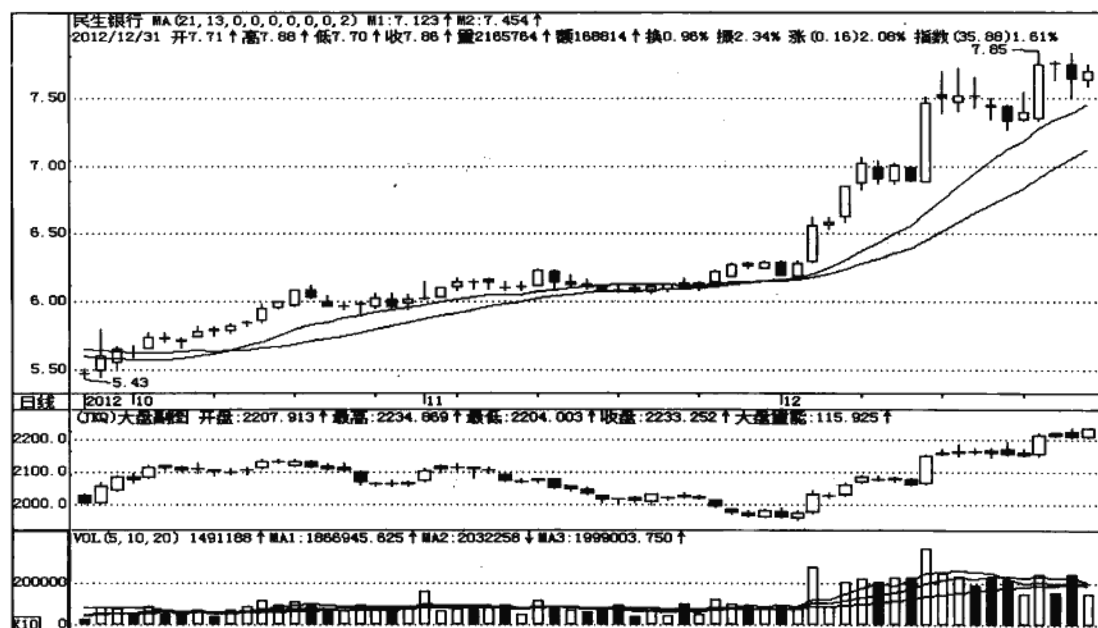


图 6－5

股友：通过什么作为依据来选择相对应的均线会更准确呢？

老纪：首先要结合该股前期的走势来综合分析，每只股票都有自己的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股性，但最为契合的均线会在一个时期中伴随其运行并起到重要的支撑和压力作用。该股的涨升幅度、速度以及力度与我们期望该股可能形成较为客观的操作预期，确定了相对较为激进和区域激进保守的两条均线。

而通过图6－5中两条均线设置后的形态来看，这两条均线与该股当前走势能够形成契合，所以选择13日和21日两条均线较佳。

股友：较为激进的操作思路可以将13日均线作为止损，较为稳健的投资者可以将21日均线作为止损。对吧？

老纪：是的。初期是作为止损，但随着个股的走势变化，后期可将这两条重要均线作为持股的标尺。

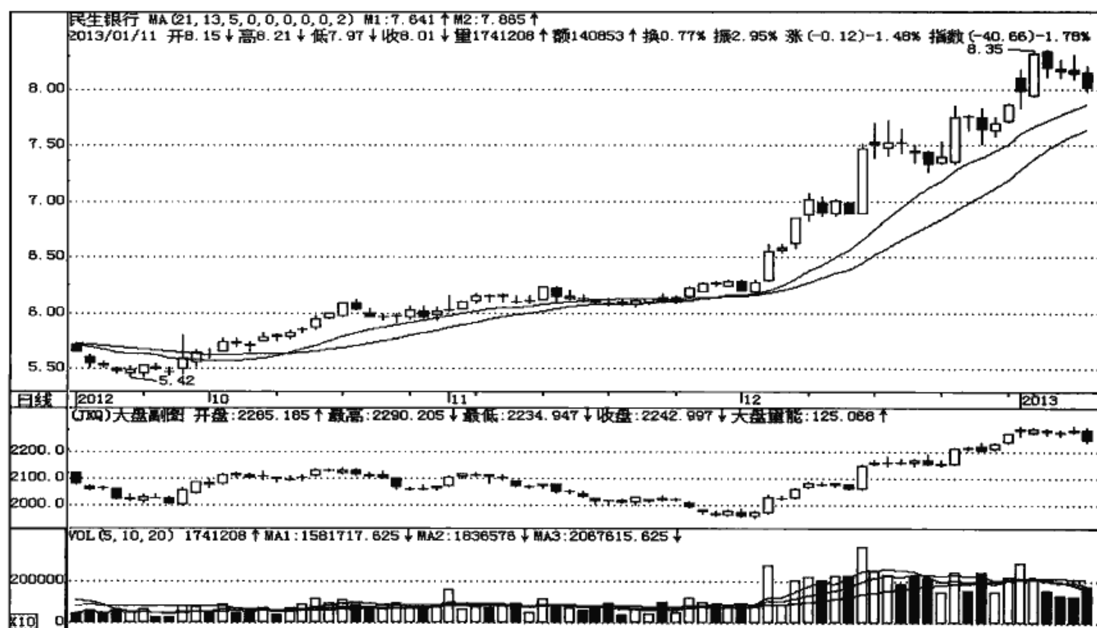


图6－6

股友：按照操作计划进行持股，股价上涨与我们预期的快速拉升主升浪行情有些不相符，并没有走出快速拉升的行情。

老纪：股价在持续不断地上涨，总体涨幅也是不错的，是你的心里太着急了，预期太高了。快速的拉升也意味着快速的调整，该股能够保持稳健的上涨走势，形态良好，大环境良好就不需要太着急了。

股友：呵呵。在大盘持续上涨的行情中，总觉得自己手中的股票涨得慢。尤其当前，民生银行居然连续调整了4个交易日，实在让人着急啊（图6－6）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：我们在买入该股的时候制订了详细的操作计划，明确了持股标尺和止损线，当前该股形态没有发生质的变化，量能保持相对稳定，就可以安心持有股票。

而连续调整的 4 个交易日虽然磨人，但是跌幅却非常小，可以继续持股观察。

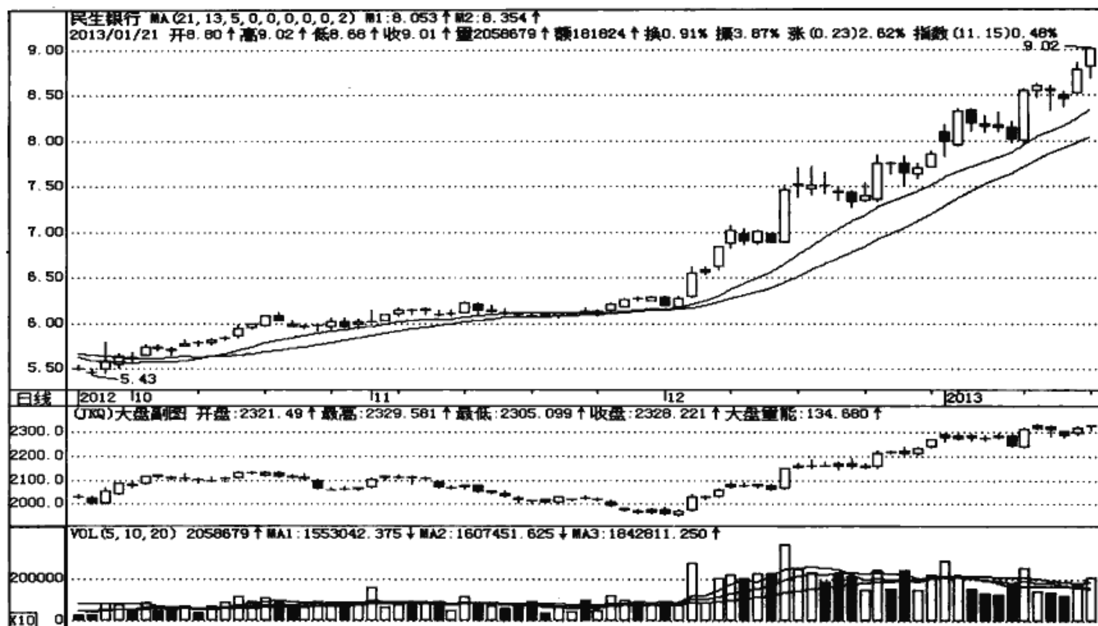


图 6－7

股友：在大盘持续向好的带动下，民生银行再次创出新高，当前量能保持较为稳定，个股上涨走势较为稳健，可以继续持股。

老纪：是的。对于这种大盘股能够形成稳健的上涨就是一种值得持有的理由，股价从大盘见底到当前 9 元，涨幅较大，所以必须要有稳健的上涨，确保不会出现集中的获利抛压（图 6－7）。

纵观银行类股票板块效应已经显现，有了板块效应的支撑，才会让个股走得更远。

股友：只要整个板块能够形成强势，就继续持股。

老纪：板块效应可以让个股的上涨更加长久，所以要密切关注板块的变化，在多头气盛的市场环境中龙头板块中的龙头股票，涨幅会明显强于其他品种，操作的获利预期也可以比平时适当提高。

股友：2013 年 1 月 21 日之后，股价继续缓步上行 4 个交易日，随后再

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

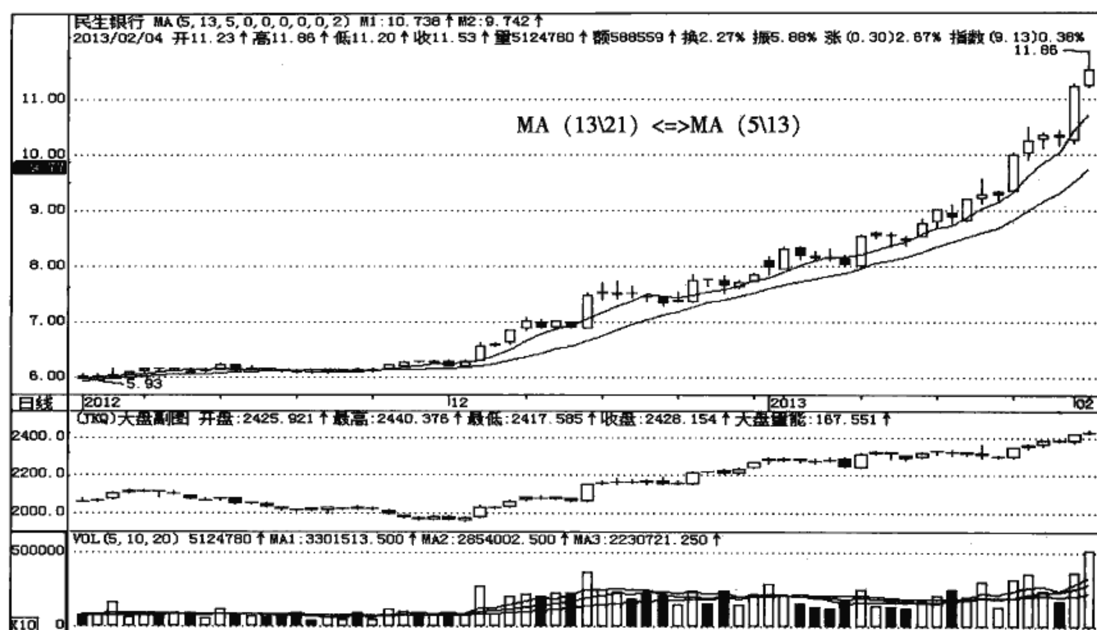


图 6-8

次向上快速拉升。截至当前，在短短的 10 个交易日再次向上拉升到了将近 12 元的高度，该股的上涨进入了主升浪（图 6-8）。

老纪：当股价上涨速度加快的时候，其风险也是最大的时候。风险与收益同时存在，快速的拉升，带来快速下跌的风险，而主升浪行情也时常与最后的疯狂同时出现。

股友：有什么办法可以最大限度地享受快速拉升的利润，又可以有效规避掉最后拉升后带来的风险？

老纪：当趋势形成后，我们前面讲过，要遵循趋势不减的持股标准。新的趋势形成后，将趋势的标准调整到更为激进的趋势标尺，这样就可以最大限度地把握住加速拉升，同时尽最大限度地规避不可预期的风险。

当前股票，我们所采取的操作模式选择了 13 日和 21 日均线作为参考，当股价快速拉升，上涨趋势加速的时候，这两条均线的配合明显与股价产生了较远的距离，留给股价下跌的空间会增大，所以需要通过对均线也就是趋势进行调整，形成更为激进的标尺参考。

股友：按照图 6-8 中所示，是将 13 日和 21 日均线参考调整为 5 日和 13 日。

老纪：是的。当股价进入主升浪后，若盘中出现主动离场信号，则可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以在高点主动离场。而新的参考标尺形成后，只要形成标尺的突破，就可被动离场。用步步紧逼的方式锁定利润，减少利润大幅回吐是应对高获利股票的一种有效方法。

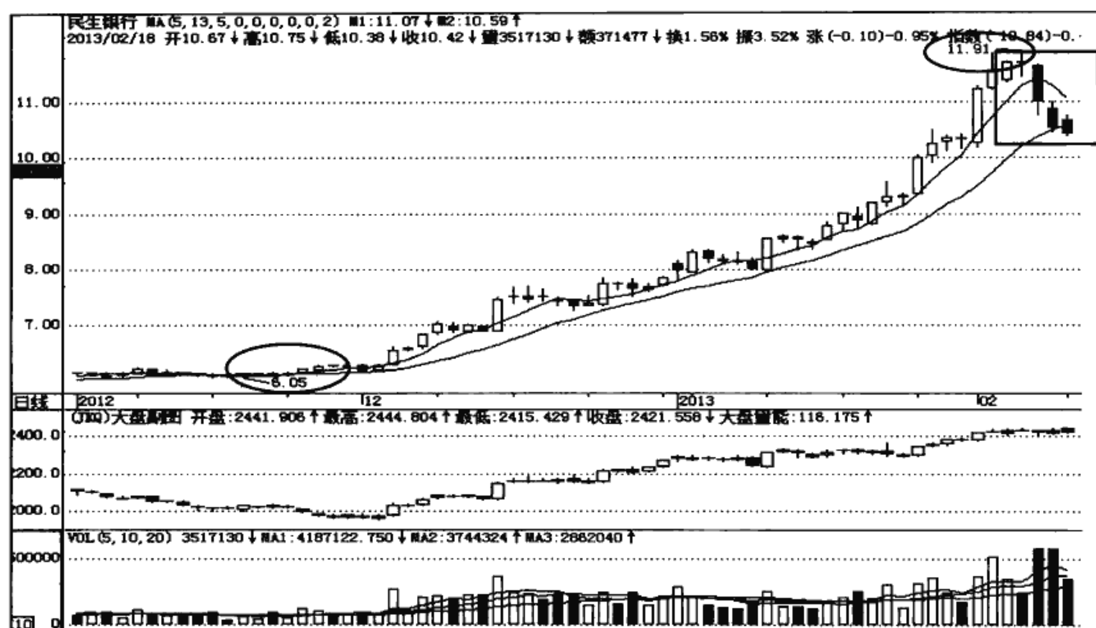


图 6－9

股友：当股价触摸到 11.91 元高点后，稍作震荡便开始向下回落，第一步跌破了 5 日均线，第二步又跌破了 13 日均线，因此对该股应该离场卖出（图 6－9）。

老纪：是的。能够严格执行标尺的辅助卖出操作，是值得表扬的。

无论我们对个股后期的走势有多么良好的预期，只要提前制订的操作计划需要执行卖出，就必须严格进行卖出操作。

一个好的操作习惯的形成，比掌握一套好的操作方法更为重要。

在股价跌破第一个标尺 5 日均线时，激进的投资者就可以离场了。当股价有效跌破 13 日均线时，就必须要离场了。

后期若该股再次向上，大盘环境良好，有新的操作机会，我们还可以进行再一次入场形成第二次的操作。

股友：对于该股，把握好了当前的获利还是相当可观的。

不到 7 元的相对低位入场点，到当前 10～11 元相对高点的离场，若还不知足就有些太贪心了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：呵呵。从涨幅上来讲是可观的，但是离场的主要原因是盘面变化传递给我们的卖出信号，离场后可以对该股进行继续跟踪，在多头气盛市场环境中形成板块效应的股票是值得期待的。

股友：好的。我先将该股放进自选股票池中继续跟踪观察。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　跟踪目标股把握时机入场做多

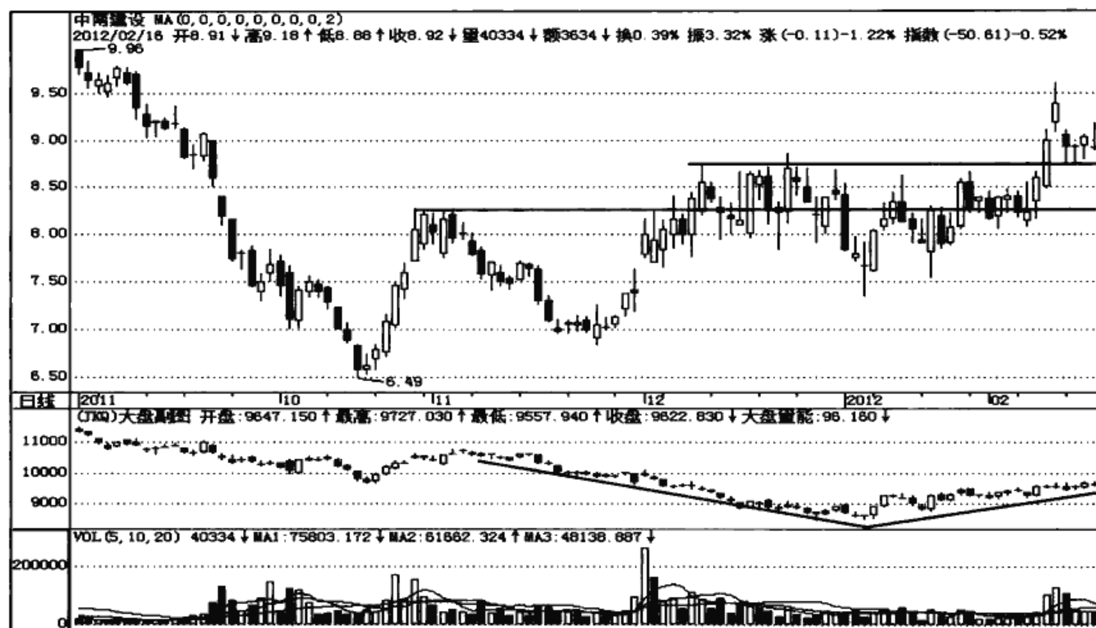


图 6－10

股友：老纪，您好！非常高兴能与您进行交流。

老纪：您好，不必客气。希望通过实盘交流能够共同提升交易水平。

股友：通过前面我们学习过的内容，我觉得掌握了不少较好的操作方法，但是在实际操作中经常运用不好，等交易结束后，回过头再来看操作过的股票，才发现问题。

怎样才能将这些方法熟练地运用到实盘中呢？

老纪：出现这方面原因，一是对交易的理解程度还不够，不够熟练；二是还没有建立完全属于自己的交易系统；三是应对的措施不够灵活，操作计划制订的不够周密。

咱们还是在实盘中寻找目标股，跟踪讲解吧。比如当前中南建设这只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票，相对比较符合我们前面讲过的操作模式（图6－10）。

股友：是啊。这只股票看起来不错，能够有效地突破前期平台，形成抛压区域的有效突破后缩量整理走势，符合我们的操作模式。

老纪：还有就是，该股在大盘还在下跌的时候，就形成了相对放量的止跌走势，盘中有明显的筹码收集迹象，同时大盘当前形成了止跌向上的走势，对个股的进一步上涨有较好的推动作用。

经过横盘整理后，该股突破前期平台，在相对抛压比较重的新高位置，形成了缩量整理，在整理的相对低点，是可以进行低吸操作的。

股友：确定了目标品种后，找到了买入时机，我们是不是就可以大胆买入呢？

老纪：买入时机只是第一步，对需要买入的股票需要进一步细化买入的时点，更为重要的是需要设置相对的止损价位，形成较为系统的操作策略。

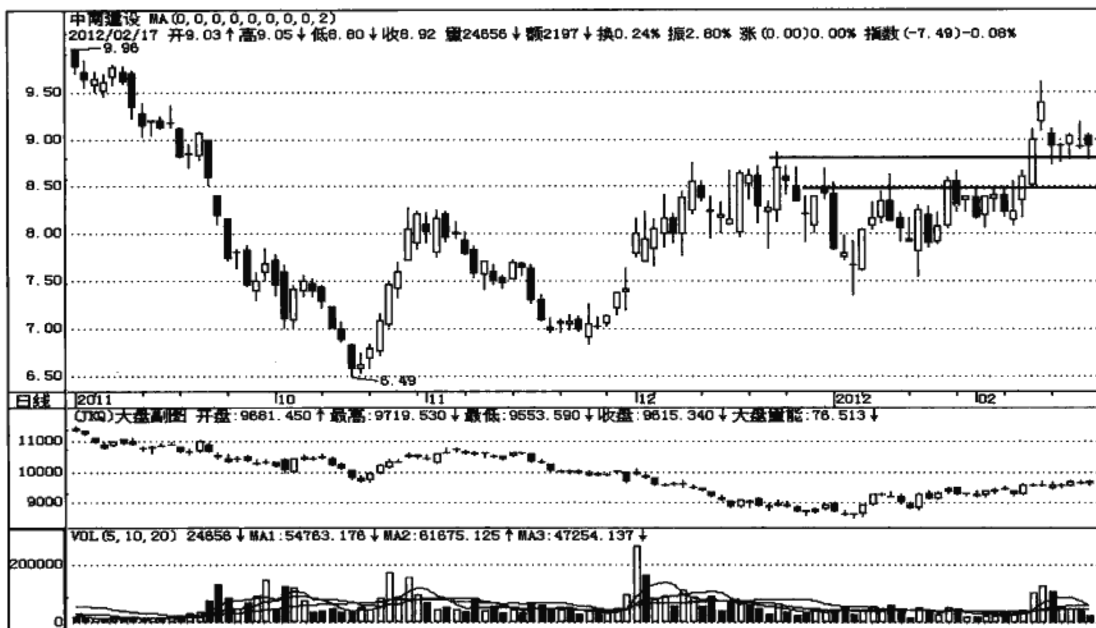


图6－11

股友：首先可以将前期整理平台的高点作为本次股票调整的低点支撑，在低点支撑位置寻找机会进行买入操作。如图6－11所示，中南建设在2月17日前后几个交易日均对该支撑线进行了试探，支撑效果还是比较明显的，所以可以在该支撑线上进行买入。

老纪：买入还需要设置止损线，那么你的止损保护是如何设置的呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：买入的依据是前期整理平台的高点位置，所以在前期整理平台的高点附近进行买入，当股价跌破了该支撑线的时候进行止损。

老纪：你的操作思路是什么呢？中线、长线，还是短线？

股友：这个我还没有想好，就是觉得该股值得买入，所以……

老纪：首先需要明确操作思路，不同的操作思路会带来不同的操作策略。

关于止损的设置，能够将买入依据作为止损线也是非常可取的，但还需要考虑的一点是，若我们对个股的基本面看好，对后市上涨有较为良好的预期，在前期整理平台的相对高点附近买入后，则平台高点的支撑线与买入价格非常接近，股价波动很容易打破止损价格。

若进行超级短线操作，则该止损价位是可取的，若进行中长期操作，则可以适当地放大止损空间。

如图 6－11 所示，可以将调整的另一个相对高点与股价突破的启动点形成契合后，作为一个相对稳健的止损价位，若股价能够在该价位的上方运行，同时股性没有改变，大环境没有改变的时候，则近期可以继续持股。

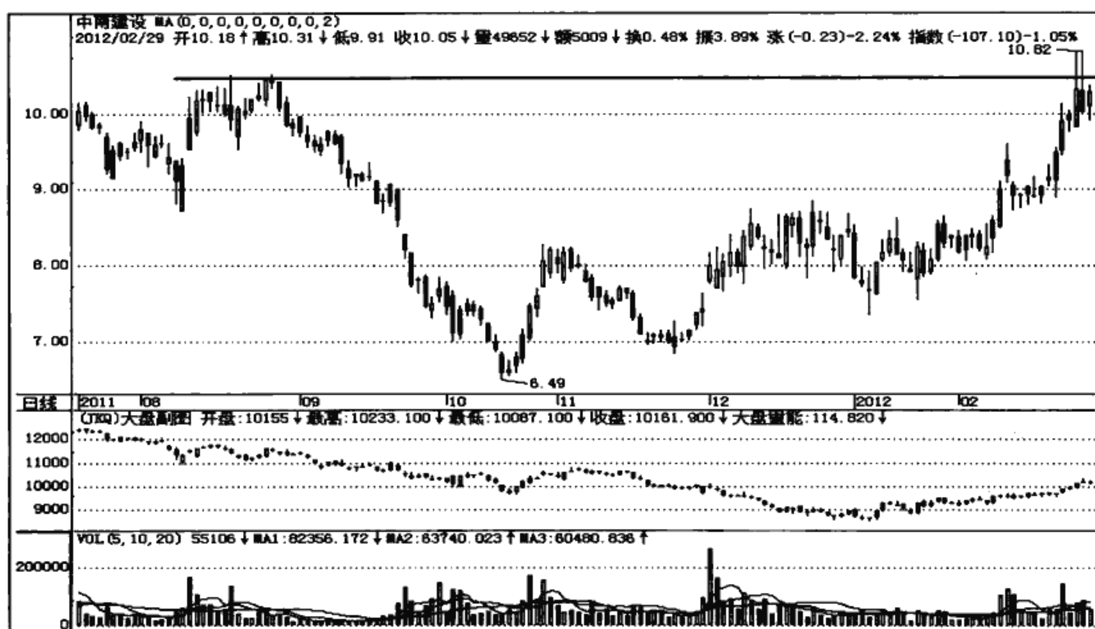


图 6－12

股友：如图 6－12 所示，当我们买入股票后，随后股价展开了连续的上涨，2 月 24 日股价冲高回落，形成了一根较长上引线的日 K 线，2 月 27

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日，股价再次冲高回落，再次形成了一根较长上引线的阴线，面对这两根上引线较长的日 K 线，我们是不是应该警惕？

老纪：在此，还是需要先明确你的操作思路，短线、中线，还是长线操作。

若是进行超级短线操作，股价在相对高位连续形成冲高回落的走势，股性显弱，则可以在实盘中通过分时走势寻找合理的离场时点，然后寻找另外的短线操作机会。

若是中线，该股在该位置正好面临前期另外一个相对高点，形成冲高回落，则需要结合盘中分时强弱来对股性进行把握。在这个相对压力位置，只要不出现明显的放量滞涨，或者股价乏力的走势，就可以继续持股等待机会。

若进行长线持股，看好该股长期的投资价值，大盘依然是多头气盛的向上拓展空间，那么当前位置的小波动暂且不能够影响到我们的持股。

股友：我知道了。虽然是相同的位置，但是对于不同的操作需要有不同的对策。看来我以前的操作都是临时决定的多些，提前明晰操作思路和制定较为周全的操作策略较少。

老纪：建立属于自己的操作系统，用适合自己的操作方法和当时操作环境相契合的策略进行操作，是盈利的基础。

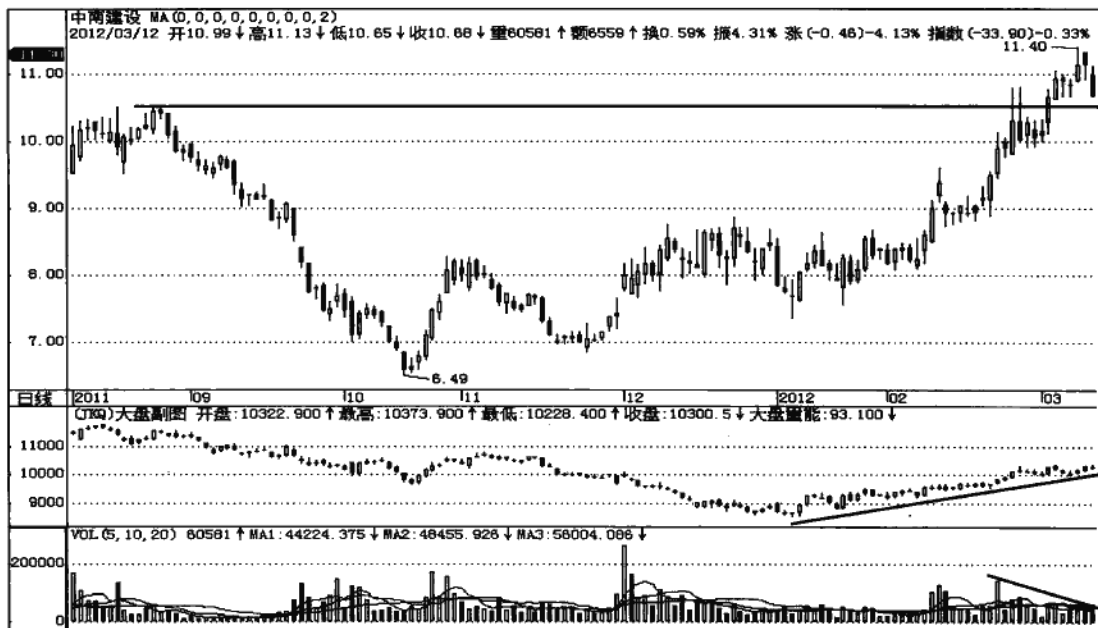


图 6－13

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：如图 6－13 所示，随后股价再次创出新高，触摸到了 11.40 元的高度，新高后的走势与我们买入时所看到的走势似乎大致相同。

老纪：在新高位置股价再次形成了整理走势，预期与前期基本相同，这个位置的整理下沿与前面相对高点和此次突破点位形成了契合支撑，这个位置是一个较为重要的观察点。

股友：按照止损跟踪原理，我是否可以将止损保护提升到这个新的位置呢?

老纪：可以。为了保护利润，可以将止损价格提升到这个位置。

当前的大环境依然还是向好的，大盘依然保持这相对稳定的上涨走势，只是个股的量能始终显得不够完美，这样对股价的走势会有一定的影响。

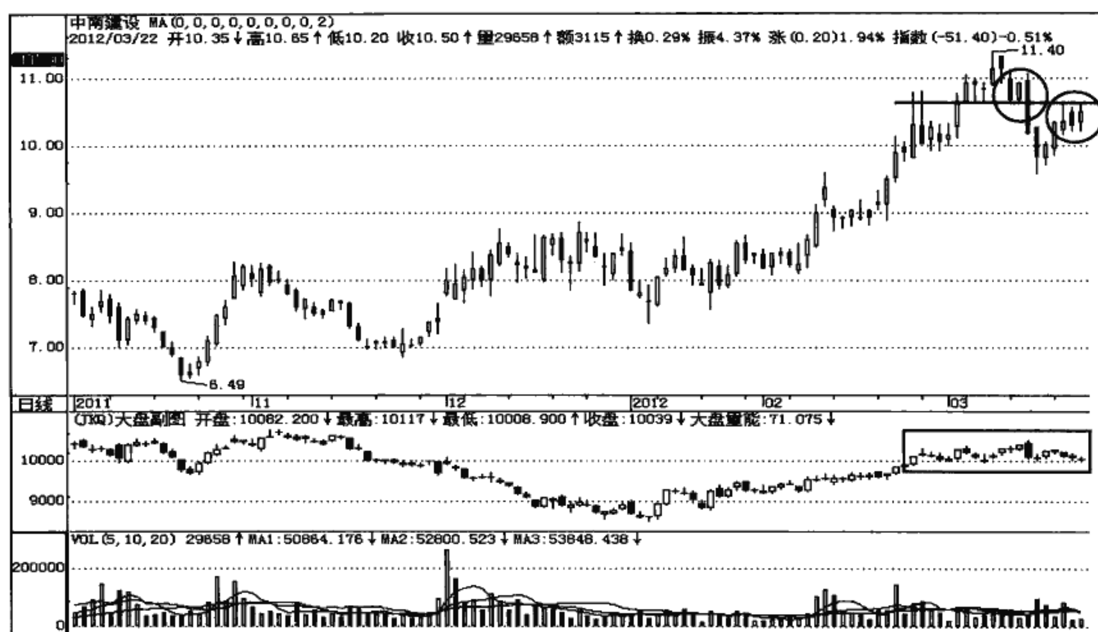


图 6－14

股友：如图 6－14 所示，该股高位的支撑线没能阻止股价的下跌，随后的阴线一举跌破了设置的止损价格。

老纪：如果你制订的操作计划中明确了这个价位为止损价格，那么必须要毫不犹豫地对该股进行卖出操作。

股友：对该股的后期还是比较看好的，而且感觉大盘应该是见底了，大盘上升的势头没有改变，个股应该还有上涨机会。

老纪：果断地卖出是对你前次交易的一个终止，终止了上一次的操作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后，若该股还有新的机会可以再次入场，那么两者是不发生矛盾的。

当前走势中，按照你的操作可在两个位置进行止损：一是当股价有效打破止损价格时，在盘中寻找最佳离场时点进行离场，也就是在图 6－14 中第一个圈示位置；二是相对滞后的止损离场，当股价跌破止损价格后，立即建立离场思维，在相对高位进行离场操作。

建议采用第一种离场方式，第二种离场方式只是一种相对比较被动的且较为难把握的离场。



图 6－15

股友：如图 6－15 所示，中南建设在 2012 年 3 月份经过震荡整理后，4 月份再次形成了突破的走势。突破后，股价在相对高点位置的上涨形成了再次缩量整理。

老纪：对于一只走势较好的股票，若大环境不发生变化，个股的大方向不发生变化，在新的机会来临后则可以再次入场。

股友：按照图 6－15 中所示，该股在形成新的支撑效果后，能够延续上涨走势，同时孕育出了新的上涨行情，我决定在当前位置（2012 年 5 月 17 日）附近寻找新的入场时机。可以吗？

老纪：可以。只要符合你所制定的操作模式，就可以。

当前该股形成了新的上升趋势，而整体来看，这个趋势是不断加速的，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只要趋势不减我们就可以再次入场。

股友：按照买入理由，只要新的趋势不破，就可以坚持持股。

老纪：别忘了设定好止损保护，有了止损保护才可以放心地买入股票。



图 6－16

股友：买入股票后，股价没有跌破止损价位，顺势形成了向上突破的走势，该股再次向上拓展空间。

如图 6－16 所示，5 月期间，股价有效触摸到了 14.20 元的高度。但是在这个高度之后，股价再次形成了整理走势，我们应该是持股还是离场？

老纪：无论是持股还是离场，都必须要有充分的依据。对于中长线操作的股友，一般寻找到良好的标尺后，只要标尺不破就可以持股，而且离场大多采用被动离场的方式。而对于短线投资者，多采用主动离场的方式。

股友：我长期看好该股，想做中长线。

老纪：我们买入的重要参考是趋势，而当前该股的趋势依然不破、不减，所以可以考虑持股操作。

但是，当前的几个因素需要引起注意。一是，该股再形成新高后，成交量始终不能有效放大，其上涨过程中量能也是不断萎缩的，而该量能的萎缩与高度控制筹码后的萎缩是不同的，与高位整理的萎缩也是不同的。

二是，当前的大盘走势有了趋势改变的走势，相对高点开始回落，而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大环境的变化很容易引起个股波动方向的改变，所以要高度重视，不能掉以轻心。

股友：是的，这点确实值得注意。若对后市和个股没有太大信心，完全可以在相对高点位置，寻找机会离场了。

通过综合考虑，我觉得还是按照买入时所确定的离场方式，趋势被打破就离场。

老纪：可以。

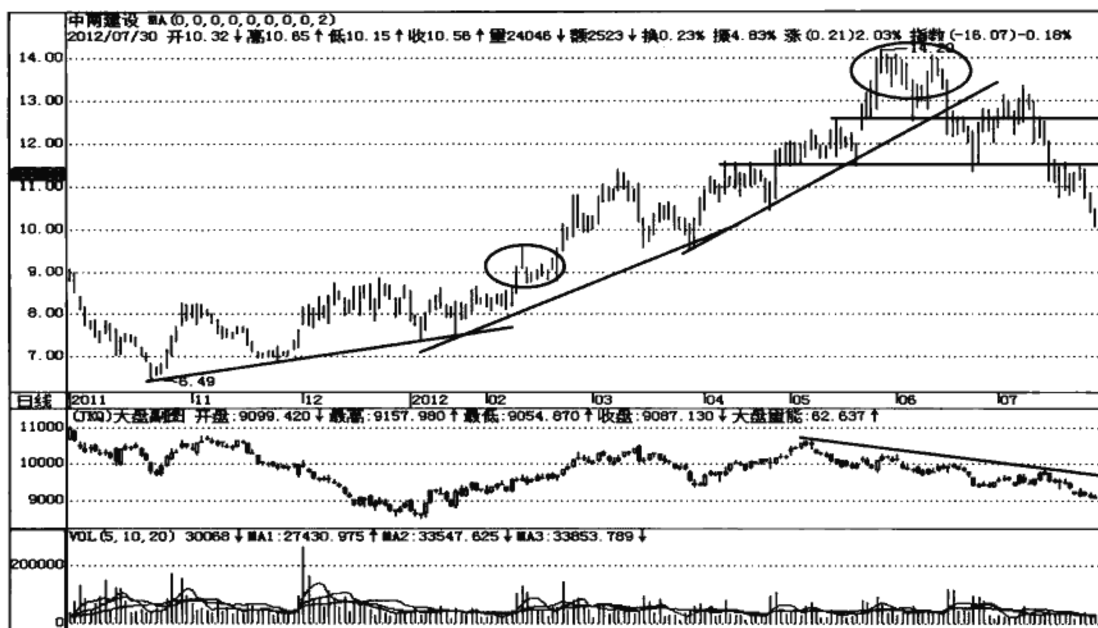


图 6－17

股友：如图 6－17 所示，6 月份该股步入了新的调整阶段，打破趋势后就再没有形成新的上涨趋势，按照趋势不减的操作原理，在没有形成新的趋势之前，不应该再对该股进行买入操作了。

老纪：同时我们可以看到，大盘环境也在发生质的变化，新的低点不断产生，形成了一波新的下跌趋势。只要大盘的大环境不发生根本改变，跌势未尽我们就应该保持空仓状态。

股友：当股价跌破了原有的上涨趋势时，下跌途中在明显的支撑位置虽然有几次反弹走势，但是依然改变不了下跌的大方向。要是以前，当股价反弹时我总是会忍不住想抢一把反弹，但是现在我的操作心态有了明显改变，不会在时机不成熟的时候盲目入场了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：这是一个好的转变。实盘中我们能够不断地改正一些错误的操作习惯，就会不断地成长和进步。

在该只股票中，我们在 9 元附近第一个圈示位置人场，一路跟踪到第二个圈示位置 14 元的高点，中间股价有多次的反复，只要能够把握好，实现盈利的机会还是很多的。

股友：是的。无论是短线，还是中线操作，只要操作策略与操作方法选择的恰当，就能够实现盈利。重点是面对不同的变化、不同的操作思路，在同一个位置需要采用不同的应对措施，这点是我以前所没有考虑到的，这次交流收获还是比较大的。

老纪：有收获就有进步，后期还要学会举一反三，将所学习到的东西消化后变成自己的东西。

股友：好的。谢谢老纪。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　果断离场规避未知的市场风险

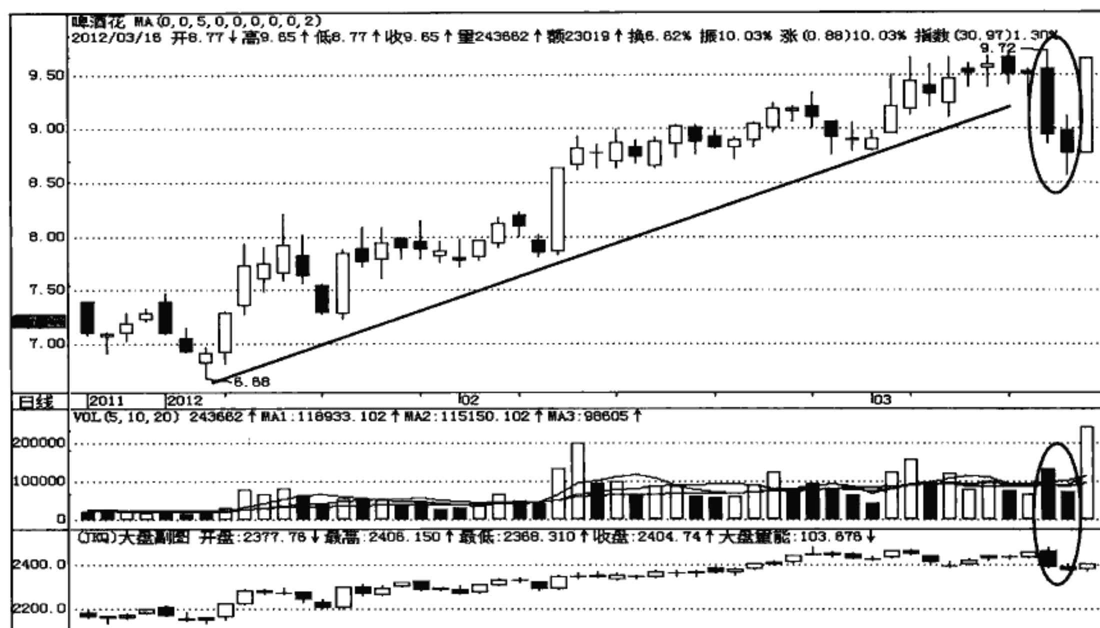


图 6－18

股友：如图 6－18 所示，啤酒花（600090）今日（2012 年 3 月 16 日）放量快速拉升，走势非常强劲，按照我们前面所学习过的理论，该位置值得重点关注。

老纪：能阐述一下你关注该股的原因吗？

股友：好的。当前大盘保持良好的多头气盛环境，累积了一定的涨幅。上两个交易日，大盘突然下跌带动个股也随之下跌，同时啤酒花也随大盘的下跌而产生了较大的跌幅，但是该股在下跌以前，大方向保持多头气盛的稳定上涨趋势。

今日，大盘止跌，而啤酒花随着大盘的止跌，先于大盘修复下跌阴线，且时间早、速度快，所以该股可以作为目标股进行重点关注。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：是的。该股当前的走势符合我们前面所讲述过的被动阴线定点决策买入法则，盘中出现强势走势的时候，就可以进行重点关注。

在大盘和个股保持上涨趋势时，某日大盘形成快速的下跌，带动市场中大部分股票形成快速下跌走势。在这种大的环境下，有些股票是真跌，其内在因素需要下跌；而有的股票则是被下跌，其本身抛压极少，没有实质性下跌理由，它们的下跌是由于市场的大环境引起的。

实盘操作中，当大盘出现无征兆的快速下跌后，若随机转强，则投资者可以寻找到这种存在着强大上涨潜力的股票进行介入。

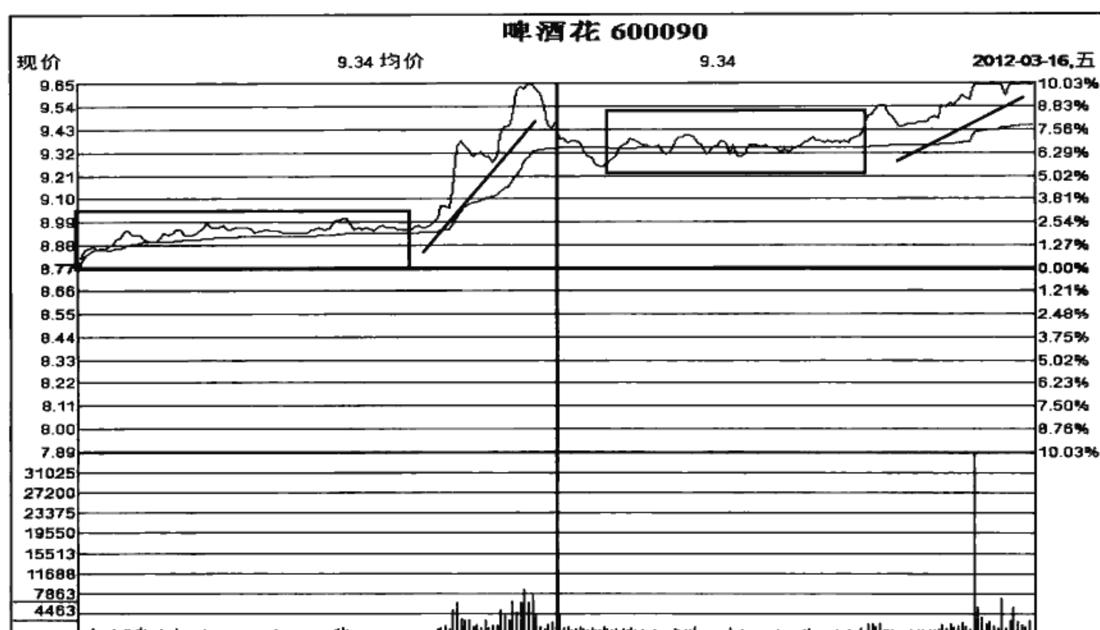


图 6－19

股友：明确了目标股票后，在实盘中通过分时把握买点也是非常重要的。如图 6－19 所示，在 3 月 16 日的分时走势中，我们可以把握到几个比较重要的信号。

老纪：是的。日 K 线的走势让我们确定了目标品种，确定了目标股票后需要进一步跟踪观察，或者通过分时走势细化操作，形成准确的判断。

该股当日分时走势确实有几个可圈可点的地方，你先总结一下。

股友：好的。当个股随着大盘形成连续两个交易日的下跌后，在今日也就是第三个交易日开盘便向上拉升，并且始终保持在分时均价线的上方。

此类走势显示出了盘中的强势特征，在临近中午股价展开了一次快速

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拉升走势。快速拉升强劲有力，显示出了其内在的上涨动力。股价从2.5%的涨幅一举上冲至涨停价，其上涨的力度是非常大的。

老纪：你对分时的强弱分析要点把握的还算不错。

股友：呵呵。我看过你的《强化训练短线快枪手》系列丛书，所以对分时及短线的把握还算有信心。

由于拉升的速度较快，做多量能消耗较多，午盘的回落也在情理之中。随后能够继续保持相对高位，尾盘继续上翘的走势，再次奠定了该股的强势特征。所以，在今日结合短线走势及被动阴线的定点决策买入法则，择机买入。

老纪：是的。当个股出现跟随下跌后，我们要通过后期个股的表现来判断其下跌的性质是真下跌还是假下跌，有没有进一步做多的动力暗藏其中。

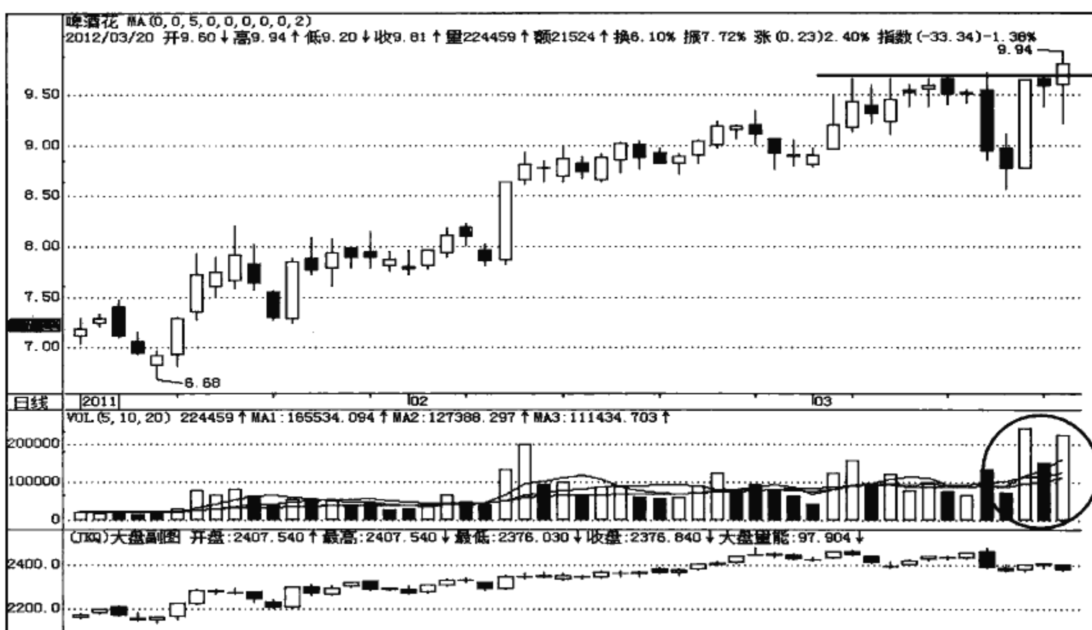


图6-20

股友：如图6-20所示，买入后的第二个交易日，该股高位小幅震荡，收出一根幅度较小，有下引线的阴线，同时成交量明显萎缩。

第三个交易日，股价再次向上拉升，成交量稳步放大，形成了一根下引线较长，有较小上引线的小阳线。

老纪：今日（2012年3月20日），虽然个股只是走出了一个上方幅度

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

较小的阳线，但是与大盘相比，该股能够在大盘走出阴线的大环境下，形成新的突破，其强势特征明显。

当前该股的走势还算比较稳定，只要我们能够准确判断出大盘此时有止跌走势，就可以对该类股票进行重点关注。

买入股票后，只要符合我们的持股要求，不跌破持股标尺，卖出条件不成立，同时大盘不出现下跌的走势，就可以大胆地对个股进行持股待涨的操作。

同时不要忘了止损价位的设置，并要能够坚决地执行操作纪律。

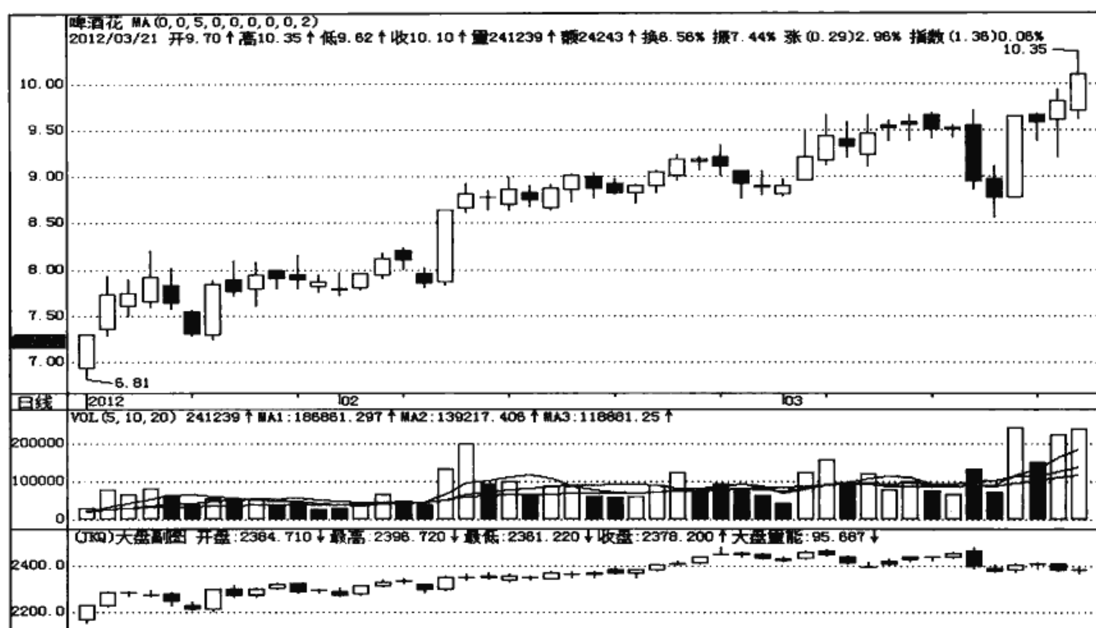


图 6－21

股友：如图 6－21 所示，今日（2012 年 3 月 21 日）是第四个交易日，股价再次向上拉升，成交量温和放大，对该股的上涨起到良好的助涨作用，可以继续持股待涨吧？

老纪：从该股的形态及走势上来看，量价配合完美，可以继续持股待涨。

唯一不足的是大盘今日再度收阴，对个股的上涨形成了一定的压力。

股友：大盘收阴线而个股上涨形成突破，不是更能说明个股的强势特征明显吗？个股的强势特征明显说明其上涨的动力就足，后期应该会有更大的涨幅才对。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：大盘对个股的上涨和下跌既有推动作用，还有辅助参考分析作用。当大盘走弱个股走强时，可以判断出个股具有一定的上涨动力，但是，同时大盘不支持个股上涨，对个股的做多力量消耗也会增大。当做多力量消耗殆尽时，就会形成下跌。

当大盘多头气盛对个股的上涨起到助涨时，个股自身再具备上涨动量，其上涨的概率将会增加。所以，大盘与个股的对比分析是一种辩证关系，需要用心来仔细体会。

股友：我知道了。也就是说，无论在什么情况下，对个股进行操作的时候，同时也要对大盘的走势进行一个综合分析判断。

老纪：当我们能够对大盘的方向进行准确判断后，将个股的走势预期结合大盘形成综合分析，会大大提升技术分析的准确度。

换句话说，实盘中我们可以将大盘作为个股涨跌的分析基础，也可以将大盘作为一个重要指标，对个股操作进行辅助分析判断。

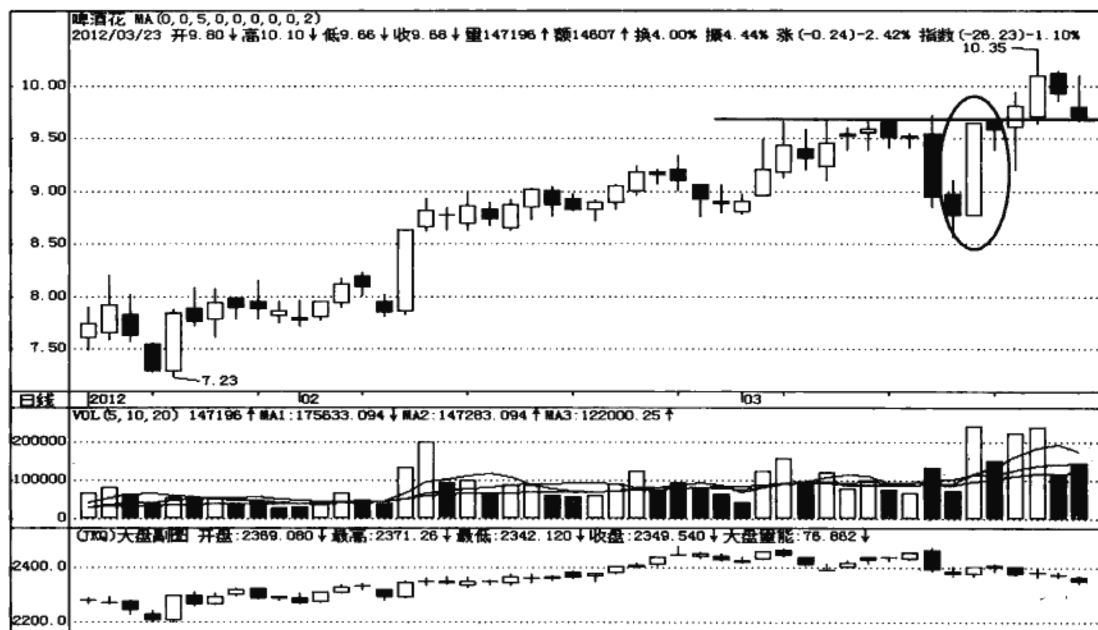


图 6－22

股友：如图 6－22 所示，第五个交易日，该股股价形成了缩量收跌的走势；第六个交易日，股价再度下跌，成交量依然萎缩，当前的走势似乎有一些显弱。

老纪：突破后，股价形成小幅调整，只要量能稳定，就可以暂且按兵

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不动。不过，连续的下跌，加之大盘的不给力，也必须要保持谨慎的持股态度。

至于是继续持股还是离场，需要执行操作纪律。

股友：被动阴线定点决策买入法的主动离场条件：

一是当股价再次下跌到被阴线的阴线下方，止损卖出。

二是在上涨过程中，成交量与被阴线区域量能相比异常放大，主动获利卖出。

三是打破原上涨趋势，择机卖出手中筹码。

四是本书中介绍的其他通用卖出条件。

老纪：很明显，当前的走势没有触动这几个卖出条件。还有就是买入时的止损设置非常重要，看你所设置的止损有没有被打破。

股友：在买入股票后，设定严格的止损位置，形成涨停当日所设定的止损价格是涨停大阳线的 1/2 位置形成支撑，不破就不止损，跌破则止损。

当股价形成新的突破后，再次将止损价格进行了上移，即：股价跌破涨停大阳线与前期高点小平台上沿后止损。

虽然距离止损价格非常近了，但是没有形成有效跌破，所以应该暂且持股。

老纪：采用跟随移动止损的方式逐步抬高止损价格，对于该股还是可取的。很明显，当前个股还在止损价格的上方，暂且观察等待一下是可以的。



图 6－23

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：如图6-23所示，第七个交易日，该股股价再次下跌，形成了止损价格的破位。

看来此次操作要以小幅亏损而告终了。

老纪：当股价跌破了我们之前所设定的止损位置后，要坚决果断地进行止损操作。培养一个良好的操作习惯，比拥有一套完善的操作系统更为重要。

任何一个技术方法或操作系统都不可能达到100%的成功率，能够正确且坚定地执行操作纪律，是确保操作完整性的必要条件。

止损也是操作的一部分，是成功完成一次操作的关键内容之一。没有了止损的保护，就不是一套完整的操作系统。

虽然我们经过7个交易日的操作，没有形成盈利，并且以小幅亏损而终结此次操作，但是该次操作也是成功的，正确的。

股友：我记得老师说过，小幅亏损是持续盈利操作的一部分，能够接受小幅亏损，才能承受持续盈利。

当前大盘形成了持续下跌，且跌幅有进一步加速的迹象，面对这些不利因素，个股虽然还有进一步走强的可能，但是不确定风险增加，离场还是能够接受的。

况且此次操作并没有造成太大的亏损，这都是采用了跟随移动止损法，并且止损及时到位的结果。

老纪：好的买点+好的操作环境+严格且正确的离场，是提高操作成功率的关键因素。我们能够做到的是大幅度地提升操作成功率，让每一次操作都尽可能地向盈利方向发展，但是没有人能够保证每次操作都会实现盈利，所以一定要正确认识止损。

股友：是的，我现在觉得止损非常重要。谢谢老师的指教，让我更加坚定了操作信心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 明确思路勇于为错误操作买单

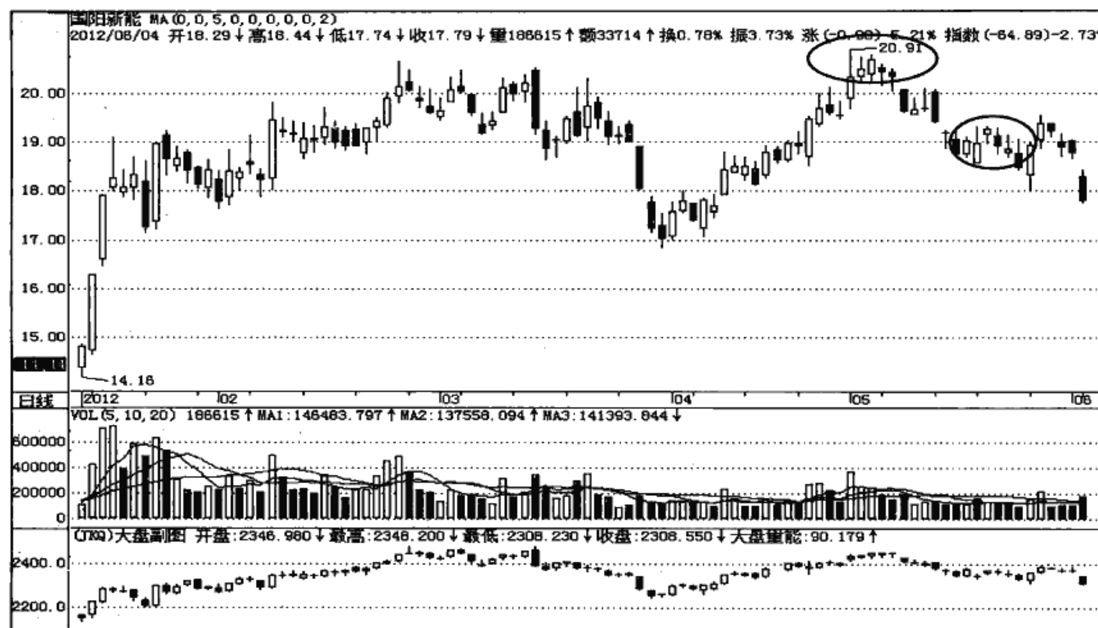


图 6－24

股友： 纪老师，救命啊！我的国阳新能（阳泉煤业）（600348）被套了，亏损很多，怎么办？

老纪： 国阳新能（600348）后更名为阳泉煤业，集煤炭、石油、大盘股、沪深300、稀缺资源、融资融券等概念于一身，该股走势向来比较稳健，你是在哪个价位进行的买入操作？

股友： 如图 6－24 所示，我是在图中第一个圈示位置股价形成新高后买入的。

买入后该股并没有形成持续上涨，而是展开了调整走势。当股价回落到第二个圈示位置的时候，我看到了支撑效应明显，然后又进行了一次补仓操作，想通过补仓来摊低成本，结果也没有解套。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：首先，第一次买入后必须要制定止损保护，股价跌破止损保护价格后，必须要进行止损操作。

其次，我们可以对手中股票进行补仓摊低成本，但是，补仓摊低成本不是对上次操作错误的补救措施，而是对中长线股票进行低位持续建仓的一种策略。

要建立一种思维，每一次操作都是独立的，不能用下一次操作来补救上次操作，更不能让上一次操作影响下一次操作的思路。

当前位置补仓后再次下跌，处在跌破补仓止损价格的位置，按照我们的操作原则，跌破止损位后必须严格执行纪律进行止损操作，无论你之前的操作是首次建仓还是二次买入，也不能考虑当前亏损多少。

通过止损来空闲出资金，择机进行下一次操作。

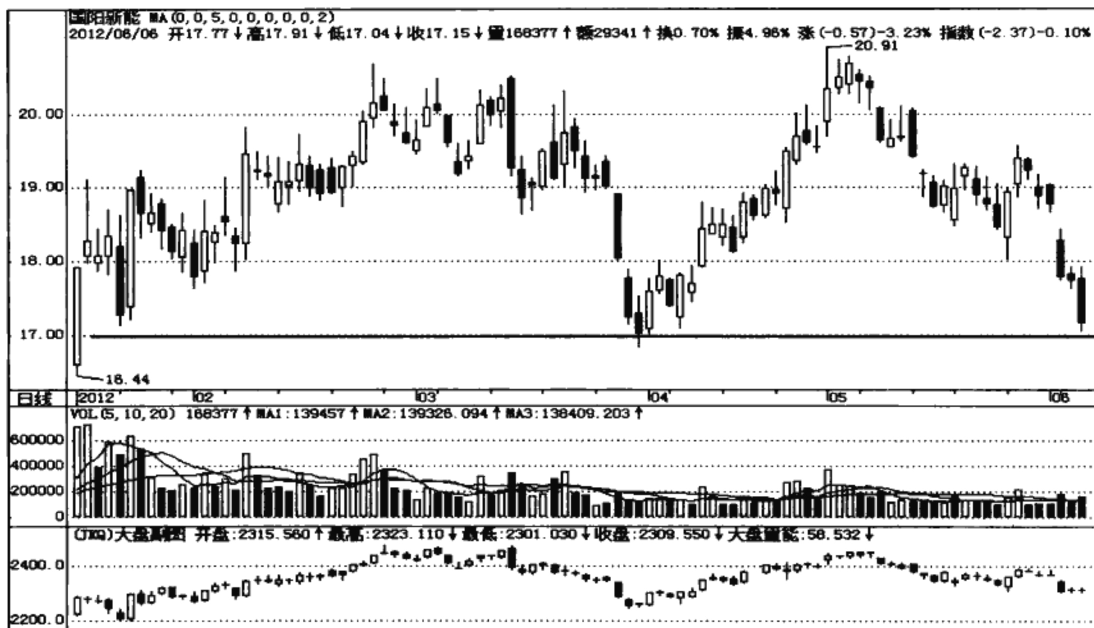


图 6－25

股友：晕了！在止损位置本应该进行止损操作，结果该股的下跌速度太快，没有及时地卖出，股价形成了连续的下跌走势，再次将亏损幅度扩大（图 6－25）。

老纪：呵呵。因为下跌幅度太快而没有及时卖出，只能算作一种借口。

我们的资金属于小资金，在市场中只要想离场，不会有太大阻力，除非股价形成连续跌停的走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：唉，老师说得很对。我看到亏损这么多，怎么也下不了狠心去止损。我觉得，只要不卖出这次操作就不算完成，还是有扳回来的希望，卖出就锁定了败局。

当前已经跌到这个位置，是否还应该卖出呢？

老纪：操作心态很重要，必须要养成良好的操作习惯。

该股接下来的操作只有卖出，无论怎么走，我们所需要做的事情就是寻找良好的时机进行卖出操作。

当前，连续六连阴后股价跌至前期低点位置，跌幅较大加之在支撑位置上，所以可以持股进一步进行观察，看能否找到一个较好的离场位置。

在当前位置，本次操作已经宣告失败，大方向是必须要离场。在离场这个大前提下，可以根据不同的位置，采取跌破止损位立即卖出，或者有利位置观察等待更好离场时机的操作策略。

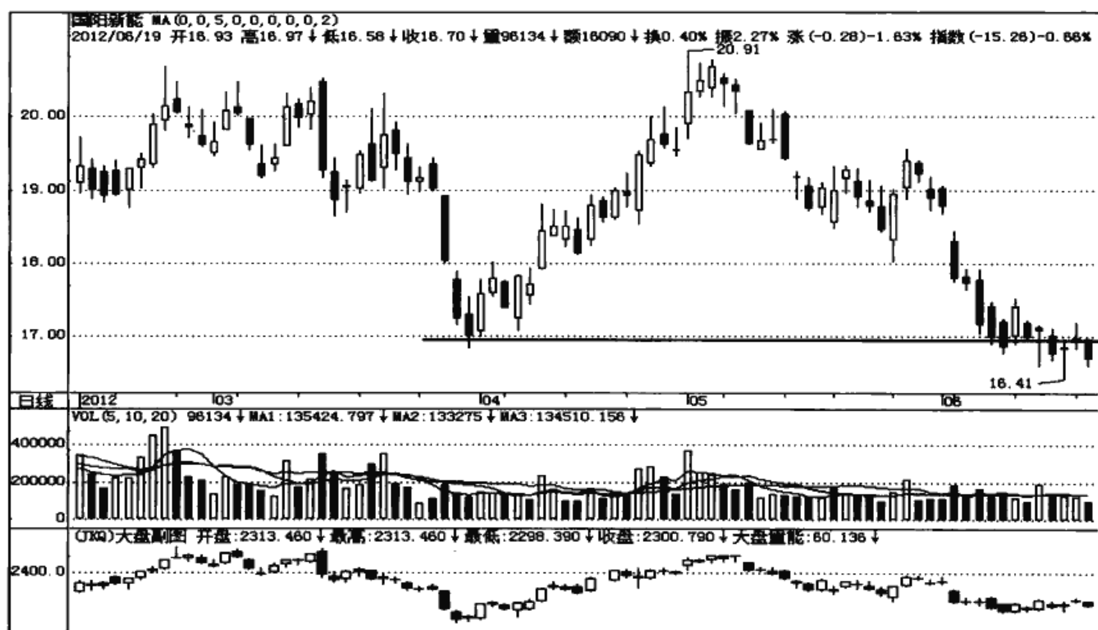


图 6－26

股友：有张有弛地结合实盘走势来把握机会，看来我还得进一步地加强学习，提高操作水平，这样才能正确应对各种盘面变化。

前期的低点位置对股价形成了一定的支撑效果，快速下跌在此止步，不知道能否形成较大幅度的反弹，减少亏损（图 6－26）。

这次要是形成反弹，我一定要及时在反弹的相对高点离场，不能再贪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

心了。

老纪：股价形成连续的杀跌，并且在前期低点的相对支撑位置形成逐步横盘破位的走势，是一种不强的表现，盘中走势也不能形成顺势强势，所以对反弹还不能抱有太大的预期。

需要注意的是大盘当前也开始走弱，大环境不支持个股上涨，个股如果再次形成破位下跌的走势，则必须果断离场。

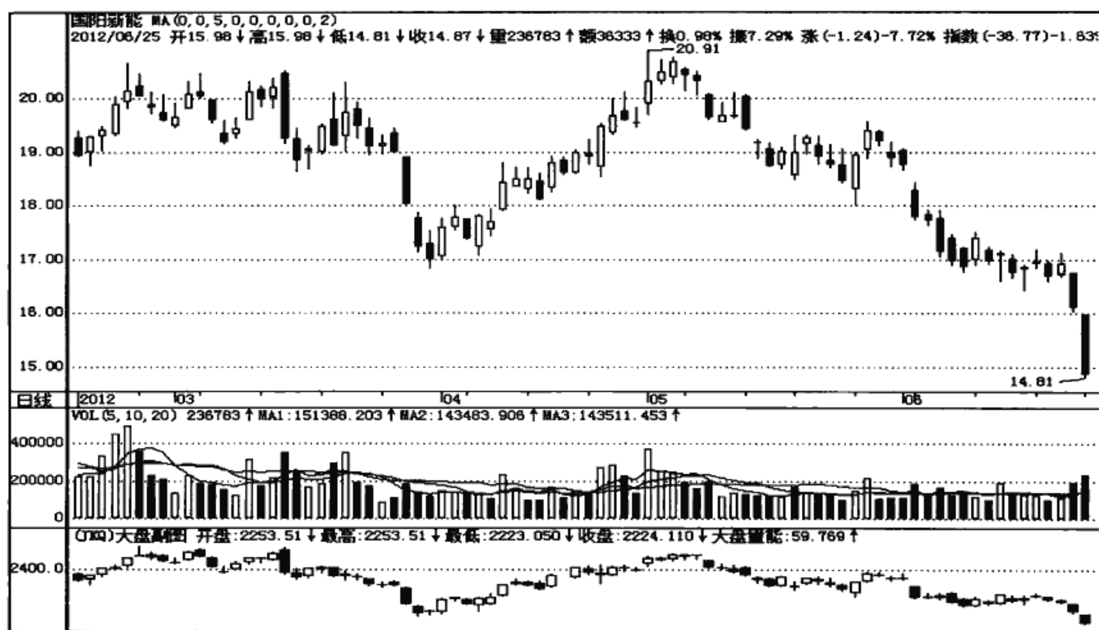


图 6－27

股友：晕了！如图 6－27 所示，没有期待到反弹，股价再次形成可快速杀跌的走势，亏损再次扩大。

老纪：大盘持续下跌，不支持个股上涨。同时个股形成弱势特征，在相对低位又进行了整理蓄势。形成破为后可以看出，这个蓄势是下跌的蓄势，而非上涨途中的蓄势，所以当股价形成破位后，必须立即进行止损操作，以规避后期不可预期的风险。

股友：当股价跌破相对低位，看到弱势特征出现，形成破位后立即进行止损，坚决果断地卖出。

虽然形成了亏损，就算是一次深刻的教训，以后坚决不能再犯此类错误了。

老纪：前期没有能够及时地止损离场，是一种错误。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当前能够及时地卖出，是正确的操作。此时的卖出并不是我们有确切的把握，认为后期必定会形成再度杀跌，而是因为前面的操作出现偏差，必须要终止上一次操作。

股友：在第一次买入后，出现下跌破位后及时止损，就不会形成如此大的亏损了。

老纪：我们不能保证每一次止损后，股价都会下跌，不会形成快速上涨。但是，我们可以通过明确止损位置，确定一次操作最大会给账户造成多少亏损。通过每一次锁定亏损，可以赢取更多的操作机会。

即便止损是错误的，但是总体不会给账户带来太大损失。但是，一次不及时的止损若带来巨大损失，形成不可控的亏损，就会让操作失去大方向。

股友：我记住了，以后一定要严格执行操作纪律，养成良好的操作习惯。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节　顺势跟随实现高获利

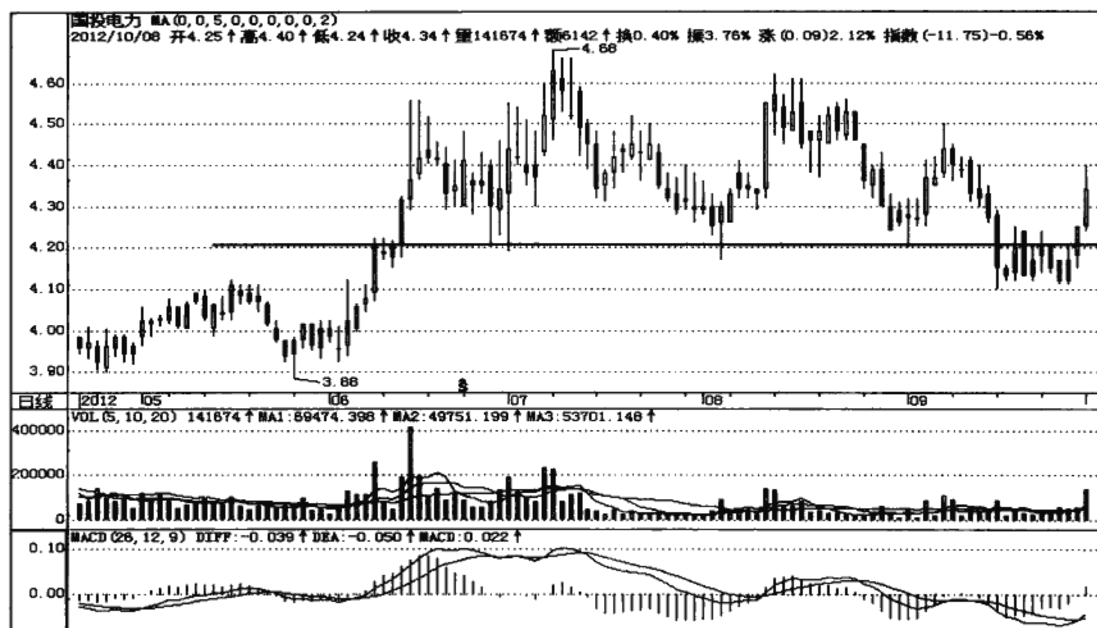


图 6-28

股友： 如图 6-28 所示，国投电力（600886）在 2012 年 10 月 8 日走出了放量拉升的走势，对于这只股票老师有什么操作建议吗？

老纪： 能说说你为什么要选择这只股票作为目标股进行跟踪？

股友： 该股形成了震荡整理平台走势，连续三个月均能保持在 4.20 元到 4.70 元区间震荡。9 月底该股形成了向下破位，破位后股价并没有形成快速下跌，而是在破位的小区间内缩量横盘。

缩量横盘反映出了该股的恐慌抛压不是很大，向下的主动杀跌力量不足。只要大环境配合，个股能够出现买入量能的支持，股价向上进一步拓展空间的概率较大，所以将其作为目标股进行重点跟踪。

老纪： 是的。基本上找到了该股的重点因素，这只股票能够在大盘形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成持续下跌的环境中横盘震荡，就是一种较为强势的表现。破位后下跌无力，没有跟风杀跌的恐慌盘打压股价，只要大盘能够在近期止跌，个股出现上涨的概率将会很大，值得关注。

对于有操作预期的目标股，心中要有一个计划，以便在后期的跟踪中能够准确应对。

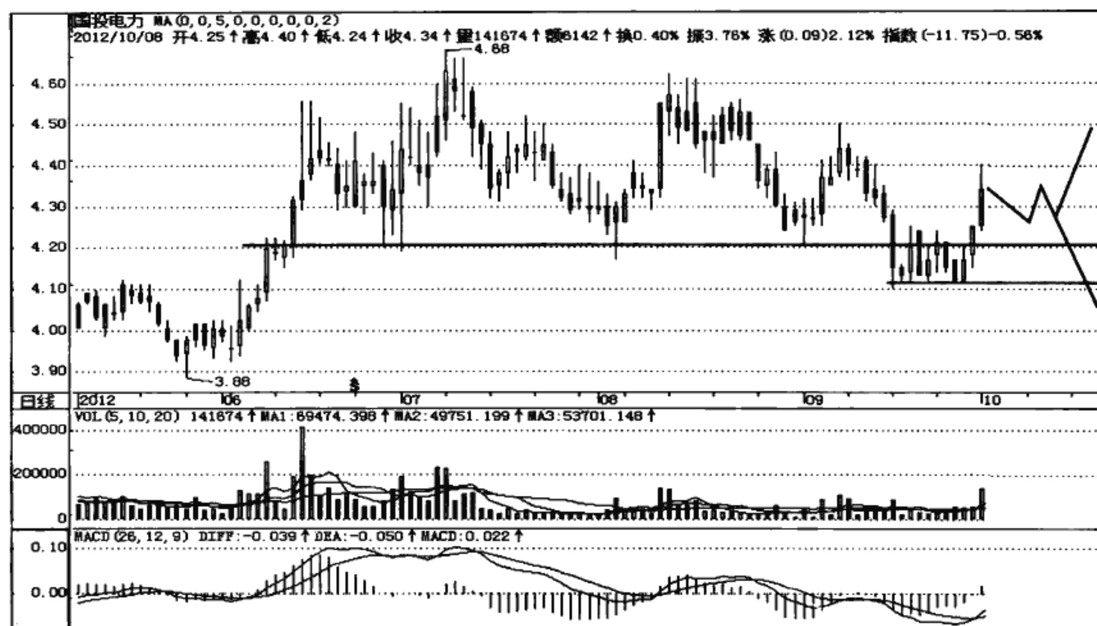


图 6－29

股友：如图 6－29 所示，2012 年 10 月 8 日该股刚刚从破位状态回到了整理趋势内，而且仅仅出现了一根放量的阳线，所传递的信号还不够明确，所以想进一步进行跟踪观察。

首先，最为理想的走势是在突破后该股能够形成稳健的小幅横盘整理，整理期间量能保持相对稳定，然后在量能的支持下股价形成再次向上突破的走势，这样量价配合，股价应该能够向上拉升。

当然，若大环境不配合，个股量能不支持上涨，那么，个股出现回落也应该有应对措施。当股价再次回落到箱体下沿以外时，就应对该股放弃跟踪。

老纪：是的。量能的变化直接影响到个股的涨跌。

如果在当前位置进行超级短线操作入场，那么止损位置就可以设置为股价回落到前期整理平台下沿下方的位置。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当我们确定要进行中线操作时，首先要建立在对大盘后期有良好预期的基础上；其次股价的波动空间可以稍微放大一级，将重要止损位置放在当前小平台下跌的低点，也就是股价若创出近几个月的新低后，立即离场或暂时放弃对个股的跟踪。

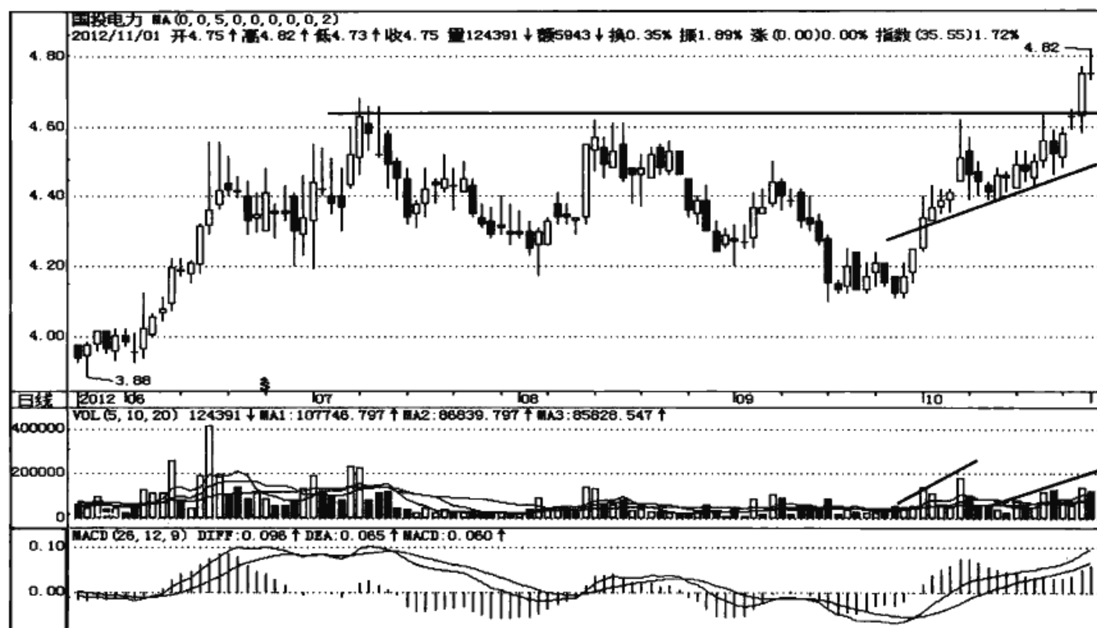


图 6－30

股友： 如图 6－30 所示，国投电力走势比较强劲，在 10 月 8 日形成突破后，股价保持较为缓和的向上走势，以底部逐步抬高的小平台形态完成了调整走势。

老纪： 平台整理蓄势常见的走势形态有四种。一是在突破范围内进行适度回落的整理；二是在突破的中上方区间内，进行横盘小幅波动的整理；三是在突破的上方，保持相对高位的小幅波动整理；四是在突破的上方，底部逐步抬高的横盘整理。

这四种整理形态中，第一种最弱，第四种最强。在突破的上方底部逐步抬高的横盘整理显示出了盘中上涨力量的冲动，有一种按捺不住的力量推动股价向上。

同时，个股的交易量能要保持相对温和的放大状态，不能出现急剧的萎缩或急剧地放大。

股友： 当股价在 4.60 元下方完成整理蓄势后，近两个交易日再次向上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

突破了前期横盘震荡大平台的上沿，形成了新的突破走势。

该股最佳入场点应该是哪个区间呢？

老纪：实盘中通过五度分析法（此方法在《短线快枪手系列丛书 1～6》中有详细介绍）可以提前把握股价的强势上涨欲望，实盘中的及时入场是最为理想的入场点。

通过整体分析，若进行中长线操作，则当前区间的大多数位置都是入场的较好时机。

股友：那就在当下的突破位置择机入场。

老纪：可以。市场时机找到后，要进行入场时点的准确把握，并且一定要设置好止损保护。



图 6－31

股友：呵，2012 年 11 月 5 日该股居然走出了一根较长上引线的阴线，如图 6－3 所示。在高位出现这种放量且上引线较长的阴 K 线，给人一种较为压抑的感觉，似乎风险即将来临。

老纪：相对高位放量滞涨确实是一种较为不好的现象，给我们传递的信息往往是压力增加的信号。对于超级短线操作的投资者可以考虑主动离场，但是中长线操作的投资者依然需要按照预定操作模式操作。

股友：虽然量能突然放大，且出现放量滞涨的走势，但是整体形态上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个股依然保持相对强势的形态，没有突破止损位置，没有形成趋势的转变，按照预定的操作要求，可以继续进行持股。

老纪：是的。当前该股处在刚刚突破的初期，突破前的整理走势较为充分，整体盘面获利的幅度不大，上涨累加的利润不足以快速打低股价。所以当前位置，仅针对一个交易日的放量滞涨，中线操作不足以恐慌离场，可对其进行谨慎持股，重点跟踪。

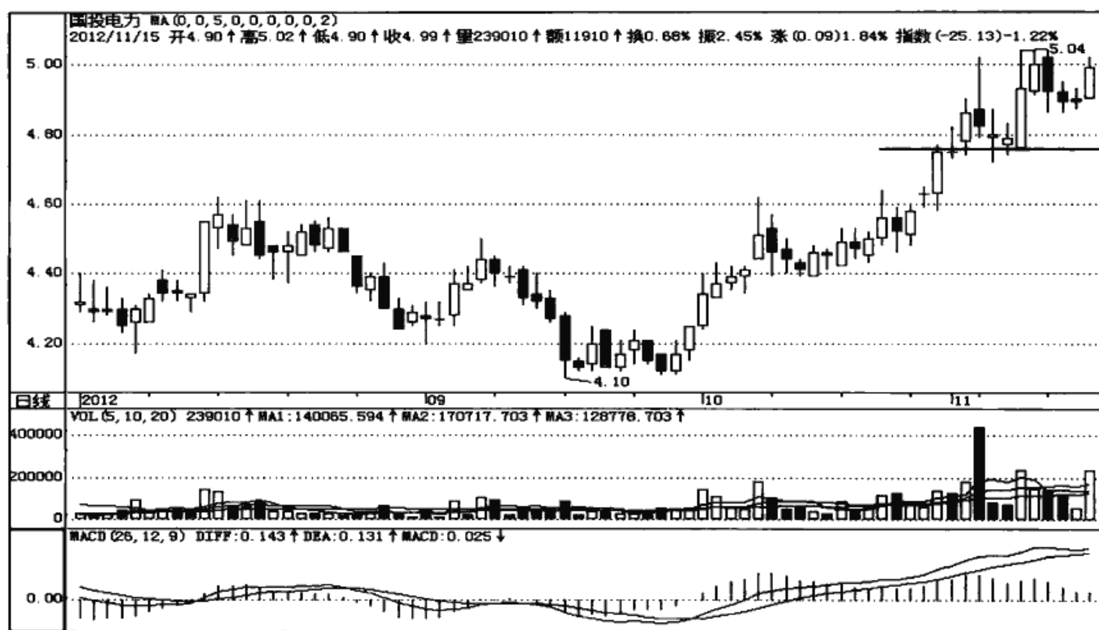


图 6－32

股友：如图 6－32 所示，经过连续几个交易日的跟踪，股价能够站上 11 月 5 日的放量阴线上方，有效化解掉了阴线调整的压力。

老纪：对 11 月 5 日的放量阴线化解方法常见的有两种：一是通过价格波动，股价有效站稳放量阴线的上方，形成高点的再次突破；二是通过量能后期持续稳定的量能变化，将放量阴线的量能有效化解掉，形成量能通吃放量阴线量能的走势。

显然，当前走势是价格波动化解兼顾量能支持，属于有效化解。所以 11 月 5 日的放量阴线成为一根标志性的日 K 线，对该股近期的走势有着重要的参考意义。

股友：只要股价能够保持在这根放量滞涨阴线的上方，我就可以理解为个股走势较强，回落到这根放量阴线的下方，就需要考虑是否离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对吧？

老纪：你的方法虽然简单，但是非常实用。一次重要的洗盘，量能放大的日K线走势，会成为个股的标志点，具有重要的参考意义。

当前该股量能稳定，走势稳健，指标表现较为平稳，可以继续进行中长线持股操作。

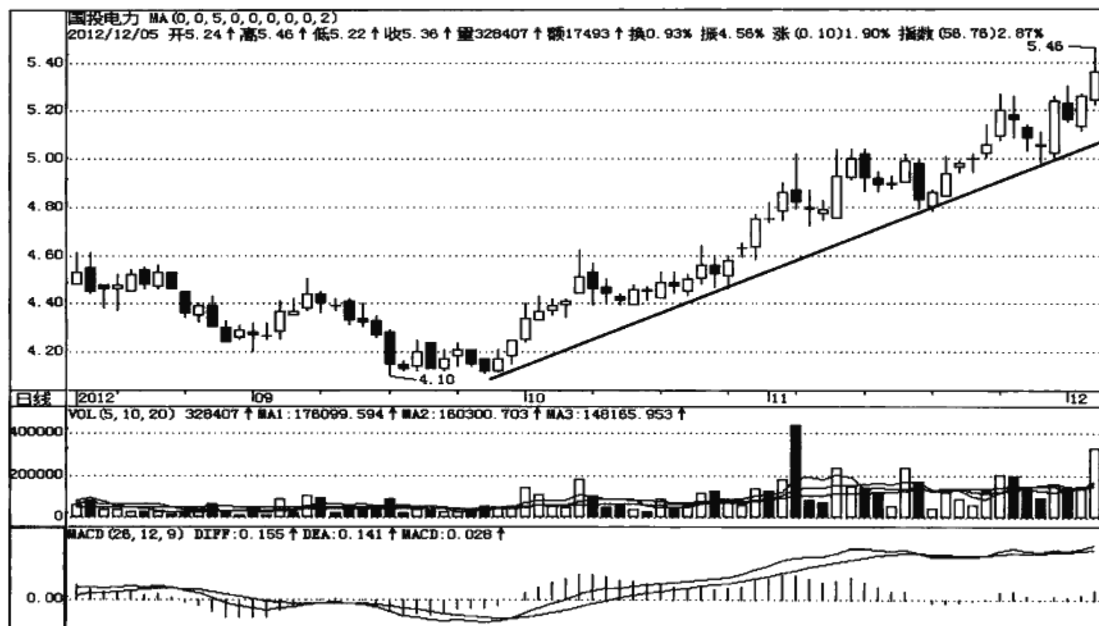


图6-33

股友：如图6-33所示，国投电力的上涨不慌不忙，稳步推进，虽然每个交易日的上涨幅度不是很大，同时也有时候下跌和横盘走势夹杂在其中，但是其累加的综合涨幅还是比较可观的。

拿到这样的股票心中比较有底，只要不在高位出现快速下跌就行。

老纪：慢牛股票是最值得中长线持有的股票，该类股票的特点就是步步为营，慢慢地向上拓展空间，但是累加的涨幅确实非常可观。

针对这只股票，只要量能保持相对稳定放大，趋势不发生重要变化，盘中没有出现异动，大环境不出现突变，就可以安心持有股票。

股友：老师提醒了我，当前该股的上升趋势已经形成。

老纪：是的。在图6-33中我们可以看到一个明显的上涨趋势已经形成，在这个趋势的上方，股价稳健运行，形成的趋势成为重要参考，只要形成的趋势不减，趋势不破，就可以安心持股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

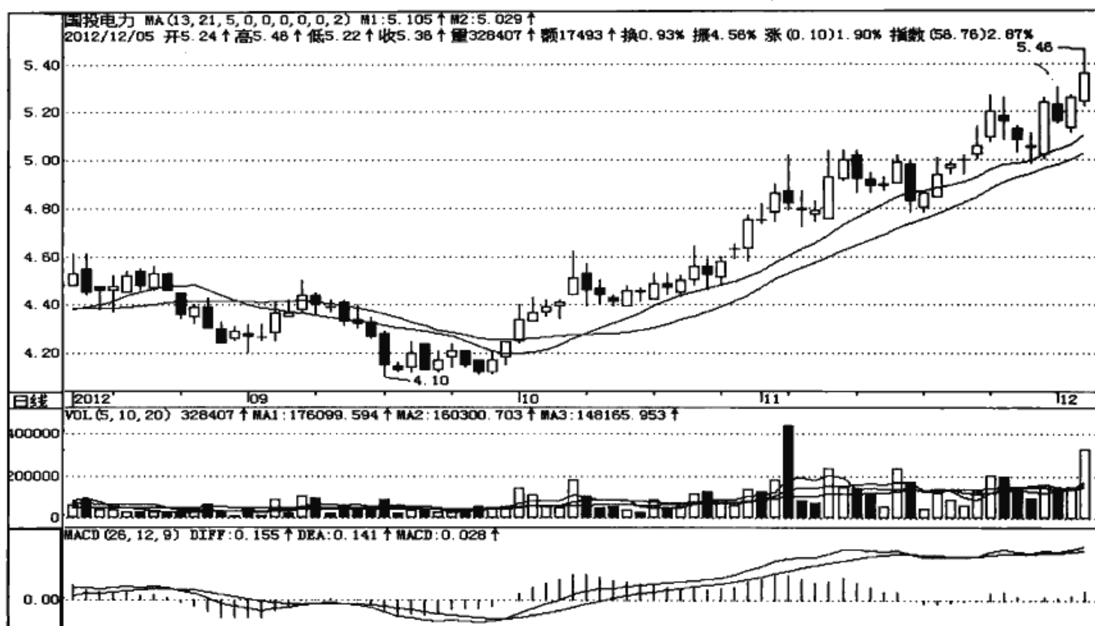


图 6－34

股友：买入初期设置的止损位置已经远离，失去了实际的参考意义。我们需要重新设置跟踪的价格保护，防止利润回吐，同时可以形成有效的操作参考。老师能说说这种情况下的股票，选用怎样的跟随止损更好呢？

老纪：方法很多，大家可以因人而异。最为简单和实用的是移动平均线，所以我们暂且用移动平均线来做标尺，辅助本次操作。

在我们进行实盘操作时，买入初期就可以根据实盘变化建立较为合适的辅助操作的标尺，也可以在后期根据盘面变化进行适当调整。

如图 6－34 所示，该股当前最为契合的均线设置应该是 13 日和 21 日移动均线，同时结合趋势变化，形成明显的标尺作用。

股友：股价保持当前稳定的波动状态时，就以 21 日均线作为重要标尺，13 日均线辅助参考。当股价形成快速拉升，就以 13 日均线作为重要标尺，可适当对均线进行激进的调整。

老纪：重要标尺作用的选择非常重要，必须要与股价的波动形成契合，选择准确对后期股票操作将有着重要的指导作用。

股友：如图 6－35 所示，在标尺的辅助参考下，我们可以安心地持股到 2013 年，股价有效触摸到了 6 元上方。

当股价在 6 元附近开始横盘时，新的标尺参考和原定标尺参考开始经受考验，13 日移动均线弯头，随后被打破，21 日均线也在后期被有效打

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

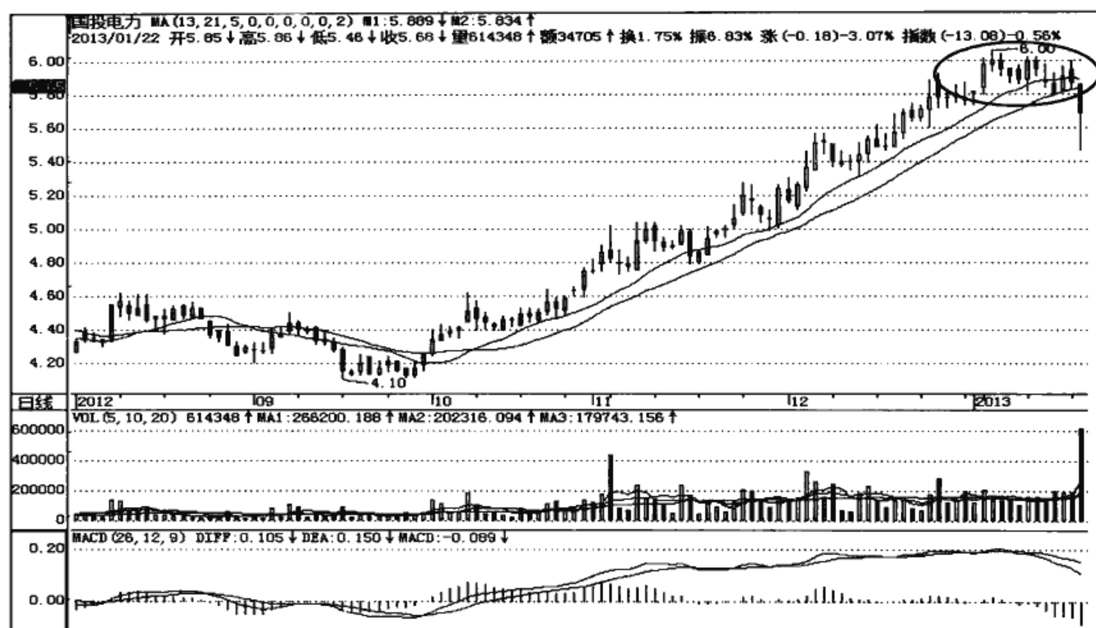


图 6－35

破，在这个相对高点位置，按照预定操作进行果断地离场。

老纪：量能变化，股价波动等等因素我们暂且不做考虑，仅仅从标尺的辅助参考作用来看，在相对高点位置该股就给出了明显的离场信号，在这个位置进行离场是正确的。

13 日均线突破和 21 日均线突破都是重要的离场位置。

股友：实盘操作中能够正确运用好标尺，可以过滤掉很多不必要的“杂音”，让持股变得更为简单，确实值得好好使用。

老纪：标尺也是对操作心态不好的投资者进行心理暗示的重要工具，可以让操作思路更为清晰。

股友：如图 6－36 所示，若在 21 日均线破位时离场，是不是显得更加被动，实盘中有没有更好的方法让我们离场时机把握的更准确？

老纪：需要纠正的是，正确的离场并不一定是最高价位的离场点，卖出价位的高低与离场时机的好坏是没有直接关系的。21 日均线破位是最后的离场点，也是必须要进行的离场点，至于后期是否会形成再度上涨，我们不需要考虑。

在实盘操作中，有很多的方法可以让离场时机把握的更加准确，但是所选用的方法不同，离场时机也会大不相同，我们可以通过多因素共振的方法提高操作准确度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

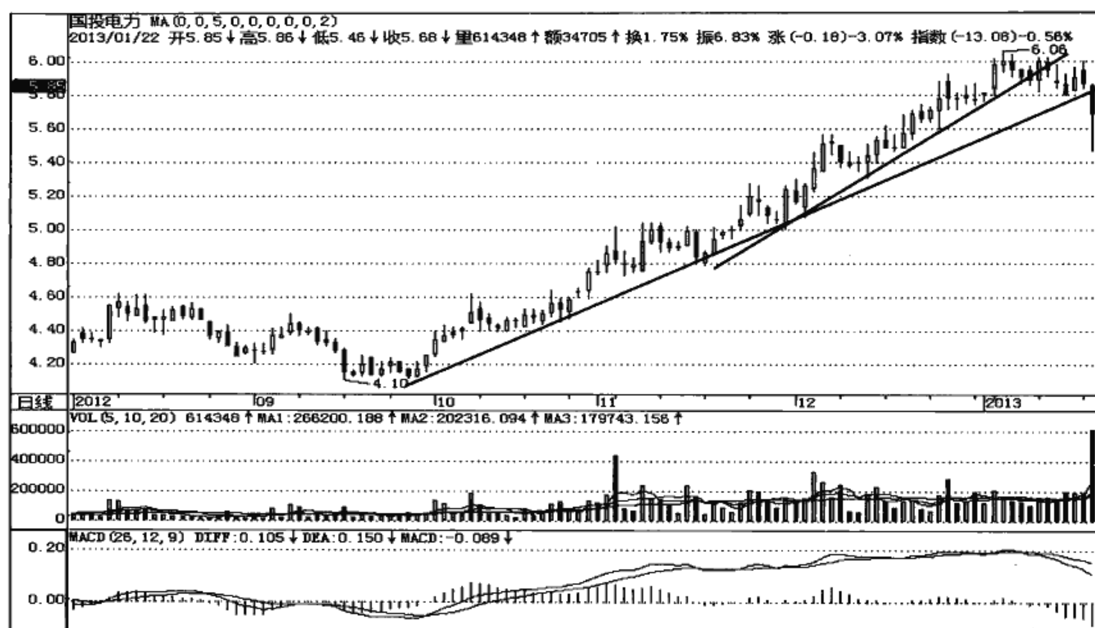


图 6－36

比如该股均线可以作为标尺，但是趋势不减和趋势不破也是该股操作的重要原则之一。

当趋势形成后，在趋势的上方运行，就可以进行持股操作。当股价上涨加速时，新的趋势形成，就可以采用激进的方式将新趋势作为重要参考，尤其当股价上涨幅度较大，拉升速度较快时，更是如此。

股友：当股价上涨幅度较大，趋势加速后，把均线的参考中心从 21 日均线转移到 13 日均线，同时用新的趋势来做标尺辅助操作，可以提高离场的准确度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节　逆市布局寻找大机会

图 6－37

股友：在大盘和个股经过漫长的下跌后，有了见底的迹象我们就应该选择那些反弹力度较大的股票进行操作。当前我觉得方大炭素就比较符合这个操作模式。

老纪：在大盘见底的初期，通常有两类股票会展开较大幅度的反弹。一类是大量资金提前布局的股票，这类股票一般有主力资金介入，对市场的掌控能力较强，所以会在第一时间形成快速的拉升；另一类是前期下跌幅度较大且上方没有抛压的股票，这类股票只要有做多资金入场，很容易就可以抬升股价，形成快速上涨。

股友：如图 6－37 所示，方大炭素（600516）就属于第二类股票。当前大盘连续拉升出现三连阳，同时成交量稳步放大，有了初步止跌的迹象，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所以对该只股票应该可以进行布局。

老纪：从大形态上来看，该股确实存在超跌迹象，连续的下跌让方大炭素在很短的时间内从 15.66 元跌到了 8 元附近，跌幅巨大。

同期，成交量相对萎缩，形成了缩量空跌的走势。在大盘见底初期，个股能够形成快速反弹，跟随大盘同步运行，若上方抛售压力较小，只要在大盘反弹背景的影响下，个股很容易就会形成较大幅度的反弹走势。

若对个股进行操作，我们还需要用软件的统计功能对该股近期的走势进行统计，用数据量化个股，形成较为严谨的操作。

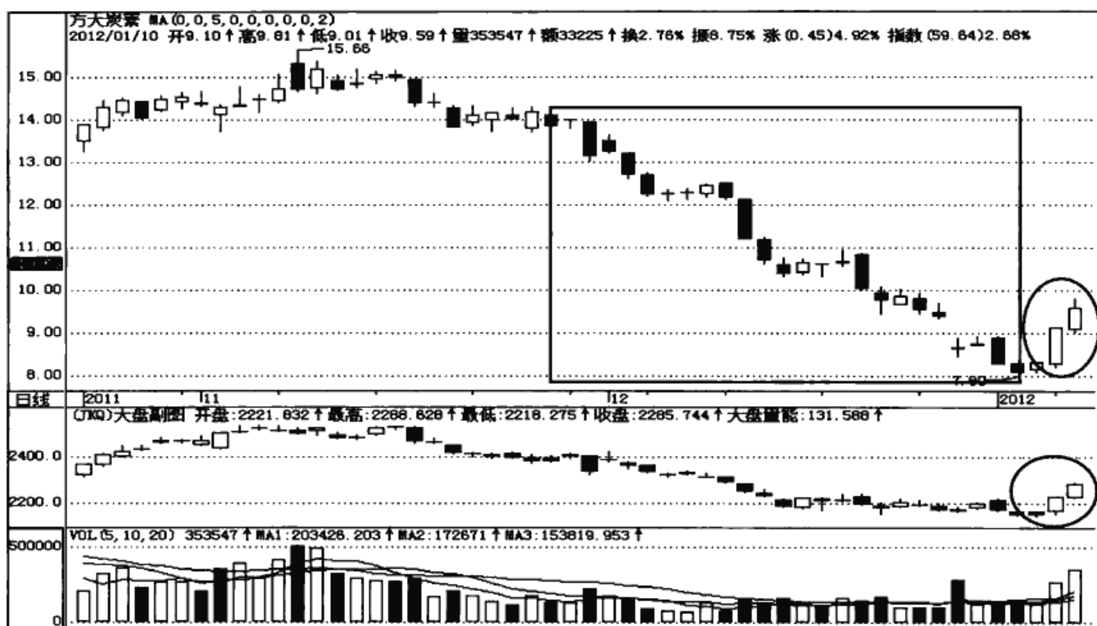


图 6－38

股友：我记得前面我们学过“空头市场高获利的做多买入技巧”可以在空头气盛即将殆尽的市场环境中使用。

老纪：是的。该操作的要点咱们再温习一下。

股友：一是个股跌破重要支撑后一路下行，下跌幅度大于 40%；二是下跌过程中，个股成交量严重萎缩，累计换手率小于 30%；三是在明确判断出大盘进入底部区间或者大盘因超跌会出现超跌反弹时入场操作；四是此法为抢反弹的方法，风险控制为第一位。

老纪：是的。这里面所说的下跌幅度 40% 和累计换手 30% 是相对值，要求个股短期快速下跌的幅度越大越好，同期换手率越小越好，但是个股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不能出现本质的利空。

结合几个重点，我们对个股进行统计。在图 6－38 中我们框出统计区间，用软件的统计功能查看其数据。

方大炭素 时段统计(除权后)

起止时间 2011年11月25日 至 2012年 1月 5日

前收	14.21	涨跌	-6.13
期初	14.13	斜率	-0.2452/T
最高	14.23	算术均价	11.00
最低	7.98	加权均价	10.94
期末	8.08	换手率	26.46%
成交量	3385048	均量	135402
成交额	374109.31(万)	均额	14964.37(万)
阳量	1138951	阳换手率	8.90%
阴量	2246097	阴换手率	17.56%
阳均价	10.61	阳周期数	8
阴均价	11.10	阴周期数	17
高低差值	6.25	高低间隔	24
涨跌幅	-43.14%	振幅	78.32%
大盘涨幅	-10.39%	大盘振幅	13.57%

共 25 个周期 形态模板 时段行情 关闭

图 6－39

股友：从图 6－39 所示查看软件的统计结果，方大炭素从 2011 年 11 月 25 日到 2012 年 1 月 5 日共经历 25 个周期，下跌幅度达到 43.14%，交易换手率是 26.46%，同期大盘下跌 10.39%。

老纪：这个数据量化了个股的下跌幅度和上方抛压的多少，再结合实盘走势及日 K 线形态，我们对个股未来的走势就有了一个预判。

在下跌途中因没有过多的筹码换手，在日后的上涨过程中也不会出现较大的解套获利抛压和获利抛压盘。所以，对方大炭素可以重点关注，择机入场。

股友：在空头气盛的市场环境中，好久没有进行股票操作了，这个机会一定要好好把握。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：该方法为空头气盛市场博反弹的操作方法，虽然成功率较高，收益可观，但是因空头气盛市场不适合做多买入，所以依然存在着较大操作风险。实盘中，投资者在使用该方法的时候，一定要把风险放在第一位，严格控制仓位，严格执行止损保护。

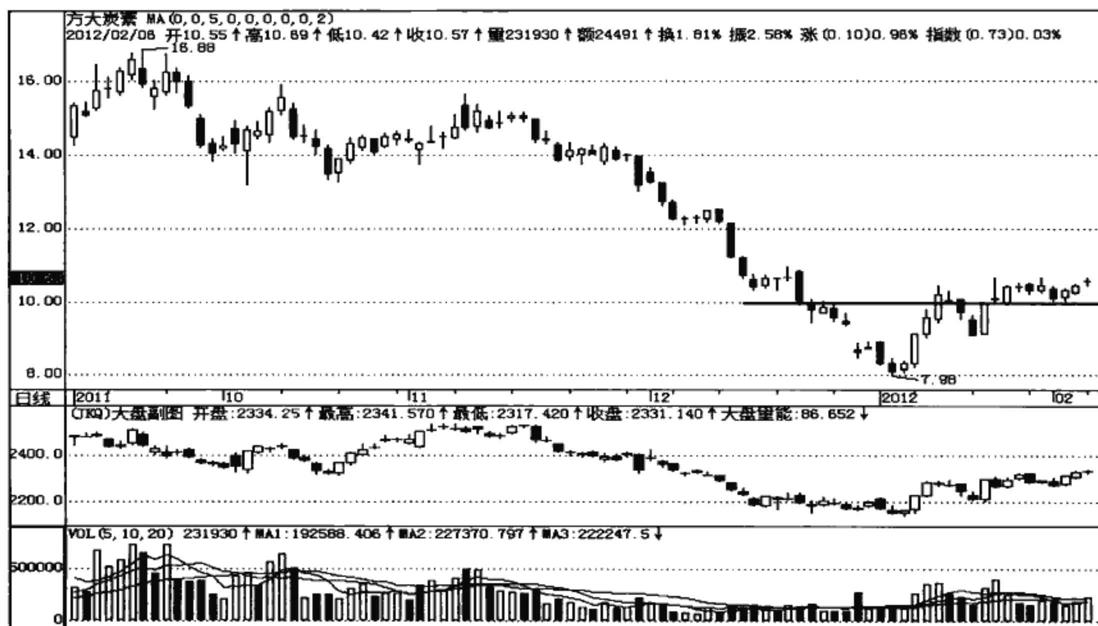


图 6－40

股友：如图 6－40 所示，择机入场就是要求我们寻找较好的入场时点，在弱势环境中，连续出现三连阳的走势后，没有确切把握的情况下立即买入，显得有些鲁莽。

跟踪个股动向，三连阳后的连续三个交易日的调整告诉我们当前依然是空头气盛环境。

老纪：做反弹股票一是在反弹的初期，上涨幅度不大的时候果断入场；二是在反弹过程中寻找较好的回调机会入场；三是在上涨趋势形成后突破调整高点入场。

其中第一种和第二种入场方式较为常见，因为做的是反弹，一般情况下要求投资者不要对上涨的预期过高，所以第三种入场方式是需要在大盘由空头气盛向多头气盛环境转变的市场中使用。

股友：方大炭素在形成反弹后，我们可以在第一时间果断入场，或者在随后股价相对高位形成震荡整理走势时择机入场，也可以面对震荡整理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

等待其突破的方向。

老纪：个股的震荡整理形成蓄势状态，同期大盘能够保持较为稳定的小幅震荡走势，对下降趋势有一定的修复作用。方大炭素虽然具备了较好的买入时机，但是想要提高操作的成功率，把握好入场点，是很有必要的。

后期，只要该股能够保持向上的走势，同时大盘支持上涨，就可以持续地对其进行操作。

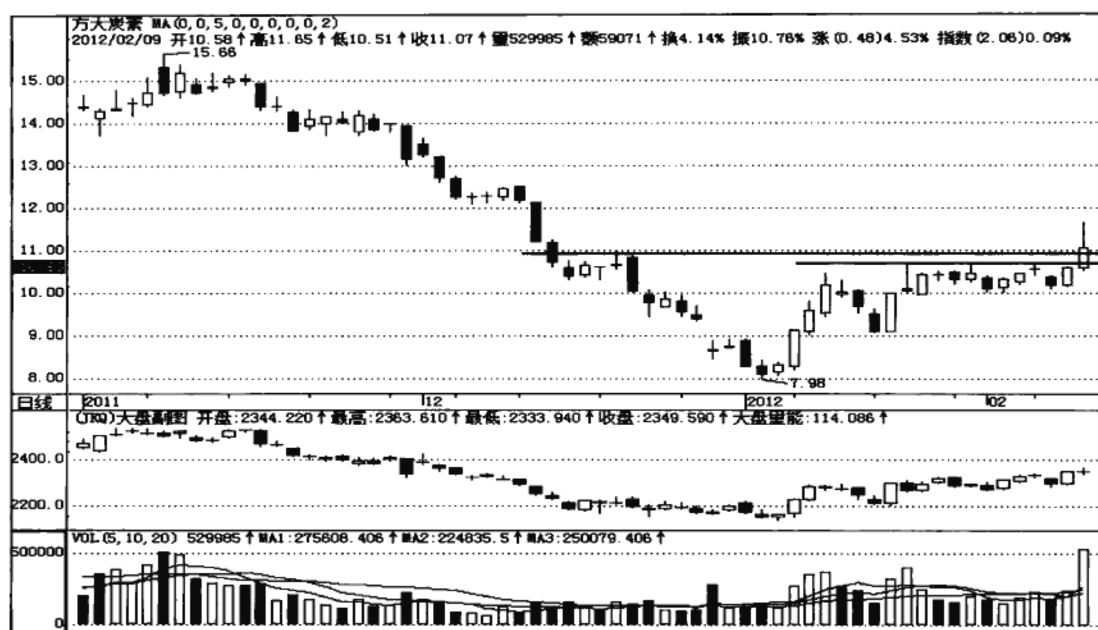


图 6－41

股友：如图 6－41 所示，今日（2012 年 2 月 9 日）方大炭素的走势形成了新的突破，虽然突破的量能有所放大，但是突破的力度和幅度不是很大，同时形成了较为明显的长上引线，上涨压力显现。

老纪：当前位置有两条重要的压力线，一条是近期整理的小平台高点；另一条是前期下跌过程中形成的一个平台高点。

虽然两个压力位置均没有形成太大的交易量，酝酿不出太大的抛压，但是当前整体做多量能还是稍显不足，所以出现较为温和的上涨回调也在情理之中。

2 月 9 日的上涨能够形成突破，是有效的。结合大盘的走势，只要分时中走势支持买入，这里依然可以继续买入。

股友：该股后期能否形成快速拉升？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：当前的走势特征还不能断定后期是否能够形成快速拉升。

要想形成快速拉升首先需要成交量的配合，其次交易量能要持续稳定地放大，从而推动股价上涨。

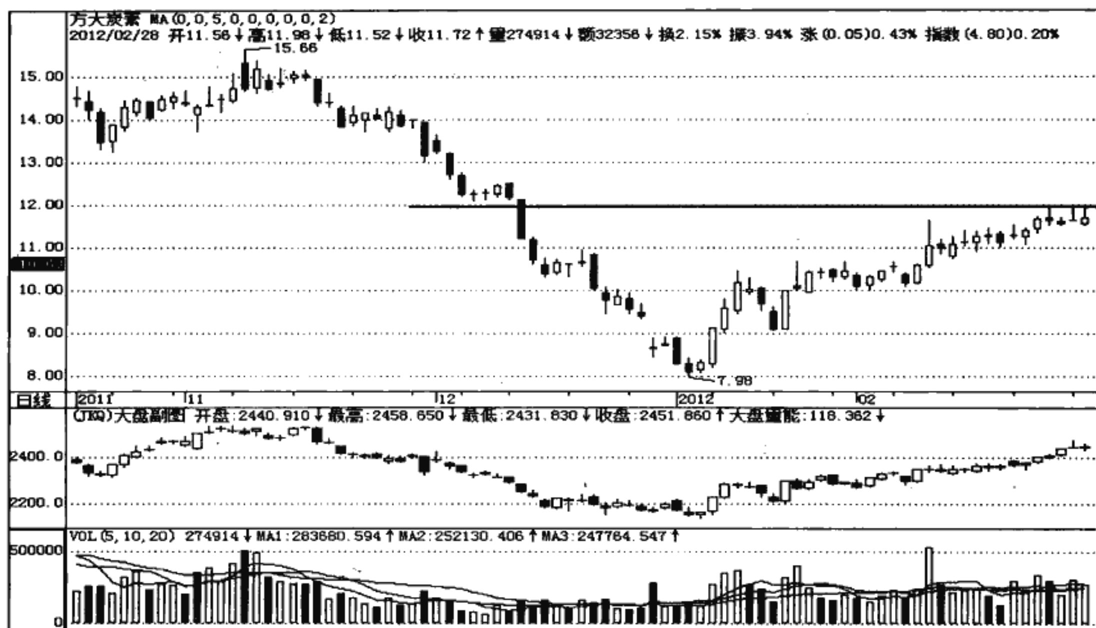


图6－42

股友：如图6－42所示，随着大盘的缓步上涨，个股也跟随大盘形成了缓步的上涨走势。

个股的上涨幅度和力度都比较小，没有出现我所预期的那种快速拉升，短时间暴利的走势。

老纪：在大多数时间里，大多数股票都是保持着相对温和的上涨和回落走势，我们操作的是大概率事件，所以手中股票按照大概率的事件运行是大多数情况下会发生的事情。

暴利的快速拉升是一种理想状态下的追求，而不是必须努力的操作方向。平和的心态，可以让我们更加理性地应对市场的变化，更加正确地执行操作纪律。

该股上方抛压较小，只能说明上涨的阻力较小，在较小的做多力量推动下，就可以形成上涨走势。要想形成快速上涨，同样必须有更多的入场资金做多来推动股价。

通过分析判断，我们可以看到其上方的已知抛压不多，阻力不大。但

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是我们较难预知在未来的交易日会不会有更多的做多力量入场，推动股价形成快速上涨。

股友： 也就是说，我们知道该股大概率的上涨时机就足够了，能够把握住其上涨就可以实现盈利，而不能追求不可预期的暴利上涨。

老纪： 对盘面有了预判后，后期的走势往往是跟随着盘面变化而变化的，只要盘面变化符合操作模式就继续持股，打破预定的操作模式，就离场。这就是简单交易，也是交易的真谛。

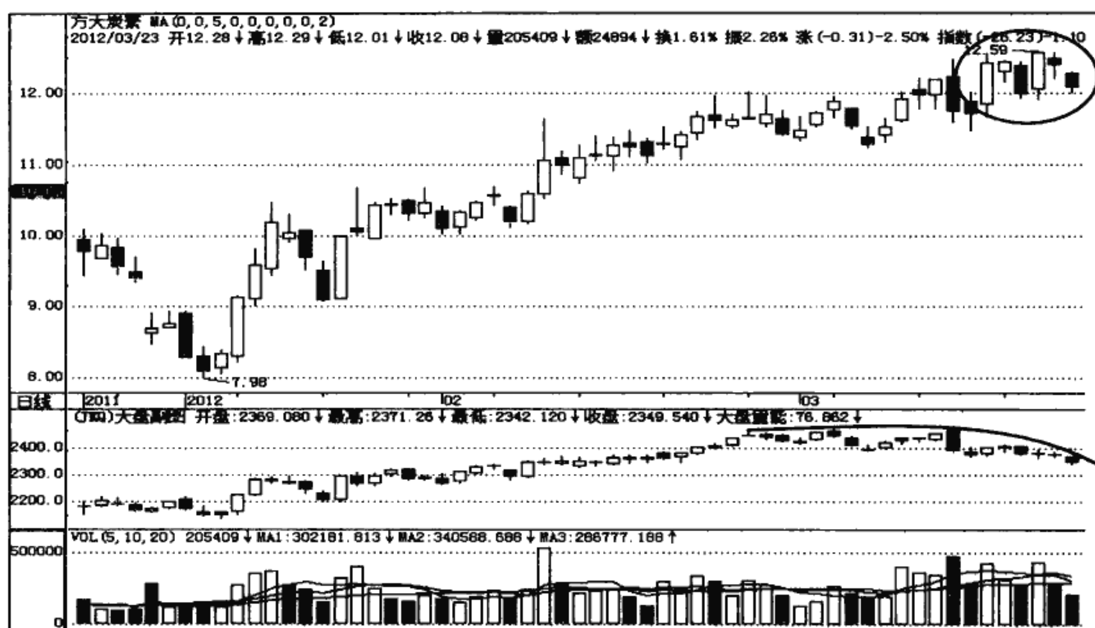


图 6－43

股友： 如图 6－43 所示，以平和的心态进行操作，方大炭素持续稳定的上涨，只要趋势不减，方向不改，一路持有到当前 12 元的上方。

老纪： 虽然个股在持续上涨，我们也不能忘记了买入该股的一个重要参考因素。

股友： 你是说我们对其进行反弹操作，是建立在大盘同期形成止跌回升走势的基础上这个重要因素吧？

老纪： 是的。个股在反弹初期可以不需要自身做多量能的支持，但是在上涨的后期，面对获利盘和抛压盘，必须要有一定的做多量能才能形成稳定的持续上涨。

当前方大炭素的上涨是没有过多量能支持的上涨，其上涨的动力来源

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是大盘见底回升的大环境，当大环境出现问题的时候，我们就要谨慎对待个股。

股友：从该股的整体走势看，个股是持续上涨的，但是大盘却是有了见顶回落的特征，我们是不是需要离场了？

老纪：对大盘上涨出现怀疑的时候，就可以对个股进行离场操作。

方大炭素 时段统计(除权后)

起止时间	2012年 1月10日	至	2012年 3月21日
前收	9.14	涨跌	3.43
期初	9.10	斜率	0.0730/T
最高	12.59	算术均价	11.09
最低	9.01	加权均价	11.18
期末	12.57	换手率	97.93%
成交量	12526293	均量	266517
成交额	1398085.53(万)	均额	29746.50(万)
阳量	8131012	阳换手率	63.57%
阴量	4395281	阴换手率	34.36%
阳均价	11.26	阳周期数	29
阴均价	11.04	阴周期数	18
高低差值	3.58	高低间隔	46
涨跌幅	37.53%	振幅	39.73%
大盘涨幅	6.83%	大盘振幅	12.85%

共 47 个周期　形态模板　时段行情　关闭

图 6－44

股友：如图 6－44 所示，用软件统计功能对本次操作进行总结和数据统计。从 1 月 10 日我们关注方大炭素到最高位置，该股从 9.14 元上涨到 12.57 元，其中最高价为 12.59 元，最低价为 9 元，上涨周期为 47 个交易日，达到 3.43 元，幅度 37% 以上。

看着个股上涨力度不大，没想到其上涨的幅度还是比较吸引人的。

老纪：是的。同期大盘仅上涨了 6.83%。虽然在实盘中，总是感觉个股小阴小阳波动，每天涨不了多少，但是累加起来其整体上涨幅度却达到了 30% 以上。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对个股的大方向判断好后，在其中只要把握好入场时点和离场时机，盈利会变得非常简单。在整体上涨的区间，无论是把握到大利润还是小利润，只要能够形成持续的盈利，其累加效果都是非常明显的。

股友：积少成多也是一种不错的方法。看来我必须要锤炼操作心态，培养成熟、稳健的操作思路，形成持续稳定的资金增长。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七节　预期走势与实盘不相符的应对



图 6－45

股友：如图 6－45 所示，今天（2012 年 10 月 22 日）我在做盘后复盘时，找到了一只好股票——东百集团（600693）。从各个方面来看非常不错，应该可以重点关注，择机入场。

老纪：这只股票看上去真的不错，符合我们的操作模式，你说说你的操作思路，我们来共同对东百集团进行一次实盘跟踪。

股友：好的。从大盘来看，该股从 3～9 月震荡期间形成了较为明显的高低点。其高点和低点对股价的波动起到了支撑和压制作用，同时成交量在震荡期间逐步缩减，临近 9 月份缩减到了较低水平。

没有了活跃的交易，平台的突破就显然顺理成章了。

9 月下旬该股在温和放量的配合下，突破了前期的相对高点，同时也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

站在了平台整理的高点位置，形成了全盘获利的走势。

全盘获利后，该股能够形成稳健的整理走势，盘中缩量没有形成过多的获利抛压。

综合多因素分析，在这个突破后震荡的平台上，我们就可以对该股进行重点跟踪，择机入场。

当前的二次突破形成了对高点整理区间的再次突破，新的操作机会来临，所以可果断入场。

老纪：看来你对该股做了较为充足的功课。在大盘空头气盛的市场环境中，个股能够形成高位震荡，并且保持相对较好的走势，实在难得。此时若是大盘走势出现见底现象，对该股的做多将会更加有利。

虽然从形态上东百集团具备了做多买入的条件，但是后期还要对其量能进行重点跟踪，密切关注量能的变化，只有在量能形成稳步放大的走势，其上涨才会变得更加有力。



图6-46

股友：由于该股调整充分，在突破点买入不失为一个良机，果断入场后的第一件事情就是明确止损位，并严格执行止损操作。

老纪：是的。当我们买入股票后就必须要看住止损价格，控制住因判断失误所带来的损失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友：根据我们所学习过的和自己习惯的止损价位设定止损位。如图6－46所示，设定两条止损线，第一条止损线以本次突破点为止损线，当股价回落到该止损价格的下方，形成有效突破后，立即进行止损操作。这个止损线是基于短线操作而设定的。

第二条止损线的设定给股价留有一定的波动空间，为前期整理大平台的上沿，也就是第一次突破的位置。这个止损线是基于中长线操作而设定的。

老纪：非常好。那么你本次操作模式是中线还是短线？

股友：感觉大盘经过长期的下跌，在当前位置有了止跌现象，对大盘有良好的上涨预期，所以我想对该股进行中线操作。若后期实盘走势中出现不理想的走势，可提前执行短线止损条件。

老纪：非常棒！你的操作思路较为清晰，值得表扬。后期一定要密切关注量能的变化，量能是否完美将直接影响到该股的走势。



图6－47

股友：如图6－47所示，继突破之后，股价仅仅触摸到8.84元的高点，连续两根阴线将突破的阵地全部丢失，直接考验第一道防线。

老纪：有效突破后在较短时间里快速吃掉突破阳线，是一种非常不好的走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从盘口语言中反映出来的信息是，突破后形成的盘中压力较大，突破的有效性值得怀疑，尤其是量能变化若不能对股价的上涨形成支撑，将会宣告突破失败。

股友：难道是买入的时点不对吗？

老纪：我们所总结和使用的每一个操作模式都是追求大概率事件，想要做到 100% 的成功是不可能的。

为了在大概率事件中寻找到持续盈利的操作模型，引入交易系统和交易策略，这样就可以让我们的实盘操作能够形成稳健而持续叠加的总体盈利。

所以，操作中出现与预期不相同的走势，是不可避免的，只要操作的时点符合预先确定的操作模式，就是正确的。

本次操作到目前为止，还没有出现问题。



图 6－48

股友：如图 6－48 所示，非常可惜，该股并没有按照我预期的模式向上形成快速拉升，而是在突破后形成了横盘整理的走势。

老纪：当前大盘虽然有止跌迹象，但是大环境并没有形成良好的多头气盛的市场环境，所以个股走势不是很强也不奇怪。

更为关键的是，该股在相对高位虽然没有形成明显的抛压，但是其量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能也并不支持股价持续快速的上涨。没有温和放大的量能，个股的上涨就显得乏力而呆滞。

股友：当前对大盘的预期还是较好的，只要股价能够在止损价格上方运行，就坚持持股操作。

老纪：横盘整理运行在止损价格的上方，所以我们可以继续进行持股操作，严格按照操作系统预定的模式来操作是正确的。

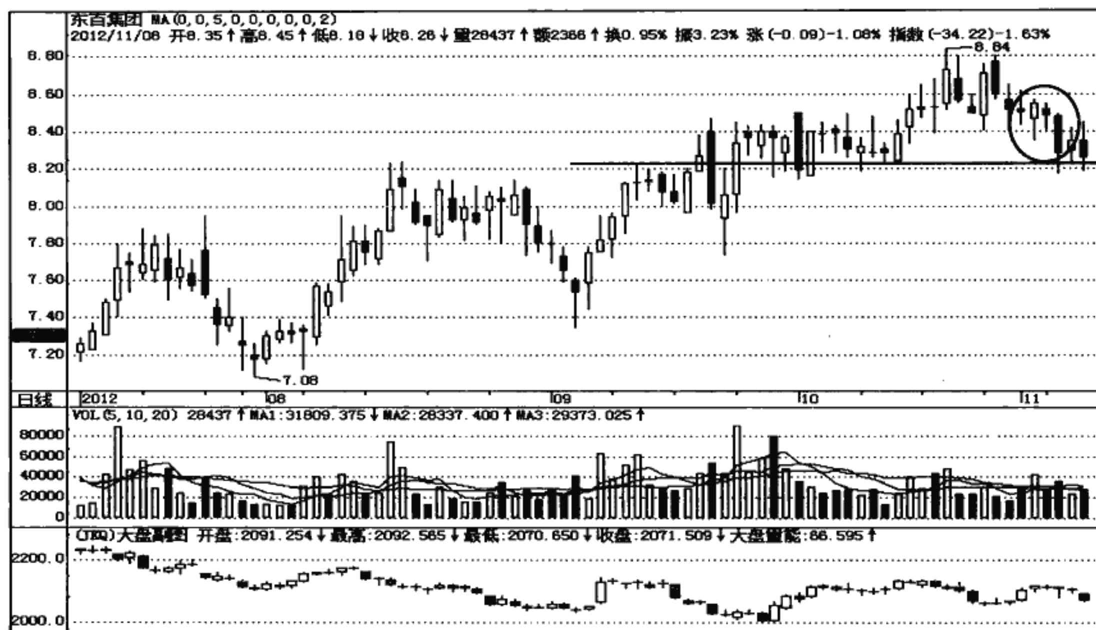


图 6－49

股友：如图 6－49 所示，在图中圈示位置第一道止损线被打破，必须要进行一次止损操作。基于对大盘的后期比较看好，先减仓一半，另一半继续持股观察。

老纪：根据盘中情况，当我们不能掌控盘面变化时，可以将长线改成中线，也可以将中线改成短线来做，以规避不可预期的风险，但是尽量不要将短线改成中线来做，也不要将中线改成长线来做。

本次操作两条止损线的制定符合看好大盘和中线持股的操作思路。当出现市场风险，操作预期出现偏差，盘面掌控度降低时，通过仓位控制来降低风险是可取的。

股友：半仓止损后，若后期跌破第二道止损线，则将进行全仓离场操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老纪：有了止损保护，就可以将风险控制在预期范围之内，所以说，能够掌控的风险是不可怕的。

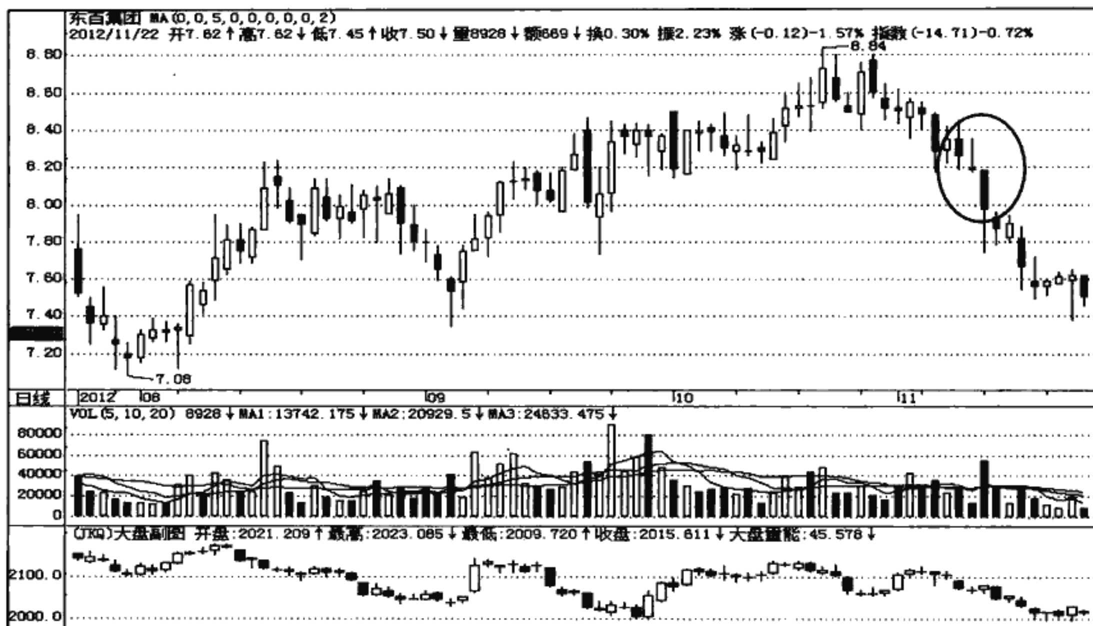


图 6－50

股友：太可惜了，大盘没有形成见底回升的走势，东百集团也没有形成有效突破。

在图 6－50 中圈示位置，按照预先制订的操作计划，进行了全部的止损，但本次操作失败，账面出现亏损。

老纪：本次操作出现亏损一方面是因为实盘中的小亏损是不可避免的；另一方面是因为对大环境的判断出现失误，同时个股的交易活跃度不够，交易量始终不能对股价的上涨形成支撑。

实盘操作中出现亏损是正常的，小亏损和大盈利的叠加，形成持续的总体盈利。这个盈利模式在《短线快枪手》一书中有过详细介绍，当前我们能够坚决执行止损操作，也是盈利操作的一部分。

股友：我说老师为什么在前面章节中每次强调买入条件后，立即跟着强调如何卖出，如何进行止损呢？综合来看止损的操作也很重要，没有较好的止损，就不能保护其他成功操作给账户带来的利润。

老纪：是的。比如该股我们止损的时候股价处在相对低位，并且账户形成了亏损，但是正确的止损往往能够让我们有效规避掉后期更大的下跌，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就算止损后股价再度快速上涨也不可惜，因为止损不是因为股价还要进一步下跌而进行卖出。正确止损的含义是对上一次买入出现错误的有效纠错，是一道保护线。

学好还要消化好，最终还要执行好。在咱们 QQ 群大家互相学习，互相交流的氛围非常浓厚，希望你也加入进来。也可以登录投资时代 168 网站查阅相关学习方法和学习资料，与我们的工作人员取得联系，我们共同探讨学习，网站地址是：www. tzsd168. com（投资时代 168）。

股友：谢谢老师。我一定要加强学习，不断提高操作水平。我相信只要掌握了方法，后期一定能够将本次的亏损赚回来。

老纪：我也相信，一定能的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八节 重要支撑位置上涨与下跌的应对

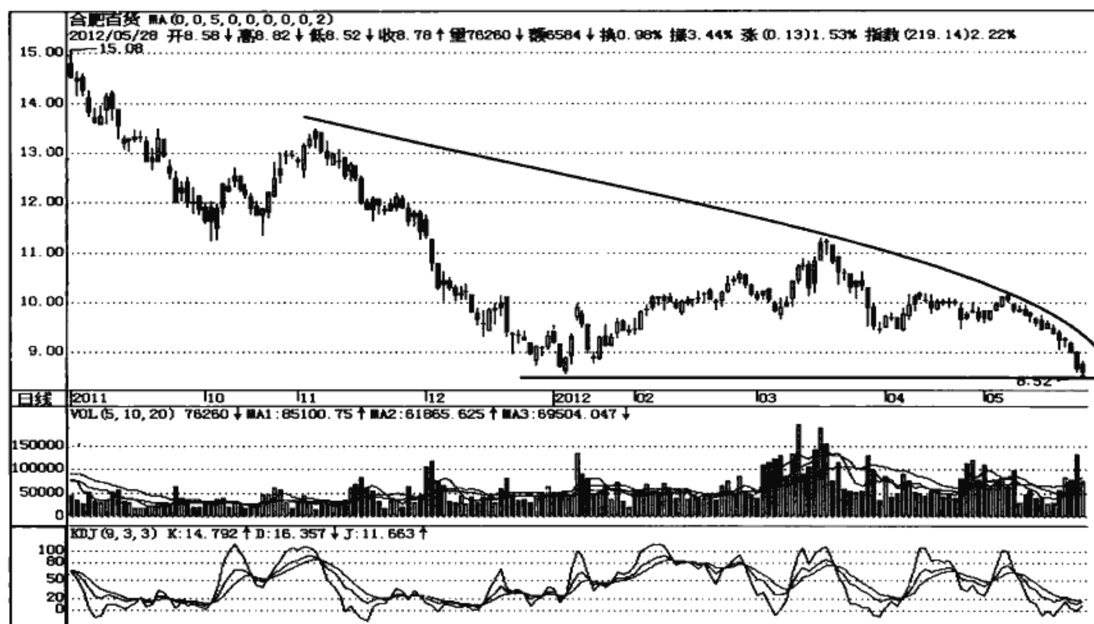


图 6－51

股友：老纪您好。如图 6－51 所示，我股票池中的目标股合肥百货（000417）2012 年 5 月 28 日跌到了重要支撑的位置，按照我低吸的操作模式，我想在这个重要支撑位置进行买入，您看如何？

老纪：低吸模式是提升操作成功率的重要方法之一，值得使用。你能说说你当前看好合肥百货的原因吗？

股友：该股从 2012 年初探底成功后逐步上行，经过一段时间的上涨后再次缓缓回落。基于对该股有良好的走势预期，所以合肥百货始终是在我的自选股票池中。

近期，该股快速回调到了前期的历史低点位置，同时 KDJ 指标也处在相对低位，长期看好的目标股出现回调走势，又在重要支撑位置，所以值

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得重点关注，在盘中寻找机会入场。

老纪：思路还算清晰，但是忽略了几个重要因素。一是当前的大环境考虑的不够；二是个股在回调和重要支撑附近的量能表现不尽理想；三是个股下跌的大趋势依然没有得到本质改变；四是在这个关键位置个股有加速放量下跌的迹象。

基于以上因素的综合分析，虽然个股有进一步上涨的可能，但是在当前位置还有不少不利因素需要我们回避，入场时机还不成熟，所以该股只能继续作为目标股票进行跟踪。

股友：以上几点确实值得重视，对买入的条件要进行较为苛刻的综合分析，看来该股的入场时机还不成熟，继续跟踪吧。

老纪：是的。目标股票可以有很多，有良好预期就可以放进股票池中，但是能够买入的目标股票却要认真地进行分析判断。

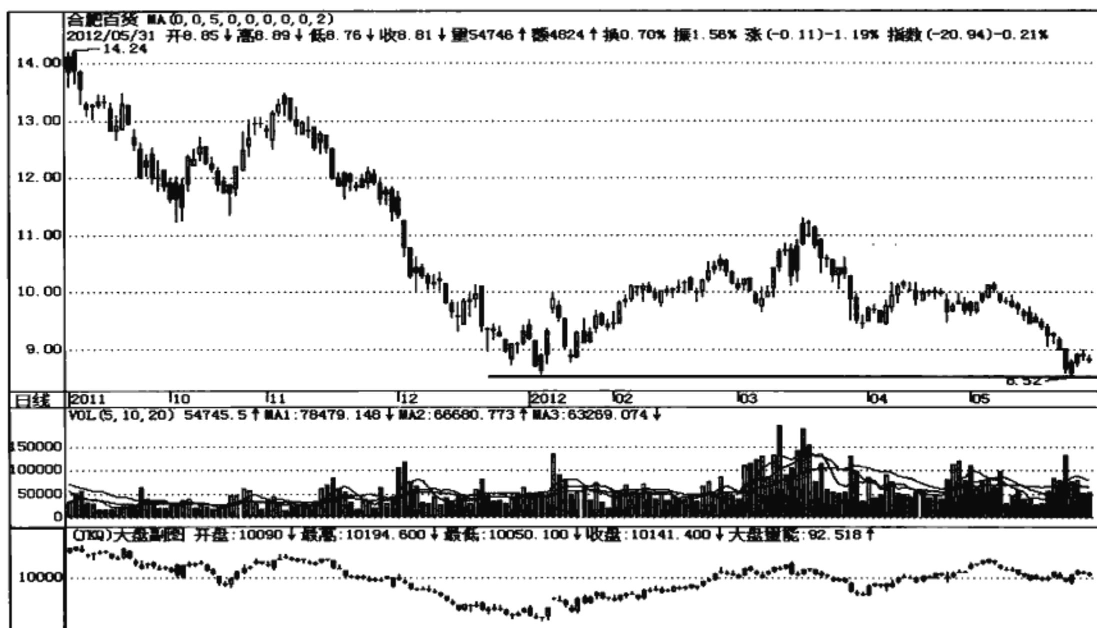


图 6－52

股友：如图 6－52 所示，在前期历史低点价位真的形成了较为明显的支撑效果，股价连续几个交易日都形成了反弹走势。

老纪：当前的反弹并不能说明该价位一定能够阻止股价下跌，其反弹的力度和盘中表现都需要进一步观察。你看好合肥百货是想做短线还是中长线？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股友： 我觉得该股调整的幅度已经达到了预期要求，对该股中线看好。

老纪： 既然是中线看好，就不要纠结其一两天的涨幅。我们当前需要进一步观察，对其反弹走势进行跟踪，看其真实性和支撑效果。

同时需要注意的是，当前的大盘走势也不明朗，对个股的上涨并没有较为明显助涨作用，在大盘和个股的多头强势趋势没有形成之前，入场不必太着急。

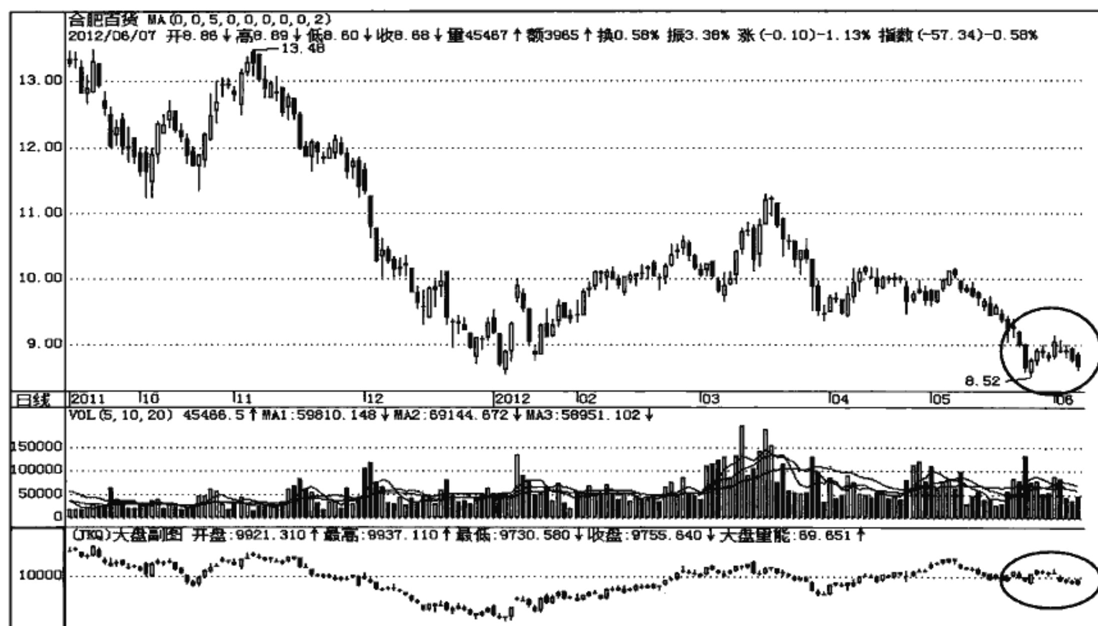


图 6－53

股友： 如图 6－53 所示，在支撑线上，股价反复地震荡再次回落考验支撑线的支撑效果，这次也不知道是否能够支撑住，形成一次像样的反弹。

老纪： 对支撑位置的反复确认是否有效，需要从实盘中股票分时走势的强弱来进行预判，盘中实时的分时走势可以让我们很容易地发现当前价位是否对股价的下跌起到支撑效果。

在实盘操作中，当我们无法断定股价是否能够形成止跌的时候，最好的操作就是不做任何操作，持币等待走势明朗以后，再做决定。

股友： 在看不明白的时候跟踪个股，只观察市场变化，不做任何操作也算是一种操作策略。实际操作中，我总是耐不住寂寞，对一只股票观察几天后总有一种想操作的冲动。

老纪： 投资需要良好的心态和程序化的交易系统，管不住自己的手可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不行。

我们再来看当前大盘的走势，大盘并没有形成较好的多头气盛市场环境，高点还有逐步下压的雏形。大环境不支持，个股在关键位置也存在压力，大盘快跌，个股跟随形成破位后引发市场恐慌抛压的风险不得不防，所以不要着急入场。

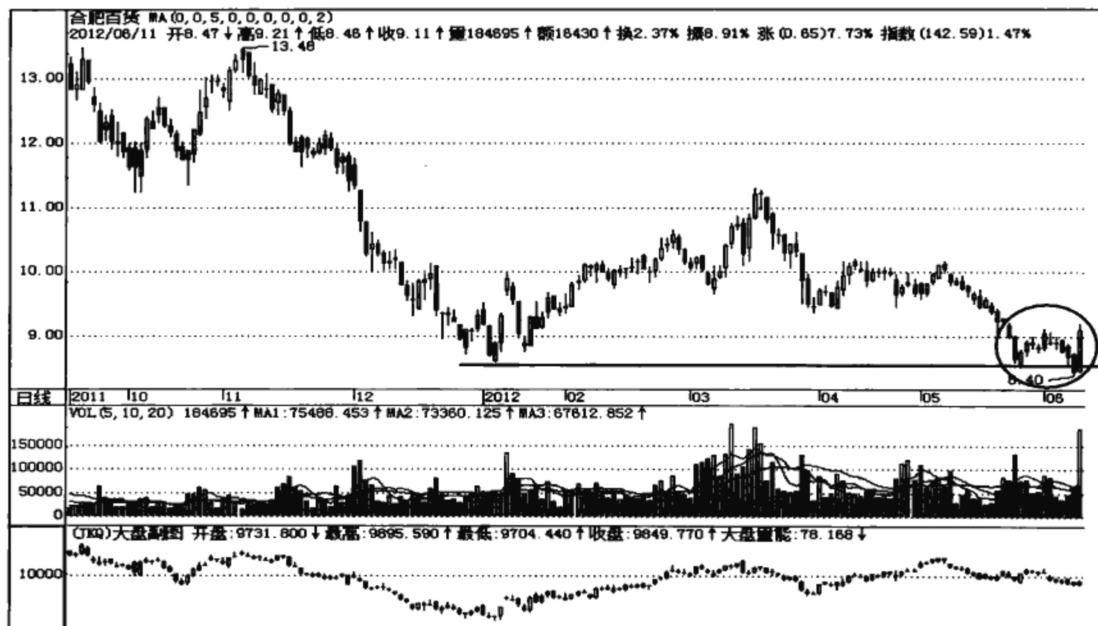


图 6－54

股友：如图 6－54 所示，股价盘中虽然有瞬间跌破支撑的嫌疑，但是 2012 年 6 月 11 日居然放量拉升，走出了一根力度较大的大阳线。当日的大阳线一举吃掉了前期连续调整的日 K 线，形成了明显的突破特征，对个股的下跌形态有了初步改善。

当日的这根放量大阳线是否可以重点关注呢？

老纪：关注可以，但是买入的最佳时机依然没有来临。

当日的大阳线确实具有非常好的强势特征，能够通吃前面连续的小阴小阳，同时放量站上了小平台的高点，但是该股的中期弱势特征依然没有得到本质改变，需要进一步对个股接下来的走势进行观察。

股友：接下来出现怎样的走势，我们才可以对该股进行买入操作呢？

老纪：第一，量能要有持续的支持，不能出现明显的萎缩。只有量能的温和放大，才能推进股价进一步向上拓展空间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二，若股价能够形成快速的拉升，则需要对该股进行重新定位，快速拉升后的个股下跌趋势将会得到本质改变。

第三，在大阳线的上方区域形成明显的横盘不跌走势，而盘中能够出现较强的分时支持股价进一步上涨，这样也可以对该股进行重点关注，寻找良好的操作时机。

股友：想要做一只较好的股票，需要在等待中寻找机会，我以前总是看到股票觉得不错就立即买入，买入后再仔细一看又觉得买得有些仓促，买入的股票并不是最理想的股票。

老纪：市场的机会很多，不要怕错过机会，要确保买入的股票是经过认真分析和思考过的才行。面对当前市场形势，我们做的是中线而不是超级短线，只要选中的目标股够好，一两天的上涨错过了不算什么，后期还会有更大的涨幅等待着我们。

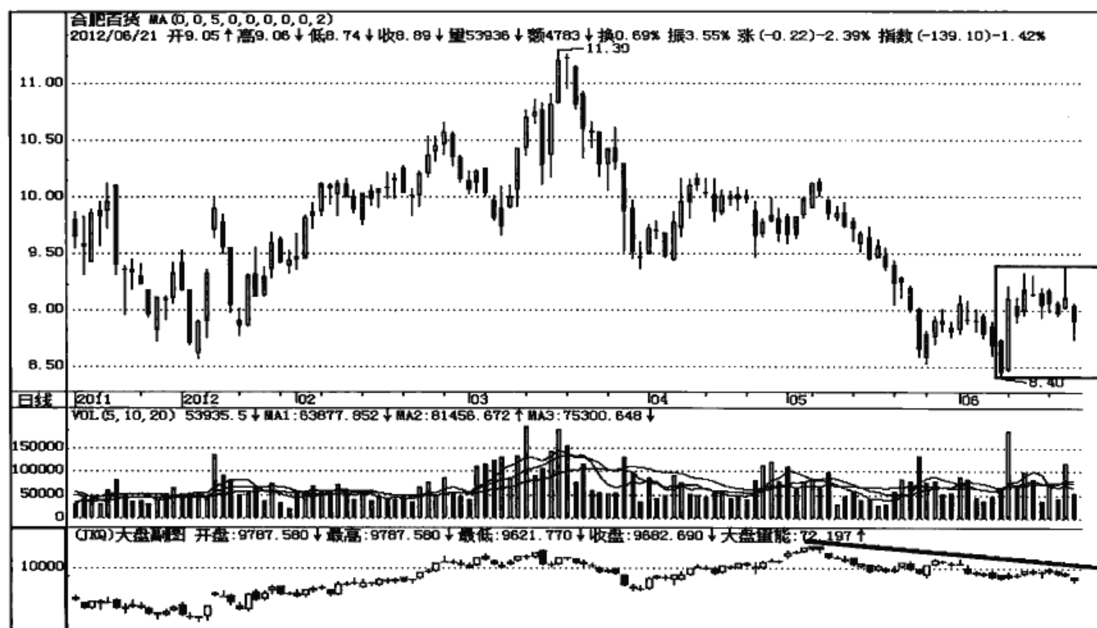


图 6－55

股友：如图 6－55 所示，在大阳线的上方，合肥百货形成了一个小幅震荡平台，这个震荡平台始终能够保持在突破阳线的 1/2 位置之上，应该属于强势调整。

老纪：若只是看作单阳突破的日 K 线组合，则当前的这种走势组合属于比较理想的。但单阳突破后的完美平台整理形态出现在多头气盛市场环

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

境，同时个股处在上升通道的初期也会有非常好的上涨预期。

同样的形态，同样的走势，在不同的环境下，不同的趋势中，将会传递出不同的信息。个股的震荡依然处在下跌大趋势之中，同时大盘有逐步下行的征兆。

股友：是啊。当前大盘的高点逐步走低，若大盘不能形成较好的上涨走势，个股的做多压力将会增加。

老纪：在大环境不好的情况下，要尽可能多地放大风险意识，对个股的入场条件要更为苛刻才行。

股友：机会不成熟可以暂且等待，下跌市场环境中放大风险意识，在老师的提醒下，我还是暂时不要入场为好。

老纪：是的。市场的机会很多，我们不可能抓住每一次机会，要学会放弃，抓把握性更大的操作时机。

图 6－56

股友：大盘不争气，形成了再度下跌的走势。如图 6－56 所示，在大盘下跌的影响下，合肥百货也跟随下跌，并形成了一个新的破位走势，触摸到了 7.94 元低点。

老纪：当个股形成新的历史新低时，前期的底部支撑效果就被打破了，面对这种破位走势，个股的后市预期将会再被看跌一成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当前，无论是关注合肥百货还是持有合肥百货这只股票，都需要远离该股，破位预示着较弱的走势即将展开，只有当大环境改变，同时个股打破当前下跌趋势格局的时候，我们才可以再次对该股进行跟踪，寻找新的机会。

股友：虽然对该股从 5 月 28 日跟踪到现在，没有进行买入操作，没有实现利润，但是规避了风险，同时通过实盘交流学会了如何在一只股票上等待，如何对目标股进行跟踪分析，如何寻找可操作的有利战机，还是非常值得的。

老纪：学会了操作方法，利润早晚会来的。若不能明白操作的真谛，就算是一两次的跟随操作，形成了可观的利润，那么也会很容易再吐回给市场。虽然本次的交流没有操作，没有产生利润，但是学到的东西其价值远远超越当前有可能获得的利润。

股友：谢谢老师。通过投资时代 168 网站（www. tzsd168. com）我学到了很多东西，更为重要的是能够在网络这个平台上与老师进行交流，我相信在不久的将来，一定能够建立一套属于自己的操作系统，实现持续稳定盈利的投资目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

学习说明

本书中所涉及的实战技巧和方法，只是诸多技巧方法中的一种。笔者希望抛砖引玉，让读者朋友们能够了解如何理顺系统、策略与交易之间的相互关系，形成一种惯性思维，然后结合自身的实际特点，制定一套适合自己的操作模式，形成独有风格的操作系统。

书中我们讲解和推崇的操作方法，往往都是寻找后市上涨概率较大的操作模式，这些模式不是唯一的，也并不一定是最适合读者你的；同时，实盘是千变万化的，没有哪一种走势会是必然的，这些案例的讲解其主要目的是想给大家传递一个正确的交易思维模式。

在学习过程中，希望读者朋友们能够结合这些内容举一反三，理解为什么要在这个市场环境下，选用这个方法；为什么同样的K线形态，所传递的市场信息不同。要真正理解实盘中股价上涨、下跌的本质内涵。只有掌握了其本质，所学习的方法才能够熟记于心，使用起来得心应手。正确理解了其中的内涵，就算是在实盘操作中生搬硬套也不会变形。

大家要正确理解大概率发生的事件，并不代表是必须发生的事件。当我们买进一只股票后，预期该股将是上涨的，就算是有99%的上涨概率，那么依然还有1%的机会是不上涨的。

不涨我们应该怎么操作？必须要有完善的操作计划作保障，操作计划中必须要包含多种盘面的变化及应对策略。随着操作思路的不断成熟，一些极小概率的走势会被我们所抛弃，在自己所熟悉的操作模型中，关键的应对措施把握得当后，就可以进退自如。

在早期的学习和练习中，希望大家认真制定周全而详细的操作计划，这样可以让我们建立一个完整的操作构架，形成良好的操作习惯。

学习是一个系统工程，需要长期的坚持，不断地练习并且反复地总结，然后再逐步地提高。本书只是系统、策略与交易系列书籍中的第一本，希望读者朋友们能够重视后续几本的内容，进行全面的学习，形成完整的思维模式，建立一套属于自己的操作系统。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本系列书讲授的更多是大方向把握方面的内容，趋向于中长线操作。喜欢短线及超级短线操作的读者朋友，可以关注笔者的另一套《短线快枪手》系列丛书，了解一些超级短线操作方法和准确把握买卖时点的操作模式，两套书相辅相成，相互补充，定能大幅提高操作水平。喜欢期货交易的朋友也可以关注另一套《期货冷兵器》系列丛书，与投机高手进行零距离对话，建立正确的投机交易思维，领略投机高手刀兵相见的冷兵器博弈技法。也希望读者朋友们可以关注投资时代168 网站（www. tzsd168. com），在这里与我们更多的高手进行交流、互动，祝大家投资事业一路发。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本书结合作者多年的实盘经验，讲述如何在风险投资中建立一套属于自己的操作系统，通过系统、策略与交易的相互融合，形成稳健的盈利模式。

● 在正确的交易环境中，选用合适的系统模型，制定防范不可预知风险的应对策略，并且坚决地执行操作纪律，简单的重复就可实现盈利。

● 买入之前要综合考虑诸多因素，同时还要有完善的操作策略辅之，要么浅亏止损，要么获利离场，形成操作闭环。

● 在需要拿住股票的区间，以稳定的心态、坚定的信心，风吹不散、雷打不动地握住股票，才是实现盈利的关键环节。

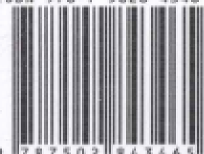
● 铁的纪律必须要执行，洞察先机、提前谋划，准确把握稍纵即逝的离场点，规避不可预期风险，最大限度实现操作利润最大化。

● 常怀敬畏之心，常思我行之过，刚性执行操作纪律，不断完善操作系统，是不断走向投资巅峰，实现持续盈利的根本。

● 实战中的思考和总结、沉淀和吸收，纠偏与改错，读书与操作的完美结合，最终达到得心应手地服务实盘，实现持续稳定的盈利。

上架建议：股票/期货/投资

ISBN 978-7-5028-4346-5



购书者可免费获取10节视频教学课件（时长约350分钟）

定价：59.80元